

TAKE FREE

子育て応援！

まみたん 2月号

2026年1月9日発行

大阪市版

0~6歳児ママ・パパのための子育て情報誌

会員限定Present

株式会社
ファイントゥデイ
ツバキ プレミアムEX
リペアマスク<ヘアパック>



...and more!
詳細は中面へ

巻頭企画

子どもの健康、
ママの安心サポート



「まみたん表紙写真」
大募集!!



ご応募はこちらから♪

*応募はまみたんLINE会員さま限定

幼稚園・こども園に行こう／子どものほめ方・叱り方
バレンタイングッズ and more

関西ばどグループと大阪市は包括連携協定を結んでいます。

ばど × 大阪市

まみたん



<https://mamitan.net>

編集・発行：株式会社関西ばど



お預かりスペース

ママの診察の間、
保育士さんが遊んでくれるから平気!
オモチャも
いっぱいあります♪

子育てママのお悩み 解決!!
なかむらレディースクリニック

2人目・3人目妊活

不妊治療・体外受精

01

お預かりスペース【ファミリールームきりん】

初診でのご利用はできません。
初診時にお預かりスペース【ファミリールームきりん】の利用登録を行って頂きます。
再診時に予約システムより【診察】と【きりん】の予約をしてください。

1Fクリニック内にはお子さまはご入室頂けません。
お子さま連れの際は2階へお越しください。きりんのマークが目印です。

お子さま連れ
でも安心!

受診の流れ

02

入室後、ママにお子さまの健康チェック表をご記入いただきます。
モニターに受付番号が表示されたら、ママは1階のクリニック待合室へ。



03

1階の受付では、他の方への配慮から、口頭ではなくカードを提示することで、「ファミリールームを利用していること」を伝えられます。



04

お会計が終わるまでお子さまをお預かりしますので、待ち時間もリラックスしてお過ごしいただけます。

土日・祝日も診療! <お預かりスペース> ファミリールーム完備!

20年以上にわたり不妊治療に悩む方に寄り添ってきた不妊治療専門のクリニック

詳しくは
WEBサイトを
ご覧ください



先生が優しく
話をきいてくれるので
相談しやすい!

「2人目・3人目 妊活!!」こんなママにオススメ!

お子さまと一緒に受診しやすい環境を整えています!

「子どもの預け先がなくて受診を迷っている」というお声をよく聞きますが、迷っている間に月日は流れます。2人目、3人目を望まれる方が、不要なストレスを感じることなく受診しやすい環境を整えていますので、まずは軽い気持ちで早めに受診されることをおすすめします。

中村容子先生



取材／株式会社Star FACTORY TEL.06-6534-6733 取材協力／なかむらレディースクリニック

医療法人ウェルビー 土日祝も診療
なかむらレディースクリニック
不妊治療・体外受精専門

保険診療対応

予約制



WEBサイト

保育士のいる
ファミリールーム
完備

平日は
19時まで診療
(木曜除く)

土日祝も
診療しています

診療時間	月	火	水	木	金	土	日	祝
8:00~11:00	●	●	●	●	●	●	●	●
16:00~19:00	●	●	●	休診	●	休診	休診	休診

*「ファミリールームきりん」のご利用時間／9:00~12:00(午前診のみ)

なかむらレディースクリニック

06-6378-7333

大阪府吹田市豊津町13-45 第三暁ビル

大阪メトロ
御堂筋線 江坂駅
⑧番出口より徒歩3分



R423

新御堂筋

東急ハンズ

ローソン

江坂店

広芝町

R479

⑥出口

まみたん

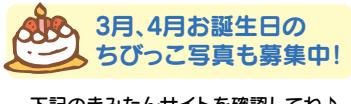


イラスト：にがおえけいかく

2026年1月9日発行
発行：株式会社関西ぱどFM営業部
〒550-0004 大阪市西区靱本町1-10-24
三共本町ビル5F
配布エリア：大阪市内全域
誌面に関するお問い合わせ：06-6479-3110
※本誌掲載の写真、イラスト、記事の無断転載を禁じます。

「まみたん表紙写真」大募集!!

情報誌まみたんの表紙を飾つてみませんか？
0～6歳のキッズフォトを募集しています！



下記のまみたんサイトを確認してね♪



※ご応募は、まみたんLINE会員が必要です（無料）。
※応募多数の場合は抽選となります。
<https://mamitan.net/4JRNw>

応募はLINEからできます♪

Contents

06 今月の巻頭特集

子どもの健康、ママの安心サポート

10 幼稚園・こども園に行こう！

13 スクール特集

22 ともに育つ・育む

子どものほめ方・叱り方

23 まみたん Kids & Baby! Photo Studio

26 まみママほすびたる★

夜間＆休日の救急連絡先

27 チェック! まみママ

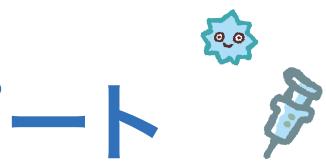
バレンタイングッズ

28 各区からのお知らせ

子育てすぐそく情報!!

30 会員限定 Present

次号 まみたん4月号は3/6(金)発行です！



(株)関西ぱどがまみたん誌面において取得する個人情報の取り扱い

株式会社関西ぱどがまみたん誌面において個人情報を取得する場合、あらかじめその利用目的を自社広告内または取得フォーム内に明記し、その目的の範囲内に限定して利用いたします。①お預かりした個人情報は、ご本人の事前の承諾なく、第三者に提供することはありません。②提供が予定される場合には、あらかじめ、第三者に提供する目的・提供する個人情報の項目・提供の手段又は方法・当該情報の提供を受けれる又は提供を受けける者の組織の種類及び属性・個人情報の取り扱いに関する契約がある場合はその旨を自社広告内または取得フォーム内に明記いたします。③お預かりした個人情報について、その利用目的の範囲内において、個人情報の保護に関する当社の基準を満たす企業・個人に、取り扱いを委託する場合があります。④当社が保有する個人情報について、ご本人から開示・訂正・追加・削除・利用停止のお申し出があった場合、適切に対応いたします。⑤当社への個人情報のご提供はご本人の任意ですが、ご提供いただけない場合、あらかじめ明示しめた目的を達成できない場合があります。⑥当社の個人情報の取り扱いに関する苦情・相談その他お問い合わせは、下記窓口までご連絡下さい。個人情報保護管理者代理／経営戦略部長
個人情報に関する問合せ窓口／TEL06-6479-3113
(受付／平日9:30～18:00)

QRコードは株式会社デンソーウエーブの登録商標です。

本誌に掲載されている記事・写真の無断転載、複製、転売はご遠慮ください。

読み聞かせのワンポイントアドバイス

色鉛筆のやさしいタッチで描かれた冬の景色と、赤いマフラーが映える心あたたまる絵本です。ハリネズミくんの愛らしい表情や、おばあちゃんや友だちの優しい心、マフラーをどこかに置き忘れた心配や見つけたときの安心感を、一緒に体験しながら読み進めましょう。語りかけるように読むと絵本の世界が広がります。

<星ともこ プロフィール>

絵本読み聞かせアドバイザー・絵本講師/リトミック講師/ボイストレーナー。幼稚園教諭を経て、CMクリエーターなどでも活動。自治体や小中学校・保育所を中心に「絵本の世界へLet's go!」心を育てる言葉の音あそび絵本ライブや絵本講座を開催。保育士として絵本保育の監修も行う。3児の母。公演・講座のご依頼はDMにてお気軽におどうぞ。



Instagram

『はりねずみくんの あかいマフラー』

作:はらだ よしこ
出版社:講談社



簡単なあらすじ

寒がりのハリネズミくんは、ばあばから手編みのマフラーをプレゼントされます。すぐにぐるんぐるんと巻いて外に遊びに出たハリネズミくん。広場でおともだちのりすくんやうさぎさんと出会って、いっしょに遊んでいるうちにマフラーをはずしてしまいました。おうちに帰る途中で、マフラーがないことに気づいたはりねずみくんは…。

星ともこの
絵本の世界へ
Let's go!
vol.46

だれでも参加OK

2月8日(日)
曜日

3月8日(日)
曜日

上記2回の開催となり
期間ではございません。

11:00~15:00

(受付 10:30~)

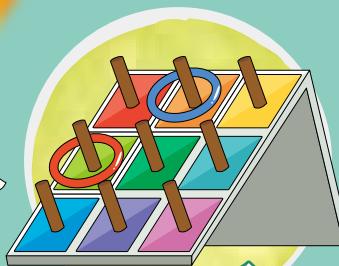
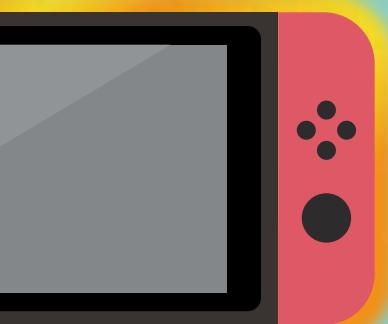
親子で楽しめる 大抽選会

参加無料!!豪華景品盛沢山!!

2/8の
景品



3/8の
景品



キッチンカー・マルシェ沢山出てます

シティホール加美

株式会社 ベルコ 大阪南支社

エムズ代理店

大阪市平野区加美南5丁目5-32 シティホール加美2F

06-6795-1171

大阪市営バス⑨系統「加美南5丁目」バス停徒歩5分 P 駐車場有り 雨天決行

Instagramで
最新情報GET



アフリ登録で
お得情報GET





子どもの健康、ママの安心サポート

知って
おきたい

予防接種について

子どもが受けるべき様々な予防接種。

数あるワクチンから特に大切なものの効果をわかりやすく紹介します！



教えて
くれるのは

緩和ケア認定
看護師・保育士
藤澤佑太さん

小児専門病院でNICU・血液腫瘍科・小児循環器科を経験後、療育施設の事業所長として運営と支援に携わる。豊富な臨床経験と小児緩和ケアの視点を生かし、地域で子どもと家族の暮らしに寄り添う看護と教育活動を続けている。

B型肝炎ワクチン

時期
1歳になる前に

B型肝炎ウイルスによる肝炎を予防し、将来、肝硬変や肝がんになる可能性を減らすことが期待されます。接種部分が赤くなったり、微熱が出たりすることもありますが、数日でおさまります。



ロタウイルスワクチン

時期
生後2か月から
14週6日

乳幼児に多い、強い嘔吐や下痢を起こすロタウイルス胃腸炎の重症化を防ぎます。飲むタイプのワクチンで、入院や点滴が必要になるほどの重症化を大幅に減らす効果が期待できます。



五種混合ワクチン

(DPT-IPV-Hib)

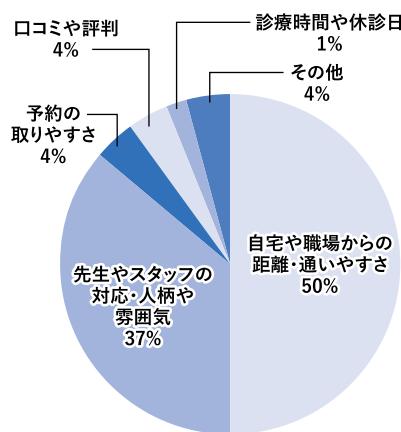
時期
生後2か月ごろから
複数回

ジフテリア・百日咳・破傷風・ポリオ・ヒブ（インフルエンザ菌b型）をまとめて予防可能で、細菌性髄膜炎など命にかかることがある感染症から守ってくれます。

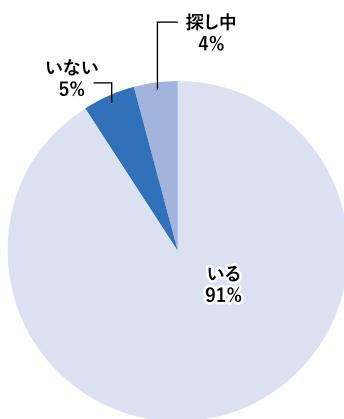
小児用肺炎球菌ワクチン

時期
生後2か月から7か月

肺炎球菌による肺炎・中耳炎・髄膜炎などを予防します。0～2歳ごろは特に重症化しやすいので、早い時期に接種しましょう。接種後、発熱やぐずりがみられることがありますが、自然におさまります。



Q かかりつけ医を選ぶ際、最も重視したポイントは何ですか？



Q 子どものかかりつけ医はいますか？（どの科でも可）





BCGワクチン (結核予防)

混合(MR)ワクチン 麻しん・風しん

水痘(水ぼうそう) ワクチン

時期 生後12か月から36か月

高熱や発疹を伴い、肺炎や脳炎といった合併症を起こすことのある麻しん(はしか)と、妊婦がかかることおなかの赤ちゃんに影響することがある風しんを同時に予防します。

かゆみの強い発疹が全身に出る水ぼうそうの予防、または重症化が目的です。発疹をかきこわすと痕が残ったり、細菌感染を起こしたりすることもあるため、重症化を防ぐ必要があります。

結核菌による重い結核、特に乳幼児の脳や全身に広がるタイプの結核を予防します。接種したところに残る「はんこ」のような痕は、免疫がついたサインであります。

日本脳炎 ワクチン

時期 生後6か月から

おたふくかぜ (流行性耳下腺炎) ワクチン

時期 1歳から

季節性インフルエンザワクチンフル

時期 毎年11月～12月ごろ

頬や耳の下が腫れるおたふくかぜを予防し、合併症として起こる難聴や髄膜炎、精巢炎などを防ぐことが目的です。集団生活が始まる前までに2回接種しておくとよいでしょう。

感染や重症化を防ぎます。流行するウイルスの型が毎年変わるため、シーズンごとに接種することがおすすめです。かかると重い症状が残ることがあるため、きちんと接種しておきたいワクチ

Q 子どもが予防接種を受ける際に工夫していることを教えてください。

- 診察室に好きなキャラクターのおもちゃを持ち込み、注射を打つ際におもちゃをして気を引き付ける。(あこ)
- 注射の針が刺さる時にグッと力入れると痛みが和らぐよと伝えたり、針を刺す時にそこを見ないように反対側から声をかけたりしています。結局終わったあとのご褒美が一番効果あります。(みもも)
- 母が予防接種を見つめてもらって、痛くないよーと伝えました。効果はありませんでした……。次は頑張つたらアイス作戦でいこうと思っています。(きつき)
- ご褒美を楽しみになるべく恐怖心を出さないようにする。(きゃんくま)
- 今年のインフルエンザ予防接種は、点鼻薬にしました。(さかいのーちゃん)
- 普段から受診している、子どもが慣れたドクターに打つでもう。(チコ)
- なんのための注射か説明し、終わつたあとお菓子食べようねなど楽しいことを伝える。(なんちゃん)
- 伝わってるかわからなくても予防接種の必要性を説明してる。(のりまる)
- マイナスな声かけはせず、「大丈夫!すぐ終わるよ!えらかったね!」などポジティブな声かけを心がけています。(ふゆみ)
- 病院で治療してもらうような内容の子ども向けのアニメを見せる。(まつ)
- 診察まで絵本を読んだり少しでもリラックスできるよう楽しく過ごす。診察後も!(もむ)
- 頑張ったあとは、好きな食事やおやつを約束しています。痛みは和らぎませんが、それのためにいつも頑張ってくれています。(ももこ)
- 注射をする時に気を紛らわしながら予防接種してくれる先生を探して(人気なので)早めに予約をしています。(わたはむ)

子どもの健康、ママの安心サポート

よくある

子どもの病気と対処法

かぜ

(感冒・上気道感染症)

乳幼児期にとても多い病気です。解熱剤、ティッシュやガーゼ、ゼリー飲料など少し多めに常備しておきましょう。かかったら、こまめに水分補給をして十分な睡眠をとらせてください。



受診の目安

高い熱が続く、呼吸が苦しそう、水分がとれない

インフルエンザ

予防接種、手洗い、人混みを避けることで予防しましょう。かかった場合はこまめに水分をとさせて安静に過ごします。処方された薬があれば、医師の指示どおりに内服しましょう。



受診の目安

顔色が悪い、息が荒い、呼びかけに反応がにぶい

感染性胃腸炎
(コタ・ノロなど)

経口補水液、替えの衣類、ビニール袋、使い捨て手袋やマスクなどを常にストックしておきましょう。吐き気が強い間は、スプーン1杯ずつなど、ごく少量の水分をこまめに与えます。



受診の目安

ぐったりしている、唇がカラサなど脱水気味

RSウイルス感染症・
細気管支炎

流行期には、人混みを避けてこまめな手洗いやアルコール消毒を。かかった場合、上半身を少し高くして抱くなど、呼吸しやすい姿勢にしてあげましょう。



受診の目安

水分摂取量が普段の半分以下、胸がペコペコへこむ呼吸が見られる

FM大阪
LAUGH & MUSIC 88.1



intense!

EVERY MON - THU / 16:00 - 18:20

大阪のリアルをお届けする平日夕方のワイドプログラム。仕事、子育て、趣味に全力投球、好奇心旺盛な女性にむけた番組です。グルメやヘルスケア、週末のお出かけ情報など、日々の生活に役立つ話題を、最新のトレンドを交えながら発信！

月ごとに大阪府内の市町村を一か所ピックアップし、知られざる魅力を紹介するコーナーや、大阪で頑張る方をゲストにお迎えするコーナー、DJが今気になることを深掘りするコーナーなど…、大阪の人・街とつながり、大阪のリアルをおよそ2時間半の生放送でいち早くお届けします！



まみたんママおすすめ!
FM大阪
「intense!」内コーナー
ママとキッズのハナシ
毎週水曜 17:35頃～



intense!
HPはこちら



FM大阪の
現在放送中の番組から
過去の番組まで
色々聞けちゃいます！

中耳炎

こまめに鼻を拭く、鼻吸い器を使うなど、日頃から鼻のケアをしておきましょう。かかった場合は、頭を少し高くして休ませ、鼻を強くかませすぎないように注意して。



受診の目安 耳をさわって泣きやまない、高い熱が続く



突発性発疹

高熱が続いたあと、熱が下がるころに全身に発疹が出る病気です。普段から体温計、冷却用のタオルや保冷剤、解熱剤をまとめておきましょう。熱の高さや水分のとれ具合、顔色など全体の様子をよく見ておくことが大切です。



受診の目安 けいれんが続く、呼びかけに反応がにぶい

藤澤佑太さんからひとこと

乳幼児期は、病気にまったくかからないようにすることよりも、「かかったときに重症化しないように備える」ことが大切です。予防接種をスケジュール通りに受けたり、生活リズムを整えたりすることを意識しましょう。

また、ひとりで悩む必要はありません。「こんなことで相談していいのかな?」と思うような小さな不安も小児科や自治体に相談し、周りに頼ることを忘れないようにしてください。



受診の目安 苦しそう、顔色が悪い、肩で息をしている

手足口病

流行期には、園からの感染症のお知らせに目を通し、手洗いをこまめにするなど基本的な対策を。口の中の発疹で痛みがある場合は、ゼリーやスープなどを少しづつとらせましょう。



受診の目安 高熱が続く、頭痛や嘔吐がある

気管支ぜんそく・ぜんそく様気管支炎

普段から、かかりつけ医と相談し「こんな症状が出たら、この薬を使う」ということを決めておくと安心です。また、家中を清潔に保つよう心がけましょう。



受診の目安 苦しそう、顔色が悪い、肩で息をしている

お子さんで こんなお困りありませんか?



- ✓ 学校や園でじっとできない
- ✓ 自分の思い通りにいかないと瘤癩を起してしまう
- ✓ 言葉が遅い、上手にお話ができないなどなど

お子様一人一人にあったオーダーメイドの療育をご提案します。

お子様自身の「やってみたい!」「楽しそう!」とチャレンジする気持ちを応援し、「できた!」を積み重ね、お子様らしく遊ぶこと、学ぶこと、生活することができるようサポートいたします。



児童デイサービス **からふるBAMBIN 1**

電話番号 **06-6718-7560** 詳細は[こちら](#)

大阪市平野区瓜破2-1-76 サンシャインビル4F 営業時間 10:00~18:00
休・毎週日曜日・年末年始(12月27日~1月3日) karafuru.bambin1@gmail.com

大阪市 × まみたん 子育て情報 **LINE** お友だち募集中! @osakacitymamitan

大阪市の子育て情報を配信中!

LINE アプリの友だち追加から「QRコード」で登録してね!



または [公式アカウント](#)

まみたん

で検索





先生といっしょ



せんせい大好き!
「ねえねえ今日は、なにしてあそぶ?」



せんせい一緒に遊ぼ!
「いつしょにつくる? なにつくる?」



博愛社こども園は 子どもの「生きる力」を育てます!

博愛社こども園の園庭には大きなクスノキとケヤキの木がまっすぐに伸びています。そばには池を抱えたビオトープもあります。そのような四季折々の自然を豊かに感じられる環境を整えて子ども達を日々迎えています。そして私たち教職員は、日々子どもの心と向き合い、一緒に泣いたり笑ったりしながら「しなやかな心」「粘り強い心」「耐える心」「やり遂げる心」「多様性を認める心」「折り合いをつけられる心」「思いやりある心」「人を愛せる心」を持つ子どもを育てていきたいと願っています。そこには大きな喜びと希望と未来があります。



緑あふれる園庭では毎日が発見の連続です！

社会福祉法人博愛社

幼保連携認定こども園 **博愛社こども園**

☎06-6302-3405 大阪市淀川区十三元今里3-1-72

<https://www.hakuwaisha-welfare.net/kodomoen/>

園長からのメッセージ

「かみさま、おいしい給食をありがとうございます。」の声に誘われてランチルームを覗いてみると、小さな手を合わせ祈っている姿が見えます。子ども達が温もりある園舎や緑豊かな園庭で、土や花や緑に触れながら仲間との関係を紡いでいきますように。子どもも保護者も職員も笑顔の絶えないこども園でありたいと願っています。



ランチルーム

園見学は随時 受け付けております

事前に申し込みの上、
お気軽にお越しください。
お待ちしています！



幼稚園・こども園 に行こう！



子どもたちと過ごす毎日は、笑顔と発見の連続。
写真とともにご紹介します！

博愛社こども園



秋の遠足★動物園
フラミンゴのポーズでパチリ！

今川幼稚園



ヨドコウ桜スタジアムに遊びに行きました。
天然芝で思いっきりボールを蹴りました！



玉川ひばりこども園



なんと！
福島区玉川の住宅の真ん中に大きな畑が！





園の行事紹介



【七夕会】当て物やヨーヨー、アニマルすくいや綿菓子、たこ焼き等いろいろな出店が並びます!



【遠足】みんな思い思いの遊びを考えて遊びを楽しんでいます!



先生といっしょ



絵具を使ってダイナミックに製作を楽しんでいます。



一度切って使った豆苗を水につけておくと...またきれいな緑色の豆苗が出てきました!



「できた!」が未来をそだてる!

認定こども園今川幼稚園は、豊かな感性を育むことを目指しています。

①「できた!」が「笑顔」を作りだす!「できた!」がその子その子の才能を開花させる!「笑顔」で自己肯定感UP!

②メリハリのきいた保育!子供達と話し合いながら、生活や活動にメリハリがつくよう

に色々なカリキュラムを準備!

③学ぶ楽しさを知ってほしい音楽・絵画造形・体操・英語・知育と色々な学びを提供!学びや

知る楽しさをチームティーチングでサポート!

④課外教室も充実。ピアノ教室、サッカー教室、バレエ教室、体操教室、かきかた・習字教室、ECC英語教室プログラミング教室、ブレイキン教室。

園長からのメッセージ

「新たな世界に一歩を踏み出すこと」「新たな世界を自分の中に取り込むこと」なども育つ上で、本当に大切なことです。いろいろな経験をして、そこから自分でいろいろなことを学び、生きる力を身に着けたいと思っています。



自然光がたくさん入る、明るい教室



近鉄南大阪線今川駅より西南へ徒歩2分

学校法人増田学園 幼保連携型

認定こども園今川幼稚園

☎06-6622-3897

<https://imagawayouchien.ed.jp/>

●そうさん教室

(未就園児の親子のふれあい教室)

参 加 費:無料

申込み不要

日 程:ホームページに記載

●園庭開放 毎週火曜日

雨天時・行事練習時はお休みさせて頂きます。

◎Instagram



ひとりひとりを大切に みんなで育ちあおう

当園は、子どもたちが一日の大半を過ごし、人間形成の基礎を培う場であることを念頭に、「思いやりがあり、やる気のある子ども、善し悪しのわかる子どもを育む」ことを大切にしています。また、子ども・保護者・職員が共に育ち合える「地域の子育て支援の拠点」となることを理念に掲げ、より良い支援ができるよう日々努めています。

保育においては、一人ひとりのありのままの姿を認め、寄り添うことで、「やってみたい!」という自発的な意欲を大切に育みます。また、近隣の公園やグラウンドなどの豊かな環境を活かした体力づくりに加え、園の畑で育てた野菜を調理する「食育活動」を通じ、五感で食への関心と感謝の心を養っています。

園長からのメッセージ
異年齢保育では、家庭の暮らしのような「人間形成」の在り方であるのに対し、同年代保育では、意図的な「教育」を取り入れた活動になります。このように養護と教育が一体となるよう、連携を密にしながら子ども、保護者、職員が共に育ちあう保育を目指しています。



園舎の前に小さな田んぼ。毎年、稲刈りを楽しんでいます。今年のかかしはアンパンマンです。



住宅街にレンガ造りのおしゃれな建物。

社会福祉法人

麦の穂 玉川ひばりこども園

☎06-6444-1225 大阪市福島区玉川1-6-2

<https://www.muginohoh.ed.jp/tamagawa>

【 法人理念 】

すべては
子どもたちの「笑顔」と
その未来のために



まみたん 編集部が 幼稚園・こども園の先生に聞きました



学校法人たつみ東学園
平和幼稚園

のびのび なかよく できるもん
ひとりひとりの育ちをたいせつに、心ゆたかな毎日を。

自分のちからを信じて伸ばせるように寄り添います

子ども一人ひとりがその発達段階に応じて、自分の力や個性を発揮できるよう支えています。あわせて、集団での活動を通して、人との違いを知ること、共感すること、協力すること、折り合いをつけること、認め合うこと、自分の役割に責任を持つこと、最後までやり遂げる達成感を味わうことなどを経験し、社会性を踏まえた自己肯定感を育むよう努めています。



課外教室で広がる学びの世界

文字に興味を持ち始めるこの時期に、「ひらがな」「カタカナ」「漢字」を基礎からしっかり学ぶ素地を育む【書道教室】、そして英語に親しみながら「聞く」「話す」「読む」「書く」の4技能をバランスよく身につける【英語教室】を、園の課外教室として受講できます。さらに、卒園後も継続して通える教室もあり、子どもたちの学びを長く支える環境が整っています。



書道教室



英語教室



1年間練習し、3学期の生活発表会で年長児は和太鼓を披露!



夏は常設のプールで楽しい水遊び。

課外活動でたくさんの体験を!

園での毎日の体験に加え、バスに乗っておもむろに掘りに出かけたり、電車に乗って動物園を訪ねたりと、さまざまなイベントを企画しています。豊かな体験や友だちとの時間を通して、子どもたちは大きく成長していきます。



近くの公園へみんなで遊びに行きます。



バスに乗っておもむろに掘り。収穫の喜びを味わいます。



天王寺動物園。異年齢ペアで地下鉄に乗って往復します。

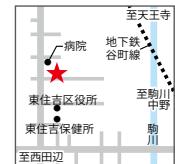
学校法人たつみ東学園

平和幼稚園

大阪市東住吉区田辺4-13-9

☎ 06-6621-8838

<https://www.heiwayouchien.ed.jp/>



**大阪市
北区** ジュニア本科コースの期間限定
体験レッスン0円キャンペーン

ベビーからジュニアまで、楽しみながら安全に水泳を学べる環境を整えています。親子で楽しむ『ぶかぶかベビーコース』、水に慣れる『じゃぶじゃぶキッズコース』、基本技術から応用技術まで学ぶ『ジュニア本科コース』をご用意しており、専門の指導者が丁寧にサポートします。子どもたちの健やかな成長をお手伝いいたします。

**1日体験
クーポン**

通常 1,100円▶ **0円**

*有効期限2026年2月21日(土)迄 *このクーポンをフロントにお持ちください
*ジュニア本科コース対象(初めての方限定) *ご予約はHPからお申し込みください

週1回 月会費

平日 8,800円 (税込)	土or日 9,570円 (税込)
----------------	------------------

※週2回、3回プランあります。詳しくはお問い合わせください。

**ジュニア本科コース
対象年齢・曜日・時間について
はHPをご覧ください。**

ホームページ

ライフスポーツKTV 天六

□大阪市北区長柄西1-2-25
地下鉄「天神橋筋六丁目」駅より徒歩3分
□【平日】10:00~23:00
【土曜】10:00~20:00
【日祝】10:00~18:00
06(4800)0666

ライフスポーツKTV 天六

250905

まみたん スクール 特集

A blue-themed page featuring a large yellow speech bubble containing the text "まみたん". Below it, the word "スクール" is written in large blue letters, followed by "特集" in red. To the right is a cartoon dog holding a bone. The background has a wavy blue pattern.

2025-'26

リフト券 抽選でプレゼントト!

スキー & スノボ ゲレンデINFORMATION

表記内容 ①営業期間 ②営業時間 ③最長滑走距離 ④コース本数 ⑤リフト基数 ⑥リフト料金 ⑦駐車場台数・料金 ⑧交通アクセス

1 ひるがの高原スキー場
tel.0575-73-2311 岐阜県郡上市高鷲町ひるがの4670-75

インターから近く国道沿いで安心アクセス!初心者・ファミリーに優しいワイドな緩斜面。3歳から受講できるスキー・スノーボードスクールで安心上達。ネットで仕切られた雪遊び専用広場「ひるがのモキッズランド」では思いっきりソリなどの雪遊びが楽しめます。

www.hiruganokogen.com

①12月26日~2026年3月22日(予定) ②平日8:30~16:30 土日祝・年末年始8:00~ ③1,500m ④8コース ⑤3基 ⑥1日券大人4,900円・子供3,000円 ⑦600台/1日1,000円 ⑧東海北陸自動車道「ひるがの高原SAスマートIC」より国道156号約5分

応募方法

LINEでお友だち登録して応募!
右記のQRコードもしくは「@padolocotoku」を検索し、
お友だち登録後、アンケート回答して応募してください。

応募締切

2026年 **1.25(日)**

※応募は「スキースノボゲレンデ情報」から参加頂けます。
※応募に関するお問合せ: 072-827-0810

2 スキージャム勝山
tel.0779-87-6109 福井県勝山市170-70

西日本最大級のスノーリゾート!最長滑走路距離5,800m!魅力的な16コースは、初心者から上級者まで思う存分楽しめる!ビキップバークが広さも楽しさもパワーアップ!恐竜エア遊具&スライダーが登場!スノーデビューオーにおすすめの大人口キップバークは練習も雪遊びも、入退場OKだから1日中楽しめる!滑りだけじゃない!美味しいゲレンデ食や天然温泉も。すべてが揃うスノーリゾート。今年も"やっぱりジャム"!

www.skijam.jp

3 箱館山スキー場
tel.0740-22-2486 滋賀県高島市今津町日置前

8人乗りのゴンドラでゲレンデまで直行!初心者から上級者まで楽しめ、幅に囲まれたプレイゾーン(キッズワールド)もあります。また、ゲレンデをクルージングできるスノーラフティングなども楽しめます。イベントやサービスステーが盛りだくさん!詳細はホームページをチェック!

www.hakodateyama.com

①12月20日~2026年3月22日 ②8:00~17:00(変動あり) ③700m ④10コース ⑤4基 ⑥48コース ⑦10基 ⑧大人6,000円・子供4,400円、シニア(60歳以上)4,700円・平日料金有り ⑨1,100台(1,000円) ⑩名神高速「京都東IC」より60km(湖西道路、R161号線経由)

4 ダイナランド
tel.0575-72-6636 岐阜県郡上市高鷲町西洞3035-2

西日本最大級の全18コースを誇るスキー場「ダイナランド」!毎日23時まで滑れるナイター営業「ヨルダイナ」が人気!親子連れの方にうれしいファミリーエリア「Baboon」ではそりゲレンデやフードコートも完備されていて便利です!

www.dynaland.co.jp

①12月6日~2026年3月29日(予定) ②8:00~16:30/土・日のみ6:00~ナイター有 ③3,200m ④18コース ⑤5基 ⑥大人6,000円・他 ⑦2,000台/1日1,000円 ⑧東海北陸道 高鷲ICより国道156号線 約10分

キャンペーン

笑顔あふれる年に!

新しい一年は
新しいナライゴトで!

ワクワクする
スクールが
いっぱい♪

塾代助成金利用可

申込方法について

受付方法

施設にご来館のうえ直接お申し込みください。(お電話での受付・予約は承っておりません。ご了承ください)

その他

月会費は口座振替となります。ご指定される金融機関の預金通帳とお届けの印鑑及び月会費2~3ヶ月分をご用意ください。先着順での受付となっておりますため定員となっているクラスへの受付は出来かねます。ご了承ください。

お気軽にお問い合わせください! スタッフ募集中!

大阪市立東成スポーツセンター ☎ 06-6973-5166
大阪市立東成屋内プール ☎ 06-6972-6123

東成スポーツセンター

- 住所: 大阪市東成区東中本2丁目11-30
- 営業時間: 9:00~21:00
- 休館日: 毎週月曜日
(祝日の場合は営業、翌直近通常営業日が休館日)

東成屋内プール

- 住所: 大阪市東成区東中本2丁目12-1
- 営業時間: 平日 9:00~21:30
土曜 9:00~20:30
日曜 9:00~19:30
- 休館日: 毎月第2月曜日
(祝日の場合は営業、翌直近通常営業日が休館日)

東成スポーツセンター

東成屋内プール

<https://higashinari.sbt-csp.jp/>

Instagram フォローしてね!
[@higashinari_op.sc](https://www.instagram.com/higashinari_op.sc)



大阪市立 平野スポーツセンター
大阪市立 平野屋内プール

■住所: 大阪市平野区平野南4丁目6-1

■営業時間: 9:00~21:00

■休館日: 月曜日

(祝日の場合は営業、翌直近通常営業日が休館日)

Instagram
フォローしてね!

@HIRANO_SC_OP



06-6709-1255

平野スポーツセンター

平野屋内プール

<https://hiranosc.sbt-csp.jp/>

指定管理者:新生ビルテクノ・セントラルスポーツプラザ共同事業体

平野スポーツセンター
平野屋内プール

地下鉄谷町線
喜連瓜破 出戸

・イオン喜連瓜破店



城東屋内プール

新春入会



体験キャンペーンは次のページへ



1月度
入会特典!!

1ヶ月度分
月会費

八会費
年会費
なし

※入会後、4ヶ月度以上受講できる方に限ります。
※退会される場合はいかなる理由でもキャンペーン分の月会費を頂戴いたします。
※令和7年9月度以降に退会されている(される)方は対象外となります。
※利用開始月度は当施設の基準に準ずるものとさせていただきます。
※入会申込時にこちらをお持ちください。
※東高殿幼稚園送迎クラスのお申し込みの方は対象外となります。(旭屋内プールのみ)

詳細は各施設HPもしくは、

大阪市立 城東屋内プール

■住所：大阪市城東区関目2丁目17番45号
■営業時間：平 日 9:00~21:30
土 曜 9:00~20:30
日 曜 9:00~19:30
※祝日の際は、その曜日に準じます。
■休館日：第3月曜日
(祝日の場合は営業、翌直近通常営業日が休館日)

Instagram
フォローしてね!

@osaka_jyotookunai_pool2



06-4255-0230

城東屋内プール

<https://joto.sbt-csp.jp/>

指定管理者：新生ビルテクノ・セントラルスポーツプラザ共同事業体



大阪市立 旭屋内プール

■住所：大阪市旭区高殿6丁目14-6
■営業時間：平 日 9:00~21:30
土・日 9:00~21:00
■休館日：火曜日
(祝日の場合は営業、翌直近通常営業日が休館日)

Instagram
フォローしてね!

@osaka_asahikunai_pool



06-6955-6491

旭屋内プール

<https://asahi.sbt-csp.jp/>

指定管理者：新生ビルテクノ・セントラルスポーツプラザ共同事業体



旭屋内プール

平野スポーツセンター
平野屋内プール

1/5(月)～2/1(日)
迄の期間限定

ワクワクするスクールがいっぱい!!

550円
(税込)



東成スポーツセンター 06-6973-5166・東成屋内プール 06-6972-6123

スイミング キッズHIPHOP 子どもテニス フットサル キッズダンス
エヴァンガリストボール バドミントンJr 体育スクール キッズチア キッズバレエ

平野スポーツセンター・平野屋内プール 06-6709-1255

スイミング チアダンス キッズファンク
ジュニアバスケットボール 子ども体操



気になる!やってみたい! スクールクラスはお近くの各施設までお電話にてお問い合わせください!

4施設合同
全スクール対象!!

城東屋内プール

東成スポーツセンター
東成屋内プール

体験 GO GO キャンペーン!

1回体験

通常 (税込)
1,650円

※各教室お一人様1回限りとなります。 ※教室の空き状況によりお受けできない事もございます。 ※詳しくはお問い合わせください。



城東屋内プール 06-4255-0230

スイミング ヒップホップ K-POP
空手 バレエ 体育 チアダンス



旭屋内プール 06-6955-6491

スイミング ヒップホップ K-POP
空手 バレエ 体育 チアダンス ダンス

今年は習いごと、はじめよう！ 今のうちに楽しいスクールを体験！

これがマネーセミナーの新しいカタチ

個別開催! 対話式 マネーセミナー!

参加費
無料

ライフスタイルに合わせた“あなたの専用セミナー”を開催します。
まずは下記QRより、あなたのカタチをお聞かせください!

こんな方にはピッタリ!

- ✓ ゆっくり、自分のペースで聞きたい
- ✓ 興味のあるところをじっくり学びたい
- ✓ 仕事終わりや空いた時間に相談したい
- ✓ ご家族・お友達と一緒に聞きたい



お申し込み

お申し込みは右記の申込QR、もしくは
下記の電話にてご連絡ください
TEL:06-6773-9905 担当:横溝

申込
QR



ご安心下さい! 弊社、ビルド・バリューは税理士法人を中心とした
グループ会社なので法令遵守に独自の厳しい基準を設けております!

講 師

横溝 宏幸(よこみぞ ひろゆき) 1974年9月大阪生まれ。

お客様を『なぜ』から解決することをモットーにするファイナンシャルプランナー。受講者からはいつも「わかりやすい!」との声が多数。本当に0から聞きたい方にも最適です。普段は各地でマネーセミナーを開催。iDeCo・NISA、投資信託から生命保険や住宅ローンまでお金お悩みをワンストップで解決できるワンストップ型ファイナンシャルプランナー。【保有資格等】相続診断士・投資診断士・2級ファイナンシャル・プランニング技能士・クレディセゾンマネースキール認定講師

主催 (株)ビルド・バリュー 大阪天王寺支社
TEL:06-6773-9905

受付時間 9:00~17:00(土・日・祝日除く)
大阪市天王寺区堀越町11-11天王寺ガーデンスクエア8階

HPは
こちら



26109

まみママの 知っておきたい もしものばなし



アドバイスしてくれる先生

合同会社ライガーティアン所属
ファイナンシャル・プランナー(CFP®)

中本 珠江

滋賀県在住。2児の子育て真っ最中のママFP。
キッズ・マニー・ステーション認定講師。



「お金のこなって難しい面倒くさい」と思い、できるだけ避け通ってきたが、出産をきっかけに家計の見直しや、資産形成に目覚める。「子どもたちがお金の知識を身につけるには、家庭でお金の話をするのが大切」という信念のもと、身につけておいて損はないお金の知識を、楽しく学べる親子マネーセミナーを開催している。

このコーナーで聞いてみたい
相談を募集!

こんな時どうなるの?
これって、どんな制度?など
是非お寄せください。

上記QRコード <http://pado.me/ybbpn> または
まみたん.netトップページからご応募下さい!



見える化ワークで今年の大きな支出に備えよう

新しい年が始まりました。「一年の計は元旦にあり」という言葉のとおり、今年の仕事や生活のプランを立てた人も多いのではないかでしょうか。同じように考えてみてほしいのが1年間の支出予定です。特に年払いの費用、イベントや季節の変化に伴う出費は、家計に負担をかけがちなクセモノです。そこで今回は紙1枚でできる、大きな支出の見える化ワークをご紹介します。

見落としがちな支出

家計には、日々の食費や日用品費、毎月払う保険料や通信費など以外にも、下表のように年数回まとめて支払うものがあります。こうした支出は1回に発生する金額が大きい傾向があり、たとえ日々の家計管理が順調だったとしても、把握していない赤字や預貯金の取り崩しにつながることがあります。逆にいえば、あらかじめ見通しが立っていれば、予定していた支出となるため、それほど慌てず対応することができます。1年間の支出予定を立てることは、家計管理をスムーズに行うコツともいえるでしょう。

紙1枚で「見える化」

まずは紙を1枚用意し、縦3本線を引いて春・夏・秋・冬の4つの枠を作ります。次に下表などを参考にして、思い浮かぶイベントとそれに伴う支出の目安をそれぞれの枠に書き入れていきます。過去にも発生している支出であれば、通帳やクレジットカードの明細を見返すと実際の金額が把握できます。最後に合計を出せば、1年間の大きな支出の総額と、お金がかかるやすい時期がひと目でわかるシートの出来上がりです。

まとめた支出への備え方

ワークで書き出した支出への備え方は、たとえばシンプルなものだと、年間合計額を12で割って、1ヵ月あたりの目安額を毎月の収入から、不足分をボーナスから取り分けていく方法があります。いつも使う口座に置いておくと使ってしまう可能性もあるため、袋分けで管理する、別の口座に移すなど、手間はかかるけれど簡単に使えない仕組みを作るのがオススメ。すでに決めている預貯金額などがあれば、それも差し引いた残りが、日常生活費として使えるお金です。生活費が足りない場合は、支出の優先順位を見直したり、無理のない範囲で収入面を工夫することも検討してみましょう。

先の見通しがあるだけで、安心感は大きく変わります。未来の家計を助けるつもりで、ぜひワークに取り組んでみてくださいね。

【1年間のイベントと大きな支出の例】

春(3~5月)	夏(6~8月)	秋(9~11月)	冬(12~2月)
・入園・入学・進級 ・GW・固定資産税 ・自動車税	・夏休み ・お盆 ・帰省	・シルバーウィーク ・七五三 ・予防接種	・クリスマス ・年末年始 ・お年玉・帰省

誕生日、自動車関連費用(車検・タイヤ購入・保険料など)、住宅関連費用(リフォーム・家具家電買替・保険料など)、結婚葬祭ほか

お子様同伴OK! ※保育なし

まみたん編集部 子育てママ応援プロジェクト

参加無料 各日20名様まで



ランチ付!!

ザ・ガーデン
オリエンタル大阪

参加してよかったです
のお声多数!



「教育費って、いくらかかるの?」

「老後の生活は大丈夫?」

そんな漠然としたお金の不安を抱えていませんか?

子育て中のママは、毎日が時間との戦い。お金のことを考える時間も、なかなか取れませんよね。でも、お子さんの将来のため、そしてご自身の将来のために、お金の知識は必要不可欠です。

セミナーでは、むずかしい専門用語は使いません。家計の基礎から、賢い貯金の仕方、NISAやiDeCoといった最近話題の資産形成の方法まで、頑張るママに寄り添い、わかりやすくお伝えします。

子どもの未来を育む マネー^{マネー}セミナー

「いつか」じゃ遅い!

今のうちに知っておきたい
教育費・老後のお金の話



3/6・13
金

9:45～受付開始
10:00～11:45 セミナー
12:00～ランチ・自由解散



ザ・ガーデン
オリエンタル大阪

大阪市都島区網島町10-35

豊かな庭園が美しい4,000坪の敷地を誇る都会の迎賓館
旧大阪市公館の建物で特別な時間をお過ごしください

check

こ・ん・なお悩みをお持ちの方ぜひご参加ください。

- 老後の生活が心配
- 教育資金を効率よく貯めたい方
- 将来のために
どれだけ蓄えればいいの?
- お金の運用ってどうやればいいの?
- iDeCo・NISAってなに?
- 住宅ローンの頭金って必要?
- 銀行に入れたままでいいの?
- お金を増やしたい!でも誰に相談していいのかわからない…

など、色々な疑問にお答えいたします。

特典1



うれしい参加特典 Special Present

ザ・ガーデンオリエンタル大阪 レストラン

まみたん特別メニューを
お楽しみください



旬の素材を使った味わい豊かな
お料理を、緑豊かな景色と共に、優
雅なひと時をお過ごしください。

特典2

個別相談が
無料で受けられる♪
後日、希望者のみ



講師 松尾 剛先生

約20年前より外資系金融機関に勤務。
生命保険、損害保険の専門家として、親切・丁寧にてお客様に最適なコンサルティングを信条とされており、長い経験と豊富な情報に基づくアドバイスは、ご家庭の資産形成に好評を得ており、大きな信頼を得て延べにして約2,300世帯を担当。

開催日 3月6日(金)・13日(金)

定員 各日20名様
※事前予約制

会場 ザ・ガーデンオリエンタル大阪
大阪市都島区網島町10-35

持ち物 筆記用具
応募締切 2月15日(日)

※ご参加いただく方には、2月20日(金)迄に
当選案内メールにてご案内させていただきます。



応募方法 右記QRからご応募ください。

※個人情報はセミナーの当選案内及び(株)関西ばどからの連絡のために利用します。

【注意事項】
●連絡なしのキャンセルはご遠慮ください。次回以降お断りさせていたく場合がございます。
●時間通りに始められるように余裕をもってお越しください。
セミナー開始後30分を過ぎますと、ご入場いただけません。
●保険会社及び保険代理店にお勤めの方のご参加はご遠慮ください。

お問い合わせ

(株)関西ばど「マネーセミナー」係
TEL:072-827-0817
(平日9:30~18:00)

体験・体感・学び、を通じて子育てファミリーが1日楽しめるイベント!!

入場無料
10:00 - 17:00

2月はイベント盛りだくさん!

2/21・22
土 日

いちご農園がハグミュージアムにやってくる!

いちご狩り体験

開催時間	11:00~16:30 (参加時間はご案内時にご連絡します)
会場	5Fハグホール
参加人数	各日100名様
対象	2歳~小学生までのお子さま ※6歳未満の方は必ず保護者と一緒にご参加ください
応募締切	事前申込 2月1日(日)
参加費	お一人様100円 ※当日支払い ※レシート・領収書の発行はございません

お一人様
100円

事前応募受付



甘くておいしい♪
いちご狩り体験



わくわくワークショップ

開催時間	【午前の部】①10:30②11:30
会場	【午後の部】③13:30④14:30⑤15:30
参加人数	5Fハグホール
対象	各ワークショップ各回10名様
参加条件	2歳~小学生までのお子さま ※6歳未満の方は必ず保護者と一緒にご参加ください

●当日整理券配布(先着順)①②10:00~③④⑤13:00~



「ゆきいろカスレ」キャンドル
雪だるまと雪の結晶をカスレにトッピング!
冬のやさしいカスレキャンドルを作ろう!



毛糸でお絵描き
毛糸を使って、世界に一つだけの
雪だるまの絵を作ろう!
※A5サイズ

カプセルトイつがみどり

開催時間	10:30~16:00 ※bingo大会時間は除く
会場	2F芝生の丘シアター
対象	2歳~小学生までのお子さま
参加条件	ハグ公式Instagramフォロー ※1スマートにつき1回のみ ※商品がなくなり次第終了 ※カプセルトイのお渡しはお一人様ひとつまで



各回先着
200
名様

賞品が当たる! ビンゴ大会

開催時間	①12:00 ②14:30
会場	2F 芝生の丘シアター

ビンゴカード配布 各回15分前から、
2F 芝生の丘シアター周辺にて



同時開催

＼Daigasグループ120周年記念『ハグフェス』／
親子でお菓子作り 「いちご×チョコ」でお絵かきスイーツを作ろう!

2/22 日 いちご&チョコのデコレーション体験♪

お子さまのパーティシエデビューを応援! ココア生地のいちごサンドや、好きな形で固める
チョコクランチなど、デコレーションが楽しいお菓子作りイベントです。

開催時間	10:30~ / 14:30~(所要時間120分)
会場	4F キッチンスタジオ
参加人数	各回48名(先着順) / 当日受付あり【現金のみ】
対象	※当日受付は10:10から4Fキッチンスタジオの受付にて先着順 ※当日の申込はお一人さま2名分まで可
参加費	1名さま1,500円(税込)【各2コ/人】



●小麦・卵・乳製品を使用しています。食物アレルギーをお持ちの方は、
ご自身の責任でご参加をお願いします。※使用食材についてはお問合せください

お問合せ先 株大阪ガスクリッキングスクール og-cookingschool@ogcs.co.jp

※写真はイメージです



ハグ
ミュージアム
公式
Instagram



イベント詳細はこちら

まみたん大阪市

株式会社 関西ぱど

まみたんイベント事務局

TEL.072-827-0817



2階にはガス火×タニタカフェ、花さくフィールド(キッズスペース)もあり!

99大阪ガス

まみたん

2 / 11

水祝

楽しい体験やワークショップ、お絵描きも!

谷口智則さんとつくる、魔法の1日。

絵本の世界から飛び出した!

会場 2F 芝生の丘シアター 観覧自由

ハグミュージアムでおなじみ「ハリネズミのケーキやさん」の作者・谷口智則さんがやってくる! 音楽と物語、そしてみんなの絵が重なり合う、一生モノの体験を。

11:00～ 絵本の読み聞かせ

音楽(キーボード奏者:かっぱさん)と物語が溶け合う、心に響くステージ。

14:00～ ライブペインティング

事前に応募してくれた子どもたちの絵が、谷口さんの手で一つの巨大なアートに。リアルタイムで作品が命を宿していく様子は必見です。



スペシャル特典

イベント終了後、サイン会を開催!

お気に入りの谷口先生の絵本をぜひお持ちください。

ハグミュージアムでも谷口先生の絵本
 「ハリネズミのケーキやさん」を販売しております。



20
名様

事前応募
1/25日迄



ハグミュージアムに
プラネタリウムが
 やってくる!

絵本番組 朗読型 プラネタリウム
 『ブルドッグたんていときえたほし』

作者: 谷口智則氏



ある日、ブルドッグたんていに「ほしをさがしてほしい」という手紙が届きました。星は、見つける事ができるでしょうか?

開催時間 11:00～16:00

会場 5F ハグホール

参加人数 親子で350名様

対象 お子さまは2歳以上

応募締切 1月25日(日)

事前応募



※応募多数の場合は抽選となります

※参加時間はご案内時に連絡いたします



PROFILE 谷口 智則

1978年生まれ。金沢美術工芸大学日本画専攻卒。
 2004年『サルくんとお月さま』でデビュー後、フランスやイタリアなど海外でも多数の絵本を出版。代表作に『100人のサンタクロース』など。ライブペインティングや壁画制作など、世界を舞台に精力的に活動中。

Sweet Valentine Workshop



えらんで! 包んで!
 チョコギフト

好きなチョコをえらんだら、キラキラのリボン
 でラッピング。メッセージカードには、
 たいすきな気持ちを書いてね!



ぬくぬく毛糸の
 ハートチャーム

毛糸のハートにチョコデコをトッピング。
 小さなお子様でも楽しく作れる、
 冬のクラフト体験です。

大切な人へ、想いを届けるハンドメイド。

開催時間

【午前の部】①10:30②11:30

【午後の部】③13:30④14:30⑤15:30

会場 5F ハグホール

参加人数 各ワークショップ各回10名様

対象 2歳～小学生までのお子さま

※6歳未満の方は必ず保護者と一緒にご参加ください

●当日整理券配布(先着順)①②10:00～③④⑤13:00～

※写真はイメージです



会場

大阪ガスショールーム ハグミュージアム

大阪市西区千代崎3丁目南2番59号

【ワークショップ注意事項】ワークショップの対象はお子さまのみ。整理券はお並びいただいているお子さまの人数分のみ配布

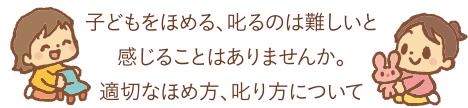
京セラドーム
 大阪横

Google MAP▶



と
も
に
育
つ
育
む
！

◎子どもの ほめ方・叱り方



子どもをほめる、叱るのは難しいと
感じることはありませんか。
適切なほめ方、叱り方について
島谷留美さんにお聞きしました。

トマトが2つ残っているというシチュエーションで「また野菜を食べてない」と、いつも食べていないように決めつけてしまうと、子どもは「昨日は食べたのに」と不満に思います。大人だって、夕食にレトルトハンバーグを出し、「今日もレトルト?」と言わるとイラッとなりますよね。



教えてくれたのは…

「ママの学校」主宰 言葉がけコーチ 親子カウンセラー
島谷 留美さん

三つ子育児の実体験と心理学に基づく独自メソッドで子育てママ3,000人超を支援。オンライン講座や講演、メディアを通じ、親子関係を好転させる言葉がけの専門家として幅広く活動中。別名「ま、いっか母ちゃん」。著書「モンスター三つ子男子の母ちゃんが見つけた子供に伝わる魔法のほめ方叱り方」

ほめる・叱るときは
事実をベースに

ほめる・叱るときは、まず子ども

の行動や言葉など、今起きている

事に目を向けることが大切です。

親になると、こうなってほしい、こう

あるべきだと、世間體を基準に我が

子を見てしまいがち。子どもが先生

に「さようなら」を言わなかつたと

き、「みんないいさつできているのに

恥ずかしい」と親の価値観で判断し

て叱らずに「下を向いて私と手を

つかしかつたのかな?」と、子どもの

気持ちを理解しようと思つて。

ほめる・叱るときに避けたいの

が、「また」「いつも」「やっぱり」など

と決めつけるレッテル用語です。ミニ

事実と異なる表現や
レッテル用語は避けて

ほめる・叱るときに避けたいの

が、「また」「いつも」「やっぱり」など

と決めつけるレッテル用語です。ミニ

ほめる・叱るときに避けたいの

が、「また」「いつも」「やっぱり」など

と決めつけるレッテル用語です。ミニ

ほめる・叱るときは、まず子ども

の行動や言葉など、今起きている

事に目を向けることが大切です。

親になると、こうなってほしい、こう

あるべきだと、世間體を基準に我が

子を見てしまいがち。子どもが先生

に「さようなら」を言わなかつたと

き、「みんないいさつできているのに

恥ずかしい」と親の価値観で判断し

て叱らずに「下を向いて私と手を

つかしかつたのかな?」と、子どもの

気持ちを理解しようと思つて。

当たり前の日常を
ありのままほめる

ほめるときは、結果ではなく日

常の行動をその場で言葉にするこ

とが大切です。「元気にはようと

言えてママ(パパ)は嬉しい」「お人形

をお部屋に戻したね、リビングが

すっきりしてママ(パパ)は助かった

よ」など、日々の行動に「嬉しい」、

「助かった」などの気持ちを添える

だけで十分です。ただし、「片付けて

くれてありがとう」のように、親が

望むことをしたから偉い、というほめ

心のゆとりを持てるとい

「ま、いっか」と
心のゆとりを忘れずに

ほめるときは、結果ではなく日

常の行動をその場で言葉にするこ

とが大切です。「元気にはようと

言えてママ(パパ)は嬉しい」「お人形

をお部屋に戻したね、リビングが

すっきりしてママ(パパ)は助かった

よ」など、日々の行動に「嬉しい」、

「助かった」などの気持ちを添える

だけで十分です。ただし、「片付けて

やかな気持ちで向き合いましょう。

「心配」「悲しい」という親の気持ち

の3つセットで伝えます。6歳までの

子どもを強く叱つていीのは、命の

危険があるときだけです。基本は穩

やかな気持ちで向き合いましょう。

ほめ方・叱り方の法則

ほめ方の法則

- ①子どもの行動・言動
- ②ほめたい理由
- ③ママやパパの気持ちの3つを伝える
- 例)①おもちゃが元の場所に置かれて
②部屋がスッキリして居心地が良くなったから
③嬉しいよ!
- 【NGワード】「えらいね」「すごいね」

叱り方の法則

- ①子どもの行動・言動
- ②叱りたい理由
- ③ママやパパの気持ちの3つを伝える
- 例)①おもちゃがリビングに出ていると
②ママ(パパ)が、片付けないといけないから
③大変なんだよ
- 【NGワード】「また」「いつも」「やっぱり」



ほめる、叱る際は、
事実に目を向け、
感情を言葉にして
伝えましょう

方ばかりしていると、人の顔色をうかがう子になりかねません。嬉しい、楽しい、ワクワクするなど、心情表現を言葉にしてたくさん伝えれば、子どもの言語能力も育まれます。

子どもを何度も怒鳴りつけたり、何も言わず放置したりすると、親から大切にされているという感覚が失われてしまいます。「あなたをちゃんと見ているよ」という親の姿勢そのものが子どもの承認欲求を満たすので、行動に興味を向け、対話することを心がけてください。

ほめる、叱る、どちらも親子のコミュニケーションであり、「あなたが大事」というメッセージになります。

親にとって、子どもは居てくれるだけありがたいものですよね。もし大事」というメッセージになります。

ほめる、叱る、どちらも親子のコ

お誕生日集まれ

1月・2月生まれのおともだち♪
お誕生日おめでとう!

3月・4月生まれの
お誕生日写真大募集!

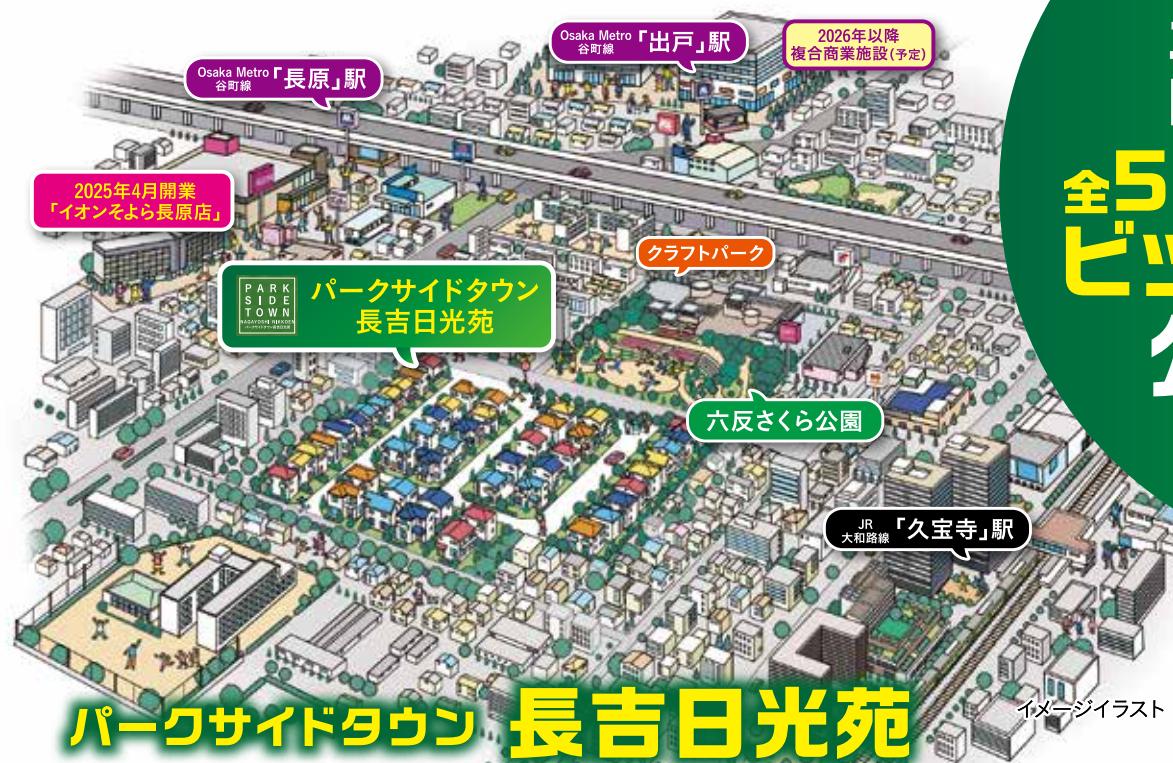
2026年
1/25まで

ご応募はLINEから
右記のQRよりご応募ください♪



再開発が進む
「長吉エリア」

全51区画・2階建て
ビッグタウン
公園前に
誕生!



パークサイドタウン 長吉日光苑

先着順申込受付開始

P A R K
S I D E
T O W N
NAGAYOSHI NIKKOEN
パークサイドタウン長吉日光苑

ソラバルハウス

01



1
号地

2 LDK+N
+ルーフバルコニー

屋上のルーフバルコニーと
アイランド風キッチンが特徴の家。

■敷地面積／88.09m² (約26.64坪)
■延床面積／103.27m² (約31.23坪)

■1階床面積／52.85m² (約15.98坪)
■2階床面積／45.56m² (約13.78坪)
■屋上床面積／4.86m² (約1.47坪)

ROOF BALCONY



「六反さくら公園」を
臨む総51区画のまち。

本件の計画地は、すぐ西側に緑と開放感あふれる「六反さくら公園」を臨む理想的なポジション。大阪市内でありながら戸建中心の落ち着いた住環境の中にあって、51家族が心地よく暮らせる新街区です。



LINE

公式アカウント
はじめました。

ご相談や来場予約など
カンタンに
出来るんです!



森本興産の
「自由設計」で、
あなただけの夢が叶うお家!
自由設計で建てる家

設計料
不要

ご希望にあわせてあなただけの理想の住まいをプランニングいたします。

創業60年の信頼と実績の森本興産が自信を持ってお贈りします。

水廻りセレクトシステム

毎日使う場所だから快適さを追求した設備を選択!

LIXIL

Panasonic

TOCLAS

キッチン・洗面室、
浴室の水廻りは
左記メーカーから
ご選択可能です。

全体区画図イメージイラスト ※面積をもとに描き起こしたもので、細裁・周辺状況など実際とは若干異なる場合があります。

3タイプ モデル ハウス

グランドオープン

森本興産の住み心地を追求した快適で個性あふれる3タイプの住空間を、その目でお確かめください！

ソトリビハウス

03



3号地

3 LDK +ロジア

アウトドアリビング「ロジア」とセパレートキッチンが特徴の家。

■敷地面積 / 91.97m² (約27.82坪) ■階床面積 / 51.84m² (約15.68坪)
 ■延床面積 / 96.79m² (約29.27坪) ■2階床面積 / 44.95m² (約13.59坪)



LIVING DINING KITCHEN



KITCHEN



DINING



LOGGIA



LOFT STORAGE

※掲載の写真は、現地モデルハウスを撮影したもので、家具・調度品・オプション、その他引き渡し後の有償リフォーム工事は分譲価格に含まれません。※間取りは略図につき、実際の図面とは異なる場合がございます。

土地+建物セット販売価格(消費税・外構工事費込)

4,194.1万円

65号地／敷地面積:86.80m²・建築延床面積:90.00m²

信頼とともに創業60年。近畿一円17,000戸超の分譲実績、これから次の新たなステージへ。

■事業主(壳主) 宅地建物取引業免許/国土交通大臣(14)第1843号 (社)大阪府宅地建物取引業協会他加盟
建設業許可/大阪府知事(特-3)第130493号 一般建築士事務所/大阪府知事登録(イ)第26064号

森本興産株式会社

森本興産株式会社

**壳主直壳
仲介手数料
不要!!**

■お問い合わせは「パークサイドタウン長吉日光苑」現地販売センター

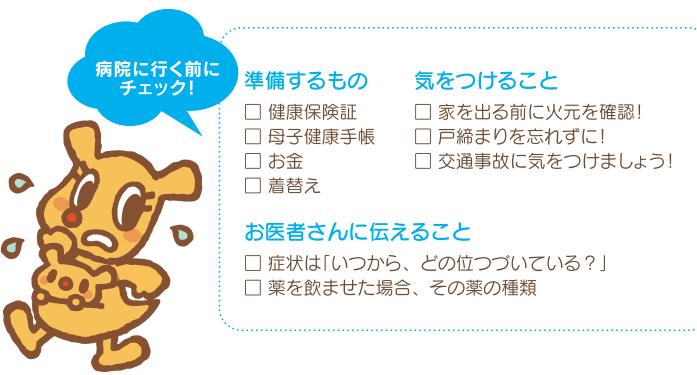
0120-14-5577

パークサイドタウン 検索

●定休日／毎週水曜日・木曜日

現地MAP





気をつけること

- 家を出る前に火元を確認!
- 戸締まりを忘れずに!
- 交通事故に気をつけましょう!

お医者さんに伝えること

- 症状は「いつから、どの位つづいている?」
- 薬を飲ませた場合、その薬の種類

焦らないで!

**お子様の急な発熱など
地元の休日・夜間・
救急病院(診療所)**

※急病診療はあくまで緊急事態に備えるためのもので、限られた医療スタッフで運営されています。
病状に応じて、適切な医療機関を利用するよう努め、検査などを含めた医療体制が整っている
通常の診療時間内になるべく受診しましょう。
※「休日」は日曜・祝日、年末年始(12/30から1/4)

まみママほすぴたる★ 夜間＆休日の 救急連絡先

子育ての中で一番不安なのは、やっぱり病気!
「このまま様子を見て大丈夫?」「病院が開いてない時はどうしたら良い!?そんな不安なママたちへの保存版緊急連絡先です!



中央急病診療所

西区新町4-10-13
☎06-6534-0321

診療科目 / 内科、小児科、眼科、耳鼻咽喉科

受付時間 / 内科・小児科 平日22:00～翌5:30、土曜15:00～翌5:30、
休日17:00～翌5:30
眼科・耳鼻咽喉科 平日22:00～翌0:30、土曜15:00～21:30、
休日10:00～21:30

都島休日急病診療所

都島区都島南通1-24-23
☎06-6928-3333

診療科目 / 内科、小児科

受付時間 / 休日 10:00～16:30

西九条休日急病診療所

此花区西九条5-4-25
☎06-6464-2111

診療科目 / 内科、小児科

受付時間 / 休日 10:00～16:30

十三休日急病診療所

淀川区十三東1-11-26
☎06-6304-7883

診療科目 / 内科、小児科

受付時間 / 休日 10:00～16:30

今里休日急病診療所

東成区大今里西3-6-6
☎06-6972-0767

診療科目 / 内科、小児科

受付時間 / 休日 10:00～16:30

沢之町休日急病診療所

住吉区南住吉4-14-28
☎06-4700-7771

診療科目 / 内科、小児科

診療時間 / 休日 10:00～16:30

中野休日急病診療所

東住吉区中野2-1-20
☎06-6705-1612

診療科目 / 内科、小児科

受付時間 / 平日(小児科のみ)20:30～23:00、
休日 10:00～16:30

南森町カツベ・こども矯正歯科

やさしく 小児・矯正歯科

0才からOK!歯科検診

歯並び相談

託児無料

南森町駅・天満駅 徒歩5分

大阪市北区天神橋 3-4-13-2F

☎06-6314-6669



126419-250109

困った時の ダイヤルインフォメーション

*診療内容・時間は変わることがありますので必ず事前に病院にお問い合わせ下さい。

救急安心センターおおさか

#7119 *NTTのブッシュ回線、及び携帯電話 **☎06-6582-7119** *24時間、365日対応

小児救急電話相談 *19:00～翌8:00

#8000 *NTTのブッシュ回線、及び携帯電話 **☎06-6765-3650**

*ダイヤル回線IP電話#8000を利用できない地域等から利用

*保護者の目から見て明らかに緊急を要する急病の場合は119番に連絡して下さい。

(財)日本中毒情報センター 中毒110番

☎072-727-2499 **☎029-852-9999**

*大阪 / 24時間、365日対応

*つくば / 9時～21時、365日対応

たばこ専用電話 *テープによる情報提供(無料)

☎072-726-9922 *24時間、365日対応



KO230512

かみかみチョコ

赤ちゃんがかみかみすると、ほどよい刺激を与えるチョコレートの形をした歯がため。おでかけに便利なリング付き。水洗いできるので衛生的なうえ、無塗装＆ネジを使わない仕様なので、安心して使える。



©ROYAL CO.,LTD.JAPAN

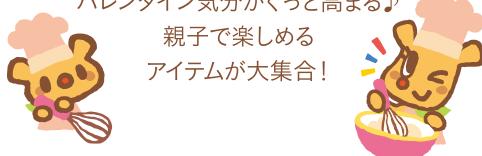
希望小売価格 968円

販売元 ローヤル株式会社

見た目も
キュートな
板チョコモチーフ!

チ エ ッ ク !
ま み マ マ

バレンタイン グッズ



バレンタイン気分がぐっと高まる♪

親子で楽しめる

アイテムが大集合!

赤ちゃんに
とろけるチョコの
アクセント



希望小売価格 3,630円

販売元 Q-pot.

©Gramme Co.

ダブルジッパー・バッグ M・L アイス

カラフルなアイス柄のLサイズ、赤いハート柄ちりばめたMサイズがセットになったジッパー・バッグ。旅行時におむつや離乳食などを小分けにしたり、お菓子や小物を入れて友だちにプレゼントしたりするのもピッタリ。



希望小売価格 500円

販売元 Francfranc

かわいい
デザインに
心が躍る♪



どうやってできるの? チョコレート

カカオ豆からチョコレートができるまでを、写真や仕掛けを使いながら順を追って紹介。市販のチョコを溶かしてできるアレンジも掲載されているので、子どもたちと一緒にチャレンジしてみては。



写真:田村孝介ほか
監修:ダンデライオン・チョコレート・ジャパン株式会社

価格 1,430円

出版社 ひさかたチャイルド

チョコレート
もっと好きになる!



希望小売価格 1,760円

販売元 貝印株式会社



食洗機でも
迷子にならない!

チョコレートメルトビブ

とろ~りとろけるデザインが特徴的な、メルトビブシリーズの「チョコレート」フレーバー。ゴールド刺繍のロゴがワンポイント。デリケートな赤ちゃんの肌に優しいコットン素材で、肌触りが気持ちいい。



各メーカーに聞く! 「商品のいちおしポイント!」

ローヤル株式会社

丸みを帯びたデザインでネジを使わず、無塗装、錆の発生や誤飲などの心配なしにご使用いただけます。ただし、熱湯消毒には耐えられませんので注意が必要です。食器洗い乾燥機のご使用もお避けください。

Q-pot.

Made in Japanにこだわり、一つひとつ丁寧に仕上げました。ほどよい厚みがあり、やわらかく毛玉になりにくい素材を採用しています。チョコレート以外のフレーバーもあるのでギフトにもオススメです。

Francfranc

二重のジップで密封性が高く、冷蔵・冷凍にも対応しているので、食品の保存にご利用いただけます。お菓子などを分けて友だちに渡す時や、離乳食グッズやおむつななど一小分けにして持ち運びたい時にも便利です。

ひさかたチャイルド

チョコレート専門店を取材し、原料がチョコレートに変化する工程を紹介。原料が食べ物に変化する工程や社会の仕事にも目が向く絵本で、2024年の青少年読書感想文コンクールの課題図書にも選ばれた1冊です。

貝印株式会社

子どもでも安心して使えるキッチンツールブランド「リトルシェフクラブシリーズ」のクッキー型です。10種類の型が入っているので、ココアの生地を型抜きすれば、バレンタインのプレゼントにぴったりなクッキーができます。

子育てすくすく情報!!

各区からの
お知らせ



中央区

●親子でフラワーアレンジメント教室

講師:倉本 栄子先生
季節のお花をアレンジメントしませんか!
はじめての方も大歓迎!お気軽に申込みください。
日時/2月12日(木)10:30~11:30
場所/道仁連合会館 3階
定員/7組(申込み先着順)
対象/中央区在住の未就園児の親子
料金/300円
※当日、はさみと花を入れる袋をご持参ください。
申込/1月5日(月)~2月2日(月)に電話・窓口にてお申込みください。

【問合せ】

中央区役所 保健福祉課 子育て支援室
☎06-6267-9868



天王寺区

●「あそびましょ～♪」のご案内

子育て支援室では、月1回、保育士と一緒に絵本の読み聞かせやふれあい遊びを楽しめる「あそびましょ～♪」を開催しています。ぜひ遊びに来てくださいね。
日時/1月23日、2月27日、3月27日 10:30~11:00、13:30~14:00
場所/天王寺区役所 401会議室
定員/各8組(初回優先)
対象/0歳～おむね2歳児までの子さんとその保護者
申込/実施日の10日前10:00～(閉庁日の場合は翌日)
お電話で申し込み

【問合せ】

天王寺区役所 保健福祉課（子育て支援室）
☎06-6774-9969



大正区

●保育施設等の利用相談を受け付けています。

令和8年4月1日から保育所等を利用されたい方の申込み受付(2次調整)が令和8年1月9日(金)～2月6日(金)に行われます。申込に関してわからない事がありましたら、子育てコンシェルジュへの相談をご利用ください!
日時/月～金曜日(祝日除く)の9:30～17:30
場所/大正区役所 3階33番窓口
対象/大正区にお住まいの子育て家庭
申込/電話又はQRコードから

【問合せ】

大正区子育てコンシェルジュ
☎06-4394-9932



阿倍野区

●子育て情報コーナーにぜひお立ちください

お子様の身長体重の計測、オムツ交換、授乳ができます!
絵本やおもちゃもあり、自由に遊べます。
1階3番窓口の保健師に育児相談もできます。
日時/平日9:00～17:30
場所/阿倍野区役所 1階 5番窓口前
対象/なし
料金/無料



【問合せ】
阿倍野区役所 保健福祉課（保健活動）
☎06-6622-9968

生野区

●生野区の子育て情報発信中！「いくのde育～」

生野区子ども・子育てプラザのホームページ「いくの de 育～」をご存知ですか?生野区内の子育てイベントカレンダー、行政サービス一覧など生野区内の子育て情報がギュッ！とつまっています。ぜひご覧くださいね。



【問合せ】
生野区子ども・子育てプラザ
☎06-6752-8000

大阪市 しごと情報ひろば

あなたの就活サポートします!



クレオ大阪西 2階

(大阪市立男女共同参画センター)

西部館

大阪市此花区西九条6-1-20
(JR・阪神「西九条」)



火曜日～金曜日
9:30～18:00

※祝日、年末年始、
クレオ大阪西の休館日は休み

お仕事さがしの お手伝い

- 職業相談
- 職業紹介
- 適性検査
- 就業支援セミナー
- 一時保育あり
(要予約・無料)

しごと情報ひろば
マスコットキャラクター
「ワーキングファミリー」



詳細は
こちら



お問い合わせ

大阪市 しごと情報ひろば クレオ大阪西・マザーズ

TEL 06-6467-5145
Fax 06-6467-5799

大阪市しごと情報ひろば

検索

大阪市 × まみたん

都 島 区

●お気軽にお話しください

都島区にお住いの0歳～18歳未満の子どもの様々な相談を行っています。
子育て・不登校・障がい・問題行動・虐待・ヤングケアラー問題・その他子育てに関する悩みの相談に応じます。お気軽にお越しください。メールまたはファックスでもご相談を受付しています。回答は電話で行いますので必ず電話番号をご記入ください。
miyakojima-kosodate@city.osaka.lg.jp
FAX:06-6352-4584
日時／月曜日9:00～17:30
(祝日はお休みです)
場所／都島区役所 2階 23番窓口
対象／区内にお住いの0歳～18歳未満の子どもさんとその保護者



【問合せ】

都島区役所 保健福祉課 こども教育
☎06-6882-9118

淀 川 区

●絵本展「ものがたりのちから」開催！

絵本を開くたくさんの世界が広がっています。ちいさいころに出会う絵本の世界は、大人になっても宝物。キラキラワクワク宝物になるような、そんな楽しいプログラムをご用意しております。

詳細はQRコードから♪
日時／1月25日(日)13:00～16:00
(12:30開場)
場所／淀川区役所 5階
申込／不要



【問合せ】

淀川区役所 市民協働課
☎06-6308-9734

港 区

●心理士と語る…「こころの対話窓口」

家族関係での悩み、お子さんの養育や発達に関する不安やしんどさを抱えていませんか？専門知識を持った心理士が対話を通じて一緒に考え方対応します。
日時／毎週火曜、水曜、木曜日
(10時～13時～:1回60分前後)
対象／18歳未満の子どもをもつ保護者とその子ども
料金／無料
申込／電話・メール(件名に「心理相談の件」、本文に「氏名、連絡先」を記入ください)
minato-kosodate@city.osaka.lg.jp

【問合せ】

港区役所 子育て支援室
☎06-6576-9856



東 成 区

●「ひがしなりっ子 すぐすぐ・つながるクラブ」登録カードの更新について

「ひがしなりっ子 すぐすぐ・つながるクラブ」の登録カードの更新はおすすめですか。みずいろのカードは、令和9年3月末以降使用できなくなります。

場所／東成区役所 2階23番窓口にて
受付中
申込／東成区役所窓口

【問合せ】

東成区役所 保健福祉課
☎06-6977-9156

平 野 区

●子育て応援 ボランティア養成講座

子どもが好きな方。自分も何かできないかなと思っておられる方。区内の子育て支援施設等で子どもたちと遊んだり、保護者の方とお会話したりするボランティア活動をしませんか？

*子育て中の方は、子ども同室で講座受講が可能です。

日時／全4回
①1月20日(火) ②2月3日(火)
③2月9日(月)～2月14日(土)のうち1日
④2月17日(火)

場所／平野区社会福祉協議会 他
定員／8名程度
対象／区内在住、在勤、在学の子育てに
関心のある方
料金／無料
申込／電話またはFAX

【問合せ】

平野区子ども・子育てプラザ（瓜破3-3-64）
☎・FAX 06-6707-0900



浪 速 区

●浪速区「なにわっ子えほんフェスタ」

たくさんの絵本が大集合！手作りおもちゃのコーナー、大型えほんの読み聞かせなど親子で参加できるイベントです。食育コーナーでは、えほんにちなんだレシピの紹介もありますよ。ぜひ遊びに来てくださいね。

日時／1月27日(火)10:00～12:30
場所／浪速区役所 7階会議室

対象／就学前のお子さんと保護者
料金／無料
申込／予約不要

【問合せ】

浪速区役所 保健福祉課 子育て支援室
☎06-6647-9895

西 区

●子育て支援サークル「にっしー広場」を開催しませんか

お住いのマンション集会室に区職員(保育士)がおもちゃを持って行き、子育てサークルを開きます。同じマンションに住む子育て仲間が見つかりますよ。一緒に遊びながら、子育て中の悩みや情報共有できるといいなと思います。

対象／西区在住の未就学児と保護者
申込／電話：平日9:00～17:15受付



【問合せ】

西区役所 保健福祉課 子育て支援室
☎06-6532-9936

市民活動のための

クリック募金に参加しよう

クリックすると協賛企業が寄附!
スキマ時間に1クリックしませんか?

クリック募金とは？

★専用ホームページから企業バナーをクリックするとその企業の社会貢献活動などをご覧いただけます。
★企業は、1クリックにつき3円を大阪市に寄附し、地域貢献活動を実施する団体に補助金として助成されます。
★1クリックにかかる時間は約10秒。皆さんのが少しの協力が地域活動を支える大きな力に変わります。

スマホや携帯でもOK

詳しくはこちら!



市民活動のためのクリック募金 検索

<https://kyodo-portal.city.osaka.jp/click/>



ポチッと
クリック

【協賛企業】社会貢献活動を知る!応援する!
クリック回数×3円大阪市に寄附

市民活動に助成
基金に積み立て

NPO等の市民活動を応援!
地域への貢献活動!!

※協賛していただける企業も募集しておりますので、お気軽にお問い合わせください。大阪市市民局政支援室地域力担当(地域連携グループ) TEL.06-6208-9834 FAX.06-6202-7073

会員限定 Present

応募締切：2月10日(火)

*応募にはまみたん会員登録が必要です。

会員登録は
もちろん無料!

応募はパソコン・スマホのどちらでもOK。LINEからも応募できるようになりました。

<https://mamitan.net/present>

*応募に関する問合せ：まみたんプレゼント係 ☎072-827-0810



A ツバキ プレミアムEX リペアマスク <ヘアパック>

12名様

◆内容量:180g
※1 ラウリルトリモニウムクロロイド(補修)



「夜マスク」で朝のうねりも艶サラ髪へ。特に傷んだ髪の深層部にまでイオン補修成分^①を早く、たっぷり届け密封するので、毛先までなめらかな艶あふれる極上のオーラ髪へ。すぐに洗い流しても補修効果を発揮。週1~2回のご利用をおすすめします。心華やぐ椿蜜果の香りです。

問：株式会社ファイントゥデイ ☎0120-202-166
brand.finetoday.com/jp/tsubaki/mask/

B ストーリーソックス・ ボタニカソックスのアソートセット

2名様

◆価格:1足 1,000円～1,430円(税込) ◆サイズ:
23～25cm※それぞれ1足(計2足セット)写真上部スト
ーリーソックス、下部ボタニカソックス。柄4選べます。



イソップ寓話をもとに左右で異なるデザインが楽しめる『ストーリーソックス』と、植物や花の息づく姿を丁寧に描いた『ボタニカソックス』。軽くてやさしい肌ざわりに加え、保温性にも優れており、季節を問わず快適。思わず毎日履きたくなる一足です。

問：株式会社 エムアンドエムソックス ☎06-6571-5820
mm-socks.co.jp/

C カリンのど飴 恵みの一粒(袋) 5袋セット

3名様

◆価格:オープン価格



国産カリンエキスや、マヌカハニーなどの自然由来の素材のおいしさを、一粒にぎゅっと詰め込んだ、素材の魅力あふれるど飴です。ほんのり香るハーブの風味とはちみつのやさしい甘さが口いっぱいに広がり、心もほっこり癒されます。

問：株式会社ロッテ お客様相談室 ☎0120-302-300
lotte.co.jp/

D パイブレンダー

2名様

◆価格:1,650円(税込)



バターが手の熱で溶ける心配がなく、ボウルのカーブに沿う刃でムラなく混ぜ込めるから、お菓子作り初心者でも使いやすい。やさしい肌当たりのハンドルでしっかりと握れて、じゃかいもやかぼちやのマッシュにも使えます。

問：貝印株式会社 お客様相談室 ☎0120-016-410
kai-group.com/

E KODU(コデュ) Bath Powder 3種セット

5名様

◆希望小売価格: 330円(税込)
◆内容量:30g(1回分)
◆写真左から、白桃、白桃、ヒノキ、ウード(沈香)



日本香堂の新ブランド「KODU(コデュ)」から誕生。湯に溶けた瞬間、お香のように香りがふわりと立ちのぼり、日常の喧騒から離れ、穏やかな時間に切り替えてくれます。香りを「聞く」ように味わい、日常を静かに整えるひと時を。入浴後もほのかな余韻が続き、やさしい香りに包まれた時間を演出します。

問：株式会社日本香堂 ☎03-3973-7768
nipponkodo.co.jp/shop/

F キットウェル マグピルド スロープセット 72ピース

1名様

◆メーカー推奨年齢 3歳以上
◆参考価格:8,299円(税込)



男女問わず幅広い年齢で遊べる知育玩具です。パッケージもオシャレになってプレゼントにも最適! 基本的な图形9種類(正三角形・二等辺三角形(2種)・正方形(4種)・長方形(2種))にスロープパーツとボールが追加! 自分だけのスロープ組立て遊びが楽しめます。

問：株式会社キットウェル お客様お問合せ mail:pr@kitwell-jp.com
www.instagram.com/kitwell.official

「まみたん」読者プレゼント

能登の復興を
お手伝い!



食べて応援! 能登復興キャンペーン

抽選で/
がんばろう能登「じのものんギフトバコ」
常温6,000円コースを

2名様にプレゼント!

締め切りは2026年2月28日(土)



応募は
プレゼントの
チラシ

STEP 1 左記の二次元コードを読み取る

STEP 2 必要事項を入力して応募完了!!

応募締切 2026年2月28日(土)

応募には、まみたんLINE会員登録(無料)が必要です。

当選者の発表は、賞品の発送をもって代えさせていただきます。

応募に関する問合せ:まみたん事務局 TEL.06-6479-3120



じのものん
ギフトバコ
公式サイトは
こちら

Life Choice

×



参加費・ランチ

全て無料

お子様同伴OK!
(保育なし)

女性限定
各日20名様

『今』こそ始める、資産運用から 効果的な固定費の削減まで徹底解説。

家計のやりくり、教育資金や住宅ローンのこと…

物価高騰もあってお金に関する心配や不安が増していませんか?
大人気講師が教える「お金」「住宅ローン」「資産運用」「家計節約」「クレジットカード活用」「iDeCo・NISA」の勉強会を開催します!

うれしい3つのポイント ★★★

- ★ 大人気ホテルで優雅に彩り豊かなランチを堪能できます♪
- ★ 行列ができる講師のセミナーが受けられる♪
- ★ ご希望の方には個別相談が無料で受けられる♪

会場



アプローズタワー
13階 貸会議室

※ランチ会場へは移動となります

講師 夏山 豊起先生



企業や学校、社会人、子育てママ向けのセミナー講師として、全国各地で年間300回以上の講演を実施する大人気のファイナンシャルプランナー。プライベートでは2016年に住宅を購入し、2人の娘のパパでもある。教育費や住宅購入、資産運用など、実体験に基づくライフプランニングが好評。

飲料、セミナー含め、参加者の負担金や勧誘は一切なし! 是非この機会にご参加ください。

開催日 2月19日(木)・20日(金)

9:45~ セミナー受付開始
10:00~11:20 セミナー
11:30~ ランチ・自由解散

定員 各日20名様

持ち物 筆記用具

会場 アプローズタワー 13階 貸会議室 12号室

大阪市北区茶屋町19-19 アプローズタワー 13F

応募締切

2月11日(水・祝)

※ご参加いただく方には、2月13日(金)迄に当選案内メールにてご案内させていただきます。
上記日程までにご連絡がなければ落選となります。

好評! 子育てママ応援企画



子育てママ
必見!!

目から鱗の お金のセミナー

2/19・20

時間▶10:00~11:20
(9:45~受付)

- ✓/つでも当てはまった方は 参加をオススメします
 - 今、資産運用を積極的にした方がいい?
 - 少額でも始められる資産運用ってあるの?
 - iDeCo・NISAはやった方がいい?
 - 一番お得なクレジットカードは?
 - ふるさと納税はやった方がいい?
 - 住宅ローンの頭金って必要? など
- 色々な疑問をお持ちのママにおすすめします!



※写真はイメージです。

前菜・メインディッシュ・スープ・パン・デザートなど
約40種の料理がお楽しみいただけます。



ヒルトン大阪
Folk Kitchen(folk kitchen)

【注意事項】

- 連絡なしのキャンセルはご遠慮ください。
次回以降お断りさせていただく場合がございます。
- 時間通りに始められるよう余裕をもってお越しください。
セミナー開始後15分を過ぎますと、ご入場いただけません。
- 夏山先生のセミナーを受講された方の二度目の受講は出来ません。
- 保険会社および保険代理店で
営業職をされている方のご参加はご遠慮ください。

【お問合せ】(株)関西ばど「目から鱗のお金のセミナー」係

TEL:072-827-0817(平日9:30~18:00)

*個人情報はセミナーの当選案内及び(株)関西ばどからの連絡のために利用します。

応募はこち



だざいー
(パパ)



知育

☆♪♥ おやこぞ コミュニケーション ☆♪♥

いっしょに あそぼ!

るーたん
(こども)

まみー^{マミー}
(ママ)



わるい ういるすを やっつけよう!

たくさん の ういるすが みつかったよ。

みほん の ういるすを みつけて ○ で かこみましょう。

みほん

みほん

みほん

みほん

みほん

