

TAKE FREE

子育て応援!!

まみたん 2月号

0～6歳児ママ・パパのための子育て情報誌

2026年1月9日発行

泉州版

会員限定Present

株式会社
ファイントウデイ
ツバキ プレミアムEX
リペアマスク<ヘアパック>



...and more!
詳細は中面へ

巻頭企画

子どもの健康、
ママの健康、
安心サポート



まみたん表紙写真
投稿大募集!



まみたんLINE公式アカウント
から投稿してね!

QRコードから投稿フォームへアクセス。
「まみたん」に友だち追加がまだの人は、
追加してから再度QRを読み取ってください。

まみたん写真館 / おでかけGO!GO!
おしえてドクター! Q&A



関西ほどグループと大阪府は包括連携協定を結んでいます。

ばど × 大阪府

泉州広告株式会社と高石市・泉大津市・忠岡町・岸和田市・貝塚市・
熊取町・泉佐野市・田尻町・泉南市・阪南市・岬町はプロモ-
ーション協定および、和泉市と包括連携協定を締結しています。

<https://mamitan.net>

編集・発行：泉州広告株式会社



5,000 件以上の個別相談経験を持つ子育て世代専門の FP が伝える



第60回

FPとお金を学ぼう

文／株式会社 人生のミカタ 代表 森次美尊



投資信託がマイナスになっている!?

投資信託を保有していると短期的にはマイナスになっていることがあります。ただ10年以上で見れば右肩上がりに成長しているものがほとんどです。

長期的に見て過去実績が仮に年率7%であるということは、毎年平均7%ぐらいで増えるものではありません。上がることもあれば下がるときもあり、その平均が長期的に見れば7%ぐらいに落ち着くということですから、つまり昨今自分の資産がマイナスになっているということは、そのあたとは大きなプラスになる可能性が高く、長く保有した人だけが結果的に年平均利回り10%ぐらいの恩恵を受けられるのです。

投資の神様と称されるウォーレン・バフェット氏は、「株式市場はせっかちな人から忍耐強い人へ富を移す場所だ」という名言を残しています。長期保有した人だけが複利効果の恩恵を最大限に受け、市場に居続けた人が投資に勝ると伝えていきます。これを「平均値

回帰」と言います。一方で昨今高い利回りをキープし続けているインデックスファンドはどうでしょう？ 平均値回帰の原理から言えば、今後は今までのような運用益を出せないと考ええるほうが自然です。実際にインデックスファンドを発売した運用会社『バンガード』は、今後10年のインデックスファンドは年平均利回り3%ぐらいになるだろうという予想を発表しています。

投資信託にはそれぞれの投資哲学があり、自分たちの目指す投資のスタイルに基づいて企業を分析調査し、買い付けを行っています。そのスタイルが時代にマッチしているときもあれば、時代に反する時もあります。だからこそ**忍耐強**

く市場に居続けた人だけが資産を形成できるので。一番ダメなのは、時代に合わせてスタイルを乗り換えていくということ。なぜなら運用の調子が良いということは、一方で割高で買いこみ続けることになるからです。改めて原点に返って考えていただきたいのです。投資信託の運用利回りは長期的に見れば買い付けている企業の利益に連動します。我々が投資しているお金は間接的にそれらの企業に使ってもらうことで、社会に価値を生み出し、利益を産み、我々の資産形成に繋がるのです。短期的には時代の流れや景気や日々のニュースに連動しますが、**企業が利益さえ生み出し成長していれば必ず株価は成長するのです。**



ファイナンシャルプランナー
森次美尊 (もりつく先生)

株式会社 人生のミカタ 代表
子育て世代専門の FP として住宅ローンの見直しや家の買い方相談、ライフプラン作成から資産運用など、過去に5,000 件以上の個別相談に従事。

もりつく先生 /
ファイナンシャルプランナー
お金の学校 →



本記事は、投資判断の参考となる情報提供のみを目的として作成されたものです。投資商品ごとのリスクを十分理解したうえで、自らの責任の下で投資を行うようお願いいたします。



お客様の人生を豊かにするために人生に寄り添い伴走するアドバイザーがいます。

お子さまの教育費、マイホーム購入、結婚・出産、老後の備え、相続対策などライフシーンに応じたあらゆるお金の相談相手である「ファイナンシャルプランナー(FP)」がお客様一人ひとりにあったきめ細やかな提案を行い、地域に根差したサービスを展開しています。

あなたにはファイナンシャルプランナーがついている

完全予約制。お気軽にお問い合わせください。

〒594-0032 和泉市池田下町236-3 エイトワンビルII

株式
会社

人生のミカタ

0725-99-8203

受付時間 10:00~18:00

株式会社 人生のミカタの
ホームページはこちら→
<https://jinsei-mikata.com/>



マネーコラムはこちらから→
<https://jinsei-mikata.com/ienokaikatalabo/blog/>



アクセス

泉北1号線、光明池駅と和泉中央駅間の室堂北交差点を和泉中央方面へ
ローソンとJAの間に並ぶエイトワンビル池田下の1階にあります。
店舗前駐車完備 [バス]南海バス・北池田バス停より徒歩1分

参加無料
作品募集中

「おとなになったら
すんでみたい！」
みらいのおうち」
おえかき
コンクール

主催 株式会社リズムホーム

テーマ

おとなになったら住んでみたい、
未来の夢のおうち

審査
対象

未就学児の自由な発想で描かれた
絵画で **家**と**人**が描かれた作品

募集期間

2026年**1/9**金 ~ **2/20**金 23:59まで 必着

応募方法

作品の写真を撮影し、公式LINEより送付
(保護者の方のアカウントで応募ください)

友だちに追加後「コンクール応募は
こちら」のボタンを押して応募フォー
ムより作品の画像を送付ください。

★応募経路には「まみたんを見て」と
記入してください。



公式LINE

※応募フォームに詳しい応募要項がありますので
必ず応募前にご確認ください。

賞

優勝 **10万円** 分の
1名 ギフトカード

準優勝 **3万円** 分のギフトカード
1名

佳作 **1万円** 分のギフトカード
5名程度

応募資格 未就学児
(小学校へ入る前のこども)

点数・条件 1人1作品のみ(共同制作は不可)
2026年1月以降に応募者自身が
描いた未発表・未公開の作品

サイズ 自由(写真画像1点での投稿と
なりますので、A4~八つ切画用紙
程度を推奨します)

表現材料 クレヨン・色鉛筆・水彩など自由
(コラージュは除きます)

発表

**3/1日~3/12日の間に
受賞者にLINEにて連絡します**

受賞作は公式LINE および
3月13日号のまみたん誌上で紹介します。

受賞作につきましては、著作権を弊社へ譲渡し、かつ
著作者人格権を行使しないことを前提とします。
また、受賞作を弊社の広告媒体やパンフレット等に使
用させていただくことがありますので、あらかじめ
ご了承ください。

お問合せ先

このコンテストに関するお問合せは
株式会社リズムホーム(下記連絡先)へ

「家づくりに関するご相談はお気軽に」

泉佐野で生まれ育った私にとって、
ここは特別な場所です。

大好きな泉州をもっと

元気な街にしたい。

そんな「地元愛」を原動力に、
一棟一棟、心を込めて建てています。



LIZUM HOME

株式会社リズムホーム



泉佐野市上町3丁目5番14号
営業時間/10:00~18:00
定休日/火・水曜

TEL 072-424-5566



龍谷山 水間寺

厄を払い、福を迎える。家族で参加できる節分法会

2026
2/1(日)
~4(木)

節分法会

※日程により祈祷時間・回数が異なります。詳しくは水間寺ホームページをご覧ください。



昨年の様子①



昨年の様子②

節分は、季節の変わり目に邪気を払い、春の福を呼び込む伝統行事です。

厄除け・開運のご祈祷 (2/3 特別ダイヤ)

日時：2月3日 8:00～15:45 (30分間隔)

ご祈祷
内容

厄除開運

安産祈願

身体健康

無病息災

学業成就

心願成就

など

2/3(火)は
「餅渡し」へ!

節分当日
限定行事

もちわた
餅渡し



日時：2月3日 14:00～ 場所：境内 客殿前

先祖・水子回向 (2/3 特別ダイヤ)

日時：2月3日 9:30 10:30 11:30 13:30 14:30 15:30(最終)

お問い合わせはお電話にてご連絡ください

TEL.072-446-1355

貝塚市水間638



【お車でお越しの方へ】

2月2日・3日は境内混雑のため、
車のお加持(交通安全祈祷)は行いません。

ご来訪の際は公共交通機関(水間鉄道水間線など)をご利用ください。

ホームページは
こちら!



まみたん Contents



イラスト：にがおいけいかく

06 まみたん泉州・和歌山版限定
プレゼントキャンペーン

08 今月の巻頭特集

子どもの健康、 ママの安心サポート

15 今から始める歯医者さん

18 おめかし写真撮影会
フォトギャラリー

19 まみたん写真館

20 おでかけGO!GO!

28 おしえてドクター!Q&A

29 知ってて安心!
救急の時のための覚え書き

30 まみたんプレゼント

これまでに
チャレンジした夢は
YouTubeで
見ることが出来ます



YouTube

泉州広告株式会社がまみたん誌面において
取得する個人情報の取り扱い

泉州広告株式会社がまみたん誌面において個人情報取得する場合、あらかじめその利用目的を自社広告内または取得フォーム内に明記しその目的の範囲内に限定して利用いたします。①お預かりした個人情報は、ご本人の事前の承諾なく、第三者に提供することはありません。②提供が予定される場合には、あらかじめ、第三者に提供を受ける者の組織の種類及び属性・個人情報の取り扱いに関する契約がある場合はその旨を自社広告内または取得フォーム内に明記いたします。③お預かりした個人情報について、その利用目的の範囲内において、個人情報の保護に関する当社の基準を満たす企業・個人に、取り扱いを委託する場合があります。④当社が保有する個人情報について、ご本人から開示・訂正・追加・削除・利用停止のお申し出があった場合、適切に対応いたします。⑤当社への個人情報のご提供はご本人の任意ですが、ご提供いただけない場合、あらかじめ明示した目的を達成できない場合があります。⑥当社の個人情報の取り扱いに関する苦情・相談窓口担当 個人情報に関する問合せ窓口/泉州広告株式会社 苦情・相談窓口 072-437-3005 (受付/平日9:30~18:00)
◎QRコードは株式会社デンソーウェアの登録商標です。

2026年 1月 9日発行 (第2金曜日発行)

発行：泉州広告株式会社 ばど事業部

〒596-0825 岸和田市土生町4165

ホームページ <https://sensyuad.jp/>

設置数：約500箇所

配布：高石市・和泉市・泉大津市・忠岡町・岸和田市・貝塚市・

エリア 熊取町・泉佐野市・田尻町・泉南市・阪南市・岬町

誌面に関するお問い合わせ：072-437-3005

※本誌掲載の写真、イラスト、記事の無断転載を禁じます。

※情報誌まみたんは広告掲載企業からの収益により、

無料発行及び子育て世代の活動支援を行っています。

★先生と遊ぼう～園庭開放～★

お子さまと一緒に遊びにきて下さい。

日程 1歳から3歳のまだ保育園に通っていない
おともだちが対象です。

- ①1月28日(水)『節分の豆まきと鬼のお面作り』
- ②2月18日(水)『おひな祭りを楽しもう』
- ③3月18日(水)『風船遊びを楽しもう』

※費用はいただきません、室内で行います

ご予約は
コチラ

時間 10:00~10:40

※育児相談も行っております。

※12時まで運動場にて園庭開放

※上履きをお持ち下さい(お母様も)

認定こども園 上代(うへだい)幼稚園

年間を通して
随時見学OK

7時~19時まで保育
駐車場あります

☎0725(41)2153 和泉市上代町138-3 <http://uedai.main.jp/>

ベビーマッサージと ママもアロマで癒しを!

育児相談も行っております

対象 3ヶ月~1歳児
(首がすわってから)

日時 ①1月28日(水)

②2月18日(水) ③3月18日(水)

11:00~11:40

持ち物 水分補給用の

お茶等とバスタオル・

上ばき(お母様も)

※詳しくはお問い合わせください

毎月
1回!!

無料

ご予約は
コチラ

QRコード

DOMO!ばど

第2、第4 金曜日発行!

求人掲載のお問い合わせ
泉州広告株式会社 TEL.072-437-9530



寒い季節は近くのお湯どころで家族揃ってあったまろう！

泉州・和歌山 地元のいいお湯 入浴券を当てよう！

まみたん
泉州・和歌山版限定
プレゼント
キャンペーン

友だち追加で、プレゼントをGETしよう！

寒い季節に家族みんなであったまれて、楽しいところといえば、温泉・銭湯などのお湯どころ。
今回は編集部厳選のお湯どころをご紹介します。しかも全て入浴券のプレゼント付き!!
あったか〜い風呂でのんびり、ぼっかぼかになって寒い冬を乗り切りましょう。どしどしご応募くださいね♪

和歌山の
お湯どころについては
QRから詳細を
見てね!



湯源郷太平のゆ



露天エリアに炭酸泉登場!!
生薬を炊いたスチームサウナ
「漢薬蒸炉」が人気!

泉北郡志岡町志岡北1-11-41
☎0725-20-0261
■営業/10時〜24時、土日祝は8時〜
(受付終了はともに23時)
■休/年中無休
■料金/大人750円、小人(4歳〜小学6年生)
400円、幼児(3歳以下)無料

入浴券プレゼント 40名様

天然温泉 泉州の湯 関西空港



絶景オーシャンビューの
天然温泉は「美人の湯」、サウナ完備、
レストラン・土産ショップもご用意。

泉佐野市りんくう往来北1-23
☎050-5210-5300
■営業/7時〜24時 ■休/無休
■料金/大人(中学生以上)平日900円
土日祝1,000円
子供(3歳〜小学生まで)平日450円
土日祝500円 3歳未満は無料

入浴ギフト券プレゼント15組30名様

天然温泉 虹の湯 二色の浜店



さわやかな潮風にふかれ
湧き出る天然の湯で
贅沢なひとときをご堪能下さいませ!

貝塚市澤890-15 ☎072-439-2227
■営業/10時開館〜24時閉館(最終入場23時15分)
■休/年中無休(メンテナンスの為に休館あり)
■料金/大人:平日850円、土日祝950円、
小人(4歳〜小学生):450円、幼児(3歳以下):
無料、シニア割(65歳以上):700円、障がい者
割引:700円

入浴券プレゼント 20組40名様

天然温泉平野台の湯 安庵



軟水を使用しているのだ
保湿性があり、髪の毛もサラサラ!

阪南市鳥取中632-1
☎072-470-1126
■営業/9時〜深夜1時(最終受付24時)
■休/奇数月、第3水曜(祝日等により変更あり)
■料金/大人700円、小学生350円、
幼児(1〜6歳)150円
※9時〜12時は大人600円(平日のみ)
※土日祝は大人のみ100円UP

入浴券プレゼント 10組20名様

岩塩りんくうの湯



岩塩を使用した露天の岩風呂、
展望風呂でお肌ツルツルに!
炭酸泉や塩サウナが人気です

泉佐野市りんくう往来南3 シーフル2F
☎072-469-4126
■営業/平日・土曜 9時〜24時、日曜・祝日 7時
〜24時(最終受付23時15分)
■休/年中無休
■料金/大人700円、小人(5歳〜小学生)
350円、幼児240円

入浴券プレゼント 20組40名様

LINE 公式アカウントで応募できます

「プレゼント」ボタンを押すと応募フォームが表示されます
「ばどロコトク」に友だち追加して応募してね

〈応募締切〉
2026年
2月8日まで



QRコードから
友だち登録
してね!



※マイページ登録を完了すると「泉州・和歌山」のタブが表示されます



zakka

cafe

ANCHOR
SPACE COORDINATE

雑貨・インテリア雑貨・カフェスペース etc...
アナタのお気に入りが見つかるかも?!
お気軽にお越しください。

ANCHOR
Wellness market
イベント開催!
日時:1/17(土)・18(日)
場所:ANCHORにて

レンタル
キッチン
募集中

TEL 090-2011-8059

インスタは
こちら▼

貝塚市中町5-9
(中大通り沿い)



open 月・火・金・土曜 11:00〜17:00
close 水・木・日曜

ウェルネスopen 月・火・木・土曜18:00以降
その他の曜日・時間要相談
■URL: <https://site.locaop.jp/Cm6PM>



リフォーム・新築、ご相談ください

有限会社 木下建設

貝塚市中町5-9



TEL.072-422-0616
FAX.072-431-6827

大阪府知事許可(般-27)第115213号 大阪府知事(4)第49563号



期間限定 うなぎ食べ放題屋台

うなぎ食べ放題 万福屋

物価高の時代に「お腹いっぱい幸せ」を

期間限定 オープン!

炭火セルフ焼き うなぎ食べ放題

料金表(税込)

制限時間 70分(食べ終わり目安60分)

男性 3,480円 女性 2,980円

・小学生以下は1,490円 ・乳幼児は1人まで無料(2人目以降は+500円)

食べ放題内容

- ・うなぎ・ごはん・ほっけ・ひつまぶし用 出汁スープ
- ・菜味各種(ねぎ、わさび、ごま、きざみのり)
- ・お子様も嬉しいサイドメニューあり(フライドポテト、コンバター、チキンナゲット、マシマロ)

体験型スタイル

- ・炭火コンロを各テーブルに設置
- ・お客様自身で仕上げの焼きを楽しむセルフスタイル
- ・皮目はパリッと、身はふっくら、自分好みに仕上げられます



開催期間

2026 **1/8(木) 2/8(日)**

11:00~21:10
(最終入店20:00)

会場 二色の浜公園 第三駐車場
貝塚市二色3丁目26

二色の浜公園 第三駐車場



高霊神社(脇浜大社)
南海電鉄
旧26号線
二色駅

阪神高速
トライアル
臨海線
虹の湯

会 場 二色の浜公園 第三駐車場
貝塚市二色3丁目26

最新情報や動画はこちら!

Instagram ID @UNAGI_MANPUKUYA2026

お問い合わせ先 070-1563-4320

思わすお腹が鳴る インスタ、更新中!!



UNAGI_MANPUKUYA2026

2025-'26 スキー & スノボ ゲレンデ INFORMATION

表記内容 ①営業期間 ②営業時間 ③最長滑走距離 ④コース本数 ⑤リフト基数 ⑥リフト料金 ⑦駐車場台数・料金 ⑧交通アクセス

〓 リフト券 抽選でプレゼント 〓

応募方法

LINEでお友だち登録して応募!

右記のQRコードもしくは「@padolocotoku」を検索し、お友だち登録後、アンケート回答して応募してください。

応募締切 2026年 **1.25(日)**

※応募は「スキースノボゲレンデ情報」から参加頂けます。
※応募に関するお問合せ: 072-827-0810



1 ひるがの高原スキー場

tel.0575-73-2311 岐阜県郡上市高鷲町ひるがの4670-75

PRESENT リフト券 5組10名様

インターから近く国道沿いで安心アクセス! 初心者・ファミリーに優しいワイドな緩斜面。3歳から受講できるスキー・スノーボードスクールで安心上達。ネットで仕切られた雪遊び専用広場「ひるがもキッズランド」では思いっきりソリなどの雪遊びが楽しめます。

www.hiruganokogen.com

①12月26日~2026年3月22日(予定) ②平日8:30~16:30 土日祝・年末年始8:00~ ③1,500m ④8コース ⑤3基 ⑥1日券大人4,900円・子供3,000円 ⑦600台/1日1,000円 ⑧東海北陸自動車道「ひるがの高原SAスマートIC」より国道156号約5分



2 スキージャン勝山


tel.0779-87-6109 福井県勝山市170-70

PRESENT リフト券 5組10名様

西日本最大級のスノーリゾート! 最長滑走距離5,800m! 魅力的な16コースは、初心者から上級者まで思う存分楽しめる! ピキッズパークが広さも楽しさもバッチリ! 恐竜エア遊具&スライダーが登場! スノーデビューにおすすめの大人気キッズパークは練習も雪遊びも、入退場OKだから1日中楽しめる! 滑るだけじゃない! 美味しいゲレンデ食や天然温泉も。すべてが揃うスノーリゾート。今年も「やっぱりジャン!」

www.skijam.jp

①12月20日~2026年4月5日 ②平日8:30~16:30/土日祝8:00~16:30 ③5,800m ④16コース ⑤6基 ⑥1日券/大人6,000円/子供3,500円/キッズ2,000円/シニア5,000円※特定日料金あり、詳しくは公式HPを参照 ⑦3,400台 ⑧中部縦貫自動車道「永平寺大野道路」勝山ICより車で約20分



3 箱館山スキー場


tel.0740-22-2486 滋賀県高島市今津町日置前

PRESENT リフト券 10組20名様

8人乗りのゴンドラでゲレンデまで直行! 初心者から上級者まで楽しめ、柵に囲われたプレイゾーン(キッズワールド)もあります。また、ゲレンデをクルージングできるスノーラフティングなども楽しめます。イベントやサービスが盛りだくさん! 詳細はホームページをチェック!

www.hakodateyama.com

①12月20日~2026年3月22日 ②8:00~17:00(変動あり) ③700m ④10コース ⑤4基 ⑥大人5,500円・子供(18歳以下)4,400円・シニア(60歳以上)4,700円<平日料金有> ⑦1,100台(1,000円) ⑧名神高速「京都東IC」より60km(湖西道路、R161号線経由)



4 ダイナランド


tel.0575-72-6636 岐阜県郡上市高鷲町西洞3035-2

PRESENT リフト券 5組10名様

西日本最大級の全18コースを誇るスキー場「ダイナランド」! 毎日23時まで滑れるナイター営業「ヨルダイナ」が人気! 親子連れの方にうれしいファミリーエリア「Baboon」ではそりゲレンデやフードコートも完備されていて便利です!

www.dynaland.co.jp

①12月6日~2026年3月29日(予定) ②8:00~16:30/土・日のみ6:00~ナイター有 ③3,200m ④18コース ⑤5基 ⑥大人6,000円・他7,200円/1日1,000円 ⑦東海北陸道 高鷲ICより国道156号線 約10分



知って
おきたい

予防接種について

子どもが受けるべき様々な予防接種。

数あるワクチンから特に大切なものとその効果をわかりやすく紹介します！



教えて
くれるのは

緩和ケア認定
看護師・保育士
藤澤 佑太さん

小児専門病院でNICU・血液腫瘍科・小児循環器科を
経験後、療育施設の事業所長として運営と支援に携
わる。豊富な臨床経験と小児緩和ケアの視点を生かし、
地域で子どもと家族の暮らしに寄り添う看護と教育活
動を続けている。

B型肝炎 ワクチン

時期
1歳になる前に

B型肝炎ウイルスによる
肝炎を予防し、将来、肝硬
変や肝がんになる可能性
を減らすことが期待され
ます。接種部分が赤く
なったり、微熱が出たり
することもあります。が、
数日でおさまります。

五種混合 ワクチン

(DPT-IPV-Hib)

時期
生後2か月ごろから
複数回

ジフテリア・百日せき・破
傷風・ポリオ・ヒブ(イン
フルエンザ菌b型)をま
とめて予防可能で、細菌
性髄膜炎など命にかかわ
ることもある感染症から
守ってくれます。

ロタウイルス ワクチン

時期
生後2か月から
14週6日

乳幼児に多い、強い嘔吐
や下痢を起こすロタウイ
ルス胃腸炎の重症化を防
ぎます。飲むタイプのワ
クチンで、入院や点滴が
必要になるほどの重症化
を大幅に減らす効果が期
待できます。

小児用肺炎球菌 ワクチン

時期
生後2か月から7か月

肺炎球菌による肺炎・中
耳炎・髄膜炎などを予防
します。0〜2歳ごろは
特に重症化しやすいの
で、早い時期に接種しま
しょう。接種後、発熱やぐ
ずりがみられることもあ
りますが、自然におさま
ります。

幼児リトミックコース

無料体験レッスン・見学会受付中！

体験レッスンの
お申し込みは
こちらから



体験レッスン当日に
入会申込の方は
入会金半額！
※3歳コースは入会金無料！
2026年2月末まで



期間
限定
満1歳児対象

親子リトミック
「プレスクール」が
人気です！

和泉中央教室

なかもす教室

無料体験・ 見学会日程	対象	2025.4.2以降に満1歳になられたお子様 (満1歳児)	
		2023.4.2〜2024.4.1生 (学齢1歳児)	
和泉中央 教室	親子リトミック 「プレスクール」	1/13(火)・1/27(火)・ 2/10(火)	10:50〜11:30
	クーちゃんランド	1/13(火)・1/20(火)・ 1/27(火)・2/10(火)	10:00〜10:40
	親子リトミック 「プレスクール」	1/21(水)・2/25(水)	9:50〜10:30
なかもす 教室	クーちゃんランド	1/14(水)・1/21(水)・ 2/25(水)	11:30〜12:10
	くるくるクラブ	1/14(水)・1/21(水)・ 2/25(水)	10:30〜11:30
	3歳コース		15:30〜16:20



personality & harmony

カワイ音楽教室

☎072-221-5600

堺センター〔阪和事務所〕

堺市堺区北瓦町2-4-18

現代堺駅前ビル4F

電話受付／火〜土10:00〜16:30

定休日／日・月・祝日

各コースの
レッスン動画も
公開中！

カワイ音楽教室

検索

なかもす教室以外では、3歳ソルフェージュ(個人レッスン)を募集しています。各コースの日程等、詳細はホームページをご覧ください。



BCGワクチン (結核予防)

時期
生後5か月から8か月

結核菌による重い結核、特に乳幼児の脳や全身に広がるタイプの結核を予防します。接種したところに残る「はんこ」のような痕は、免疫がついたサインでもあります。

日本脳炎 ワクチン

時期
生後6か月から

蚊を介してうつる日本脳炎ウイルスから、脳炎を予防します。発症する人は多くありませんが、かかると重い症状が残ることがあるため、きちんと接種しておきたいワクチンです。

麻しん・風しん 混合(MR)ワクチン

時期
1歳ごろから就学前

高熱や発疹を伴い、肺炎や脳炎といった合併症を起こすことのある麻しん(はしか)と、妊婦がかかるとおなかの赤ちゃんに影響することがある風しんを同時に予防します。



おたふくかぜ (流行性耳下腺炎) ワクチン

時期
1歳から

頬や耳の下が腫れるおたふくかぜを予防し、合併症として起こる難聴や髄膜炎、精巣炎などを防ぐことが目的です。集団生活が始まる前までに2回接種しておくことでしょう。



水痘(水ぼうそう) ワクチン

時期
生後12か月から36か月

かゆみの強い発疹が全身に出る水ぼうそうの予防、または軽症化が目的です。発疹をかきこわすと痕が残ったり、細菌感染を起こしたりすることもあるため、重症化を防ぐ必要があります。

季節性インフル エンザワクチン

時期
毎年11月〜12月ごろ

感染や重症化を防ぎます。流行するウイルスの型が毎年変わるため、シーズンごとに接種することがおすすめです。かかりつけ医と相談して接種を検討するとよいでしょう。



personality & harmony
カワイ音楽教室

4歳からのピアノチャレンジ

1曲弾ける
喜びを体感♪

【新春キャンペーン おためし3回レッスン】

受講料 **今なら半額!**

通常 8,250円(税込) ~を ▶ 4,125円(税込) ~

※教室により費用は異なります。

さらに
2026年2月末までに
チャレンジレッスンをスタートした方で
終了後正規コースの入会お申込で **入会金半額!**

おためし期間中の

入会金 教材費

運営管理費 が無料!

お申し込みは
こちらから

ベイスaidモール岸和田教室
岸和田市港緑町2-3
「岸和田カンカンベイスaidモールEAST棟」3F

とのき教室
高石市取石2-37-47 1F

和泉中央教室
和泉市いぶき野5-1-2
「pivo和泉中央」2F

なかもす教室
堺市北区中百舌鳥町2-88-2
「ロイヤルメゾンナカオ」1F

堺センター
堺市堺区北瓦町2-4-18
「現代堺東駅前ビル」4F



よくある

子どもの病気と対処法

急な発熱や不調……。子どもがかかりやすい病気とその対処法を紹介！普段から準備できることや、受診の目安もあわせて参考にしてください。

かぜ (感冒・上気道感染症)

乳幼児期にとっても多い病気です。解熱剤、ティッシュやガーゼ、ゼリー飲料など少し多めに常備しておきましょう。かかったら、こまめに水分補給をして十分な睡眠をとらせてください。



受診の目安 高い熱が続く、呼吸が苦しそう、水分がとれない

インフルエンザ

予防接種、手洗い、人混みを避けることで予防しましょう。かかった場合はこまめに水分をとらせて安静に過ごします。処方された薬があれば、医師の指示どおりに内服しましょう。



受診の目安 顔色が悪い、息が荒い、呼びかけに反応がにぶい

感染性胃腸炎 (ロタ・ノロなど)

経口補水液、替えの衣類、ビニール袋、使い捨て手袋やマスクなどを常にストックしておきましょう。吐き気や強い間は、スプーン1杯ずつなど、ごく少量の水分をこまめに与えます。



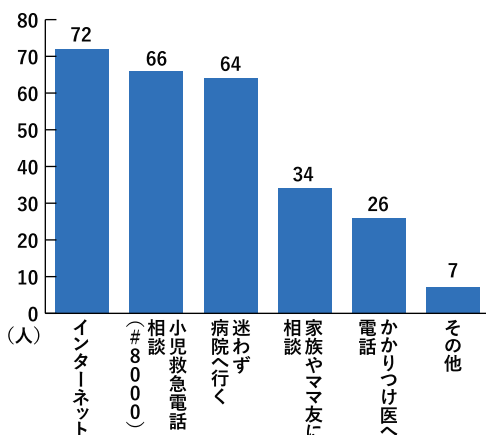
受診の目安 ぐったりしている、唇がカサカサなど脱水気味

RSウイルス感染症・ 細気管支炎

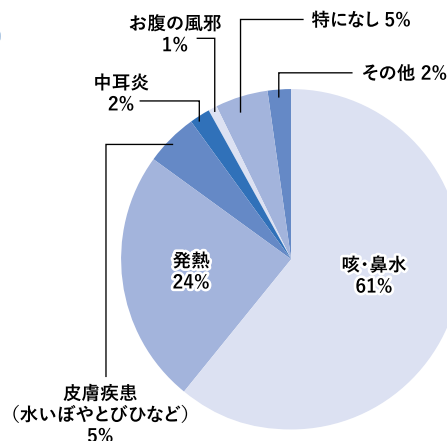
流行期には、人混みを避けてこまめな手洗いやアルコール消毒を。かかった場合、上半身を少し高くして抱くなど、呼吸しやすい姿勢にしてあげましょう。



受診の目安 水分摂取量が普段の半分以下、胸がベコベコへこむ呼吸が見られる



Q 子どもが体調を崩した際、病院の受診を迷ったときに利用するサービスはありますか？(複数回答)



Q 子どもが一番よくかかる症状は何ですか？

まみたん
会員さんに
聞きました！



中耳炎

こまめに鼻を拭く、鼻吸い器を使うなど、日頃から鼻のケアをおきましょう。かかった場合は、頭を少し高くして休ませ、鼻を強くかませすぎないように注意して。



受診の目安 耳をさわって泣きやまない、高い熱が続く

手足口病

流行期には、園からの感染症のお知らせに目を通し、手洗いをこまめにするなど基本的な対策を。口の中の発疹で痛みがある場合は、ゼリーやスプーンなどを少しずつとらせましょう。



受診の目安 高熱が続く、頭痛や嘔吐がある

突発性発疹

高熱が続いたあと、熱が下がるころに全身に発疹が出る病気です。普段から体温計、冷却用のタオルや保冷剤、解熱剤をまとめておきましょう。熱の高さや水分のとれ具合、顔色など全体の様子をよく見ておくことが大切です。



受診の目安 けいれんが続く、呼びかけに反応がにぶい

気管支ぜんそく ぜんそく様気管支炎

普段から、かかりつけ医と相談し「こんな症状が出たら、この薬を使う」ということを決めておく心安心です。また、家の中を清潔に保つよう心がけましょう。



受診の目安 苦しそう、顔色が悪い、肩で息をしている

藤澤佑太さんからひとこと

乳幼児期は、病気にまったくかからないようにすることよりも、「かかったときに重症化しないように備える」ことが大切です。予防接種をスケジュール通りに受けたり、生活リズムを整えたりすることを意識しましょう。また、ひとりで悩む必要はありません。「こんなことで相談していいのかな？」と思うような小さな不安も小児科や自治体に相談し、周りに頼ることを忘れないようにしてください。



- Q 自宅で見病するために常備しているもの・おすすめのものを教えてください。
- 喘息持ちなので定期薬や発作が出た時に使う頓服を常備しています。(こうま)
 - 冷却シートです。なんやかんや一番効果があるような気がします。(ユノ子)
 - 冷却シート、カロナール、風邪薬は絶対常備している。(tamamare)
 - 夜中に咳が出ることが多いので、気管を広げるシールは置いてます。(あに)
 - 風邪薬、氷枕、冷却シート、粉薬を混ぜて苦味を緩和するための缶詰と寒天など。(みほ)
 - 普通の絆創膏。キヤラものは高いので普通の絵を描く。(あや)
 - 鼻水吸引器、手動のポンプ状のものを使用しています。電動の音に怖がらず、小さい頃から使っているので、現在2歳ですが自分でしようとして頑張っています。(ぎっき)
 - 熱冷ましは薬は一応持っていますがあまり熱を下げるのもよくないとのことなので39度を越えてから飲ませてます。ケガの場合は絆創膏では無理だなと思ったものは基本的に病院に行きます。熱は数字でわかりますがケガは診てもらわないとわからないため。(ゆーみ)
 - 子ども用の脇のアイスノンの袋に大人用のアイスノンを入れて急な発熱に対応している。頭に巻くタイプのアイスノンを足の両付け根に巻き付ける。(mk)
 - マグネシウムやサプリメント。(さちゆ)
 - かぜシロップ。(あらんこ)
 - うちの子はカニカマが大好きでしんどい時もカニカマだけは食べるので発熱時にはカニカマを買いに行きます。(な)
 - アイスノン、非接触体温計、血中酸素濃度計、経口補水液、鼻うがい、解熱剤。(あいちちゃん3人のママ)



同じ目標に向かう毎日が、先生といっしょ



誕生会では、誕生児と共に先生も一緒にお祝い。
園全体があたたかな笑顔に包まれます。



季節を問わず続ける散歩や戸外活動。
マラソン大会に向け、毎日元気に体を動かします。



先生と一緒に挑戦し、成長する毎日。
行事が心を育てる天神山こども園。

天神山こども園では、先生と子どもたちが「一緒に取り組む」ことを大切にしています。毎月の誕生会では先生も祝福を受け、園全体で喜びを分かち合います。季節を問わず続ける散歩や戸外活動、マラソン大会に向けた日々の積み重ね。そして、クリスマス会や餅つき、年度の集大成となる生活発表会へとつながります。発表会に向けた練習では、先生と子どもたちが同じ目標を持ち、クラス一丸となって取り組みます。本番だけでなく、その過程こそが大切な成長の時間だと考えています。当園では、結果だけでなく、取り組む過程そのものを大切にしています。



園長からのメッセージ

当園では、年間を通して多くの行事がありますが、特に大切にしているのは、先生と子どもたちが同じ目標に向かって一緒に取り組む時間です。
発表会の練習をはじめ、行事に向かう過程の中で、協力する力や挑戦する気持ちが育まれます。楽しみながら成長できる毎日を、これからも大切にしていきたいと考えています。



秋の行事を終え、冬はクリスマス会や餅つき。
行事が次の成長につながります。

〈園庭開放〉

★月～金
10:00～11:00

行事などで実施出来ない日程などもございますので、事前にお電話でお問い合わせください。



社会福祉法人千喜利会

天神山こども園

☎072-426-6031 岸和田市天神山町2-5-1

<https://tenjinyama-k.ed.jp/>



幼稚園・ こども園に 行こう!

園では子どもたちの興味・関心を伸ばすために
さまざまな行事をしています。
子どもたちの元気な姿をご覧ください。



天神山こども園



クリスマス会ではサンタさんに質問をしたり、
一緒にダンスを踊ったりして大盛り上がり。
最後はみんなお待ちかねのプレゼントも♪
笑顔あふれる楽しいひとときです。





先生といっしょ



体操の先生との運動遊びも大好きです



「せんせい、だ～いすき!」「おともだち、だ～いすき!」「ようちえんも、だ～いすき!」温かく優しい保育者の援助の中で、心身共に成長していきます。



堺市南区

一人ひとりを大切に、愛情をもって。

日々の園生活の中で、子どもたちに愛情をいっぱい注いでいます。一人ひとりを見つめる保育、主体的に生きる力を育む保育、仲良しの心・思いやりの心を育てる保育の実現を目指しています。園内では全身を使いダイナミックに遊べる大型総合遊具や低年齢児向けの遊具や広い園庭など、明るく、ゆったりとした環境でのびのび、活き活きとした園生活を送り、0歳から5歳までの子どもたちの元気な声が響き渡っています。自園調理で調理員さんが、愛情を込めて作ってくれる給食も子どもたちの楽しみの1つ。人気メニューは「カレーライス」「からあげ」等、盛りだくさん!すべての子どもが安心して集団生活を送れるようサポートしています。

園長からのメッセージ

子どもが日々、「愛されている」ことを実感しながら生活できるよう、そして目で見る、耳で聞く、口で唱える、手で触れる、足で歩くなど五感をフルに回転して活動に取り組めるようにカリキュラムを整えています。又、一人ひとりを大切に育てるため、保護者との連携を深め、個々を見つめる保育を行っています。



乳児のお友達も楽しく過ごしています。

園庭開放のお知らせ

1/29 (木)

『幼稚園の給食を食べよう♪』
(詳しくはHPをご確認ください)

園見学や入園についてのご質問等、随時承っております!お気軽にお問い合わせください。



認定こども園

たけしろ幼稚園

☎072-291-1111
<http://takeshiro-youchien.jp/>

堺市南区竹城台3-2-2



先生といっしょ



【郵便屋さんごっこ】
お手紙を書いてポストに入れました。
お返事楽しみだな～



【英会話】
年中組と年長組は毎週トroy先生の
楽しい英会話レッスン!



堺市南区

自然と親しみ、 のびのび保育を目指します

当園専用の果樹園や、契約農家さんでの収穫体験を通じて自然と親しみ、命を大切にする優しい心や豊かな感性を育みます。園内では、広い園庭で思いっきり楽しむ外あそびや、体育専任講師による指導などで、健全な身体を育みます。また立腰教育や論語唱和を実践し、メリハリのついた保育を目指します。これらは「あそび」を通して楽しみながら成長できるように行います。1人ひとりの子どもの心に向き合い、成長段階に応じた幅広い保育を実践しています。なお、2歳児からのお預かりや、1・2歳児の親子教室も毎月開催しています。ぜひ遊びに来てください。

園長からのメッセージ

子どもたちの成長は、作物の実り(発芽・開花・結実)に例えられます。その成長段階を適切に見極め、1人ひとりに愛情を込めて接しています。今後も私立幼稚園として、子どもたちの興味・関心や季節感のあるカリキュラムを実践してまいります。2歳児保育や0・1・2歳児向け親子教室も充実した環境を整えております。



広い園庭で元気いっぱいのびのび体操できます。



園見学は 随時承っております

(要電話予約)

当園のホームページに
園の説明動画を配信中!
お気軽にお問い合わせください。

学校法人 中井学園 幼稚園型認定こども園

新ひのお台幼稚園

☎072-297-1228 堺市南区新樟尾台4丁19番1号
<http://www.shinhinodai.ed.jp/>



子どもの発育 なんでも相談室

～ママの「気になる」に木島幼稚園の専門家が寄り添います～

「うちの子、言葉が遅い気がする」「健診で“様子を見ましょう”と言われた」など
子育てでは、多くの保護者がこうした“ちょっとした不安”を抱えています。
地域で40年以上、子ども一人ひとりの個性と向き合ってきた
木島幼稚園とともに、皆さんのリアルな悩みに寄り添う新連載をスタートします。

まみたん読者に聞きました！

お子様の発育で気になることは？



言葉・発語の遅れ



かんしゃく

癇癢・感情の爆発



落ち着きがない・多動



実は、1歳半健診で発達障害の可能性を含め、約13%の子が何らかの指摘を受けると言われる時代。ネットの情報に惑わされず、正しい知識で子どもの育ちに寄り添うことが大切です。

「発達障害」と決めつけない。
一人ひとりの可能性を伸ばす教育を。

次回からは、
皆さんから寄せられた
お悩みに一つずつ
お答えしていきます



質問はこちらへ



木島幼稚園では、子どもの姿を一面的に捉えるのではなく、一人ひとりの個性や育ちの過程を大切に
した教育を行っています。
臨床心理士による巡回指導を取り入れながら、40年以上にわたり地域で子どもたちと向き合ってきました。
「困りごと＝問題」と決めつけず、その子に合った関わり方を一緒に考えていく姿勢が、多くの保護者から信頼を集めています。

相談できる、安心がある。

子どもの未来と一緒に見守る幼稚園

園見学・個別相談 随時受付中



1 専門家(臨床心理士)によるサポート



2 開園40年以上の歴史と信頼



3 個性を大切にする教育方針



学校法人長栄学園 認定こども園

木島幼稚園

TEL 072 (446) 3901

〒597-0105 貝塚市三ツ松1651-1

FAX 072 (446) 6491 休日夜間TEL 072 (446) 0260 <https://www.kishima-kids.jp/>

ホームページ
はこちら▶





今から始める 歯医者さん

お子さまにピッタリの歯科医院をご紹介します！

ママレスキュー！

各院のもっと詳しい情報は？

**ご近所ドクター
NET**

ご近所ドクター 泉州

岸和田市 上松町455-1

医療法人仁育会 **くすべ歯科**

お子様の将来を 見据えた予防歯科

まずは歯科医院の雰囲気慣れてもら
うことから始めて、お子様一人ひと
りの状態に合わせてゆくりと治療を進
めてゆきます。

保育士の免許を持ったス
タッフも在籍しているの
で、安心して通院できます。
【予約はこちらのQRから】▶



☎072-493-8001

取材/M企画 080-5343-9053



診療
時間 午前／9:30～13:00
午後／15:00～19:30

※休み…木曜・日曜・祝日
※土曜午後は15:00～17:00

お口の中の状態を確認するとともに、
食生活などの生活習慣を伺った上で
その子に合った磨き方や清掃用具の
選び方などを指導します。

m217

貝塚市 近木町8番26号 土佐ビル2F

ほんだ矯正歯科クリニック

患者様との信頼関係を 大切に治療を進めます

「自分自身で歯を守る」よ
う、正しい舌の位置や、呼吸、
嚥下、ブラッシング方法などの
指導にも力を入れています。



	月	火	水	木	金	土	日	祝
午前	×	○	○	×	○	△	△	×
午後	×	○	○	×	○	△	△	×

※第4土曜、第2・第4日曜休診

☎072-437-8801

取材/M企画/TEL 080-5343-9053



診療
時間 午前／10:30～12:00
午後／14:30～19:00

※△土・日は9:30～12:00・14:30～17:00

人が本来持っている機能を
使えるようになって頂くことが
私たちの願いです。

m192

岩出市 吉田257-1

一般社団法人 **青木歯科医院**
日本かみ合わせ医療センター

丸山咬合療法 歯の かみ合わせ個別相談会

子ども～大人、すべての方が対象です。
お子様の歯で悩んでいるので相談した
い。歯の治療について詳しく聞きたい。
かみ合わせ・歯並び・首こり・肩こり・頭痛
など、歯の相談以外も歯科
医師がお答えします。ご家
族の方もお気軽にお誘い
合わせの上ご利用下さい。



☎0120-11-55-99

取材/M企画 080-5343-9053



診療
時間 午前／9:00～12:30
午後／15:00～19:30

※予約優先制 ※休診／土曜午後・日曜・祝日

個別相談会スケジュール【要予約】
(相談時間 30分間・各日程 先着5名様)
1/10(土)、15(木)、20(火)、24(土)、
2/17(火)、19(木)、21(土)、27(金)、28(土)
※全て12:00～

m220



子どもの歯を むし歯に させたくない…。

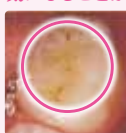
登録で休診情報
などが届きます。



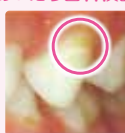
むし歯予防は、定期的な
歯医者さんに訪れる事が大切です。

お口と歯の状態をチェック

気になることがあったら歯科検診を受けましょう。



黒くなっている



白く濁った



歯くきが
プヨプヨして赤い

親子でやりましょう！

**1日1回以上、特にやすみ前に
しっかりと仕上げみがきをしましょう。**
ハブラシはえんぴつ持ちで、力を入れず
に細かくみがきましょう。その際、上唇
小帯にハブラシが当たらないように、指
を添えて保護しながらみがいてあげま
しょう。「イー」の口と「アー」の口にさせ
るのがポイントです。



取材/M企画 080-5343-9053

もっと詳しい内容を知りたい方や、価格についてはHPをご覧ください ▶ <http://www.ogawa-shika.jp/>

小川歯科

TEL.072-464-2207

〒598-0007 泉佐野市上町3-3-18 メディカルモール1F



院長 ● 小川 倫子

診療内容 ● 審美歯科(相談)・歯周病・
歯科・小児歯科設備

設備 ● CTレントゲン・口臭測定器・
エアフロー・カリスクリン・位相差顕微鏡

診療受付時間	月	火	水	木	金	土	日祝
9:00～12:30	○	○	○	×	○	○	×
14:00～19:30	○	○	○	×	○	×	×

m214

企業主導型保育事業
スマイル保育園

病児・病後児保育室 けやき

月極保育

一時預かり保育

病児保育

病後児保育

詳しくは保育園のHPをご覧ください。
スタッフブログでは日々の園内の様子
を見ることもできます♪



保育園公式 HP



スタッフブログ

お問合せ ☎072-482-9601



<住所> 〒590-0524 泉南市幡代1-13-25
<mail> smicle.h@tukuru1118.co.jp
<HP> https://www.smicle.net



m200

exterior



Before



After

kitchen



Before



After



～いい明日をつくるリノベ～

リノベ no 工務店

安心の定額制リノベーションメニュー

お家まるごとフルリノベーションパック

1㎡ @179,000円～

お家の内装まるごとリノベーションパック

1㎡ @148,000円～

お家の外装まるごとリノベーションパック

1㎡ @38,000円～

現地調査、お見積り無料にて
お伺いいたします！



～いい明日をつくるリノベ～

リノベ no 工務店

株式会社 創 ☎0120-70-8631

建設業許可番号：大阪府知事(般-27)第144341号
建築上事務所登録：大阪府知事登録(い)第9745号
泉佐野市羽倉崎1丁目3-30-2F 定休日：水・日



HPは
こちら！

リノベno工務店

m214

これからの家づくりの新常識

我が家の貯金を増やす 資金計画

お金のプロに
無料
相談

WEB
予約は
こちらから

子どもの将来、老後の不安、家づくりの前にFPが解決します

30～40代限定

マイホームFP相談会



こんなご相談ができます

- 住宅ローンや家計の不安について
- 教育費・老後を見据えた資金計画

- 土地探し・家づくりの個別相談

1月17日(土)・18日(日) 10:00～17:00

各日3組限定

完全予約制

●時間枠:10:00/13:00/15:00

●会場: 泉佐野市スマイクルショールーム
(泉佐野市羽倉崎1丁目3-30-2F)

新年お年玉特典

先着
3組
限定!

この相談会に参加してご成約いただくと

1年間分の住宅ローンのお支払いを
スマイクルがご負担 ※上限10万円/月

株式会社 創 <https://www.smicle.jp/>

〒598-0046 泉佐野市羽倉崎1-3-30-2F
TEL.072-458-0296 FAX.072-458-0199

建設業許可番号: 大阪府知事(般-27) 第144341号
宅地建物取引業者免許番号: 大阪府知事(2) 第58741号
(一社)大阪府宅地建物取引業保証協会正会員 (公社)近畿地区不動産公正取引協議会加盟

Instagram

施工事例や
最新情報を公開中!



SMICLE TSUKURU

キッズスペース
ご用意しています!

お子様連れ大歓迎!
キッズスペースはもちろん、
お子様の子守り・見守りスタッフも
いるのでゆっくりご相談頂けます。





おめかし 写真撮影会 フォトギャラリー!

～「ぱど祭り」in いこらの森ホール～

11/29(土)いこらも～る泉佐野「おめかし写真撮影会」に
ご参加くださった皆さんです!



「まみたん」読者プレゼント

能登の復興を
お手伝い!



がんばろう
能登

食べて応援! 能登復興キャンペーン

抽選で

がんばろう能登「じのもんギフトバコ」
常温6,000円コースを

2名様にプレゼント!

締め切りは2026年2月28日(土)



プレゼントの
応募はコチラ

STEP 1 左記の二次元コードを読み取る

STEP 2 必要事項を入力して応募完了!!

応募締切 2026年2月28日(土)

応募には、まみたんLINE会員登録(無料)が必要です。
当選者の発表は、賞品の発送をもって代えさせていただきます。

応募に関する問合せ: まみたん事務局 TEL.06-6479-3120

じのもん
ギフトバコ
公式サイトは
こちら





まみたん写真館

投稿は以下のQRコードから！
みなさんのかわいい写真投稿を待ってます♪



- 1 QRコードを読み取って「まみたん」に友だち追加し、再度QRを読み取ってください。
- 2 メニューの「写真を応募する」をタップすると、各エリアの応募用カードが現れます。
- 3 「泉州版・和歌山版」の「表紙写真・まみたん写真館」をタップして、応募フォームから投稿してください。



ファイテンの簡単ボディケア



肩



腰



ひざ

今すぐ/

がんばるママをサポート!

貼って実感!

パワーテープ
メタックス
70マーク入 770円

いずれもショップにて体感・体験できます! (無料)

光を浴びてリフレッシュ!

1日146円の
ホームケア



PRLユニット

お好みのベルト位置
にPRLユニットを配置
することができます。

レンタルコース お届け月0円

→1ヶ月目4,400円
(1ヶ月先払い)

→2ヶ月目以降4,400円

Dphiten ファイテンショップ

全店共通
■営業時間/10:00~19:00
■定休日/毎月20日・年末年始
(20日が土日祝日の場合は翌平日)
★1/20(火)は営業します
※和歌山中央店のみ火曜定休

ファイテンショップ堺中百舌鳥店
堺市北区長曾根町5 ライジングサン1F ☎072-255-5104

ファイテンショップ和泉店
和泉市はつが野2-8-1 ☎0725-51-2227

ファイテンショップ岸和田店
岸和田市土生町4165番地 ☎072-433-4510

ファイテンショップ和歌山中央店 臨時休業中
和歌山市美園町5丁目9-12 問い合わせはお電話で受付中
グリーンコート美園1-A ☎073-435-5108 (10:00~17:00)

熊取町

熊取図書館

「かみしばいの会」毎月第1、第3日曜日/10:30～
絵本の読み聞かせや手遊びを楽しむ「こぐまタイム」
毎週土曜日/10:30～

「あかちゃんの時間」

毎月第1金曜日/午前11時～(受付:10時45分～)

対象年齢/熊取町内在住の0歳から1歳(歩けるまで)
の子どもと保護者
※15組(当日先着順)

問合せ:熊取図書館 ☎072-451-2828

泉佐野市

泉佐野市立図書館

「おはなし会」

1/21(水)/11:00～11:30(開場15分前)

問合せ:泉佐野市立図書館 ☎072-469-7130

田尻町

田尻町立公民館

「おはなし会」1/17(土)/11:00～(30分程度)

問合せ:田尻町立公民館図書室 ☎072-466-0030

泉南市

泉南市立図書館

「えほんタイム」

1/10、2/7(土)/14:00～14:20

対象年齢/主に幼児・小学生

「かみしばいの会」1/24(土)/14:00～14:30

対象年齢/0歳～大人まで

「おはなしひろば びよびよ&てくてく」1/17(土)

10:30～11:00 対象年齢/0～3歳

問合せ:泉南市立図書館 ☎072-482-7766

阪南市

阪南市立図書館

「毎週土曜のおはなし会」

毎週土曜日/14:30～15:00

対象年齢/3歳～小学生

「はじまり はじまり 紙芝居」

毎週日曜日/14:00～14:30

対象年齢/0歳～大人まで

問合せ:阪南市立図書館 ☎072-471-9000

岬町

子育て支援センター

「お誕生日会」～12月1月お誕生日のお友達～
1/16(金)/10:30～11:30

申込/要予約 対象年齢/0～6歳 費用/無料

「英語で遊ぼう」1/20(火)/10:30～11:30

申込/要予約 対象年齢/0～6歳 費用/無料

「リズムで遊ぼう」1/26(月)/10:30～11:30

申込/要予約 対象年齢/0～6歳 費用/無料

問合せ:子育て支援センター(みどりっこ)

☎072-492-1350

泉大津市

泉大津市立図書館

「おはなし会」毎週日曜日/11:00～(20分程度)
対象年齢/幼児～低学年児童

「おひざにだっこのおはなし会～はじめてのよみかせ～」
毎週月曜日/11:00～(20分程度)

対象年齢/乳幼児とその保護者 費用/無料

問合せ:泉大津市立図書館 ☎0725-58-6856

地域子育て支援センター

「赤ちゃんルーム」毎週月曜日/9:30～12:30/13:00～15:00

対象年齢/1歳児未満と保護者、妊婦とその家族

問合せ:地域子育て支援センター ☎0725-23-0012

忠岡町

地域子育て支援センター

「ひだまり」毎週月～金曜日/9:00～17:00

申込/電話または来所で要予約

対象年齢/忠岡町在住の未就園児とその保護者、
妊婦とその配偶者 費用/無料

問合せ:地域子育て支援センター ひだまり ☎0725-32-6479

岸和田市

岸和田市立公民館

「あかちゃんサロン」2/5(木)

10:00～12:00 ※要申込 先着7組程度

対象年齢/未歩行児

費用/子ども1人につき100円(傷害保険料)

「キッズルーム」1/15、1/22、1/29、2/5、2/12(木)

10:00～16:00 2/5は12:00～16:00

対象年齢/未就学児

費用/子ども1人につき100円(傷害保険料)

問合せ:岸和田市立公民館 ☎072-423-9616

旭図書館

「ちいさなおはなし会」1/14、1/28、2/4(水)

10:30～10:50 対象年齢/0～6歳 費用/無料

問合せ:旭図書館 ☎072-428-6200

春木図書館

「ミニおはなし会」1/24(土)/10:30～11:00

対象年齢/0～6歳 費用/無料

問合せ:春木図書館 ☎072-436-0679

貝塚市

貝塚市民図書館

「絵本の読み聞かせ」1/24(土)/11:00～

「ほっとタイム」毎週金曜日/9:30～正午まで

問合せ:貝塚市民図書館 ☎072-433-7200

ハート交流館

「えーる親子あそび塾(つげさん広場出前教室)」

1/29(木)/10:00～11:30

対象年齢/しっかり歩ける1歳児～未就園児の親子

問合せ:NPO法人えーる(つげさん広場コミュニティスペースえーる直通/
平日10時～15時)☎070-5041-2567

コスモシアター

「貝塚まるっと笑顔フェスタ」2/11(水・祝)/10:00～15:00

入場無料(飲食・物販、一部体験は有料)

問合せ:NPO法人えーる(平日10時～15時)

☎080-3130-3567

今月はどこ行こう？

おでかけ GO!GO!

地元ではイベントが
盛りだくさん！



掲載の予定は予告なく変更する場合がございます
ので、ご了承ください。

詳細は各施設までお問い合わせください。

高石市

高石市立図書館

「びよびよ♪ルーム」第1月曜日/10:00～12:00

「NPOグーチョコキパー&極による絵本朗読会」

第1土曜日/14:30～15:30

「おはなしどらちゃんによるおはなし会」

第2土曜日/14:30～15:00

「グーチョコキパー ひろば」

第3金曜日/10:00～11:30

「テディベアブッククラブによる絵の本ひろば」

第3土曜日/14:30～15:30

「しおりちゃんのおはなし会」

第4土曜日/14:30～15:00

「羽衣国際大学生によるおはなし会」

1/18(日) ①10:30～ ②11:00～ ③13:30～ ④14:00～

※各回読み手・プログラムが違います

問合せ:高石市立図書館 ☎072-263-3100

和泉市

TRC和泉図書館

カレンせんせいのファミリーイングリッシュ「ハッピーニューイヤー」
1/18(日)/14:00～14:30

「おはなしかい」1/24(土)/14:30～15:00

おりがみ教室「すいせん」2/14(土)/10:30～12:00

おうたのひ「ふゆ」2/14(土)/14:30～15:00

【共通項目】申込/不要 対象年齢/全年齢 費用/無料

問合せ:TRC和泉図書館 ☎0725-44-3071

和泉市コミュニティセンター

「ベビーヨガ教室」1/28、2/4(水)/9:15～10:00

申込/要申込(定員18組)

対象年齢/2ヶ月～1歳半のベビーとママ 費用/500円

問合せ:和泉市コミュニティセンター ☎0725-43-0532

TRC南部リージョンセンター図書室

おはなしかい「ゆき」1/10(土)/11:00～11:30

おやまのがっこう こうさく「くるくるたこ」

1/18(日)/11:00～11:30

【共通項目】申込/不要 対象年齢/全年齢 費用/無料

問合せ:TRC南部リージョンセンター図書室 ☎0725-92-3811

にじのとしょかん

えほんのひ「にじのひろば」

1/16(金)、2/5(木)/11:00～11:30

申込/不要 対象年齢/全年齢 費用/無料

問合せ:人権文化センター図書室(にじのとしょかん)

☎0725-47-1040

歯のかみ合わせ、顎関節症、肩こり、首こり、腰痛が気になる方必見!!

日本かみ合わせ医療センター

歯科医が解説する

「歯のかみ合わせ」セミナー開催!!

参加者特典
スイーツ付!!



アゴのズレは身体・脳の働き・心の健康と密接な関係にあり、これを改善することは口腔に限らず、全身の健康を手に入れることに繋がります。大切なお客様の健康が気になる方も、まずはご参加を。

デモンストレーション
見学できます



※時間調整によりカットする場合がございます。

YouTubeにて動画公開中!!
お申込み前に
視聴してみてください!

和歌山で
おすすめの
歯医者



顎は全身の
バランスを
とる要!



こんな症状でお悩みの方にオススメです

腰痛

頭痛

肩こり

首こり

認知症

がく関節症

歯ならび

かみ合わせ

歯周病

顔のゆがみ

2026年1月31日(土)

参加費無料

申込受付中

無料保育あり

場所 泉州広告株式会社 (3F会議室) 岸和田市土生町4165

時間 ●セミナー 10:30~12:00

●ご希望者 当日5枠限定 個別相談 (セミナー予約時に同時申込可)

①12:30~12:50 ②12:50~13:10 ③13:10~13:30

④13:30~13:50 ⑤13:50~14:10 ※個別相談の時間は多少前後します

※ご予約いただいた方には、前日までに電話にてご連絡いたしますので、必ず連絡のつくお電話番号をお知らせください。

※ご連絡がつかない場合は、参加辞退とさせていただきますので、ご了承ください。

※当日は、予約の10分前までにお越しください。

セミナーの
ご予約は
今すぐこちらから



かみ合わせ治療で身体の不調を改善し、
健康寿命を伸ばして毎日をラクに!
千人以上の患者さんを笑顔にする院長

一般社団法人
講師 日本かみ合わせ医療センター
青木歯科医院 青木院長

「一般社団法人日本かみ合わせ医療センター青木歯科医院」として、丸山咬合医療に取り組み、2024年には和歌山、銀座、芦屋で千人を超える患者さんに携わる。かみ合わせ治療で身体の不調を改善、健康寿命を伸ばすことを目指し、正しいかみ合わせで生涯にわたる健康を届けている。



咬合は正と全身健康、脳科学からのエビデンス

人間性脳科学研究所所長 武蔵野学院大学・大学院教授 澤口 俊之
青木院長が会長を務める「NPO法人日本咬合学会」では、ホンマでっか!?TVでおなじみの脳科学者「澤口俊之」先生も登壇し、かみ合わせが脳に与える影響や、改善後の血流の変化など日頃の研究・臨床の結果を発表いただいております。



正しいかみ合わせで、脳と体を元気にする

日本咬合学会理事長 大阪大学名誉教授 丸山 剛郎
単に歯の形態だけでなく、下顎の位置と咀嚼運動の3つを総称して「かみ合わせ」と捉え、これが全身の健康と深く関わっているという理論に基づいた「丸山咬合療法」を提案。原因のわからない身体の不調を、かみ合わせを正しくすることで改善に導いています。



お問い合わせ 泉州広告株式会社 情報誌ぱど ☎072-437-3005

お預かりした個人情報は本相談会の目的に限り利用するものとし、相談を行う青木歯科医院へ提出いたします。ご本人様の同意なくそれ以外の第三者に提供することはありません。ただし、法令などにより個人情報の提供を求められた場合を除きます。



11/29(土) 創刊30周年記念「ぱど祭り」 @いこらの森ホール(いこらも～る泉佐野)



まみたん編集部

イベント レポート

泉州版ぱどは、2026年2月で30周年を迎えます。そこで今回は、これまで支えてくださった皆様に感謝を伝えるとともに、一緒に楽しめるイベント「ぱど祭り」を開催しました！

2026年2月、地域情報誌「ぱど泉州版」は、おかげさまで創刊30周年を迎えます。そこで今回は、日頃の感謝の気持ちを込めて、支えてくださった皆様と一緒に楽しめるイベント「ぱど祭り」を開催！会場は朝からたくさんのご家族連れで賑わいました。

まずオープニングはスタジオフラッシュさんの迫力あるダンスパフォーマンスからスタート！総勢14チームの華やかなダンスに会場中が釘付けに。

『まみたん』読者の皆さんにもなじみのまみたんフリマは、今回はハンドメイド作品の販売も加わり大盛況！また、プロのカメラマンに撮影してもらえるおめかし写真撮影会も、思い出を残したいご家族で賑わいました。

射的や輪投げが楽しめることもえんにち、自分で塗ったぬりえが缶バッジになるぬりえ&缶バッジコーナーも子どもたちに大人気。インターネット放送局 いこラジオさんによる会場からの生中継レポートや、ステージでは協賛企業さんによる商品PRも実施しました。

豪華景品が当たるハズレなしの抽選会や、終盤のビンゴ大会も熱気が最高潮に！感謝を伝えるぱどクンとぱどレンジャーも登場し、会場全体で盛り上がりしました。

最後は来場者の皆さんと記念撮影！ご来場いただいた皆様、本当にありがとうございました！これからも「ぱど」をよろしく願います。今回のイベントもお楽しみに！



迫力のダンスパフォーマンス！



いこら探検隊がイベントを体験



ぬりえコーナーも人気



自分で塗った絵を缶バッジに



今回はフリマだけでなくハンドメイドの販売も



豪華景品が当たる大抽選会を開催!! ロボット掃除機が当たったご家族には喜びの声をお聞きました!! おめでとうございます！

協賛いただいた地元企業さんと一緒に、YouTubeチャンネル「SWingTV」の撮影もしました！



大阪いずみ市民生活協同組合さん。ブースにもお邪魔しました



泉州創嘉株式会社さん

NSW株式会社さん



ビンゴで賞品GETしたよ!!



やったね!



最後はみんなで記念撮影!ありがとうございました!!

一般社団法人 日本かみ合わせ医療センター【個別相談会開催】

「うちの子の歯並び、もしかして…」そんな不安、一人で抱え込まないで!

お子様の歯について、以下のチェックに当てはまる場合は、お気軽にご相談ください!

- ☐ 今まで一度もレントゲン検査をしていない
- ☐ 歯科の定期健診をうけていない
- ☐ なかなか生えてこない歯がある
- ☐ お口をポカンと開けている事が多い
- ☐ 口元が出ている、引っ込んでいる
- ☐ 歯並びが悪い
- ☐ ご両親が矯正をしていた

歯並びは、見た目だけでなく、発音や咀嚼、全身の健康にも影響します。かみ合わせ治療は、お子様の成長段階に合わせて、顎の成長を促し、歯並びが悪くなる原因を解消します。将来、お子様が自信を持って笑顔で過ごせるよう、今できることを始めてみませんか?

かみ合わせの専門医による 相談会は無料 要予約
個別相談会スケジュール

1/10(土) 1/15(木) 1/20(火) 1/24(土) 2/17(火) 2/19(木) 2/21(土) 2/27(金) 2/28(土)
時間はいずれも12:00～ 開催場所 青木歯科医院 和歌山県岩出市吉田257-1
●各日程 先着5名様 ●相談時間 30分間 ●ご予約時間にご希望の日時をスタッフにお伝え下さい ●上記日程以外のご相談もお気軽に

お母さんの肩こり・首こりなども相談に応じます



TELにて要予約



一般社団法人 日本かみ合わせ医療センター
青木 歯科医院

Aoki Dental
特定非営利活動法人 日本咬合学会
【丸山咬合療法】

取材:MI企画 080-5343-9053



★ 阪和道と歌山JCT 橋本方面 (岩出・根来) 出口より約10分
★ 泉南から車で約15分



子育て応援キャンペーン

今年もよろしく
お願いします、
やで！



©2014 大阪府もずやん

助かるトクする 「まいど子どもカード」

「まいど子どもカード」は全国でも利用可能！
会員登録して、家族で特典を受けよう！
(会員登録の方法は、このページの下部をご確認ください)



関西はどグループと大阪府は包括連携協定を結んでいます。



大阪府内のこのステッカーのあるお店で特典が受けられます。
さらに、全国の「子育て支援パスポート」参加の都道府県で同様に使えます。
使い方は、スマホに表示された「まいど子どもカード」を店頭で見せるだけ！

**子育て世帯を応援するお店で「まいど子どもカード」を提示すると、
お得なサービスが受けられます！**



対象者

大阪府内にお住まいの18歳未満のお子様がいる世帯や
妊娠中の方、祖父母の方

登録無料！カンタン2ステップ！

1 会員登録

URL
<https://osaka-pass.jp/maidoko/shinki/>
からもアクセスできます。

2 スマホのホーム画面に
「ウェブアプリ」を
追加して完了！！

追加方法は
こちら



● 特典は、いろいろ。助かるトクする「まいど子どもカード」！

入会金などの割引

教育や習い事、
費用がかさんで
大変。



その場で割引

家族で食事をしたら、
食事代が
予算オーバー。



子育て中なら誰でもOK

18歳未満の子どもを育てている
世帯の方なら誰でも登録できます。
妊娠中の方、
祖父母でもOK。

※ここに示した特典は
あくまで一例です。

**登録
無料**

お店によって特典はいろいろ。お出かけするなら、利用しない手はありません。ホームページで、協賛店と特典をさがせます。

● 登録はカンタン！さあ、今すぐスマホに表示された「まいど子どもカード」をゲットしましょう。

携帯電話・
パソコンで
申し込む場合



1 下記URL(またはQR)入力で
「まいど子どもカード」ホームページへ。
アドレス
<https://osaka-pass.jp/maidoko/>

2 「まいど子どもカードに
登録する」で、
メールアドレスを入力
して送信。

3 メール受信→ユーザー
情報を登録後、
まいど子どもカードを表示。
※登録以降は、IDとパスワードで
ログインすると表示されます。

お問い合わせ まいど子どもカード・縁ジョイパス事務局 ☎050-8889-5666 (平日:10時~17時 土・日・祝日・年末年始を除く)



ひとりで悩まずご相談ください ひとり親家庭等の皆さんへ

大阪府立母子・父子福祉センターでは、ひとり親家庭等の生活や就業に関する相談を
電話、メールやZoom等により受け付けています。また、親子交流や養育費等に関する相談につ
いては、福祉の専門の相談員による相談や弁護士による法律相談を無料で行っています。お困りごとや
ご相談がございましたら、大阪府立母子・父子福祉センターまでお気軽にお問い合わせください。

お問い合わせ先

大阪府立母子・父子福祉センター
TEL:06-6748-0263
受付:(月~土)10:00~16:00
休日:日・祝、年末年始(12/29~1/3)

HPはこちら LINEはこちら





Private Photo House

家族だけで のびのびと
広い空間を貸し切りのフォトスタジオ

お誕生日撮影いかがですか？



H.P./ホームページ





こども応援
プロジェクト

地域の子どもたちのために

テレビ岸和田では、地域の子どもたちが夢と希望を持って成長していくお手伝いを「こども応援プロジェクト」と題し、さまざまな取り組みを行っております。

岸和田市・忠岡町内のこども食堂に 毎月 100kg のお米を寄贈しています

2019年より、岸和田市・忠岡町内で活動する31ヵ所のこども食堂に岸和田市社会福祉協議会・忠岡町を通じて、毎月100kgのお米を継続的に提供しています。



岸和田市・忠岡町内の保育園・幼稚園などに 「てんちゃんパペット」を寄贈しました

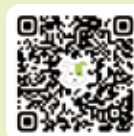
岸和田市・忠岡町内の保育園・幼稚園、また岸和田市内の医院・調剤薬局や子育てサロンへテレビ岸和田のマスコットキャラクター、てんちゃんのパペットを寄贈しました。パペットは先生方からの話のアイコンとして、またコミュニケーションツールとして活躍しています。「てんちゃんパペット」に会ったときは遊んであげてくださいね！



いろんなところに
ぽくぽくいるよ！



その他の
取り組みは
こちらから



テレビ岸和田



(072) 436-3636

岸和田市作才町 1-5-3 平日 9:00-18:00 / 土日祝 9:00-17:00



＼あると安心! ついつい買っちゃう!/ わが家の定番! コープのストック商品!

子育て中のママやパパにシェアしたい、
ストックするほどお気に入りのコープ商品を
大募集! 食べている様子や使っている様子など
商品と一緒に写っているお写真と
「時短でおいしいたまごスープ★」や
「骨取り商品だと魚を食べてくれて安心♪」など
コメントを添えてご応募下さい
今後のまみたんでシェアさせていただきます♡

ご確認ください

※お送りいただいたお写真・コメントは今後のまみたんに掲載させていただきます。

※すべての写真・コメントの掲載をお約束するものではありません。ご了承ください。



ご応募は
こちらから

応募〆切
1/31(土)



ご応募いただいた方の中から
＼抽選で5名様に/
1,500円相当の
コープのおやつ5点セットを
プレゼント!

※当選発表は賞品の発送をもって代えさせていただきます。
※プレゼントの内容は予告なく変更になる場合がございます。

コープきんき人気投票の上位商品!



ハイシャレル

いつでも注文
ぼりぼり小魚(Ca)

いつでも注文
るるんスティックゼリー

ミックスキャロット
ミニ(国産にんじん使用)



コープの宅配 子育て全力サポート宣言!

妊娠中〜満2歳までのお子さまがいるご家庭はいつでも♪
満3歳以上の未就学児がいるご家庭は3,000円以上のご利用で♪

宅配サービス料が無料!

もう少し
コープの宅配
を知りたいな!



くらしに笑顔お届けします
大阪いずみ市民生活協同組合

大阪府和泉市テクノステージ2-1-10 宅配運営部

お問い合わせはこちら

0120-884-900

【受付時間】月〜土 / 9:00〜20:00

コープのこと、**教**えて！ とまとちゃん！

お子さまとのふれあいを
もっと楽しんでもらえるように、
便利！おトク！なコープの
サービスを紹介します♪



ネコさんパパ

子育て中の悩みや
役立つ情報を
誰かとシェアしたいなあ

子育て層向けの
施設やイベントに
行ってみるのはどうかな♪



とまとちゃん

事前申し込み不要！どなたでも気軽に行ける♪ **子育て交流スペース** /

子育てひろば

対 象 0歳～3歳のお子さまとその保護者の方

市町村といっしょになって
開設している子育てひろばです。

開催場所や時間など
くわしくはこちらから



親子・あそびのひろば

対 象 0歳～未就学児のお子さまとその保護者の方

いずみ市民生協独自の子育てひろばです。

開催場所や時間など
くわしくはこちらから



組合員限定の
イベント情報は
こちら！



いずみ市民生協が**はじまるばこ**を**無料**でお届け！

はじまるばこ とは？

大阪府といずみ市民生協は包括連携協定をむすび、
そのとりくみの1つとして、大阪に生まれてきてくれた
1歳未満のお子さまがいらっしゃるすべてのご家庭を
対象に、赤ちゃんやママ・パパをサポートする食品や
日用品などをお届けしています。



いずみ
市民生協の
組合員以外
でもOK！

お申し込み時に
**1歳未満の
お子さま
限定**

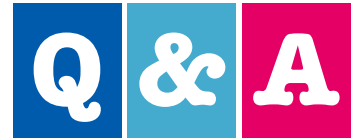
※時期によって
内容は異なります。
※写真はイメージです。

詳細・
お申し込みは
こちらから



※インターネットのお申し込みからのみとなります。※対象のお子さま一人につき、1つお届けします。※大阪府といずみ市民生協は「福祉・子育て」、「健康」など8分野にわたって包括連携協定を締結しています。
※府・市町村はお届けの商品や発送について一切の責任を負うものではありません。この件に関するお問い合わせは右記のフリーダイヤルへ。

おしえて！ ドクター



Q. 口腔機能発達不全症について教えてください

やまぐち歯科
山口 先生



詳しい
情報は
こちら



A. 食事の時の嚙む回数が少ない、食べこぼしやむせることが多い、滑舌が悪くて特定の発音が苦手、常に口が開いている、口で呼吸しているといった症状があれば、「口腔機能発達不全症」が考えられます。子どものお口の環境は変化しやすいため、ちょっとした生活習慣の改善だけで、気になる症状が改善されることも多くあります。そのためには、早めの診断、治療がとても重要です。むし歯のチェックも兼ねて、口腔機能に詳しい歯科医院に相談してみてください。

Q. 妊婦です。風疹について教えてください。

大阪母子医療センター



A. 風疹は、風疹ウイルスにより起こる感染症で、妊娠初期の女性が感染した場合には、赤ちゃんが先天性風疹症候群にかかるケースがあります。妊娠初期の血液検査で風疹抗体がないことがわかった場合、家庭内に風疹を持ち込まないようにすること、人混みなどをなるべく避けるなどの工夫が重要です。今回の妊娠が終わったらすぐに予防接種を受けてください。現在30歳代後半以上の男性を中心に感染が多くなっています。男女ともに予防接種を受けにいきましょう。

Q. 感染予防のためのマスクの正しいつけ方を教えてください。

川崎こどもクリニック
川崎 先生



詳しい
情報は
こちら



A. マスクは正しく使用してこそ効果があります。まず、鼻に当てる部分を上にして顔に当て、ゴムひもを耳にかけて固定。次にマスク本体部分を上下に引っ張って、鼻からあごまでをぴったりと覆い、最後に鼻に当てる部分を曲げて顔に密着させます。はずす時はマスク本体にはふれず、耳にかけているひもを持ってはずしてそのまま捨てるのが望まれます。息が苦しいからと鼻を出したままにしたり、装着中にマスクをつまんだり引っ張ったりすると感染防止の意味がなくなるので注意しましょう。

泉州地域の
医療機関情報誌

ご近所ドクター
BOOK



2025~2026年度版

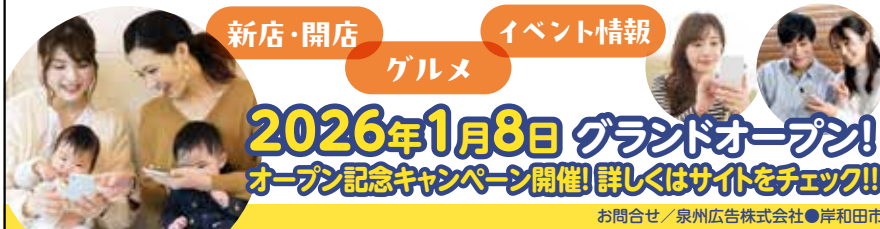
かかりつけ医
を見つけよう！

お近くの「ばどラック」でお取り下さい。

紙 家庭版 ばど は Web 泉州 ぱど+へ
SENSYU PADO PLUS

現在泉州エリアでポスティングしている「ばど」は、紙→Webへ進化します。新店・イベント・グルメなどの地元情報を毎日更新。情報がより早く・広く届いて、いつでも見られます！

＼お気に入り登録してね！／

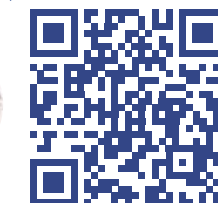


新店・開店

グルメ

イベント情報

2026年1月8日 グランドオープン！
オープン記念キャンペーン開催！詳しくはサイトをチェック！



<https://sensyupado-plus.jp/>

お問合せ／泉州広告株式会社 ● 岸和田市土生町4165 TEL.072-437-3005

知って安心! 救急の時のための覚え書き

子育ての中で一番不安なのは、やっぱり病気!「このまま様子を見て大丈夫?!」「病院が開いてない時はどうしたら良い?!」
そんな不安なママたちへの保存版緊急連絡先です! ☆医療機関には受診前に必ずお問合せください。

まず電話で
相談!



小児救急電話相談

#8000

<携帯電話・固定電話(プッシュ回線)・PHS>

06-6765-3650

<固定電話(ダイヤル回線)・IP電話>

相談時間/20:00~翌朝8:00

問合せ先/大阪府健康医療部保健医療室

大阪府救急医療情報センター

06-6693-1199

問合せ時間/365日24時間対応

救急車を呼ぶほどではない場合で、適切な医療機関がわからない場合、問い合わせる電話番号はこちらです。

休日・夜間小児科救急担当病院

緊急時は
迷わず
119番へ

受付曜日	診療時間
月曜	岸和田徳洲会病院 072-445-9915 19:00~22:00 (第1・4・5週) (祝日/休診) 22:00~翌6:00 (第2・3週) (祝日/23:00~翌6:00)
	阪南市民病院 072-471-3321 22:00~翌6:00 (第1・5週) (祝日/23:00~翌6:00)
	泉大津市立周産期小児医療センター 0725-32-5622 22:00~翌6:00 (第4週) (祝日/23:00~翌6:00)
火曜	和泉市立総合医療センター 0725-41-1331 19:00~翌6:00 (祝日/23:00~翌6:00)
水曜	泉大津市立周産期小児医療センター 0725-32-5622 19:00~翌6:00 (祝日/23:00~翌6:00)
木曜	市立岸和田市民病院 072-445-1000 19:00~翌6:00 (祝日/23:00~翌6:00) (第1・3・5週)
	泉州南部初期急病センター 072-464-6040 19:30~22:30 (祝日、年末年始/9:30~11:30、12:30~16:30)
	泉大津市立周産期小児医療センター 0725-32-5622 19:00~翌6:00 (第2・4週) (祝日23:00~翌6:00)
金曜	市立貝塚病院 072-422-5865 19:00~翌6:00 (祝日/23:00~翌6:00)
土曜	岸和田徳洲会病院 072-445-9915 9:00~16:00 (祝日/休診)
	泉州北部小児初期救急広域センター 072-443-5940 17:00~22:00
	泉大津市立周産期小児医療センター 0725-32-5622 23:00~翌6:00 (第1・3週) (祝日/23:00~翌6:00)
	和泉市立総合医療センター 0725-41-1331 23:00~翌6:00 (第2・4・5週) (祝日/23:00~翌6:00)
	泉州南部初期急病センター 072-464-6040 17:30~20:30 (祝日、年末年始/9:30~11:30、12:30~16:30)
日曜	高石市立診療センター 072-265-5171 9:30~12:00 12:00~16:00 (日・祝・年末年始)
	泉州北部小児初期救急広域センター 072-443-5940 9:00~12:00 13:00~16:00 17:00~22:00 (祝・年末年始)
	市立岸和田市民病院 072-445-1000 23:00~翌6:00 (第3・5週) (祝日/23:00~翌6:00)
	りんくう総合医療センター 072-469-3111 23:00~翌6:00 (第2週) (祝日/23:00~翌6:00)
	大阪母子医療センター 0725-56-1220 23:00~翌6:00 (第1・4週) (祝日/23:00~翌6:00)
	泉州南部初期急病センター 072-464-6040 9:30~11:30、12:30~16:30 (日・祝・年末年始)

注)予告なく変更される場合がありますので、受診前に電話で必ずご確認ください。

ぱどど YouTube チャンネルで、こんなやってんねん

SWing TV 泉州ぱどPlus

もっともっと人と街を元気にしたい! 泉州・和歌山の情報を発信中!
地元情報や季節のレシピ、ぐるめなど、気になる情報が盛りだくさんです!



チャンネル
登録
してね!



グルメ専門のチャンネルもあります。



泉州・和歌山のグルメ店の情報を
発信しています。ぱどスタッフのお
すすめ「働くウチらの昼ごはん」
シリーズもチェックしてね!

チャンネル
登録
してね!



produced by

SWingTV 泉州

検索

運営元 ● 泉州広告株式会社 ● 岸和田市土生町4165 ● 072-437-9530 ● <https://sensyuad.jp/>

YouTube

チャンネル登録
お願いします♡



ただの木の家じゃない。

山で木を買う。珍しい木も取り入れる。

棟梁社長がアイデアマン。大工も工夫が大好き。

「木で面白いことがしたい」「お客様の喜ぶ顔が見たい」。

だからどこにもない家をつくる。



株式会社 川口建設

〒599-0203 阪南市黒田315-2 TEL072-473-4188

web : <http://www.sugoiyo-kawaguchi.com>

ショールームの体験予約はHPから



ウインズ平阪の情熱サンデー
で紹介されました。



会員限定 Present

応募締切：2月10日(火)
※応募にはまみたん会員登録が必要です。

会員登録は
もちろん無料!

▶応募はパソコン・スマホのどちらでもOK。LINEからも応募できるようになりました。
<https://mamitan.net/present>
※応募に関する問合せ：まみたんプレゼント係 ☎072-827-0810



A ツバキ プレミアムEX リペアマスク くヘアパック> 12名様

◆内容量:180g
※1 ラウリトリモニウムクロリド(補修)



「夜マスク」で朝のうねりも艶サラ髪へ。特に傷んだ髪の深層部にまでイオン補修成分^{※1}を早く・たっぷり届け密封するので、毛先までなめらかな艶あふれる極上のオーラ髪へ。すぐに洗い流しても補修効果を発揮。週1〜2回のご利用をおすすめします。心華やく椿蜜果の香りです。

問：株式会社ファイントウデイ ☎0120-202-166
brand.finetoday.com/jp/tsubaki/mask/

B ストーリーソックス・ ボタニカソックスのアソートセット 2名様

◆価格:1足 1,000円〜1,430円(税込) ◆サイズ:
23〜25cm※それぞれ1足・計2足セット。写真上部スト
ーリーソックス、下部ボタニカソックス。柄は違いますが。



イソップ寓話をもとに左右で異なるデザインが楽しめる「ストーリーソックス」と、植物や花の息づく姿を丁寧に描いた「ボタニカソックス」。軽くてやさしい肌ざわりに加え、保温性にも優れており、季節を問わず快適。思わず毎日履きたくなる一足です。

問：株式会社 エムアンドエムソックス ☎06-6571-5820
mm-socks.co.jp/

C カリンのど飴 恵みの一粒(袋) 5袋セット 3名様

◆価格:オープン価格



国産カリンエキスを、マカハニーなどの自然由来の素材のおいしさを、一粒にぎゅっと詰め込んだ、素材の魅力あふれるのど飴です。ほんのり香るハーブの風味とはちみつのやさしい甘さが口いっぱいに広がり、心もほっと癒されます。

問：株式会社ロッテ お客様相談室 ☎0120-302-300
lotte.co.jp/

D パイブレンダー 2名様

◆価格:1,650円(税込)



バターが手の熱で溶ける心配がなく、ボウルのカーブに沿う刃でムラなく混ぜ込めるから、お菓子作り初心者でも使いやすい。やさしい肌当たりのハンドルでしっかり握れて、じゃがいもやかぼちゃのマッシュにも使えるうえ、食洗機対応でお手入れしやすく清潔にお使い頂けます。

問：貝印株式会社 お客様相談室 ☎0120-016-410
kai-group.com/

E KODU(コデュ) Bath Powder 3種セット 5名様

◆希望小売価格:330円(税込)
◆内容量:30g(1回分)
◆写真左から、白檀・ヒノキ、ウード(沈香)



日本香堂の新ブランド「KODU(コデュ)」から誕生。湯に溶けた瞬間、お香のように香りがふわりと立ちのぼり、日常の喧騒から離れ、穏やかな時間に切り替えてくれます。香りを「聞く」ように味わい、日常を静かに整えるひと時を。入浴後もほのかな余韻が続き、やさしい香りに包まれた時間を演出します。

問：株式会社日本香堂 ☎03-3973-7768
nipponkodo.co.jp/shop/

F キットウェル マグビルド スロープセット 72ピース 1名様

◆メーカー推奨年齢 3歳以上
◆参考価格:8,299円(税込)



男女問わず幅広い年齢で遊べる知育玩具です。パッケージもオシャレになってプレゼントにも最適! 基本的な図形9種類(正三角形・二等辺三角形(2種)・正方形(4種)・長方形(2種))にスローパーツとボールが追加! 自分だけのスロー組立て遊びが楽しめます。

問：株式会社キットウェル お客様お問合せ mail:pr@kitwell-jp.com
www.instagram.com/kitwell.official

まみたん 会員になっちゃお!

会員登録はこちら! もちろん無料!!
右上「menu」→「無料会員登録」画面から!
<https://mamitan.net>



まみたん会員になると、ママに
おとくで楽しい、
嬉しいことが
いっぱい!

会員限定プレゼント
に応募できる
毎月親子で楽し
めるプレゼントが
いっぱい!



お得な情報がメール
で届く
会員限定イベント
などの情報をいち
早くお知らせ!



会員限定イベントや誌面・WEB
作りに参加できる
写真撮影会やママ向けイベントの申込、
まみたん表紙に掲載されるお子さま写真
や誌面に登場するママモデルの応募も!



だていー
(パパ)



知育

★♪♡ おやこで コミュニケーション ★♪♡

いっしょにあそぼ!

るーたん
(こども)



まみー
(ママ)

わるいういるすをやっつけよう!

たくさんのういるすがみつかったよ。

みほんのういるすをみつけて○でかこみましょう。

みほん



みほん



みほん



みほん



みほん

