

TAKE FREE

子育て応援！

# まみたん 2月号

2026年1月9日発行

泉州版

0~6歳児ママ・パパのための子育て情報誌

会員限定Present

株式会社  
ファインツウデイ  
ツバキ プレミアムEX  
リペアマスク<ヘアパック>



...and more!  
詳細は中面へ

巻頭企画

子どもの健康、  
ママの  
安心サポート



まみたん表紙写真  
投稿大募集!



まみたんLINE公式アカウント  
から投稿してね！

QRコードから投稿フォームへアクセス。  
「まみたん」に友だち追加がまだの人は、  
追加してから再度QRを読み取ってください。

まみたん写真館／おでかけGO!GO!

おしえてドクター！Q&A

関西ばどグループと大阪府は包括連携協定を結んでいます。

ばど × 大阪府

泉州広告株式会社と高石市・泉大津市・忠岡町・岸和田市・貝塚市・  
熊取町・泉佐野市・田尻町・泉南市・阪南市・岬町はプロモー  
ーション協定および、和泉市と包括連携協定を締結しています。

<https://mamitan.net>

編集・発行：泉州広告株式会社



＼ 5,000 件以上の個別相談経験を持つ子育て世代専門の FP が伝える ／



第60回

# FPとお金を学ぼう

文／株式会社 人生のミカタ 代表 森次美尊



## 投資信託がマイナスになっている!?

投資信託を保有していくと  
短期的にはマイナスになっ  
ていることがあります。  
ただ 10 年以上で見れば右肩  
上がりに成長しているもの  
がほとんどです。

長期的に見て過去実績が仮  
に年率 7% であるというこ  
とは、毎年平均 7% ぐら  
で増えるのではありませ  
ん。上がるときもあれば下  
がるときもあり、その平均  
が長期的に見れば 7% ぐら  
いに落ち着くということで  
す。つまり昨今自分の資産  
がマイナスになっていると  
いうことは、そのあとは大  
きなプラスになる可能性が  
高く、長く保有した人だけ  
が結果的に年平均利回り  
10% ぐらいの恩恵を受けら  
れるのです。

投資の神様と称される  
「株式市場はせつかちな人  
から忍耐強い人へ富を移す  
場所だ」という名言を残し  
ていますが、長期保有した  
人だけが複利効果の恩恵を  
最大限に受け、市場に居続  
けた人が投資に勝てると伝  
えています。これを「平均値

回帰」と言います。一方で昨  
今高い利回りをキープし  
続けているインデックス  
ファンデはどうでしよう?  
例えば、今後は今までのよう  
な運用益を出せないと考  
えるほうが自然です。実際  
にインデックスファンデを  
発明した運用会社『バン  
ガード』は、今後 10 年のイ  
ンデックスファンデは年平  
均利回り 3% ぐらいにな  
るだろうという予想を発  
表しています。

回帰」と言います。一方で昨  
今高い利回りをキープし  
続けているインデックス  
ファンデはどうでしよう?  
例えば、今後は今までのよう  
な運用益を出せないと考  
えるほうが自然です。実際  
にインデックスファンデを  
発明した運用会社『バン  
ガード』は、今後 10 年のイ  
ンデックスファンデは年平  
均利回り 3% ぐらいにな  
るだろうという予想を発  
表しています。

く市場に居続けた人だけ  
が資産を形成できるので  
す。一番ダメなのは、時代に  
合わせてスタイルを乗り  
換えていくということです。  
なぜなら運用の調子が  
良いということは、一方で  
割高で買いこみ続けるこ  
とになるからです。改めて  
原点に返って考えていただき  
たいのです。投資信託の  
運用利回りは長期的に見  
れば買い付けている企業  
の利益に連動します。我々  
が投資しているお金は間  
接的にそれらの企業に  
使ってもらうことで、社会  
に価値を生み出し、利益を  
産み、我々の資産形成に繋  
がるのです。短期的には時  
代の流れや景気や日々の  
ニュースに連動しますが、  
企業が利益さえ生み出し  
成長していれば必ず株価  
は成長するのです。



ファイナンシャルプランナー  
森次美尊 (もりつぐ先生)

株式会社 人生のミカタ 代表  
子育て世代専門の FP として住  
宅ローンの見直しや家の買い方  
相談、ライフプラン作成から資  
産運用など、過去に 5,000 件  
以上の個別相談に従事。

もりつぐ先生／  
ファイナンシャルプランナー  
お金の学校 →



本記事は、投資判断の参考となる情報提供のみを目的として作成されたものです。投資商品ごとのリスクを十分理解したうえで、自らの責任の下で投資を行うようお願いします。



お客様の人生を豊かにするために人生に寄り添い伴走するアドバイザーがいます。

お子さまの教育費、マイホーム購入、結婚・出産、老後の備え、相続対策などライフシーンに応じたあらゆるお金の相談  
相手である「ファイナンシャルプランナー(FP)」がお客様お一人ひとりにあたきめ細やかな提案を行い、地域に根差  
したサービスを展開しています。

あなたにはファイナンシャルプランナーがついている

完全予約制。お気軽にお問い合わせください。

〒594-0032 和泉市池田下町236-3 エイトワンビルII

株式会社 人生のミカタ ☎ 0725-99-8203  
受付時間 10:00~18:00

株式会社 人生のミカタの  
ホームページはこちらから→  
<https://jinsei-mikata.com/>



マネーコラムはこちらから→  
<https://jinsei-mikata.com/ienokaikatalabo/blog/>



アクセス

泉北 1 号線、光明池駅と和泉中央駅間の室堂北交差点を和泉中央方面へ

ローソンと JA の間に並ぶエイトワンビル池田下の 1 階にあります。

店舗前駐車完備 [バス] 南海バス・北池田バス停より徒歩 1 分

参加無料  
作品募集中

# 「おとなになつたら すんでみたい! みらいのおうち」 おえかき コンクール

主催 株式会社リズムホーム



テーマ

おとなになつたら住んでみたい、  
未来の夢のおうち

審査  
対象

未就学児の自由な発想で描かれた  
絵画で **家**と**人**が描かれた作品

募集期間

2026年1/9金～2/20金 23:59まで 必着

応募方法 作品の写真を撮影し、公式LINEより送付  
(保護者の方のアカウントで応募ください)

友だちに追加後「コンクール応募は  
こちら」のボタンを押して応募フォーム  
より作品の画像を送付ください。

★応募経路には「まみたんを見て」と  
記入してください。

※応募フォームに詳しい応募要項がありますので  
必ず応募前にご確認ください。



公式LINE

発表

3/1日～3/12木の間に  
受賞者にLINEにて連絡します

受賞作は公式LINEおよび  
3月13日号のまみたん誌上で紹介します。

受賞作につきましては、著作権を弊社へ譲渡し、かつ  
著作者人格権を行使しないことを前提とします。  
また、受賞作を弊社の広告媒体やパンフレット等に使用  
させていただくことがありますので、あらかじめ  
ご了承ください。

お問合せ先

このコンテストに関するお問合せは  
株式会社リズムホーム(下記連絡先)へ



「家づくりに関するご相談はお気軽に」

泉佐野で生まれ育った私にとって、  
ここは特別な場所です。  
大好きな泉州をもっと  
元気な街にしたい。  
そんな「地元愛」を原動力に、  
一棟一棟、心を込めて建てています。



LIZUM HOME  
株式会社リズムホーム



泉佐野市上町3丁目5番14号  
営業時間／10:00～18:00  
定休日／火・水曜

TEL 072-424-5566



# 龍谷山水間寺

厄払い、福を迎える。家族で参加できる節分法会



# 節分法会

ほ う え

※日程により祈祷時間・回数が異なります。詳しくは水間寺ホームページをご覧ください。



昨年の様子①



昨年の様子②

節分は、季節の変わり目に邪気を払い、春の福を呼び込む伝統行事です。

## 厄除け・開運のご祈祷 (2/3 特別ダイヤ)

ご祈祷  
内容

日時：2月3日㈬ 8:00～15:45(30分間隔)

厄除開運

安産祈願

身体健康

無病息災

学業成就

心願成就

など

2/3 (火) ㈯  
「餅渡し」へ!  
節分当日  
限定行事  
もち わた  
餅渡し



日時：2月3日㈬ 14:00～ 場所：境内 客殿前

## 先祖・水子回向 (2/3 特別ダイヤ)

日時：2月3日㈬ 9:30 10:30 11:30 13:30 14:30 15:30(最終)

お問い合わせはお電話にてご連絡ください

**TEL.072-446-1355**

貝塚市水間638



【お車でお越しの方へ】  
2月2日・3日は境内混雑のため、  
車のお加持(交通安全祈祷)は行いません。

ご来訪の際は公共交通機関(水間鉄道水間線など)をご利用ください。

ホームページは  
こちら!



# まみたん

## Contents



まみー

(まみ)

だいー

(だい)

るーたん

(こまき)

06 まみたん泉州・和歌山版限定  
プレゼントキャンペーン

08 今月の巻頭特集

## 子どもの健康、 ママの安心サポート

15 今から始める歯医者さん

18 おめかし写真撮影会  
フォトギャラリー

19 まみたん写真館

20 おでかけGO!GO!

28 おしえてドクター！Q&A

29 知ってて安心！  
救急の時のための覚え書き

30 まみたんプレゼント

これまでに  
チャレンジした夢は  
YouTubeで  
見ることができます



YouTube

泉州広告株式会社がまみたん誌面において  
取得する個人情報の取り扱い

泉州広告株式会社がまみたん誌面において個人情報を取得する場合、あらかじめその利用目的を自社広告内または取得フォーム内に明記しその目的の範囲内に限定して利用いたします。  
①お預かりした個人情報は、ご本人の事前の承諾なく、第三者に提供することはございません。  
②提供が予定される場合には、あらかじめ、第三者に提供する目的・提供する個人情報の項目・提供の手段又は方法・当該情報の提供を受ける者又は提供を受ける者の組織の種類及び属性・個人情報の取り扱いに関する契約がある場合はその旨を自社広告内または取得フォーム内に明記いたします。  
③お預かりした個人情報について、その利用目的の範囲内において、個人情報の保護に関する当社の基準を満たす企業・個人に、取り扱いを委託する場合があります。  
④当社が保有する個人情報について、ご本人から開示・訂正・削除・利用停止のお申し出があった場合、適切に対応いたします。  
⑤当社への個人情報の提供はご本人の任意ですが、ご提供いただけない場合、あらかじめ明示した目的を達成できない場合があります。  
⑥当社の個人情報の取り扱いに関する苦情・相談その他お問合せは、下記窓口までご連絡下さい。個人情報保護管理者代理／苦情・相談窓口担当 個人情報に関する問合せ窓口／泉州広告株式会社 苦情・相談窓口 072-437-3005 (受付／平日9:30~18:00)  
◎QRコードは株式会社デンソーウエーブの登録商標です。

2026年1月9日発行(第2金曜日発行)

発行:泉州広告株式会社 ばど事業部

〒596-0825 岸和田市土生町4165

ホームページ <https://sensyuad.jp/>

設置数:約500箇所

配布:高石市・和泉市・泉大津市・忠岡町・岸和田市・貝塚市・エリア・熊取町・泉佐野市・田尻町・泉南市・阪南市・岬町

誌面に関するお問い合わせ:072-437-3005

※本誌掲載の写真、イラスト、記事の無断転載を禁じます。

※情報誌まみたんは広告掲載企業からの収益により、

無料発行及び子育て世代の活動支援を行っています。

### ★先生と遊ぼう～園庭開放～★

お子さまと一緒に遊びにきて下さい。

日程 1歳から3歳のまだ保育園に通っていない  
おともだちが対象です。

- ①1月28日(水)『節分の豆まきと鬼のお面作り』
- ②2月18日(水)『おひな祭りを楽しもう』
- ③3月18日(水)『風船遊びを楽しもう』

※費用はいただきません、室内で行います

ご予約は  
コチラ

時間 10:00~10:40

※育児相談も行っております。

※12時まで運動場にて園庭開放

※上履きをお持ち下さい(お母様様も)

認定こども園 上代(うえだい)幼稚園

0725(41)2153

和泉市上代町138-3

### ベビーマッサージと ママもアロマで癒しを!

育児相談も行っております

毎月  
1回!!

無料

対象 3ヶ月~1歳児  
(首がすわってから)

日時 ①1月28日(水)

②2月18日(水) ③3月18日(水)

11:00~11:40

持ち物 水分補給用の

お茶等とバスタオル、

上ばさき(お母様様も)

※詳しくはお問い合わせください

ご予約は  
コチラ



# DOMO!ばど

## 第2、第4 金曜日発行!

求人掲載のお問い合わせ  
泉州広告株式会社 TEL.072-437-9530



寒い季節は近くのお湯どころで家族揃ってあつまろう！

# 泉州・和歌山 地元のいいお湯 入浴券を当てよう！

友だち追加で、プレゼントをGETしよう！

寒い季節に家族みんなであったまれば、楽しいところといえば、温泉・銭湯などのお湯どころ。

今回は編集部厳選のお湯どころをご紹介します。しかも全て入浴券のプレゼント付き!!

あったか～いお風呂でのんびり、ぽっかぽかになって寒い冬を乗り切りましょう。どしどしご応募くださいね♪

まみたん  
泉州・和歌山版限定  
プレゼント  
キャンペーン

和歌山の  
お湯どころについては  
QRから詳細を  
見てね！



## 湯源郷太平のゆ



露天エリアに炭酸泉登場!!  
生薬を炊いたスチームサウナ  
「漢薬蒸炉」が人気!  
泉北郡忠岡町忠岡北1-11-41  
0725-20-0261  
■営/10時～24時、土日祝は8時～  
(受付終了はともに23時)  
■休/年中無休  
■料金/大人750円、小人(4歳～小学6年生)  
400円、幼児(3歳以下)無料

入浴券プレゼント

40名様

## 天然温泉 泉州の湯 関西空港



入浴ギフト券プレゼント15組30名様

絶景オーシャンビューの  
天然温泉は「美人の湯」、サウナ完備、  
レストラン・土産ショップもご用意。

泉佐野市りんくう往来北1-23  
050-5210-5300  
■営/7時～24時 ■休/無休  
■料金/大人(中学生以上)平日900円  
土日祝1,000円  
子供(3歳～小学生まで)平日450円  
土日祝500円 3歳未満は無料

## 天然温泉 虹の湯 二色の浜店



さわやかな潮風にふかれ  
湧き出る天然の湯で  
贅沢なひとときをご堪能下さいませ!  
貝塚市澤890-15 072-439-2227  
■営/10時開館～24時閉館(最終入場23時15分)  
■休/年中無休(メンテナンスの為の休館あり)  
■料金/大人:平日850円、土日祝950円、  
小人(4歳～小学生):450円、幼児(3歳以下):  
無料、シニア割(65歳以上):700円、障がい者  
割引:700円

入浴券プレゼント 20組40名様

## 天然温泉平野台の湯 安庵



入浴券プレゼント 10組20名様

軟水を使用しているので  
保湿性があり、髪の毛もサラサラ!

阪南市鳥取中632-1  
072-470-1126  
■営/9時～深夜1時(最終受付24時)  
■休/奇数月、第3水曜(祝日等により変更有)  
■料金/大人700円、小学生350円、  
幼児(1～6歳)150円  
※9時～12時は大人600円(平日のみ)  
※土日祝は大人のみ100円UP

## 岩塩りんくうの湯



岩塩を使用した露天の岩風呂、  
展望風呂でお肌ツルツル!  
炭酸泉や塩サウナが人気です  
泉佐野市りんくう往来南3 シーカル2F  
072-469-4126  
■営/平日・土曜 9時～24時、日曜・祝日 7時～24時(最終受付23時15分)  
■休/年中無休  
■料金/大人700円、小人(5歳～小学生)  
350円、幼児240円

入浴券プレゼント 20組40名様

## LINE 公式アカウントで応募できます

「プレゼント」ボタンを押すと応募フォームが表示されます  
「ぱどロコトク」に友だち追加して応募してね

〈応募締切〉  
2026年  
2月8日まで



※マイページ登録を完了すると「泉州・和歌山」のタブが表示されます



TEL 090-2011-8059

貝塚市中町5-9  
(中大通り沿い)

open 月・火・金・土曜 11:00～17:00  
close 水・木・日曜

ウェルネスopen 月・火・木・土曜18:00以降  
その他の曜日・時間要相談  
■URL: <https://site.locaop.jp/Cm6PM>

インスタは  
こちら▼



リフォーム・新築、ご相談ください

有限会社 木下建設

貝塚市中町5-9

TEL.072-422-0616

FAX.072-431-6827

大阪府知事許可(般-27) 第115213号 大阪府知事(4) 第49563号

cafe

ANCHOR SPACE COORDINATE

雑貨・インテリア雑貨・カフェスペース etc...  
アナタのお気に入りが見つかるかも？!  
お気軽にお越しください。

zakka

ANCHOR Wellness market

イベント開催!  
日時:1/17(土)・18(日)  
場所: ANCHORにて

レンタルキッチン募集中

TEL 090-2011-8059

貝塚市中町5-9  
(中大通り沿い)

open 月・火・金・土曜 11:00～17:00  
close 水・木・日曜

ウェルネスopen 月・火・木・土曜18:00以降  
その他の曜日・時間要相談  
■URL: <https://site.locaop.jp/Cm6PM>

TEL.072-422-0616

FAX.072-431-6827

リフォーム・新築、ご相談ください

有限会社 木下建設

貝塚市中町5-9

TEL.072-422-0616

FAX.072-431-6827

大阪府知事許可(般-27) 第115213号 大阪府知事(4) 第49563号

期間限定 うなぎ食べ放題屋台

# うなぎ食べ放題 万福屋

物価高の時代に  
「お腹いっぱいの幸せ」を

期間限定  
オープン!

炭火セルフ焼き  
うなぎ食べ放題

料金表(税込)

制限時間 70分(食べ終わり目安60分)

男性 3,480円 女性 2,980円

小学生以下は 1,490円 乳幼児は 1人まで無料(2人目以降は+500円)

食べ放題内容

- ・うなぎ・ごはん・ほっけ・ひつまぶし用 出汁スープ
- ・薬味各種(ねぎ、わさび、ごま、きざみのり)
- ・お子様も嬉しいサイドメニューあり  
(フライドポテト、コーンバター、チキンナゲット、マシュマロ)

体验型スタイル

- ・炭火コンロを各テーブルに設置
- ・お客様自分で仕上げの焼きを楽しむセルフスタイル
- ・皮目はパリッと、身はふっくら、  
自分好みに仕上げられます

会場 二色の浜公園 第三駐車場  
貝塚市二色3丁目26

開催期間  
2026年 1/8(木)～2/8(日)  
11:00～21:10  
(最終入店20:00)

思わずお腹が鳴る  
インスタ、更新中!!

最新情報や動画はこちら!  
Instagram ID @UNAGI\_MANPUKUYA2026

お問い合わせ先 070-1563-4320

二色の浜公園  
第三駐車場  
貝塚市二色3丁目26

QRコード

UNAGI\_MANPUKUYA2026

2025-126

スキー & スノボ  
ゲレンデ INFORMATION

リフト券 抽選で"プレゼント" /

表記内容 ①営業期間 ②営業時間 ③滑走距離 ④コース本数 ⑤リフト基数 ⑥リフト料金 ⑦駐車場台数・料金 ⑧交通アクセス

1 ひるがの高原スキー場  
tel.0575-73-2311 岐阜県郡上市高鷲町ひるがの4670-75

PRESENT  
リフト券 5組10名様

スキー場の写真

12月26日～2026年3月22日(予定) ②平日8:30～16:30 土日祝・年末年始8:00～ ③1,500m ④8コース ⑤3基 ⑥1日券大人4,900円・子供3,000円 ⑦600台/1日1,000円 ⑧東海北陸自動車道「ひるがの高原SAスマートIC」より国道156号約5分

www.hiruganokogen.com

QRコード

2 スキージャム勝山  
tel.0779-87-6109 福井県勝山市170-70

PRESENT  
リフト券 5組10名様

スキー場の写真

12月20日～2026年4月5日 ②平日8:30～16:30/土日祝8:00～16:30 ③5,800m ④16コース ⑤6基 ⑥1日券・大人6,000円/子供3,500円/シニア5,000円※特定日料金あり、詳しくは公式HPを参照 ⑦3,400台 ⑧中部縦貫自動車道「永平寺大野道路」勝山ICより車で約20分

www.skijam.jp

QRコード

3 箱館山スキー場  
tel.0740-22-2486 滋賀県高島市今津町日置前

PRESENT  
リフト券 10組20名様

スキー場の写真

12月20日～2026年3月22日 ②8:00～17:00(変動あり) ③700m ④10コース ⑤4基 ⑥大人5,500円・子供(18歳以下)4,400円・シニア(60歳以上)4,700円<平日料金有り> ⑦1,100台(1,000円) ⑧名神高速「京都東IC」より60km(湖西道路・R161号線経由)

www.hakodateyama.com

QRコード

4 ダイナランド  
tel.0575-72-6636 岐阜県郡上市高鷲町西洞3035-2

PRESENT  
リフト券 5組10名様

スキー場の写真

12月6日～2026年3月29日(予定) ②8:00～16:30/土・日のみ6:00～ナイトまで ③3,200m ④18コース ⑤5基 ⑥大人6,000円・他 ⑦2,000台/1日1,000円 ⑧東海北陸自動車道「高鷲IC」より国道156号線 約10分

www.dynaland.co.jp

QRコード

# 子どもの健康、ママの安心サポート

## 知っておきたい 予防接種について

子どもが受けるべき様々な予防接種。

数あるワクチンから特に大切なものの効果をわかりやすく紹介します！



教えてくれるのは

緩和ケア認定  
看護師・保育士  
藤澤佑太さん

小児専門病院でNICU・血液腫瘍科・小児循環器科を経験後、療育施設の事業所長として運営と支援に携わる。豊富な臨床経験と小児緩和ケアの視点を生かし、地域で子どもと家族の暮らしに寄り添う看護と教育活動を続けている。

### B型肝炎ワクチン

時期  
1歳になる前に

B型肝炎ウイルスによる肝炎を予防し、将来、肝硬変や肝がんになる可能性を減らすことが期待されます。接種部分が赤くなったり、微熱が出たりすることもありますが、数日でおさまります。



### ロタウイルスワクチン

時期  
生後2か月から  
14週6日

乳幼児に多い、強い嘔吐や下痢を起こすロタウイルス胃腸炎の重症化を防ぎます。飲むタイプのワクチンで、入院や点滴が必要になるほどの重症化を大幅に減らす効果が期待できます。



### 五種混合ワクチン

(DPT-IPV-Hib)

時期  
生後2か月ごろから  
複数回

ジフテリア・百日咳・破傷風・ポリオ・ヒブ（インフルエンザ菌b型）をまとめて予防可能で、細菌性髄膜炎など命にかかることがある感染症から守ってくれます。

### 小児用肺炎球菌ワクチン

時期  
生後2か月から7か月

肺炎球菌による肺炎・中耳炎・髄膜炎などを予防します。0～2歳ごろは特に重症化しやすいので、早い時期に接種しましょう。接種後、発熱やぐずりがみられることがありますが、自然におさまります。

### 幼児リトミックコース

無料体験レッスン・見学会受付中！

体験レッスンのお申し込みは  
こちらから



体験レッスン当日に  
入会申込の方は  
入会金半額!  
※3歳コースは入会金無料!  
2026年2月末まで

期間  
限定  
満1歳児対象

親子リトミック  
「プレスクール」が  
人気です！

#### 和泉中央教室

#### なかもず教室

無料体験・  
見学会日程

親子リトミック  
「プレスクール」  
くーちゃんランド  
くるくるクラブ  
3歳コース

2025.4.2以降に満1歳になられたお子様  
(満1歳児)  
2023.4.2～2024.4.1生 (学齢1歳児)  
2022.4.2～2023.4.1生 (学齢2歳児)  
2021.4.2～2022.4.1生 (学齢3歳児)

和泉中央  
教室

親子リトミック  
「プレスクール」  
くーちゃんランド  
くるくるクラブ  
3歳コース

1/13(火)・1/27(火)・  
2/10(火)  
1/13(火)・1/20(火)・  
1/27(火)・2/10(火)  
1/21(水)・2/25(水)  
1/14(水)・1/21(水)・  
2/25(水)  
15:30～16:20

10:50～11:30  
10:00～10:40  
9:50～10:30  
11:30～12:10  
10:30～11:30  
15:30～16:20

なかもず  
教室

親子リトミック  
「プレスクール」  
くーちゃんランド  
くるくるクラブ  
3歳コース

1/13(火)・1/20(火)・  
1/27(火)・2/10(火)  
1/21(水)・2/25(水)  
1/14(水)・1/21(水)・  
2/25(水)  
15:30～16:20

personality & harmony  
カワイ音楽教室

☎072-221-5600

堺センター【阪和事務所】

堺市堺区北瓦町2-4-18

現代堺東駅前ビル4F

電話受付／火～土10:00～16:30

定休日／日・月・祝日

各コースの  
レッスン動画も  
公開中！

カワイ音楽教室

検索

なかもず教室以外では、3歳ソルフェージュ（個人レッスン）を募集しています。各コースの日程等、詳細はホームページをご覧ください。



## BCGワクチン (結核予防)

## 混合(MR)ワクチン 麻しん・風しん

## 水痘(水ぼうそう)ワクチン

時期 生後12か月から36か月

かゆみの強い発疹が全身に出る水ぼうそうの予防、または重症化が目的です。発疹をかきこわすと痕が残ったり、細菌感染を起こしたりすることもあるため、重症化を防ぐ必要があります。

高熱や発疹を伴い、肺炎や脳炎といった合併症を起こすことのある麻しん(はしか)と、妊婦がかかるとおなかの赤ちゃんに影響することがある風しんを同時に予防します。

時期

生後5か月から8か月

結核菌による重い結核、特に乳幼児の脳や全身に広がるタイプの結核を予防します。接種したところに残る「はんこ」のような痕は免疫がついたサインであります。

時期

生後6か月から

## 日本脳炎ワクチン

時期 生後6か月から

蚊を介してうつる日本脳炎ウイルスから、脳炎を予防します。発症する人は多くありませんが、かかると重い症状が残ることがあるため、きちんと接種しておきたいワクチンです。

時期 1歳から

## 「任意」おたふくかぜ(流行性耳下腺炎)ワクチン

頬や耳の下が腫れるおたふくかぜを予防し、合併症として起こる難聴や髄膜炎、精巢炎などを防ぐことが目的です。集団生活が始まる前までに2回接種しておくとよいでしょう。

時期 毎年11月～12月ごろ

## 「任意」季節性インザワクチンフル

感染や重症化を防ぎます。流行するウイルスの型が毎年変わるため、シーズンごとに接種することがおすすめです。かかりつけ医と相談して接種を検討するといいでしょう。



カワイ音楽教室  
personality & harmony

ペイサイドモール岸和田教室  
岸和田市港緑町2-3  
「岸和田カントンペイサイドモールEAST棟」3F

とのき教室  
高石市取石2-37-47 1F

## 4歳からのピアノチャレンジ

1曲弾ける  
喜びを体感♪

受講料 今なら半額!

通常 8,250円(税込)～を ▶ 4,125円(税込)～

※教室により費用は異なります。

さらに 2026年2月末までに  
チャレンジレッスンをスタートした方で  
終了後正規コースの入会お申込で 入会金半額!

おためし期間中の  
入会金 教材費  
運営管理費 が無料!

お申し込みは  
こちらから

堺センター  
堺市堺区北瓦町2-4-18  
「現代堺東駅前ビル」4F



子どもの健康、ママの安心サポート

よくある

# 子どもの病気と対処法

かぜ

(感冒・上気道感染症)

乳幼児期にとても多い病気です。解熱剤、ティッシュやガーゼ、ゼリー飲料など少し多めに常備しておきましょう。かかったら、こまめに水分補給をして十分な睡眠をとらせてください。



受診の目安

高い熱が続く、呼吸が苦しそう、水分がとれない

## 感染性胃腸炎 (コタ・ノロなど)

経口補水液、替えの衣類、ビニール袋、使い捨て手袋やマスクなどを常にストックしておきましょう。吐き気が強い間は、スプーン1杯ずつなど、ごく少量の水分をこまめに与えます。



受診の目安

ぐったりしている、唇がカラサなど脱水気味

急な発熱や不調……。子どもがかかりやすい病気とその対処法を紹介! 普段から準備できることや、受診の目安もあわせて参考にしてください。

インフルエンザ

予防接種、手洗い、人混みを避けることで予防しましょう。かかった場合はこまめに水分をとらせて安静に過ごします。処方された薬があれば、医師の指示どおりに内服しましょう。



受診の目安

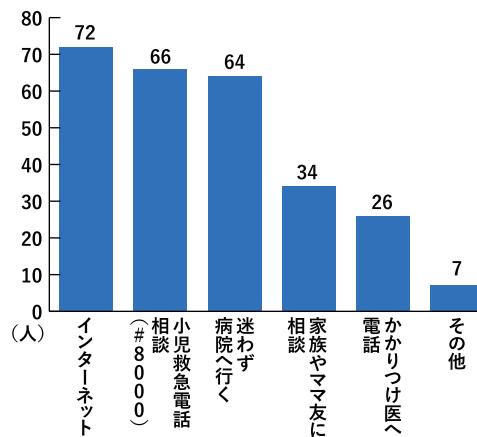
顔色が悪い、息が荒い、呼吸に反応がにぶい

## RSウイルス感染症・ 細気管支炎

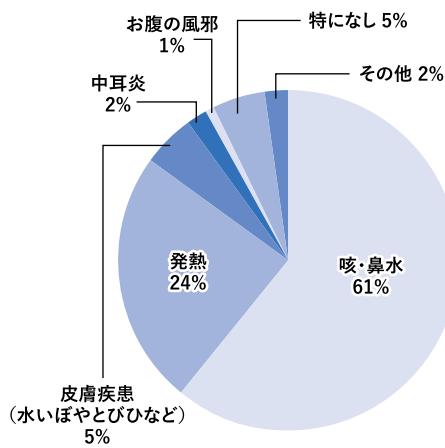
流行期には、人混みを避けてこまめな手洗いやアルコール消毒を。かかった場合、上半身を少し高くして抱くなど、呼吸しやすい姿勢にしてあげましょう。



受診の目安  
水分摂取量が普段の半分以下、胸がペコペコへこむ呼吸が見られる



Q 子どもが体調を崩した際に、病院の受診を迷ったときに利用するサービスはありますか? (複数回答)



Q 子どもが一番よくかかる症状は何ですか?

まみたん会員さんに聞きました!



## 中耳炎

こまめに鼻を拭く、鼻吸い器を使うなど、日頃から鼻のケアをしておきましょう。かかった場合は、頭を少し高くして休ませ、鼻を強くかませすぎないように注意して。



**受診の目安** 耳をさわって泣きやまない、高い熱が続く



## 突発性発疹

高熱が続いたあと、熱が下がるころに全身に発疹が出る病気です。普段から体温計、冷却用のタオルや保冷剤、解熱剤をまとめておきましょう。熱の高さや水分のとれ具合、顔色など全体の様子をよく見ておくことが大切です



**受診の目安** けいれんが続く、呼びかけに反応がにぶい

## 藤澤佑太さんからひとこと

乳幼児期は、病気にならぬようにすることよりも、「かかったときに重症化しないように備える」ことが大切です。予防接種をスケジュール通りに受けたり、生活リズムを整えたりすることを意識しましょう。

また、ひとりで悩む必要はありません。「こんなことで相談していいのかな?」と思うような小さな不安も小児科や自治体に相談し、周りに頼ることを忘れないようにしてください。



Q

自宅で看病するためには常備しているもの・おすすめのものを教えてください。

- 喘息持ちなので定期薬や発作が出た時に使う頓服を常備しています。(こうまま)
- 冷却シートです。なんやかんや一番効果があるような気がします。(ユノ子)
- 冷却シート、カロナール、風邪薬は絶対常備している。(t a m a m a r e)
- 夜中に咳が出ることが多いので、気管広げるシールは置いてます。(あに)
- 風邪薬、冰枕、冷却シート、粉薬を混ぜて苦味を緩和するためのアイス、フルーツゼリーを作るための缶詰と寒天など。(みほ)
- 普通の絆創膏。キヤラものは高いので普通の絵を描く。(あやー)
- 鼻水吸引器、手動のポンプ状のものを使っています。電動の音に怖がらず、小さい頃から使っているので、現在2歳ですが自分でしょうと頑張っています。(きつき)
- 熱冷ましの薬は一応持っていますがあまり熱を下げるのもよくないとのことなので39度を越えてから飲ませてます。ケガの場合は絆創膏では無理だなと思ったものは基本的に病院に行きます。熱は数字でわかりますがケガは診てもらわないとわからないため。(ゆーみ)
- 子ども用の脇のアイスノンの袋に大人用のアイスノンを入れて急な発熱に対応している。頭に巻くタイプのアイスノンを足の付け根に巻き付ける。(m.k)
- マグネシウムやサプリメント。(さちゅ)
- かぜシロップ。(ありんこ)
- うちの子はカニカマが大好きでしんどい時もカニカマだけは食べるのですが発熱時にはカニカマを買に行きます。(なー)
- アイスノン、非接触体温計、血中酸素濃度計、経口補水液、鼻うがい、解熱剤。(あいちゃん3人のママ)

## 手足口病

流行期には、園からの感染症のお知らせに目を通し、手洗いをこまめにするなど基本的な対策を。口の中の発疹で痛みがある場合は、ゼリーやスープなどを少しづつとらせましょう。



**受診の目安** 高熱が続く、頭痛や嘔吐がある

## 気管支ぜんそく ぜんそく様気管支炎

普段から、かかりつけ医と相談し「こんな症状が出たら、この薬を使う」ということを決めておくと安心です。また、家中を清潔に保つよう心がけましょう。



**受診の目安** 苦しそう、顔色が悪い、肩で息をしている





同じ目標に向かう毎日が、先生といっしょ



誕生会では、誕生児と共に先生も一緒に祝います。  
園全体があたたかな笑顔に包まれます。



季節を問わず続ける散歩や戸外活動。  
マラソン大会に向け、毎日元気に体を動かします。



先生と一緒に挑戦し、成長する毎日。  
行事が心を育てる天神山こども園。

天神山こども園では、先生と子どもたちが「一緒に取り組む」ことを大切にしています。毎月の誕生会では先生も祝福を受け、園全体で喜びを分かち合います。季節を問わず続ける散歩や戸外活動、マラソン大会に向けた日々の積み重ね。そして、クリスマス会や餅つき、年度の集大成となる生活発表会へつながります。発表会に向けた練習では、先生と子どもたちが同じ目標を持ち、クラス一丸となって取り組みます。本番だけでなく、その過程こそが大切な成長の時間だと考えています。当園では、結果だけでなく、取り組む過程そのものを大切にしています。



#### 園長からのメッセージ

当園では、年間を通して多くの行事がありますが、特に大切にしているのは、先生と子どもたちが同じ目標に向かって一緒に取り組む時間です。

発表会の練習をはじめ、行事に向かう過程の中で、協力する力や挑戦する気持ちが育まれます。楽しみながら成長できる毎日を、これからも大切にしていきたいと考えています。



秋の行事を終え、冬はクリスマス会や餅つき。  
行事が次の成長につながります。

#### 〈園庭開放〉

★月～金  
10:00～11:00

行事などで実施出来ない日程など  
もございますので、事前にお電話  
でお問い合わせください。

社会福祉法人千喜利会

天神山こども園

☎072-426-6031 岸和田市天神山町2-5-1

<https://tenjinyama-k.ed.jp/>



m220



# 幼稚園・ こども園に 行こう!

園では子どもたちの興味・関心を伸ばすために  
さまざまな行事をしています。  
子どもたちの元気な姿をご覧ください。



#### 天神山こども園



クリスマス会ではサンタさんに質問をしたり、  
一緒にダンスを踊ったりして大盛り上がり。  
最後はみんなお待ちかねのプレゼントも♪  
笑顔あふれる楽しいひとときです。





## 先生といっしょ



体操の先生との運動遊びも大好きです♪



「せんせい、だ~いすき!」「おともだち、だ~いすき!」「ようちえんも、だ~いすき!」温かく優しい保育者の援助の中で、心身共に成長していきます。



## 一人ひとりを大切に、愛情をもって。

堺市南区

日々の園生活中で、子どもたちに愛情をいっぱい注いでいます。一人ひとりを見つめる保育、主体的に生きる力を育む保育、仲良しの心・思いやりの心を育てる保育の実現を目指しています。園内では全身を使いダイナミックに遊べる大型総合遊具や低年齢児向けの遊具や広い園庭など、明るく、ゆったりとした環境でのびのび、活き活きとした園生活を送り、0歳から5歳までの子どもたちの元気な声が響き渡っています。自園調理で調理員さんが、愛情を込めて作ってくれる給食も子どもたちの楽しみの1つ。人気メニューは「カレーライス」「からあげ」等、盛りだくさん!すべての子どもが安心して集団生活を送れるようサポートしています。

### 園長からのメッセージ

子どもが日々、「愛されている」とことを実感しながら生活できるよう、そして目で見る、耳で聞く、口で唱える、手で触れる、足で歩くなど五感をフルに回転して活動に取り組めるようにカリキュラムを整えています。又、一人ひとりを大切に育てるため、保護者との連携を深め、個々を見つめる保育を行っています。



乳児のお友達も楽しく過ごしています。

### 園庭開放のお知らせ

1/29(木)

『幼稚園の給食を食べよう♪』  
(詳しくはHPをご確認ください)

園見学や入園についての  
ご質問等、隨時承っております!  
お気軽にお問い合わせください。



認定こども園

**たけしろ幼稚園**

☎072-291-1111  
<http://takeshiro-youchien.jp/>



堺市南区竹城台3-2-2



## 先生といっしょ



【郵便屋さんごっこ】  
お手紙を書いてポストに入れました。  
お返事楽しみだな~



【英会話】  
年中組と年長組は毎週トロイ先生の  
楽しい英会話レッスン!



堺市南区

## 自然と親しみ、 のびのび保育を目指します

当園専用の果樹園や、契約農家さんの収穫体験を通じて自然と親しみ、命を大切にする優しい心や豊かな感性を育みます。園内では、広い園庭で思いっきり楽しむ外あそびや、体育専任講師による指導などで、健全な身体を育みます。また立腰教育や論語唱和を実践し、メリハリのついた保育を目指します。これらは「あそび」を通して楽しみながら成長できるように行います。1人ひとりの子どもの心に向き合い、成長段階に応じた幅広い保育を実践しています。なお、2歳児からのお預かりや、1・2歳児の親子教室も毎月開催しています。ぜひ遊びに来てくださいね。

### 園長からのメッセージ

子どもたちの成長は、作物の実り(発芽・開花・結実)に例えられます。その成長段階を適切に見極め、1人ひとりに愛情を込めて接しています。今後も私立幼稚園として、子どもたちの興味・関心や季節感のあるカリキュラムを実践してまいります。2歳児保育や0・1・2歳児向け親子教室も充実した環境を整えております。



広い園庭で元気いっぱいのびのび体操できます。



### 園見学は

隨時承っております

(要電話予約)

当園のホームページに

園の説明動画を配信中!

お気軽にお問合せください。

学校法人 中井学園 幼稚園型認定こども園

**新ひの台幼稚園**

☎072-297-1228  
<http://www.shinhhinoodai.ed.jp/>



# 子どもの発育なんでも相談室

～ママの「気になる」に木島幼稚園の専門家が寄り添います～

「うちの子、言葉が遅い気がする」「健診で“様子を見ましょう”と言われた」など  
子育てでは、多くの保護者がこうした“ちょっとした不安”を抱えています。

地域で40年以上、子ども一人ひとりの個性と向き合ってきた  
木島幼稚園とともに、皆さんのリアルな悩みに寄り添う新連載をスタートします。

まみたん読者に聞きました!

お子様の発育で気になることは?



言葉・発語の遅れ



かんしゃく  
癇癪・感情の爆発



落ち着きがない・多動



実は、1歳半健診で発達障害の可能性を含め、約13%の子が何らかの指摘を受けると言われる時代。ネットの情報に惑わされず、正しい知識で子どもの育ちに寄り添うことが大切です。

「発達障害」と決めつけない。  
一人ひとりの可能性を伸ばす教育を。

次回からは、  
皆さんから寄せられた  
お悩みに一つずつ  
お答えしていきます



質問はこちらへ

木島幼稚園では、子どもの姿を一  
面的に捉えるのではなく、一人ひ  
とりの個性や育ちの過程を大切に  
した教育を行っています。  
臨床心理士による巡回指導を取り  
入れながら、40年以上にわたり地  
域で子どもたちと向き合っていま  
した。  
「困りごと＝問題」と決めつけ  
ず、その子に合った関わり方を一  
緒に考えていく姿勢が、多くの保  
護者から信頼を集めています。

相談できる、安心がある。

子どもの未来と一緒に見守る幼稚園

園見学・個別相談 随時受付中

1 専門家(臨床心理士)によるサポート

2 開園40年以上の歴史と信頼

3 個性を大切にする教育方針





ママレスキュー!

# 今から始める 歯医者さん

お子さまにピッタリの歯科医院をご紹介!

各院のもっと詳しい情報は?  
**ご近所ドクター  
NET**

ご近所ドクター 泉州



m141

岸和田市 上松町455-1

医療法人仁音会 くすべ歯科

## お子様の将来を見据えた予防歯科

まずは歯科医院の雰囲気に慣れてもらうことから始めて、お子様一人ひとりの状態に合わせてゆっくりと治療を進めてゆきます。

保育士の免許を持ったスタッフも在籍しているので、安心して通院できます。【予約はこちらのQRから】▶

☎072-493-8001

取材/M企画 080-5343-9053



診療 午前 / 9:30~13:00

時間 午後 / 15:00~19:30

※休み…木曜・日曜・祝日

※土曜午後は15:00~17:00

お口の中の状態を確認するとともに、食生活などの生活習慣を伺った上で、その子に合った磨き方や清掃用具の選び方などをご指導します。



貝塚市 近木町8番26号 土佐ビル2F

ほんだ矯正歯科クリニック

## 患者様との信頼関係を大切に治療を進めます

「自分自身で歯を守れる」よう、正しい舌の位置や、呼吸、嚥下、ブラッシング方法などの指導にも力を入れています。



診療 午前 / 10:30~12:00

時間 午後 / 14:30~19:00

※△土・日は9:30~12:00・14:30~17:00

人が本来持っている機能を使えるようになって頂くことが私たちの願いです。

☎072-437-8801

取材/M企画/TEL 080-5343-9053

m217

m192

岩出市 吉田257-1

一般社団法人  
日本かみ合わせ医療センター 青木歯科医院

## 丸山咬合療法 歯のかみ合わせ個別相談会

子どもへ大人、すべての方が対象です。お子様の歯で悩んでいるので相談したい。歯の治療について詳しく聞きたい。かみ合わせ・歯並び・首こり・肩こり・頭痛など、歯の相談以外も歯科医師がお答えします。ご家族の方もお気軽に相談ください。



診療 午前 / 9:00~12:30

時間 午後 / 15:00~19:30

※予約優先制 ※休診/土曜午後・日曜・祝日

### 個別相談会スケジュール [要予約]

(相談時間 30分間・各日程 先着5名様)

1/10(土)、15(木)、20(火)、24(土)、

2/17(火)、19(木)、21(土)、27(金)、28(土)

※全て12:00~

☎0120-11-55-99

取材/M企画 080-5343-9053

m220



# 子どもの歯を むし歯に させたくない… むし歯予防は、定期的に 歯医者さんに訪れる事が大切です。

登録で休診情報  
などが届きます。



小川歯科

TEL.072-464-2207

〒598-0007 佐野市上町3-3-18 メディカルモール1F



### お口と歯の状態をチェック



黒くなっている

白く濁った

歯ぐきが  
ブヨブヨして赤い

### 親子でやりましょう!

1日1回以上、特におやすみ前に  
しっかりと仕上げみがきをしましょう。

ハブラシはえんびつ持ちで、力を入れず  
に細かくみがきましょう。その際、上唇  
小帯にハブラシが当たらないように、指  
を添えて保護しながらみがいてあげまし  
ょう。「イー」の口と「アー」の口にさせ  
るのがポイントです。



取材/M企画 080-5343-9053

もっと詳しい内容を知りたい方や、価格についてはHPをご覧下さい ▶ <http://www.ogawa-shika.jp/>

院長 小川 優子

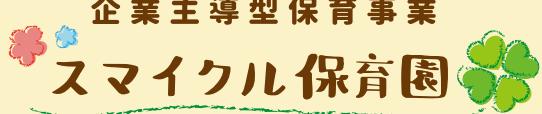
診療内容 美容歯科(相談)・歯周病・

歯科・小児歯科設備

設備 CTレントゲン・口臭測定器・

エアフロー・カリスクリーン・位相差顎微鏡

診療受付時間	月	火	水	木	金	土	日	祝
9:00~12:30	○	○	○	×	○	○	×	
14:00~19:30	○	○	○	×	○	×	×	×



## 病児・病後児保育室 けやき

月極保育

一時預かり保育

病児保育

病後児保育

詳しくは保育園のHPをご覧ください。  
スタッフブログでは日々の園内の様子  
を見ることができます♪



保育園公式 HP



スタッフブログ

お問い合わせ ☎ 072-482-9601



<住所> 〒590-0524 泉南市幡代1-13-25  
<mail> smicle.h@tukuru1118.co.jp  
<HP> <https://www.smicle.net>



# 園児募集集中

清潔な園内で  
のびのび成長するお子様を見守ります

## exterior



Before



After

## kitchen



Before



After



～いい明日をつくるリノベ～  
**リノベno工務店**

～いい明日をつくるリノベ～  
**リノベno工務店**

安心の定額制リノベーションメニュー

お家まるごとフルリノベーションパック

**1m<sup>2</sup> @179,000円～**

お家の内装まるごとリノベーションパック

**1m<sup>2</sup> @148,000円～**

お家の外装まるごとリノベーションパック

**1m<sup>2</sup> @38,000円～**

現地調査、お見積り無料にて  
お伺いいたします！



HPは  
こちら！

リノベno工務店

株式会社 創 ☎ 0120-70-8631

建設業許可番号: 大阪府知事(般-27)第144341号  
建築上事務所登録: 大阪府知事登録(い)第9745号  
泉佐野市羽倉崎1丁目3-30-2F 定休日: 水・日

これからの家づくりの新常識

# 我が家家の貯金を増やす 資金計画

お金のプロに  
無料相談

子どもの将来、老後の不安、家づくりの前にFPが解決します

30~40代限定

## マイホームFP相談会

WEB  
予約は  
こちらから



こんなご相談ができます

- 住宅ローンや家計の不安について
- 教育費・老後を見据えた資金計画

- 土地探し・家づくりの個別相談

1月17日土・18日日 10:00~17:00

各日3組限定

完全予約制

●時間枠: 10:00/13:00/15:00

●会場: 泉佐野市スマイルショールーム  
(泉佐野市羽倉崎1丁目3-30-2F)

新年お年玉特典

先着  
3組  
限定!

この相談会に参加してご成約いただくと  
1年間分の住宅ローンのお支払いを  
スマイルがご負担

※上限10万円/月

株式会社 創 <https://www.smicle.jp/>

〒598-0046 泉佐野市羽倉崎1-3-30-2F  
TEL.072-458-0296 FAX.072-458-0199

建設業許可番号: 大阪府知事(般-27) 第144341号  
宅地建物取引業者免許番号: 大阪府知事(2)第58741号  
(一社)大阪府宅地建物取引業保証協会正会員 (公社)近畿地区不動産公正取引協議会加盟



キッズスペース  
ご用意しています!

お子様連れ大歓迎!  
キッズスペースはもちろん、  
お子様の子守り・見守りスタッフも  
いるのでゆっくりご相談頂けます。







# おめかし 写真撮影会 フォトギャラリー!

~「ぱど祭り」in いこらの森ホール~

11/29(土)いこらも～る泉佐野「おめかし写真撮影会」に  
ご参加くださいました皆さんです!



## 「まみたん」読者プレゼント

能登の復興を  
お手伝い!



がんばろう  
能登

## 食べて応援! 能登復興キャンペーン

抽選で/  
がんばろう能登「じのまんギフトバコ」  
常温6,000円コースを  
**2名様**にプレゼント!  
締め切りは2026年2月28日(土)



- STEP 1 左記の二次元コードを読み取る  
STEP 2 必要事項を入力して応募完了!!

応募締切 2026年2月28日(土)

応募には、まみたんLINE会員登録(無料)が必要です。  
当選者の発表は、賞品の発送をもって代えさせていただきます。  
応募に関する問合せ:まみたん事務局 TEL.06-6479-3120



じのまん  
ギフトバコ  
公式サイトは  
こちら





## ファイテンの簡単ボディケア



いざれもショップにて体感・体験できます! (無料)

光を浴びてリフレッシュ!  
1日146円の  
ホームケア

お好みのベルト位置  
にPRLユニットを配置  
することができます。  
レンタルコース お届け月0円  
→1ヶ月目4,400円  
(1ヶ月先払い)  
→2ヶ月目以降4,400円

**D**phiten ファイテンショップ

全店共通

■営業時間 / 10:00~19:00  
■定休日 / 毎月20日・年末年始  
(20日が土日祝日の場合は翌平日)  
★1/20(火)は営業します  
※和歌山中央店のみ火曜定休

ファイテンショップ堺中百舌鳥店

堺市北区長曾根町5 ライジングサン1F ☎072-255-5104

ファイテンショップ和泉店

和泉市はつか野2-8-1 ☎0725-51-2227

ファイテンショップ岸和田店

岸和田市土生町4165番地 ☎072-433-4510

ファイテンショップ和歌山中央店

和歌山市美園町5丁目9-12 問い合わせはお電話で受付中  
グリーンコート美園1-A ☎073-435-5108 (10:00~17:00)

まみたん写真館



投稿は以下のQRコードから!  
みなさんのかわいい写真投稿を待ってます♪



- QRコードを読み取って「まみたん」に友だち追加し、再度QRを読み取ってください。
- メニューの「写真を応募する」をタップすると、各エリアの応募用カードが現れます。
- 「泉州版・和歌山版」の「表紙写真・まみたん写真館」をタップして、応募フォームから投稿してください。



## 熊取町

### 熊取図書館

「かみしばいの会」毎月第1、第3日曜日／10:30～ 絵本の読み聞かせや手遊びを楽しむ「こぐまタイム」毎週土曜日／10:30～  
 「あかちゃんの時間」毎月第1金曜日／午前11時～(受付:10時45分～) 対象年齢／熊取町内在住の0歳から1歳(歩けるまで) の子どもと保護者 ※15組(当日先着順)  
 問合せ：熊取図書館 ☎072-451-2828

## 泉佐野市

### 泉佐野市立図書館

「おはなし会」1/21(水)／11:00～11:30(開場15分前)  
 問合せ：泉佐野市立図書館 ☎072-469-7130

## 田尻町

### 田尻町立公民館

「おはなし会」1/17(土)／11:00～(30分程度)  
 問合せ：田尻町立公民館図書室 ☎072-466-0030

## 泉南市

### 泉南市立図書館

「えほんタイム」1/10、2/7(土)／14:00～14:20  
 対象年齢／主に幼児・小学生  
 「かみしばいの会」1/24(土)／14:00～14:30  
 対象年齢／0歳～大人まで  
 「おはなしひろば びよびよ&てくてく」1/17(土) 10:30～11:00 対象年齢／0～3歳  
 問合せ：泉南市立図書館 ☎072-482-7766

## 阪南市

### 阪南市立図書館

「毎週土曜のおはなし会」毎週土曜日／14:30～15:00  
 対象年齢／3歳～小学生  
 「はじまりはじまり 紙芝居」毎週日曜日／14:00～14:30  
 対象年齢／0歳～大人まで  
 問合せ：阪南市立図書館 ☎072-471-9000

## 岬町

### 子育て支援センター

「お誕生日会」～12月1月お誕生日のお友達～ 1/16(金)／10:30～11:30  
 申込／要予約 対象年齢／0～6歳 費用／無料  
 「英語で遊ぼう」1/20(火)／10:30～11:30  
 申込／要予約 対象年齢／0～6歳 費用／無料  
 「リズムで遊ぼう」1/26(月)／10:30～11:30  
 申込／要予約 対象年齢／0～6歳 費用／無料  
 問合せ：子育て支援センター(みどりっこ) ☎072-492-1350

## 泉大津市

### 泉大津市立図書館

「おはなし会」毎週日曜日／11:00～(20分程度)  
 対象年齢／幼児～低学年児童  
 「おひざにだっこのおはなし会～はじめてのよみきかせ～」毎週月曜日／11:00～(20分程度)  
 対象年齢／乳幼児とその保護者 費用／無料  
 問合せ：泉大津市立図書館 ☎0725-58-6856

### 地域子育て支援センター

「赤ちゃんルーム」毎週月曜日／9:30～12:30/13:00～15:00  
 対象年齢／1歳児未満と保護者、妊婦とその家族  
 問合せ：地域子育て支援センター ☎0725-23-0012

## 忠岡町

### 地域子育て支援センター

「ひだまり」毎週月～金曜日／9:00～17:00  
 申込／電話または来所で要予約  
 対象年齢／忠岡町在住の未就園児とその保護者、妊婦とその配偶者 費用／無料  
 問合せ：地域子育て支援センター ひだまり ☎0725-32-6479

## 岸和田市

### 岸和田市立公民館

「あかちゃんサロン」2/5(木)  
 10:00～12:00 ※要申込 先着7組程度  
 対象年齢／未歩行児  
 費用／子ども1人につき100円(傷害保険料)  
 「キッズルーム」1/15、1/22、1/29、2/5、2/12(木)  
 10:00～16:00 2/5は12:00～16:00  
 対象年齢／未就学児  
 費用／子ども1人につき100円(傷害保険料)  
 問合せ：岸和田市立公民館 ☎072-423-9616

### 旭図書館

「ちいさなおはなし会」1/14、1/28、2/4(水)  
 10:30～10:50 対象年齢／0～6歳 費用／無料  
 問合せ：旭図書館 ☎072-428-6200

### 春木図書館

「ミニおはなし会」1/24(土)／10:30～11:00  
 対象年齢／0～6歳 費用／無料  
 問合せ：春木図書館 ☎072-436-0679

## 貝塚市

### 貝塚市民図書館

「絵本の読み聞かせ」1/24(土)／11:00～  
 「ほっとタイム」毎週金曜日／9:30～正午まで  
 問合せ：貝塚市民図書館 ☎072-433-7200

### ハート交流館

「えーる親子あそび塾(つげさん広場出前教室)」1/29(木)／10:00～11:30  
 対象年齢／しっかり歩ける1歳児～未就園児の親子  
 問合せ：NPO法人えーる(つげさん広場コミュニティースペースえーる直通/平日10時～15時) ☎070-5041-2567

### コスモシアター

「貝塚まるっと笑顔フェスタ」2/11(水・祝)／10:00～15:00  
 入場無料(飲食・物販、一部体験は有料)  
 問合せ：NPO法人えーる(平日10時～15時) ☎080-3130-3567

## 今月はどこ行こう？

# おでかけ GO!GO!

地元ではイベントが  
盛りだくさん！



掲載の予定は予告なく変更する場合がございます  
ので、ご了承ください。

詳細は各施設までお問い合わせください。

## 高石市

### 高石市立図書館

「びよびよ♪ルーム」第1月曜日／10:00～12:00

「NPOグーキョキバー&極による絵本朗読会」  
第1土曜日／14:30～15:30

「おはなしどらちゃんによるおはなし会」  
第2土曜日／14:30～15:00

「グーチョキバー ひろば」  
第3金曜日／10:00～11:30  
 「ティディベアブッククラブによる絵の本ひろば」  
第3土曜日／14:30～15:30  
 「しおりちゃんのおはなし会」  
第4土曜日／14:30～15:00

「羽衣国際大学生によるおはなし会」  
1/18(日) ①10:30～ ②11:00～ ③13:30～ ④14:00～  
 ※各回読み手・プログラムが違います

問合せ：高石市立図書館 ☎072-263-3100

## 和泉市

### TRC和泉図書館

カレンせんせいのファミリーイングリッシュ「ハッピーニューカー」  
1/18(日)／14:00～14:30

「おはなしかい」1/24(土)／14:30～15:00

「おりがみ教室「すいせん」」2/14(土)／10:30～12:00  
 「おうたのひ「ふゆ」」2/14(土)／14:30～15:00  
 【共通項目】申込／不要 対象年齢／全年齢 費用／無料  
 問合せ：TRC和泉図書館 ☎0725-44-3071

### 和泉市コミュニティセンター

「ベビーヨガ教室」1/28、2/4(水)／9:15～10:00  
 申込／要申込 (定員18組)  
 対象年齢／2ヶ月～1歳半のベビーとママ 費用／500円  
 問合せ：和泉市コミュニティセンター ☎0725-43-0532

### TRC南部リージョンセンター図書室

「おはなしかい「ゆき」」1/10(土)／11:00～11:30  
 おやまのがっこう こうさく「くるくるたこ」  
1/18(日)／11:00～11:30

【共通項目】申込／不要 対象年齢／全年齢 費用／無料  
 問合せ：TRC南部リージョンセンター図書室 ☎0725-92-3811

### にじのとしょかん

えほんのひ「にじのひろば」  
1/16(金)、2/5(木)／11:00～11:30  
 申込／不要 対象年齢／全年齢 費用／無料  
 問合せ：人権文化センター図書室(にじのとしょかん) ☎0725-47-1040

歯のかみ合わせ、顎関節症、肩こり、首こり、腰痛が気になる方必見!!

## 日本かみ合わせ医療センター

# 歯科医が解説する

# 「歯のかみ合わせ」セミナー開催!!

参加者特典  
スイーツ付!!



アゴのズレは身体・脳の働き・心の健康と密接な関係にあり、これを改善することは口腔に限らず、全身の健康を手に入れることに繋がります。大切なお子様の健康が気になる方も、まずはご参加を。

デモンストレーション  
見学できます



※時間調整によりカットする場合がございます。

YouTubeにて動画公開中!!  
お申込み前に  
視聴してみて下さい!

和歌山で  
おすすめの  
歯医者



顎は全身の  
バランスを  
とる要!



こんな症状でお悩みの方にオススメです

腰痛

頭痛

肩こり

首こり

認知症

がく関節症

歯ならび

かみ合わせ

歯周病

顔のゆがみ

# 2026年1月31日土

場所 泉州広告株式会社 (3F会議室) 岸和田市土生町4165

参加費無料

申込受付中

無料保育あり

時間

セミナー 10:30~12:00

ご希望者 当日5枠限定 個別相談 (セミナー予約時に同時申込も可)

①12:30~12:50 ②12:50~13:10 ③13:10~13:30

④13:30~13:50 ⑤13:50~14:10 ※個別相談の時間は多少前後します

※ご予約いただいた方には、前日までに電話にてご連絡いたしますので、必ず連絡のつくお電話番号をお知らせください。  
※ご連絡がつかない場合は、参加辞退とさせていただきますので、ご了承ください。

※当日は、予約の10分前までにお越しください。

セミナーの  
ご予約は  
今すぐこちらから



かみ合わせ治療で身体の不調を改善し、  
健康寿命を伸ばして毎日をラクに!  
千人以上の患者さんを笑顔にする院長

一般社団法人  
講師 日本かみ合わせ医療センター  
青木歯科医院 青木院長

「一般社団法人日本かみ合わせ医療センター青木歯科医院」として、丸山咬合医療に取り組み、2024年には和歌山、銀座、芦屋で千人を超える患者さんに携わる。かみ合わせ治療で身体の不調を改善、健康寿命を伸ばすことをを目指し、正しいかみ合わせで生涯にわたる健康を届けている。



### 咬合は正と全身健康、脳科学からのエビデンス

人間性脳科学研究所所長 武蔵野学院大学・大学院教授 澤口俊之  
青木院長が会長を務める「NPO法人日本咬合学会」では、ホンマでか!?TVでおなじみの脳科学者「澤口俊之」先生も登壇し、かみ合わせが脳に与える影響や、改善後の血流の変化など日頃の研究・臨床の結果を発表いただいております。



### 正しいかみ合わせで、脳と体を元氣にする

日本咬合学会理事長 大阪大学名誉教授 丸山剛郎

単に歯の形態だけではなく、下顎の位置と咀嚼運動の3つを総称して「かみ合わせ」と捉え、これが全身の健康と深く関わっているという理論に基づいた「丸山咬合療法」を提案。原因のわからない身体の不調を、かみ合わせを正しくすることで改善に導いています。



お問い合わせ 泉州広告株式会社 情報誌ぱど 072-437-3005

お預かりした個人情報は本相談会の目的に限り利用するものとし、相談を行う青木歯科医院へ提出いたします。ご本人様の同意なくそれ以外の第三者に提供することはありません。ただし、法令などにより個人情報の提供を求められた場合を除きます。

# 11/29(土) 創刊30周年記念「ぱど祭り」 @いこらの森ホール(いこらも~る泉佐野)

泉州版ぱどは、2026年2月で30周年を迎えます。そこで今回は、これまで

支えてくださった皆様に感謝を伝えるとともに、一緒に楽しめるイベント「ぱど祭り」を開催しました!

まずオープニングはスタジオフラッシュさんの迫力あるダンスパフォーマンスからスタート! 総勢14チームの華やかなダンスに会場中が釘付けに。

『まみたん』読者の皆さんにもおなじみのまみたんフリマは、今回はハンドメイド作品の販売も加わり大盛況! また、プロのカメラマンに撮影してもらえるおめかし写真撮影会も、思い出を残したいご家族で賑わいました。

射的や輪投げが楽しめるこどもえんに、自分で塗ったぬりえが缶バッジになるぬりえ&缶バッジコーナーも子どもたちに大人気。インターネット放送局いこらジオさんによる会場からの生中継しポートや、ステージでは協賛企業さんによる商品PRも実施しました。

豪華景品が当たるハズレなしの抽選会や、終盤のbingo大会も熱気が最高潮に! 感謝を伝えるぱどクンとぱどレンジャーも登場し、会場全体で盛り上りました。

最後は来場者の皆さんと記念撮影! ご来場いただいた皆様、本当にありがとうございました! これからも「ぱど」をよろしくお願いします。

迫力のダンスパフォーマンス!

『かっこいいね!!』

いこら探検隊がイベントを体験

ぬりえコーナーも人気

自分で塗った絵を缶バッジに

『まみたん』読者の皆さんにもおなじみのまみたんフリマは、今回はハンドメイド作品の販売も加わり大盛況! また、プロのカメラマンに撮影してもらえるおめかし写真撮影会も、思い出を残したいご家族で賑わいました。

射的や輪投げが楽しめるこどもえんに、自分で塗ったぬりえが缶バッジになるぬりえ&缶バッジコーナーも子どもたちに大人気。インターネット放送局いこらジオさんによる会場からの生中継しポートや、ステージでは協賛企業さんによる商品PRも実施しました。

豪華景品が当たるハズレなしの抽選会や、終盤のbingo大会も熱気が最高潮に! 感謝を伝えるぱどクンとぱどレンジャーも登場し、会場全体で盛り上りました。

最後は来場者の皆さんと記念撮影! ご来場いただいた皆様、本当にありがとうございました! これからも「ぱど」をよろしくお願いします。

2026年2月、地域情報誌「泉州版ぱど」は、おかげさまで創刊30周年を迎えます。そこで今回は、日々の感謝の気持ちを込めて、支えてくださった皆様と一緒に楽しめるイベント「ぱど祭り」を開催! 会場は朝からたくさんのご家族連れで賑わいました。

まずオープニングはスタジオフラッシュさんの迫力あるダンスパフォーマンスからスタート! 総勢14チームの華やかなダンスに会場中が釘付けに。

『まみたん』読者の皆さんにもおなじみのまみたんフリマは、今回はハンドメイド作品の販売も加わり大盛況! また、プロのカメラマンに撮影してもらえるおめかし写真撮影会も、思い出を残したいご家族で賑わいました。

射的や輪投げが楽しめるこどもえんに、自分で塗ったぬりえが缶バッジになるぬりえ&缶バッジコーナーも子どもたちに大人気。インターネット放送局いこらジオさんによる会場からの生中継しポートや、ステージでは協賛企業さんによる商品PRも実施しました。

豪華景品が当たるハズレなしの抽選会や、終盤のbingo大会も熱気が最高潮に! 感謝を伝えるぱどクンとぱどレンジャーも登場し、会場全体で盛り上りました。

最後は来場者の皆さんと記念撮影! ご来場いただいた皆様、本当にありがとうございました! これからも「ぱど」をよろしくお願いします。



迫力のダンスパフォーマンス!

協賛いただいた地元企業さんと一緒に、  
YouTubeチャンネル「SWingTV」の撮影もしました!



大阪いすみ市民生活協同組合さん。ブースにお邪魔しました



泉州創嘉株式会社さん

NSW株式会社さん



今回はフリマだけでなくハンドメイドの販売も



豪華景品が当たる大抽選会を開催!! ロボット掃除機が当たったご家族には喜びの声をお聞きしました!! おめでとうございます!

最後はみんなで記念撮影! ありがとうございました!!

## 一般社団法人 日本かみ合わせ医療センター【個別相談会開催】

### 「うちの子の歯並び、もしかして…」 そんな不安、一人で抱え込まないで!

お子様の歯について、以下のチェックに  
当てはまる場合は、お気軽にご相談ください!

- 今まで一度もレントゲン検査をしていない
- 歯科の定期健診をうけていない
- なかなか生えてこない歯がある
- お口をボカンと開けている事が多い
- 口元が出てる、引っ込んでいる
- 歯並びが悪い
- ご両親が矯正をしていた

かみ合わせの専門医による 相談会は無料 要予約

#### 個別相談会スケジュール

1/10(土) 1/15(木) 1/20(火) 1/24(土) 2/17(火) 2/19(木) 2/21(土) 2/27(金) 2/28(土)

時間はいずれも12:00~

●各日程 先着5名様

●相談時間 30分間

●ご予約時にご希望の日時をスタッフにお伝え下さい ●上記日程以外のご相談もお気軽に

口の中を見せて  
遊びに来てね♪

一般社団法人 日本かみ合わせ医療センター

**青木歯科医院**

Aoki Dental

特定非営利活動法人 日本咬合学会

【丸山咬合療法】

取材:M企画 080-5343-9053

幡代北

岸和田

白浜方面

風吹崎 和泉IC

和泉IC分岐 東奈和田

岩出根来 出口

JR阪和線 紀伊駅

上深路街道

紀の川

26号線

JR阪和線 紀伊駅

上深路街道

紀の川

24号線

和歌山バイパス

紀の川

JR阪和線 紀伊駅

上深路街道

紀の川

24号線

</div



今年も、子育てに役立つ情報をあ知らせします！

## 子育て応援キャンペーン



©2014 大阪府もずやん

## 助かるトクする 「まいど子でもカード」

「まいど子でもカード」は全国でも利用可能！

会員登録して、家族で特典を受けよう！

(会員登録の方法は、このページの下部をご確認ください)



関西ばどぐるーと大阪府は包括連携協定を結んでいます。



### 協賛店



大阪府内のこのステッカーのあるお店で特典が受けられます。

さらに、全国の「子育て支援パスポート」参加の都道府県で同様に使えます。  
使い方は、スマホに表示された「まいど子でもカード」を店頭で見せるだけ！

子育て世帯を応援するお店で「まいど子でもカード」を提示すると、  
お得なサービスが受けられます！



### 対象者

大阪府内にお住まいの18歳未満のお子様がいる世帯や  
妊娠中の方、祖父母の方

### 登録無料！カンタン2ステップ！

#### 1 会員登録



URL  
<https://osaka-pass.jp/maidoko/shinki/>  
からもアクセスできます。

#### 2 スマホのホーム画面に 「ウェアアプリ」を 追加して完了！！



追加方法は  
コチラ

●特典は、いろいろ。助かるトクする「まいど子でもカード」！

#### 入会金などの割引

教育や習い事、  
費用がかさんで  
大変。



#### その場で割引

家族で食事をしたら、  
食事代が  
予算オーバー。



#### 子育て中なら誰でもOK

18歳未満の子どもを育てている  
世帯の方なら誰でも登録できます。  
妊娠中の方、  
祖父母でもOK。  
※ここに示した特典は  
あくまで一例です。



お店によって特典はいろいろ。お出かけするなら、利用しない手はありません。ホームページで、協賛店と特典をさがせます。

●登録はカンタン！さあ、今すぐスマホに表示された「まいど子でもカード」をゲットしましょう。

携帯電話・  
パソコンで  
申し込む場合



1 下記URL(またはQR)入力で  
「まいど子でもカード」ホームページへ。  
アドレス  
<https://osaka-pass.jp/maidoko/>

2 「まいど子でもカードに  
登録する」で、  
メールアドレスを入力  
して送信。

3 メール受信～ユーザー  
情報を登録後、  
まいど子でもカードを表示。  
※登録以降は、IDとパスワードで  
ログインすると表示されます。

お問い合わせ まいど子でもカード・縁ジョイパス事務局 **050-8889-5666** (平日:10時～17時 土・日・祝日・年末年始を除く)



ひとりで悩まずご相談ください

ひとり親家庭等の皆さんへ



お問い合わせ先

大阪府立母子・父子福祉センター

TEL: 06-6748-0263

受付:(月～土)10:00～16:00

休日:日・祝・年末年始(12/29～1/3)



大阪府立母子・父子福祉センターでは、ひとり親家庭等の生活や就業等に関する相談を電話、メールやZoom等により受け付けています。また、親子交流や養育費等に関する相談については、福祉の専門の相談員による相談や弁護士による法律相談を無料で行っています。お困りごとやご相談がございましたら、大阪府立母子・父子福祉センターまでお気軽にお問い合わせください。



Private Photo House

家族だけで のびのびと  
広い空間を貸し切りのフォトスタジオ



お誕生日撮影いかがですか？



H.P/ホームページ





## 地域の子どもたちのために

テレビ岸和田では、地域の子どもたちが夢と希望を持って成長していくお手伝いを「こども応援プロジェクト」と題し、さまざまな取り組みを行っています。

### 岸和田市・忠岡町内のかども食堂に 毎月 100kg のお米を寄贈しています

2019年より、岸和田市・忠岡町内で活動する31ヵ所のこども食堂に岸和田市社会福祉協議会・忠岡町を通じて、毎月100kgのお米を継続的に提供しています。



### 岸和田市・忠岡町内の保育園・幼稚園などに 「てんちゃんパペット」を寄贈しました

岸和田市・忠岡町内の保育園・幼稚園、また岸和田市内の医院・調剤薬局や子育てサロンへテレビ岸和田のマスコットキャラクター、てんちゃんのパペットを寄贈しました。パペットは先生方からのお話のアイコンとして、またコミュニケーションツールとして活躍しています。「てんちゃんパペット」に会ったときは遊んであげてくださいね！



いろんなところに  
ぼくがいるよ！



その他の  
取り組みは  
こちらから



# ＼あると安心！ついつい買っちゃう！／ わが家の定番！コープのストック商品！

子育て中のママやパパにシェアしたい、  
ストックするほどお気に入りのコープ商品を  
大募集！食べている様子や使っている様子など  
商品と一緒に写っているお写真と  
「時短でおいしいたまごスープ★」や  
「骨取り商品だと魚を食べててくれて安心♪」など  
コメントを添えてご応募下さい♪  
今後のみみたんでシェアさせていただきます♥

ご確認ください

※お送りいただいたお写真・コメントは今後のみみたんにて掲載させていただく場合がございます。  
※すべての写真・コメントの掲載をお約束するものではありません。ご了承ください。



ご応募いただいた方の中から

＼抽選で5名様に／

1,500円相当の

コープのおやつ5点セットを

**プレゼント！**

※当選発表は賞品の発送をもって代えさせていただきます。  
※プレゼントの内容は予告なく変更になる場合がございます。

コープきんき人気投票の上位商品！

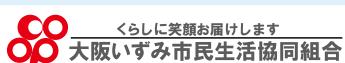


コープの宅配 子育て全力サポート宣言！

妊娠中～満2歳までの赤ちゃんがいるご家庭はいつでも♪  
満3歳以上の未就学児がいるご家庭は3,000円以上のご利用で♪

宅配サービス料が無料！

もう少し  
コープの宅配  
を知りたいな！



大阪府和泉市テクノステージ2-1-10 宅配運営部

お問い合わせはこちら

0120-884-900

【受付時間】月～土 / 9:00～20:00

# コーポのこと、教えて! とまとちゃん!

お子さまとのふれあいを  
もっと楽しんでもらえるように、  
便利!おトク!なコーポの  
サービスを紹介します♪



ネコさんパパ

子育て中の悩みや  
役立つ情報を  
誰かヒシェアしたいなあ

子育て層向けの  
施設やイベントに  
行ってみるのはどうかな♪



とまとちゃん

## 事前申し込み不要! どなたでも気軽に行ける♪ 子育て交流スペース♪

### 子育てひろば

対象 0歳～3歳のお子さまとその保護者の方

市町村といっしょになって  
開設している子育てひろばです。

開催場所や時間など  
くわしくはこちらから



### 親子・あそびのひろば

対象 0歳～未就学児のお子さまとその保護者の方

いずみ市民生協独自の子育てひろばです。

開催場所や時間など  
くわしくはこちらから



組合員限定の  
イベント情報は  
こちら!



いずみ市民生協がはじまるばこを無料でお届け!

### はじまるばことは?

大阪府といずみ市民生協は包括連携協定をむすび、  
そのとりくみの1つとして、大阪に生まれてきてくれた  
1歳未満のお子さまがいらっしゃるすべてのご家庭を  
対象に、赤ちゃんやママ・パパをサポートする食品や  
日用品などをお届けしています。



いずみ  
市民生協の  
組合員以外  
でもOK!

※時期によって  
内容は異なります。  
※写真はイメージです。

お申し込み時に  
1歳未満の  
お子さま  
限定

詳細・  
お申し込みは  
こちらから



※インターネットのお申し込みからのみとなります。※対象のお子さま一人につき、1つお届けします。※大阪府といずみ市民生協は「福祉・子育て」、「健康」など8分野にわたって包括連携協定を締結しています。※府・市町村はお届けの商品や発送について一切の責任を負うものではありません。この件に関するお問い合わせは右記のフリーダイヤルへ。

# おしえて! ドクター Q & A

Q. 口腔機能発達不全症について教えてください

やまぐち歯科

山口 先生



詳しい  
情報は  
こちら



**A.** 食事の時の噛む回数が少ない、食べこぼしやむせことが多い、滑舌が悪くて特定の発音が苦手、常に口が開いている、口で呼吸しているといった症状があれば、「口腔機能発達不全症」が考えられます。子どものお口の環境は変化しやすいため、ちょっとした生活習慣の改善だけで、気になる症状が改善されることがあります。そのためには、早めの診断、治療がとても重要ですので、むし歯のチェックも兼ねて、口腔機能に詳しい歯科医院に相談してみてください。

Q. 妊婦です。風疹について教えてください。

大阪母子医療センター



**A.** 風疹は、風疹ウイルスにより起こる感染症で、妊娠初期の女性が感染した場合には、赤ちゃんが先天性風疹症候群にかかるケースがあります。妊娠初期の血液検査で風疹抗体がないことがわかった場合、家庭内に風疹を持ち込まないようにすることと、人混みなどをなるべく避けるなどの工夫が重要です。

今回の妊娠が終わったらすぐに予防接種を受けてください。現在30歳代後半以上の男性を中心に感染が多くなっています。男女ともに予防接種を受けにいきましょう。

泉州地域の  
医療機関情報誌

ご近所ドクター  
BOOK



2025~2026年度版

かかりつけ医  
を見つけてよう!

お近くの「ぱどラック」でお取り下さい。

Q. 感染予防のためのマスクの正しいつけ方を  
教えてください。

川崎こどもクリニック

川崎 先生



詳しい  
情報は  
こちら



**A.** マスクは正しく使用してこそ効果があります。まず、鼻に当てる部分を上にして顔に当て、ゴムひもを耳にかけて固定。次にマスク本体部分を上下に引っ張つて、鼻からあごまでをぴったりと覆い、最後に鼻に当てる部分を曲げて顔に密着させます。はずす時はマスク本体にはふれず、耳にかけているひもを持ってはずしてそのまま捨てることが望まれます。息が苦しいからと鼻を出したままにしたり、装着中にマスクをつまんやり引っ張つたりすると感染防止の意味がなくなるので注意しましょう。

家庭版 ぱどは 泉州ぱど+へ  
紙 Web SENSU PADO PLUS

現在泉州エリアでポスティングしている「ぱど」は、紙→Webへ進化します。新店・イベント・グルメなどの地元情報を毎日更新。情報がより早く・広く届いて、いつでも見られます!



新店・開店

グルメ

イベント情報

2026年1月8日 グランドオープン!  
オープン記念キャンペーン開催! 詳しくはサイトをチェック!!

お問い合わせ／泉州廣告株式会社・岸和田市土生町4165 TEL.072-437-3005

＼お気に入り登録してね! /



<https://sensyupado-plus.jp/>



# 知ってて 安心! 救急の時のための覚え書き

子育ての中で一番不安なのは、やっぱり病気! 「このまま様子を見て大丈夫?」「病院が開いてない時はどうしたら良い!?」  
そんな不安なママたちへの保存版緊急連絡先です! ☆医療機関には受診前に必ずお問合せください。

まず電話で  
相談!



## 小児救急電話相談

#8000  
<携帯電話・固定電話(ブッシュ回線)・PHS>  
**06-6765-3650**  
<固定電話(ダイヤル回線)・IP電話>

相談時間／20:00～翌朝8:00  
問合せ先／大阪府健康医療部保健医療室

## 大阪府救急医療情報センター

**06-6693-1199**

問合せ時間／365日24時間対応

救急車を呼ぶほどではない場合で、適切な医療機関がわからない場合、問い合わせる電話番号はこちらです。

## 休日・夜間小児科救急担当病院

受付曜日		診療時間	
月曜	岸和田徳洲会病院 阪南市民病院 泉大津市立周産期小児医療センター	072-445-9915 072-471-3321 0725-32-5622	19:00～22:00 (第1・4・5週) (祝日/休診) 22:00～翌6:00 (第2・3週) (祝日/23:00～翌6:00) 22:00～翌6:00 (第4週) (祝日/23:00～翌6:00)
火曜	和泉市立総合医療センター	0725-41-1331	19:00～翌6:00 (祝日/23:00～翌6:00)
水曜	泉大津市立周産期小児医療センター	0725-32-5622	19:00～翌6:00 (祝日/23:00～翌6:00)
	市立岸和田市民病院	072-445-1000	19:00～翌6:00 (祝日/23:00～翌6:00) (第1・3・5週)
木曜	泉州南部初期急病センター 泉大津市立周産期小児医療センター	072-464-6040 0725-32-5622	19:30～22:30 (祝日、年末年始/9:30～11:30、12:30～16:30) 19:00～翌6:00 (第2・4週) (祝日23:00～翌6:00)
金曜	市立貝塚病院 岸和田徳洲会病院 泉州北部小児初期救急広域センター	072-422-5865 072-445-9915 072-443-5940	19:00～翌6:00 (祝日/23:00～翌6:00) 9:00～16:00 (祝日/休診) 17:00～22:00
土曜	泉大津市立周産期小児医療センター 和泉市立総合医療センター 泉州南部初期急病センター	0725-32-5622 0725-41-1331 072-464-6040	23:00～翌6:00 (第1・3週) (祝日/23:00～翌6:00) 23:00～翌6:00 (第2・4・5週) (祝日/23:00～翌6:00) 17:30～20:30 (祝日、年末年始/9:30～11:30、12:30～16:30)
	高石市立診療センター 泉州北部小児初期救急広域センター	072-265-5171 072-443-5940	9:30～12:00 12:00～16:00 (日・祝・年末年始) 9:00～12:00 13:00～16:00 17:00～22:00 (祝・年末年始)
日曜	市立岸和田市民病院 りんくう総合医療センター 大阪母子医療センター	072-445-1000 072-469-3111 0725-56-1220	23:00～翌6:00 (第3・5週) (祝日/23:00～翌6:00) 23:00～翌6:00 (第2週) (祝日/23:00～翌6:00) 23:00～翌6:00 (第1・4週) (祝日/23:00～翌6:00)
	泉州南部初期急病センター	072-464-6040	9:30～11:30、12:30～16:30 (日・祝・年末年始)

緊急時は  
迷わず  
119番へ

注)予告なく変更される場合がありますので、受診前に電話で必ずご確認下さい。

12月

## ぱどの YouTube チャンネルで、こんななんやってんねん /

### SWing TV 泉州ぱどPlus

チャンネル  
登録  
してね!



もっともっと人と街を元気にしたい! 泉州・和歌山の情報を発信中!  
地元情報や季節のレシピ、ぐるめなど、気になる情報が盛りだくさんです!



### グルメ専門のチャンネルもあります。



泉州・和歌山のグルメ店の情報を  
発信しています。ぱどスタッフのお  
すすめ「働くウチらの昼ごはん」  
シリーズもチェックしてね!

チャンネル  
登録  
してね!





## ただの木の家じゃない。

山で木を買う。珍しい木も取り入れる。

棟梁社長がアイデアマン。大工も工夫が大好き。

「木で面白いことがしたい」「お客様の喜ぶ顔が見たい」。

だからどこにもない家をつくる。



株式会社 川口建設

〒599-0203 阪南市黒田315-2 TEL072-473-4188  
web : <http://www.sugoiyo-kawaguchi.com>

ショールームの体験予約はHPから



ワインズ平阪の情熱サンデー<sup>TM</sup>  
LAUGH & MUSIC! 851



# 会員限定 Present

応募締切：2月10日(火)

※応募にはまみたん会員登録が必要です。

会員登録は  
もちろん無料!

応募はパソコン・スマホのどちらでもOK。LINEからも応募できるようになりました。  
<https://mamitan.net/present>



※応募に関する問合せ：まみたんプレゼント係 ☎072-827-0810

## A ツバキ プレミアムEX リペアマスク <ヘアパック>

12名様



◆内容量:180g  
※1 ラウリルトリモニウムクロロイド(補修)

「夜マスク」で朝のうねりも艶髪へ。特に傷んだ髪の深層部にまでイオン補修成分<sup>※1</sup>を早く・たっぷり届け密封するので、毛先までなめらかな艶あふれる極上のオーラ髪へ。すぐに洗い流しても補修効果を発揮。週1~2回のご利用をおすすめします。心華やぐ椿蜜果の香りです。

問：株式会社ファイントゥデイ ☎0120-202-166  
[brand.finetoday.com/jp/tsubaki/mask/](http://brand.finetoday.com/jp/tsubaki/mask/)

## B ストーリーソックス・ ボタニカソックスのアソートセット

2名様



◆価格:1足 1,000円~1,430円(税込) ◆サイズ:  
23~25cm※それぞれ1足計2足セット。写真上部ストーリーソックス、下部ボタニカソックス。柄は選べません。

イソップ寓話をもとに左右で異なるデザインが楽しめる『ストーリーソックス』と、植物や花の息づく姿を丁寧に描いた『ボタニカソックス』。軽くてやさしい肌ざわりに加え、保温性にも優れており、季節を問わずに快適。思わず毎日履きたくなる一足です。

問：株式会社 エムアンドエムソックス ☎06-6571-5820  
[mm-socks.co.jp/](http://mm-socks.co.jp/)

## C カリンのど飴 恵みの一粒(袋) 5袋セット

3名様



◆価格:オープン価格

国産カリンエキスや、マヌカハニーなどの自然由来の素材のおいしさを、一粒にぎゅっと詰め込んだ、素材の魅力あふれるのど飴です。ほんのり香るハーブの風味とはちみつのやさしい甘さが口いっぱいに広がり、心もほっと癒されます。

問：株式会社ロッテ お客様相談室 ☎0120-302-300  
[lotte.co.jp/](http://lotte.co.jp/)

## D パイブレンダー

2名様

◆価格:1,650円(税込)



バターが手の熱で溶ける心配がなく、ポウルのカーブに沿う刃でムラなく混ぜ込めるから、お菓子作り初心者でも使いやすい。やさしい肌当たりのハンドルでしっかりと握れて、じゃかじゃかぱちゅのマッシュにも使えるうえ、食洗機対応でお手入れしやすく清潔にお使い頂けます。

問：貝印株式会社 お客様相談室 ☎0120-016-410  
[kai-group.com/](http://kai-group.com/)

## E KODU(コデュ) Bath Powder 3種セット

5名様



◆希望小売価格: 330円(税込)  
◆内容量:30g(1回分)  
◆写真左から、白桜、白梅、ヒノキ、ウード(沈香)

日本香堂の新ブランド「KODU(コデュ)」から誕生。湯に溶けた瞬間、お香のように香りがふわりと立ちのぼり、日常の喧騒から離れ、穏やかな時間に切り替えてくれます。香りを「聞く」ように味わい、日常を静かに整えるひと時を。入浴後もほのかな余韻が続き、やさしい香りに包まれた時間を演出します。

問：株式会社日本香堂 ☎03-3973-7768  
[nipponkodo.co.jp/shop/](http://nipponkodo.co.jp/shop/)

## F キットウェル マグビルド スロープセット 72ピース

1名様

◆メーカー推奨年齢 3歳以上  
◆参考価格:8,299円(税込)



男女問わず幅広い年齢で遊べる知育玩具です。パッケージもオシャレになってプレゼントにも最適! 基本的な图形9種類(正三角形・二等辺三角形(2種)・正方形(4種)・長方形(2種))にスローブーツとボルトが追加! 自分だけのスロープ組立て遊びが楽しめます。

問：株式会社キットウェル お客様お問合せ [mail:pr@kitwell-jp.com](mailto:mail:pr@kitwell-jp.com)  
[www.instagram.com/kitwell.official](http://www.instagram.com/kitwell.official)



# まみたん 会員になっちゃお!

会員登録はこちら!もちろん無料!!

右上「menu」→「無料会員登録」画面から!

<https://mamitan.net>



会員限定プレゼント  
に応募できる

毎月 親子で楽し  
めるプレゼントが  
いっぱい!



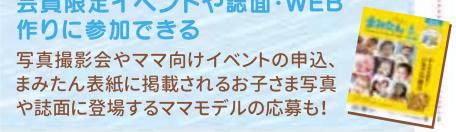
お得な情報がメール  
で届く

会員限定イベント  
などの情報をいち  
早くお知らせ!



会員限定イベントや誌面・WEB  
作りに参加できる

写真撮影会やママ向けイベントの申込、  
まみたん表紙に掲載されるお子さま写真  
や誌面に登場するママモデルの応募も!



だざいー  
(パパ)



知育

☆♪♥ おやこぞ コミュニケーション ☆♪♥

# いっしょに あそぼ！

るーたん  
(こども)

まみー<sup>マミー</sup>  
(ママ)



わるい ういるすを やっつけよう！

たくさん の ういるすが みつかったよ。

みほん の ういるすを みつけて ○ で かこみましょう。

みほん

みほん

みほん

みほん

みほん

