

VOL.

01

2026

大阪府版

高校生のための就職サポートBOOK

Start!

【スタート!】

みつけよう!
ミライの自分。



「Starti」は、あなたの進路選びを応援する、
高校生のための就職サポートブックです。

これから挑戦するのは、

人生ではじめての就職活動。

「自分に合った仕事や会社って、どう考えればいいの？」

「働くために必要なことって、何だろう？」

そんな就職にまつわる、

さまざまなギモンを解消するために。

この本では、大阪府で就職を志望する

皆さんにとって役立つ知識や会社情報を、

わかりやすくまとめて掲載しています。

働く前に知っておきたい仕事の基本ポイントやマナー、

地元で活躍しているさまざまな会社について、

まずは理解を深めてみてください。

ふるさとの大阪府で叶えたい、大きな夢に向かって。

あなたが進む未来への第一歩は、

今ここから「Starti」します。



大阪府から、 ひろがる夢。



Start!

HOW TO USE

誌面の見方

誌面を見て気になった企業があれば、先生に相談して会社見学やインターンシップを申し込むなど、みなさんの就職活動に役立ててください。

企業が対応できる項目を記載しています。
項目は、全部で3つです。

- 会社見学 …見学が可能な企業
- インターンシップ …インターンシップ受入可
- オンライン説明 …オンライン説明会あり

※詳細は各企業へお問い合わせください

各企業を案内してくれる若手社員の紹介です。

若手社員のとある1日に密着。1日の仕事の流れを想像してみよう。

上司や先輩社員からの若手社員へのメッセージを紹介。どんな部分が評価されているか、チェックしてみましょう。

志望動機や入社してよかったことなどを質問！Q&A形式で紹介しています。

Start!

大和興産株式会社

業種

建設

会社見学

インターンシップ

オンライン説明

勤務エリア

大塚市内

挑戦を重んじ

信頼を大切にする

建設のプロ集団

Pick Up!

おかざき だいご

岡崎 大智さん

工務部

勤続年数: 1年目

趣味: 野球観戦・旅行

性格: 穏やか・前向き

出身高校: 初芝橋本高等学校 (2021年卒業)

岡崎さんの1日

8:30/出勤

8:40/朝礼

9:00/現場巡視

12:00/昼食

16:00/事務作業

17:30/退勤

Q&A

Q.働いてよかったことは?

Q.志望動機は?

Q.心がけていることは?

先輩からの声!

右ページは4つのフォーマットの組み合わせで構成しています。

- ① 私の会社の仲間を紹介します!
- ② 代表者からのメッセージ
- ③ ここが我が社の3つのポイント
- ④ フォトギャラリー

若手社員が、一緒に働く仲間を紹介。
働いてよかったことなどを
社員の言葉でお伝えします。

企業の特徴について、
3つのポイントで紹介します。

右ページ
1

私の会社の仲間を紹介します!



こばやし やすゆき
小林 泰之さん
工務部
勤続年数: 25年目
資格: 2級施工管理技士
趣味: 映画鑑賞
性格: 討論者
出身高校: 大阪市立高等学校
(1998年卒業)



こじま まき
児島 真さん
工務部
勤続年数: 11年目
資格: 一般建築施工管理技士、
一般土木施工管理技士
趣味: 動画鑑賞
性格: おおらか
出身高校: 桃山学院高等学校
(1991年卒業)

一 働いてよかったこと

現場が無事に完成したときは大きな達成感があります。自分の関わった仕事が生きて残り、人の役に立っていると実感できるとともに、経験を重ねることができると増え、自身の成長を感じられる瞬間にやりがいを感じます。

一 働いてよかったこと

1年目から現場を任せられるなど、仕事に対する知識や意欲があれば挑戦する機会を与えてくれることが当社の魅力だと思います。先輩方が築いてきた信頼のおかげで大企業からの仕事をさせていただくことができ、地域に還元するような仕事に参加できるので、私も信頼を得られるように日々努力しています。

右ページ
3

ここが我が社の3つのポイント

- 1 自社製品を持つメーカー
ビルやマンションなどを会社で販売、施工するメーカーです。会社から手配し、設計、施工まで一貫した体制で、新しい製品を生み出す仕事に携われます。
- 2 自分に合ったキャリアを選べる会社
学生のうちから自分の仕事を決められる人は多くありません。ゴールド工業には様々な職種があり、入社後は資格を通じて建設と建築の、さらに幅広い分野でキャリアを築けます。
- 3 世界5か国に広がるグローバル企業
グローバルなビル、住宅、工場、店舗などに建築・施工するグループ。海外のビル、住宅、工場、店舗などに建築・施工するグループ。海外のビル、住宅、工場、店舗などに建築・施工するグループ。

自動車用包装材開発のリーディングカンパニー

電子部品、半導体を安全に運ぶために開発されたプラスチックの包装材を製造している会社です。近年はスマートフォン、タブレット端末、パソコンの内部に組み込まれる部品が増える傾向にあります。当社が提供する包装材は、高品質で信頼性の高い製品であり、品質・価格において国際標準規格であるISO9001を認証しています。

所在地: 〒400-0001 大塚市上原4丁目1番10号
営業時間: 9時～17時(土曜・日曜・祭日休業)
TEL: 057-424-0100
FAX: 057-424-0100
E: info@daikou.co.jp
設立: 1958年4月

従業員数: 400名(2018年4月現在)
事業内容: 自動車用包装材・包装工場の企画・設計・施工・管理・保守・メンテナンス
主要製品: 自動車用包装材・包装工場の企画・設計・施工・管理・保守・メンテナンス
主要製品: 自動車用包装材・包装工場の企画・設計・施工・管理・保守・メンテナンス

右ページ
4

右ページ
2

社員が一丸となって
挑戦を続けています

一 仕事への想いを聞かせてください

人が活動する限り建物にはなくなり、「建物のライフサイクルを見守る」当社の存在意義もなくなってしまう。私は社員が明るく楽しく働ける会社づくりをし、個々の技術や精神を高めることでお客様から信頼を得て、社会に貢献できればと考えています。

一 どんな会社ですか

実業家として知られる松下幸之助氏から「大和の国の産業を大に(興せ)と命名いただき始めた会社で、さまざまな建物を作り、維持管理を行う総合建設業を行っています。

一 就職活動をする高校生へメッセージを!

どんな仕事もやる気が大切です。失敗を恐れず挑戦してください。失敗してもそれは必ず自分の実力になります。

代表取締役社長
寺東 秀幸さん

働いている様子や職場の
雰囲気などを
写真で紹介します。

企業の代表者から
皆さんへのメッセージです。
理念や取り組みなどを
紹介しています。

所在地・事業内容・事業所など
企業の基本的な情報を紹介しています。
企業のHPにはQRコードから
簡単にアクセスできます。

時代に合わせて「建築のライフサイクル」を総合管理

日本の産業を支える大規模な工場棟を始め、オフィスビル、学校や福祉施設などの建物からマンション、個人宅まで、さまざまな建物の新築・リフォーム・維持管理を行う総合建設業を営んでいます。また、「建物はつくって終わりじゃない、そこから始まりだ」を合言葉に、建物のライフサイクルを意識して建物の総合管理を行っています。

所在地: 〒570-0005 守口市八雲中町2丁目7番25号
従業員数: 10名
事業内容: 総合建設工事の設計ならびに施工

電話: 06-6908-7701
FAX: 06-6908-7703
E: daikou@daikou.co.jp
設立: 1958年4月

HP

YouTube

大和興産株式会社

あなたの性格や能力は、 どんな仕事と関係がある？

WORK

01

「接客・サービス」 のお仕事



ホテルや飲食店などの施設で接客業務を行います。美容師や調理師といった専門性の高いサービス業務も該当します。他人とのコミュニケーションを楽しみながら、さまざまな状況でも臨機応変に対応できる積極的な姿勢が求められます。

- ☐ 大勢の人と交流する場面が好きだ
- ☐ 初対面でも緊張せずに話することができる
- ☐ テキパキと元気よく行動できる
- ☐ 交友関係は幅広いほうだ
- ☐ 人の気持ちを考えて行動することが多い
- ☐ 予想外の出来事にも素早く対応できる

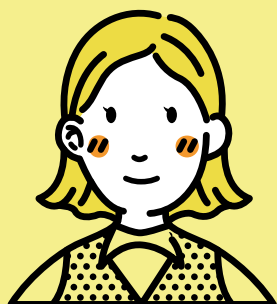
〈例えば…〉

ホテルフロント、美容師、調理師、バスガイド、トリマー、旅行添乗員、小売店の店員など

WORK

02

「事務」のお仕事



会計処理や文書の管理など、事務に関する業務はどのような業界でも必要とされる重要な仕事です。計画性を持って、丁寧に作業を進める責任感が必要となります。最近では、パソコンを使って業務を行う場合が多くなっています。

- ☐ 正確な計算が得意
- ☐ 計画性を持って行動できる
- ☐ 人と協力して物事を進めることができる
- ☐ いつも穏やかで慌てることは少ない
- ☐ パソコンを使った作業が得意
- ☐ 人をサポートすることにやりがいを感じる

〈例えば…〉

経理、受付、オペレーター、秘書、一般事務など

WORK

03

「製造・建設」 のお仕事



暮らしにまつわるさまざまな商品の製造を行ったり、住宅やビルの建設に携わる仕事です。生産工場や工事現場で働くことがほとんどで、細かな作業を処理するための手先の器用さや、コツコツと仕事に取り組むことのできる集中力が求められます。

- ☐ 手先が器用なほうだ
- ☐ 粘り強く物事に取り組むことができる
- ☐ 責任感が強いほうだ
- ☐ 細かな違いに気づくことが多い
- ☐ 落ち着きがあり冷静に行動できる
- ☐ 道具を使った作業が好きだ

〈例えば…〉

金属加工や食品製造の工場作業員、大工、左官、土木作業員など

Start!

「仕事」と聞いて、皆さんは何を想像するでしょうか。
普段の生活でおなじみのものから、あまり目にしない珍しいものまで、
世の中にはたくさんの「職業の種類＝職種」が存在します。
高校新卒者が就くことの比較的多い「職種」について、
「チェックシート」を使って自分の性格や興味関心、
得意とする能力があてはまるかどうかを確認してみましょう。

WORK

04

「保安」のお仕事



国の防衛や社会の安全を守るための仕事です。公的な身分であることが一般的で、就職後に専門的な研修が行われる場合がほとんどです。世の中へ奉仕する高い倫理意識とともに、日々の業務を円滑にこなすための十分な体力も必要となります。

- ☐ 正義感が強い
- ☐ 周囲に頼りにされることが多い
- ☐ チームで物事に取り組むことが好きだ
- ☐ 体力には自信がある
- ☐ 主体的に行動することができる
- ☐ 忍耐力がある

〈例えば…〉

自衛官、警察官、消防官、海上保安官、警備員など

WORK

05

「運輸」のお仕事



各種交通機関で使用される乗り物の運転や、工事現場などで使用される機械の操縦を行う仕事です。免許や資格が必須となる業務が多いため、高校卒業者が採用される場合は、入社後に働きながら取得する必要があります。

- ☐ 身体を動かすことが好きだ
- ☐ ひとつのことに熱中することができる
- ☐ 我慢強さがあるほうだ
- ☐ 注意力が高い
- ☐ 時間をしっかりと守る
- ☐ フットワークが軽いほうだ

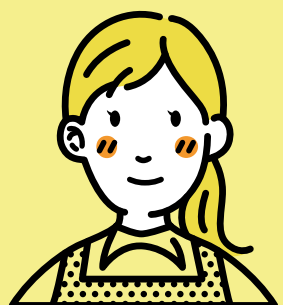
〈例えば…〉

バスやタクシー、トラックの運転手、電車運転士、車掌、工事車両の運転手など

WORK

06

「福祉」のお仕事



急速な高齢化の進行によって、ますます需要が高まっており、主な業務には介護に関する仕事が挙げられます。利用者の自宅へ直接訪問してサービスを行う「訪問介護」と、老人ホームや保健施設などで働く「施設介護」の大きく2つに分類されます。

- ☐ 他人の小さな変化に気づく
- ☐ 気持ちの切り替えが得意だ
- ☐ お年寄りと話することが好きだ
- ☐ 臨機応変に対応できる
- ☐ 観察力が高い
- ☐ 積極的に自分から行動できる

〈例えば…〉

介護福祉士、ホームヘルパー、介護施設の職員など

高卒就職のリアルを訊く！

進路指導担当者が解説！ 大阪府教育庁 教育振興室 高等学校課 岡本 雄吾 指導主事 独占インタビュー

Start! 編集部からの質問 01

高卒就職のスケジュールは細かく決まっているとお聞きしました。
スケジュールの詳細を分かりやすく教えてください。



新規高等学校等卒業者の就職活動は、**全国共通のルール**に基づき、スケジュールが定められています。これは、学校教育を充実し、就職希望者の適正かつ主体的な職業選択を確保するとともに、求人秩序の確立を図るためです。主な流れは以下のとおりです。



7月1日以降

求人票の提示・職場見学開始

7月1日以降、公共職業安定所（ハローワーク）で受付した求人の学校への提示が始まります。生徒は、この時期から求人票が閲覧できるようになり、応募前職場見学も開始されます。応募前職場見学は、生徒が実際に事業所を訪問し、仕事内容、職場の雰囲気、働いている先輩の様子などを直接見聞きできる貴重な機会であり、自分がその職場で働く姿を具体的にイメージするための大切なプロセスです。



7月下旬～8月

志望先の絞り込み・選考準備

夏休み期間を中心に、生徒は複数社への職場見学を行いながら、**自分の適性**、**仕事への興味関心**、**通勤や勤務条件**などを総合的に考え、志望する事業所を絞り込みます。また、学校によっては面接練習や履歴書への記入指導が行われます。



9月5日以降

応募書類の提出開始

企業への**応募書類の提出**が始まります。



9月16日以降

採用選考・内定

企業は面接や学力試験等の採用選考を実施することが可能になります。**9月16日以前に選考を行うことは禁止**されており、全国一律のルールとして厳格に守られています。選考後は、学校を通じて採否が通知されます。

スケジュール

7月1日	求人票の提示・ 職場見学開始
7月下旬 ～8月	志望先の絞り込み・ 選考準備
9月5日	応募書類の 提出開始
9月16日	採用選考・内定

高校卒業後、すぐに社会へ踏み出す「高卒就職」。そのスケジュールや応募のルールは、実は細かく定められています。「どういうルールがあるの?」「複数の会社に応募できるの?」そんな疑問を抱える高校生も多いのではないのでしょうか。今回は、大阪府の高卒就職を支援している大阪府教育庁 教育振興室 高等学校課の岡本 雄吾 指導主事に直接お話を伺いました。就職活動の流れから、大阪府独自の複数応募のルールまで、知っておくべきポイントを担当者の視点でわかりやすく解説していただきます。いざ就職活動が始まる前に、ぜひこのインタビューで「高卒就職のリアル」をつかんでおきましょう。



大阪府教育庁
教育振興室 高等学校課
岡本 雄吾 指導主事

Start! 編集部からの質問 02

大阪府における複数応募の制度についても教えてください。



前提として、新規高等学校等卒業者として就職する場合、大きく分けて次の**2つの方法**があります。



01 学校あっせん就職

1つめは、ハローワークを通して学校に提出された求人票に応募する方法で、「**学校あっせん就職**」と呼ばれます。学校あっせん就職では、高校等が生徒の進路指導の一環として関わり、応募や選考の手続きについて学校を通じて行います。求人票には、次の2種類があります。

■ 指定校求人

事業所が特定の学校を指定して出す求人です。学校との信頼関係を前提に出されており、**大阪府では複数応募はできません**。

■ 公開求人

特定の学校を指定せず募集している求人です。この中には、**複数応募を可としている事業所**があります。

02 学校を通さない就職

2つめは、学校を通さずに、**本人が直接事業所に応募する方法**です。

【大阪府における複数応募のルール】

公開求人のうち、複数応募を可としている事業所に限り、9月16日以降、同時に2社まで応募が認められています。内定後は手続きがすぐに始まり、2社とも内定を得た場合はどちらか一方を辞退する必要があります。早期の判断が必要なため、受験前に優先順位を決めて応募する生徒が多いです。



高校生のための就職サポートサイト

Start! Web版

スタート! ウェブ版

手軽にはじめる。

いつでも、どこでも



POINT 1

スマホ対応で
使いやすい!

POINT 2

エリア・業種別で
選べる**検索機能**

POINT 3

募集要項も
掲載!

※7月1日の求人票公開日以降の掲載となります。

<https://osaka.job-start.jp/>



Company INDEX

対応可能項目

見学
会社見学

インターン
インターンシップ

オンライン
オンライン説明

ページ	企業名	業種	対応可能項目		
P11	株式会社スズホーム	工務店	見学	インターン	オンライン
P13	大和興産株式会社	建設	見学	インターン	オンライン
P15	正木建設株式会社	建設	見学	インターン	オンライン
P17	植田基工株式会社	建設業	見学	インターン	オンライン
P19	株式会社北本組	建設業	見学	インターン	オンライン
P21	浅海電気株式会社	電気工事	見学	インターン	オンライン
P23	株式会社オカムラ 関西事業所	製造業	見学	インターン	オンライン
P25	サンユレック株式会社	樹脂の開発・製造	見学	インターン	オンライン
P27	ゴールド工業株式会社	製造・販売	見学	インターン	オンライン
P29	株式会社ダイコー	製造	見学	インターン	オンライン
P31	富士金属株式会社	製造	見学	インターン	オンライン
P33	株式会社極東製作所	製造	見学	インターン	オンライン
P35	株式会社ニシムラ	製造	見学	インターン	オンライン
P37	株式会社ミナミダ	製造	見学	インターン	オンライン
P39	ゴルフ場用品株式会社	ゴルフ場 機械機器卸売業	見学	インターン	オンライン
P41	いすゞ自動車近畿株式会社	自動車販売・整備	見学	インターン	オンライン
P43	株式会社美々卯	飲食	見学	インターン	オンライン
P45	平野ドライビングスクール	自動車教習所	見学	インターン	オンライン
P47	株式会社丸ニオートサービス	自動車整備業	見学	インターン	オンライン
P49	南海ビルサービス株式会社	総合建物管理	見学	インターン	オンライン

お客さまの思いを
誠実な家づくりで
カタチにする仕事

Pick Up!

おおいわ きょうへい
大岩 享平さん

工事部 課長

勤続年数：7年目

趣味：総合格闘技観戦

性格：猪突猛進

出身高校：八尾翠翔高等学校

大岩さんの1日

8:00/出勤



8:00/ミーティング

現場での課題を全員で共有し、円滑な解決策を話し合います。

12:00/昼食



13:00/現場管理

品質や安全の確認、職人さんとの細やかな打ち合わせを行います。



16:00/事務処理

工程の確認や見積書を作成し、正確に予算を組み立てます。

17:00/退勤

Q.働いてよかったことは？

お客さまの要望を丁寧に聞き、予算内で理想の住まいを形にできた時です。完成した家を見て心から喜んでいただける姿が、私の大きなやりがいです。

Q.心がけていることは？

常に誠実で素直な姿勢を大切にすることです。頑固にならず、周囲の人たちと協力しながら、現場の仕事がスムーズに進むように日々努めています。

Q&A

Q.志望動機は？

昔から大工に憧れがあり、専門学校で建築を学ぶうちに、現場全体をまとめる『施工管理』の仕事に惹かれました。



先輩からの声

工事部 部長 松田 真佐一さん



いつも明るく素直な姿勢で仕事に取り組む姿は、お客さまから信頼される大きな魅力です。これからはその長所を活かしながら、後輩や新入社員の手本となり、上司や先輩からも頼られる存在へと成長していただきたい。今後のさらなる活躍を期待しています。



私の会社の仲間を紹介します！



なかがわ そう
中川 颯さん

工事部

勤続年数：4年目
趣味：買い物、外食
性格：素直、いじられキャラ
出身高校：大阪府立
緑風冠高等学校



つちはし すずな
土橋 紗那さん

コーディネーター

勤続年数：5年目
趣味：ドラマ鑑賞
性格：マイペース
出身高校：京都府立
東宇治高等学校

ー 働いていてよかったこと

何もない状態からお客さまと丁寧に打ち合わせを重ね、ご要望通りの理想の住まいが完成した時に大きなやりがいを感じます。完成した住まいをお客さまにお渡しし、お客さまの笑顔を直接見られた瞬間が、一番の喜びです。周囲の先輩や職人の方々と協力し、全員で「家づくり」を進めることに大きな達成感を感じています。

ー 働いていてよかったこと

幼い頃から好きだったインテリアに携わり、何もない状態からお客さまと丁寧に打ち合わせを重ねて理想の空間を形にできることが私の大きなやりがいです。現場監督や職人の方々など多くの人と協力して一つの家をつくり上げる過程はとても楽しく、無事に完成を迎え、「あなたに任せてよかった」と笑顔で言ってくれた瞬間が私の一番の喜びです。

ここが我が社の3つのポイント

1

日々の暮らしを支える手厚い制度

格安で利用できる綺麗な社宅や、お昼ごはんのお米が無料で食べられる手厚い食事補助など、日々の生活を裏側から支える福利厚生が充実しています。

2

社員同士の交流を深めるイベント

屋上での歓迎バーベキューや地域の方と盛り上がる七夕祭り、国内外への社員旅行など、年齢や部署の壁を越えて和気あいあいと笑顔で交流できる楽しいイベントが豊富です。

3

確かな成長を後押しする資格支援

専門資格の取得にかかる費用の手厚いサポートに加え、取得後には毎月の資格手当も支給され、働きながら着実な成長やキャリアアップをめざせます。



何でも相談しあえる、心強い仲間です。



企業概要

家づくりにかかわるプロ集団

大阪を中心に、個人の住まいからマンション、店舗、福祉施設まで多彩な建物を手掛ける総合建築会社です。近年は地球環境に配慮した省エネ住宅の提案や、古い建物をきれいに直して長く使うエコな取り組みにも注力しています。社員を大切にする手厚い制度も整い、未経験から一生モノのスキルを身につけて長く活躍できる環境です。

所在地：〒536-0015
大阪市城東区新喜多1-7-25
スズビル京橋7F

電話：06-6933-3711
FAX：06-6933-3712
H P：suzuhome.jp
設立：2006年12月



従業員数：43名(2026年6月現在)
事業所：京橋本社、滋賀守山支店

事業内容：新築一戸建て、リフォーム、
マンション、店舗、福祉施設
などの企画・設計・施工



挑戦を重んじ
信頼を大切にする
建設のプロ集団



Pick Up!

おかざき だいち
岡崎 大智さん

工務部

勤続年数：1年目

趣味：野球観戦・旅行

性格：穏やか・前向き

出身高校：初芝橋本 高等学校
(2021年卒業)



岡崎さんの1日

8:30/ 出勤



8:40/ 朝礼

作業工程や安全注意事項の確認をし、業者さんと作業の調整を行います。

9:00/ 現場巡視

設計図面の情報を現場に書き出す墨出しや、現場の記録撮影をします。



12:00/ 昼食



16:00/ 事務作業

記録写真の整理や、工程表の作成を行います。

17:30/ 退勤



Q.働いてよかったことは？

工事現場では、業者のみなさんや先輩社員とコミュニケーションを取ることが必須なのですが、話をしているうちに調整する力が身についている実感が得られてやりがいがあります。

Q.心がけていることは？

現場では多くの人が作業に携わるため、お互いが作業をしやすくなるように、あらかじめコミュニケーションを取ることが大切になっています。積極的に話すことで、指導もしていただけます。

Q&A

Q.志望動機は？

元々、施工管理の仕事に興味がありましたが、長い歴史のある会社で誰もが知っているような一流企業の工場の工事などを手がけていると知り、自分もそんな大きな建物の工事に携わってみたいと思いました。



先輩からの声



工務部 部長 鈴木 大介さん

どんな仕事にも興味を持って取り組めているので、その姿勢を大事にして経験と知識を積んでもらえたらと思っています。いきなり現場の全てを覚えることは難しいので、徐々にステップアップできる道筋を作り、着実に成長してほしいと考えています。

私の会社の仲間を紹介します！



工務部
福田 耕太郎さん



こばやし やすゆき
小林 泰之さん

工務部

勤続年数：25年目
資格：2級施工管理技士
趣味：映画鑑賞
性格：討論者
出身高校：大阪市立高等学校
(1998年卒業)



こじま まき
児島 眞さん

工務部

勤続年数：11年目
資格：一級建築施工管理技士、
一級土木施工管理技士
趣味：動画鑑賞
性格：おおらか
出身高校：桃山学院高等学校
(1991年卒業)

－ 働いていてよかったこと

現場が無事に完成したときは大きな達成感があります。自分の関わった仕事が形として残り、人の役に立っていると実感できるとともに、経験を重ねることにできることが増え、自身の成長を感じられる瞬間にやりがいを感じます。

－ 働いていてよかったこと

1年目から現場を任せられるなど、仕事に対する知識や意欲があれば挑戦する機会を与えてくれることが当社の魅力だと思います。先輩方が築いてきた信頼のおかげで大企業からの仕事をさせていただくことができ、地図に残るような仕事に参加できるので、私も信頼を得られるように日々努力しています。



代表取締役社長
てらひがし ひでゆき
寺東 秀幸さん

社員が一丸となって 挑戦を続けています

－ 仕事への想いを聞かせてください

人が活動する限り建物はなくなり、「建物のライフサイクルを見守る」当社の存在意義もなくなりません。私は社員が明るく楽しく働ける会社づくりをし、個々の技術や精神を高めることでお客さまから信頼を得て、社会に貢献ができればと考えています。

－ どんな会社ですか

実業家として知られる松下幸之助氏から「大和の国の産業を大きく興せ」と命名いただき始まった会社で、さまざまな建物を作り、維持管理を行う総合建設業を行っています。

－ 就職活動をする高校生へ メッセージを！

どんな仕事もやる気が大切です。失敗を恐れず挑戦してください。失敗してもそれは必ず自分の実力になります。



企業概要

時代に合わせて「建築のライフサイクル」を総合管理

日本の産業を支える大規模な工場棟を始め、オフィスビル、学校や福祉施設などの建物からマンション、個人宅まで、さまざまな建物の新築・リフォーム・維持管理を行う総合建設業を営んでいます。また、「建物はつくって終わりじゃない、そこからが始まりだ」を合言葉に、建物のライフサイクルを意識して建物の総合管理を行っています。

所在地：〒570-0005
守口市八雲中町2丁目7番25号

従業員数：10名
事業内容：総合建設工事の設計ならびに施工

電話：06-6908-7701
FAX：06-6908-7703
HP：daiwa-kousan.com
設立：1958年6月



HP



YouTube



お応えします

建設のあらゆるニーズに

「人は信なり」を信条に

Pick Up!

からさわ りょうた
柄澤 亮太さん

工事部

勤続年数：8年目

資格：2級建築施工管理技士

趣味：ラグビー・料理

性格：真面目

出身高校：大阪府立布施工科
高等学校(2019年卒業)

柄澤さんの1日

7:30/ 出勤



8:00/ 朝礼

その日作業を行う人数や、安全に関する注意事項などを確認します。



9:30/ 進捗確認

予定通り作業が進んでいるか確認し、状況に応じて業者さんと調整を行います。

12:00/ 昼食



14:00/ 事務作業

作業状況の写真や記録を保存したり、翌日以降の仕事の段取りをします。

18:30/ 退勤



Q.働いてよかったことは?

竣工後、新規のお客様には社員の評価をしていただくのですが、一度満点をいただいたことがあり、社内で表彰もされて非常に嬉しかったです。

Q.心がけていることは?

現場では社員以外にもたくさんの方が作業を行うので、全員が気持ちよく仕事できるように、コミュニケーションを大切にしています。

Q&A

Q.志望動機は?

当社の会長と、私の2学年上の先輩が高校のラグビー部のOBで、正木建設の良さを事前にたくさん伺っていたので入社したいと思いました。



先輩からの声



工事部 本坊 浩睦さん

自分の芯をしっかりと持っていて、何事にも真面目に向き合う姿が印象的です。後輩に対する気配りもできていて、プライベートで食事に連れて行って悩みを聞くほど面倒見がよく、周囲から信頼される存在だと感じています。

私の会社の仲間を紹介します！



みやざき せいや
宮崎 星矢さん

工事部

勤続年数：5年目
趣味：ドライブ
性格：愛嬌がある
出身高校：大阪府立布施工科
高等学校
(2022年卒業)



でぐち けんた
出口 健太さん

工事部

勤続年数：3年目
趣味：ラグビー
性格：マイペース
出身高校：大阪府立布施工科
高等学校
(2024年卒業)

ー 働いていてよかったこと

現場では大変なこともあります。頑張った分評価をもらえることが多く、自分では気づけていなかったところを褒められるととてもやりがいを感じます。職場内の風通しがよいので困ったことがあればすぐに相談ができ、協力会社さんとの関係も非常に良好なので、気持ちよく仕事を行うことができます。

ー 働いていてよかったこと

元々人と話すことが得意ではなかったのですが、この仕事はコミュニケーションを取ることが非常に重要なので、仕事をするうちに人と話すスキルが磨かれたように感じています。上司のサポートがとても手厚く、分からないことを気軽に質問できるので、経験が浅くても安心して仕事に取り組むことができます。



気さくな先輩が多く、
気兼ねなく
質問ができます！

先輩ができて、
頼られることが
増えました！

丁寧な対話と施工で、あらゆる建築ニーズに対応

新築からリフォーム、設備工事まで建築に関する幅広い仕事を承っています。鉄骨造とRC造、木造のどの構造にも柔軟に対応できる技術力があり、案件ごとに最適な工事をご提案いたします。経営理念は「人は信なり」。出会った人との関係性を何より大切に、信じる力で未来を築いていくことを目指している会社です。

所在地：〒581-0044
八尾市木の本2丁目11番1号

電話：072-922-6465
FAX：072-992-8410
HP：masakikensetsu.jp
設立：1984年12月



従業員数：36名
事業内容：店舗・商業施設などの新築
および改装工事、マンション・
集合住宅・一般住宅の建築、
工場・オフィス・公共施設・
寺社等の建設



安心を打ち込む

私たちは、決して揺るがない

街が輝き続けるために

Pick Up!

うえの ふみたけ
上野 文丈さん

工事部 工事課

勤続年数：2年目

資 格：玉掛け

趣 味：野球・ドライブ

性 格：明るい・マイペース

出身高校：京都府立菟道高等学校
(令和3年卒業)

上野さんの1日

8:00 / 朝礼



8:15 / 危険予知ミーティング

作業内容や危険なポイントを確認し、安全意識を高めます。

8:30 / 作業

掘削や生コンクリートの打設など、現場ごとの作業を行います。



12:00 / 昼食



13:00 / ミーティング・作業

予定や注意事項を共有し、休憩を取りながら作業を進めます。

17:00 / 退勤



Q&A

Q.働いてよかったことは？

1年目は覚えることが多く大変ですが、2年目になると作業の意味や段取りがわかり、円滑に進められるようになったことです。

Q.志望動機は？

幼い頃から乗り物が好きで、生活基盤を地下から支える基礎工事と植田基工の技術力に惹かれました。

Q.心がけていることは？

重量物を扱うため、安全第一を心がけています。何事も余裕を持って準備・作業を行い、作業時には周囲の確認を欠かしません。



先輩からの声

工事部 工事課 黒川 凌佑さん



入社当時から明るい笑顔が印象的な好青年でした。日々の作業にも真面目に取り組み、知識や技術を学ぼうとする意欲に頼もしさを感じます。今後は周囲と協力しながら経験を重ね、将来的に現場をまとめる存在へと成長してほしいです。



私の会社の仲間を紹介します！



うえだ けいじろう
植田 慶次郎さん

採用担当

勤続年数：4年目
資格：玉掛け・基礎施工士
趣味：サイクリング・登山・ダンス
性格：真面目・好奇心旺盛
出身高校：早稲田摂陵高等学校
(平成24年卒業)



ふじ かつみ
富士 勝海さん

工事部 工事課

勤続年数：10年目
資格：玉掛け・クレーン免許
趣味：家族との時間
性格：明るい
出身高校：箕面学園高等学校
(平成26年卒業)

－ 働いていてよかったこと

採用担当として大切にしているのは、関わる一人ひとりに寄り添い、相手の思いや不安を丁寧に聞くことです。採用に携わった社員が現場で活躍し、笑顔で働く姿を見るとやりがいを感じます。当社には「安全大会」という表彰制度や資格取得の補助があり、成長をサポートする体制が整っているため、未経験からでも挑戦できます。

－ 働いていてよかったこと

悪天候での作業や資格の勉強など大変なこともあります。自分が関わった現場の上に建物が建つと、「自分たちが支えているんだ」とやりがいを感じます。もともと機械が好きなので、クレーンを操作する時間も楽しいです。現場では若手も多く活躍しており、体を動かすことが好きな人や、活発に働きたい人にぴったりの仕事だと思います。



現場は5人1組のチームで働くことが多く、協力が大切です。



現場は安全第一がモットー！わからないことは、先輩が優しく教えてくれます。



BBQや忘年会など、社内交流を楽しめるイベントもあります！



企業概要

創業50年、確かな技術で日本の足元を支え続ける。

高層ビルや大型施設、橋、高速道路などが安全に建つよう、地中深くに杭を打ち込んで支える基礎工事を行う会社です。同業他社でもトップクラスの重機・資材を保有し、それらを活用した高い施工技術と人材育成に力を入れています。今年で創業50年。これからも「感謝・勤勉・誠実」を積み重ね、日本の発展を支えていきます。

所在地：〒567-0066 大阪府茨木市下井町11-3
電話：072-643-0471 F A X：072-643-9495
H P：uedakikou.co.jp
設立：昭和61年1月
従業員数：148名
事業所：本社・支店4か所
事業内容：大型建築物の基礎杭工事・杭撤去工事



HP



YouTube



Instagram



提供する仕事

感動とサプライズを

お客様に

Pick Up!

きたもと けいすけ
北本 圭昌さん
工事部

勤続年数：15年目
資 格：1級土木施工管理技士
2級建築施工管理技士
趣 味：釣り・スノーボード・サウナ
性 格：明るい
出身高校：大阪学院大学高等学校
(2006年卒業)

北本さんの1日

8:00/出勤



8:30/現場に出発

作業準備を整えて現場に向かいます。

9:00/作業開始

休憩をはさみながら、段取りよく作業を進めます。



12:00/昼食



16:30/事務所で事務

その日の作業を終えて、事務所に戻りその日の確認事項など事務作業こなします。

17:00/退勤



Q.働いてよかったことは?

小さな工事でも大きな工事でも地図に載ったりGoogleMapでbefore afterを確認出来たり、形が残ること。現場の近所にお住まいの方に「よくなったね!きれいにしてくれてありがとう。」と言われた時もすごくやりがいを感じます。

Q.心がけていることは?

仕事の時間、自分の時間、家族との時間のメリハリを心がけています。

Q&A

Q.志望動機は?

小さい頃は家業であった土木をするものだと思っていました。高校生の時、建築士に憧れその勉強をしているうちに土木というものに興味が移っていきました。



先輩からの声

総務部 H・Kさん

いつも前向きに取り組む姿勢が頼もしいと感じています。コミュニケーション能力にも優れており、これから益々の活躍が期待できます。



ここが我が社の3つのポイント

1

地元密着型

大阪で外構・土木をやってきた実績があり、地域の事情や施工条件をよく分かっているのは強いです。「困った時にすぐ相談できる」「現場のことを話しやすい」とお客様に好評です。

2

お客様目線の提案力

お客様の使いやすさや将来のメンテナンスの容易さ、予算検討についてのアドバイスのような、図面だけではわからない提案ができる。

3

丁寧さ+親しみやすさ

外構は最終的に「見た目」で評価されやすいことから、丁寧な納まりやきれいな仕上がりなどは、そのまま会社の信用となります。「話しやすい」「相談しやすい」がかなり選ばれる理由になります。



地域とのつながりを深める活動を積極的に行っています。



代表取締役
きたもと のぶひさ
北本 展久 さん

自分の手がけたものが、 地域に残る

— 仕事への想いを聞かせてください

私たちは、外構工事や土木工事を通して、地域の暮らしを支えています。道路や水まわり、駐車場、フェンス——自分たちが手がけたものが「形」として残り、たくさんの人に使ってもらえる。これがこの仕事の一番のやりがいです。

— どんな会社ですか

経験よりも「やってみたい」という気持ちを大切にする会社です。最初は分からなくて当たり前。道具の名前や使い方から、一つひとつ丁寧に教えていきます。仲間と一緒に学び、自分の仕事が街に残る…その実感をみんなで分かち合える会社です。

— 就職活動をする高校生へメッセージを!

「手に職をつけたい」「ものづくりに興味がある」。そんな気持ちが少しでもあれば、ぜひ飛び込んでください。スタートはみんな同じ。大切なのは、やってみようと思える気持ちです。一緒に成長して、形に残る仕事をつくっていきましょう。

企業概要

茨木市を中心に近畿地方全域で活躍する建設会社

株式会社北本組は、大阪府茨木市に拠点を置く建設会社です。広く社会に貢献することを目指しています。土木工事や舗装工事、外構工事、上下水道工事を行い、地域に密着した企業として、北摂エリアを中心に公共工事から民間工事まで幅広く対応しています。お客様の気持ちを一番に考え、工事を通してこれからも地域の多くの暮らしを支えます。

所在地: 〒567-0854
大阪府茨木市島三丁目9番31号

従業員数: 4名
事業内容: 土木工事

電話: 072-657-9100
FAX: 072-657-9190
HP: kitamotogumi.sakura.ne.jp
設立: 1965年



あたりまえの毎日に、
あかりという安心を。
110年、ともしつづける。



Pick Up!

まつもと かいと
松本 海斗さん

工事第一部 工事課

勤続年数：4年目

資格：第一種電気工事士・
第二種電気工事士

趣味：バイク

性格：社交的で明るい

出身高校：大阪府立藤井寺工科
高等学校(令和5年卒業)

松本さんの1日

8:00/朝礼



11:30/打ち合わせ

どんな工程にするか、お客様や
職人さんと話し合っ、計画を立てます。

12:00/昼食



9:00/現場作業

工事が安全に進んでいるか、図面通りか、
現場に行って確認します。

14:00/事務作業

電線をどこに通すか、パソコンを使って
工事の図面を書きます。

17:00/退勤



Q.働いてよかったことは?

体力がついたり、人と話す力が伸びたり、
働きながら成長を感じられるのがこの
仕事の良さです。自分で一から組み
立てた計画書どおりに現場が動いた
ときは、大きな達成感がありますね。

Q.心がけていることは?

職人さんや先輩・後輩と、しっかりコ
ミュニケーションを取ること。そして、
任された仕事に優先順位をつけて、
一つずつ確実に終わらせることを大
切にしています。

Q&A

Q.志望動機は?

最初は現場のことを何も知りま
せんでした。でも、だからこそ一
つひとつ覚えていくのが楽しく
て。自分の力を発揮できる仕事
だと感じています。

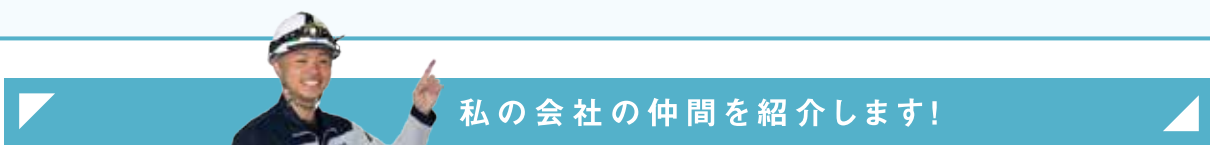


先輩からの声



工事第一部 工事課 加弓 浩樹さん

経験は浅いものの、積極的に業務へ取り組む姿
勢が見られ、分からない事は自ら確認し知識や技
術の向上に努めている。積極的なコミュニケーション
を通じて周囲との信頼関係を築き、業務の幅を
広げている。今後も行動力と向上心を活かし、現
場代理人が務まるようになることを期待します。



なかがわ ひろむ
中川 大夢さん

工事第二部工事課

勤続年数：2年目
資格：第二種電気工事士
趣味：サイクリング・料理
性格：マイペース
出身高校：藤井寺工科高等学校
(2025年卒業)



きたうら いつき
北浦 乙樹さん

工事第三部工事課

勤続年数：10年目
資格：第二種電気工事士
趣味：サウナ
性格：実務派
出身高校：東淀工業高等学校
(2016年卒業)

ー 働いていてよかったこと

学校では習わない知識や技術を学べたり、経験ができることや、それらを実行し成功した時は成長を感じられました。資格取得の援助がしっかりとされているのがアピールポイントです。申し込み期間が近づくともメールでの通知や先輩方が教えてくれますし、社員に親切でとても優しい会社です。

ー 働いていてよかったこと

現場を安全に完成させ、お客さまや関係者から感謝の言葉をいただけたときにやりがいと成長を感じます。当社は大規模な電気設備工事を数多く手掛けており、施工管理の仕事を通して幅広い経験を積みながら成長できる点に魅力を感じています。

ここが我が社の3つのポイント

1

様々な分野のスペシャリストが在籍

110年を超える歴史を支えてきた「技術の浅海」としての伝統とDNAは今も受け継がれており、人財の質と技術の高さには定評があります。様々な施工分野のスペシャリストが在籍しています。

2

人財育成

入社後は定期的な研修や教育の制度が整っており、社会人としてはもちろん、電気工事のスペシャリストや代理人として技術を身につける機会があります。

3

チームワーク、助け合い、明るい社風

風通しがよく、明るく元気な社風が特徴です。現場が離れていても、困ったときは電話一本ですぐにアドバイス。助け合いを大切にする、チームワーク重視の会社です。



資格取得社内講習会の様子です。



企業概要

電気がある限り、私たちの仕事は続きます。

1915年の創業から110年。浅海電気は、時代が変わっても変わらない「電気」を支え続けてきました。電気設備工事を中心に、空調・衛生・消防・通信まで、社会に欠かせないインフラを幅広く手がけています。長い歴史で培った技術と挑戦する心で、次の100年へと進んでいきます。

所在地：本社／〒530-0047
大阪市北区西天満3丁目7番4号

電話：06-6362-8711
FAX：06-6362-8731
HP：asamidenki.co.jp
設立：1936年(昭和11年)
従業員数：417人



事業所：【本店・支店】大阪本店、東京本店、札幌支店、浜松支店、名古屋支店、九州支店
【営業所】東北営業所、横浜営業所、神戸営業所、中国営業所、高松営業所、光営業所、鹿児島営業所、沖縄営業所
事業内容：電気設備工事、空調設備工事、衛生設備工事、消防施設工事、電気通信設備工事



快適に働ける空間を形に

オフィス家具で

チームで挑むモノづくり

Pick Up!

つじもと しょうご
辻本 将悟さん

製造部 第一工作課 第一グループ

勤続年数：7年目

資格：フォークリフト、動力プレス機械の
金型調整等の業務に関わる特別教育

趣味：ドライブ

性格：温厚

出身高校：大阪府立布施工科高等学校

辻本さんの1日

7:50 / 出勤



8:00 / 段取り確認

管理表を見て、1日の作業に必要な材料や作業内容を確認します。

8:10 / 加工作業

機械を使って鉄を曲げ、図面通りの製品を作ります。



12:00 / 昼食



16:30 / 片付け・翌日の準備

翌日の準備：翌日に使う資材を準備。
工場内ではリフトに乗ることもあります。

16:40 / 退勤



Q.働いてよかったことは？

自分で段取りを考えながら効率よく作業を進め、1日の業務を無事に終えられたときに達成感とやりがいを感じます。

Q.心がけていることは？

現場のサブリーダーとして、チームを回すために報告・連絡・相談は欠かせません。作業時には、周囲の安全確認や点検作業を徹底しています。

Q&A

Q.志望動機は？

インターンシップに参加した際に、機械を使って働くイメージができ、職場の雰囲気がよく入社を決めました。



先輩からの声

製造部 第一工作課 第一グループ 秋吉 真佐也さん



第一印象は控えめでしたが、日々の業務に真面目に取り組み、自ら成長しようとする前向きな姿勢が見られます。今後は失敗を恐れず積極的に挑戦し、鉄の特性や加工の知識を深めながら、将来はチームを引っ張る存在として活躍してほしいです。



私の会社の仲間を紹介します！



なかはら とうわ
中原 東倭さん

製造部 第二工作課 第二グループ

勤続年数：7年目
趣味：登山
性格：謙虚
出身高校：大阪府立
成城高等学校
(2019年卒業)



はしもと あゆな
橋本 歩菜さん

製造部 第三工作課 第一グループ

勤続年数：7年目
趣味：旅行
性格：明るい
出身高校：大阪府立
野崎高等学校
(2019年卒業)

ー 働いていてよかったこと

組織の一員として、会社の利益に貢献できていることに日々やりがいを感じています。幅広い年齢層の仲間と関わり、多様な価値観に触れながら働く中で、人としての成長も実感します。当社では、社員全員が「よい品をお客さまに提供する」という思いで、モノづくりに真摯に向き合っています。

ー 働いていてよかったこと

私が担当している天板の最終仕上げは、製品の品質を左右する大切な工程です。慣れるまでは難しさもありましたが、先輩方が優しく教えてくれました。丁寧に仕上げた製品が多くの人に使われ、オフィスをおしゃれで快適な空間にしていると、とてもやりがいを感じます。



豊かな発想と確かな品質で、人が活きる環境づくりを通して、社会に貢献する。

株式会社オカムラは、オフィス・教育・医療・研究・商業施設、物流センターなどさまざまなシーンにおいて、クオリティの高い製品とサービスを提供しています。関西事業所では、デスク生産拠点として、素材から一貫したものづくりを行っています。私たちの強みは、長年の経験で培った高い製品開発力と生産技術力です。これからの働く環境を支える製品を、一緒に作っていきませんか。

所在地：〒577-0002
東大阪市稲田上町2-8-63

従業員数：4,158名
事業所：関西 追浜 高島 つくば
富士 御殿場 須坂 中井
事業内容：金属家具製造業

電話：06-6744-5151
FAX：06-6744-6756
HP：okamura.co.jp
設立：1945年10月



高槻から世界へ
暮らしを支える
樹脂を作っています



Pick Up!

たむら しゅんすけ
田村 駿介さん

生産部

勤続年数：1年目

趣味：キャンプ、サーフィン

性格：真面目

出身高校：大阪府立城東工科高等学校
(2012年卒業)

田村さんの1日

8:20/ 出勤



9:00/ 製造、充填作業

原料を計量し、混ぜ合わせて作った樹脂を
出荷用の容器へ丁寧に詰めていきます。

12:00/ 昼食



8:50/ 朝礼

その日の生産量に合わせて役割を確認。
作業の進め方をチームで共有します。

13:00/ 運搬作業

フォークリフトで充填された製品を選び、
梱包・出荷担当へ引き継ぐ準備をします。

17:25/ 退勤



Q.働いてよかったことは?

休みが決まっていて、家族との予定
を立てやすいです。家庭では忙しい
奥さんをサポートすることもできてい
ます。

Q.心がけていることは?

忙しい人がいたら自然と助け合う雰
囲気があり、自分も先輩たちのよう
に周りを見て動くことを意識してい
ます。

Q&A

Q.志望動機は?

電子機器や水道施設などにも
樹脂が使われていることを知
り、暮らしを支えるモノづくりに
関わりたいと思い入社しました。



先輩からの声

生産部 チーム長 沖田 智洋さん

周囲と自然にコミュニケーションを取りな
がら、分からないことはしっかり質問する
姿勢が印象的です。作業は慎重に確認しな
がら進めてくれるので安心感があり、これ
からは工場の改善活動などでも活躍してく
れることを期待しています。





いわもと だいすけ
岩本 大助さん

生産部

勤続年数：8年目
趣味：子どもの習い事の応援
性格：真面目
出身高校：京都府立西乙訓高等学校
(2010年卒業)



いのうえ えいだい
井上 英大さん

生産部

勤続年数：3年目
趣味：歴史遺産巡り
性格：マイペース
出身高校：大阪府立茨木工科高等学校
(2013年卒業)

ー 働いていてよかったこと

私は新人教育も担当していて、後輩の成長をサポートしています。仕事だけでなく、休日に一緒にゲームをしたり遊びに出かけたりすることもあり、コミュニケーションが取りやすい雰囲気もこの職場の魅力です。これからも、新しく入る仲間が安心して長く働ける環境づくりを続けていきます。

ー 働いていてよかったこと

樹脂の配合や設備操作を担当し、モノづくりの楽しさを実感しながら働いています。昔からプラモデルなどを作ることが好きで、「作り上げていく過程」にやりがいを感じています。チームで助け合いながら作業を進め、少しずつ一人で任される仕事も増えてきました。

ここが我が社の3つのポイント

1

強いつながりで地域に密着

高槻市で開催される高槻シティハーフマラソンや高槻ジャズストリートなどのイベント協賛や、地域活動への参加を通して、地域とのつながりを大切にしています。

2

樹脂開発で世界の発展に貢献

家電や自動車、建材など、世界中で使われる製品に私たちの会社の樹脂が活用されています。暮らしを支えるモノづくりを通して、世界の発展に貢献しています。

3

社員と家族の生活を最優先

育休取得や借上社宅など、社員一人ひとりの生活に寄り添った制度が充実しています。家族との時間も大切にしながら、安心して長く働ける環境づくりを進めています。



チームで助け合い、楽しくモノづくりをしています！



企業概要

高槻発の技術で、世界中の製品や社会インフラに貢献

さまざまな材料を混ぜ合わせて実験しながら、新しい樹脂を開発・製造しています。家電や自動車、インフラ設備など幅広い分野で活用され、半導体を保護する部品や下水道設備のコーティングにも採用されています。独自の技術で、世界中の暮らしや産業を支えるモノづくりに取り組んでいます。

所在地：〒569-8558
高槻市道鶴町3-5-1

電話：072-669-1231
FAX：072-669-3893
HP：sanyu-rec.jp
設立：1963年9月



従業員数：200名
事業所：大阪本社(工場)、東京営業所
事業内容：半導体や電子基板、建築など
幅広い分野における樹脂の
開発・製造



パイオニア

プラスチック成形の

価値を創造する

Pick Up!

やもと はじめ
彌元 一さん

製造3課

勤続年数：5年目

資格：クレーン、玉掛け

趣味：ゲーム

性格：真面目

出身高校：関西福祉科学大学高等学校
(2019年卒業)

Pick Up!

たかおか なおき
高岡 直希さん

技術開発部

勤続年数：5年目

資格：フォークリフト、玉掛け

趣味：睡眠

性格：素直

出身高校：英心高等学校
(2019年卒業)

彌元さんの1日

8:30/ 出勤



8:40/ 加工作業

朝礼で作業を確認した後、機械に材料をセットし金型の加工を始めます。

12:00/ 昼食



13:00/ ボーリング加工

ドリルで穴を開けた金型を、さらに高精度に切削します。



17:00/ 日報入力

どの機械を何時動かしたかなどの記録を残します。

17:30/ 退勤

Q&A

Q.働いてよかったことは？

製品の設計をする際、よりよいものを作るために部署内で意見交換をするのですが、自分では思いつかないような発想を得ることができるので、常に学ぶことができたり有難いです。

Q.志望動機は？

小さな頃からプラモデルを作ることが好きでモノづくりに興味を持ち、仕事にしたいと思っていました。求人を探しているなかで、会社の技術力に魅了されて応募いたしました。

Q.心がけていることは？

何よりも安全と健康を意識して仕事をしています。また「価値を創造する」ことが当社の理念ですので、オリジナリティのある製品の設計ができるように勉強をしています。



後輩からの声



技術開発部 小城さん

とても仕事熱心な方で、夜遅くまで頑張っているところをお見かけします。設計に対してのひたむきな姿勢を、いつも見習いたいと思っています。有り難いことに、金型製作の案件で海外出張をすることになったので、そこで多くの知見を得て先輩に追いつくことができたらと思っています。

ここが我が社の3つのポイント

1

自社製品を持つメーカー

リールやキャリアテープなどを自社で開発・販売するメーカーです。自分たちで考え、設計し、提案できるのが強み。「新しい製品を生み出す仕事」に携われます。

2

自分に合ったキャリアを選べる会社

学生のうちに将来の仕事を決められる人は多くありません。ゴールド工業には様々な職種があり、入社後は実務を通じて適性を見極め、上司と相談しながらキャリアを築けます。

3

世界5か国に広がるグローバル企業

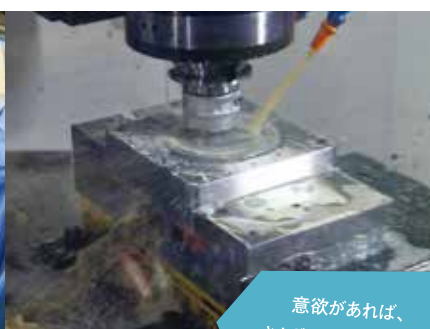
マレーシア、フィリピン、台湾、中国、タイに現地法人を展開するグローバルメーカー。海外勤務の機会もありますが、英語が苦手でも日本語のやり取りが多く、働きながら語学力を身につけられます。



社員同士気軽に相談ができる社風です！



経験豊富な先輩が丁寧に指導をしてくれます！



意欲があれば、さまざまなチャレンジができます！



企業概要

自動実装用包装材開発のリーディングカンパニー

電子部品・半導体を安全に運ぶために用いられるプラスチックの搬送材を製造している会社です。みなさんが使用しているスマートフォンやゲーム機、自動車の内部に用いられている小さな部品を衝撃などから守っています。当社の開発、製造、販売の拠点は海外にもあり、品質・環境において国際標準規格である「ISO認証」を取得しています。

所在地: 〒581-0851
八尾市上尾町4丁目11番15号

電話: 072-929-4158
FAX: 072-929-4160
H P: gold-ind.co.jp
設立: 1984年6月



従業員数: 482名(2026年4月末)
事業所: 本社・大阪営業所・大阪工場・大阪第二工場・東京営業所・九州営業所・九州工場
事業内容: 半導体デバイス・電子部品の包装資材の開発及びプラスチック製品の開発製造販売



あらゆる産業に貢献
ガスケット・パッキンで



Pick Up!

おき りゅういち
起 龍一さん

製造部 ウォータージェット班

勤続年数：2年目

資格：フォークリフト、
小型船舶2級、クレーン、他

趣味：キャンプ、釣り

性格：負けず嫌い

出身高校：大阪府立東住吉総合高等学校
(2015年卒業)

起さんの1日

8:40/ 出勤



9:00/ 製品の回収

夜の間に機械の自動運転で製造された
製品を回収し、検査・検品します。

12:00/ 昼食



13:00/ 製造

お客様から届いたご注文の商品を
製造するため、機械を操作します。



15:00/ CAD 操作

製品を製造するためのデータの
作成や入力を行います。

18:00/ 退勤

Q.働いてよかったことは?

製品の製造工程は自分で計算して決定するのですが、予測した時間通りピッタリ製品を作れると爽快感があって楽しいです。残業が少なく、休日もしっかり取れるので充実しています。

Q.心がけていることは?

作業効率を上げつつ、製品のクオリティーも高く保てる方法をいつも模索しています。また、唐突な案件にも対応ができるように、仲間との緊密なコミュニケーションを心がけています。

Q&A

Q.志望動機は?

前職は機械の組み立てをしていて、パッキンを扱う仕事をしていました。ダイコーはパッキンメーカーとして国内有数の会社なので、パッキンについてより深く学べると志望しました。



先輩からの声



製造部 ウォータージェット班 小原 浩志さん

ダイコーには外国人も多く働いていて、より丁寧にコミュニケーションを取る必要がありますが、彼は持ち前の明るさで積極的に声をかけをし、協力関係を築けていると思います。いつも前向きに仕事に取り組んでいるので、ゆくゆくはリーダーとして成長してほしいと願っています。

私の会社の仲間を紹介します！



こまだ しんいち
駒田 真一さん

製造部 仕上げ・品質管理部

勤続年数：25年目
資格：フォークリフト
趣味：音楽鑑賞、ライブ
性格：几帳面
出身高校：大阪府立伯太高等学校
(1993年卒業)



にしむら ゆうま
西村 祐真さん

製造部 旋盤・型制作部

勤続年数：2年目
資格：大型自動二輪免許
趣味：ツーリング
性格：負けず嫌い
出身高校：兵庫県立多可高等学校
(2008年卒業)

ー 働いていてよかったこと

ガスケットやパッキンは日常で目にするものは少ないかもしれませんが、水道管で水漏れしないために使われていたり、車のエンジンに使われていたり、日本の産業にとってなくてはならないものの、仕事をしていてやりがいがあります。覚えることは多いですが、品質を保ち、納品したお客さまから喜んでいただけるととてもうれしいです。

ー 働いていてよかったこと

プレス加工の型を製作する仕事を担当しています。数字の残りやすい仕事が多く、実績を作れば作るほど評価をいただけるので、大きなやりがいを感じています。難しく時間がかかる仕事もありますが、その分達成感や手応えを感じることも多く、仕事をしていて楽しいです。自分の性格にも合っていて、いい仕事に巡り会えたと思っています。

ここが我が社の3つのポイント

1

インフラ整備に欠かせない大事な製造

私たちの製品は液体の漏れや気体の漏れ、異物の侵入を防ぐといった役割を持っていて、鉄道・道路・工場プラント・船舶といった社会のインフラで大活躍をしています。

2

業界有数の設備で在庫数も豊富

珍しい巨大なウォータージェット加工機をはじめ、大型300tプレス機、レーザー加工機などを揃えていて迅速な製造が可能。あらゆる製品を即納できる在庫量も自慢です。

3

技術が身に付く長期安定企業

2D/3DのCADプログラミングやプレス加工型製作、旋盤加工など各種技術が習得できます。ガスケット・パッキンはインフラに不可欠のため不況に強く、安定して働けます。



ガスケットやパッキンは配管の接合部で使用されます。



企業概要

社会のインフラを支える、ガスケット・パッキンを製造

ガスケット・パッキンをはじめとする様々な工業用製品の加工に特化したメーカーです。ガスケットやパッキンは縁の下の力持ち的な存在で、製品を目にする機会は少ないかもしれませんが、日本の産業にとってなくてはならない存在です。その製造におけるリーディングカンパニーとして、お客さまの様々なニーズに対応しております。

所在地：〒557-0063
大阪市西成区南津守4丁目4番12号

電話：06-6657-0374
FAX：06-6657-0397
HP：daiko-jp.com
設立：1974年6月



従業員数：84名
事業所：東京支社
事業内容：ガスケット・パッキン全般の製造(絶縁製品・樹脂・金属)、営業



過去の常識にない物創り
「深絞りプレス加工」を追求

Pick Up!

もり ゆうた
森 優太さん
製造部

勤続年数：6年目

資格：金属プレス加工技能士2級、玉掛け他

趣味：釣り、バイク（ツーリング）、料理

性格：明るい

出身高校：大阪府立茨木工科大学
高等学校（2021年卒業）

森さんの1日

8:30/ 始業



8:40/ 朝礼

作業についての連絡や、
機械の状態などを共有します。



9:00/ 日常点検

加工する機械を動かす前に、
異音がないかなどチェックをします。

12:00/ 昼食



14:00/ レクチャー

新しい社員も多く働いているので、
作業のレクチャーも行います。

17:20/ 終業



Q.働いてよかったことは？

金属プレス加工技能士や玉掛けなどの資格を取得するためのサポートが充実していて、技術が身についたのが有難かったです。有休も取得しやすい、プライベートも充実しています。

Q.心がけていることは？

入社して間もない頃、安全に関わるトラブルが発生しそうなことがあり「安全第一」を再認識しました。現在は後輩もできたので、その経験を伝えています。

Q&A

Q.志望動機は？

高校生の時からバイクに乗り始めて、自動車全般にも興味を持っていたので、自動車関連の仕事に携わりたいという気持ちがあり、富士金属に入社しました。



先輩からの声

製造部 島川 裕介さん



最初の頃はごちなさもありましたが、分からないことがあれば自分から積極的に質問をしてくれ、最近ではプレス機械の担当として活躍し、成長を遂げたと感じています。後輩にもよき先輩として頼られているので、今後のさらなる成長に期待しています。



私の会社の仲間を紹介します！



さかぐち ふうま
坂口 颯天さん

製造部

勤続年数：2年目
資格：機械検査技能士3級
趣味：サウナ
性格：真面目、礼儀正しい
出身高校：大阪府立東淀工業高等学校
(2025年卒業)



あきた たけし
秋田 剛志さん

技術部金型課

勤続年数：10年目
資格：金型製作1級、金型仕上げ1級、
QC検定3級
趣味：ゴルフ
性格：陽気
出身高校：大阪府立東淀工業高等学校
(2005年卒業)

ー 働いていてよかったこと

プレス加工の仕事をしています。担当しているプレス機械で毎日の生産目標を超えて生産できた時や、プレス機械に取り付ける金型のメンテナンスを前回よりも早く終わることができるとやりがいを感じます。手順を覚えるのが大変なところもありますが、研修に力を入れている会社なので、しっかり技術が身につけられます。

ー 働いていてよかったこと

社長がとても教育に力を入れていて、私も多くの研修や出張を経験させていただきました。自分に意欲があれば、機械加工の新しい知識からマネジメントに関する能力まで、幅広い分野で力が身につく会社だと思います。私たちが作る製品は表に出ることは少ないですが、日本の産業になくてはならないものなので、やりがいがあります。



若い社員が
年々増えています！



女性社員も
活躍しています！



社員同士仲がよく、
気軽に相談ができます！



企業概要

過去の常識にない物創りを通じて社会の発展に貢献します

自動車や家電などに使用される金属部品の製造をしています。過去の常識にとらわれない「物創り」をすることを理念として、1枚の金属板から驚くほど精密な超深絞りプレス加工を実現します。私たちはクリエイティブな技術者集団として、苦労を重ねて新しい製品を開発し、社会の役に立ち続ける会社であるべく、成長し続けます。

所在地：〒561-0807
豊中市原田中1丁目12番3号

電話：06-6854-8651
FAX：06-6853-6651
HP：fuji-kinzoku.co.jp
設立：昭和43年11月



従業員数：140名
事業所：豊中市
事業内容：自動車・家電などに使用
される金属部品の製造



ひたむきに品質を追求
信頼のネジづくり

Pick Up!

よこた ともや
横田 智也さん

製造部 ヘッダー班

勤続年数： 19年目
資格： フォークリフト、天井クレーン、玉掛け
趣味： カメラ・キャンプ
性格： 几帳面
出身高校： 大阪府立かわち野高等学校
(2008年卒業)

横田さんの1日

8:30 / 出勤



8:45 / 材料のセット

機械を動かす前に問題がないか確認してから、材料をセットします。

10:00 / ネジ製造

機械に細かく指示を入力し、ネジの製造を行います。

12:00 / 昼食



13:00 / 検査

できあがったネジの寸法などを測り、品質をチェックします。

17:30 / 退勤



Q.働いてよかったことは？

新しく機械の操作を覚えたときや作れる製品が増えたときなど、できる仕事が増えるとやりがいを感じます。また社員同士の仲がよく、工場内の雰囲気もよいので働きやすいです。

Q.心がけていることは？

ネジはモノとモノをつなぐ重要な部品なので、1本でも不良があると会社のイメージを傷つけてしまいます。絶対に不良品を出さないように、気をつけてネジづくりに励んでいます。

Q&A

Q.志望動機は？

モノづくりが好きなので、製造の仕事に就きたいというのは小さな頃から考えていました。高校で製造の仕事を探しているうちにこの会社を見つけ、働いてみたいと感じました。



先輩からの声

製造部 係長 古賀 広樹さん



誰とでも話せる場所があり、プライベートで旅行に一緒に行ったことがあるほど仲よくしています。仕事への好奇心が強く、操作できる機械の数が多いので非常に助かっています。このまま成長し、他の社員の目標となってもらえればうれしいです。



私の会社の仲間を紹介します！



むらかみ こうき
村上 光輝さん

製造部 NC切削班

勤続年数：11年目
趣味：ダーツ
性格：温厚
出身高校：大阪府立
布施工科高等学校
(2016年卒業)



しのはら ゆうき
篠原 勇希さん

製造部 ヘッダー班

勤続年数：12年目
資格：フォークリフト・玉掛け
性格：マイペース
出身高校：大阪府立
城東工科高等学校
(2015年卒業)

ー 働いていてよかったこと

当社のねじはさまざまな場所で活用されており、自分が加工・検査した製品が世界のどこかで誰かの役に立っていると実感できるため、仕事にやりがいを感じています。また、社員の技術向上にとっても熱心な会社で、NCスクールに通わせていただいたこともあり、スキルアップしたい方にはピッタリの会社だと思います。

ー 働いていてよかったこと

自分で椅子を作るなど昔からモノづくりに興味があり、いい仕事に巡り会えたと感じています。私はねじの形を成形するヘッダーという工程を担当しているのですが、この仕事は自分の工夫次第で早く製造できたり、逆に製造に時間がかかったりします。難しいところもありますが、工程を突き詰めると成果として現れやすく考えていて楽しいです。

ここが我が社の3つのポイント

1

信頼されるメーカー

ねじは小さな部品ですが、使用する人の安全に直結する大切な部品です。だからこそ、品質に強くこだわり、あらゆる改善を続けることで「良いものづくり」と「誠実な行動」を大切にしています。

2

暮らしを支えるモノづくり

私たちが作るねじは建設機械、工作機械、自動車などで用いられます。目には見えないところで、世界の産業を支える役割を担っているので、社員一同誇りをもって働いています。

3

充実の資格取得支援

職場によってはフォークリフト、玉掛け、クレーンなどの資格が必要になる場合があります。これらの資格取得は外部講習を受けていただくなど、会社が全面的に支援します。



多種多様なねじを製作し、世界の産業を支えています。



企業概要

信頼される製品をつくれ。信頼されるメーカーであれ。

当社の作るねじは建設機械や工作機械などで使用されることもあり、社会の発展になくてはならないものであると考えています。ねじ一つひとつの品質にこだわり、信頼されるメーカーであり続けられるように努めています。そのためには、社員の成長も大切となるので教育を重視し、資格取得のサポートも行っています。

所在地：〒578-0942
東大阪市若江本町3丁目5番29号

電話：06-6722-1251
FAX：06-6723-3549
HP：kyokuto-jp.com
設立：1949年6月



従業員数：63名
事業内容：六角穴付きボルト、
六角ボルト、
精密ねじ、自動車部品、
作業工具の製造販売



快適にしています

日本の扉の開け閉めを

Pick Up!

さけもと みゆ
酒本 美優さん

製品課

勤続年数：5年目
趣味：アニメ鑑賞
性格：明るい
出身高校：大阪府立
八尾北高等学校
(2022年卒業)

酒本さんの1日

9:00 / ラジオ体操



9:10 / 業務準備・手順書の音読

組み立てを行う前に、見本を確認して正しい作業を行えるよう準備します。

9:20 / 組立

商品として出荷できるように、部品を組み立てます。



12:00 / 昼食



15:00 / 午後休憩

自販機全品 50 円だから、気軽に。仲間と囲みから、楽しく。仕事の合間のリフレッシュを大切にしています。

17:40 / 退勤



Q.働いてよかったことは？

組立・梱包作業をする中で目標生産数を超えると達成感があり、仕事をしていて楽しいです。周囲の人がやさしいので、気負うことなく仕事ができることもよかったです。

Q.心がけていることは？

安全に作業をすることや、製品の品質を保つことを第一に考えつつ、目標生産数を達成できるよう努力しています。また連携が大切なので、丁寧な引き継ぎを心がけています。

Q&A

Q.志望動機は？

学校から紹介されて見学させていただいたところ、安全に対する意識の高さを感じることができ、職場の雰囲気がとてもよかったのでここで働きたいと思いました。



先輩からの声



製品課 坂本 淳哉さん

目標生産数に対する意識が高く努力家で、教えたことはすぐに理解して実行する能力があると思います。明るい性格をしていてコミュニケーション能力がとても高く、後輩への指導も丁寧で、先輩の立場としても活躍してくれています。



私の会社の仲間を紹介します！



おおにし たくみ
大西 拓海さん

生産技術部

勤続年数：8年目
趣味：掃除
性格：内気
出身高校：学校法人浪工学園
星翔高等学校
(2018年卒業)



ながせ ゆうと
長瀬 悠人さん

製造課

勤続年数：4年目
趣味：ピアノ
性格：明るい
出身高校：大阪府立
枚岡樟風高等学校
(2023年卒業)

ー 働いていてよかったこと

最初はこの会社のことを詳しく知らなかったのですが、ARCHのロゴをさまざまなところで見かけることがあり、仕事に興味を持ちました。仕事に必要な技術については会社で講習が行われるので、安心して働くことができます。製品を作る機械の作製をするということで責任を感じますが、いい設備ができると楽しいです。

ー 働いていてよかったこと

学校で求人を見つけて会社に興味を持ち、調べると国内の丁番の多くを自社で作っていることがわかったので、将来性を考えて就職することを決めました。多種多様な丁番を作っているので大小さまざまなプレス機にふれる機会があり、意欲があればスキルアップできることがうれしいです。目標通りに生産ができたときにはやりがいも感じます。

ここが我が社の3つのポイント

1

毎年学卒採用を継続

当社は新しい発想や、若い力を常に必要としています。そのため毎年新しい仲間を迎えており、新しく入社した方は年齢が近い先輩の支援のもとスキルアップができます。

2

選手村で製品が採用

2021年に開催された、国際的スポーツ大会の選手村における扉すべてにニシムラの丁番が採用され、選手の快適な生活を影から支えることができました。

3

社員食堂の伊賀“角切肉”カレー

社員食堂を完備。費用の一部を会社が負担しているため、安価で昼食が食べられます。毎週水曜日に提供される伊賀肉を使ったこだわりカレーは社員から大人気！



扉のスムーズな開閉を実現する丁番を製造しています。



企業概要

創業90年を超える、国内有数の室内用丁番メーカー

丁番とは扉を開閉させる機能部品のことで、私たちは丁番のリーディングブランドとして「住生活における心地よい開け閉めの体験」の提供を使命としています。現在は創業100年に向けて、扉周りの製品でも業界のリーダーを目指しています。この挑戦には新しい発想や若い力が欠かせないため、若手の採用に力を入れています。

所在地：〒581-0862
八尾市千塚2丁目162番地

電話：072-941-8681
FAX：072-941-4606
HP：nishimura-arch.co.jp
設立：1950年1月



従業員数：115名
事業所：本社、国内及び海外子会社
事業内容：丁番をはじめとする
各種建築金物の製造及び販売



モノづくり企業

「おもしろい」を生み出す



Pick Up!

あらい えいじ
荒井 瑛仁さん

本社工場製造2課

勤続年数：2年目

趣味：野球観戦、ライブ、カラオケ

性格：マイペース、明るい

出身高校：大阪府立
八尾北高等学校
(2025年卒業)



荒井さんの1日

8:00 / 出勤・朝礼



8:15 / 機械点検

製品を作る機械の動作確認やメンテナンスを行います。

10:00 / 品質チェック

製造された製品をピックアップし、寸法確認をします。



12:00 / 昼食



15:00 / 工具交換

材料を加工するための工具の交換を行います。

17:00 / 退勤



Q.働いてよかったことは?

工業高校出身ではないため、全てが未知で大変なところはありますが、機械の操作を覚える毎にやりがいを感じられて楽しいです。最近では機械の設定変更を覚えることができました。

Q.心がけていることは?

製品の品質に注意を払っています。例えば、対策をしてもごくまれに圧痕と呼ばれる傷ができることがあるのですが、チェックを徹底することで見逃さないようにしています。

Q&A

Q.志望動機は?

求人を見ていたときに冷間鍛造という技術に興味を持ったことと、会社見学をした際に社長と社員の会話がとてもフランクで、職場の雰囲気によさそうだったことが理由です。



先輩からの声



本社工場製造2課 松本 光善さん

何事も嫌がることなく作業し、分からないことも自分から興味を持って質問をしてくれるので助かっています。最初のうちは焦ることもあるかと思いますが、検品作業ではその焦り一つで見逃すこともあるので、落ち着きをもって着実に成長してほしいです。

ここが我が社の3つのポイント

1

企業理念は「今をもっとおもしろく」

仕事楽しいというだけでなく、さまざまな体験を通しての「新たな挑戦」や「改善」、そこで得られる「成長」や「喜び」を“おもしろい”と捉え、当社は挑戦を続けています。

2

高い技術を活用した自社製品

自動車部品を製造する技術を活用して作った、冷凍された食品を自然解凍の約2倍の速さで解凍する「OMRIQ PLATE」をはじめ、オリジナリティあふれる製品を製造しています。

3

2026年春新社屋完成

新社屋にはテラスのある明るく広い食堂が完備されていて、毎日温かいご飯が食べられます。会議室などもスタイリッシュになり、従業員の働く環境が大きく改善されました。



社員一人ひとりの「おもしろい」を大切にしています。



分からないことがあっても、
優しく指導してもらえます！



どの会議室も
デザインがスマート！



開放感のある食堂で、
快適な休み時間を
過ごせます！

冷間鍛造という技術を用いてさまざまな金属部品を製造

冷間鍛造という高精度かつ高強度な部品を生産できる技術を用いた、自動車向け特殊金属パーツ事業を軸に、市場のニーズに合わせたさまざまな金属部品の製造を行っています。現在は自動車部品だけでなく、BtoCの自社オリジナルブランドの展開や、協働ロボット導入支援事業など、新しい取り組みにも積極的にチャレンジをしています。

企業概要

所在地: 〒581-0851
八尾市上尾町5丁目19-1番地

電話: 072-998-6314
FAX: 072-998-6381
HP: minamida.co.jp
設立: 1953年12月



従業員数: 156名
事業所: 本社工場、大分工場、
東京営業所、刈谷営業所、
タイ工場、メキシコ工場
事業内容: 自動車用パーツ・ボルト・ナットの
製造、ロボットSier事業、
自社商品事業



私たちが整える、一面の緑。
最高の舞台を、つくり上げる。

Pick Up!

なかむら そういちろう
中村 壮一郎さん

大阪営業課

勤続年数：1年目

資 格：中型一種免許

趣 味：ゴルフ、バドミントン

性 格：とってもおだやか

出身高校：大津高等学校
(2015年卒業)

中村さんの1日

8:30/ 出勤

まずはメールチェック。
一日のスケジュールを確認します。

9:00/ 出発準備・
お客さまを訪問

トラックに機械を積み込みます。
先輩社員と一緒に、取引のあるゴルフ場や
スポーツフィールドへ同行し、機械の調子
の確認や新商品のご案内を行います。

12:00/ 昼食

16:30/ 事務処理

当日に受けた注文の処理や日報を
作成します。

17:30/ 退勤

Q.働いてよかったことは?

自分のためだけに頑張ろうとすると
気持ちが続かないものですが、お客
さまや先輩など、誰かの役に立ちたい
!という思いがあると、不思議と力
が湧いてきます。

Q.心がけていることは?

新しいことにも興味を持ち、挑戦し
ながら働くこと! 業務の目的や背景
を理解し知識を深めることで、課題
の発見や改善に繋がられるよう意
識しています。

Q&A

Q.志望動機は?

働くなら、大好きなゴルフに携
わる業界に貢献したい! と思い
入社しました。営業職は、会社
の利益に直接貢献できるので、
とてもやりがいを感じています。

先輩からの声

大阪営業課 石田 善紀さん

いつも積極的に仕事へ取り組む姿勢と、強い
責任感を持っています。お客さまへの対応も
丁寧で、誠実な姿勢が社内外から高く評価さ
れています。拡大販売に向けた資料作成や周囲
への情報共有など、主体的な行動力は頼もし
い限り! 今後さらなる成長に期待しています!

私の会社の仲間を紹介します！



かたおか だいち
片岡 大知さん
大阪サービスセンター
勤続年数：2年目
趣味：バイクツーリング
性格：型破り
出身高校：京都府立田辺高等学校
(2009年卒業)



いわさ めい
岩佐 芽依さん
部品課
勤続年数：1年目
資格：栄養士・図書館司書
趣味：サッカー観戦
性格：マイペース
出身高校：大阪成蹊女子高等学校
(2021年卒業)

働いていてよかったこと

出先の修理対応完了後、お客さまに感謝の言葉をかけられた時は嬉しいです。特に「動かない!」「壊れている」といったお客さまの困りごとを解決できた時は、とてもやりがいを感じます。機械は人間と違って、悪いところを教えてくださいません。そんな物言わぬ機械の不具合を見つけ出し、バッチリ治療できた時は、メカニック冥利につきますね。

働いていてよかったこと

サッカー観戦時に、フィールドで自社が扱う製品が実際に使われているシーンを見つけた時には、思わず嬉しくなります。私は出荷業務を担当していますが、入社直後でわからないことがあっても、先輩方が教えてくださいくださるお陰で、今やたくさんの業務を一人でもこなせるように。日々、成長を実感できる喜びを感じています。

優しく教えてくれる
頼もしい先輩に支えて
もらっています!



この仕事は
チームワークが第一!

企業概要

私たちの技術力がフィールドスポーツのプレーの質を高める!

ゴルフ場などの芝生を綺麗に保つためには、芝刈り機や散水機などが必要です。またゴルフ用品は、楽しく安全にプレーするために大切な役割を果たすもの。「芝生のことならすべてお任せ!」私たちの事業は、そんな機械や用具を届けるだけでなく、緑を豊かに保ち、次世代へと繋ぐ役割の一翼を担っています。

所在地：〒567-0868
茨木市沢良宜西4-15-8
電話：072-632-5861
FAX：072-635-3203
HP：gyk.co.jp
設立：1959年10月
従業員数：143名



事業所：大阪本社・東京支店・営業所(仙台 / 埼玉 / 神奈川 / 静岡 / 中部 / 岡山 / 四国 / 福岡)
・出張所(白河 / 宮崎 / 沖縄)
事業内容：ゴルフ場・スポーツ施設・公園等の緑地整備用
機器、ゴルフコース用品の販売・修理・芝生、
農業用散水設備、造園・緑化工事の設計施工、
維持管理、関連機器の販売・修理



エンジニア

最前線の現場で支える

世の中の「運ぶ」を

Pick Up!

なかえ けいすけ
仲江 圭右さん

住之江サービスセンター(整備士)

勤続年数：8年

資格：3級自動車ジーゼル・
大型自動車免許

趣味：バイク・キャンプ

性格：向上心が強い、協調性がある

出身高校：大阪府立生野工業高等学校
(2018年卒業)

仲江さんの1日

8:45/ 出勤



9:15/作業開始

法令点検・車検・診断など整備全般を行います。
整備が終わると点検整備記録簿を記入します。

9:00/ 作業確認

作業指示書を受け、内容を確認します。



12:00/ 昼食



16:30/ 振り返り

17:30/ 退勤

入庫車両の都合で残業になることもあります。

Q.働いてよかったことは?

故障した車を修理するときです。「なぜ動かないのか、どう修理するのか」整備士として技術や知識を必要とされる場面ではワクワクしてやりがいを感じます。

Q.心がけていることは?

お客様からはもちろんですが、一緒に働いている仲間から信頼してもらえるような行動を心がけています。チームワークが大切なので、ユーモアのある働きやすい環境づくりも意識しています。

Q&A

Q.志望動機は?

整備士になるのは決めていました。この会社を選んだのは、会社見学で活気を感じたからです。先輩が教えているときの雰囲気の良い印象的でした。



先輩からの声



整備課 課長 東 直昭さん

向上心が高く、常に周りを見て仕事に取り組んでいます。社内で実施される「全国サービス部品技能コンテスト」にも常に出場し、昨年度は2位に入賞しました。自身のキャリアビジョンをしっかり持っていてまだまだ成長を続けています。

私の会社の仲間を紹介します！



さくがわ まさより
佐久川 政頼さん

住之江サービスセンター(部品スタッフ)

勤続年数：1年
資格：普通自動車免許
性格：慎重
出身高校：大阪府立八尾北高等学校
(2025年卒業)



ふじはら たくむ
藤原 拓夢さん

守口サービスセンター(整備士)

勤続年数：1年
資格：普通自動車免許
趣味：ドライブ
性格：明るい
出身高校：大阪府立淀川工科高等学校
(2025年卒業)

ー 働いていてよかったこと

アピールポイントは、研修期間がしっかり確保されているので安心できることです。実際、私はパソコンのスキルを活かせる仕事を探していて自動車業界は未経験でした。最初は専門用語や部品の知識など覚えることが多くて不安でしたが、入社後の研修でしっかり学ぶことができました。まだ入社して1年ですが、自分一人で仕事をこなせることが増えて成長を感じています。

ー 働いていてよかったこと

入社を決めた理由は「楽しそう!やってみたい!!」と思ったからです。アピールしたいところは、職場の雰囲気の良さです。まだまだ勉強の毎日ですが、先輩がコミュニケーションをうまくとってくれるので楽しく仕事をしています。技術が必要な作業も先輩が丁寧に教えてくれるので、身につけることができています。

ここが我が社の3つのポイント

1

トラック・バスのメンテナンスで社会に貢献

日本の物流の90%以上はトラックが担っており、人々の生活に必要な不可欠な車です。その為トラック・バスの整備や部品管理に関わることで仕事を通じて社会に貢献することができます。

2

研修・資格取得へのバックアップ体制

入社後はビジネスマナー研修からスタートし、整備の基礎及びエンジンの構造などを学びます。また仕事で必要な自動車整備士資格なども勤務時間内に会社で取得することが可能です。

3

誰でも年齢を問わず参加できるサークル活動

共通の興味をもつ仲間とコミュニケーションがとれるサークル活動があります。フットサルやバスケット、サーフィンなどの運動系、写真や食べ歩き、仏閣巡りなどの文化系があり気軽に楽しめます。



風通しの良い環境で生まれる信頼とチームワーク



企業概要

物流の約90%を担うトラック お客様と共に「運ぶ」を創造し続けます

私たちは、いすゞグループの会社でトラック・バスの販売とメンテナンスを行っています。安定した経営基盤のもと、長く安心して働くことができる環境を整えています。近畿2府4県を営業エリアとした地域の物流や社会インフラを支えるやりがいのある仕事です。

所在地：〒570-8588
守口市八雲東町1丁目21番10号

電話：06-4304-4091
FAX：06-6908-1065
HP：isuzu-kinki.com
設立：2007年4月
従業員数：1383人
(2026年4月時点)



HP

事業内容：商用車(トラック・バス)の
販売とメンテナンス



YouTube



TikTok



老舗としての伝統を守りつつ
私らしく、心をこめておもてなし



Pick Up!

かわばた やえは
川畑 文重華さん

阪神店 ホールスタッフ

勤続年数：1年目

趣味：お菓子作り

性格：明るい・心配性・真面目

出身高校：布施北 高等学校
(2026年卒業)

川畑さんの1日

10:00/ 出勤



10:30/ 開店準備

お客さまが来店される前に、レジの準備や出汁の用意をします。

11:00/ 接客

お客さまからご注文をうかがい、配膳をします。



14:00/ 昼食



16:00/ ドリンク準備

容器を整えたり、サーバーに飲み物を補充したりします。

20:00 ごろ / 退勤



Q.働いてよかったことは?

「うどんすき」のご提供の際にお客さまと会話することが多く、「綺麗に盛ってくれているね」「詳しく説明してくれてありがとう」とお声がけいただけるととてもうれしいです。

Q.心がけていることは?

お客様に嫌な思いをさせないよう、お鍋を炊くときの仕草や、お箸の持ち方など一つひとつの所作に気をつけて、少しでも良いサービスが提供できるように心がけています。

Q&A

Q.志望動機は?

以前お客として訪れた際、商品説明の丁寧さに感銘を受け、自分もお客さまに同様の喜びを提供したいと思い応募いたしました。



先輩からの声



阪神店 ホールスタッフ 千福 未来さん

いつも明るくて愛想がよく、前向きに仕事に取り組んでいます。仕事の覚えが早く、教えたことをしっかり吸収して行動できる頑張り屋さんです。素直でとてもいい子ですので、これからの成長がとても楽しみです。

私の会社の仲間を紹介します！



ほりぐち ななせ
堀口 七星さん
ホールスタッフ
勤続年数：2年目
趣味：散歩
性格：素直
出身高校：熊野高等学校
(2025年卒業)



ゆかやま
湯川 大和さん
調理スタッフ
勤続年数：1年目
趣味：旅行
性格：協調性があるところ
出身高校：堺上高等学校
(2026年卒業)

働いていてよかったこと

お客さまとの交流を通じて「老舗としての伝統ある料理とおもてなしを大切にしている」がお客さまに愛されている、と実感できることが当社の魅力だと感じています。言葉遣いや所作、レジの講習といった研修が充実していて、自分の習得状況に合わせてどんどんレベルアップできる点もよいところだと思います。

働いていてよかったこと

子どもの頃、父や祖父と釣りに行った帰りに和食の料理店に行く機会が多くて和食が好きになり、早くから料理人になりたいと思っていました。入社して間もないため分からないことも多いですが、先輩に優しく教えていただけるので充実しています。老舗の看板メニューを扱うときは緊張感もありますが、こだわりが学べるので勉強になります。



企業概要

おもてなしの心を大切にし、伝統の料理を提供します。

料亭耳卯楼としての創業からおよそ250年、当社は和食や各種の麺を軸に歴史を紡いでまいりました。「おいしい味」を追求することは言うまでもなく、「大切な人を連れていきたい」、「自分の子どもに毎日安心して食べさせられる」と思っていただけの店であるように、伝統を継承して、心を込めて料理をご提供しています。

所在地：〒541-0053
大阪市中央区本町4丁目6-19
美和本町ビル4階
電話：06-6226-7401
FAX：06-6226-7402
HP：mimiu.co.jp
設立：1958年3月



従業員数：428人
事業所：大阪11店舗、京都1店舗
事業内容：日本料理・麺類（うどん・そば）
などの提供



共に喜び合える仕事

「できた!」の瞬間を

不安を自信に変え

Pick Up!

のぐち しろう
野口 詩朗さん

教務課(インストラクター)

勤続年数: 9年目
資 格: 教習指導員
技能検定員
趣 味: 旅行
性 格: 明るい
出身高校: 鳳高校

Pick Up!

まつだ ゆな
松田 雪那さん

業務課(フロントスタッフ)

勤続年数: 1年目
資 格: 児童発達支援士・発達障害
コミュニケーションサポーター
趣 味: 韓国語
性 格: マイペース
出身高校: 平野高校

野口さんの1日

9:30/出勤・教習準備

10:00/技能教習

教習生一人ひとりに合わせて運転をサポート。
安全運転の大切さも伝えていきます。

11:00/教習生へアドバイス

教習後は、できたことを一緒に振り返りながら、
次の目標をアドバイスします。

13:00/昼休憩

14:00/スケジュール確認

教習や検定の予定を確認し、
午後の教習に備えます。
スタッフ同士の連携も大切な仕事です。

18:00/退勤

Q&A

Q.働いてよかったことは?

卒業した教習生が、「免許取れたよ!」と報告に来てくれることがあります。頑張っていた姿を知っているからこそ、その笑顔を見るたびに大きなやりがいを感じます。

Q.志望動機は?

働きながら資格取得を目指せることや、人の成長を支える仕事に魅力を感じました。見学时に感じたスタッフ同士の温かい雰囲気も入社を決め手です。

Q.心がけていることは?

教習生が安心して学べるよう、声かけやコミュニケーションを大切にしています。一人ひとりの不安や緊張に寄り添い、「できた!」という自信につながる教習を心がけています。

先輩からの声

教務課長 脇 俊男さん

入社後に教習指導員資格を取得し、現在は技能検定員として活躍しています。教習生一人ひとりに寄り添った丁寧な対応が心がけており、後輩からも頼りにされる存在です。明るく親しみやすい人柄で、多くの教習生やスタッフから信頼を集めています。



取締役営業部長
ふじもと ひろあき
藤本 裕昭さん

人と地域に寄り添う 「安心して通える」教習所

－ 仕事への想いを聞かせてください

教習所は、単に運転技術を教える場所ではないと思っています。教習生一人ひとりの成長に寄り添い、「ここに通ってよかった」と感じてもらえる教習所を目指しています。

－ どんな会社ですか

教習だけでなく、不登校支援や交通安全教室、こども食堂への野菜の寄付などを通じて、地域とのつながりを大切にしている会社です。

－ 就職活動をする高校生へ メッセージを！

運転が得意でなくても大丈夫です。大切なのは、人と関わることを楽しみ、誰かの成長を応援したいという気持ちです。周囲と協力しながら、自分自身も成長できる職場です。



教習生の不安を少しでも減らせるよう心がけています。



卒業後も会いに来てくれるのが嬉しいです。



地域の安全を支える活動にも取り組んでいます。



企業概要

一人ひとりの成長に寄り添い、未来の安心を支える

「安心して通える教習所」を目指し、指導員や受付スタッフが協力しながら教習生を支えています。運転を教えるだけでなく、一人ひとりの成長に寄り添い、自信を育てる仕事です。また、交通安全教室や不登校支援などを通じて、地域とのつながりも大切にしています。

所在地: 〒547-0006 大阪市平野区加美正覚寺4-3-21

電話: 06-6791-8521 F A X: 06-6792-3003

H P: hirano-ds.com

設立: 1959年

従業員数: 47名

事業内容: 免許取得に向けた教習業務



HP



Instagram



TikTok



お客さまのありがとうを力に
確かな自動車整備で
地域の暮らしを支えています

Pick Up!

うちやま あゆむ
内山 歩さん
本社工場

勤続年数：1年目
資格：普通自動車免許
趣味：釣り
性格：人と話すのが好き
何にでもチャレンジしたい
出身高校：桜宮高等学校
(令和4年卒業)

内山さんの1日

8:20/ 出勤



8:30/ 朝礼

その日に行う作業内容や、連絡事項を共有します。

8:40/ 車検・法定点検

保安基準を満たす車両か点検・測定し、不備がある場合は整備を行います。

12:00/ 昼食



13:00/ 車検・法定点検
引取・納車

引き続き、点検・測定を行うほか、お客さまへお車を引き渡します。

17:30/ 退勤



Q.働いてよかったことは？

車の知識と整備技術の習得を実感するときはもちろん、お客さまとの対応も好きで、来店時に「ありがとう」と言ってもらえることがうれしいです。

Q.心がけていることは？

課題にぶつかったときは、まず自分自身で考えて挑戦することを心がけています。実務経験を積み、3級整備士の資格取得を目指して努力しています。

Q&A

Q.志望動機は？

車が好きで、幅広い車種に触れながら知識を深められる点に魅力を感じ、明るく風通しのよい社風にも惹かれて入社しました。



先輩からの声

本社工場 秋山 正幸さん



入社当初からやる気に満ちあふれていて、自分から積極的に質問し、行動できる印象です。教えた以上の結果を出してくれることも多く、成長スピードに驚いています。今後さらに会社を盛り上げる存在として活躍してくれることを楽しみにしています。

私の会社の仲間を紹介します！



なかお たくみ
中尾 匠さん

本社工場

勤続年数：1年目
趣味：筋トレ、バスケットボール
性格：チャレンジ精神旺盛
出身高校：布施北高等学校
(令和8年卒業)



ふじい かいむ
藤井 開夢さん

管理部

勤続年数：1年目
趣味：アニメ、散歩、野球観戦
性格：ムードメーカー
出身高校：淀商業高等学校
(令和6年卒業)

ー 働いていてよかったこと

中型・大型トラックの点検・整備を担当しています。重労働になることもありますが、日頃から体を鍛えているため、仲間から頼ってもらえる場面も多く、やりがいを感じます。困ったときはすぐに助けてくださる先輩方のように、後輩から頼られる存在を目指して知識を深めています。

ー 働いていてよかったこと

管理部として現場の社員が働きやすいようサポートし、経理として請求書の作成やお金の管理も行っています。整備の先輩は硬派な印象でしたが、車のことを優しく教えてくださいました。先輩方と野球観戦に行く機会もあり、日々やりがいを感じながらリフレッシュできています。

ここが我が社の3つのポイント

1

未経験でも高度な専門職を目指す

自動車整備は車社会を支える将来性の高い専門職です。手に職をつけて働けるよう、毎月の業務会議で技術や知識を共有し、会社全体でレベルアップを図っています。

2

国家資格の取得を全面サポート

国家資格の取得に必要な講習の受講に合わせて業務を調整し、合格者の講習代を会社で負担しています。昇給にもつながるため、仕事に対するモチベーションにもなります。

3

年間休日121日でプライベートも充実

完全週休2日制＋有給休暇を設けており、趣味や家族との時間を大切にできる体制を整えています。休日はしっかりとリフレッシュして、メリハリをつけて働けます。



チームワーク抜群の職場で仲間と成長できます。



企業概要

地域に寄り添う自動車サービスの専門店

当社は、東大阪に根ざした自動車サービスの専門店です。軽自動車から大型トラックまで、幅広い車種の点検・整備や車検を行うほか、マイカーリースの提案や定期的なキャンペーンを通じた地域還元にも力を入れています。「ありがとうと言ってもらえる丸二オートサービス」を目指し、お客さまの目線で安全で快適なカーライフを支えます。

所在地：〒578-0951
東大阪市新庄東1-5

電話：06-6745-5351
FAX：06-6746-7436
HP：maruniauto.co.jp
設立：1970年5月



従業員数：32名
事業所：本社工場／南港工場
事業内容：自動車分解整備
(国土交通省指定工場)
自動車販売業
車両レンタル、リース業
損害保険代理店



人々の安全と快適な暮らしを支える
建物管理をワンストップで担う
プロフェッショナル

Pick Up!

まつざわ りおん
松澤 璃旺さん

施設管理部第二課

勤続年数：3年目

資格：第二種電気工事士

趣味：買い物、野球観戦

性格：ポジティブ

出身高校：東住吉総合高等学校
(2024年卒業)

松澤さんの1日

8:40/ 出勤



9:00/ 朝礼

業務の引き継ぎや、その日の業務
内容・連絡事項を共有します。

9:15/ 巡回確認・検針業務

電気設備や冷却塔などを巡回し、
数値を確認・記録します。

12:00/ 昼食



13:00/ 設備点検・事務業務

各設備の運転状況を確認し、
点検結果の記録や報告資料を作成します。

18:00/ 退勤



Q.働いてよかったことは？

まだ一人でできることは少ないですが、業務を通して幅広い知識や技術を身につけ、ひとり業務を行えた時に成長を実感できることです。

Q.心がけていることは？

多くの方が利用する施設のため、日々の点検・メンテナンスを丁寧に、安全に配慮しながらヒューマンエラーの防止に努めています。

Q&A

Q.志望動機は？

幅広い分野で専門性を高めながら、自身の強みを見つけ成長できる環境に魅力を感じました。



先輩からの声

施設統括部 岩見 圭高さん



明るく誰とでもコミュニケーションを取れる性格で、職場にもすぐに馴染んでいました。指示を待たず、自ら積極的に動いて報告や相談ができるため、成長のスピードも早いと感じています。今後は管理所の中心となり、チームをまとめる存在としての活躍を期待しています。

私の会社の仲間を紹介します！



たご ゆうすけ
田子 雄介さん

施設管理部第二課 泉ヶ丘管理所

勤続年数：3年目
資格：消防設備士乙種第7類
趣味：ドライブ
性格：明るく大らか
出身高校：堺工科高等学校



ほり ゆういち
堀 祐一さん

施設管理部第二課 泉ヶ丘管理所

勤続年数：10年目
資格：消防設備士甲種第1類
趣味：グルメ巡り
性格：前向き
出身高校：橋本高等学校

ー 働いていてよかったこと

高校生の時に取得した資格を活かしたいと思い、別業種から転職しました。不安もありましたが、一人ひとりの適性に合わせた研修が用意されており、安心して仕事に取り組めています。さらに、業務で身につけた知識を活かして、自宅のブレーカーの交換ができるなど、日常生活にも役立っています。

ー 働いていてよかったこと

設備管理は、日々の点検を通してトラブルを未然に防ぎ、建物の安全と快適を支えています。入社直後は点検業務を中心に経験を積み、建物全体の管理や運用改善の提案にも関わるようになりました。自分の判断や行動が施設環境に直結する責任の大きさとともに、成長を実感できる点が魅力です。

ここが我が社の3つのポイント

1

暮らしの基盤を支える仕事

ビルメンテナンスの総合管理として設備・清掃・警備を担い、建物とお客さまの安全・安心・快適を支えています。専門性を高めながら、チームで大きな価値を生み出せる環境が魅力です。

2

安心して働ける環境

NANKAIグループとして法令遵守を徹底し、安心して働ける環境を整備。選択型福利厚生制度の活用で趣味や余暇も充実でき、仕事とプライベートのメリハリを大切にできる会社です。

3

幅広い分野で活躍できる人材に

空調や電気、ガスなど幅広い社会インフラ業務を経験でき、実務経験を要する資格にも挑戦可能。免許・資格取得を支援する報奨金制度があり多くの社員が取得に向けて挑戦を続けています。



チームで連携し、風通しの良い職場で業務に取り組んでいます。



企業概要

目立たないけれど、人々の「安全・安心・快適」を支えるプロ集団

安定した経営基盤を持つNANKAIグループの一員として、オフィスビルや商業施設、鉄道施設などの設備点検、清掃、警備から、施工管理やマンション管理まで幅広く手掛けています。人々が毎日安心して過ごせる環境をつくり、お客さまからお預かりした大切な建物の価値を守ることが私たちの仕事です。社会を支えるやりがいと誇りを実感できる会社です。

所在地：(本社事務所) 〒556-0004
大阪市浪速区日本橋西
1丁目3番19号

電話：06-6647-0001
FAX：06-6647-8088
HP：nankai-nbs.co.jp
設立：1978年4月1日



従業員数：1,841名

事業所：支店：東京支店

営業所：堺、泉佐野、吹田、神戸、
和歌山、橋本、新宮、徳島、松山、
横浜、名古屋

事業内容：ビルメンテナンス(設備・清掃・警備)、
施工管理、緑化・販売、不動産、
鉄道、PPP/PFI



大事なのは「自分らしく無理なく」働くこと

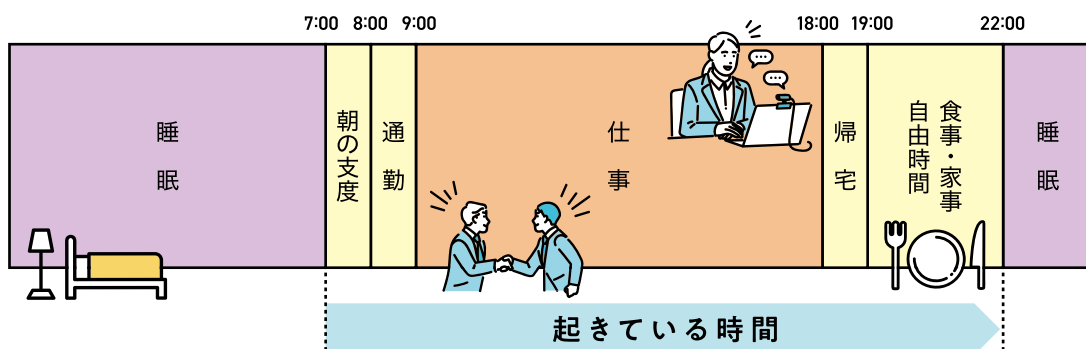


いま、みなさんの中には「就職」をゴールに据えて頑張っている方がいるかもしれません。しかし、「就職」は、あくまで人生のひとつの通過点。働きはじめてからの方が、人生は長いのです。

会社員のうち、1日で働く時間はおおよそ8時間です。睡眠時間を8時間とし、通勤時間や家事・食事などの時間を除けば、起きている時間のほとんどを仕事をして過ごすことになります。仕事は、時間だけでなく私たちの気持ちにも影響します。

仕事がうまくいっている時は、私生活も気持ちよく過ごせます。しかし、仕事が悪くいっていかつたり不安があつたりすると、私生活でも落ち込んだりモヤモヤして過ごしてしまうことがあります。仕事と私生活は切っても切り離せない関係で、お互いに影響しあっています。大事なのは、自分らしくいられるバランスをとり、無理なく働くことなのです。

社会人の1日(例)



自分らしく働ける仕事を見つけよう①

「好きなこと・得意なこと」から考える



では、自分らしく働くためにはどうすれば良いのでしょうか。それは、自分に合った仕事を見つけることから始まります。様々な方法がありますが、まずは自分の「好きなこと・得意なこと」から考えてみましょう。

「体を動かすのが好き」「人を笑わせることが好き」などといった好きなことや、「英語が得意」「文章を書くのが得意」などの得意なことを、書き出してみてください。そこから、書き出した「好きなこと・得意なこと」を生かせる仕事を書き出していきます。たとえば、「子どもが好き」という人の場合は、「保育士」だけでなく「絵本作家」「学校の先生」「おもちゃ屋さん」「テーマパークで働く」などがあります。

WORK ①

「好きなこと・得意なこと」から考えてみよう

「好きなこと」を書き出してみよう。

・(例) 子どもが好き

・
・
・

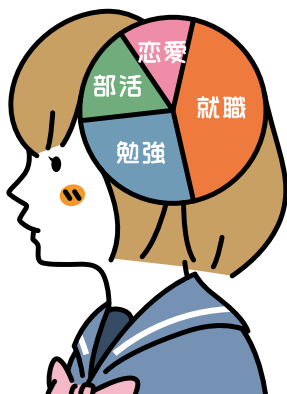
「好きなこと」or「得意なこと」を生かせる
「仕事」をできるだけ書き出してみよう。

・(例) 保育士 / 絵本作家 / おもちゃメーカー

・
・
・

ただ、必ずしも「好きなこと・得意なこと」を仕事にしなければいけない、というわけではありません。サッカーが好きだけど、全く違う仕事に就いて趣味として楽しむ、という生き方もあります。「好きなこと・得意なこと」から仕事を考えるのは、あくまで自分らしく働ける仕事を見つけるための手段のひとつ。ぜひ、周りの人と話しながら考えてみてください。自分では思いもつかなかったあなたの「好きなこと・得意なこと」や、それらを生かせる仕事に出会えるかもしれません。

「これまでの自分」から考える



自分に合った仕事に就くメリットって？

前ページでは、充実した毎日を過ごすために自分に合った仕事を見つけることが大切だとお伝えしました。しかし、自分に合った仕事に就くことはもう一つメリットがあります。

厚生労働省が行った調査によると、新卒で入社し3年以内に離職したのは「自分がやりたい仕事とは異なる内容だったため」という理由が3位でした。自分に合う仕事を見つけることができれば、早期の離職を避けることができます。また、自分がどんな仕事がしたいか、どうありたいかを知ることは、自分に合う仕事・企業を見つけるだけでなく、志望動機を伝える時や面接の際に自信を持って話すことに繋がります。

これまでの自分を振り返ってみよう

自分に合った仕事を見つけるために、もう一つおすすめなのが、幼い頃からこれまでの経験を振り返り、印象深い出来事を書き出してみることです。その際、「嬉しい」「悲しい」といった自分が感じたことと、なぜそう感じたのかも考えましょう。

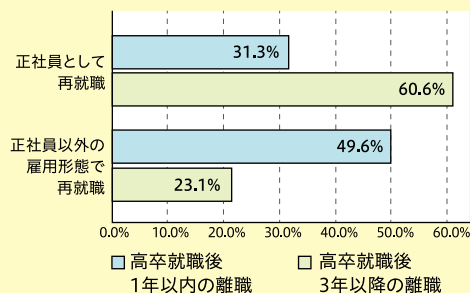
それらを書き出して全体を見てみると、「体を動かす方が好きだな」「好奇心旺盛な性格かも」など、自分の価値観や性格が見えてきます。もし、自分ひとりでわからない場合は、友達や家族、先生など周りの人たちに、自分の長所や短所、幼い頃はどうかだったか、などを聞いてみてください。自分ひとりではわからなかった、良いところに気づけるかもしれません。

3年以内の離職で、再就職が難しくなる？

厚生労働省の調査によると、高卒就職者の就職後3年以内の離職率は約4割（38.4%）です。さらに、離職後の就職先では短期間で離職した人の方がフリーターなど非正規雇用に就く割合が高くなっています。「仕事が自分に合わない」といった理由での早期離職を防ぐためにも、就職活動を行う今、自分自身のことを知ることが大切だといえます。

出典：厚生労働省「高等学校就職問題検討会議 ワーキングチーム報告」（令和2年2月）

初めての正社員勤続期間別
離職後1年間の状況（男性）



WORK ②

ノートに書き出してみよう

記入例を参考に、自分でノートなどに書き出してみましょう。

これまで経験した印象深い出来事を書き出してみましょう。

	印象深い出来事	そう思った理由
幼少期	・誕生日に変身ベルトを買ってもらった。 ・虫を採ったり、自然の中で遊びのが好きだった。 ・母の日に描いた絵を褒めてもらえて、嬉しかった。	・悪者をやっつけるヒーローに憧れていたから。 ・体を自由に動かす方が好きだったから。 ・先生や父母、おじいちゃんにも褒めてもらえる喜びを知り、絵を描くのが好きになった。
小学生	・運動会でリレーの選手に選ばれて、1位になった。 ・行事で田植えと稲刈り体験をした。	・自分の力を最大限に出して、チームの力になれたことが快感だったから。 ・農家さんの話を聞いて、食べ物をつくる大変さや楽しさを知ったから。
中学生	・職業体験で花屋に行った。 ・最後の陸上大会で成績が振るわなかった。	・華やかそうに見える仕事だが、実際にやると大変だった。お客さんの笑顔がうれしかったから。 ・自分では頑張ったつもりだけど、結果が出なかったことが悔しかった。
高校生	・アメリカ人の英語の先生が面白くて、英語が好きになった。 ・戦争のドキュメンタリー映画を見た。	・自分の知らない世界がたくさんあることにワクワクしたから。 ・人が喜ばないことはしてはいけないと強く思ったから。

書き出したエピソードや理由から、共通点を見つけてみよう。

- ・じっとしているより、外で体を動かしている方が好き。ずっと会社にいる仕事は向いていないかも…。
- ・いろいろな人の話を聞くのが好き。
- ・正義感がある。
- ・人が喜ぶことがしたい。

書き出してわかった自分を、自己紹介してみよう。

私は、 体を動かすことが好きです。

私は、 好奇心旺盛な性格です。

私は、 コツコツと努力ができる人だと思います。

「企業」について知ろう



Start! を読んで、気になる企業はありましたか？ 気になる企業があったら、その企業についてさらに詳しく調べる「企業研究」を行ってみましょう。「企業研究」は、自分に合う企業を見つけるだけでなく、応募時の志望動機をまとめるときにも役立ちます。

企業研究を行う際は、会社案内やホームページを見て、求人票だけではわからない部分も調べておきましょう。特に仕事内容だけでなく、経営状況について見ておくのも大切です。自分の就きたい仕事でも、入社後に経営が厳しくなってしまっは元も子もありません。先生や親など、周りの大人に頼りながら、企業研究を進めてみましょう。

WORK ③

ノートに書き出してみよう

記入例を参考に、自分でノートなどに書き出してみましょう。

Start! を読んで、気になった企業について振り返ってみましょう。

企業名	〇×建設株式会社	p. 14	業種	建設
良いと思ったところ	気になったところ			
	・トンネルなど暮らしに必要なものをつくっているところ。			・福利厚生がわからない。
	・チームで仕事をしているところ。			
企業名		p.	業種	
良いと思ったところ	気になったところ			
企業名		p.	業種	
良いと思ったところ	気になったところ			

企業のHPなどで、調べてみましょう。

本社所在地	○×市
事業所	○×市、△△市
設立	1969年
資本金	9,000万円
社員数	100名
売上高	30億6,000万円
勤務時間	8:00~18:00(休憩1時間)
福利厚生	社宅・独身寮、各種研修制度、資格取得支援制度
企業理念	街の安全をつくる 未来をつくる
事業内容	・土木建築工事その他建設工事全般の請負
求める人物像	・理念に共感できる方 ・自ら動ける人 ・何事もチャンスと捉え、前向きにチャレンジできる人

企業について調べてみて、自分が感じたことを書いてみましょう。

興味を持った部分、自分に合いそうか、など

「街の安全をつくる 未来をつくる」という理念がいいなと思った。
 研修制度、資格取得支援制度など、キャリアアップへの支援が手厚くていい。
 社宅があるのもありがたい。

働く上で、「大切なこと」って？



同じ仕事をしていても、「仕事だから」「お金を稼ぐため」「誰かに喜んでもらうため」など、仕事への姿勢や見方は人によってさまざまです。しかし、「仕事だからしょうがない」と嫌々働くよりも、「この仕事が誰かを喜ばせている」と思いながら働く方が、その時間をより楽しく過ごせるはずです。このように、自分の仕事をどう捉えるか、どんな姿勢で働くか、は自分自身の心持ちで変えることができます。

とはいえ、最初の頃は慣れないことばかりで、落ち込んだり戸惑ったりして前向きに取り組めない日もあるでしょう。でも、最初はできないことばかりなのは当たり前です。先輩たちは、その時期を乗り越えて今があるのです。自分ひとりで悩まず、上手に周りを頼りながら、成長していきましょう。

就職までに身につけておいてほしいこと

時間を守る習慣をつける

時間や期限を守れないと、周りからの信用をなくしてしまいます。今のうちに、時間を守る習慣をつけておきましょう。

敬語を学んでおく

高校生の頃は許されていたラフな言葉遣いでも、社会人になってからはふさわしくない場合があります。敬語など言葉遣いを改めて学んでおきましょう。

あいさつをしっかりする

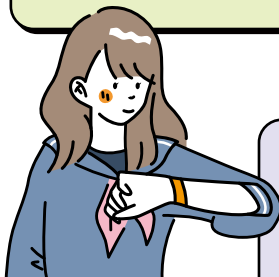
あいさつや返事は、社会に出ても当たり前のこと。しっかりあいさつや返事ができることは、円滑なコミュニケーションを築くためにも大切です。

体力をつけておく

社会に出ると、学校での一日よりも長い時間働くことがほとんどです。体力に自信のない方は、体を鍛えておきましょう。

パソコンに慣れておく

どのような仕事でも、パソコンの基本的なスキルは必要になってきます。基本的な操作ができるように練習しておきましょう。



高校生のための就職サポートブック

[大阪府版]

2026

Start!

スタート!

[発行]

株式会社 関西ぱど

〒550-0004

大阪市西区靱本町1丁目6-6

大阪華東ビルディング3F

TEL 06-6479-3113

<https://www.kansaipado.co.jp/>

[協力]

JLAA 一般社団法人日本地域広告会社協会

<http://www.jlaa.jp/>

本誌掲載の記事・写真・レイアウト・

イラストなどの無断転写及び複写を禁じます。

本誌掲載の企業ページは広告です



踏み出そう！
ミライの自分。

Job Magazine for High School Students