

TAKE FREE

子育て応援!

まみたん 2月号

2026年1月9日発行

阪神版

0~6歳児ママ・パパのための子育て情報誌

会員限定Present

株式会社
ファイントゥデイ
ツバキ プレミアムEX
リペアマスク<ヘアパック>



...and more!
詳細は中面へ

巻頭企画

子どもの健康、
ママの
安心サポート



「まみたん表紙写真」

大募集!!



ご応募はこちから♪

※応募はまみたんLINE会員さま限定

子どものほめ方・叱り方

私の街の子育て情報 and more

ほど

まみたん



<https://mamitan.net>

編集・発行：株式会社関西ほど



大好評 女性のための マネーセミナー

第121回目!

知らないと損する
賢いお金のふやし方
大公開!!

初級編

新NISAのリスクも知り、教育費・老後資金を
これから貯めたい、準備したい、具体的に知りたい方向け。

2024年1月からスタートした「新NISA」。これまでのNISAと比べて、投資できる上限額が
大きく増え、投資期間も延長されました。ただ、無駄なお金の削減と増やし方がわからない。
そんな、みなさんのお悩みを人気ファイナンシャルプランナーが解決!

お子様連れ大歓迎!

知ってる
知らないでは大違い!

- 金融商品の特徴、選び方
- 今、話題の新NISAを開設で、
老後2,000万円足りない
問題を解決!
- 教育資金の上手な貯め方
- 株・投資信託 基礎のお話
- 住宅ローンの引き下げ術!
- ふるさと納税のアドバイス
- 資産運用の基本的な考え方
- 生命保険の賢い加入方法
- 新NISA以外の選択肢

当てはまる方は是非ご参加ください

- ✓ 毎月の積立ては銀行預金のみになってしまっている
普通預金に少しづつ入れても、単利で増えないので
もったいない!上手に積み立てる方法を大公開!
- ✓ まとまったお金はあるが、
知識がないので預け先が分からない
余裕資金を銀行に預けていても増えないので
もったいない!運用して増やす方法を大公開!
- ✓ シングルでこの先が不安

どなたでもお気軽にご参加下さい。ご夫婦でもご参加して頂けます♪

講師 上級ファイナンシャルプランナー 小西先生

平均700万円以上の収支を改善

幼少期よりお金で大変苦労したことから、家族を守りたいという想いで上級ファイナンシャルプランナーとなる。一般社団法人アトリコット主催マネーセミナー専任講師であり、上級ファイナンシャルプランナーとしてこれまで2,100世帯の家計の相談を受け、1世帯あたり700万円以上の収支改善に成功している。



1/26・27・29・30
10:00~12:00 (セミナー終了後にランチで自由解散)

対象・定員 今あるお金を倍増させたい7組限定

会場
なでしこホール
兵庫県西宮市高松町5-39
なでしこビル 8F
阪急神戸線「西宮北口」
南口から徒歩1分



お申込・お問合せは
お電話・Mail・Webより

0798-98-2672

主催 一般社団法人 アトリコット mamayume.apricot@gmail.com

簡単
予約



LINE
からも
お問合せ・
ご予約OK!



公式サイト
はこちから



参加費
無料
ランチ付き

24時間無痛分娩に対応

＼笑顔で出産／



2024年5月新規開院

HANSHIN BIRTH CLINIC

全室個室・シャワー・トイレ付でプライバシーに配慮。入院・出産から退院まで、ゆっくり過ごしていただけます。

1000人目の
赤ちゃんが
誕生いたしました

今後もご家族の大切な瞬間を
支えてまいります。



分娩予約
隨時承ります

HPからお申込み下さい。

見学ご希望の方も
お気軽にご連絡
ください。

無痛分娩
教室開催

月2回・予約制

無痛分娩の仕組み・流れ・
メリット・デメリットなどについて学べる教室を
開催。麻酔科専門医が担当します。

※2024年5月～2025年8月の1012件の
分娩(うち経産分娩873件)のうち、
5割以上の方が無痛分娩を
受けられました。

Q 無痛分娩についてこんな不安はありませんか？

夜中や休日に
急に陣痛がきても、
無痛分娩を受けられるの？

陣痛が始まってから
無痛分娩を受けるか
決めてもいいの？

陣痛に耐えられそうなので
麻酔をキャンセルしたいけど
麻酔料金は発生するの？

A ご安心ください。分娩予約済みの方は、24時間無痛分娩が対応可能。
麻酔の予約やキャンセル料は不要です。

医療法人琢生会 阪神バースクリニック

お問合せはこちら [受付時間・外来診療時間内]

06-6493-1103

尼崎市小中島2丁目20-16(百合学院小学校正門の向かい)



ホームページ
はこちら



診療科目

産科 妊婦健診 / 産科検診 / 立会い分娩 / 自然分娩
計画分娩 / 無痛分娩 / 母乳外来(電話予約のみ)
助産師外来 / 産科手術(中絶手術、「飲む中絶薬」含む)
ベビー検診: 小児科専門医担当

婦人科 婦人科一般診察 / 子宮ガン検診 / 避妊相談
婦人科手術 / 母体保護手術 等

午前診 9:00～12:00

月	火	水	木	金	土	日祝
●	●	●	●	●	●	×

午後診 13:30～16:30

○	●	○	●	●	×	×
---	---	---	---	---	---	---

夕 診 17:00～19:00

●	×	●	×	×	×	×
---	---	---	---	---	---	---

※○…14:00～16:00(月・水 予約診のみ)



駐車場20台完備

駐輪場あり

【シャトルバス送迎】

JR「尼崎」・阪急「塚口」・JR「塚口」・阪急「園田」の
4駅からシャトルバス運行中

※阪急「塚口駅」乗車位置、運行ダイヤを変更しました。詳細はHPでご確認ください。
取材/株式会社Star FACTORY TEL 06-6534-6733 取材協力/阪神バースクリニック



お預かりスペース

ママの診察の間、
保育士さんが遊んでくれるから平気!
オモチャも
いっぱいあります♪

子育てママのお悩み 解決!!
なかむらレディースクリニック

2人目・3人目妊活

不妊治療・体外受精

お子さま連れ
でも安心!

受診の流れ

01

お預かりスペース【ファミリールームきりん】

初診でのご利用はできません。
初診時にお預かりスペース【ファミリールームきりん】の利用登録を行って頂きます。
再診時に予約システムより【診察】と【きりん】の予約をしてください。

1Fクリニック内にはお子さまはご入室頂けません。
お子さま連れの際は2階へお越しください。きりんのマークが目印です。

02

入室後、ママにお子さまの健康チェック表をご記入いただきます。
モニターに受付番号が表示されたら、ママは1階のクリニック待合室へ。



03

1階の受付では、他の方への配慮から、口頭ではなくカードを提示することで、「ファミリールームを利用していること」を伝えられます。



04

お会計が終わるまでお子さまをお預かりしますので、待ち時間もリラックスしてお過ごしいただけます。

土日・祝日も診療! <お預かりスペース> ファミリールーム完備!

20年以上にわたり不妊治療に悩む方に寄り添ってきた不妊治療専門のクリニック

詳しくは
WEBサイトを
ご覧ください



先生が優しく
話をきいてくれるので
相談しやすい!

「2人目・3人目 妊活!!」 こんなママにオススメ!

お子さまと一緒に受診しやすい環境を整えています!

「子どもの預け先がなくて受診を迷っている」というお声をよく聞きますが、迷っている間に月日は流れます。2人目、3人目を望まれる方が、不要なストレスを感じることなく受診しやすい環境を整えていますので、まずは軽い気持ちで早めに受診されることをおすすめします。

中村容子先生

保育士のいる
ファミリールーム
完備

平日は
19時まで診療
(木曜除く)

土日祝も
診療しています

保険診療対応
予約制



WEBサイト

診療時間	月	火	水	木	金	土	日	祝
8:00~11:00	●	●	●	●	●	●	●	●
16:00~19:00	●	●	●	休診	●	休診	休診	休診

※「ファミリールームきりん」のご利用時間／9:00~12:00(午前診のみ)

なかむらレディースクリニック

06-6378-7333
大阪府吹田市豊津町13-45 第三暁ビル

大阪メトロ
御堂筋線 江坂駅
⑧番出口より徒歩3分



R423

新御堂筋

江坂駅

⑧出口

広芝町

R479

広芝町

江坂駅南口店

ローソン

江坂店

ドン・キホーテ

江坂店

東急ハンズ

まみたん

Contents

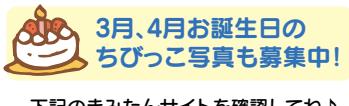


イラスト：にがおえけいかく

2026年1月9日発行
発行：株式会社関西ぱどFM営業部
〒550-0004 大阪市西区靱本町1-10-24
三共本町ビル5F
発行エリア：伊丹市、尼崎市、宝塚市、西宮市、川西市
誌面に関するお問い合わせ：06-6479-3110
※本誌掲載の写真、イラスト、記事の無断転載を禁じます。

「まみたん表紙写真」大募集!!

情報誌まみたんの表紙を飾ってみませんか？
0～6歳のキッズフォトを募集しています！



下記のまみたんサイトを確認してね♪



※ご応募は、まみたんLINE会員が必要です（無料）。



※応募多数の場合は抽選となります。

<https://mamitan.net/m8vbM>

応募はLINEからできます♪

06 今月の巻頭特集

子どもの健康、ママの安心サポート



17 まみたん Kids & Baby Photo Studio



19 ともに育つ・育む 子どものほめ方・叱り方



20 各市の子育て情報や がんばるステキな人をご紹介♪ 私の街の子育て情報

(株)関西ぱどがまみたん誌面において取得する個人情報の取り扱い

株式会社関西ぱどがまみたん誌面において個人情報を取得する場合、あらかじめその利用目的を自社広告内または取得フォーム内に明記し、その目的の範囲内に限定して利用いたします。①お預かりした個人情報は、ご本人の事前の承諾なく、第三者に提供することはありません。②提供が予定される場合には、あらかじめ、第三者に提供することの目的・提供する個人情報の項目・提供の手段又は方法・当該情報の提供を受ける者又は提供を受ける者の組織の種類及び属性・個人情報の取り扱いに関する契約がある場合はその旨を自社広告内または取得フォーム内に明記いたします。③お預かりした個人情報について、その利用目的の範囲内において、個人情報の保護に関する当社の基準を満たす企業・個人に、取り扱いを委託する場合があります。④当社が保有する個人情報について、ご本人から開示・訂正・追加・削除・利用停止のお申し出があった場合、適切に対応いたします。⑤当社への個人情報のご提供はご本人の任意ですが、ご提供いただけない場合、あらかじめ明示しめた目的を達成できない場合があります。⑥当社の個人情報の取り扱いに関する苦情・相談その他お問い合わせは、下記窓口までご連絡下さい。個人情報保護管理責任者代理／経営戦略部長
個人情報に関する問合せ窓口／TEL06-6479-3113
(受付／平日9:30～18:00)

21 まみママの 知っておきたい もしものはなし

23 会員限定 Present

次号 まみたん4月号は3/6(金)発行です！

◎QRコードは株式会社デンソーウェーブの登録商標です。
本誌に掲載されている記事・写真の無断転載、複製、転売はご遠慮ください。

FM大阪
LAUGH & MUSIC! 88.5

MARI MIURA
MONDAY & TUESDAY

intense!
EVERY MON - THU / 16:00 - 18:20

SHIZUKA NAKAJIMA
WEDNESDAY & THURSDAY

まみたんママおすすめ！

FM大阪
「intense!」内コーナー
ママとキッズのハナシ
毎週水曜17:35頃～

intense!
HPはこちら

radika

FM大阪の
現在放送中の番組から
過去の番組まで
色々聞けちゃいます！



子どもの健康、ママの安心サポート

知って
おきたい

予防接種について

子どもが受けるべき様々な予防接種。

数あるワクチンから特に大切なものの効果をわかりやすく紹介します！



教えて
くれるのは

緩和ケア認定
看護師・保育士
藤澤 佑太さん

小児専門病院でNICU・血液腫瘍科・小児循環器科を経験後、療育施設の事業所長として運営と支援に携わる。豊富な臨床経験と小児緩和ケアの視点を生かし、地域で子どもと家族の暮らしに寄り添う看護と教育活動を続けている。

B型肝炎ワクチン

時期
1歳になる前に

B型肝炎ウイルスによる肝炎を予防し、将来、肝硬変や肝がんになる可能性を減らすことが期待されます。接種部分が赤くなったり、微熱が出たりすることもありますが、数日でおさまります。



ロタウイルスワクチン

時期
生後2か月から
14週6日

乳幼児に多い、強い嘔吐や下痢を起こすロタウイルス胃腸炎の重症化を防ぎます。飲むタイプのワクチンで、入院や点滴が必要になるほどの重症化を大幅に減らす効果が期待できます。



五種混合ワクチン

(DPT-IPV-Hib)

時期
生後2か月ごろから
複数回

小児用肺炎球菌ワクチン

時期
生後2か月から7か月

ジフテリア・百日咳・破傷風・ポリオ・ヒブ（インフルエンザ菌b型）をまとめて予防可能で、細菌性髄膜炎など命にかかることがある感染症から守ってくれます。



肺炎球菌による肺炎・中耳炎・髄膜炎などを予防します。0～2歳ごろは特に重症化しやすいので、早い時期に接種しましょう。接種後、発熱やぐずりがみられることがありますが、自然におさまります。

皆さまのフォロー&いいね!をお待ちしていま～す!
まみたんでは、子育てママ・パパが共感できる情報をSNSでも発信中!

(株)関西ばど まみたん編集部 madamitan@kansaiapodo.co.jp

QRコード

驚きと感動の
全70種以上!!

海鮮丼屋 丼丸
お持ち帰り専門店
立花店

【JR神戸線「立花」駅から徒歩8分】

たまにはデリバリーで!
すぐ届く『シ・ア・ワ・セ』

Uber Eats 出前館

06-6419-0032

■営業 / 11:00～15:00・16:00～20:30
■年中無休 (12/31～1/3は除く)

HN250307



BCGワクチン (結核予防)

混合(MR)ワクチン 麻しん・風しん

水痘(水ぼうそう) ワクチン

生後12か月から36か月 ワクチン

時期
生後5か月から8か月

結核菌による重い結核、特に乳幼児の脳や全身に広がるタイプの結核を予防します。接種したところに残る「はんこ」のような痕は、免疫がついたサインであります。

時期
1歳ごろから就学前

高熱や発疹を伴い、肺炎や脳炎といった合併症を起こすことのある麻しん(はしか)と、妊婦がかかるとおなかの赤ちゃんに影響することがある風しんを同時に予防します。

かゆみの強い発疹が全身に出る水ぼうそうの予防、または重症化が目的です。発疹をかきこわすと痕が残ったり、細菌感染を起こしたりすることもあるため、重症化を防ぐ必要があります。

おたふくかぜ (流行性耳下腺炎) ワクチン 任意!

時期
1歳から



季節性インザワクチンフル ワクチン 任意!

時期
毎年11月～12月ごろ

感染や重症化を防ぎます。流行するウイルスの型が毎年変わるため、シーズンごとに接種することがおすすめです。かかりつけ医と相談して接種を検討するといいでしょう。

星ともこの
絵本の世界へ
Let's go!
vol.46

『はりねずみくんのあかいマフラー』

作:はらだ よしこ
出版社:講談社



簡単なあらすじ

寒がりのハリネズミくんは、ばあばから手編みのマフラーをプレゼントされます。すぐに行くと巻いて外に遊びに出たハリネズミくん。広場でおともだちのりすくんやうさぎさんと出会って、いっしょに遊んでいるうちにマフラーをはずしてしまいました。おうちに帰る途中で、マフラーがないことに気づいたはりねずみくんは…。

読み聞かせのワンポイントアドバイス

色鉛筆のやさしいタッチで描かれた冬の景色と、赤いマフラーが映える心あたたまる絵本です。ハリネズミくんの愛らしい表情や、おばあちゃんや友だちの優しい心、マフラーをどこかに置き忘れた心配や見つけたときの安心感を、一緒に体験しながら読み進めましょう。語りかけるように読むと絵本の世界が広がります。

＜星ともこ プロフィール＞
絵本読み聞かせアドバイザー・絵本講師/リトミック講師/ボイストレーナー。幼稚園教諭を経て、CMクリエーターなどでも活動。自治体や小中学校・保育所を中心に「絵本の世界へLet's go!」心を育てる言葉の音あそび絵本ライブや絵本講座を開催。保育士として絵本保育の監修も行う。3児の母。公演・講座のご依頼はDMにてお気軽におどうぞ。



Instagram
335100146999

子どもの健康、ママの安心サポート

よくある

子どもの病気と対処法

かぜ

(感冒・上気道感染症)

乳幼児期にとても多い病気です。解熱剤、ティッシュやガーゼ、ゼリー飲料など少し多めに常備しておきましょう。かかったら、こまめに水分補給をして十分な睡眠をとらせてください。



受診の目安

高い熱が続く、呼吸が苦しそう、水分がとれない

感染性胃腸炎 (コタ・ノロなど)

経口補水液、替えの衣類、ビニール袋、使い捨て手袋やマスクなどを常にストックしておきましょう。吐き気が強い間は、スプーン1杯ずつなど、ごく少量の水分をこまめに与えます。



受診の目安

ぐったりしている、唇がカラサなど脱水気味

急な発熱や不調……。子どもがかかりやすい病気とその対処法を紹介! 普段から準備できることや、受診の目安もあわせて参考にしてください。

インフルエンザ

予防接種、手洗い、人混みを避けることで予防しましょう。かかった場合はこまめに水分をとらせて安静に過ごします。処方された薬があれば、医師の指示どおりに内服しましょう。



受診の目安

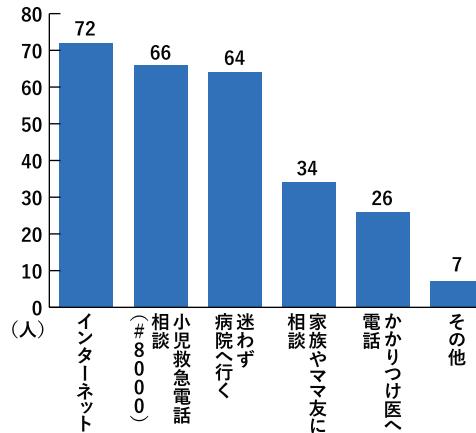
顔色が悪い、息が荒い、呼びかけに反応がにぶい

RSウイルス感染症・ 細気管支炎

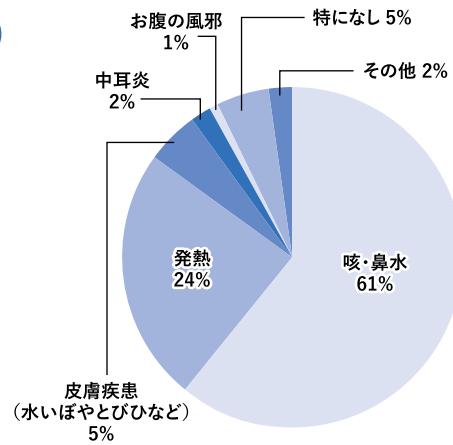
流行期には、人混みを避けてこまめな手洗いやアルコール消毒を。かかった場合、上半身を少し高くして抱くなど、呼吸しやすい姿勢にしてあげましょう。



受診の目安
水分摂取量が普段の半分以下、胸がペコペコへこむ呼吸が見られる



Q 子どもが体調を崩した際に、病院の受診を迷ったときに利用するサービスはありますか? (複数回答)



Q 子どもが一番よくかかる症状は何ですか?



まみたん
会員さんに
聞きました!

中耳炎

こまめに鼻を拭く、鼻吸い器を使うなど、日頃から鼻のケアをしておきましょう。かかった場合は、頭を少し高くして休ませ、鼻を強くかませすぎないように注意して。



受診の目安 耳をさわって泣きやまない、高い熱が続く



突発性発疹

高熱が続いたあと、熱が下がるころに全身に発疹が出る病気です。普段から体温計、冷却用のタオルや保冷剤、解熱剤をまとめておきましょう。熱の高さや水分のとれ具合、顔色など全体の様子をよく見ておくことが大切です。



受診の目安 けいれんが続く、呼びかけに反応がにぶい

藤澤佑太さんからひとこと

乳幼児期は、病気にならぬようにすることよりも、「かかったときに重症化しないように備える」ことが大切です。予防接種をスケジュール通りに受けたり、生活リズムを整えたりすることを意識しましょう。また、ひとりで悩む必要はありません。「こんなことで相談していいのかな?」と思うような小さな不安も小児科や自治体に相談し、周りに頼ることを忘れないようにしてください。



Q 自宅で看病するためには常備しているもの・おすすめのものを教えてください。

- 喘息持ちなので定期薬や発作が出た時に使う頓服を常備しています。(こうまま)
- 冷却シートです。なんやかんや一番効果があるような気がします。(ユノ子)
- 冷却シート、カロナール、風邪薬は絶対常備している。(t a m a m a r e)
- 夜中に咳が出ることが多いので、気管広げるシールは置いてます。(あに)
- 風邪薬、冰枕、冷却シート、粉薬を混ぜて苦味を緩和するためのアイス、フルーツゼリーを作るための缶詰と寒天など。(みほ)
- 普通の絆創膏。キヤラものは高いので普通の絵を描く。(あやー)
- 鼻水吸引器、手動のポンプ状のものを使っています。電動の音に怖がらず、小頃から使っているので、現在2歳ですが自分でしようと頑張っています。(きつき)
- 熱冷ましの薬は一応持っていますがあまり熱を下げるのもよくないとのことなので39度を越えてから飲ませてます。ケガの場合は絆創膏では無理だなと思ったものは基本的に病院に行きます。熱は数字でわかりますがケガは診てもらわないとわからないため。(ゆーみ)
- 子ども用の脇のアイスノンの袋に大人用のアイスノンを入れて急な発熱に対応している。頭に巻くタイプのアイスノンを足の付け根に巻き付ける。(m.k)
- マグネシウムやサプリメント。(さちゅ)
- かぜシロップ。(ありんこ)
- うちの子はカニカマが大好きでしんどい時もカニカマだけは食べるのですが発熱時にはカニカマを買に行きます。(なー)
- アイスノン、非接触体温計、血中酸素濃度計、経口補水液、鼻うがい、解熱剤。(あいちゃん3人のママ)

手足口病

流行期には、園からの感染症のお知らせに目を通し、手洗いをこまめにするなど基本的な対策を。口の中の発疹で痛みがある場合は、ゼリーやスープなどを少しづつとらせましょう。



受診の目安 高熱が続く、頭痛や嘔吐がある

気管支ぜんそく ぜんそく様気管支炎

普段から、かかりつけ医と相談し「こんな症状が出たら、この薬を使う」ということを決めておくと安心です。また、家中を清潔に保つよう心がけましょう。



受診の目安 苦しそう、顔色が悪い、肩で息をしている



体験・体感・学び、を通じて子育てファミリーが1日楽しめるイベント!!

入場無料
10:00 - 17:00

2月はイベント盛りだくさん!

2/21・22
土日

いちご農園がハグミュージアムにやってくる!

いちご狩り体験

開催時間	11:00~16:30 (参加時間はご案内時にご連絡します)
会場	5Fハグホール
参加人数	各日100名様
対象	2歳~小学生までのお子さま ※6歳未満の方は必ず保護者と一緒にご参加ください
応募締切	事前申込 2月1日(日)
参加費	お一人様100円 ※当日支払い ※レシート・領収書の発行はございません

お一人様
100円

事前応募受付



甘くておいしい♪
いちご狩り体験



わくわくワークショップ

開催時間	【午前の部】①10:30②11:30
会場	【午後の部】③13:30④14:30⑤15:30
参加人数	5Fハグホール
対象	各ワークショップ各回10名様
参加費	2歳~小学生までのお子さま ※6歳未満の方は必ず保護者と一緒にご参加ください

●当日整理券配布(先着順)①②10:00~③④⑤13:00~



雪だるまと雪の結晶をカヌレにトッピング!
冬のやさしいカヌレキャンドルを作ろう!



毛糸を使って、世界に一つだけの
雪だるまの絵を作ろう!
※A5サイズ

カプセルトイつがみどり

開催時間	10:30~16:00 ※bingo大会時間は除く
会場	2F芝生の丘シアター
対象	2歳~小学生までのお子さま
参加条件	ハグ公式Instagramフォロー ※1スマートにつき1回のみ ※商品がなくなり次第終了 ※カプセルトイのお渡しはお一人様ひとつまで



賞品が当たる! ビンゴ大会

開催時間	①12:00 ②14:30
会場	2F 芝生の丘シアター

ビンゴカード配布 各回15分前から、
2F 芝生の丘シアター周辺にて

各回先着
200
名様



同時開催

Daigasグループ120周年記念『ハグフェス』/

親子でお菓子作り 「いちご×チョコ」でお絵かきスイーツを作ろう!

2/22 日 いちご&チョコのデコレーション体験♪

お子さまのパーティシエデビューを応援! ココア生地のいちごサンドや、好きな形で固めるチョコクランチなど、デコレーションが楽しいお菓子作りイベントです。

開催時間	10:30~ / 14:30~(所要時間120分)
会場	4F キッチンスタジオ
参加人数	各回48名(先着順) / 当日受付あり【現金のみ】
対象	※当日受付は10:10から4Fキッチンスタジオの受付にて先着順 ※当日の申込はお一人さま2名分まで可
参加費	1名さま1,500円(税込)【各2コ/人】

詳細・
申込



※写真はイメージです



ハグ
ミュージアム
公式
Instagram



2階にはガス火×タニタカフェ、花さくフィールド(キッズスペース)もあり!

イベント詳細はこち

ちら
まみたん大阪市

株式会社 関西ぱど

まみたんイベント事務局

TEL.072-827-0817



2/11

水祝

楽しい体験やワークショップ、お絵描きも!

谷口智則さんとつくる、魔法の1日。

絵本の世界から飛び出した!

会場 2F 芝生の丘シアター 観覧自由

ハグミュージアムでおなじみ「ハリネズミのケーキやさん」の作者・谷口智則さんがやってくる! 音楽と物語、そしてみんなの絵が重なり合う、一生モノの体験を。

11:00～ 絵本の読み聞かせ

音楽(キーボード奏者:かっぱさん)と物語が溶け合う、心に響くステージ。

14:00～ ライブペインティング

事前に応募してくれた子どもたちの絵が、谷口さんの手で一つの巨大なアートに。リアルタイムで作品が命を宿していく様子は必見です。



スペシャル特典

イベント終了後、サイン会を開催!

お気に入りの谷口先生の絵本をぜひお持ちください。

ハグミュージアムでも谷口先生の絵本
「ハリネズミのケーキやさん」を販売しております。



20
名様

事前応募
1/25日迄



ハグミュージアムに
プラネタリウムが
やってくる!

絵本番組 朗読型 プラネタリウム
『ブルドッグたんていときえたほし』

作者: 谷口智則氏



ある日、ブルドッグたんていに「ほしをさがしてほしい」という手紙が届きました。星は、見つける事ができるでしょうか?

開催時間 11:00～16:00

会場 5F ハグホール

参加人数 親子で350名様

対象 お子さまは2歳以上

応募締切 1月25日(日)

事前応募



※応募多数の場合は抽選となります

※参加時間はご案内時に連絡いたします



PROFILE 谷口 智則

1978年生まれ。金沢美術工芸大学
日本画専攻卒。
2004年『サルくんとお月さま』でデ
ビュー後、フランスやイタリアなど海
外でも多数の絵本を出版。代表作に
『100人のサンタクロース』など。
ライブペインティングや壁画制作な
ど、世界を舞台に精力的に活動中。

Sweet Valentine Workshop



えらんで! 包んで!
チョコギフト

好きなチョコをえらんだら、キラキラのリボン
でラッピング。メッセージカードには、
嬉しい気持をかいてね!



ぬくぬく毛糸の
ハートチャーム

毛糸のハートにチョコデコをトッピング。
小さなお子様でも楽しく作れる、
冬のクラフト体験です。

大切な人へ、想いを届けるハンドメイド。

開催時間

【午前の部】①10:30②11:30

会場

【午後の部】③13:30④14:30⑤15:30
5F ハグホール

参加人数

各ワークショップ各回10名様

対象

2歳～小学生までのお子さま

※6歳未満の方は必ず保護者と一緒にご参加ください

●当日整理券配布(先着順)①②10:00～③④⑤13:00～

※写真はイメージです



会場

大阪ガスショールーム ハグミュージアム

大阪市西区千代崎3丁目南2番59号

【ワークショップ注意事項】ワークショップの対象はお子さまのみ。整理券はお並びいただいているお子さまの人数分のみ配布

京セラドーム
大阪横

Google MAP▶





2026年も地域の皆様と
ワクワク、どきどき、うれしい、楽しい
思い出づくりも応援します！



Netz Kobe Fam 特設サイト
ネット神戸ファム 検索
<https://www.netzkobefam.com/>



ネットトヨタ神戸では、1966年の創業よりずっとご愛顧いただいてきた
地元の皆様への感謝の気持ちを大切に、
地域の企業・団体・学校・お店の皆様ともたくさんつながって、
個人や1つの企業ではできないことも協力して大きな力にして、お子様の体験や学習のサポートや、
ご家族の楽しい思い出づくりなど、
「幸せの量産」をめざして様々な活動を続けています。

2026年もよろしくお願ひいたします。

2026



ネットトヨタ神戸のお店 地域密着18店舗のネットワーク
各店の取り組み、イベントの様子などInstagramでも情報発信中！



ネットトヨタ神戸株式会社
公式アカウント



NETZKOBE



NETZSHUKUGAWA



GRNISHINOMIYA



親子ミニ四駆教室

LOCAL CONTRIBUTION

SUPPORTING THE FUTURE

地域貢献と未来応援!

SUPPORTING THE FUTURE
X
LOCAL CONTRIBUTION

◆ 幼稚園生のおしごと見学

交通事故に遭わないために、ワインカーやバックランプなど車からの合図を勉強したり、車の整備の見学、車の塗り絵など楽しく学んで頂きました。

◆ 小学生の社会見学

エンジニア体験、シートベルト体験、MIRAIクイズ、車の勉強(講義)など盛りだくさんの内容でしたが、熱心に学んで頂き、スタッフ一同にとても素敵なお時間となりました。

◆ 中学生の皆様 体験事業「トライやる・ウィーク」を受け入れています。

有馬中学校、東中学校、甲陵中学校、宝塚中学校…阪神間のたくさんの中学校からネットテラス各店でのお仕事を体験に来て頂きました。

将来どんな仕事を選ぶか、どんな働き方をしたいか…皆さまの心に何か響くものがあれば幸いです。

未来の夢、技術がどんどん現実に

新しくトヨタが作った電気自動車 新型bZ4x

少し未来のクルマから、
今すぐ乗れるクルマへ。

航続距離が伸び、充電時間は短くなり、
静かなのにパワフル!俊敏なのにスムーズ。
走る楽しさも電気でアップデート。



水素エネルギーって?

水素はCO2を排出せず、無限に作ることが出来るなど、半永久的に利用できる次世代エネルギーとして注目されています。

ネットトヨタ神戸は水素エネルギーのPRイベントを各地で開催!
災害時の給電をイメージした「防災イベント」、
お子様も楽しく学べる「水素実験教室」を各地で開催中です。



試乗車もございます。詳細は各店へお問合せください

各イベントの参加はもちろん、お車のメンテナンス・洗車など、お気軽にご相談ください。トヨタ車以外のお店もご遠慮なく!

地域密着! 18店舗のネットワーク

阪神エリア

◆ネットテラス尼崎
尼崎市名神町1-18-25

◆ネットテラス門戸
西宮市林田町11-5

◆ネットテラス西灘
神戸市灘区灘南通2-1-3

神戸北エリア

◆ネットテラス新三田
三田市すずかけ台3-1

◆ネットテラス加東
加東市新町416番地

◆ネットテラス伊丹
伊丹市寺本6-6-2

◆ネットテラス西宮
西宮市上甲子園4-1-5

◆ネットテラス甲南
神戸市東灘区本庄村3-9-16

◆ネットテラス川西
川西市加茂6-2-28

◆ネットテラス流通
西宮市山口町阪神流通センター1-112

◆ネットテラス丹波
丹波市氷上町本郷319-7

◆ネットテラス猪名川
川辺郡猪名川町若葉1-2-13

◆ネットテラス夙川
西宮市城ヶ堀町1-21

◆ネットテラス篠山
丹波篠山市大沢2-1-5

◆GRガレージ西宮・
ダイハツ西宮建石
西宮市建石町2-3-4

◆ネットテラス宝塚
宝塚市旭町2-1-24

◆GRガレージ西宮・
ダイハツ西宮建石
西宮市建石町2-3-4

< 各店 >

営業時間/10:00~18:00
毎週火曜・水曜定休

●年末年始休業のご案内●
令和7年12/28(日)~令和8年1/4(日)まで



めざすは 「町一番のクルマ屋さん」

nett'sテラス夙川は、トヨタ全車種を取り扱っています。車検やメンテナンスは、トヨタの車だけではなく、日産、ホンダ、三菱、マツダ、スバル、スズキ、ダイハツなど、どのメーカーのお車でも大丈夫!!

nett'sテラス夙川なら待ち時間も快適だから…と遠方よりお越しのお客様も多数♥

車の選び方や購入方法、安心・快適・長持ちのためのメンテナンス方法など、お車に関することはもちろん、nett'sテラス夙川では、ご家族で楽しめる、感動できる、場所・機会・出会い…など「コト」の発信にも力を入れ、様々な企画・イベントの実施にも取り組んでいます。

ご家族でぜひお気軽に遊びに来てください♪



親子ミニ四駆 体験教室

1/24 土

nett'sテラス西宮

時間
14:00~16:30(予定)

参加費用:ミニ四駆キット代
1,250円(税込)

対象:小学生以上で親子参加
参加人数:ご予約先着9名様まで



2/14 土

nett'sテラス新三田

時間
午後の部 14:00~(2時間程度)

参加費用:ミニ四駆キット代
1,650円(税込)

対象:小学生以上で親子参加
参加人数:ご予約先着9名様まで

今回作成するマシンは
「ライザン」です!



申込はコチラから

右記QRコード読み込み

▼
イベントオンライン予約

「新型RAV4」発売されました。

5人乗り

ハイブリッド

総排気量

2.5L+モーター

TOYOTAは、 新型RAV4を12月17日に発売しました。

6代目となる新型RAV4は、「Life is an Adventure」をテーマに、「どこへでも行けそう、なんでもできそう」という価値観を体現した新世代のSUVです。RAV4らしい塊感のある力強いデザインとパッケージを維持しながら、「多様化」「電動化」「知能化」をキーワードに開発をしました。



■写真はAdventure(ハイブリッド)。ボディカラーはアーバンロック(1M6)。



■写真はZ(ハイブリッド)。ボディカラーはアバンギャルドブロンズメタリック(4V8)。
235/50R20タイヤ&20×7½Jアルミホイール(切削光輝+ブラック塗装)はマーカーオプション。

スタッフさん
教えて!

新しいRAV4のカタログや詳しい情報は
お近くの「nett'sテラス」まで。
お客様のご家族やライフスタイル、お好みに
合わせて幅広い車種をご検討いただけるのも
トヨタの魅力です!ぜひお気軽にご来店ください。

nett'sテラス門戸 山田店長

My Home 1 Day Farm Stay

庭とつながるモデルハウスで、至福のリアル体験を。

「憧れの暮らしを、あなただけの時間で。」

「憧れの暮らしを、あなただけの時間で。」

貸切モデルハウス 暮らし見学

参加費
無料



「暮らすように、確かめる。」

本物の暮らしは、触れて、味わって、初めてわかる。

見学のみのモデルハウスが、この日だけイベント会場に!



出張農園でいちご狩り &手作りいちごスイーツ体験

開催日時

2/14(土)・15(日) 各日 10:00~17:00

お申込は
こちらから



*応募多数の場合は抽選となります。※当選者にのみ当選通知メールをお送りします。

*参加時間は当選通知メールにてご案内します。

スケジュール

- ①いちご狩り体験
- ②いちごクレープ作り
- ③クレープ試食
※モデルハウス内でご試食いただきます。
- ④お部屋見学



【お問合せはこちら】(株)関西ばど まみたんイベント事務局 TEL.072-827-0817(月~金 9:30~18:00) ※イベント内容は予告なく変更になる場合があります。ご了承ください。



出張農園でじゃがいも掘り &手作りフライドポテト体験

開催日時

3/7(土)・8(日) 各日 10:00~17:00

お申込は
こちらから



- ①じゃがいも掘り体験
- ②手作りフライドポテト & ハンバーガー試食
※キッチンカー対応
※モデルハウス内でご試食いただきます。
- ③お部屋見学



スケジュール



神戸市垂水区に総589区画の街

空と緑と街と誕生!



きみに見せたい
未来まちがある。



まみたんお誕生日 写真大募集!

3・4月生まれのお子さんはコチラから!!

2026年
1/25まで

ご応募はLINEから!



まみたん Kids & Baby! Photo Studio

お誕生日集まれ



1月・2月生まれのおともだち♪お誕生日おめでとう!



LINE 公式アカウント



「まみたん」

@mamitan

お友だち募集中!



QRコード
で登録



LINEアプリの「友だち追加」
画面から左のQRコード、
もしくはID検索で追加をお願いいたします。

ID検索で登録
@mamitan



抽選で当たる!
プレゼント企画あり

お友だち登録
よろしくお願ひします♪

<お問い合わせ>株式会社関西ばど TEL.06-6479-3110

<お届け情報>

- ・グルメ
- ・イベント
- ・スクール
- ・お仕事
- ・旅行
- ・健康&美容
- ・住まい
- ・お金 etc.



まみたん 編集部が 幼稚園・こども園の先生に聞きました



学校法人明和学園 **明和幼稚園**

『いつもにこにこ』を大切に、
『ていねいに経験』しながら成長♪

幼稚園の生活に慣れるための
『未就園児クラス』あります!!

地域未就園児対象の『にこにこひろば(園庭開放)』を定期的に開催しています。初めての集団生活を親子で経験する「プレ・オレンジ」。在園児と同じ時間を週1回からご家庭の希望の回数を過ごす「プレ藤組」。入園前に幼稚園に慣れるためのプレ保育が充実しており、保護者の方も安心です。様々な経験を通して基本的な生活習慣を学び、豊かな心を育みます。



プレ・オレンジ

プレ・藤組

みんなの目で子どもたちを『見』て、『守』る。
小規模だからこそ一人一人への『見守り』。

小規模な幼稚園なので、全ての先生が園児一人一人を見ていて、保護者の方とのコミュニケーションも大切にしています。もちろん担任はありますが、園全体で子どもたちを見守っています。園では園児たちの明るい元気な声の中、モットーの『いつもにこにこ』が自然とあふれています。



前野の御端

公園にお散歩



学校法人明和学園 明和幼稚園

尼崎市富松町2-35-46

☎ 06-6421-3216

<https://www.meiwa-kg.com/>



と も に 育 つ 育 む ！

◎子どもの ほめ方・叱り方



教えてくれたのは…

「ママの学校」主宰 言葉がけコーチ 親子カウンセラー
島谷 留美さん

三つ子育児の実体験と心理学に基づく独自メソッドで子育てママ3,000人超を支援。オンライン講座や講演、メディアを通じ、親子関係を好転させる言葉がけの専門家として幅広く活動中。別名「ママ、いっか母ちゃん」。著書「モンスター三つ子男子の母ちゃんが見つけた子供に伝わる魔法のほめ方叱り方」

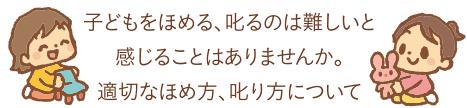
教えてくれたのは…
が、「また」「いつも」「やっぱり」などと決めつけるレッテル用語です。ミニ

ほめる・叱るときに避けたいのが、「また」「いつも」「やっぱり」などと決めつけるレッテル用語です。

ほめる・叱るときは、まず子どもの行動や言葉など、今起きている事に目を向けることが大切です。親になると、こうなってほしい、こうあるべきだと、世間體を基準に我が子を見てしまいがち。子どもが先生に「さようなら」を言わなかつたとき、「みんないいさつができるのに恥ずかしい」と親の価値観で判断して叱らずに「下を向いて私と手をつかしかつたのかな?」と、子どもの気持ちを理解しようと心がけて。

ほめる・叱るときは、まず子どもの行動や言葉など、今起きている事に目を向けることが大切です。親になると、こうなってほしい、こうあるべきだと、世間體を基準に我が子を見てしまいがち。子どもが先生に「さようなら」を言わなかつたとき、「みんないいさつができるのに恥ずかしい」と親の価値観で判断して叱らずに「下を向いて私と手をつかしかつたのかな?」と、子どもの

子どもをほめる、叱るのは難しいと感じることはありませんか。適切なほめ方、叱り方について島谷留美さんにお聞きしました。



トマトが2つ残っているというシチュエーションで「また野菜を食べてない」と、いつも食べていないように決めつけてしまうと、子どもは「昨日は食べたのに」と不満に思います。大人だって、夕食にレトルトハンバーグを出し、「今日もレトルト?」と言わるとイラッとなりますよね。

子どもを何度も怒鳴りつけたり、何も言わず放置したりすると、親から大切にされているという感覚が失われてしまいます。「あなたをちゃんと見ているよ」という親の姿勢そのものが子どもの承認欲求を満たすので、行動に興味を向け、しまったら、「また悪いことをしたりするかもしない」という影響、おもちゃを投げたという事実、投げるとおもちゃが壊れたり、ケガをしまって」といったレッテル用語を避け、叱るときはできるだけその場で伝えましょう。後から指摘されると、大人でも嫌な気持ちになります。子どもがおもちゃを投げてしまったら、「また悪いことをしたりするかもしない」という影響、「心配」「悲しい」という親の気持ちの3つセットで伝えます。6歳までの子どもを強く叱つていよいよ命の危険があるときだけです。基本は穏やかな気持ちで向き合いましょう。

あなたに興味があるというメッセージを伝えて

方ばかりしていると、人の顔色をうかがう子になりかねません。嬉しい、楽しい、ワクワクするなど、心情表現を言葉にしてたくさん伝えれば、子どもの言語能力も育まれます。

ほめ方・叱り方の法則

ほめ方の法則

- ①子どもの行動・言動
 - ②ほめたい理由
 - ③ママやパパの気持ちの3つを伝える
- 例) ①おもちゃが元の場所に置かれて
②部屋がスッキリして居心地が良くなったから
③嬉しいよ!
- 【NGワード】「えらいね」「すごいね」

叱り方の法則

- ①子どもの行動・言動
 - ②叱りたい理由
 - ③ママやパパの気持ちの3つを伝える
- 例) ①おもちゃがリビングに出ていると
②ママ(パパ)が、片付けないといけないから
③大変なんだよ
- 【NGワード】「また」「いつも」「やっぱり」



ほめる、叱る際は、事実に目を向け、感情を言葉にして伝えましょう

私の街の子育て情報

優しい街づくりにがんばるステキな人や子育て中の親子が楽しく気軽に集まる施設やイベントなどをご紹介します！

伊丹

ファミサポは、地域で子育てを応援しています！



育児ファミリー・サポート・センター 協力・両会員募集♡

少しの時間の預かりや送迎のできる方、子育ての応援をしませんか♡

必須講座を1/31～2/4開催します。

この講座を受けてからの活動開始なのでご安心ください。

ファミサポHPより日程の詳細やYouTube(援助の様子)をご覧ください。

伊丹市育児ファミリー・サポート・センター

要申込。必須講座やファミサポの詳細については

下記までお気軽にお問い合わせください。

お問い合わせ先:伊丹市育児ファミリー・サポート・センター

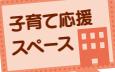
(伊丹市広畑3丁目1番地)

TEL:072-772-4560 FAX:072-772-4560

ファミサポHP



川西



ひとりの子育てからみんなの子育てへ

川西市 こども未来部 こども若者相談センター内 プレイルーム

9:30～12:00・12:30～16:00 (土日祝日・年末年始は休み) TEL:072-740-1248

*スペシャルday 偶数月の第3日曜日は同じ時間帯で特別開放しています 川西市火打1-12-16 キセラ川西プラザ福祉棟3階

0歳から就学前のお子さんと保護者が一緒に過ごせるプレイルームは、こどもの遊びを見守りながら、保護者同士も交流を深める場として利用していただけます。妊娠中の利用もお待ちしています。

子育て支援相談員が常駐しており、子育ての情報提供や子育て相談対応、交流会などのイベントも行っています。

- 0歳児交流会 … 毎月第2・4月曜 10:30～11:30
- 異年齢交流会 … 毎月第1金曜 11:00～11:30 他に、子育て交流会かわにし
- 多胎児交流会 … 每月第2水曜 10:00～11:30 プログラム、乳幼児向け救急
- オンライン異年齢交流会 … 每月第2金曜 11:00～11:40 救命法講座など年に数回開催



交流会などのイベントも開催しています

宝塚



産後ママの強い味方～産後ヘルパーを派遣します～

【対象者】宝塚市にお住まいで、産後の体調不良により家事が心配、多胎児を出産して手がまわらないなどお困りの家庭。(日中に協力者がいない場合に限ります)

【サービス内容】調理・洗濯・掃除・沐浴準備など※多胎児のみ育児援助も利用可能。

産後・育児支援ヘルパーを利用したい方は、宝塚市子ども家庭支援センターへご連絡ください。面談及び申請手続きの予約をお取りします。

諸事情により、来所が難しい場合は、ご相談ください。

宝塚市子ども家庭支援センター

- ①単胎児: 産後3ヶ月以内 15回まで
- ②多胎児: 産後1年内 30回まで 1回2時間まで

宝塚市売布東の町12番8号 フレミラ宝塚内

[受付時間] 平日月曜日～金曜日(祝日を除く)9:00～12:00・13:00～17:30

[電話] 0797-85-3862 [Fax] 0797-85-3886

詳しくはこちらをご覧ください



まみたん阪神版のホームページで、「まみたん阪神」のホームページでは、各市のイベントや施設の情報を掲載しています。ぜひチェックしてね！！



まみたん阪神 検索

<http://hanshin.mamitan.net/>

西宮



遊びに来てね！楽しくあそぼ！親子サロン！

親子サロン(西宮市津田町3-40 西宮市立子育て総合センター のびのびあおぞら館)

開室日時: 祝日・年末年始を除く毎日9:30～12:00、13:00～16:30

対象: 乳幼児とその保護者 問い合わせ: 0798-39-1521

木製玩具や手作り玩具などがいっぱいあり、温かい雰囲気のサロンです。広いスペースでハイハイをしたり、ブランケットを上り下りしたりして体を動かして遊ぶこともできます。庭(なかよし広場)には砂場や滑り台があり、夏には水遊びもできます。

親子サロンってこんなところ！

- ・絵本室の開放 付属あおぞら幼稚園の絵本コーナーで絵本、紙芝居など、親子で楽しめます。
- ・「えほんとのあい…うふ、うふうふ」 絵本や紙芝居の読み聞かせタイムです。
- ・「リズムタイム」 みんなで手遊びや親子体操をしたり、誕生日の子供や両親、祖父母をお祝いします。
- ・「ハッピーデイ」 親子サロンが初めてのハッピーデイで、おもに遊びに来られる日です。
- ・「こんにちはタイム」 0歳の子供の親同士、フレミラ(初妊婦)がおしゃべりを通して仲間と出会う時間です。
- ・「子育て相談会」 臨床心理士が子育て相談を受けています。
- ・「子育てコンシェルジュ相談会」 子育てコンシェルジュが子育て支援サービスにつながるサポートをします。



サロンスタッフに気になることや心配なことを何でもご相談ください。

※最新の情報はホームページ等でご確認ください。

まみママの

知っておきたい もしものはなし



見える化ワークで今年の大きな支出に備えよう

新しい年が始まりました。「一年の計は元旦にあり」という言葉のとおり、今年の仕事や生活のプランを立てた人も多いのではないでしょうか。同じように考えてみてほしいのが1年間の支出予定です。特に年払いの費用、イベントや季節の変化に伴う出費は、家計に負担をかけがちなクセモノです。そこで今回は紙1枚でできる、大きな支出の見える化ワークをご紹介します。

見落としがちな支出

家計には、日々の食費や日用品費、毎月払う保険料や通信費など以外にも、下表のように年数回まとめて支払うものがあります。こうした支出は1回に発生する金額が大きい傾向があり、たとえ日々の家計管理が順調だったとしても、**把握していないと赤字や預貯金の取り崩しがつながることがあります**。逆にいえば、あらかじめ見通しが立っていれば、予定していた支出となるため、それほど慌てず対応することができます。1年間の支出予定を立てることは、家計管理をスムーズに行うコツともいえるでしょう。



紙1枚で「見える化」

まずは紙を1枚用意し、縦3本線を引いて春・夏・秋・冬の4つの枠を作ります。次に下表などを参考にして、思い浮かぶイベントとそれに伴う支出の目安をそれぞれの枠に書き入れていきます。過去にも発生している支出であれば、通帳やクレジットカードの明細を見返すと実際の金額が把握できます。最後に合計を出せば、**1年間の大きな支出の総額と、お金がかかるやすい時期がひと目でわかるシート**の出来上がりです。

まとまった支出への備え方

ワークで書き出した支出への備え方は、たとえばシンプルなものだと、年間合計額を12で割って、1カ月あたりの目安額を毎月の収入から、不足分をボーナスから取り分けていく方法があります。いつも使う口座に置いておくと使う可能性もあるため、袋分けで管理する、別の口座に移すなど、**手間はかかるけれど簡単に使える仕組みを作る**のがオススメ。すでに決めている預貯金額などがあれば、それも差し引いた残りが、日常生活費として使えるお金です。生活費が足りない場合は、支出の優先順位を見直したり、無理のない範囲で収入面を工夫することも検討してみましょう。

先の見通しがあるだけで、安心感は大きく変わります。未来の家計を助けるつもりで、ぜひワークに取り組んでみてくださいね。

【1年間のイベントと大きな支出の例】

春(3~5月)	夏(6~8月)	秋(9月~11月)	冬(12~2月)
・入園・入学、進級	・夏休み	・シルバーウィーク	・クリスマス
・GW・固定資産税	・お盆	・七五三	・年末年始
・自動車税	・帰省	・予防接種	・お年玉・帰省

誕生日、自動車関連費用(車検・タイヤ購入・保険料など)、住宅関連費用(リフォーム・家具電気料・保険料など)、冠婚葬祭ほか

アドバイスしてくれる先生

合同会社ライフガーディアン所属
ファイナンシャル・プランナー(CFP®)

中本 珠江

滋賀県在住。2児の子育て真っ最中のママFP。

キッズ・マナー・ステーション®認定講師。

「お金のことって難しい面倒くさい」と思い、できるだけ避け通ってきたが、出産をきっかけに家計の見直しや、資産形成に目覚める。「子どもたちがお金の知識を身につけるには、家庭でお金の話をするのが大切」という信念のもと、身につけておいて損はないお金の知識を、楽しく学べる親子マネジメントを開催している。



このコーナーで聞いてみたい
相談を募集!
こんな時どうなるの?
これって、どんな制度? など
是非お寄せください。



上記QRコード <http://pado.me/ybbpn> または
まみたん.netトップページからご応募下さい!

2025-’26

スキー & スノボ ゲレンデINFORMATION

表記内容 ①営業期間 ②営業時間 ③最長滑走距離 ④コース本数 ⑤リフト基数 ⑥リフト料金 ⑦駐車場台数・料金 ⑧交通アクセス

1 ひるがの高原スキー場

tel.0575-73-2311 岐阜県郡上市高鷲町ひるがの4670-75



①12月26日～2026年3月22日(予定) ②平日8:30～16:30 土日祝・年末年始8:00～ ③1,500m ④8コース ⑤3基 ⑥1日券大人4,900円・子供3,000円 ⑦600台/日1,000円 ⑧東海北陸自動車道「ひるがの高原SAスマートIC」より国道156号約5分

リフト券 抽選で「プレゼントト」

PRESENT
リフト券 5組10名様

応募方法

応募締切

LINEでお友だち登録して応募!

右記のQRコードもしくは「@padolocotoku」を検索し、お友だち登録後、アンケート回答して応募してください。



2026年
1.25(日)

※応募は「スキー＆スノボゲレンデ情報」から参加頂けます。
※応募に関するお問合せ: 072-827-0810

3 箱館山スキー場

tel.0740-22-2486 滋賀県高島市今津町日置前



8人乗りのゴンドラでゲレンデまで直行!初心者から上級者まで楽しめ、柵に囲まれたプレイゾーン(キッズワールド)もあります。また、ゲレンデをクルージングできるスノーラフティングなども楽しめます。イベントやサービスステーが盛りだくさん!詳細はホームページをチェック!

www.hakodateyama.com

PRESENT
リフト券 10組20名様

2 スキージャム勝山

tel.0779-87-6109 福井県勝山市170-70



①12月20日～2026年4月5日 ②平日8:30～16:30/土日祝8:00～16:30 ③800m ④6コース ⑤6基 ⑥1日券／大人6,000円・子供3,500円／キッダー2,000円／シニア5,000円※特定日料金あり
⑦3,400台 ⑧中部縦貫自動車道「永平寺大野道路」勝山ICより車で約20分

PRESENT
リフト券 5組10名様

www.skijam.jp



4 ダイナランド

tel.0575-72-6636 岐阜県郡上市高鷲町西洞3035-2



①12月6日～2026年3月29日(予定) ②8:00～16:30/土・日のみ6:00～ナイト一有 ③3,200m ④18コース ⑤5基 ⑥大人6,000円・他 ⑦2,000台/日1,000円 ⑧東海北陸道 高鷲ICより国道156号線 約10分

PRESENT
リフト券 5組10名様

www.dynaland.co.jp





恐竜界のオールスターで贈る大人気ステージショー
シリーズ最新作、いよいよ開幕！



©2025 ON-ART

神戸に恐竜たちがやってくる！

神戸公演

3.28(土)

神戸国際会館
こくさいホール

開演時間 10:30 / 13:30 / 16:30 ★

16:30公演のチケットをお持ちの小学生以下の
お客様にはもれなくオリジナルステッカーをプレゼント！

堺公演

4/11(土) フェニーチェ堺 大ホール

高槻公演

4/25(土) 高槻城公園芸術文化劇場
南館 トリシマホール



●料金(全席指定・税込)

ダイナミックシート ¥7,300

前方より8列目以内確約&オリジナルグッズ付き!
恐竜が目の前に！大迫力の舞台を体感！

S席 ¥4,900 A席 ¥3,400

※3歳以上有料、2歳以下は膝上鑑賞無料。但し、お席が必要な場合は有料。

※ダイナミックシートは、恐竜との距離がとても近く、迫力の舞台を体感頂けます。

小さなお子様は泣き出してしまう可能性がございますので、ご購入の際はお子様とご相談頂く事を推奨しております。

■開場時間は開演の45分前 ■公演時間：約1時間

チケットのお求めはこちら▶

<https://w.pia.jp/p/kyoryulabo26mamitan/>

※受付席種・全席種 ※受付公演：神戸・堺・高槻 ※お1人様6枚まで。

※予定枚数に達し次第、受付は終了いたします。



会員限定 Present

応募締切：2月10日(火)

※応募にはまみたん会員登録が必要です。

会員登録は
もちろん無料!

応募はパソコン・スマホのどちらでもOK。LINEからも応募できるようになりました。

<https://mamitan.net/present>

※応募に関する問合せ：まみたんプレゼント係 ☎072-827-0810



A ツバキ プレミアムEX リペアマスク <ヘアパック>

12名様

◆内容量:180g
※1 ラウリルトリモニウムクロロイド(補修)



「夜マスク」で朝のうねりも艶サラ髪へ。特に傷んだ髪の深層部にまでイオン補修成分^{※1}を早く・たっぷり届け密封するので、毛先までなめらかな艶あふれる極上のオーラ髪へ。すぐに洗い流しても補修効果を発揮。週1~2回のご利用をおすすめします。心華やぐ椿蜜果の香りです。

問：株式会社ファイントゥデイ ☎0120-202-166
brand.finetoday.com/jp/tsubaki/mask/

B ストーリーソックス・ ボタニカソックスのアソートセット

2名様

◆価格:1足 1,000円~1,430円(税込) ◆サイズ:
23~25cm※それぞれ1足(計2足)を、写真上部スト
ーリーソックス、下部ボタニカソックス。柄4選べます。



イソップ寓話をもとに左右で異なるデザインが楽しめる『ストーリーソックス』と、植物や花の息づく姿を丁寧に描いた『ボタニカソックス』。軽くてやさしい肌ざわりに加え、保温性にも優れており、季節を問わず快適。思わず毎日履きたくなる一足です。

問：株式会社 エムアンドエムソックス ☎06-6571-5820
mm-socks.co.jp/

C カリンのど飴 恵みの一粒(袋) 5袋セット

3名様

◆価格:オープン価格



国産カリンエキスや、マヌカハニーなどの自然由来の素材のおいしさを、一粒にぎゅっと詰め込んだ、素材の魅力あふれるど飴です。ほんのり香るハーブの風味とはちみつのやさしい甘さが口いっぱいに広がり、心もほっこり癒されます。

問：株式会社ロッテ お客様相談室 ☎0120-302-300
lotte.co.jp/

D パイブレンダー

2名様

◆価格:1,650円(税込)



バターが手の熱で溶ける心配がなく、ボウルのカーブに沿う刃でムラなく混ぜ込めるから、お菓子作り初心者でも使いやすい。やさしい肌当たりのハンドルでしっかりと握れて、じゃかいもやかぼちやのマッシュにも使えます。

問：貝印株式会社 お客様相談室 ☎0120-016-410
kai-group.com/

E KODU(コデュ) Bath Powder 3種セット

5名様

◆希望小売価格: 330円(税込)
◆内容量:30g(1回分)
◆写真左から、白桃、白桃、ヒノキ、ウード(沈香)



日本香堂の新ブランド「KODU(コデュ)」から誕生。湯に溶けた瞬間、お香のように香りがふわりと立ちのぼり、日常の喧騒から離れて、穏やかな時間に切り替えてくれます。香りを「聞く」ように味わい、日常を静かに整えるひと時を。入浴後もほのかな余韻が続き、やさしい香りに包まれた時間を演出します。

問：株式会社日本香堂 ☎03-3973-7768
nipponkodo.co.jp/shop/

F キットウェル マグピルド スロープセット 72ピース

1名様

◆メーカー推奨年齢 3歳以上
◆参考価格:8,299円(税込)



男女問わず幅広い年齢で遊べる知育玩具です。パッケージもオシャレになってプレゼントにも最適! 基本的な图形9種類(正三角形・二等辺三角形(2種)・正方形(4種)・長方形(2種))にスロープパーツとボールが追加! 自分だけのスロープ組立て遊びが楽しめます。

問：株式会社キットウェル お客様お問合せ mail:pr@kitwell-jp.com
www.instagram.com/kitwell.official

「まみたん」読者プレゼント

能登の復興を
お手伝い!



がんばろう
能登

食べて応援! 能登復興キャンペーン

△ 抽選で△

がんばろう能登「じのもんギフトバコ」
常温6,000円コースを

2名様にプレゼント!

締め切りは2026年2月28日(土)



応募はコチラ
プレゼントの
コード

STEP 1 左記の二次元コードを読み取る

STEP 2 必要事項を入力して応募完了!

応募締切 2026年2月28日(土)

応募には、まみたんLINE会員登録(無料)が必要です。

当選者の発表は、賞品の発送をもって代えさせていただきます。

応募に関する問合せ:まみたん事務局 TEL.06-6479-3120



だざいー
(パパ)



知育

おやこぞ コミュニケーション

いっしょに あそぼ!

るーたん
(こども)

まみー^{マミー}
(ママ)



わるい ういるすを やっつけよう!

たくさん の ういるすが みつかったよ。

みほん の ういるすを みつけて ○ で かこみましょう。

みほん

みほん

みほん

みほん

みほん

