

はど

チ〜ズち〜ず

CHEESE

巻頭グルメ企画

読者プレゼント



TSUBAKI
プレミアムEX
リペアマスク
ヘアパック
and more...
詳細は中面へ

読者のページ 超能力を一つ持てるとしたら何？

セミナー・イベント/この店チェック/地元の求人情報満載

常時
600枚
展示中!

ママ振
コーディネートなら
絶対おすすり!

お母様の振袖を
リメイクして着用

髪飾り・襟・帯締め・帯揚げ・
袋帯・草履・バッグを選べば
お嬢様の個性を活かした
コーディネートが完成♥

フォトスタジオ
「リトルベアー」も完備した 地域最大級の振袖専門店!

振袖

2027年度
2028年度
成人

振袖のたつみや 検索

新作振袖大量入荷!

ご購入
プラン

新作振袖Collection
メーカーから直接仕入れ。
全て正絹。別誂え仕立て。

振袖フルセット価格
158,000円(税別)~
173,800円(税込)

レンタル
フルセット
プラン

成人式当日の
着付け・
ヘアメイク

前撮り時の
着付け・ヘア
メイク・撮影料

記念写真
4ポーズミニアルバム

すべて
コミコミで

58,000円(税別)
63,800円(税込)

78,000円(税別)
85,800円(税込)

98,000円(税別)
107,800円(税込)

帯・小物 お買上げ

総額188,100円(税込)が
98,000円(税別)
107,800円(税込)

重ね衿 帯締め 帯揚げ

前撮り・
六ツ切写真1枚

さらに 成人式当日の
着付け・ヘアメイク
優待価格

草履バッグ
セット
20%OFF

ショール
20%OFF

帯・小物 レンタル

総額103,950円(税込)が
48,000円(税別)
52,800円(税込)

重ね衿 帯締め 帯揚げ

前撮り・
六ツ切写真1枚

前撮り振袖持ち込み
総額19,800円(税込)が
50%OFF
9,900円(税別)
9,900円(税込)

撮影料 着付

ヘア 六ツ切
メイク 写真1枚

It Girl 着たくなる日
farinade Coffret dreamscape L'ORÉAL PARISIANITY

ご予約の方優先

下記
お電話か
QRより
ご予約
ください

カタログ掲載柄は北河内では当店のみの取扱い。
地域一枚限定のご成約!成人式でかぶりません!

詳しくはこちら

お買上げも
レンタルも 6大サービス!!

- 成人式当日 着付・ヘア・メイク **無料!!**
《当店・当店スタジオリトルベアー 2会場にて実施》
- 前撮り記念写真 着付・ヘア・メイク・撮影料 **無料!!**
4ポーズミニアルバム 《当店スタジオリトルベアーにて》
- しみ抜き・クリーニング **10年間無料!!**
《ガード加工済みのお振袖》
※レンタルの方は着用後のままお返し下さい。
- 卒業式ハカマレンタル **無料!!**
- いつでも着付(お買上の方) **無料!!**
※営業時間内 ご本人様に限りです。
- ローン手数料10回まで(お買上の方) **無料!!**

前撮りも成人式も手ぶらでOK! すべておまかせ

振袖 たつみや

〒571-0016 門真市島頭4-8-17

営業時間:10:00~19:00 定休日:水曜日・第3火曜日
京阪電車「大和田駅」下車。京阪バス⑥「門真団地」もしくは「島頭」下車。徒歩3分。

TEL.072(884)0030 駐車場完備

愛車の
査定金額に
満足して
ますか？

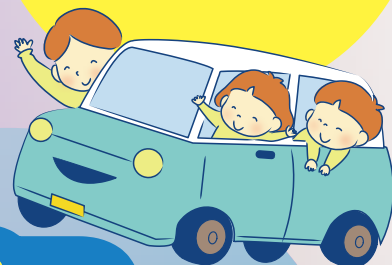


他社で査定された後でも
お気軽にご相談ください♪

結局

まわりまわって
エヌオートで

査定価格の
比較大歓迎!!



車買取

他店で査定のつかないお車も相談ください

地域
密着

現金
買取

廃車
手続き
無料

古い車も
歓迎!

そのクルマ下取り

ちょっと
待って!

クルマは
“下取り”よりも**“買取”**がお勧め!!

乗り換え時に下取りにしていますか？買取にすることで
下取りよりも金額が上がることも!!ご相談だけでもお気軽にどうぞ♪

エヌオートなら

廃車手続き **無料**

エヌオートなら

車引き取り **無料**

※当社規定条件がございます。

相談
無料

査定
無料



当店の**選**ばれている理由

- ♥古い車だし廃車かな...?と
思っているも値段がつきます
- ♥最短5分のスピード査定と手続き
- ♥即決現金にてお支払い
- ♥無料出張・電話査定
- ♥他店査定額の5万円以上UP目標



ぜひとも当店でお売りください!

ご成約の
お客様に!!

2万円
プレゼント!!

※20万円以下の場合は1万円とさせていただきます。※ばど本誌ご持参ください



N-AUTO
(株)エヌオート

事故修理 | 車検 | 中古車販売 | 部品取付



0120-308-777

車買取相談
WEB予約



枚方市池之宮3丁目3-10 ⑩10:00~19:00 定休日/火曜日 ☎072-396-1076



タカラスタンダード主催「家事らくリフォーム作品コンテスト」3年連続受賞!

家事らくリフォーム作品
コンテスト2023
浴室&サニタリー部門
地区最優秀賞

家事らくリフォーム作品
コンテスト2024
キッチン&リビング部門
地区優秀賞

家事らくリフォーム作品
コンテスト2025
キッチン&リビング部門
地区優秀賞

コンテスト
受賞作品は
コチラ



Takara standard

タカラリフォームスタイル ショールーム

アルプラザ香里園店2F

展示中!!

タカラスタンダードの
独自素材(高品位ホーロー)による
耐久性、清掃性、美しさを展示場にてご体感ください。

2026 **大特価セール!**
安心工事コミコミリフォーム!

Panasonic 標準工事費込み スマートフードII W600 ・ステンレス整流板 ・シロッコファン ・W750は78,000円 チラシ 特価 6.9万円 メーカー希望価格 120,560円 (税込)	Paloma 標準工事費込み ガラスコートトップ リブラ ・両面焼グリル ・自動調理付 ・安全機能付 チラシ 特価 9.8万円 メーカー希望価格 173,470円 (税込)	TOTO 標準工事費込み 手洗い付ウォッシュレット 一体式便器 ZJ ・貯湯式 ・壁リモコン ・床下排水200 リモデル+8,000円 チラシ 特価 11.9万円 メーカー希望価格 251,680円 (税込)
--	---	--

【給湯器】とセットで、上記価格よりさらに**3,000円引!**

Paloma 標準工事費込み
ガス給湯器(オート)16号
FH-1613SAW-1 追い焚き付き/壁掛け型
本体価格 361,680円 (税込)
54,300円 (税込)
85% OFF

リモコン(250V) 32,000円(税込)
浴室用リモコン 台所用
標準工事 48,500円
メーカー5年保証

**全て
コミコミ 134,800円** (税込)
さらに! 給湯器下取りで **5,000円引**

メーカー
5年保証
付き!

ほかにも、特別価格の商品多数あります!

リフォーム・リノベーションの事ならお任せください。

住まいる倶楽部

0120-640-740

まずはお電話ください!

電話受付/9時~18時 定休日/祝日
来店での相談は予約制になります。

**アルプラザ
香里園店**
寝屋川市日新町
5-5 2F
《駐車場完備》



**アルプラザ
枚方店**
枚方市津田元町
1-4-1 1F
《駐車場完備》



地域密着
40年以上の指導実績!

ひざ・腰に優しく、
心は晴れやかに。

泳げ
なくても
大丈夫

歩くだけ
でも効果
あり!

KSCねやがわで始める、笑顔の 水中健康習慣

浮力があるから、運動が苦手な方、体力に自信が無い方も安心。
音楽に合わせたアクアダンス&マイペースな水中ウォーキングで、
無理なく体を整えませんか?

冬も快適 温水プールで健康増進!

どなたでも楽しめる2つの水中健康教室

水中ウォーキング

浮力で関節の負担を軽減。
水圧効果で血行促進も!

水中アクア

音楽に合わせて楽しく。
リズムに乗るだけで全身運動!

時間 平日(月~金 9:45~10:45

月会費 7,480円(税込)

入会時に必要なもの

- 入会金(3,300円)
- 初期登録料(1,100円)、
- 月会費2ヶ月分
- 通帳・印鑑・キャッシュカード

プロのコーチが
笑顔でサポート!
丁寧な指導で初心者でも安心
楽しさ重視の、のびのびレッスン

特典

「ぱどを見た」で
体験無料

お電話にてお気軽にお申込みください

KSCねやがわ
SPORTS CLUB

お申込み・お問い合わせはこちら

072-839-5515

〒572-0039 大阪府寝屋川市池田1丁目16番1号

地域を元気にする **スタッフ募集中!** 詳しくはお電話で!

受付時間

平日・土曜: 9:00~21:00
日曜: 9:00~12:00
祝日: 10:00~19:00

休館日

クラブ指定日

HPは
こちら!



お車で来られても安心! /

無料駐車場
70台
完備!



数学力を鍛える塾 松下理数教室



TtoM式マンツーマンなら

中学受験

最難関校も指導可能! 大手塾サポートも充実!!

京大・阪大・大阪公立大・関関同立 ^{レベルも}指導可能!!

3月5日

寝屋川駅前 新規開校!

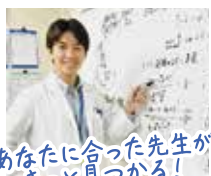
難関校・医学部受験は
TtoM式に
お任せください

TtoM式マンツーマンが選ばれる3つの理由

唯一無二!

1 医学部講師陣が 受験をデザイン

総勢100名を超える医学部講師がお子様だけの特別なチームを結成。学習内容・復習計画・メンタルサポートまで徹底します。



あなたに合った先生が
きっと見つかる!

だから伸びる!

2 関西地区の 受験に特化!

関西地区の受験は地域ごと・学校ごとに戦い方が違います。現地受験を経験した多数のスタッフが明確な道筋でお応えします。



関西出身スタッフも多数!

圧倒的リード!

3 中高一貫校の フォローに強い!

中高一貫特有の先取り学習やクラス分けテストもサポート。差がつくポイントをおさえ、大学受験で勝てる土台を作ります。



勝負は中学生の
うちに決まる!

TtoM方式とは?

- ◆ 生徒一人に対して10人程度のチームを結成
- ◆ 柔軟にレッスンをカスタマイズ

料金プラン

予算に合わせて通いやすい

1コマ **7,500円** (税別)
(税込8,250円)

体験授業 無料!

1時間

下記お電話またはLINEよりお申込みください

数学力を鍛える塾 松下理数教室



TtoM式マンツーマンなら

寝屋川駅前校

3月開校!

お問い合わせはお電話
または右記公式LINEから!

072-395-4283

寝屋川市八坂町15-3
平田商事ビル 3F

「寝屋川市」駅

徒歩 **2分**

受付時間

16:00~22:00



公式LINE

詳細はWebへ



枚方市 / 枚方公園 / 光善寺 / 香里園中心エリア

おかげさまで

戸建・土地^{建付地OK}・マンション・不動産全般

創業49周年!!



2026年来店相談キャンペーン

2/28^土まで

Amazonギフトカード
or JCBギフトカード

な、な、なんと...

今なら!
不動産に関する
ご相談来店で

1,000円分
プレゼント

※ご来店時にアンケートを記入いただいた方が対象となります。

※AmazonギフトカードorJCBギフトカードの
どちらかお選びいただけます。

出張相談も無料です!

住まいに関する
どんなご相談でもOK!

創業49年の
知識とノウハウで、
お悩みを解決!!

しつこい営業おこないません
お気軽にご来店下さいね

詳しくは
コチラ▼



空き家の管理は
ダイケンで



「管理できない」「家の傷みが心配」な空き家を、プロが代わりに管理します。

定期的な通風・確認で、大切な資産価値を守り、ご近所へのトラブルを回避します。
手間なく安心を手に入れませんか。

月2回巡回 月額 5,500円^(税別)
戸建でも マンションも
他社比較 N社:月1回巡回 4,280円(税込) A社:月1回巡回 7,700円(税込)

只今キャンペーン実施中!
1月中のお申込みで
3ヶ月間無料に!

サービス詳細・料金プランについては、下記の電話番号までお気軽にお問合せください。

定期的な巡回

建物の劣化や異変を早期に
発見し、防犯対策を強化

換気・通水

湿気によるカビ発生や
配管の錆び、悪臭の発生を防止

郵便物の確認

情報漏洩や防犯リスク
を軽減



上記の他にも、住まいの状況に合わせて
様々なプランをご提案いたします

株式会社ダイケン



◎お問合せ・ご相談は 9時～19時 水曜 FAX.072-834-5311

072-834-5111

京阪本線

「光善寺駅」徒歩3分

〒573-0064 枚方市北中振3丁目
17番12ダイケンハイツ101号

MAP



Contents 2

2026
VOL.1244
寝屋川・枚方版



08 巻頭グルメ企画

チーズチーズチーズ!

10 求人情報

12 地元の人気グルメ店

14 美と健康

18 地元の暮らしガイド

22 気になるSHOPを見つけちゃおう
この店チェック

24 住活・終活相談
プロフェッショナル

26 イベント・セミナー情報

29 読者のページ
超能力を一つ持てるとしたら何?

30 読者プレゼント
E-Photo投稿写真

お得なクーポンを
探せるアプリ

地元が主役の
クーポンアプリ **フリモ**



クーポンが
一覧で
見つかる!



誕生月限定
フリモクーポン!

京阪エリアのお店がお祝い



広告掲載・チラシ折込・
誌面に関するお問合せ
☎072-827-0810

配布に関するお問合せ
☎072-827-0814



編集・発行:株式会社関西西ど 北大阪支社
〒572-0048 寝屋川市大利町10-10小林ビル1F
平日9:30~18:00(土日祝を除く)

屋根 塗装 外壁

自社スタッフが全て対応!

地域
密着

職人
直営

低
コスト

ご近所様へのご挨拶、
施工中の
細やかな配慮まで
当社にお任せください。

株式会社NKO
代表 近藤 彰孝

たとえば
こんな
一戸建ての
場合

直接ご契約で中間マージンなし!

当社なら!!

約20%カット!

150㎡
屋根塗装・
外壁塗装の
相場価格

約85万円~
160万円(税抜)
※建物の状況、形状、
塗料などにより変動あり。

当社なら!!

約65万円~
130万円(税抜)!!

中間マージン

施工費

高圧洗浄・養生
下地処理・塗料

足場代

施工費

高圧洗浄・養生
下地処理・塗料

足場代

大切なお家、決して安くはない
金額を使っていただくのなら...



施工前には、ご近所様へのご挨拶の
お品もご用意して、お伺いします。



地域密着・自社スタッフでの施工で
すので、安心です。



家を良い状態で長持ちさせるために
も「3回塗り」をさせていただきます。



多少高くても、耐久年数の長い材料での
施工の方がコスパがよい場合も。ライフ
スタイルに合わせてご相談ください。

「ばどを見た」とお見積りの上、ご成約で

2万円引き!

本クーポン又はアプリクーポンご提示ください。
※有効期限2026年2月28日まで

アプリクーポン



期限:26.2.28

塗装・防水工事・シーリング工事・エクステリア工事

株式会社NKO

寝屋川市長栄寺町22-32
ナナイロビレッジ101
営業時間:平日9:00~18:00
定休日:日・祝日

詳細・お問合せはお電話またはHPのお問合せフォームへ

●お見積り無料●相見積りもOK●小さなペンキ仕事も喜んで♪

☎072-888-8403

HP 相談予約





季節のチーズケーキ ¥650~

30種超のチーズケーキが月替わりで登場。濃厚な味わいから香りを楽しむタイプまで、幅広いラインナップ。看板商品はサワークリームのバイクド。

クリーミーな口あたり

チーズに溺れそう

本の読めるカフェ float

枚方市楠葉野田1-30-12
営/火水木 12:00~18:00
金 土 12:00~21:00
休/日・月
Instagram @float_from_



「映画館で映画を観るように、読書に没頭できる空間をつくりたい。」気兼ねなく過ごせる静かな場所で、日常から離れて本の世界へ。

クアトロフォルマッジョ with 生はちみつ ¥1,749

2種類の生地が楽しめる、BeNe独自製法の新感覚シカゴピザ♪ チーズはグラナダダーノ・マスカルポーネ・ゴルゴンゾーラ・シュレッドチーズを使用し、生ハチミツをかけることによって甘じょっぱさが癖になる欲張りな一品です。

チーズと生はちみつ BeNe くずはモール店

☎050-5385-3952

枚方市楠葉花園町15-1 くずはモール
ダイニングストリート2階
営/11:00~22:00 (L.O. 21:00)
休/不定休(くずはモールに準ずる)
Instagram @bene_kuzuha



チーズと生はちみつをつかったお料理を存分に楽しめるお店♪ フレッシュチーズと非加熱の栄養たっぷり生ハチミツが人気！ 半個室の小上がり席もあり◎

ち〜ず
ESE

ハイチーズ！



理想のチーズがここに

KABACHAN焼 ¥1,080

鉄板歴25年の店主が開発したオリジナルのお好み焼き。蒸し焼きにしたキャベツ生地の『フワッ』赤玉子の『トロ〜』焼チーズの『カリッ』お好み焼きの3重奏を楽しんで！

鉄板食堂 KABACHAN

☎072-300-2070

寝屋川市日之出町1-4
営/月 17:00~23:00
火~土 11:00~15:00
17:00~23:00

休/日曜日
Instagram @teppan_shokudo_kabachan



店主が手間暇をかけて仕込みから丁寧に焼き上げるお好み焼きは絶品！アットホームな店内で、団体利用OKな2階座敷があるのも魅力。

カリッとろっふわっ
の三段活用





本格
チーズの
パフオー
マンス

粉雪カルボナーラ ¥1,480

チーズの塊を目の前で削ってもらえる圧巻のパフォーマンス! リクエストすれば大雪にも◎。世界最高峰の胡椒カンボットペッパーがアクセントに。

マコトノパスタ

☎090-6836-9042

寝屋川市大利町11-35
営/11:30~15:00
18:00~21:00(金・土のみ)
休/火・水
Instagram @makotonopasta



「レストランの味を、もっと気軽に楽しんで欲しい」そんな思いから生まれた、生パスタ専門店。ランチは毎朝焼ききたてフォカッチャが食べ放題。



ウメダチーズラボ 枚方モール店

☎072-896-7410

枚方市岡東町19-1 枚方モール1階
営/10:00~21:00
休/枚方モールに準ずる
Instagram @umeda_cheese_lab



手土産にもぴったり

飲む チーズケーキ ¥648

振る回数によって異なる食感を楽しめる新感覚スイーツ! 軽く振ってかなり柔らかめのレアチーズケーキのような食感。かわいいうパッケージでお土産やプレゼントにもオススメ!

チーズスイーツを探求した専門店の「新感覚チーズスイーツ」
チーズの魅力を最大限にいかした、新しいチーズスイーツで、驚きと感激をお届け。

みんな
大好き

チーズ CHE

チーズ食べて

アツアツトロトロ

特製エビドリア ¥1,200 ※ディナー (ランチはセットのみ ¥1,500)

チキンライスとホワイトソースの相性が抜群のエビドリア。生クリームを入れることでコクを深めたこだわりのホワイトソースがとっても美味しい自信作。

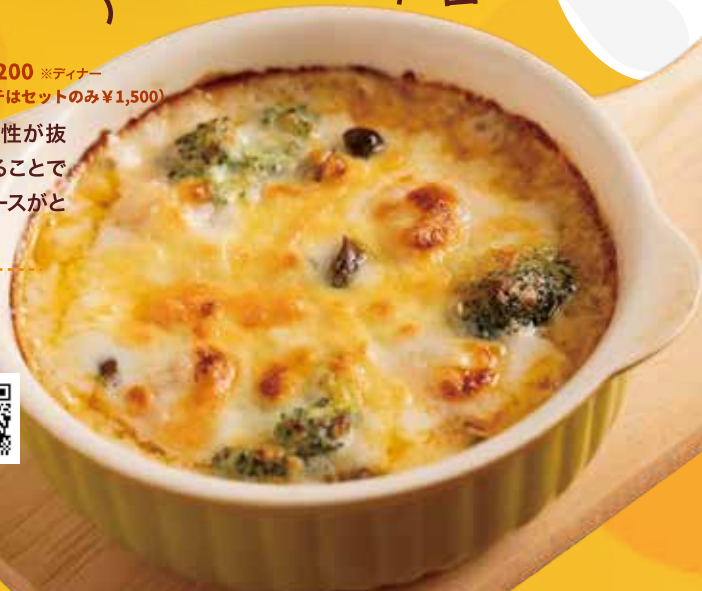
洋食屋グリルヤマモト

☎072-824-4178

寝屋川市萱島本町7-16
営/ランチ 11:00~14:45(L.O14:00)
ディナー18:00~22:00(L.O21:15)
※ディナーのみ予約可
休/月・火
Instagram @grillyyamamoto



"老若男女、お酒を飲める方も飲めない方も一緒に楽しめる洋食屋"
古民家を改装したお洒落なお店で美味しい洋食とこだわったお酒やドリンクはいかが?



グリルチーズサンド

¥1,380

モッツアレラ、ゴーダ、パルメジャーノ、レッドチェダーの4種のチーズをふんだんに使った、チーズ好きにはたまらないグリルドサンドイッチ。

DINING CAFE & BAR

GOOD LOCAL BASE

☎06-6786-9200

守口市早苗町2-9
営/LUNCH 11:00~15:00
CAFE 15:00~17:00
BAR 17:00~22:00
休/火曜日(祝日の場合営業)
Instagram @goodlocalbase



守口市駅徒歩3分にあるダイニングカフェバー。フランスパンで作るグリルドサンドイッチをメインに、アメリカンやイタリアンなど様々なジャンルを楽しめるお店です。

京阪「西三荘」駅徒歩2分 **主** **交**

※日常清掃スタッフ（簡単な掃き掃除・拭き掃除など）

時給1300円～

※ミ・ル・シエ活躍中！扶養内勤務OK◎
初めての方も家事との両立も安心！

仕 大手施設内の廊下・階段・トイレの清掃、床面の掃除機掛け
※ご家庭のお掃除感覚でできます

【募集情報】
時 ①7:00～16:00の間で1日3h～OK
例)7～10時・～12時、13～16時
②7:00～16:00（休憩あり）
休 土日祝（会社カレンダーによる）
GW・お盆・お正月は大型休暇
勤 門真市門真
賃 不問
特 交通費全額支給（通勤2km以上）
制服貸与、各種社保完、研修制度
自転車通勤OK
※まずはお気軽に電話ください。
職場見学実施/電話登録・WEB応募OK
【広告No.】AS-9503G-001P

【職場情報】
■人材派遣業（派 27-030279）



大阪市浪速区日本橋西1-3-19-4F
☎06-6634-9036（平日10:00～17:30）
株式会社アバン

002-8427586

高槻市柱本 **主**

※配達ドライバー（軽トラック）
★未経験者も歓迎いたします

報酬/出来高制 月収55万円以上可

月収35万円～55万円以上も可
65才まで応募可♪

仕 会社・作業所宛の配送をお願いします

【募集情報】
時 8:00～17:00位（運行により変動有）
基本 日曜・祝日、GW・お盆・年末年始
勤 府道16号線「柱本」交差点を北へ、
1つ目の信号を左折してすぐ右側
賃 普通免許（運転経験1年以上）
制服貸与、研修・手当・補助金あり
なし
特 お電話にてお気軽にご応募下さい
不在時は下記番号から折返します

【職場情報】
■軽貨物運送事業
《担当から》枚方市・寝屋川市・交野市からも
淀川新橋を渡って3分。
シニア・未経験の方・多数活躍中！
働き方色々・丁寧にサポート致します。



〒569-0844 高槻市柱本6-298
☎072-684-3321（直通090-4279-3331）
（受付14:00～19:00）担当/村上
有限会社ムラキュー

002-8438918

京阪「萱島・香里園」駅スグ **主** **交**

※萱島・香里園駅前の駐輪場巡回スタッフ

時給1184円

シニア世代も多数活躍中♪
1日6時間・週3日のゆとり勤務で、
無理なく地域に貢献しませんか？

仕 駐輪場の巡回管理業務全般
◆契約確認
◆自転車の整理
◆場内の清掃
◆その他付随業務

【募集情報】
時 7:00～19:00の間でシフト制です。
※1日約6h、週3日程度
賃 不問 ★ブランクOK
特 労災保険、交通費規定支給
※まずはお気軽に電話ください。

【職場情報】
■駐輪場及び駐車場の管理、運営等
《担当から》
萱島・香里園駅前にある駐輪場を巡回管理する
業務です。未経験者でも先輩スタッフからの
レクチャーで安心してお仕事いただけます



〒572-0837 寝屋川市早子町23-2-217
☎072-823-3751 / 採用担当まで
アドバンス寝屋川マネジメント株式会社

002-8428549

DOMO!ぼど

求人情報
コーナー

QRコードから
サクッと応募

※QRコードは(株)デンソーウェーブの登録商標です。

暮らしのそばで
見つける
私のしごと

無資格・未経験 OK
#参加無料
#私服 OK
#入退場自由
#合同就職説明会
#女性限定就職イベント

地元優良企業の“リアル”に出会える！
正社員・パート・アルバイト合同就職説明会

複数の企業の採用担当者と一緒に話せる絶好のチャンス
効率よくお仕事探しませんか？

当日の飛び込み参加も OK

会場の様子非過去開催時

女性のためのおしごと博 枚方

開催日時 2026年
3月13日(金)
10:30～13:00
(最終入場目安 12:45)

会場 **ビーゴ枚方**
(京阪「枚方市」駅すぐ)

就職相談コーナー
大阪府の総合就業支援拠点「OSAKA」と「フィールド」のキャリアカウンセラーが個別にアドバイスをお伝えします

求職活動証明書発行あり
求職者活動証明書が認められる方は、官報のハローワークへ、直接ご届出ください。

職場見学体験予約可能
気に入った企業があれば、その場で職場見学・体験の予約ができます

詳しくは
特設サイトへ

事前予約受付中
【締切】3/6(金)

当日のスムーズな入場へ便利

出張企業も随時更新！

後援：大阪府・大阪府西・大阪府は包括連携協定を結んでいます。
主催：株式会社関西西 TEL: 072-827-0810

開催予定のイベントへのご来場は女性限定となりますが、各出張企業の募集内容（求人内容）は、その限りではありません。

「菅原神社前」バス停10分 **主** **交**

①軽作業スタッフ
②倉庫管理スタッフ

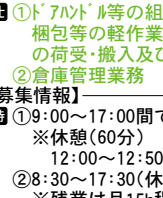
①時給1180円 ②月給20～28万円

＜自転車・バイク通勤OK＞
未経験スタートの方歓迎!!
20～50代まで幅広く活躍しています

仕 ①ド・ア・ハンドルの組立・検査・検品・梱包等の軽作業及び製品や部品の荷受・搬入及び調達・ピッキング等
②倉庫管理業務

【募集情報】
時 ①9:00～17:00間で1日5h～応相談
※休憩(60分)
12:00～12:50/15:00～15:10
②8:30～17:30(休憩1h)
※残業は月15h程度です
休 ①土、日、祝、GW、夏季、年末年始
②完全週休2日制
年間休日120日(R6年実績)
賃 ①不問 ※未経験・ブランク大歓迎
②フォークリフト免許、45歳迄(省令3号のイ)
特 昇給、寸志(有)、賞与(有)、社保完備
制服貸与、交通費規定支給
自転車・バイク通勤OK(P完備)
有給休暇、個人ロッカー(鍵付)
食堂昼食補助有、電子レンジ有
給湯器・給茶器有(無料)
②住宅・家族手当有、送迎バス有
※まずはお気軽に電話ください。

【職場情報】
■鍵前・ドアハンドル製造メーカー
《担当から》創立90年超の安定企業です。
未経験からでも丁寧に訓練・指導で支え合いながら融通も利くので働きやすい職場です
〒572-0077 寝屋川市点野3-18-3
☎072-826-0388 / 採用担当まで
株式会社WEST in x (ウエスト インクス)



★嬉しいポイントいろいろ♪

- ・食堂利用昼食補助あり
- ・無料給茶器あり(コーヒーもあり)

安定して長く働けます◎



仁和寺バス停 主交

受付・事務

時給1350円～(※ワリにより応相談)

★未経験者もご安心下さい！
★慣れるまで丁寧に指導いたします
★穏やかな院長の下、
ゆったりと働ける職場です！！

受付、薬の受け渡し等

【募集情報】
時(午前)8:30～12:00(月～土)
(午後)16:30～19:30(月・水・金)
時間・曜日応相談◎ ※シフト制
※ワークOK
休(休診日)
日曜、祝日、火曜・木曜・土曜午後
賃 不問
※未経験者歓迎
特 昇給あり、交通費規定支給
有給休暇、扶養内勤務OK
※まずはお気軽にお電話の上、履歴書(写真貼付)をご持参ください。

【職場情報】
■ 内科・消化器科・小児科
■ URL
<https://www.ito-naika-clinic.com/>

〒572-0066 寝屋川市仁和寺町25-8
☎072-826-2834 担当/採用係
医療法人 伊藤内科クリニック

002-8422600

京阪寝屋川市駅より20分 主交

①保育補助 ②保育士

給与/本文参照

★ もう少し稼ぎたい方、
お待ちしています！ ★

①早朝と夕方の2時間程度のお仕事！
②土曜日限定の保育士さんの募集！！

③保育士の業務補助、見守り
※経験者優遇します。

④保育士業務

【募集情報】
時(ア)7:15～9:15 午前のみ
(b)16:00～18:30 午後のみ
※平日(月～金)のみの勤務です
※扶養内勤務可
②9:00～17:30
※月曜勤務も相談可
給 ①時給1200円～
②時給1800円
※月曜勤務の場合：時給1500円
賃 ①不問 ②要保育士資格
特 ◇交通費規定支給(月3万円迄)
◇自転車・バイク通勤OK
◇雇用・労災保険あり
◇試用期間3ヵ月あり
◇60歳定年制
※まずはお気軽にお電話ください。
※勤務開始日はご相談ください。

【職場情報】
■ 認定こども園
■ 担当から
子ども一人ひとりを大切に育てるという
ことを信条に、小規模でアットホームな
職場で子どもに深く関わっています！

〒572-0051 寝屋川市高柳4丁目6-23
☎072-827-1291
社会福祉法人 高柳福祉会 認定こども園 太陽保育園

002-8439649

京阪寝屋川市駅6分 主交

受付・事務

★未経験・ブランクOK

時給1180円～

年2回賞与有！自転車・バイク通勤OK！
3～4人体制なので安心！週3日～OK！

時【早出】8:30～12:00
【遅出】9:00～12:00
★時間・曜日相談OK(扶養内勤務可)
休 日曜・祝日、木曜・土曜午後
GW、お盆、年末年始
特 昇給・賞与、制服、医療補助、◎全額
※まずはお気軽にお電話ください。
■ 内外科、胃腸科、リハビリテーション科
〒572-0043 大阪府寝屋川市錦町19-1
☎072-826-8977 採用担当まで
医療法人 はたて医院

002-8395582

「香里旭ヶ丘」バス停7分 主交

ルート配送スタッフ

時給1180円～

土日祝お休み！ 未経験の方大歓迎！
週2～3日の勤務！子育てとの両立も◎

任 軽自動車でのルート配送および事
務所内での軽作業 ★社用車あり
時 9:00～14:00
休 土、日、祝、夏季、年末年始
賃 普通自動車免許(AT限定可)
特 労災、昇給、◎規定、車通勤OK(◎)
※まずはお気軽にお電話ください。
■ 歯科技工
〒573-0075 枚方市東香里3-31-20
☎090-8166-9115 採用担当まで
Life Teeth

002-8432714

枚方市・寝屋川市・交野市他 主交

**①介護・看護・相談員兼施設
内777・事務・リハビリ(PT・ST・OT)**

給与/右記参照

施設見学可能◎質問だけでもOKです！

★入職後は必ず先輩職員が同行◎

【募集情報】
時 ① 7:00～18:00の間で2h以上
夜勤専従/16:00～翌10:00
ショート夜勤/20:00～翌8:00
② 日勤/9:00～18:00
夜勤/16:00～翌10:00
③ 日勤/9:00～18:00
④ 9:00～18:00の間で応相談
⑤ 9:00～18:00の間で2h以上
⑥ 20:00～翌8:00
⑦ 9:00～18:00
⑧ 9:00～18:00の間で2h以上
※各時間休憩有
休 週休2日～3日、4週8休制
特 右記参照
賃 交通費規定支給、社保完、有給休暇
昇給、資格取得支援制度、◎3ヶ月
月給賞与、インフルエンザ予防接種(会社負担)
退職金制度(社会保険加入者のみ)
◎賞与、◎別途訪問手当、◎ワル手当
他諸手当
※電話の上履歴書(写貼)持参下さい
【職場情報】
■ 住宅型有料老人ホーム・サービス付き高齢
者向け住宅・訪問看護ステーション
〒573-0063 枚方市走谷2-31-1(面接地)
☎072-803-6304
株式会社スウィング

3月に新施設OPEN予定!!

1 介護スタッフ

正社員 有資格者 勤務地 ABC EF
月給 30万円～34万円
急募！
パート 勤務地 ABC EF
初任者研修 時給 1250円～
実務者研修 時給 1300円～1400円
介護福祉士 時給 1300円～1400円
身体介護(登録 施設内) 時給 1500円
パート 生活介護のみ(掃除・洗濯) 時給 1250円～
有資格者 初任者研修以上ならOK! 勤務地 B C

2 看護士(正看護師)

正社員 勤務地 ABC EF
週休2日 9:00～18:00(8時間勤務) 週40時間勤務
月給 39万3000円 ※オンスクール7級含む
週休3日 9:00～18:00 週32時間勤務
月給 28万円～ ※オンスクール5級含む
勤務先経験OK 車通勤可 勤務地 D

3 レガモレ Neya
寝屋川市東屋2-3-12
学芸部市立「東屋川公園」から徒歩18分

夜勤専従 パート 勤務地 ABC EF
有資格者 日給 2万8000円～3万円
夜勤専従スタッフ含め3名で
夜勤を対応致します。

ショート夜勤専従 パート 勤務地 ABC EF
20:00～翌8:00勤務
(23:00～翌5:00まで休班)
日給 1万2500円
夜勤専従スタッフ含め3名で夜勤を対応致します。

4 施設内事務員 資格：なし 勤務地 C
パート 時給 1177円～

5 事務員 資格：なし 勤務地 D
パート 時給 1177円～

6 看護補助 勤務時間 20:00～翌2:00 勤務地 ABC
パート 日給 1万2500円
資格：初任者研修、実務者研修、介護福祉士のいずれか

7 リハビリ 有資格者 勤務地 D
正社員 理学療法士 PT
言語療法士 ST
作業療法士 OT 月給 30万円～

8 リハビリ 有資格者 勤務地 D
パート 言語療法士 ST 1件 30分 2000円
1件 40分 3000円
言語療法士 ST 1件 30分 2000円
1件 40分 3000円
言語療法士 ST 1件 30分 2000円
1件 40分 3000円

サービス付き高齢者向け住宅
グランモレ香里園
寝屋川市東屋2-31-15
京阪「香里園」駅徒歩17分

住宅型有料老人ホーム
ナーシングホームアイエス
枚方市伊賀町15-34
京阪「枚方公園」駅徒歩10分

サービス付き高齢者向け住宅
ネクスト枚方
枚方市伊賀町15-30
京阪「枚方公園」駅徒歩10分

訪問看護ステーション
アイエスひらかた
枚方市走谷2-31-1
京阪「交野」駅徒歩10分

住宅型有料老人ホーム
クオレスタ新子作
枚方市新子作1-43-42
京阪「新子作」駅徒歩1分

☎072-803-6304 公式 サイト お仕事 説明会

002-8405675

インド・ネパール料理 ニサン 枚方本店

P15台完備。冬こそ本格カレーで温活！終日ナン食べ放題！



寒い冬はニサンのスパイス料理でポカポカ温活しませんか？体の芯から温まる本格カレーや、アツアツのタンドリーチキンは絶品！大型駐車場15台完備でお車でも安心です。今なら「クーポン利用」で食べ飲み放題がお得に。広々とした店内で、ご家族やご友人と温かいひとときを。

☎072-834-4951

☑ 枚方市北中瀬1丁目39-12
☑ ランチ11:00~15:00
☑ ディナー17:00~22:00
☑ 火(祝日の場合営業)
無料駐車場15台完備！
MAP▶



【ランチ】お会計から**50円引**(人数分OK！)

【ディナー】お会計から**25%OFF!**

【テイクアウト】単品**30%OFF**

※予約OK※他券併用不可※有効期限2026年3月15日



アプリクーポン
期限:26.3.15 132334-260130

活魚と日本料理 和楽心

平日ランチ限定御膳！花かご御膳♪



【籠盛り】若鶏レモン焼きと野菜のサラダ、鰯造り、季節の煮浸し(小松菜・茄子・落)、胡麻豆腐 【天ぷら】えび・蓮根・オクラ・丸十、天だし◇白ごはん◇味噌汁◇香の物、デザート(抹茶水ようかん) 1,430円(税込)
●茶碗蒸し付 1,650円(税込)
※一部内容の変更がある場合もございます。

☎072-855-6855

☑ 枚方市長尾峠町1-70
☑ 11:30~22:00
(L.O.21:30)
☑ 無休
MAP▶



ご注文の方に限り

**ケーキセット
プレゼント**

※花かご御膳ご注文に限り ※クーポンご持参下さいませ
※他券併用不可



アプリクーポン
期限:26.2.28 133371-260130

地元の 人気グルメ店



アプリクーポンの
記載QRコードがあると、
フリモのスマホアプリより
クーポンが利用できます！

クーポン横の
QRを
CHECK!

アプリクーポンは
こちら▶



ランチご注文の方に
**ドリンク
無料サービス**
アプリクーポンをご提示ください▶



期限:24.9末迄

本格大ネタ
にぎり寿司

弁慶

今年は**2月3日**が節分

恵方に向かって
丸かぶり!!

恵方巻

太巻

しえおしうき
たんばいなゆま
ころたぎうり



2026年は
南南東



弁慶恵方巻

お持ち帰り前日迄のご予約で

通常**1,080円** **なんと!**

1,000円 (税込)



※イメージ

弁慶の恵方巻を食べて、今年1年福を呼び込みましょう!!

太巻 特上巻 2,500円 (税込)	太巻 サラダ巻 1,200円 (税込)	太巻 ローストビーフ巻 1,200円 (税込)
太巻 国産うなぎ巻 1,500円 (税込)	中巻 玉子巻 400円 (税込)	中巻 サーモンマヨ巻 1,000円 (税込)
中巻 鉄火巻 1,000円 (税込)	中巻 ネギトロ巻 1,000円 (税込)	弁慶グループ 各店舗で ご予約承り中! 当日販売もしていますが なるべく予約がおすすめです。 ※商品はすべてさび抜きで ご提供になります。 当日販売もOK!

※前日の場合、1本につき+200円となります。



てっちりフルコース 大好評につき期間延長! 令和8年2月28日(土)迄
◆てっちり ◆てっさ ◆湯引き ◆唐揚げ ◆雑炊 ◆香の物
※海鮮タタキ井原 宮之下店、河内磐船店は除く

前日迄のご予約で **なんと!**
一人前**6,800円** ▶ **3,980円** (税込 4,378円)

弁慶 山之上 総本店
枚方市山之上東町3-1
☎072-894-9977



**バリアフリー
対応**
P20台有

東香里本店
東香里ゴルフセンター内
枚方市東香里3-5-1
☎072-852-5983

交野駅前店
交野市駅徒歩1分
交野市私部2-12-1
☎072-894-1147

招提店
枚方市招提北町
1-2230-1
☎072-894-8895

河内磐船店
交野市森北1-18-11
関西スーパー河内磐船店内
☎072-891-5886

162819-260130

大阪王将 交野駅前店

大阪王将交野駅前店限定！餃子1人前が無料に！
【2月28日迄の期間限定】



日頃のご愛顧に感謝を込めて、特別キャンペーンを実施中！500円以上のご飲食をされたお客様には、当店自慢の【元祖焼き餃子】をなんと無料でサービス♪外はパリッ、中はジューシーな秘伝の味わいを存分にお楽しみください。さらにテイクアウトのお客様も対象となりますので、ご家庭でも出来立てのおいしさをそのまま堪能いただけます。



大阪王将交野駅前店/
LINE友だち
募集中♪
@qrk2629w

下記クーポンと合わせて
餃子1人前が
合計2回無料
のチャンス!!

友だち登録で餃子1人前サービス！

※500円以上のご飲食の方限定※他のサービスとの併用不可

☎072-894-3579

📍 交野市私部西1丁目11-2
🕒 10:00~22:00
(L.Q.21:30)

🚗 駐車場有
なし

大阪王将交野駅前店



【大阪王将交野駅前店限定】

500円以上ご飲食の方 **テイクアウトOK**

餃子1人前 無料券!

※ご注文時に必ず本券またはアプリクーポン提示ください
※クーポン1枚につき、お1人様有効となります
※他のサービス併用不可
※テイクアウトは、別途箱代がかかります

アプリクーポン



期限:26.2.28

かに道楽 枚方店・茨木店

創業感謝祭2月10・11日の2日間で実施します！
ランチ会、女子会など各種集まりにご利用ください。



↑かに会席 沖風 8,580円(税込)

かに道楽は2月11日の創業記念日をもって、創業66年を迎えます。今年は創業感謝祭として2月10・11日の2日間で来店頂いたお客様に次回ご利用頂ける料理券のプレゼントを実施しています。詳しくはホームページをご覧ください。是非、この機会に友人・ご家族の集まりや、ご卒業祝いのお食事にご利用ください。

＼お昼の人気メニュー／

かに会席 花かがり 税込4,950円

- ◆かに酢と季節の一品
- ◆かに造り◆かに茶碗蒸し
- ◆かにグラタンクラブソース
- ◆かに天ぷら◆かに釜飯
- ◆香の物◆吸物
- ◆アイスクリーム お抹茶かけ



枚方店・茨木店合同企画
ランチ&ディナークーポン

1ドリンク
サービス
アルコールOK!

※人数分ご利用頂けます。
※アルコールはボトル対象外
※有効期限:2026年2月28日

アプリクーポン



期限:26.2.28

●枚方店

☎072-848-1722

📍 枚方市出屋敷元町2丁目3-7
🕒 11:00~22:00
🚗 なし



●茨木店

☎072-622-0369

📍 茨木市南耳原2丁目1-3
🕒 11:30~22:00
🚗 なし



韓国料理 MATSUI
KOREAN RESTAURANT Osaka HIRAKATA

池之宮交差点すぐ！
R1沿いで便利!

至大阪 至京都

快活CLUB 池之宮 R1 R307

ラーメン横綱 星ヶ丘病院

駐車場 80台 完備

韓国料理 松井 枚方市松丘町19-10
☎072-845-4300 **韓国料理 松井**

座席数106席!
広々個室&座席ありで
家族連れも安心
●個室完備(4人用・6人用・7人以上要)

期間限定! 選べるクーポン 有効期限 2026年2月28日まで

① ランチ会計で 500円OFF

※1000円以上のご飲食の方限定となります
※このクーポン持参で500円割引となります

② ディナー会計で 1,000円OFF

※1グループお会計5,000円以上のご飲食の方限定となります
※コースは除く

③ 1グループで1皿! ハケアイス プレゼント♪

※通常1,000円

④ アルコール飲み放題 お一人様 1,200円!

※コースご注文の方限定 ※通常2,000円

枚方で本格韓国料理を楽しもう!

コース料理はもちろん、一品料理も豊富! ファミリー大歓迎!

お得なランチセットもあり! 詳しいメニューはこちらをチェック!

COUPON使用で ハケアイス プレゼント!
通常1,000円

辛い! 小さなお子さまにも安心! ムーも!

嬉しい7つのフレーバー

24/7 nails(トゥエンティフォー/セブン)
ご家族の分厚い爪、無理に切っていませんか？



【出張専門サロン】外出が難しい方も安心。
トラブル爪専門のスタッフがご自宅で丁寧
にケア！痛み軽減×見た目キレイを同時に
叶えます。
●肥厚爪、巻き爪、変形爪のケア、爪切りな
ど何でもご相談を。※出張費要
※女性のご同席で男性の施術も可。

まずはお電話・LINEでご相談ください。

☎06-7777-0844

大阪市西区新町3
9:00~18:00
不定休
24/7nails2023@gmail.com
ご予約はメール、
お電話で



初回の施術 出張費 無料！

痛みから解放されたい、健康な爪でおしゃれを
楽しみたいなど、まずはお気軽にご相談ください。
有効期限：2026.2.28

130661-260130



Beauty & Health

美と健康

健やかに美しく



香里園レジデンス歯科・矯正歯科

歯を抜かない、目立ちにくいマウスピース矯正ははじめよう！



月々10,400円～の「インビザライン」
歯列矯正は、マウスピース型だから食事
・歯磨き時の取り外しOK！子どもから
大人まで対応したカスタムメイドで、金
属アレルギーの心配ありません！

取材/スターファクトリー06-6534-6733

☎072-802-2000

寝屋川市香里本通
町8-1-2F
9:30~13:00/14
:30~19:00(土曜
14:00~17:30)
木・日・祝



インビザライン歯列矯正
カウンセリング無料

個室でのカウンセリングなのでプライバシーも安心。
システムや料金の相談、実際に「インビザライン」を
手に取ってご覧いただけます。

アプリークボ



期限：26.4.30

カット白髪染め専門店 ADO香里園店

香里園駅徒歩6分の美容室です



経験豊富なスタイリストによるカット&
白髪染めを4,000円(税込)でご提供し
ております。

その他のメニュー

カット+シャンプー 2,500円(税込)

白髪染めのみ 3,500円～(税込)

カット+白髪染め 5,500円～(税込)

☎072-821-6616

寝屋川市寿町
48-12
9:00~17:00
土曜



カット+白髪染め
4,000円(税込)

※他のサービスとの併用不可になります
※四条駅でも使用可

アプリークボ



期限：26.2.28

159561-260130

家族で嬉しい！
メンテナンスサロン



Choki Peta
カット & カラー

Choki Peta

チョコキペタ 寝屋川店

ご新規様限定スペシャルクーポン

定休日：不定休

Choki カット

カット
税込 ¥1,540

前髪カット
税込 ¥550

Peta カラー (オートシャンプー付き)

根元ノーマルカラー (根元2cmまで) 税込 ¥2,750	オーガニックカラー (全体) 税込 ¥4,400
全体ノーマルカラー 税込 ¥3,850	プレミアムカラー (全体) 税込 ¥5,500



大阪府寝屋川市東大町11-5
TEL:072-838-8260 予約不要!

受付時間
カット AM 9:00 - PM 5:00
カラー AM 9:00 - PM 4:00

カット・カラーの メニューと 組み合わせて ご利用ください	オート シャンプー ¥550	トリートメント ¥550~	カラー前 トリートメント ¥550	ドライ ¥550	まゆカット ¥550
--	----------------------	------------------	-------------------------	-------------	---------------

ご利用の注意
・チョコキペタ寝屋川店でご利用いただけます
・他のクーポンと併用不可(本クーポンとの併用可)

ご新規様限定 カット Choki Peta
有効期限：2026/03/31

通常料金
¥1,540 ▶ ¥990

根元 オーガニックカラー
ご新規様限定 ¥3,300 ▶ ¥1,650
有効期限：2026/03/31

全体 オーガニックカラー
ご新規様限定 ¥4,400 ▶ ¥2,200
有効期限：2026/03/31

根元 プレミアムカラー
ご新規様限定 ¥4,400 ▶ ¥2,200
有効期限：2026/03/31

全体 プレミアムカラー
ご新規様限定 ¥5,500 ▶ ¥2,750
有効期限：2026/03/31

260130

コナミスポーツクラブ 寝屋川

充実のコナスポを実感してほしいから、**使い放題**の期間に自由を試して思いっきりコナスポを満喫しよう！



新春キャンペーン！
ジム&プールを楽しもう！
マシンジム・プール・スタジオと充実した施設が使い放題！
契約期間のしほりがないので自由に試して思いっきりコナスポを満喫しよう！
トレーニングの後は浴室・サウナでリフレッシュ！

新春キャンペーン 2026 1.4日・2.11日

① 最大2か月おトク！

月額 **2,980円** (税込) 在籍条件しほりなし！

1月2月使い放題 申込期間 1.4~1.25

2月3月使い放題 申込期間 1.26~2.11

② 入会時の登録料

通常 **5,500円** (税込) **0円**

詳しくはコチラ▶

③ 来館特典プレゼント

お友達ご招待・各種体験チケット

☎072-812-1021

寝屋川市本町17-8
月水木金 10時~23時
土 9時~20時
日祝休日 9時~18時
火曜

月額 **2,980円** (税込)

※上記内容参照ください
※キャンペーンの条件は店頭またはWEBにてご確認ください。



162182-2603130

NEW wellness salon pono (2月オープン予定)

肩、腰、脚に不調を感じている方へ！
ストレッチ×トレーニングで効率よく根本改善！



<NEW OPEN>
里園駅チカ 完全予約制
美容と健康のサロンお客様に合わせたオーダーメイドの技術を提供します。オールハンドのエステメニューもございます！より健康に美しく、輝きに満ちたライフスタイルのお手伝い！ご夫婦やご友人とのご来店、お子様連れも大歓迎！不調のない身体づくりをはじめましょう！

OPEN記念価格！

ストレッチトレーニング	60分	▶ 4,600円
ボディエステ	90分	▶ 9,500円
フェイシャルエステ		▶ 7,500円
ハリウッドブロウリフト		▶ 4,000円

☎090-5640-4249

寝屋川香里南之町36-1
9:00~21:00
月曜
2月末予約開始予定！



新規ご入会キャンペーン！
入会金・手数料0円

アプリークーポン

期限:26.2.28

158974-260130

ルーセントランニングクラブ枚方

正月太りも楽しく解消！
プロのサポートで無理なく走れる体づくり



★一人ではなかなか続かない方、走る(運動)を始めるきっかけに！
●ビギナークラス/体力が不安な方でも安心して参加して頂けます。
●チャレンジクラス(ちょっと経験者対象)コーチがペースを作るのでいつもよりちょっと頑張ってランニングができます。
●お団子付きランニング練習会(月1回・30km)も開催！

毎週土・日曜日開催

土曜日	日曜日
ビギナー 8:30~10:00	チャレンジ 8:30~10:00
チャレンジ 10:00~11:30	ビギナー 10:00~11:30

料金 ●月1回コース/1,500円 ●毎週コース/4,500円

詳細・ご予約は
コチラ

☎072-837-5979

枚方市出口6-25-1
9:00~23:00
年中無休
P20台完備！



**体験2回無料！
受講料6ヵ月半額！**

有効期限:2026年2月28日迄

アプリークーポン

期限:26.2.28

162443-260130

関西ばど北大阪支社が
廃食油回収スポットになりました！

私たちの「天ぷら油」を
“まちのエネルギー”へ！

CO₂削減にあなたも参加しませんか？

参加方法

①使用済み天ぷら油を不要な空ペットボトルに入れる

- ・ペットボトルの大きさは不問
- ・水洗浄をすれば、お茶/ジュースなど種類は不問
- ・穴が開いていないか、入れすぎではないか注意

②回収スポットへ持参する

- ・栓が閉まっているか確認
- ・袋などに入れての持ち歩きを推奨
- ・所定の容器にペットボトルのみ置く

廃食油のリサイクル
方法はコチラ



回収後は植田油脂株式会社回収油を精製し、バイオディーゼル燃料やリサイクル石けんに再生。ペットボトルも Bottle to Bottle リサイクルで再びボトルに。“燃やさない”から CO₂削減に直結！

【回収スポット】

株式会社関西ばど 北大阪支社
寝屋川市大和町10-10小林ビル1F
TEL.072-827-0810
担当/豊川(とがわ)

その他の回収 >>>
スポットはこちら



この企画は植田油脂株式会社と連携して実施しています。
https://uedayushi.co.jp/

250718

楽しく遊びながら体操しよう!!

わくわく 体験会

2/22日

9:45~11:00

※開始15分前にお越しください。

運動が少し
苦手な君も
体育が好きに
なれる!

体育が
得意な君を
もっと伸ばす!

先着
15名
完全予約制

参加無料

小学生も大歓迎!

対象 **3才~小6まで**

申込方法

当クラブ受付にて
ご予約ください。
(定員になり次第締め切ります。)

持ち物

上靴、動きやすい服装、
飲み物、上履き(保護者)

受付

完全予約制につき
お電話にてご予約下さい。

今だけ! わくわく体験会参加後
入会して頂くと
素敵な特典もりだくさん!

詳しくは当日スタッフからご案内いたします

あなたの街の Athletic Club for Body & Spirit
アクバススポーツクラブ

☎ **072-828-0462**

〒572-0054 寝屋川市下神田町28-1
営業: 朝10時~夜9時まで

アクバス スポーツクラブ

駐車場
完備



物価上昇に伴う

家計の見直しや資産運用

など、お客様の人生設計に沿ったマネープランニングをお手伝いいたします

子どもの教育費や住宅資金などで
こんなお悩みはございませんか？！

- ✓ 教育資金はどうやって貯めたらいいの？
- ✓ 住宅ローンの返済計画、見直しなど
誰に相談したらいいんだろう・・・
- ✓ 老後の資金計画、今のままで大丈夫？
- ✓ 物価が上がってるので生活費を見直したい。
- ✓ NISA・iDeCoの活用方法について
プロの視点からアドバイスが欲しい。

ブレインサポートが選ばれる理由

- 1 あなた専用のライフプランシミュレーション
(家計・保険・教育資金プラン)を作成。
- 2 個別に1時間以上しっかりとお時間を確保。
セミナー等では聞けない深いご相談を頂けます。
- 3 ご相談者本位のご提案、無理な勧誘なし。
「今のままで大丈夫」という答え合わせもOK！



ファイナンシャルプランナー
塩崎 善一(おさき よしひる)

大学卒業後、大手金融機関を経てブレインサポート
に入社。AFP(日本FP協会認定)証券外務員1種

お客様の声

寝屋川市
30代夫婦



教育資金・住宅ローン
の返済予定に問題が
ないかを確認できまし
た！

枚方市
40代女性



NISA、保険、ふるさと納
税など沢山のアドバイ
スを頂き、貯蓄や家計の
見直しができました。

交野市
30代女性



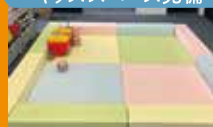
保険や資産運用など
の知識が全くない私に
も、わかりやすく丁寧
に教えてくれました。

プライバシーに配慮した個室



完全予約制)となりますので
じっくりとご相談ください。

キッズスペース完備



小さなお子様を連れてご一緒
にお越しいただけます。

ばど読者限定COUPON

相談料 **半額**

通常料金 11,000円 ▶ 5,500円

※お電話又はご来社時に「ばどを見た」とお伝えください

株式会社ブレインサポート

「ばどを見た」とお気軽にご連絡ください

相談のご予約
その他お問合せは

0120-310-777

●営業時間/9:00~18:00
土・日のご予約も承っております
●駐車場完備 お車でお越し頂けます

国道1号線「池之宮」交差点から
東へ入ってすぐ

枚方市立中宮中

●ケンタッキー

快活CLUB

●池之宮

枚方市池之宮2丁目4-12

詳細はWEBへ



お餅のアレンジレシピ

おうちでカンタンに作れるレシピのご
紹介！ お餅は非常食にもピッタリなの
で、常備しては損なし！ばくばく食べ
て元気になるう！

1個(50g)あたり118kcal

- ・炭水化物 25.15g(内糖質(24.8g))
- ・食物繊維(0.4g)
- ・たんぱく質(2.1g)

簡単レシピ募集中♪

おうちで作れる、みんなに教えたい、
あなたのイチオシのレシピ
を教えてください♪
素敵なお写真があれば
是非添付してくださいね。



簡単おこわ風

中華だしやオイスターソースで味付けすれば
ちまき風になりますよ！



炊飯器に小さくカットした餅と、米、お好みの具、しょうゆ、塩、
だしの素、みりんを入れ、調味料分を含めて3合の水加減で炊く。

ガリバタ餅

ハマると止まらない！！

- 切り餅…………… 2個
すりおろしニンニク… 小さじ1/2
バター…………… 10g

フライパンにバター、すりおろし
ニンニクを入れて中火で熱し、に
んにくの香りが立ってきたら餅を
4分程両面を焼きます。

大学もち(大学芋風)

なつかしい味！

- 切り餅…………… 2個
砂糖…………… 大さじ1
みりん…………… 小さじ2
しょうゆ…………… 小さじ2
黒いりごま…………… 小さじ2
バター…………… 10g

フライパンにバターをひいてお餅を焼く。
柔らかくなったら取り出して、同じ
フライパンで材料の調味料を中火で加
熱し、とろみがでたら餅をもどし絡める。

ピーナッツバター餅

- もち…………… 2個
味付け海苔…………… 2枚
ピーナッツバター …… 大さじ1

朝ごはんにもおすすめ！

お餅を焼いて、ピーナッツバターを塗り、
味付け海苔で巻くだけ！
カンタンで美味しいです。

お好み焼き餅

おやつにぴったり！



- 切り餅…………… 2個
キャベツ…………… お好みで
サラダ油…………… 大さじ1

トッピング[お好みで適量]
お好み焼きソース・マヨネーズ
青のり・かつお節・天かす

キャベツは千切りにしておき
ます。フライパンにサラダ油を
ひき、切り餅をのせて、
アルミホイルで蓋をして弱火
に加熱。片面が柔らかくなっ
たら裏返します。キャベツをの
せてアルミホイルで再度蓋を
して、キャベツがしんなりした
ら、皿に盛り付け、トッピング！

泉の湯

おかげさまで2周年! 感謝を込めて!!
泉の湯 2周年祭開催♪



【入浴料】大人850円(950円)、
小学生400円(450円)、3歳以上250円。
【入浴+岩盤浴】1,450円(1,600円)。
()は土日祝。
★パパ・ママ必見!!【お子様無料入浴DAY】
2月の日曜・祝日は小学生以下のお子さま
のご入浴無料! ※保護者の方の入浴も必
要です。【次回使える全日入浴半額券】
2/6(金)・7(土)ご来店の大人の方にプレゼ
ント! ※各種サービス券利用時は対象外。

2周年記念
ご入浴の方限定
振る舞い餅つき
つきたてのお餅で、お腹も心も満足♪

開催日 2/8日
時間 【1回目】15:00~
【2回目】18:00~

その場で
当たる! 2周年記念 大抽選会
次回の入浴がお得になるチャンス!
入浴無料券や回数券が高確率で当たります!!

開催日 2/14日・15日
対象 大人入浴料でご入浴の方
(※各種サービス券利用時は対象外となります)

072-808-4126

☑ 枚方市津田山手1-24-1
☑ 10:00~25:00
(24:00受付終了)
☑ 第3木曜日
駐車場160台
(施設利用で無料)

MAP



【2月限定】回数券が「1,000円分」の食事券に!

お手持ちの入浴回数券1枚(780円相当)が、敷地内レストラン
「ラ・コリヌス」で食事券1,000円分として使えます。
期間: 2/1日~2/28日

※入浴回数券(10枚綴り)7,800円にて販売中

134697-260130

ニコニコバットセンター

2026年2月で11周年!!
11年の感謝を込めて♪半額キャンペーンを実施



11周年記念
2月5日(木)・6日(金)・7日(土)限定
会員様限定!! 当日入会OK!
プリペイドカード 半額祭
期間中、お1人様1回限り
のご購入となります。
今までの
感謝を込めて、
お得な3日間
!!

072-824-7021

☑ 寝屋川市川勝町13-10
☑ 10:00~22:30
(土日祝9:00~)
☑ 年中無休
大型駐車場完備

MAP



ホームランを打った方には
2ゲームプリカをプレゼント!!
さらに1号・25号・50号・75号・
100号・125号・150号を打った方に
4ゲームプリカをプレゼント!!

140737-260130

まるぜん
丸善質舗は
創業
60周年!



質善

査定・手数料・諸経費等無料!!

金 プラ 銀 高価買取

K18 18,504円/g	Pt900 11,043円/g
平成2年 天皇陛下御即位記念 10万円金貨	昭和61・62年 天皇陛下御在位60年記念 10万円金貨
642,000円	428,000円

最新の買取価格
はWEBへ!



当日の金買取価格については、お気軽にお問合せ下さい。
※上記価格は1月13日時点の買取価格(買取価格は毎日10時ごろ更新)

よくあるご質問例

Q. 質料ってなんですか?

ご融資した金額(元金)に対する1ヶ月の利息のことをいいます。質屋の質料(利息)は他の金融機関の利息とは多少意味が異なります。一般の利息は手数料が含まれない純利ですが、質料には純利+管理・保管料や防犯協力費等が含まれています。

Q. 質料の計算方法は?

基本的には1ヶ月単位で計算いたします。質契約日から30日または31日刻みで1ヶ月と計算します。(2月は28日または29日で1ヶ月と計算)
弊社では質料の日割り計算は行っておりません。



その他の取扱品目はお気軽にお尋ね下さい。

※質預かり・買取には、
ご本人様確認書類が必要です。
(運転免許証・保険証など)

買取

もう必要ない、使わないので手放したいといった品物の場合、買取をご利用ください。『質屋の鑑定眼』で、丁寧に1つ1つ査定させていただきます。満足いただける査定額を出させていただきます。

相続・遺品整理・
生前整理のお手伝い

査定



遺品査定士のいるお店
まるぜん質舗

査定やご相談には、
費用は一切頂きません!
お気軽にご来店下さい♪

質預かり

お客様の品物を担保にご融資いたします。お預かりした品物は、ご融資したお金(元金)と借りていただいた期間に応じた質料(利息)をお支払いいただければ、またお手元に戻す(出質)ことが出来ます。万が一返済できない場合は、品物を手放してしまえば返済義務はありません!

大切なお品物
手放さなくてもOK!

融資



担保

メールによる『期限お知らせサービス』をスタート!
詳しくはホームページをご覧ください!

まるぜん質善

まるぜん質 検索 スマホも対応!
http://www.coco-one.com/

住所/大阪府寝屋川市大田町20-14 営業/9:00~19:30(日・祝日~19:00)
休み/毎月2・7・12・17・22・27日 ●大阪質屋協同組合加盟店 ●全国質屋組合連合会会員

Tel. 072-828-1000



買取実績
随時
更新中!!

タイムズ提携
駅から徒歩5分



店長:足立(遺品査定士)

地域の皆様に支えられ、
創業60周年を迎えました!
親切・丁寧をモットーに
私に対応させていただきます♪
お気軽にご相談ください!

1162154-260130

あなたのお店も

はど

に載せませんか？



広告掲載ご希望の方は

FM営業部 広告掲載係まで

072-827-0810

いろんな特集やコーナーを企画中！お気軽にお問い合わせください！



Instagramの
DMからでも
お気軽に！



保険見直し本舗

保険無料相談キャンペーン♪ 2月28日迄！
デジタルチケット1,000円分、もれなくプレゼント！



私たちと一緒に最適な保険プランを見つけましょう

保険見直し本舗は、全国350店舗以上を展開する、保険選びや見直しができる保険ショップです。およそ50社の保険会社の中から、お客様にぴったりの保険選びをお手伝いします。お買い物のついでやお仕事帰りなど、お客さまのライフスタイルに合わせて、平日・休日を問わずいつでも保険の見直しや相談が可能です。

2026年
2/28
迄
デジタルチケット1,000円分
初めて無料相談を実施された方に
もれなくプレゼント！

【注意事項】※当店にて初めて生命保険の無料相談をされた方に限ります。※他キャンペーン併用不可。
※1世帯につき、おひとつプレゼントいたします。※ラインナップの中から好きな商品と交換していただけます。※保険相談に十分なお時間をいただけない場合は対象外となります。
【募集代理店】株式会社保険見直し本舗 [HMP-0709-20260930]

●トナリエ星田店
☎072-895-6500

大阪府交野市星田北6丁目15-1
トナリエ星田 1F
🕒10:00~19:00

MAP



●枚方T-SITE店
☎072-844-5111

大阪府枚方市岡東町12-2
枚方T-SITE 3F
🕒10:00~19:00

MAP



251219

154631-260130

水廻りのリフォーム専門店

大切なわが家をメンテナンスしませんか 安心の完全自社施工！

相見積大歓迎！
見積 相談
無料

今なら
エコキュートご成約のお客様に
合計20名様
お米2kg or 価格タイマース
プレゼント

LIXIL 限定3台

ウォシュレット
CW-KA31

アメージュ便器
YBC-Z30H

タンク(手洗い付き)
YDT-Z380H

※写真はイメージです

メーカー希望小売価格
240,350円(税込)

標準工事代・廃材処分代
コミコミ価格 **121,000円** (税込)

台数限定 特別価格 標準工事費セット:
材料代+標準施工費+撤去処分費

Panasonic
HE-S37LQS

3~5人家族向け フルオート 年間給湯保温効率 3.5

セット内容
台所・浴室リモコン・部カバー

メーカー希望小売価格 オープン価格

標準工事代・廃材処分代
コミコミ価格

34.5万円 補助金適用で
実質価格 **27.5万円** (税込)

DAIKIN
EQX37ZFV

3~4人家族向け フルオート 年間給湯保温効率 3.7

セット内容
台所・浴室リモコン・部カバー

メーカー希望小売価格 1,448,260円(税込)

標準工事代・廃材処分代
コミコミ価格

45.0万円 補助金適用で
実質価格 **35.0万円** (税込)

TOTO
サザナ
1216 Nタイプ

お掃除ラクラクほっかり床
コンフォートウェーブシャワー
お掃除ラクラク排水溝
暖流びん浴槽

メーカー希望小売価格 840,400円(税込)

標準工事代・廃材処分代
コミコミ価格

62.6万円 (税込)

MITSUBISHI
SRT-S377

3~4人家族向け フルオート 年間給湯保温効率 3.8

セット内容
台所・浴室リモコン・部カバー

メーカー希望小売価格 1,422,850円(税込)

標準工事代・廃材処分代
コミコミ価格

38.8万円 補助金適用で
実質価格 **28.8万円** (税込)

LIXIL
シエラS

開き扉・基本プラン
間口255cm/奥行65cm

スキットシンク
開き扉 シンク下・コンロ下
ステンレストップ
シングルレバー水栓

メーカー希望小売価格 840,400円(税込)

標準工事代・廃材処分代
コミコミ価格

54.4万円 (税込)

Rinnai
ガス給湯器

24号
壁掛け型
都市ガス/LPG

標準工事代・廃材処分代
コミコミ価格

14.5万円 (税込)

リフォーム
ご依頼の流れ

ご相談

お伺い

お見積

施工依頼

お見積の内容に
ご納得いただけましたら
施工をご依頼ください

施工

完成



水廻りのリフォーム専門店

Noteリフォーム

ノート

住所/摂津市鳥飼八分2-11-7 営業時間/9:00~20:00 定休日/無し

ホームページ
HP
はこちら



LINEでの
相談受付中!
お気軽にお問い合わせください



当店は**全て工事費込**の価格です

その他、取扱商品ございます。お気軽にお問い合わせください。

0120-123-157

専門の担当者が
伺います!



153527-251226



「年間約200軒の問い合わせ」で
「7割の方が選ばれる」

外壁塗装専門店



提案書
お見積り

¥0

コスパ抜群!

毎月限定
5棟

遮熱・長持ち・低汚染の3拍子!

腕利きの自社職人だからできる
圧倒的コストパフォーマンス!

\\ ばど読者様だけの特別価格 /
あおぞらキャンペーン!
遮熱シリコンREVO

工事費コミコミ
59.8万円
(税込657,800円)

外壁塗装と付帯部塗装、
足場代込みの価格です。
(塗り面積約120平米の住宅を想定)



コストコ門真倉庫店コラボ企画!!

今なら! 無料お見積り特典

ガソリン給油にも
使えます

さらに! 外壁塗装ご成約で

ゴールドスター会員

新規入会費

5,280円 or 5,000円分
金券プレゼント

初年度年会費当社負担!

コストコギフトカード
3万円分
プレゼント!!

枚方市を中心に 累計施工実績727軒!

家を見に来てくれた時から親
切で、見積りも丁寧でわかり
やすかったのだあおぞらペ
イントさんに決めました。加藤
社長も職人さんもめっちゃ
ちゃん良い人でした。

加藤社長のレスポンスの
早さ、丁寧な説明に安心感
がありました。

枚方市
完工満足度(5点満点)

4.8点

たくさんのお喜びの声
ありがとうございます!

他社の見積りにはなかった
鉄部分の塗装、屋根の洗浄、2
色使いでも同等料金等、サー
ビスが充実していました。

分かりやすい説明と社長さんの
人柄が決めでした。近所
の方から聞かれたら、ぜひ紹
介してあげたい会社です!

塗るまでも、塗った後も
末永いお付き合いをお願いします。

皆さまはじめまして。あおぞらペイントは、「お客様の立場
に立て、寄り添う提案・工事」をモットーにしている会社
です。「訪問営業の見積りは適正なのかな?」「この工事は
我が家にむいているのかな?」など、小さな疑問から丁寧
に解決いたします。そして、納得のいく金額で工事ができ
るよう、自治体の助成金や補助金を活用し、お得に長く住
み続けられるようにお手伝いいたします! お家のことで困
ったことがあれば、いつでもお気軽にご相談ください。

代表取締役
加藤 賢司
外壁診断士
雨漏り鑑定士
保険請求相談員
(火災保険・風災被害)



株式会社あおぞらペイント

〒573-0071 枚方市茄子作1丁目43-28
FAX072-808-7069 email:info@aozora-paint.com

「ばどを見て…」とお気軽に
お問い合わせください

0120-727-305

受付時間 9:00~19:00
定休日 なし

詳細はWEBへ

あおぞらペイント | 検索





■「ギター・ウクレレ個人レッスン」

フォークやエレキギター、ウクレレで音楽を楽しみませんか？初心者にも人気の個人指導。

その他、ボイストレーニングやキーボードも人気です。

まずは1回1000円の体験学習から。決して損はさせません。

○ギター：寝屋川教室

○ボイス・ギター：香里園教室

J.C音楽スクール

香里園教室 ☎072(835)1256

寝屋川教室 ☎072(801)3036



■おっちゃんヨガ部

男性限定クラス

体メンテ系ヨガ

楽しいヨガ部活

初回体験1000円

散歩やゴルフしてるけど体が硬い方
ポーズ目的でなく気楽に体メンテ♪
肩・腰・股関節を整え動きやすいUP
肩甲骨ヨガ®・ヨガ棒・椅子ヨガ対応
初めてでも安心して始められる内容
毎月第1・3金曜/第2土曜/Pあり
女性限定クラスあり/予約QRより
中宮東之町 SmileAgingYoga-coco

■健康麻雀が大人気!!ルールから覚

える健康麻雀、月8回で4,000円★
女性が多くシニアの方々が楽しんで
います。その他、囲碁・シニアPC・英
会話・コーラス等も大人気！2ヶ月の
無料体験も実施。香里園・寝屋川市駅
・寝屋川市市民会館。55歳〜対象。趣味
や教養、仲間作りにも。会費は週1で
¥4000、週2で¥6000、週3で¥8000と
激安。音楽フェス、展示発表会、バス
ツアー、国内外旅行等、教室イベン
トも充実。J.Cカルチャー内。
楽習サークル ☎072(835)1256

■ガラス割れ替え ¥6,000〜

◇アミド張り替え ¥1,200〜
メインはリフォーム全般です♪
カーポート、バルコニー屋根、
台風や災害に強い窓設置、
その他トータルリフォームを
お考えの方、無料でお見積りに
伺います。
リフォームをお考えの方は是非
早い！安い！丁寧！をモットーに
するエクタマまでお気軽に
お問合せ下さい。
㈱エクタマ ☎0120-154-151



■大切なお家、お手

頃価格でリフォーム
しませんか？枚方・
寝屋川エリアで45年
以上の実績の「リフ

ォームサン」が、確かな技術であな
たの理想を叶えます♪【リフォーム
一例】和室から洋室へ(6畳)：8万円
畳からフローリングへ(6畳)：20万円
水回り：格安対応。無料相談・見積り
承ります。まずはお気軽にお電話を。
リフォーム全般承ります。
リフォームサン 南 ☎090(5099)1774



■どんな車でも買取

ります！26年の累計
実績2200台！愛車の
処分お任せ下さい！
軽自動車1万円〜

普通車2万円〜買取。
不要車・動かない車の引き取りOK！
自宅への出張無料☆陸運局への面倒
な廃車手続き(抹消登録)無料！
寝屋川本店・寝屋川市宝町
交野支店・交野市倉治
生駒支店・生駒市俣口町
(有)クラウド 岡田 ☎090(2101)1822

■車・高価買取 地域一番店の自信

○即決現金支払
○スピード電話査定
○出張査定もOK
○廃車手数料不要
○ぱど持参で2万円プレゼント！
(20万円以上ご成約の方に限る)
他店様で査定のつかないお車や車検
切れ、動かない車などお気軽にご相談
下さい。
車買取・車検・中古車販売
(株)エヌ・オート
☎0120-308-777

■「写真画教室」新規開講

半紙を仏様の下絵に重ね筆と墨で
一本一本忠実に引いていきます。
心の中にある思いや感謝を筆にのせ
静かに自分を見つめる時間を持つこ
とができます。
まずは体験してみてください。
火曜日10:30〜12:00 (月2回)
2カ月間無料で体験できます。
体験後、月会費4,000円。
まずはお電話で。
J.Cカルチャー寝屋川校
☎072(801)3036



■リフォーム専門店

として創業32年☆
大工直営店としての
技術とノウハウで無
駄を省き安心安全で
適正な施工を心掛けております。
外壁・屋根・WC・キッチン・浴室
リビング・全面改修等住まいの悩みに
最適な解決方法をご提案します。
防犯対策もお任せを☆相談見積無料
☆信頼と実績でリピーター様多数☆
スマホ／PC《橋野工務店》で検索
橋野工務店 ☎0120-49-6670

■香里園周辺で入るならこの塾!!

家で勉強できない生徒も伸びる塾。
偏差値10up、実力テスト100点upは
あたり前になりました。5教科450点
以上の生徒もさらに上を狙えます。
学校の先生も驚く学習効果を上げる
塾です。勉強ができない子にはでき
るところまで戻って成績をあげます。
来年・再来年 高校・大学受験予定の
方は、まずは個別相談へ。高校受験
なら中3からでも実力を上げる自信
があります。J.Cゼミナール香里園校
☎072(835)1256

■結婚相談所会員18万人の中から

登録費1万円で入会OKです。
結婚は歩いてこない!今が一番若い!
これ迄数多くのカップルを誕生させ
てまいりました。今現在も交際の
カップルが楽しくデートをかせね、
幸せのゴールを目指しています。
国際結婚 男性必見! 成婚率95%
IBJ、JBA、BIU加盟店。
京阪本線大和田駅1分
門真市宮野町3-16
PC「ブライダル島津」で検索
ブライダル島津 K090(7758)6275



■(有)アトムハウス

「お客様第一主義」
を貫き、地域No.1の
サービスを目指して
いる、地元のリフォ
ーム屋さんです！この季節、屋根や
外壁からの雨漏り、カビ、傷みでお
困りの方、一度ご相談下さい。どん
な工事でもお客様のご要望にお応え
します。見積りも無料！また、店舗
事務所等も是非ご相談ください。
詳しくはhttp://www.atomhouse.jp
南中振1-16-32 ☎0120-814-007

■パソコン救急箱 電話相談無料!!

ほとんどのトラブルは電話相談、
無料で解決します。新規パソコン
購入時の初期セットアップは16,000
円と激安！PCが立ち上がらない、
ネットが繋がらない等、パソコン修理
8,000円/時間。win11への通常
アップグレード16,000円。
win11にアップグレードできない古い
パソコンもあきらめずにご相談くだ
さい。パソコンの初期設定 16,000円。
J.Cカルチャーパソコン救急箱
☎072(835)1256

このコーナーに掲載しませんか？

3回掲載・6回・12回掲載はさらにお安くご掲載頂けます。

詳細は右のQR
へアクセス！



一般歯科・小児歯科・予防歯科・矯正歯科・審美歯科・インプラント相談

坂井秀明理事長

医療法人 育歩会

坂井歯科医院

☎0120-366-480 http://www.6480.tv/

趣味
工作・スキー

月 火 水 木 金 土 日 祝
9:30~21:00 ○ ○ ○ ○ ○ ○ - -
※木・土曜日は18時まで



所在地
寝屋川市香里南之町14-9
彩(いろどり)テラス2F

交通
京阪線「香里駅」から
徒歩2分

いつもこのコーナーを興味深く拝見いたしております。
坂井先生にご相談したいのですが、上の前歯の差し歯が何度も取れては付けてをこ数年繰り返しています。担当医先生がおっしゃるには根この部分が割れているから、根本的には抜くしかないとのこと。問題は、抜いた後の処置ですが、インプラントは高すぎる私には無理。ブリッジは削ると言われているし、前歯に入れ歯は論外です。結果何れも今に至るのですが、私のような患者には坂井先生はどうされますでしょうか？参考までにご意見お聞かせ頂けると幸いです。

香里園在住・H・A様 54歳女性

はじめまして、H・Aさま。坂井歯科医院の坂井でございます。状況からいえば、いずれは(恐らく近い将来)抜く必要があるでしょう。そして、抜いた後は可能であれば両隣の歯に仮歯をくっつけて一時凌ぎをしたいと思います。ただしこの仮歯はもって数ヶ月ですので、インプラント、ブリッジ、入れ歯のいずれかをお決め頂く必要はあるでしょう。入れ歯は論外との事ですが、頭の隅には選択肢として置いておく事は損にはなりません。改めて治療内容や治療コストを患者様と担当医と一緒に時間をかけて検討していくのが最終的にはベストに近づけます。お困りであれば、その時は一度ご来院ください。お待ち申し上げております。

質問に答えてくれたDOCTOR ▶ 坂井歯科医院 坂井 秀明 理事長



歯の電話相談を実施しております。

症例1



症例2



安全で質の高いインプラント治療は、お口の中に何十年も機能させる事が出来ます。肉、魚介類、野菜、なんでも食べ物が出来て、見た目も良くお口の中に不快感など一切ありません。歯で悩まれている方の生活の質を向上させる事の出来るインプラント治療は、年々進化しています。世界水準に匹敵する治療を同院で提供いたします。お困りの方はご相談に乗るのでもお電話下さい。

坂井歯科医院
理事長・坂井秀明

30年間で7000本以上のインプラント埋入実績があり、そのほとんどが歯茎を切らない方法で治療しています。



安全と安心。専門医による
インプラント治療

取材:
(株)デンタルプロスタッフ
TEL03-3377-7300

お気軽に
お電話下さい

月 火 水 木 金 土 日 祝
9:30~21:00 ○ ○ ○ ○ ○ ○ ×

※木・土曜日は18時まで

30年間で7000本のインプラントを埋入。虫歯、歯周病、入れ歯、矯正、インプラント等、歯の悩みご相談承ります。



一般歯科・小児歯科・予防歯科・矯正歯科・審美歯科・インプラント相談

医療法人 育歩会 坂井歯科医院
1982年坂井歯科医院開設
全国歯科インプラント連盟理事
米国財団法人野口医学研究所理事

メール・電話相談 お受けいたします 0120-366-480

HP: http://www.6480.tv/ sakai-dc@po.ainet.ne.jp 寝屋川市香里南之町14-9彩(いろどり)テラス2階

今年もよろしくお祈いします

令和八年
馬

旧年中は、ひとかたならぬご愛顧にあずかり
誠にありがとうございました。
質預りも、買取も地域最高値宣言!
これから地域のみなさまに安心して
ご相談いただける地元の質屋として
ますます頑張っております。



新春も 質屋のススメ

質屋では、お品物を預かってご融資する「質預かり」と、
そのまま買取りする「買取り」がご利用いただけます。

〔質預かり〕



質預かりは、大切なお品を
手放さずに一時的に「現金化」。
質料(保管料)を払えば
手元に戻ってきます。

〔買取り〕



大切なお品を心を込めて査定します。
査定額にご納得いただければ、
その場で買取り致します。
お品への「思いごと」お任せください

ご来店いただいたお客様の声

●ご来店のかきかけ 70代女性
友人の紹介。お店に入るのは少し勇気が
いったので、まずはお電話をしました。
持っている指輪についてもいろいろ
教えてもらえ、安心してお店に
持っていくことができました。まず、
お電話をするのいいと思います。



●ご来店のかきかけ 40代女性
昔からあるお店なので、信頼できそうで...
査定時、「ほかのお店と比べても
らってもいいですよ」と言ってくれま
した。いくつかのお店をまわって
みた結果、査定額がいちばん高かつ
た「橋本質店」に決めました。



LINEで買取価格の目安を
お伝えいたします

LINE 公式アカウント
質はしもと@7hashimoto
商品の写真をお送りください



金 プラチナ 価格高騰中 純金インゴットも K18も 手数料¥0 値引き¥0

日経新聞発表の金相場	純金税込買取価格 1g 25,911円の場合	インゴットの買取は 予約をお願い しております。
純金インゴット(延べ棒)	1g 25,911円	※左記は1月19日時点の 価格です。
金相場「そのまゝ」価格で買取	1g 19,326円	※新聞発表は前日価格です
K18 店頭/HPで公開の「そのまゝ」価格×重さで買取	1g 11,640円	※相場は当日中でも 急変する場合があります
プラチナPt900		

地元で創業79年の実績

認定店 一般社団法人全国質屋ブランド品協会(有)橋本質店

枚方市町橋本1丁目3番13号
営業時間/平 日 10:00~18:00
土曜日 10:00~15:00
定 休 日/日曜・祝日 専用P有

金・プラチナ価格毎日更新中!
ブログで最新情報掲載!

質はしもと

入口
旧国道1号線
ジャンカラ
駐輪場
駐輪場
味のれん
改札
ハナモールKUZAHA MALL
ミドリモール

京阪くずは駅歩4分
店舗表に専用ガレージがあります。
また、店舗裏側の
タイムズ駐車場もご利用頂けます。

Tel 072-856-1234

駅からの道順が解りにくい時は、橋本駅改札前より
お電話ください。ご案内いたします。



巻頭特集

家のコトならウチにおまかせ！

地元を支える

ハウジング
プロフェッショナル

経験したからわかる

「相続の不安」。

香里園で親身に寄り添う。



苗字 名前さん

生まれ育ったこの地元で、私自身も相続を意識する年齢になり、友人や知人から相談を受ける機会が増えました。多くの方が抱えるのは、不動産を持ち続けるべきか、売るべきかという切実な悩みです。しかし、業界は専門用語が多く、不安を抱えたまま立ち止まってしまうケースも少なくありません。

財産を、その方にとって最大限に活かしてほしい。そんな思いから、この相談窓口を始めました。売買だけが解決策ではありません。家を有料駐車場などの収益物件に変え、老後の暮らしを豊かにされた方も多くいらつしやいます。建築と不動産のプロとして、そして一人の相続経験者として、皆様の不安を安心に変えるお手伝いをいたします。

厚生住宅建設株式会社

住所／寝屋川市香里西之町22番27号(厚生ビル)

0120-57-0077

WEBはこちら／



その実家**負債**にしますか？
家族の**資産**に変えますか？

空き家を「お荷物」から「家族の宝物」へ。

固定資産税の負担、もう限界では？相続した実家、そのままで大丈夫？

あなたのお家も…？ 空き家を【資産】に変えた解決事例

事例1 兄弟が多い場合

売却して現金化し、
公平に財産分与できた。



事例2 一人っ子の場合

家を有料駐車場にして、
老後の豊かな収益物件に！



その他、お子様がいないケースなど、様々な家族構成・財産状況に対応！

なぜKOSEIが空き家相談を？

私も相続を経験し、友人からも相談を受けるようになりました。そこで、「専門用語が多くて不安」という悩みを解消したいという思いからはじめました。

売買だけではなく、親が残してくれた財産を最大限に活かすことが仕事だと考えています。



専門家からのプリアドバイス

家族がもめない最善策は、
両親が生前にご家族で相談
されることです。

まずはお気軽にお問合せください
無料でご相談承ります

地域密着！香里園で創業54年 ワンストップで土地に合った対策をご提案！
住まいのKOSEI「空き家相談窓口」

0120-57-0077

土日祝もPM7:00まで受付

営業時間：AM9:30～PM7:00
定休日：毎週水曜日及び第1・3木曜日

電話が苦手な方は
こちらへ！
簡単Webお問合せ



解決事例も公開中！

厚生住宅株式会社

〒572-0089
寝屋川市香里西之町22番27号(厚生ビル)
TEL:072-833-0077

無料駐車場完備



ぱど読者限定！空き家・相続の
無料個別シミュレーション

COUPON

カーポート・ベランダ屋根・門扉・ウッドデッキ・サニールーム・宅配ポストなど



リフォーム&エクステリアは
エクタマハウスにお任せ!!

安心施工、安心価格でより良い住まいに大変身♪

何でもご相談
して下さい!!

「カー」直ぐに
「ヤ」できる
この**価格!!**

大特価キャンペーン!!

カーポート

デザイン・価格豊富!
車の劣化を防ぎ、美しさを保ちます♪



エフルージュラン 5124
定価¥243,700~

バルコニー屋根

戸建てでは必須ですね。
雨や日差しから守る主婦の味方!!



ソラリア R型 2間×4尺
定価¥154,200~

窓ガラス交換

危ないので今すぐお電話を!



一般ガラス
800×800

¥6,000~



これまでの
常識を覆す自然災害
が増えています。

窓は大丈夫?

**飛来物から
窓と家族を
守るために!**

YKK APの**マドリモ**
シャッター



ガラスが割れると
危険がいっぱい!



貫通・飛散しにくいガラスに変えて、安心確保!



防犯に合わせガラス



ガラスの間に弾力性のあるフィルムを挟み込んだ、防犯用に作られたガラスなので、台風時でも飛散しにくく安心。

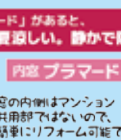
●ハンマーによる破壊実験



内窓の設置



防犯合わせガラス入りの内窓を、今ある窓に内側に付けることで、ガラス割れによる室内への飛散対策ができます!



1窓たったの
60分

エクタマ **EXTAMA 株式会社エクタマ**



●お気軽にお問い合わせください

0120-154-151

ホームページより詳細、
施工例等ご覧頂けます!

エクタマ **検索**

extama.com



- (株)LIXIL リフォームネット登録店
- (株)LIXIL エクステリアマイスター
- (株)LIXIL マドリモショップ
- YKK AP (株) マドリモショップ
- Panasonic (株) 特約代理店

無料見積り・ご相談

だけでも大歓迎!!

価格にも絶対の自信アリ!!



Event & Seminar

イベント・セミナー情報

●イベント

2/11 WED 大阪ガス hug MUSEUM × まみたん
ハグフェス



ハグミュージアムでおなじみ「ハリネズミのケーキやさん」の作者・谷口智則さんがやってくる! 絵本の読み聞かせや、ライブペインティング、サイン会の開催に加え、バレンタインワークショップも同時開催! お気に入りの谷口先生の絵本を持って、ハグミュージアムに集まれ! 詳細を要チェック!

時 10:00~17:00
場 大阪ガスショールーム ハグミュージアム(京セラドーム横)
¥ 無料 ☎072-827-0817

詳細はこちら>>>



●マネーセミナー

2/19・20 目から鱗のお金のセミナー



『今』こそ始める、資産運用から効果的な固定費の削減まで徹底解説。家計のやりくり、教育資金や住宅ローンのこと…物価高騰もあってお金に関する心配や不安が増えていますか? 大人気講師が教える「お金」「住宅ローン」「資産運用」「家計節約」「クレジットカード活用」「iDeCo・NISA」の勉強会を開催します! ※ランチ別会場

応募締切2月11日(水・祝)

時 10:00~11:20 セミナー/11:30~ランチ・自由解散
場 アプローチタワー13階貸会議室12号室(大阪市北区茶屋町19-19)
¥ 無料 定 女性限定各日20名様 お子様同伴OK! (保育なし) ☎072-827-0817

詳細はこちら>>>



●イベント

2/28 SAT Bears
おもちゃこうかん会



1. お家でいらなくなったおもちゃを持ってくる。
2. おもちゃこうかん会受付で査定・ポイント付与
3. 持っているポイント数分で、他のおもちゃと交換

オークションもあるよ

モノレール大日駅前にあるショッピングセンター“Bears”にて「おもちゃこうかん会」を開催! お家でいらなくなったおもちゃを持って来て、査定後にポイントを付与。そのポイントで好きなおもちゃと交換する事ができるイベントです。※12時~14時~オークションも開催。※参加のお子様にはオークション券10枚をプレゼント!

時 10:00~15:00
場 Bears 2F エレベーター付近(門真市向島町3-35)
¥ 無料 ☎072-827-0817

詳細はこちら>>>



●イベント

2/15 SUN ロンモール布施・近鉄ぶらっと
いちご収穫体験参加者募集!



甘くておいしい“いちご狩り”新鮮ないちごを収穫しよう! 今回は、みんな大好き「いちご」の収穫体験です。収穫したいちごは、お土産としてお持ち帰りいただけます。貴重な体験をロンモール布施・近鉄ぶらっとで! ※事前応募で今回は200名様の募集! 沢山のご応募お待ちしております。(いちご収穫予定個数1人3~6粒予定)

時 11:00~16:00 ¥ お1人様500円(お土産付き)
場 ロンモール布施・近鉄ぶらっと(東大阪市長堂1丁目1-52) 応募締切2月1日(日)
定 事前応募200名様 ☎072-827-0817 詳細はこちら>>>



●イベント

2/27 FRI 介護・福祉 おしごと博 in 北摂



地元で働きたい! を応援! 来場者満足度 81%以上の介護・福祉おしごと博を北摂にて開催。複数の企業の採用担当者と一度に話せることはもちろん、気に入った企業があればその場で職場見学・体験の予約まで出来ます。スムーズな入場に便利な事前予約も受付中! 詳しくは、下記特設サイトをチェックしてみてください。

時 10:30~13:00(最終入場目安12:45) ¥ 無料
場 茨木市文化・子育て複合施設 おにクル1Fきたしんホール 詳細はこちら>>>
交 JR茨木駅・阪急茨木市駅いずれも徒歩10分 ☎072-827-0814



●フリーマーケット

3/22 SUN フレスポ長田
親子フリーマーケット出店者募集



フレスポ長田で開催する親子フリーマーケットは、約50ブースが親子で出店する、とってもアットホームなフリーマーケットです。ご出店1ブースにつき1,000円ですが、まみたん公式LINE会員にご登録いただくと500円になります。(駐車場1台分付) ブースサイズは2.5m四方(予定)。親子でフリマを楽しみませんか? 皆様のご応募をお待ちしております。

時 11:00~16:00 場 フレスポ長田 ノースエリア・サウスエリア 応募締切
¥ 1ブース1,000円(まみたん公式LINE会員 500円) 駐車場1台分付 3月11日(水)
定 50ブース※雨天は3月29日(日)に延期 ☎072-827-0817 詳細はこちら>>>



同日開催

相続準備・空き家対策 & 整理収納と間取り

NPO団体と
整理収納アドバイザーが実施する

お家のお悩み マルッと解決！

参加
無料

セミナー

10:00
12:00

午前の部

相続・空き家編

今空き家を持っている
これから空き家を保有する方

簡単にわかる

相続準備・空き家対策

ちょっと待った！そのままでは“争続”まっしぐら！
遺産・実家・事業継承・認知症… 知らなきゃ危ない
相続の落とし穴。知らないと財産が負債になることも！！

Chapter

- 知らないでは済まされない「相続の基礎知識」
- 最大600万円の差！実家売るタイミングが大切
- 非課税枠を使いきれ 賢い人はこの制度を使っている。
- 認知症発症で手遅れに 契約できなくなる前に…
- 遺言書が相続争いを防ぐ最強のツール
- 子どものいないご夫婦が要注意
- 空き家は時間と共に「遺産」から「負債」へ変わる
- その家、本当に売れる？「売れる家」「売れない家」の違い
- 非上場株の相続と事業継承



講師 一般社団法人
日本相続プランナーズ 専務理事 武田 周二

・二級ファイナンシャルプランニング技能士 一般社団法人相続診断協会 相続診断士
・NPO法人日本空き家再生協会 空き家再生アドバイザー

私たちは、国際ファイナンシャルプランナー（CFP）をはじめ、住宅のプロ、ITのプロ、税理士、一級建築士、不動産アナリスト、住宅建築コーディネーターなどのメンバーで組織化されています。本イベントは一切営業がございませんので安心してご参加ください。

13:00
15:00

午後の部

収納・間取り編

今住んでいるお家、これから建てるお家
での暮らしを良くしたい方へ

片付く家の3要素を学んで今日から活かす！
片付く家はコレが違う！

SNS総フォロワー1.8万人！大阪在住の
整理収納アドバイザー平野えりさんが講演！

参加するだけで、散らかる生活とさようなら！！
住んでいるお家、これから建てるお家でもっと暮らしが整う・
整理収納と間取りのセミナー
平野えりのお家リノベ体験！片付く家の間取りをはじめとした
構造的な特徴とは？

Chapter

- 本当に叶えたい暮らして何？
- 住む人全員の願望を整理して、共通のゴールを作る。
- 片づけと整理の違いを理解する
- 「もの」「時間」「思考」の整理に共通する手順とポイント
- 家事動線・生活動線を考えた間取りの重要性 などなど



講師 整理収納アドバイザー 平野 えり

整理収納アドバイザー歴8年 協会認定講師
InstagramやLINE など総SNS フォロワー数1.8万人以上

Instagram
@beri14h



『整理』ができるようになると、「もの」「時間」「思考」すべてに共通する手順とポイントが見えてきます。そして、人間関係、子育て、パートナーシップも大きく改善されていきます。今回は2時間のセミナーで皆さんの暮らしを整えることを目標に、実体験を交えたお話をさせていただきます。

開催
日時

3/1 日

①午前の部 10:00～12:00 相続準備・空き家対策編

②午後の部 13:00～15:00 収納・間取り編

お子さま連れOK！ご家族での参加大歓迎！

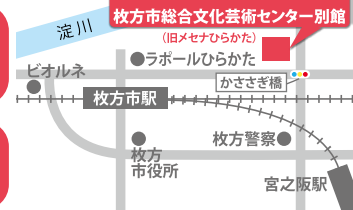
開催
場所

枚方市総合文化芸術センター別館 3F 第2会議室 (旧メセナひらかた会館)
京阪「枚方市」駅 徒歩5分

※お子様のセミナー会場同席はご遠慮ください。
※0歳児のお子様はお預かりが出来ませんのでご了承ください。

定員
各10組

保育あり
要予約



応募
方法

右記QRからお申し込みいただくか、FAXにてお名前・年齢・〒・住所・TEL(日中連絡のとれるもの)・保育の有無(年齢・お名前・人数)をご記入の上「お家のお悩みマルッと解決」係までお申込み下さい。

FAX 072(827)0811

WEB
申込



応募締切り

2月25日(水)

《当選発表》ご参加頂く方には順次
事務局よりご連絡差し上げます。

※連絡がない場合はお問い合わせください

《お問合せ》株式会社関西ぼど
「お家のお悩みマルッと解決」係
TEL.072-827-0817

受付時間：(月～金)9:30～18:00まで

【個人情報取り扱いについて】この記入いただいた個人情報はセミナー運営の目的にのみ使用しますが、以後(他)関係のない提供やサービスについてご連絡、ご案内させていただくことがあります。○ご記入いただいた個人情報を、ご本人の承諾なく第三者に提供することはありません。○当社が保有する個人情報は表示・訂正・追加・削除・利用停止の権利は法的に認められています。○個人情報の提供は任意ですが、記入漏れがあると応募対象から外れます。○個人情報お問い合わせ窓口 個人情報保護管理センター / 経営戦略部長

全国44店舗 買取専門店

Google口コミ23,000件突破

お見積
ご相談 全て無料



BestLife アル・プラザ香里園店

アル・プラザ
香里園内で

5周年

おかげさまで

大好評につき第2弾

高価買取祭

2/27(金)迄

ヴィトン バッグ



査定価格より
20%UP

通常買取43,000円

キーポル55
バンド付(美品)

買取
実績

55,000円

ボロボロ

シミ・変色



どんなに古くても
傷んでいても

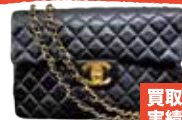
最低保証価格

10,000円

以上で買取

※破損品、シリアルがないお品、
ポーチ、ヴェルニラインは対象外

ブランドバッグ



CHANEL
通常買取270,000円

買取
実績

300,000円



GUCCI
通常買取13,500円

買取
実績

15,000円



PRADA
通常買取18,000円

買取
実績

20,000円



DIOR
通常買取45,000円

買取
実績

50,000円



FENDI
通常買取45,000円

買取
実績

50,000円



HERMES
通常買取720,000円

買取
実績

1,000,000円

どんなブランドもOK! 紳士物もOK!
国産やノーブランドもOK!

金・ゴールド

金相場
最高水準

✓金かどうかわからない
✓見積りだけしてほしい
✓他店では断られた
✓全て目の前査定
お任せください!

今がウリドキ!!

※2026年1/19現在

1g 25,911円

自慢の喜平ネックレス

買取
実績 858,675円

プラチナ

宝石
鑑定士
在籍

プラチナ1g
5年前3,114円

現在 13,029円

※2026年1/19現在

石には値段つかないんでしょ?

石に値段をつけない買取店もありますが
ベストライフは違います!
どんなお石にも正確に価値をつけます

1.75ctダイヤモンド

Eカラー・VV/S2/VG

買取
実績 1,000,000円

時計



古酒
食器
衣類
など



宝石



商品券
テレカ
切手
など



安心!

目の前査定・計量! 業界歴が長い
腕利き在籍!

バックヤードに持っていくことはございません。
初めてでも安心。宝石のプロが査定いたします

ブランド品から日用品までなんでもお買取り!
ベストライフにお任せください 買取商品例はQRへ

注意事項:免許証・保険証など身分証明書を必ずお持ちください



全国直営43店舗・買取専門店 大阪府公安委員会公認店/621011600328

BestLife アル・プラザ香里園店

〒572-0028 大阪府寝屋川市日新町5番5号 アル・プラザ香里園2F
営/10:00~19:00 休/なし P/無料完備

まずはお気軽にお電話ください

072-802-3802

ベストライフ 香里園



COUPON

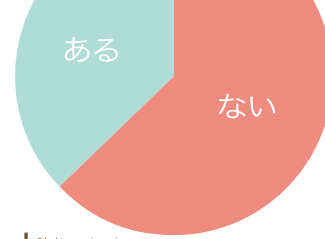
持ち込み限定

買取金額
10%UP

※金券・テレカ・切手は対象外
※他クーポン併用不可
※2026年2月27日迄有効

読者のページ Reader Page

不思議な体験したことある？



読者アンケート
回答結果

教えて！
超能力を一つ
持てるとしたら何？

この能力があればこんな事ができるのに！
って思う時ない？

来月のお題は

健康を意識してる？してない？

健康法、心がけていること
教えて！

読者プレゼント応募時に、
ハガキ又はLINEより回答ください。

- すごい記憶力。一度で良いから賢くなりたいから。(匿名)
- 瞬間移動！出勤ギリギリまで寝たい笑(匿名)
- 思っていることがすべて現実になる！(ハッピー)
- 左手から唐揚げを無限に出現させる能力。いつでも出来立ての唐揚げを食べられるから！自分で作るとなかなか面倒だし、お店以外で出来立ての唐揚げを食べられることも少ないので、実はみんな欲しい能力！できれば小指からマヨネーズが出る能力も欲しい！(匿名)
- 未来予知。未来の株価を知りたいです。(匿名)
- 透明人間。人目を気にしたくないため(匿名)

- 空を飛びたい(オール電化)
- 動物の言葉がわかる能力。仲良くなりたから(匿名)
- 物を浮かす超能力。なぜなら片付けが楽になりそうだから。(まめたこたま)
- 人の気持ちを動かせるようになりたい！(匿名)
- 自分自身で電気が作れる力が欲しいです。理由は災害時にそのチカラがあれば人の役に立てると思うたので。(ダンくん)
- 透明人間。知られずに困っている人を助けられる。(あーちゃん)
- 自分の姿を変える。色んな姿になりたいから(りこ)
- 明日何が起こるか分かる能力。事前に防げる事ができるし、人気者になれる！笑 人の役にも立てるし有名な人になれる！笑(匿名)
- じゃんけんで絶対に負けない能力。いくつになってもじゃんけんで勝ち負けを決めることは多いので、日常的に使える能力だと思いました。(匿名)
- 時間を巻き戻せる能力。今後悔しいことをやり直してみたい。違う選択をしたかどうか見てみたい。(ジャック)

おすすめ&お気に入り
地元のお店おしえて！

- 土居駅「なはまだない」店長さんが気さくで、無料でダーツもできるところ(そつた)
- 西三荘「らーめん哲心」味噌ラーメンが美味しいし、チャーシューも脂つくことなく好きです。近所で気軽にいけるラーメン屋さん(匿名)
- 古川橋「華風菜館タオタオ」店主が気さくで定食ボリュウムあり安い(優)
- 守口市「プレジャーキッチンカフェ」モニングやランチ身体に優しい素材を厳選した美味しくて身体に優しい料理が食べれる(ユウリンちゃん)
- 千林商店街の「加藤銘茶本舗」冬に飲むほうじ茶フラゲがとても美味しい！(猫男)
- 大和田万代隣の豆腐屋「とうふ工房ましま」おいしいし、ご夫婦と話するのが、楽しみ(あつきーの母)
- 古川橋駅前の餃子屋さん「かつちゃん」コスパよし、味もよし。食べ飲み放題アリ。(まみい)
- 枚方市「写真のらがー」いつも優しく出迎えてくれたり、季節に合わせた写真が飾られていたりと地元密着な雰囲気気がに入っています(るなちゃん)
- 香里園の「味よし」料理がとても美味しい。店の方の愛想も良い(カールー)
- 香里園「スーパカフェMONO」ランチがおしゃれでとても丁寧に作られていて美味しい(よあみ)
- 大田イオンに新しく出店した。「太陽のトマト麺」ヘルシーでとても美味しい(匿名)
- 枚方「創業酒房おん枚方本店」日本酒が絶品だった(匿名)
- 枚方モールにできた「鶴丸うどん本舗」5のつく日はきつねうどんが半額(りんご)
- 門真市大和田駅近くの「キッチンはりねずみ」料理が美味しくてボリュウムもあり、見映えもすごくいい店内も広く雰囲気がいいです
- 枚方市「絵本カフェCOOON」ドリンクがどれも美味しいのですが、居心地がすごく良くて好きです！(あんそん)
- 寝屋川「二人」新しくできた焼きとりのお店(まりちゃん)
- 枚方公園「イロハベーカーリー」牛肉入りのサンドイッチが美味しくて何度もしたいです！(トクメイキボウ！)
- 守口「居酒屋 五臓ろっぶ」おいしい！お店の方が美人！(さや)
- 交野のうどん屋さん「楽々」めっさ美味しい(Yumi)
- 古川橋駅前のケーキ屋さん「レシエカミエ」のシュークリームは、カリカリしていてクッキーシューでいちばん美味しい(ぱん)
- 枚方市「わらび餅本舗」柔らかくて餅！っていうより柔らかい何かを食べる感覚で美味しいから(匿名)
- 枚方市「沖縄料理あつぱりちゃん」もずくの天ぷらが美味しかったです(匿名)
- 香里園「四季菓子工房 ELLEONORE エルオノール」ケーキも焼き菓子もとても美味しい(ガジュマル)

35名様
に当たる!

読者プレゼント Present

応募〆切 2026 2.10(火)

A ツバキプレミアムEX リペアマスク <ヘアパック>



「夜マスク」で朝のうねりも艶サラ髪へ。特に傷んだ髪の深層部にまでイオン補修成分^{※1}を早く・たっぷり届け密封するので、毛先までなめらかな艶あふれる極上のオーラ髪へ。すぐに洗い流しても補修効果を発揮。週1〜2回のご利用をおすすめします。心華やぐ椿蜜果の香りです。

brand.finetoday.com/jp/tsubaki/mask/

◆内容量: 180g
※1 ラウリルトリモニウムクロリド (補修)

問合せ: 株式会社ファイントウティ 0120-202-166

12
名様

D バイブレンダー



バターが手の熱で溶ける心配がなく、ボウルのカーブに沿う刃でムラなく混ぜ込めるから、お菓子作り初心者でも使いやすい。やさしい肌当たりのハンドルでしっかり握れて、じゃがいもやかぼちゃのマッシュにも使えるうえ、食洗機対応でお手入れしやすく清潔にお使い頂けます。

kai-group.com/

◆価格: 1,650円 (税込)

問合せ: 貝印株式会社 お客様相談室 0120-016-410

2
名様

■応募方法 右記のLINEまたは郵便はがきからご応募ください。

【郵便はがき】住所、氏名、掲載ペンネーム、年齢、性別、電話番号、職業と①ご希望のプレゼント番号②本誌が自宅に届いた日にちまたは取りに行った場所③地元のお気に入り・オスメのお店(場所、理由も)④来月のお題「私の健康法」⑤掲載店舗で実際に利用した店名と感想⑥本誌へのご意見、ご感想をご記入ください。

※応募は1世帯につき1通まで(複数応募無効)

■宛先 〒572-0048 寝屋川市大利町10-10 (株)関西ぱど ぱど編集部プレゼント係

B ストーリーソックス・ポタニカソックスのアソートセット



イソップ寓話をもとに左右で異なるデザインが楽しめる『ストーリーソックス』と、植物や花の息づく姿を丁寧に描いた『ポタニカソックス』。軽くてやさしい肌ざわりに加え、保温性にも優れており、季節を問わず快適。思わず毎日履きたくなる一足です。

mm-socks.co.jp/

◆価格: 1足 1,000円〜1,430円 (税込) ◆サイズ: 23〜25cm
※それぞれ1足・計2足セット。写真上部ストーリーソックス、下部ポタニカソックス。柄は違えます。

問合せ: 株式会社エムアンドエムソックス 06-6571-5820

3
名様

C カリンのど飴 恵みの一粒 (袋) 5袋セット



国産カリンエキスや、マヌカハニーなどの自然由来の素材のおいしさを、一粒にぎゅっと詰め込んだ、素材の魅力あふれるのど飴です。ほんのり香るハーブの風味とはちみつのやさしい甘さが口いっぱいに広がり、心もほっと癒されます。

lotte.co.jp/

◆価格: オープン価格

問合せ: 株式会社ロッテ お客様相談室 0120-302-300

3
名様

E KODU (コデュ) Bath Powder 3種セット



日本香堂の新ブランド「KODU (コデュ)」から誕生。湯に溶けた瞬間、お香のように香りがふわりと立ちのぼり、日常の喧騒から離れ、穏やかな時間に切り替えてくれます。香りを「聞く」ように味わい、日常を静かに整えるひと時を、入浴後もほのかな余韻が続き、やさしい香りに包まれた時間を演出します。

nipponkodo.co.jp/shop/

◆希望小売価格: 330円 (税込) ◆内容量: 30g (1回分)
◆写真左から、白檀、ヒノキ、ウード (沈香)

問合せ: 株式会社日本香堂 03-3973-7768

10
名様

F ぱど スクラッチアート



幻想的な世界が浮かび上がる「スクラッチアート」。黒い面を削るたび、鮮やかな色彩が魔法のように広がります。大人も子どもも楽しめる癒やしのアート体験に加え、完成した作品はお部屋を彩るインテリアにも。ぜひこの機会にご応募ください。

問合せ: 株式会社関西ぱど 07-822-0810

5
名様

投稿写真 Eo Photo

かわいいペットや、地元の景色、おもしろ写真、赤ちゃん
自慢の料理などなど素敵なイイ写真募集中!



応募はQR



ゆう
枚方市



なっちゃん
寝屋川市



ゆうこ
寝屋川市

Editor's Voice 編集後記

いよいよバレンタインシーズン!今年のバレンタインは2/14(土)週末ということもあって、おうちでゆっくり過ごす「贅沢な休日」にする人が増えそうです。学生時代は友達同士でチョコを交換したりしていましたが、今では自分用にご褒美チョコを買うのが毎年恒例となっております♪本命チョコも、友チョコも、そして自分への「お疲れ様チョコ」も。皆さんはどんなバレンタインを計画していますか?



Follow me



PADO KEIHAN

次回発行は 2/27 NEWなお店 (仮)

広告掲載・チラシ折込 072-827-0810 平日9:30~18:00
ぱどに関するお問合せ FAX:072-827-0811(24時間受付)

掲載における個人情報の取り扱い

■ご掲載いただいた内容の著作権はぱどグループに帰属します。ご掲載内容は、ぱどグループが発行・運営する他の媒体にも掲載させて頂く場合があります。ご了承下さい。
■広告内に表示されているQRコードの使用方法:バーコード読取機能付き携帯電話でQRコードを撮影(操作方法は、各機種端末の取扱説明書をご覧ください)するとURLなどの情報が読み込まれます。
※「QRコード」は株式会社デンソーウェーブの登録商標です。
■各コーナーへ写真掲載を希望される方へ:ご応募いただく写真は、写っている方全員(お子様の場合は保護者)の掲載同意が得られたものに限ります。ご了承下さい。

個人情報保護管理者代理/経営戦略部長 個人情報に関する問合せ窓口/TEL.06-6479-3113

金相場高騰につき
今だけさらに **20%UP**

買取ランキング

- No.1 アクセサリー
- No.2 記念金貨
- No.3 時計
- No.4 ブランドバッグ
- No.5 金歯

査定は無料
ですので、
お気軽にどうぞ!

スピード査定で **即現金化!**

高額買取
キャンペーン

金相場高騰中!

25,015円! /g
※2025年12月24日現在

過去最高値更新!

えっ!? これもいいの?

お買取りします
査定無料

石の取れた指輪

切れたネックレス

古いデザインの指輪

メッキ/イミテーション

ブローチ パール イヤリング ネックレス

そのまま捨てていませんか?

あきらめずお持ちください!

クチコミ ★★★★★

あちこちの査定を受けて1番買取額が良かったです。次もこちらにもってきます。今日は指にはめていた指輪を試しに査定して貰い高く買い取って貰えたのでお願いしました。

その他のクチコミはこちらをCHECK!



買取専科
KAITORI SENKA

買取専科 京阪寝屋川市駅前店

寝屋川市東大町7-16 ベル大利商店街 ■営業時間/10:00-19:00 年中無休

お問合せ・ご相談は

072-886-7800

ACCESS

京阪「寝屋川市駅」下車すぐ **ベル大利商店街内**

●古物商許可番号 大阪府公安委員会 第62229R066689号

※古物営業法に基づき、ご来店の際は身分証明書(運転免許証・保険証・マイナンバーカード・日本政府発行のパスポート等)をご持参ください。



出張買取ご相談ください!

買取一覧

金・貴金属・プラチナ	ダイヤモンドジュエリー	ブランド時計	ブランドバッグ	ライター
買取実績 インゴット ¥13,368,000 ※2024年5月21日時点	買取実績 ダイヤモンドリング ¥5,860,000	買取実績 ロレックスアイスブルー ¥22,170,000	買取実績 ルイ・ヴィトンカブシヌ ¥520,000	買取実績 ライターおまどめ ¥250,000
・金歯 ・外国の金貨 ・金牌				
お酒 スマホ・タブレット	銀杯・銀製品 ゲーム機・ゲームソフト	テレカ・切手 商品券	万年筆 昭和レトロおもちゃ	海外金貨 電動工具
			メッキイミテーション ブランド靴	カメラ 骨董品・勲章

記念品も
高価買取!
金杯・記念仏・
像記念のおりん...etc



生活用品プレゼント! ※ご成約の方

〔洗剤やボックスティッシュなど〕

※無くなり次第終了。※品物は変更になる場合がございます。
※一部対象外がございます。詳しくはスタッフまで。※有効期限:2026年2月末日迄

買取価格 + 1万円プレゼント!

さらに! 国産コシヒカリ2kgプレゼント!

※先着30名様で金・貴金属・ブランド・高級時計から3点以上のご成約。
※一部対象外の商品がございます。詳しくはスタッフまで。※有効期限:2026年2月末日迄

ご成約例
このようにジャラジャラお持ちになります中には買取5万円+1万円プレゼントで**6万円!**

KAMITAKE 決算セール先取り ひと足早い“合”がチャンス!!

在庫盛りだくさんで選び放題!
「情報誌ぱど」をご持参ください!

MITSUBISHI エクワン
ek: wagon
Mタイプ

■R7年式 ■車検R10年9月 ■走行10km ■定期点検整備:無
■衝突被害軽減装置・電動格納式ミラー・キーレス・ラジオ・ナビ・ガラス
■ホワイトパール ■60400 ■車台番号:954

支払総額
99.8万円
(税込)
車両価格 91.8万円
消費税 8万円

SUZUKI アルトラビC
e:spin LC
ハイブリッドLタイプ

■R7年式 ■車検R10年9月 ■走行10km ■定期点検整備:無
■衝突被害軽減装置 ■オートエレクトロニック・ブレーキ・ロッド・ボクスター
■トラクション・コントロール ■30066 ■車台番号:907

支払総額
149.8万円
(税込)
車両価格 141.8万円
消費税 8万円

HONDA CR-V
N
CLARITY

■R7年式 ■車検R10年9月 ■走行10km ■定期点検整備:無 ■衝突被害軽減装置
■オートエアコン・キーレス・ナビ・ラジオ・ボクスター ■217万4千円 ■車台番号:274

支払総額
159.8万円
(税込)
車両価格 151.8万円
消費税 8万円

SUZUKI SPACIA
HYBRID Gタイプ

■R7年式 ■車検R10年5月 ■走行10km ■定期点検整備:無 ■衝突被害軽減装置
■オートエアコン・キーレス・ラジオ・ボクスター ■161690 ■車台番号:132

支払総額
109.8万円
(税込)
車両価格 101.8万円
消費税 8万円

SUZUKI HUSTLER
HYBRID Xタイプ

■R7年式 ■車検R10年6月 ■走行10km ■定期点検整備:無 ■衝突被害軽減装置
■オートエアコン・キーレス・ラジオ・ボクスター ■61661 ■車台番号:503

支払総額
139.8万円
(税込)
車両価格 131.8万円
消費税 8万円

DAIHATSU Tanto
CUSTOM
X "Limited"タイプ

■R7年式 ■車検R10年10月 ■走行10km ■定期点検整備:無 ■衝突被害軽減装置
■オートエアコン・キーレス・ラジオ・ボクスター ■61249 ■車台番号:750

支払総額
159.8万円
(税込)
車両価格 151.8万円
消費税 8万円

MITSUBISHI Outlander
G Premiumタイプ

■R7年式 ■車検R10年4月 ■走行10km ■定期点検整備:無 ■衝突被害軽減装置
■オートエアコン・キーレス・ラジオ・ボクスター ■59874 ■車台番号:894

支払総額
179.8万円
(税込)
車両価格 171.8万円
消費税 8万円

SUZUKI ALTO
Lタイプ

■R7年式 ■車検R10年10月 ■走行10km ■定期点検整備:無 ■衝突被害軽減装置
■電動格納式ミラー・キーレス
■エアバック ■26244 ■車台番号:964

支払総額
109.8万円
(税込)
車両価格 101.8万円
消費税 8万円

SUZUKI SPACIA
HYBRID Gタイプ

■R7年式 ■車検R10年5月 ■走行10km ■定期点検整備:無 ■衝突被害軽減装置
■オートエアコン・キーレス
■ラジオ・ボクスター ■61690 ■車台番号:132

支払総額
139.8万円
(税込)
車両価格 131.8万円
消費税 8万円

SUZUKI HUSTLER
HYBRID Xタイプ

■R7年式 ■車検R10年6月 ■走行10km ■定期点検整備:無 ■衝突被害軽減装置
■オートエアコン・キーレス・ラジオ・ボクスター ■61661 ■車台番号:503

支払総額
159.8万円
(税込)
車両価格 151.8万円
消費税 8万円

DAIHATSU Tanto
CUSTOM
X "Limited"タイプ

■R7年式 ■車検R10年10月 ■走行10km ■定期点検整備:無 ■衝突被害軽減装置
■オートエアコン・キーレス・ラジオ・ボクスター ■61249 ■車台番号:750

支払総額
159.8万円
(税込)
車両価格 151.8万円
消費税 8万円

MITSUBISHI Outlander
G Premiumタイプ

■R7年式 ■車検R10年4月 ■走行10km ■定期点検整備:無 ■衝突被害軽減装置
■オートエアコン・キーレス・ラジオ・ボクスター ■59874 ■車台番号:894

支払総額
179.8万円
(税込)
車両価格 171.8万円
消費税 8万円

SUZUKI ALTO
Lタイプ

■R7年式 ■車検R10年10月 ■走行10km ■定期点検整備:無 ■衝突被害軽減装置
■電動格納式ミラー・キーレス
■エアバック ■26244 ■車台番号:964

支払総額
109.8万円
(税込)
車両価格 101.8万円
消費税 8万円

届出済未使用車とは、初度登録された車両で使用又は運行に供されていない車両(中古車)です。上記掲載車は2026年1月20日時点の当社通常在庫商品の一部です。

※支払総額には、車両価格の他、自賠責保険料、税金(法定費用含む)、登録等に伴う費用(検査登録手数料代行費用、車庫証明手数料代行費用)、リサイクル預託金相当等、購入時に必要となる全ての費用が含まれています。※支払総額は、2026年1月現在、大阪府内登録及び店頭で納車した場合の価格です。お客様の要望に基づくオプション等の費用は別途申し受けます。メーカー保証および延長保証をご利用いただく場合は、別途費用をいただきます。それにより新車登録時より5年又は走行距離10万kmのメーカー保証が適用されます。詳しくは店頭にてご確認ください。※当店ではオートローンでのお支払いも承っております。●衝突被害軽減ブレーキについて●本機能は、ドライバーの運転支援を目的としているため、機能には限界があり、路面や天候等の状況によっては作動しない場合があります。機能を過信せず安全運転を行ってください。詳しくは店頭又はWebをご確認ください。●車台番号の下3桁の表示をしてあります。◆掲載車は全車保証あり、保証付(部分保証:新車登録日より5年または、走行距離10万km)です。

KAMITAKE MOTORS 届出済軽未使用車専門店
カミタケモータース 枚方本店

代表・営業 **TEL.072-849-8111**

営業時間 **am9:00~pm7:00**
4月~11月:毎週水曜日・木曜日
12月~3月:毎週水曜日

定休日
カミタケ 検索 <https://www.kamitake.net/>

最新の在庫情報は **ホームページ** に掲載中!!

在庫ページ
直通QR!!

カミタケ広域マップ

〒573-0005 枚方市池之宮2-30-6

©Kamitake motors All rights reserved.

**事前来店予約で
スムーズにご案内!!**

フェア期間は混雑が予想されます!
ご予約のお客様を
優先してご案内いたします。

**早めのご予約を
オススメします!**

QRコード