

はど

チーズち~み

巻頭グルメ企画

CHEESE

読者プレゼント



TSUBAKI
プレミアムEX
リペアマスク
ヘアパック
and more...
詳細は中面へ

読者のページ 超能力を一つ持てるとしたら何?

セミナー・イベント/この店チェック/地元の求人情報満載

車買取

当店の
選ばれている
理由

古い車だし廃車かな...?と思っていても値段がつきます

最短5分の
スピード査定と手続き即決現金にて
お支払い無料出張・
電話査定他店査定額の
5万円以上UP目標

ぜひとも当店で
お売りください!

軽自動車・普通車
トラック全マ
買取します!!

地域密着

現金
買取廃車
手続き
無料古い車も
歓迎!

ご成約のお客様に!!
2万円
プレゼント!!

※20万円以下の場合は1万円とさせて頂きます。
※はど本誌ご持参ください

どんな状態でもOK!!

重檢切れの車
査定のない車
動かない車

他店で査定のつかない
お車も相談ください

車買取相談
WEB予約

N-AUTO
株エヌ オート

枚方市池之宮3丁目3-10 (毎日10:00~19:00 定休日/火曜日) 0120-308-777
072-396-1076

N-AUTO
株エヌ オート

オープン1周年
おかげさまで
大盛況!

全国44店舗 買取専門店

Google口コミ23,000件突破

お見積
ご相談 全て無料



BestLife[®] 枚方くずは店

2/27(金)迄

買取
商品例は
QRへ



地域NO.1を
目指します!

超高価買取祭!

ベストライフが家の隅々までお掃除をお手伝いします

金

下がる前にご売却を!

金相場は日々変動しています

今がウリドキ!!

金相場
最高水準

1g **25,911** 円

※2026年1/19現在

1g **13,029** 円

※2026年1/19現在

- ✓ 金かどうかわからない
 - ✓ 見積りだけしてほしい
 - ✓ 他店では断られた
- お任せください!

自慢の
喜平ネックレス

買取実績

858,675 円

買取実績 この量で

1,500,000 円

※相場により金買取価格は毎日変動いたします。

買取価格はお店によって違います。ベストライフなら安心・正確!

目の前で査定・計量!

バックヤードに持っていくことはございません。
初めてでも安心。宝石のプロが査定いたします。

専門機器で正確に査定

金かわからないお品なども正確に査定。
正しい価値をお付けします。

注意事項: 免許証・保険証など身分証明書を必ずお持ちください

全国直営42店舗・買取専門店 大阪府公安局公認店/621011600328

BestLife 枚方くずは店

〒573-1111 大阪府枚方市楠葉朝日2丁目12-7 長辻ビル1F

営/10:00~18:00 休/毎週水曜

ベストライフ 枚方くずは

まずはお気軽にお電話ください

072-808-6448



お車で来られた方は 駐車券ご持参で
1ドリンクサービス

LINEでお見積り



※場所がわからない方はお気軽に
お電話ください。



業界歴が長い
腕利きが在籍!
1点1点丁寧に
査定します



COUPON

持ち込み限定
**買取金額
10%UP**

※金券・テレカ・切手は対象外
※他クーポン併用不可
※2026年2月27日迄有効



タカラスタンダード主催「家事らくリフォーム作品コンテスト」3年連続受賞!



Takara standard

タカラリフォームスタイル ショールーム

アルプラザ香里園店2F

展示中
!!

タカラスタンダードの
独自素材(高品位ホーロー)による
耐久性、清掃性、美しさを展示場にてご体感ください。

2026 大特価セール! 安心工事コミコミリフォーム!



チラシ
特価
6.9
万円
(税込)



チラシ
特価
9.8
万円
(税込)



チラシ
特価
11.9
万円
(税込)

【給湯器】とセットで、上記価格よりさらに3,000円引!

Paloma 標準工事費込み
ガス給湯器(オート)16号

FH-1613SAW-1 追い焚き付き/壁掛け型
本体価格
定価361,680円 → **54,300**円
(税込)

85%
OFF



リモコン(250v)
32,000円(税込)
標準工事 48,500円
メーカー5年保証

全て
コミコミ
134,800
(税込)

さらに!
給湯器下取りで
5,000円引

ほかにも、特別価格の商品多数あります!

リフォーム・リノベーションの事ならお任せください。



住まいる俱楽部



0120-640-740

まずはお電話ください!

電話受付/9時~18時 定休日/祝日
来店での相談は予約制になります。

アルプラザ
香里園店



アルプラザ
枚方店



住まいる俱楽部 枚方 <https://e-smileclub.co.jp/>

建設業許可大阪府知事(般-30)第140189号

※本広告の有効期限は2026年2月28日迄です。

カーポート・ベランダ屋根・門扉・ウッドデッキ・サンルーム・宅配ポストなど



リフォーム&エクステリアは
エクタマハウスにお任せ!!

何でもご相談
して下さい!!

ヤードが
できる
この価格!!

安心施工、安心価格でより良い住まいに大変身♪

大特価 キャンペーン!!

カーポート

デザイン・価格帯豊富!
車の劣化を防ぎ、美しさを保ちます♪



エフルージュラン 5124
定価¥243,700~

バルコニー屋根

戸建てでは必須ですよね。
雨や日差しから守る主婦の味方!!



ソラリア R型 2間×4尺
定価¥154,200~

窓ガラス交換

危ないので今すぐお電話を!



一般ガラス
800×800

¥6,000~



これまでの
常識を覆す自然災害
が増えてます。

窓は大丈夫?

シャッターや雨戸を付けて守る!リフォーム

飛来物から
窓と家族を
守るために!

YKK
ap の
マドリモ
シャッター



壁を壊さず
シャッター付に

今ある窓

壁を壊さず
雨戸付に

壁を壊さず
雨戸付に



雨戸を付ける

ガラスが割れると
危険がいっぱい!



貫通・飛散しにくいガラスに変えて、安心確保!

戸建編

防犯合わせガラス YKK
ap

ガラスの間に弾力性のあるフィルムを挟み込んだ、防犯用に作られたガラスなので、台風時も飛散しにくく安心。

●ハンマーによる破壊実験



一般的な
単板ガラス



防犯合わせ
ガラス



室内ガラスと
室外ガラス間に
特殊フィルム

戸建&マンション編

内窓の設置 YKK
ap

防犯合わせガラス入りの内窓を、今ある窓に内側に付けることで、ガラス割れによる室内への飛散対策ができます!



内窓 ブラマードU



内窓 ブラマードU



1窓たったの
60分



エクタマ 株式会社エクタマ

お気軽にお問い合わせください

0120-154-151

ホームページより詳細、
施工例等ご覧頂けます!
エクタマ extama.com



■(株)LIXIL
リフォームネット登録店

■(株)LIXIL
・システムアライスター
・(株)LIXILマドリモスター
・(株)LIXILドアショップ店
・Panasonic(株)特約代理店

無料見積り・ご相談
だけでも大歓迎!!
価格にも絶対の自信アリ!!

Contents 2

2026
VOL.1244
枚方・交野版

06 巻頭グルメ企画

チーズチーズチーズ!



8 求人情報	23 かかりつけ医を見つけよう
10 地元の人気グルメ店	26 イベント・セミナー情報
14 美と健康	29 読者のページ 超能力を一つ持てるとしたら何?
16 習い事はじめよう	31 読者プレゼント E-Photo投稿写真
22 気になるSHOPを見つけちゃお♪ この店チェック	

お得なクーポンを
探せるアプリ

地元が主役の
クーポンアプリ フリモ



クーポンが
一覧で
見つかる!



誕生月限定
フリモクーポン!

京阪エリアのお店がお祝い



広告掲載・チラシ折込・
誌面に関するお問合せ
072-827-0810



配布に関するお問合せ
072-827-0814

編集・発行:株式会社関西ばど 北大阪支社
〒572-0048 寝屋川市大利町10-10小林ビル1F
平日9:30~18:00(土日祝を除く)

屋根塗装 外壁塗装

自社スタッフが全て対応!

地域
密着

職人
直営

低
コスト

ご近所様へのご挨拶、
施工中の
細やかな配慮まで
当社にお任せください。

株式会社NKO
代表 近藤 彰孝

たとえば
こんな
一戸建ての
場合

直接ご契約で中間マージンなし!
当社なら!! 約20%カット!

150m²
屋根塗装・
外壁塗装の
相場価格

約85万円~
160万円(税抜)
※建物の状況、形状、
塗料などにより変動あり。

当社なら!!
約65万円~
130万円(税抜)!!

中間マージン

施工費

高圧洗浄・養生
下地処理・塗料

足場代

施工費

高圧洗浄・養生
下地処理・塗料

足場代

大切なお家、決して安くはない
金額を使っていただくのなら…

施工前には、ご近所様へのご挨拶の
お品もご用意して、お伺いします。

地域密着・自社スタッフでの施工で
すので、安心です。

家を良い状態で長持ちさせるため
にも「3回塗り」をさせていただきます。

多少高くても、耐久年数の長い材料での
施工の方がコストがよい場合も。ライフ
スタイルに合わせてご相談ください。

「ばどを見た」とお見積りの上、ご成約で

2万円引き!

本クーポン又はアプリクーポンご提示ください。

※有効期限2026年2月28日まで

期限: 26.2.28

塗装・防水工事・シーリング工事・エクステリア工事
株式会社NKO

寝屋川市長栄寺町22-32
ナナイロビレッジ101
営業時間: 平日9:00~18:00
定休日: 日・祝日

詳細・お問合せはお電話またはHPのお問合せフォームへ

●お見積り無料●相見積りOK●小さなベンキ仕事も喜んで♪

072-888-8403

HP 相談予約

15241-260130

5



季節のチーズケーキ ¥650~

30種超のチーズケーキが月替わりで登場。濃厚な味わいから香りを楽しむタイプまで、幅広いラインナップ。看板商品はサワークリームのベイクド。

クリーミーな口あたり

チーズに溺れそう



本の読めるカフェ float

枚方市楠葉野田1-30-12
宮ノ水木 12:00~18:00
金・土 12:00~21:00
休/日・月
Instagram @float_from_



「映画館で映画を見るように、読書に没頭できる空間をつくりたい。」気兼ねなく過ごせる静かな場所で、日常から離れて本の世界へ。

ち~ず
ESE

ハイチーズ！



KABACHAN焼 ¥1,080

鉄板歴25年の店主が開発したオリジナルのお好み焼き。蒸し焼きにしたキャベツ生地の『フワッ』赤玉子の『トロ～』焼チーズの『カリッ』お好み焼きの3重奏を楽しんで！

鉄板食堂 KABACHAN

072-300-2070

寝屋川市日之出町1-4
営/月 17:00~23:00
火~土 11:00~15:00
17:00~23:00
休/日曜日
Instagram @teppan_shokudo_kabachan



店主が手間暇をかけて仕込みから丁寧に焼き上げるお好み焼きは絶品！アットホームな店内で、団体利用OKな2階座敷があるのも魅力。

クアトロフォルマッジョ with生はちみつ ¥1,749

2種類の生地が楽しめる、BeNe独自製法の新感覚シカゴピザ♪チーズはグラナパダーノ・マスカルポーネ・ゴルゴンゾーラ・シュレッドチーズを使用し、生ハチミツをかけることによって甘じよっぱさが癖になる欲張りな一品です。

チーズと生はちみつ BeNe

くずはモール店
050-5385-3952
枚方市楠葉花園町15-1 くずはモール
ダイニングストリート2階
営/11:00~22:00 (L.O. 21:00)
休/不定休(くずはモールに準ずる)
Instagram @bene_kuzuha

チーズと生はちみつをつかったお料理を存分に楽しめるお店♪フレッシュチーズと非加熱の栄養たっぷり生ハチミツが人気！半個室の小上がり席もあり◎

かのとろツふわつ
の三段活用



手土産にもぴったり

飲めるチーズケーキ ¥648

振る回数によって異なる食感を楽しめる新感覚スイーツ！軽く振ってかなり柔らかめのレアチーズケーキのような食感。かわいいパッケージでお手土産やプレゼントにもオススメ！

ウメダチーズラボ 枚方モール店
072-896-7410

枚方市岡東町19-1 枚方モール1階
営/10:00~21:00
休/枚方モールに準ずる
Instagram @umeda_cheese_lab



チーズスイーツを探求した専門店の「新感覚チーズスイーツ」チーズの魅力を最大限にいかした、新しいチーズスイーツで、驚きと感激をお届け。

粉雪カルボナーラ ¥1,480

チーズの塊を目前で削ってもらえる圧巻のパフォーマンス！リクエストすれば大雪にも◎。世界最高峰の胡椒カンポットペッパーがアクセントに。

マコトノパスタ
090-6836-9042

寝屋川市大利町11-35
営/11:30~15:00
18:00~21:00(金・土のみ)
休/火・水
Instagram @makotonopasta



「レストランの味を、もっと気軽に楽しんで欲しい」そんな思いから生まれた、生パスタ専門店。ランチは毎朝焼きたてフォカッチャが食べ放題。

みんな
大好き

チーズ CHE

チーズ食べて

アツアツトロトロ

特製エビドリア ¥1,200 ※ディナー (ランチはセットのみ¥1,500)

チキンライスとホワイトソースの相性が抜群のエビドリア。生クリームを入れることでコクを深めたこだわりのホワイトソースがとても美味しい自信作。

洋食屋グリルヤマモト

072-824-4178

寝屋川市萱島本町7-16
営/ランチ 11:00~14:45(L.O14:00)
ディナー 18:00~22:00(L.O21:15)
※ディナーのみ予約可
休/月・火
Instagram @grillyamamoto



「老若男女、お酒を飲める方も飲めない方も一緒に楽しめる洋食屋」古民家を改装したお洒落なお店で美味しい洋食とこだわったお酒やドリンクはいかが？

グリルチーズサンド ¥1,380

モツツアレラ、ゴーダ、バルメジヤー、レッドチェダーの4種のチーズをふんだんに使った、チーズ好きにはたまらないグリルドサンドイッチ。

DINING CAFE & BAR
GOOD LOCAL BASE

06-6786-9200

守口市早苗町2-9
営/LUNCH 11:00~15:00
CAFE 15:00~17:00
BAR 17:00~22:00
休/火曜日(祝日の場合営業)
Instagram @goodlocalbase

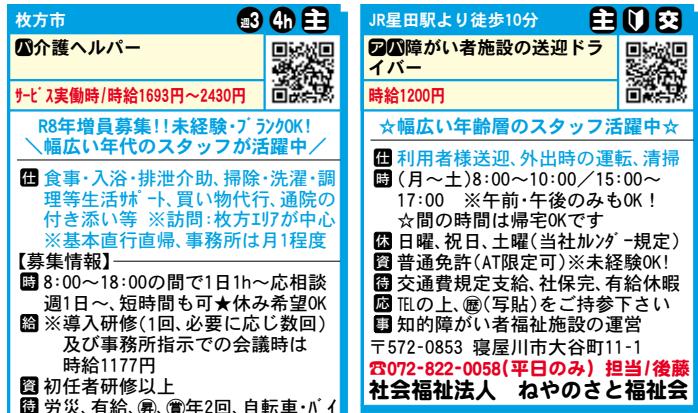


守口市駅徒歩3分にあるダイニングカフェバー。フランスパンで作るグリルドサンドイッチをメインに、アメリカンやイタリアンなど様々なジャンルを楽しめるお店です。

FOLLOW ME
ON
INSTAGRAM

domobabu

八幡市		 	 
①正店長・マネージャー候補	②アバレジスタッフ		
給与/下記参照			
未経験OK! 業務スーパーでのお仕事★			
①キャリアアップ可能! 賞与年2回アリ	②10~60代・学生・主婦活躍中◎		
仕 ①品出し、接客等。日々に仕入れや 売場管理をお任せします ②レジ打ち、品出し、生鮮(惣菜 青果、精肉)部門での作業			＼無資格・未経験からスタートOK／ 先輩がマツマツで指導! 男女活躍中★ ・基本土日休み・1日4h~OK
【募集情報】			
時 ①6:00~21:00のうち実働8h ②7:00~21:00 ☆週2日~OK、1日3h~OK	仕 機械を操作し、ロール形式に巻かれた フィlmを検査装置で、検査を行う。 ポリエチレンなどの食品包装用の 小袋の検査・手直し・梱包等もあり。 ★最初は先輩とペアで作業します		
休 ①週休2日制(月8~9日休み)			
給 ①月賃23万円~37万円 ※固定残業代3万6000円・25h分 含む(超過分別途支給) ※経験を考慮 ☆残業なし勤務: 月給20万円~	時 ① 8:30~17:00 ※休憩あり ② 8:30~11:30 ★午前のみ ③ 12:30~17:00 ★午後のみ ④ 8:00~17:00の間で4時間程度		
勤 ②時給112円~☆日曜時給50円UP!	休 土日(土曜は年4日程出勤あり) ★年間休日113日(会社カレンダーあり) GW、夏季、年末年始、有給休暇、他		
勤 ③男山店(☎075-972-0710) 八幡市男山竹園2番2	待 社保完備、GW勤務OK(駐車場無料) 交通費規定支給、皆勤手当、(賃)6ヵ月 社員食堂注文制度あり(1食390円)		
勤 ④松井山手店(☎075-981-1155) 八幡市欽明台北1	応 まずはお気軽に電話ください。		
待 社保完備、バイク・自転車通勤OK 研修制度あり、服装自由、制服貸与 ①昇給、賞与、車通勤OK(④のみ) ②通費全額支給、結婚祝い金あり ③昇給1ヶ月、車通勤OK(④のみ)	【職場情報】		
応 まずはお気軽に電話ください アバレジ応募: 各店舗へお電話ください	事 製造・販売業		
【職場情報】			
事 業務スーパー、スーパーマーケットの運営			
八幡市男山竹園2番2(男山店) ☎075-971-1619(本部)	〒573-1132 枚方市招提田近2-4 ☎072-857-3575 担当: 総務グループ ジェイフィルム株式会社		
業務スーパー男山店/ソフィアモール松井山手店	002-8428454		



インド・ネパール料理 ニサン 枚方本店

P15台完備。冬こそ本格カレーで温活!終日ナン食べ放題!



072-834-4951

枚方市北中振1丁目39-12

ランチ11:00~15:00

ディナー17:00~22:00

火(祝日の場合営業)

無料駐車場15台完備!

MAP▶

【ランチ】お会計から50円引(人数分OK!)

【ディナー】お会計から25%OFF!

【テイクアウト】単品30%OFF

※予約OK※他券併用不可※有効期限2026年3月15日

アプリクーポン
期限:26.3.15
132334-260130

【籠盛り】若鶏レモン焼きと野菜のサラダ、鮑造り、季節の煮浸し(小松菜・茄子・蕗)、胡麻豆腐 【天ぷら】えび・蓮根・オクラ・丸十、天だし◇白ごはん◇味噌汁◇香の物、デザート(抹茶水ようかん) 1,430円(税込)
●茶碗蒸し付 1,650円(税込)
※一部内容の変更がある場合もございます。

072-855-6855

枚方市長尾崎町1-70

11:30~22:00

(L.O.21:30)

休無

MAP▶

ご注文の方に限り
ケーキセット
プレゼント

※花かご御膳ご注文に限り ※クーポンご持参下さいませ
※他券併用不可

アプリクーポン
期限:26.2.28
133371-260130

アプリクーポンの
記載QRコードがあると、
フリモのスマホアプリより
クーポンが利用できます!

アプリクーポンは
こちら▶



ランチご注文の方に
ドリンク
無料サービス
アプリクーポンをご提示ください →

アプリクーポン
期限:24.9末迄

クーポン横の
QRを
CHECK!



活魚と日本料理 和楽心

平日ランチ限定御膳!花かご御膳♪



【籠盛り】若鶏レモン焼きと野菜のサラダ、鮑造り、季節の煮浸し(小松菜・茄子・蕗)、胡麻豆腐 【天ぷら】えび・蓮根・オクラ・丸十、天だし◇白ごはん◇味噌汁◇香の物、デザート(抹茶水ようかん) 1,430円(税込)
●茶碗蒸し付 1,650円(税込)
※一部内容の変更がある場合もございます。

072-855-6855

枚方市長尾崎町1-70

11:30~22:00

(L.O.21:30)

休無

MAP▶

ケーキセット
プレゼント

※花かご御膳ご注文に限り ※クーポンご持参下さいませ
※他券併用不可

アプリクーポン
期限:26.2.28
133371-260130

枚方で 本格/韓国料理を楽しもう!

コース料理はもちろん、一品料理も豊富!ファミリー大歓迎!



池之宮交差点すぐ!
R1沿いで便利!

池之宮
快活CLUB
ラーメン横綱
星ヶ丘病院
至京都
R1
駐車場
80台完備

韓国料理 松井 枚方市松丘町19-10
072-845-4300

韓国料理 松井

期間限定!選べるクーポン 有効期限 2026年2月28日まで

お得なランチセット
もあり!
詳しいメニューは
こちらをチェック!



COUPON使用で
ハケアイス
プレゼント!



① ランチ会計で
500円OFF

※1000円以上のご飲食の方限定となります
※このクーポン持参で500円割引となります

② ディナー会計で
1,000円OFF

※1グループお会計5,000円以上のご飲食の方限定となります
※コースは除く

③ 1グループで1皿!
ハケアイス
プレゼント♪

※通常1,000円

④ アルコール飲み放題
お一人様 1,200円!

※コースご注文の方限定
※通常2,000円

大阪王将 交野駅前店

大阪王将交野駅前店限定！餃子1人前が無料に！
【2月28日迄の期間限定】



日頃のご愛顧に感謝を込めて、特別キャンペーンを実施中！500円以上のご飲食をされたお客様には、当店自慢の【元祖焼き餃子】をなんと無料でサービス♪外はカリッ、中はジューシーな秘伝の味わいを存分にお楽しみください。さらにテイクアウトのお客様も対象となりますので、ご家庭でも出来立てのおいしさをそのまま堪能いただけます。



大阪王将交野駅前店/
LINE友だち
募集中♪

下記クーポンご注文で
餃子1人前が
合計2回無料
のチャンス!!

@qrk2629w

友だち登録で餃子1人前サービス！

※500円以上のご飲食の方限定※他のサービスとの併用不可

072-894-3579

枚野市私部西1丁目11-2
10:00~22:00
(L.O.21:30)
なし
駐車場有
大阪王将交野駅前店



【大阪王将交野駅前店限定】

500円以上ご飲食の方 テイクアウトOK

餃子1人前 無料券！

※ご注文時に必ず本券またはアプリケーション提示ください
※クーポン1枚につき、お1人様有効となります
※他のサービス併用不可
※テイクアウトは、別途箱代がかかります

アプリケーション



期限: 26.2.28

160711-260130

インド料理 ルンビニ

新メニュー！今人気の「ビリヤニ」始めました！



【世界三大炊き込みごはん ビリヤニ】
インド米、こだわりスパイスを使用した
ルンビニスペシャルビリヤニ
★ベジタブルビリヤニ+ドリンク 1,300円
★チキンビリヤニ+ドリンク 1,400円
★マトンビリヤニ+ドリンク 1,450円
◎お持ち帰りもできます。

072-855-2266

枚方市招提北町
1-2231
平日 11:00~14:30
30/17:00~22:00
土日祝 11:00~22:00
大型駐車場完備！

楠葉↑ 船橋
牧野小 自転車屋
関西記念病院 マツモトリ
マツモトリ
●キリン堂

アプリケーション
QRコード
130438-260130

ランチ：ソフトドリンク人気数サービス
ビリヤニセットご注文の方にデザートサービス
ディナー：お会計10%OFF※ビリヤニセット除く
ビリヤニセットご注文の方にデザートサービス
マンゴーラッシーもOK！オススメです♪
※お子様セット・食べ飲み放題を除く。他券併用不可

HP▶



丸源ラーメン 枚方店

丸源といえば肉そば！自社製麺絡む極旨一杯



おすすめメニュー 一部紹介！

- ◆肉そば…792円
- ◆辛肉そば…957円
- ◆ねぎ肉そば…957円
- ◆味噌バーコーンラーメン…1,089円
- ◆ゴマたっぷり白胡麻坦々麺…869円
- その他、サイド・お子様メニューも充実！

072-805-2100

枚方市出屋敷元町1-7-1
10:30~翌1:00
(L.O.翌0:30)
休
駐車場あり



MAP▶

アプリケーション
QRコード
130524-260130

税込会計総額より

10%OFF

※枚方店限定 ※店内飲食のみ適用
※1会計につき1枚使用可 ※他サービス併用不可

ラ・コギ

RAMEN + YAKINIKU NEW STYLE

一作らーめんと 和幸亭の焼肉

2つの専門店の料理が
一度に楽しめるレストラン♪

ラ・コギ焼肉定食

提供時間

平日 11:30~21:00
土日祝 11:30~17:00

ネギ塩タン＆和牛肉盛り

- ・塩タン
- ・葱塩タレ(薬味)
- ・和牛ロース
- ・和牛カルビ
- ・和牛切り落とし

ハラミ焼肉 & ホルモン

・ハラミ ・本日のホルモン



・こってりらーめん
・鶏塩白湯らーめん



OR



クーポン利用で 各1,990円が 1,790円 税込

ラ・コギ

RAMEN + YAKINIKU
NEW STYLE

ご予約は 072-896-2000 ラ・コギ 10

枚方市尊延寺835(和幸亭カントリー俱楽部内) 駐車場:有(300台)
営業:11:30~21:30(L.O. 21:00) 定休日:年末年始

総席数 57席 カウンター席・テーブル席あります。

予約制の送迎バスもございます。お気軽にお問合せください。

2/2月～2/27金

らーめん食べ放題
制限時間60分 1,390円 税込

LO50分

平日ディナー限定
17時～



一作名物
こってりらーめん

鶏と貝の旨味

鶏塩白湯らーめん

和牛の上質な脂

特製醤油らーめん

グループの中の一人だけでもご注文可!! シェア等は一切禁止です。

※提供時間を短くするため、こってりらーめんも細麺での提供を基本としております。太麺に変更(提供時間+4分程度)も可能ですのでお気軽にお声がけください。また、トッピングやスープの量も通常とは異なります。ご了承ください。※食べべられる範囲でご注文下さい。過度の食べ残しがある場合、お1人様につき追加料金(¥890-)をいただく場合がございます。



公式
アプリ



インスタ
グラム

COUPON | 2026年2月28日迄有効

ラ・コギ焼肉定食
200円OFF

※グループの皆様全員に適用
※クーポンの併用は不可



アプリ
ケーション

130905-260130

かに道楽 枚方店・茨木店

創業感謝祭2月10・11日の2日間で実施します！

ランチ会、女子会など各種集まりにご利用ください。



↑かに会席 沖風 8,580円(税込)

かに道楽は2月11日の創業記念日をもって、創業66年を迎えます。

今年は創業感謝祭として2月10・11日の2日間でご来店頂いたお客様に次回ご利用頂ける料理券のプレゼントを実施しています。詳しくはホームページをご覧ください。

是非、この機会に友人・ご家族の集まりや、ご卒業祝いのお食事にご利用ください。

＼お昼の人気メニュー／ かに会席 花かがり 税込4,950円

- ◆かに酢と季節の一品
- ◆かに造り◆かに茶碗蒸し
- ◆かにグラタン クラブソース
- ◆かに天ぷら◆かに釜飯
- ◆香の物◆吸物
- ◆アイスクリーム お抹茶かけ

枚方店・茨木店合同企画 ランチ&ディナーケーポン

1ドリンク サービス

アルコールOK!



期限: 26.2.28

●枚方店
072-848-1722

枚方市出屋敷元町2丁目3-7
11:00~22:00
なし



●茨木店
072-622-0369

茨木市南耳原2丁目1-3
11:30~22:00
なし



159162-260130

大阪王将 枚方市駅店・長尾店

枚方市駅店・長尾店の2店舗限定企画！

大好評につき期間延長！餃子1人前が無料！(～2/28迄)



700円以上のご飲食で餃子1人前が無料！この機会に是非♪

ばど読者特別クーポン

枚方市駅店・長尾店限定

テイクアウトOK 700円以上ご飲食の方

餃子1人前 無料券

※ご注文時に必ず本券をご提示ください※クーポン
1枚につきお1人様有効※他のサービスとの併用不可

【有効期限】2026年2月28日まで

ばど読者特別クーポン

枚方市駅店・長尾店限定

テイクアウトOK 700円以上ご飲食の方

餃子1人前 無料券

※ご注文時に必ず本券をご提示ください※クーポン
1枚につきお1人様有効※他のサービスとの併用不可

【有効期限】2026年2月28日まで

2/6(金)～2/15(日)限定！チケットパックキャンペーン開催！

店内でのご飲食またはお持ち帰り(デリバリーは除く)ご利用のお客様に対して次回ご来店時にご使用いただけるチケットの配布。※ご利用代金500円(税込)毎に100円のチケットプレゼント※500円(税込)未満は切り捨てとなります。

●大阪王将枚方市駅店
072-896-8588

枚方市岡東町19-1
枚方モール1階
11:00~22:00(L.O.21:30)
なし

●大阪王将長尾店
072-836-3538

枚方市長尾谷2丁目12-7
11:00~22:00(L.O.21:30)
なし
駐車場あり



156395-260130

弁慶

今年は2月3日が節分

恵方に向かって
丸かぶり!! 恵方巻

恵方巻

太巻

しえおしうき
んびほいなき
たこ
ろたけ
うがり



弁慶恵方巻

お持ち帰り前日迄のご予約で

通常1,080円(税込)
1,000円(税込)



2026年は
南南東

※イメージ

弁慶の恵方巻を食べて、今年1年福を呼び込みましょう!!

太巻 特上巻



2,500円(税込)

太巻 サラダ巻



1,200円(税込)

太巻 ローストビーフ巻



1,200円(税込)

太巻 国産うなぎ巻



1,500円(税込)

中巻 玉子巻



400円(税込)

中巻 サーモンマヨ巻



1,000円(税込)

中巻 鉄火巻



1,000円(税込)

中巻 木ギトロ巻



1,000円(税込)

弁慶グループ 各店舗で ご予約承り中！

当日販売もしております
※商品はすべてさび抜きでの
ご提供になります。

当日販売もOK！

※出前の場合、1本につき+200円となります。

大好評につき期間延長！ 令和8年2月28日(土)迄

てっちりフルコース ◆てっちり ◆てっさ◆湯引き
◆唐揚げ ◆雑炊 ◆香の物

前日迄のご予約で なんと！

一人前6,800円

► 3,980円(税込4,378円)



数量
限
定

てっちりフルコース

※海鮮ダイニング弁慶 宮之下店、河内磐船店は除く

弁慶
山之上
総本店
枚方市山之上東町3-1
072-894-9977



山之上北
上北
アカベ

バリアフリー
対応
P20台有

東香里本店
東香里ゴルフセンター内
枚方市東香里3-5-1
072-852-5983

交野駅前店
交野市駅徒歩1分
交野市私部2-12-1
072-894-1147

招提店
枚方市招提北町
1-2230-1
072-894-8895

河内磐船店
交野市森北1-18-11
関西スーパー河内磐船店内
072-891-5886

162819-260130



本格にぎりすし弁慶 招提店

弁慶招提店のみのキャンペーン!
市場天然ネタなど全種類300円均一!



弁慶招提店のみの圧倒的なお打ち感!中トロ・ウニ・いくら・カニなど市場天然ネタを含む全種類300円均一でご提供!もっと多くのお客様に喜んでいただきたいその思いでこの業界ではありえないお打ち価格・ネタ・味に招提店は挑戦します!平日のランチタイムはドリンク全品半額に♪

料理長おすすめセットメニュー



ド・迫力定食10貫(税込1,430円)

ド・迫力定食8貫(税込1,240円)

その他豊富なセットメニューがございます!

牛若丸定食10貫(税込1,670円)

牛若丸定食8貫(税込1,360円)

牛若丸定食6貫(税込1,496円)

072-894-8895

枚方市招提北町1-2230-1 〔P有〕
ランチ:11:00~14:30 MAP
(L.O.14:15)
ディナー:17:00~21:30
(最終入店21:00)
(L.O.21:15)
月(祝日の場合は翌日)



①ランチタイムに定食メニューご注文で中トロ1貫プレゼント

②お食事のご注文で自家製わらび餅プレゼント

※①・②の併用不可※他のサービスとの併用不可
※①・②ともに1枚で人数分サービス
※招提店のみ利用可※土日祝も利用可能となります。
※2026年2月5日~2月27日迄

アプリクーポン



160701-0130
期限:2026.2.27

ブロンコビリー 枚方招提店

備長炭の香ばしいステーキと、野菜たっぷりサラダバーが魅力
家族連れも安心!広々空間で特別な時間を演出



炭焼きで香ばしく焼き上げた、肉厚
ジューシーなステーキやハンバーグ
が自慢です。旬の食材たっぷりのサラ
ダバーは、大人から子供まで大満足
間違いなし。週末の家族ご飯やママ
友ランチにもぴったり。店内は広々と
しており、子供用の椅子も完備。様々
なシーンで利用でき多くの利用者か
ら高い評価を得ているお店です。

季節を感じる旬の野菜をふんだんに! 初春サラダバーを展開中

大根、菜の花など冬から春にかけて旬を迎える野菜を使用した、
ブロンコビリー自慢のオリジナルサラダをお楽しみください。



ジェラート&ドリンクバー 280円

5種類以上のジェラートと30種類以上のドリンクバーとのお得なセット♪

072-808-7829

枚方市招提南町3丁目23-1
11:00~23:00 MAP
(L.O.22:30)
不定期(HPでご覧ください)
駐車場64台完備/全席禁煙
ペニシート/バーベキュー

アプリクーポン
QRコード
期限:2026.2.28

1名様 200円割引き

※1グループ全員(人数分割引)お食事された方限定
ドリンク・デザート・おつまみ・物販の購入のみ対象外となります
※特典併用不可 ※有効期限 2026年2月28日

毎週土日祝
朝6時~
朝風呂

天然温泉
水春

年中無休

072-825-4126

寝屋川市寝屋北町2-1

※設備メンテナンスのため休館日
がございます。※営業時間、各種イ
ベント・日程等、変更になる場合が
ございます。最新の情報はHPもしく
は店舗までご確認下さい。

水春 東香里



クーポンの印刷は使用不可 必ず下記クーポンをご持参ください

大人ご入浴200円引クーポン 期間:~2026.3.31迄
東香里店専用クーポン券 平日・土曜日限定 ※日曜・祝日はご使用できません。

ご入浴 大人 1名様 (通常:平日1,000円・土曜日1,100円)
200円引

※1枚につき大人2名様迄ご利用可。※事前に券券
機で200円引クーポンをお買い求めの上、本クーポ
ンと一緒にフロント受付でお出下さい。※他
クーポンとの併用不可。※WEBからの印刷不可。

大人ご入浴200円引クーポン 期間:~2026.3.31迄
東香里店専用クーポン券 平日・土曜日限定 ※日曜・祝日はご使用できません。

ご入浴 大人 1名様 (通常:平日1,000円・土曜日1,100円)
200円引

※1枚につき大人2名様迄ご利用可。※事前に券券
機で200円引クーポンをお買い求めの上、本クーポ
ンと一緒にフロント受付をお出下さい。※他
クーポンとの併用不可。※WEBからの印刷不可。



2/3 (火)

節分の日
当日入浴のお客様
福豆プレゼント

※なくなり次第終了※写真はイメージです



2/14 (土)

バレンタインデー

ご入浴頂いた男性とお子様に
チョコプレゼント

※なくなり次第終了※写真はイメージです



2/26 (木)

生の文旦の湯

ぬる湯にて実施
フロント前にて文旦販売!

日・祝限定 7時~10時(受付終了9:30) 朝食バイキング 大人1,500円 ご入浴の方は200円引

Be-fit light24 お試しクーポン 期間:~2026.3.31迄
東香里店専用クーポン券 (10:00~22:00) 107-0285-2424

Be-fit light24 1日(1回)利用券

ご本人様・お友達・ご家族 フィットネスジム1日(1回)無料チケット

※本券につき1枚2名様迄ご利用可能。(入浴不可)店舗、入口ランプ下を押して頂き、本券をご提示下さい。
※受付時間:10:00~22:00まで。(土・日・祝)利用不可)※Be-fit light24 月会員3,980円(税込)→別途登録費用。

※入店時に先におしらせ下さい。※他クーポンとの併用不可。

※1枚につき2名様迄ご利用可※予約をお勤めします。

※WEBからの印刷不可。

※洗浄なし※入浴時につき先にお出し下さい。※1枚につき2名様迄ご利用可※WEBからの印刷不可。

※洗浄

美容工房 ハロ・ワイン

ご好評につきキャンペーン継続中!!



072-867-0972

枚方市南船橋
2-24-1
9:00~18:00
予約優先
休日曜日
駐車場3台完備

ドミニーノ
ピザ
船橋
ローソン
TSUTAYA
西招堤町

★縮毛矯正7,700円～⇒5,775円～
(+3,300円～で酸性ストレートに変更可)
●カット3,300円⇒1,650円
●カラーカット5,500円～⇒2,750円～
●カラー3,300円～⇒1,650円～
●パーマ4,400円～⇒3,300円～
(上記全てシャンプープロ一込)

カット・カラー 50%OFF!
パーマ・縮毛矯正 25%OFF!

※ご新規のお客様/本広告ご持参の方/土日祝・使用
不可(通常の割引になります)○ご新規以外のお客様も
全メニュー500円off! SETメニューなら1000円off!

アプリケーション
QRコード
期限:26.2.28
131002-260130



カット白髪染め専門店 ADO香里園店

香里園駅徒歩6分の美容室です



経験豊富なスタイリストによるカット&白髪染めを4,000円(税込)でご提供し
ております。

その他のメニュー

カット+シャンプー 2,500円(税込)
白髪染めのみ 3,500円～(税込)
カット+白髪染め 5,500円～(税込)

072-821-6616

寝屋川市寿町
48-12
9:00~17:00
休 土曜

香里歩道橋
河瀬ビル
ひしだ歯科
ヨーナン薬局

カット+白髪染め
4,000円(税込)

※他のサービスとの併用不可になります

※四条駅店でも使用可

アプリケーション
QRコード
期限:26.2.28
131002-260130

家族で嬉しい!
メンテナンスサロン



Choki Peta
カット & カラー

ご新規様限定スペシャルクーポン 定休日: 不定休

Choki カット



カット

税込 ￥1,540

前髪カット

税込 ￥550

Peta カラー(オートシャンプー付き)



根元ノーマルカラー
(根元2cmまで)

税込 ￥2,750

オーガニックカラー
(全体)

税込 ￥4,400

全体ノーマルカラー

税込 ￥3,850

プレミアムカラー
(全体)

税込 ￥5,500

カット・カラーの
メニューと
組み合わせて
ご利用ください

オート
シャンプー
￥550

トリートメント
￥550～

カラー前
トリートメント
￥550

ドライ
￥550

まゆカット
￥550

ご利用の注意

・チョキペタ寝屋川店でご利用いただけます

・他のクーポンと併用不可(本クーポンとの併用可)

ご新規様限定 カット Choki Peta

有効期限: 2026/03/31

通常料金

￥1,540 ▶ ￥990

根元 オーガニックカラー

ご新規様限定 ￥3,300 ▶ ￥1,650

有効期限: 2026/03/31

全 オーガニックカラー

ご新規様限定 ￥4,400 ▶ ￥2,200

有効期限: 2026/03/31

有効期限: 2026/03/31</



光善寺 三和薬局

信頼の薬局が**美顔エステ併設**でおこなう
肌・カラダ・心のトータルケア。



しわシミたるみはもちろん、アトピー、ニキビなど肌の悩みに合わせて、専門スタッフが肌と体の内側の両面からケアします。薬局ならではの視点で、体調や生活習慣もふまえてご提案。初回3,000円で体験可能。6種類のメニュー やオーダーメード施術・眉デザイン・フルメーク仕上げ・月1回1,100円のお手入れ会も実施しています。施術時間は約1時間～1時間半です。

創業44年。体质や年齢に合わせたご相談を行っています。

便秘・痔などの相談しにくい症状はもちろん、更年期のゆらぎや漢方のことともお気軽に。お一人おひとりの調子に寄り添う、地域のかかりつけ薬局です。

◆ レオピノロイヤル取扱店 ◆



072-831-7219

枚方市北中振3-23-104
月～金 9時～19時
土 祝 9時～18時
日曜定休

光善寺三和薬局



美顔エステの方に
通常500円の追加メニュー
無料サービス

※ヘッド、ハンド、フットマッサージが対象となります



158525-260130
期限:26.2.28

アプリクーポン

アズマメイキングサロン

『たるみ・シワ・シミ』が気になる方へ
顔の土台から立て直すたるみ引き上げ！



今話題のマシン！

マイクロニードル スカーレット

フラクショナル シークレットRF

今までとは違う！お肌のたるみ引き上げ

・引き締めに特化 土台からギュッと引き締め！表面だけでなく、肌の奥4mmの土台から高周波(RF)でリフトアップ！

施術後は、お肌のハリを実感！

■通常27,960円→お試し12,980円！

最初は4～5回の継続でより効果が♪



オプションメニュー

ポータブルフラクショナルレーザー

各メニューにオプションメニューとしてご利用頂けます。
是非お試しください！

目じり 額 口角 頬 しわ改善、肌のハリ・弾力向上などに効果！
各部位 5,000円

072-855-3137

枚方市牧野本町1-21-8
9:00～17:00
木曜日
予約制(TELまたはLINE)
Pあり

MAP



オススメ特別オプションメニュー

肌の深部まで美容液を浸透させしっかりとツヤ肌へ

針なし水光 フェイス 3,000円がお試し 通常 2,000円がお試し
メソガン (美容液込み) 2,000円 首 1,000円

針なし水光メソガンは、ミクロ単位サイズの美容液を600秒分の1の速さで噴射し、肌の深部に浸透させます。

132272-260130

国土交通省
みらいエコ住宅
2026事業

新築で
補助金最大 110万円
リフォームで
補助金最大 100万円



ミハマの建替・リフォーム

GX志向型住宅仕様

建物30坪

2,100 (税込)
万円～

おうちのお悩みは、ミハマにお任せください！

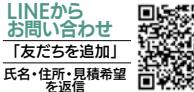


枚方で
58年の
実績

グループ
枚方市11年
着工
棟数
No.1

※2012年度～2023年度実績、
住宅産業研究会調べ(2024年12月認定)

HPから
お問い合わせ
お見積り依頼や
来場予約はこち
ら



LINEから
お問い合わせ
「友だちを追加」
氏名・住所・見積希望
を返信



御浜建設株式会社

Tel.072-868-0034(代)

〒573-1146
枚方市牧野阪2-8-2
大阪府知事許可(般-3)第147158号
御浜建設

ミハマのリフォーム
はコチラ！
▶▶▶▶▶



ルーセントランニングクラブ枚方

正月太りも楽しく解消！

プロのサポートで無理なく走れる体づくり



★一人ではなかなか続かない方、走る(運動)を始めるきっかけに！
 ●ビギナークラス／体力が不安な方でも安心して参加して頂けます。
 ●チャレンジクラス(ちょっと経験者対象)コーチがペースを作るでいつもよりちょっと頑張ってランニングできます。
 ●お団子付きランニング練習会(月1回・30km)も開催！

毎週土・日曜日開催

土曜日	日曜日
ビギナー 8:30～10:00	チャレンジ 8:30～10:00
チャレンジ 10:00～11:30	ビギナー 10:00～11:30

料金 ●月1回コース／1,500円 ●毎週コース／4,500円

詳細・ご予約は
コチラ



072-837-5979

枚方市出町6-25-1
9:00～23:00
年中無休
P20台完備！



体験2回無料！
受講料6ヶ月半額！

有効期限:2026年2月28日迄

アプリケーション



162443-260130
期限:26.2.28

クーポン横の
QRを
CHECK!

アプリケーションの
記載QRコードがあると、
フリモのスマートアプリより
クーポンが利用できます！

アプリケーションは
こちら▶



体験無料

アプリケーションをご提示ください



期限:24.6.23

家族構成やライフスタイルの変化にあわせて、暮らしをより豊かにする間取りをご提案！



住まいのことなら

LIXILリフォームショップ

高橋開発のリフォーム・リノベーション

住み慣れた住まい、
もっと暮らしやすい間取りに！



人になじむ、街と住まいを。
高橋開発株式会社

TAKAHASHI
〒573-1117 大阪府枚方市三葉1丁目1番24号【営業時間】10:00～18:00 (水曜定休)
宅地建物取引業免許／大阪府知事(12)第20196号 建設業許可免許／大阪府知事(特-2)50658号

お電話での
お問い合わせはこち
TEL.0120-882-880

外壁塗装・屋根塗装、設備の入れ替えも
お任せください！

外壁塗装



屋根塗装・葺き替え



今の暮らしをより豊かに。

間取り変更リノベーション詳細は
WEBサイトにて公開中！ぜひご覧ください！



マンションのリフォーム・リノベーションも対応いたします！

お見積もり無料・ご相談受付中！

ご自宅のリフォーム・リノベーションを

ご検討の方はぜひ高橋開発にご相談ください！

無料お見積もり・ご相談はこちらから→



An advertisement for Paradi'Zoo Paradise, a new pet supply specialty store. It features a large image of the store's interior with shelves of products and a counter. Text highlights the store's opening, price negotiations, and a 39% discount offer. Contact information and opening hours are also provided.

地元の
暮らし
ガイド

ライフ & ショッピング

アプリケーションはこちらの
記載QRコードがあると、
フリモのスマホアプリより
7-ポンがご利用できます！

アプリケーションはこちら▶

右上を
CHECK!

SHOP PADOpado

お腹も心も満たされる落ち着いた雰囲気で
女子会やデートなど少人数から大人気の楽しむ宴会
新潟の食文化を堪能できるピアールス
レッピードームであります。女子会、仲
間との飲み会などいろいろなシケン
で利用可能。水戸のピアールス
レッピードームではイタリアンランチ
をオシャレに乾杯ならご!!カバン
ターバーもあるので気軽ににお酒や料
理を楽しめます。

「本物のもけほぐし」を体験していただきたいから…

初回特別価格!!

120分 通常7,500円を **¥6,000** 税込

90分 通常5,600円を **¥4,000** 税込

60分 通常3,800円を **¥3,000** 税込



泉の湯

おかげさまで2周年!感謝を込めて!!

泉の湯 2周年祭開催♪



【入浴料】大人850円(950円)、

小学生400円(450円)、3歳以上250円。

【入浴+岩盤浴】1,450円(1,600円)。

()は土日祝。

★パパ・ママ必見!!【お子様無料入浴DAY】

2月の日曜・祝日は小学生以下のお子さまのご入浴無料!※保護者の方の入浴も必要です。【次回使える全日入浴半額券】

2/6(金)・7(土)ご来店の大人の方にプレゼント!※各種サービス券利用時は対象外。

2周年記念 振る舞い餅つき
つきたてのお餅で、お腹も心も満足♪

【入浴の方限定】

開催日 2/8日

時間 【1回目】15:00～
【2回目】18:00～

その場で当たる! 2周年記念 大抽選会

次回の入浴がお得になるチャンス!
入浴無料券や回数券が高確率で当たります!!

開催日 2/14日・15日

対象 大人入浴料でご入浴の方
(※各種サービス券利用時は対象外となります)

072-808-4126

枚方市津山手1-24-1
10:00～25:00
(24:00受付終了)
第3木曜日
駐車場160台
(施設利用で無料)

MAP
QR code

[2月限定]回数券が「1,000円分」の食事券に!
お手持ちの入浴回数券1枚(780円相当)が、敷地内レストラン「ラ・コリーヌ」で食事券1,000円分として使えます。
期間: 2/1日～2/28日
※入浴回数券(10枚綴り)7,800円にて販売中

134697-260130



Career Express

～お子様を健康被害から守る!～

子育て世帯の応援させて頂きます。



小さなお子様世帯・ペットがいる世帯・お孫さんを迎えるシニア世帯、大歓迎しております。◆私も子育て世帯の1人として日々奮闘しております。◆子育て支援がしたいと思い、お子様向けのマルシェ・イベント等開催◆イベントやお掃除に行かせて頂いた方々とのコミュニティを大切にしております。◆地域密着だからこそ強み。



料金表

●スタンダードエアコン	7,000円
●お掃除機能付きエアコン	11,000円
●業務用エアコン(天井埋め込み)	20,000円
●ドラム式洗濯機(パナソニック製専門)	26,000円

その他オプションメニューもございます。
詳細はインスタをご覧ください。

090-6966-8749

大東市南津の辺町4-10
8:00～20:00
年中無休
時間外対応も
臨機応変に対応します。

▼LINE
QR code

オプション(防カビコーティング)

追加された方

2,000円

1,500円(25%OFF)

アプリケーション
QR code
期限: 26.2.28

162619-260130

カミタケモータース 枚方本店

行列の出来る車やさん♪未使用車専門店へ



枚方店 奈良店 2店舗総在庫
約1000台!大阪最大級のお店です。
軽未使用車はもちろん、新車、普通車もお取扱いあり!

私たちスタッフの事をもっと知って頂く為にHPを一度のぞいてみてください。
「カミタケモータース 枚方本店」で検索!

072-849-8111

枚方市池之宮2-30-6

MAP

9時～19時

水曜日

でっかい「絆」の看板が目印!

カミタケモータース 枚方本店

QR code

軽自動車が89.8万円~

話題の最新車種、普通車、軽キャンピングカーなど多数展示!超低金利1.99%のオートローンや、リースなど日々抑えてお車に乗っていただけます!

★最新在庫情報は、HPからチェック!

112262-240927



カミタケモータース コバック枚方店

コバック枚方店なら、安さ、安心を徹底追及!



地域最安値を目指し、安心安全のコバック枚方店です!カフェのような快適な店内で、スピーディーな車検をご提供♪
通話無料/相談無料/見積無料
《スーパークーポン車検》
基本料14,850円~(軽自動車)
詳しくはお気軽にお問合せ下さい!

0120-589-256

枚方市星丘4-9-20

MAP

9時～19時

水曜日 \コパサンタが目印!

1号線沿い「池之宮交差点」近く

車検のコバック枚方店

QR code

コバック車検システムの特徴】

- 料金の明確化
- 全車事前見積による明朗会計
- 車検整備中の不便さ解消
- 整備所要時間の短縮
- 《最短約60分で完了!》
- カミタケ安心宣言実施!

デジタルサイネージ導入で作業をライブ配信!

112260-240927



Career Express

～お子様を健康被害から守る!～

子育て世帯の応援させて頂きます。

株式会社桜 住宅型有料老人ホーム 桜 枚方

居室を増設し新規入居受付中。

併設デイと全室個室で毎日安心快適な暮らしを支えます。



住宅型有料老人ホーム桜 枚方では、看護師が毎日の健康を見守り、医療機関とも連携して安心の体制を整えています。

穏やかな家庭的な雰囲気の中で、その方らしい暮らしを大切にしながら、心に寄り添った支援をご提供いたします。

見学も随時受付中です。



1階	2階	3階
毎月支払総額 103,500円	93,500円～	83,500円～
家賃(1名) 50,000円	40,000円～	30,000円～
管理費 10,000円	10,000円	10,000円
食事代 1,450円×30日 (主食+おやつ)	43,500円	43,500円

※医療的ケア、認知症の方も受け入れ可能です。
※入居時諸費用は不要です。
※2人部屋として利用される場合、家賃は6割となります。※入院、外泊時は家賃、管理費は全額、食費のみ後日請求致します。(50,000円の場合30,000円)

090-6966-8749

大東市南津の辺町4-10
8:00～20:00
年中無休
時間外対応も
臨機応変に対応します。

▼LINE
QR code

オプション(防カビコーティング)

追加された方

2,000円

1,500円(25%OFF)

アプリケーション
QR code
期限: 26.2.28

162619-260130

072-896-8390

枚方市招提元町4-50-10

MAP

9:00～17:00

担当者直通
090-7346-9745

QR code

介護職員 同時募集!!

- ・介護福祉士優遇
- ・当直・介護スタッフ(パート)
- ・年齢不問・シニア歓迎
- ・体力や生活リズムに合わせた働き方が可能です。

160711-260130

18



「年間約200軒の問い合わせ」で
「7割の方が選ばれる」



外壁塗装専門店

提案書
お見積り

¥0

コストパ抜群!

遮熱・長持ち・低汚染の3拍子!



毎月限定
5棟



「ぱど読者様だけの特別価格」

あおぞらキヤンペーン!

遮熱シリコンREVO

59.8万円

工事費コミコミ

(税込657,800円)

外壁塗装と付帯部塗装、
足場代込みの価格です。

(塗り面積約120平米の住宅を想定)



コストコ門真倉庫店コラボ企画!!

今なら! 無料お見積り特典

ガソリン給油にも
使えます

ゴールドスター会員
新規入会費 5,280円 or 5,000円分
初年度年会費当社負担!

さらに! 外壁塗装ご成約で

コストコギフトカード
3万円分
プレゼント!!

枚方市を中心に 累計施工実績727軒!

家を見に来てくれた時から親切で、見積りも丁寧でわかりやすかったのであおぞらペイントさんに決めました。加藤社長も職人さんもめちゃくちゃ良い人でした。

加藤社長のレスポンスの早さ、丁寧な説明に安心感がありました。

枚方市
完工満足度(5点満点)
4.8点

たくさんのお喜びの声
ありがとうございます!

他社の見積りにはなかった
鉄部分の塗装、屋根の洗浄、2
色使いでも同等料金等、サー
ビスが充実していました。

分かりやすい説明と社長さん
の人柄が決めてでした。近所の
方から聞かれたら、ぜひ紹
介してあげたい会社です!

塗るまでも、塗った後も
末永いお付き合いをお願いします。

皆さまはじめまして。あおぞらペイントは、「お客様の立場に立って、寄り添う提案・工事」をモットーにしている会社です。「訪問営業の見積りは適正なのかな?」「この工事は我が家にむいているのかな?」など、小さな疑問から丁寧に解決いたします。そして、納得のいく金額で工事ができるよう、自治体の助成金や補助金を活用し、お得に長く住み続けられるようにお手伝いいたします!お家のことで困ったことがあれば、いつでもお気軽にご相談ください。

代表取締役
加藤 賢司

外壁診断士
雨漏り鑑定士
保険請求相談員
(火災保険・風災被害)



株式会社あおぞらペイント

〒573-0071 枚方市茄子作1丁目43-28
FAX072-808-7069 email:info@aozora-paint.com

「ぱど見て…」とお気軽に
お問い合わせください

0120-727-305

受付時間 9:00~19:00
定休日 なし

詳細はWEBへ



あおぞらペイント検索





物価上昇に伴う 家計の見直しや資産運用

など、お客様の人生設計に沿ったマネープランニングをお手伝いいたします

ブレインサポートでは、プロのファイナンシャルプランナーが

子どもの教育費や住宅資金などで
こんなお悩みはございませんか?!

- ✓ 教育資金はどうやって貯めたらいいの?
- ✓ 住宅ローンの返済計画、見直しなど
誰に相談したらいいんだろう…
- ✓ 老後の資金計画、今のままで大丈夫?
- ✓ 物価が上がっているので生活費を見直したい。
- ✓ NISA・iDeCoの活用方法について
プロの視点からアドバイスが欲しい。

お客様の声



寝屋川市
30代ご夫婦



枚方市
40代女性



交野市
30代女性

教育資金・住宅ローン
の返済予定に問題がないかを確認できました!

NISA、保険、ふるさと納
税など沢山のアドバイスを頂き、貯蓄や家計の見
直しができました。

保険や資産運用など
の知識が全くない私も、わかりやすく丁寧
に教えてくれました。

ブレインサポートが選ばれる理由

- 1 あなた専用のライフプランシミュレーション
(家計・保険・教育資金プラン)を作成。
- 2 個別に1時間以上しっかりとお時間を確保。
セミナー等では聞けない深いご相談をして頂けます。
- 3 ご相談者本位のご提案、無理な勧誘なし。
「今のままで大丈夫」という答え合わせもOK!



ファイナンシャルプランナー
塙崎 善大(よしだ よしひる)

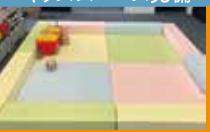
大学卒業後、大手金融機関を経てブレインサポート
に入社。AFP(日本FP協会認定)証券外務員1種

プライバシーに配慮した個室



完全予約制となりますので
じっくりとご相談ください。

キッズスペース完備



小さなお子様を連れてご一緒
にお越しいただけます。

ぱど読者限定COUPON

相談料 半額

通常料金 11,000円▶ 5,500円

※お電話又はご来社時に「ぱどを見た」とお伝えください



株式会社ブレインサポート

「ぱどを見た」とお気軽にご連絡ください

相談のご予約
その他お問合せは

0120-310-777

●営業時間/9:00~18:00
土・日のご予約も承っております

駐車場完備 お車でお越し頂けます

国道1号線「池之宮」交差点から
東へ入ってすぐ

枚方市立中宮中

ケンタッキー

快活CLUB

1 池之宮

枚方市池之宮2丁目4-12

詳細はWEBへ



関西屈指!
年間処理台数
30,000台

関西NO.1の 廃車買取価格宣言!!

廃車・事故車・不要車は、当社にお持込ください!

廃車が初めての方も安心してお越し下さい。

廃車買取価格(税込・持ち込み)

普通車 2001cc以上	75,000円
普通車 1901cc以上	65,000円
普通車 1401cc以上	55,000円
普通車 1400cc以下	45,000円
軽自動車	30,000円

※買取価格(1/20時点)は、スクラップ価格の変動に
伴い予告なく価格変更を行います。予めご了承下さい。

買取時 注意事項

※LP車、キャンピングカー、冷蔵・冷凍車は
お引き取り致しかねます。

※部品を取り外されている車は、程度によっては
買取できない、もしくは半額となります。

●車内に不要物は置かないで下さい。●お引取りを希望される方は、当社までお問い合わせください。(別途費用がかかるります)●問い合わせの際に、ぱどを見たと言つていただけるとスムーズです。●廃車の手続きの代行は致しておりません。●お持込時に必要書類(車検証・リサイクル券)のご用意をお願い致します。



有限会社
A.R.I corporation

京都府八幡市八幡水珀49番地
営業時間/9~12時、13~16時30分
定休日/日・祝

075-981-3875

A.R.I.コーポレーション | 検索

お持ち込みの際は弊社事務所前の
お客様駐車場をご利用下さい。



買取実績
ブログ公開中!



ぜひご覧
ください♪





枚方市 / 枚方公園 / 光善寺 / 香里園中心エリア

戸建・土地^{建付地OK}・マンション・不動産全般

おかげさまで

創業49周年!!



2026年来店相談キャンペーン

2/28土まで

な、な、なんと… Amazonギフトカード
or JCBギフトカード

今なら!
不動産に関する
ご相談来店で

1,000円分 プレゼント



住まいに関する
どんなご相談でもOK!

※ご来店時にアンケートを記入いただいた方が対象となります。

※AmazonギフトカードorJCBギフトカードの
どちらかお選びいただけます。

出張相談も無料です!

詳しくは
コチラ▼



創業49年の
知識とノウハウで、
お悩みを解決!!
しつこい営業はいたしません
お気軽にご来店下さいね

空き家の管理は ダイケンで



「管理できない」「家の傷みが心配」な空き家を、プロが代わりに管理します。

定期的な通風・確認で、大切な資産価値を守り、ご近所へのトラブルを回避します。
手間なく安心を手に入れませんか。

月2回 巡回

5,500円~
税込

戸建ても マンションも月額

他社比較 N社:月1回巡回 4,280円(税込) A社:月1回巡回 7,700円(税込)

只今キャンペーン実施中♪

1月中のお申込みで
3ヶ月間無料に!

郵便物の確認

情報漏洩や防犯リスク
を軽減

換気・通水

湿気によるカビ発生や配管の錆び、
悪臭の発生を防止



上記の他にも、住まいの状況に合わせて
様々なプランをご提案いたします

株式会社ダイケン



詳細はHPへ

ダイケン 枚方 検索

お問い合わせ・ご相談は 毎9時~19時 休水曜 FAX.072-834-5311
072-834-5111

京阪本線
「光善寺駅」徒歩3分

〒573-0064 枚方市北中振3丁目
17番12ダイケンハイツ101号

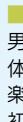





大切なお家、お手頃価格でリフォームしませんか？枚方・寝屋川エリアで45年以上の実績の「リフォームサン」が、確かな技術であなたの理想を叶えます♪【リフォーム一例】和室から洋室へ(6畳):8万円畳からフローリングへ(6畳):20万円水回り:格安対応。無料相談・見積り承ります。まずはお気軽にお電話を。リフォーム全般承ります。
リフォームサン 南 ☎090(5099)1774


■リフォーム専門店
として創業32年☆
大工直営店としての
技術とノウハウで無
駄を省き安心安全で
適正な施工を心掛けております。
外壁・屋根・WC・キッチン・浴室
リビング・全面改修等住まいの悩み
に最適な解決方法をご提案します。
防犯対策もお任せを☆相談見積無料
☆信頼と実績でリピーター様多数☆
スマホ／P.C『橋野工務店』で検索
橋野工務店 ☎0120-49-6670

■パソコン救急箱 電話相談無料!!
ほとんどのトラブルは電話相談、
無料で解決します。新規パソコン
購入時の初期セットアップは16,000
円と激安！PCが立ち上がらない、
ネットが繋がらない等、パソコン修理
8,000円/時間、win11への通常
アップグレード16,000円。
win11にアップグレードできない古い
パソコンもあきらめずにご相談ください。
パソコンの初期設定 16,000円。
J.Cカルチャーパソコン救急箱
☎072(835)1256



■おっちゃんヨガ部
男性限定クラス
体メンテ系ヨガ
楽しいヨガ部活
初回体験1000円
散歩やゴルフしてるけど体が硬い方
ボーズ目的でなく気楽に体メンテ♪
肩・腰・股関節を整え動きやすさUP
肩甲骨ヨガ®・ヨガ棒・椅子ヨガ対応
初めてでも安心して始められる内容
毎月第1・3金曜/第2土曜/Pあり
女性限定クラスあり/予約QRより
中宮東之町 SmileAgingYoga-coco



■どんな車でも買取ります！26年の累計実績2200台！愛車の処分お任せ下さい！
軽自動車1万円～
普通車2万円～買取。
不要車・動かない車の引き取りOK！
自宅への出張無料☆陸運局への面倒な廃車手続（抹消登録）無料！
寝屋川本店・寝屋川市宝町
交野支店・交野市倉治
生駒支店・生駒市俵口町
(有)クラウド 岡田 ☎090(2101)1822

■香里園周辺で入るならこの塾!!
家で勉強できない生徒も伸ばす塾。
偏差値10up、実力テスト100点upはあたり前になりました。5教科450点以上の生徒もさらに上を狙えます。
学校の先生も驚く学習効果を上げる塾です。勉強ができない子にはできるところまで戻って成績をあげます。
来年・再来年 高校・大学受験予定の方は、まずは個別相談へ。高校受験なら中3からでも実力を上げる自信があります。J.Cゼミナール香里園校
☎072(835)1256

■健康麻雀が大人気!!ルールから覚える健康麻雀、月8回で4,000円★
女性が多くシニアの方々が楽しんでいます。その他、囲碁・シニアPC・英会話・コーラス等も大人気！2ヶ月の無料体験も実施。香里園・寝屋川市駅・寝屋川市民会館。55歳～対象。趣味や教養、仲間作りにも。会費は週1で￥4000、週2で￥6000、週3で￥8000と激安。音楽フェス、展示発表会、バスツアー、国内外旅行等、教室イベントも充実。J.Cカルチャー内。
練習サークル ☎072(835)1256

■車・高価買取 地域一番店の自信
○即決現金支払
○スピード電話査定
○出張査定もOK
○廃車手数料不要
○ほど持参で2万円プレゼント！
(20万円以上ご成約の方に限る)
他店様で査定のつかないお車や車検切れ、動かない車などお気軽にご相談下さい。
車買取・車検・中古車販売
(株)エヌ・オート
☎0120-308-777

■結婚相談所会員18万人の中から
登録費1万円で入会OKです。
結婚は歩いてこない！今が一番若い！
これ迄数多くのカップルを誕生させてまいりました。今現在も交際中のカップルが楽しくデートをかね、幸せのゴールを目指しています。
国際結婚 男性必見！成婚率95%
IBJ、JBA、BIU加盟店。
京阪本線大和田駅1分
門真市宮野町3-16
PC「ブライダル島津」で検索
ブライダル島津 ☎090(7758)6275

■ガラス割れ替え ￥6,000～
△アミド張り替え ￥1,200～
メインはリフォーム全般です♪
カーポート、パレコニー屋根、
台風や災害に強い窓設置、
その他トータルリフォームをお考えの方、無料でお見積り伺います。
リフォームをお考えの方は是非早い！安い！丁寧！をモットーにするエクタマまでお気軽にお問合せ下さい。
(株)エクタマ ☎0120-154-151

■「写仏画教室」新規開講
半紙を仏様の下絵に重ね筆と墨で一本一本忠実に引いていきます。
心の中にある思いや感謝を筆にのせ静かに自分をみつめる時間を持つことができます。
まずは体験してみてください。
火曜日10:30～12:00（月2回）
2ヶ月間無料で体験できます。
体験後、月会費4,000円。
まずはお電話で。
J.Cカルチャー寝屋川校
☎072(801)3036


■(有)アトムハウス
「お客様第一主義」
を貫き、地域No.1の
サービスを目指して
いる、地元のリフォ
ーム屋さんです！この季節、屋根や
外壁からの雨漏り、カビ、傷みでお
困りの方、一度ご相談下さい。どん
な工事でもお客様のご要望にお応え
します。見積も無料！また、店舗
事務所等も是非ご相談ください。
詳しくはhttp://www.atomhouse.jp
南中振1-16-32 ☎0120-814-007



このコーナーに掲載しませんか？

3回掲載・6回・12回掲載はさらにお安くご掲載頂けます。

詳細は右のQR
へアクセス！



一般歯科・小児歯科・予防歯科・矯正歯科・審美歯科・インプラント相談

医療法人 育歩会

坂井歯科医院

0120-366-480

http://www.6480.tv/

坂井秀明理事長

趣味
工作・スキー

月	火	水	木	金	土	日	祝
9:30~	○	○	○	○	○	○	—
21:00	○	○	○	○	○	○	—

※木・土曜日は18時まで

所在地
愛知県犬山市香里園14-9
彩(いろどり)テラス2F交通
京阪線「香里園駅」から
徒歩2分

Q いつもこのコーナーを興味深く拝見いたしております。

坂井先生にご相談したいのですが、上の前歯の差し歯が何度も取れています。付けてをここ数年繰り返しています。担当医先生がおっしゃるには根っここの部分が割れているから、根本的には抜くしかないということです。

問題は抜いた後の処置ですが、インプラントは高すぎるし私には無理。ブリッジは削ると言われてし、前歯に入れ歯は論外です。

結果何もせずに今に至るのですが、私のような患者には坂井先生はどうされますでしょうか？参考までにご意見お聞かせ頂けると幸いです。

香里園在住・H・A様 54歳女性

A はじめまして、H・Aさま。坂井歯科医院の坂井でございます。

状況からいえば、いずれは（恐らく近い将来）抜く必要があるでしょう。そして、抜いた後は可能であれば両隣の歯に仮歯をくっつけて一時凌ぎをすることと思います。ただしこの仮歯はもって数ヶ月ですので、インプラント、ブリッジ、入れ歯のいずれかをお決め頂く必要はあるでしょう。入れ歯は論外との事ですが、頭の隅には選択肢として置いておく事は損にはなりません。改めて治療内容や治療コストを患者様と担当医が一緒に時間をかけて検討していくのが最終的にはベストに近づけます。お困りであれば、その時は一度ご来院ください。お待ち申し上げております。

質問に答えてくれたDOCTOR ▶ 坂井歯科医院 坂井 秀明 理事長

130105-260130



小児歯科・矯正歯科・歯科

医療法人 育歯会

フカオ歯科クリニック

072-841-6171 https://fukao-dental.com/index.html



月	火	水	木	金	土	日	祝
9:30~	○	○	○	○	○	○	—
12:30	○	○	○	○	○	○	—

所在地
愛知県犬山市岡東町14-44
井田ビル2F交通
京阪線「岡東市駅」から徒歩1分
e-mail fukao-dc@snow.odn.ne.jp●日本小児歯科学会小児歯科専門医
●乳幼児からの歯の健康と矯正の相談も受け付けています

Q 3歳の女の子ですが、上顎のまん中のひだが長いように思われます。このまま様子を見ていていいのでしょうか？

(29歳／主婦)

A 上唇のつけねより歯のほうに伸びているひだを上唇小帯と呼びます。正常な場合は、歯のはえぎわまで達することなく、自然に消失しています。しかし、中には、歯のはえぎわまで長くなっていたり、前歯のまん中を超えて裏側まで上唇小帯が伸びている場合があります。これらは、乳歯列期に多く見られ、乳前歯や永久前歯のまん中が開く、正中離開の原因となったり、上唇の運動障害を起こし、強度の場合は、舌の発音障害をきたすことがあります。しかし、ほとんどの場合は、乳歯列期で上唇小帯が長い場合でも成長とともに自然に短くなり、永久歯列では、問題がない場合が多いと思われます。

強度の場合は、前歯のまん中が非常に開いていたり、発音障害が認められる場合は、小帯切除術を行なうことが望ましいと思われます。

その他の小帯の異常としては、舌を前方に突出させると先が2つに分かれ舌小帯の異常があり、この場合は、発音障害をきたすことが多いので低年齢時に切除する必要があります。

今回のご相談の場合は、年齢が3歳ということですので、発音障害などがあればもう少し様子を見ていてよいと思われます。

質問に答えてくれたDOCTOR ▶ 日本小児歯科学会専門医フカオ歯科クリニック 深尾 正院長

87861-241025

今年もよろしくお願ひします

旧年中は、ひとかたならぬご愛顧にあずかり

誠にありがとうございました。

質預かり、買取も地域最高値宣言！

これからも地域のみなさまに安心して

ご相談いただける地元の質屋として

ますます頑張ってまいります。



新春も 質屋のススメ

質屋では、お品物を預かってご融資する「質預かり」と、そのまま買取りする「買取り」がご利用いただけます。

〔質預かり〕

質預かりは、大切なお品を
手放さずに一時に現金化。質料(保管料)を払えば
手元に戻ってきます。

〔買取り〕

大切なお品を心を込めて査定します。
査定額にご納得いただければ、
その場で買取り致します。
お品への「思いごと」お任せください

ご来店いただいたお客様の声

●ご来店のきっかけ

70代女性

友人の紹介。お店に入るのは少し勇気がいたので、まずはお電話をしてみました。持っている指輪についていろいろ教えてもらえて、安心してお店に持っていくことができました。まず、お電話をするといいと思います。



40代女性



●ご来店のきっかけ

昔からあるお店なので、信頼できそうで…査定持、「ほかのお店の価格と比べてもらってもいいですよ」と言ってくれました。いくつかのお店をまわってみた結果、査定額がいちばん高かった「橋本質店」に決めました。

LINEで買取価格の目安をお伝えいたします

LINE公式アカウント

質はしもと@7hashimoto

商品の写真をお送りください



価格高騰中

純金インゴットも
K18も
手数料￥0
値引き￥0

当店買取価格

日経新聞発表の金相場 純金税込買取価格 1g 25,911円の場合

純金インゴット(延べ棒)

金相場“そのまま”価格で買取 ※一部店舗外の
メーカー有

1g 25,911円

K18
店頭/HPで公開の“そのまま”価格×重さで買取

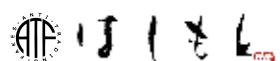
1g 19,326円

プラチナPt900
1g 11,640円インゴットの買取は
予約をお願いしております。※左記は1月19日時点の
価格です。

※新聞発表は前日価格です

※相場は当日中でも
急変する場合があります

地元で創業79年の実績



認定店一般社団法人全国質屋ブランド品協会(有)橋本質店

枚方市楠葉丁1丁目3番13号

営業時間／平 日 10:00~18:00

土曜日 10:00~15:00

定 休 日／日曜・祝日専用有

金・プラチナ価格毎日更新中！

ブログで最新情報掲載！

TEL 072-856-1234

駅からの道順が解りにくい時は、橋本駅改札より
お電話ください。ご案内いたします。

京阪くずは駅歩4分

店舗表に専用ガレージがあります。
また、店舗裏側の
タイムズ駐車場もご利用頂けます。

130105-260130

お家に 歯医者さんが やって来る

※一部地域では訪問が
できない場合がございます。
詳しくはお問い合わせください。



歯科医師、歯科衛生士、コーディネーター(当社)の3人編成チームが
診療器材とともにご自宅等へお伺いし、診療にあたります。

- 対象歯科医院への通院が困難な高齢者や障がいをお持ちの方
- 訪問場所ご自宅や、病院、各種施設へ訪問します
- 費用について

- (1) 後期高齢者の方／75歳以上、もしくは65歳以上で広域連合から障がい認定を受けた方>定率1割自己負担(一定以上の所得がある方は3割自己負担)
- (2) 前期高齢者の方／70歳から74歳の方>2割もしくは3割自己負担
- (3) 障害者医療証などをお持ちの方／各市町村の減免と同じ扱いです
- (4) 生活保護の方／生活保護医療券があれば負担金はありません
- (5) 介護保険をお持ちの方／介護認定を受けている場合、介護保険と医療保険の併用になります(居宅療養管理指導)



訪問歯科支援センター
オーシン

詳しくは
こちらから
ご覧ください



0120-1828-04

受付時間:
AM9:00～PM8:00

株式会社 スタンドオフ
本社住所: 泉佐野市りんくう往来1番地 りんくうゲートタワービル14階

20260130

「歯列矯正」相談会

参加費
無料!!

立たない、できるだけ歯を
抜かない矯正治療を行っています!

しおみ歯科クリニック
院長・歯科医師 塩見 信行

口腔内のレントゲン撮影を行い、担当医が診断させていただいた上で適切なアドバイスをさせていただきます。

「歯並び矯正治療」にご興味のある方は、是非この機会にご相談会にご参加ください。皆様が最適な治療をご検討していただけるために、しおみ歯科クリニックスタッフ一同、皆様のご参加を心よりお待ちしております。

前回開催時も多くの方がご応募いただき、また人数も限られますのでお早めのご連絡をお願いします。

お越しください!
まずは
相談会へ

相談会へ
お越しください!
まずは
相談会へ
お越しください!

歯列矯正相談会お申し込み方法 参加費無料

※開催していない日もありますので、事前にお問い合わせください。

時間 9:00～17:00

しおみ歯科クリニック

072-856-2525

〒573-1112

大阪府枚方市楠葉美咲3-12-13

しおみ歯科 矯正

検索

Instagram始めました!

shiomidental

ホームページ <https://www.shiomidc.com/kyousei/>



KC250328

DOCTOR

かかりつけ医
見つけよう



予防医療の「健康カレッジ」
メディカル・フィットネス
— 専門家による個別プログラム —

医師や健康運動指導士が、一人ひとりの身体機能や健康診断の結果に合わせた個別プログラムを作成し、健康維持や病気の予防を支援します。

2/1～3/31の期間なら
通常33,000円(税込)▼
11,000円(税込)
でご利用頂けます

※入会金に相当

体験利用は
1回無料です
※要予約

協会けんぽの健診に対応 一般健診 付加健診

関西医科大学 くずは駅中 健康・健診センター

お問合せ・体験のご予約はこちちら 072-809-2005



枚方市楠葉花園町14-1

営業時間 9:00～18:00

定休日 日曜・祝日 他

取材／株式会社Star FACTORY

TEL.06-6534-6733



163259-230130

水廻りのリフォーム専門店

大切なわが家をメンテナンスしませんか 安心の完全自社施工!

相見積大歓迎!

見積 相談

無料



今なら
エコキュートご成約のお客様に
台計20組様
お米2kg
OP 防蚊タイマー
ペアチケット
プレゼント

Panasonic
HE-S37LQS
3~5人家族向け フルオート 年間給湯保温効率 3.5
セット内容
台所・浴室リモコン・脚部カバー
※画像はイメージです
メーカー希望小売価格 オーブン価格
標準工事代・廃材処分代
コミコミ価格
34.5万円 ▶ 美質価格 27.5万円

TOTO
サザナ
1216 Nタイプ
お掃除ラクラクホットカーリッド
コロフォード・ウェーブシャワー
お掃除ラクラク排水溝
魔法びん浴槽
※画像はイメージです
メーカー希望小売価格 840,400円(税込)
標準工事代・廃材処分代
コミコミ価格 62.6万円

LIXIL
シエラS
開き扉・基本プラン
開口255cm/奥行65cm
スキットシング
開き扉・シンクトンボト
ステンレストッピ
シングルレバーハンドル
※画像はイメージです
メーカー希望小売価格 840,400円(税込)
標準工事代・廃材処分代
コミコミ価格 54.4万円

LIXIL 限定3台

ウォシュレット
CW-KA31
※補助金申請には
条件があります
メーカー希望小売価格
240,350円(税込)
アメージュ便器
YBC-Z30H
タンク(手洗い付き)
YDT-Z380H
※写真はイメージです
標準工事代・廃材処分代
コミコミ価格 121,000円

DAIKIN
EQX37ZVF
3~4人家族向け フルオート 年間給湯保温効率 3.7
セット内容
台所・浴室リモコン・脚部カバー
※画像はイメージです
メーカー希望小売価格 1,448,260円(税込)
標準工事代・廃材処分代
コミコミ価格 45.0万円 ▶ 美質価格 35.0万円

MITSUBISHI
SRT-S377
主張リモコン・パドル式
3~4人家族向け フルオート 年間給湯保温効率 3.8
セット内容
台所・浴室リモコン・脚部カバー
※画像はイメージです
メーカー希望小売価格 1,422,850円(税込)
標準工事代・廃材処分代
コミコミ価格 38.8万円 ▶ 美質価格 28.8万円

Rinnai
ガス給湯器
24号
壁掛け型
都市ガス/LPG
標準工事代・廃材処分代
コミコミ価格 14.5万円

標準工事費セット:
材料代+標準施工費+撤去処分費用

標準工事費セット:
材料代+標準施工費+撤去処分費用

リフォーム
ご依頼の流れ

ご相談 ▶ お伺い ▶ お見積

メーカーと交渉した後、
工事費を算出したお客様へ ▶ 施工依頼

お見積の内容に
ご納得いただけましたら
施工をご依頼ください

▶ 施工 ▶ 完成

給湯省エネ補助金2026年も実施!!
2025年11月28日以降に
工事着手している方が対象になります。

補助金最大12万円



水廻りのリフォーム専門店

Noteリフォーム

ノート

住所/摂津市鳥飼八防2-11-7 営業時間/9:00~20:00 定休日/無し

ホームページ
はこちら



LINEでの
相談受付中!



当店は全て工事費込の価格です

その他、取扱商品ございます。お気軽にお問合せください。

専門の担当者が
伺います!

0120-123-157



153527-251226

まるせん
丸善質舗は
創業
60周年!

金 プラチナ 銀 高価買取



質 善

査定・手数料・諸経費等無料!!

K18	18,504円/g	Pt900	11,043円/g
平成2年 天皇陛下御即位記念 10万円金貨	642,000円	昭和61・62年 天皇陛下御在位60年記念 10万円金貨	428,000円
		最新の買取価格 はWEBへ!	

当日の金買取価格については、お気軽にお問合せ下さい。

※上記価格は1月13日時点の買取価格(買取価格は毎日10時ごろ更新)

よくあるご質問例

Q.質料ってなんですか?

ご融資した金額(元金)に対する1ヶ月の利息のこと
をいいます。質屋の質料(利息)は他の金融機関の
利息とは多少意味が異なります。一般的の利息は手数
料が含まれない純利ですが、質料には純利+管理・
保管料や防犯協力費等が含まれています。

Q.質料の計算方法は?

基本的には1ヶ月単位で計算いたします。質契約日
から30日または31日刻みで1ヶ月と計算します。(2
月は28日または29日で1ヶ月と計算)
弊社では質料の日割り計算は行っておりません。



※質預かり・買取りには、
ご本人様確認書類が必要です。
(運転免許証・保険証など)

店長:足立(品物査定士)

地域の皆様に支えられ、
創業60周年を迎えるました!
親切・丁寧をモットーに
私が対応させていただきます♪
お気軽にご相談ください!

まるせん質 善

まるせん質 検索 スマホも対応!

http://www.coco-one.com/

住所/大阪府寝屋川市大利町20-14 営業/9:00~19:30(日・祝日~19:00)
休み/毎月2・7・12・17・22・27日 ●大阪質屋協同組合加盟店 ●全国質屋組合連合会会員

Tel. 072-828-1000



買取実績
随時
更新中!!



1162164-260130



Event & Seminar

イベント・セミナー情報



●イベント

2/11 WED

大阪ガス hug MUSEUM × まみたん
ハグフェス



ハグミュージアムでおなじみ「ハリネズミのケーキやさん」の作者・谷口智則さんがやってくる!絵本の読み聞かせや、ライブペインティング、サイン会の開催に加え、バレンタインワークショップも同時開催!お気に入りの谷口先生の絵本を持って、ハグミュージアムに集まれ!

詳細を要チェック!

時 10:00~17:00
場 大阪ガスショールーム ハグミュージアム(京セラドーム横)
料 無料

072-827-0817

詳細はこちら>>



●マネーセミナー

2/19 THU・20 FRI

目から鱗のお金のセミナー



前菜・メインディッシュ・スープ・パン・デザートなど
約40種の料理がお楽しみいただけます。

『今』こそ始める、資産運用から効果的な固定費の削減まで徹底解説。家計のやりくり、教育資金や住宅ローンのこと… 物価高騰もあってお金に関する心配や不安が増していませんか?

大人気講師が教える「お金」「住宅ローン」「資産運用」「家計節約」「クレジットカード活用」「iDeCo・NISA」の勉強会を開催します!※ランチ別会場

応募締切2月11日(水・祝)

詳細はこちら>>>



時 10:00~11:20 セミナー/11:30~ ランチ・自由解散
場 アプローズタワー13階食会議室12号室(大阪市北区茶屋町19-19)
料 無料 定 女性限定各日20名様 お子様同伴OK!(保育なし)

072-827-0817

●イベント

2/28 SAT

Bears

おもちゃこうかん会



モノレール大日駅前にあるショッピングセンター"Bears"にて「おもちゃこうかん会」を開催!お家でいらなくなったおもちゃを持って来て、査定後にポイントを付与。そのポイントで好きなおもちゃと交換する事ができるイベントです。

※12時~14時~オークションも開催。

※参加のお子様にはオークション券10枚をプレゼント!



時 10:00~15:00
場 Bears 2F エレベーター付近(門真市向島町3-35)
料 無料

詳細はこちら>>

●イベント

●イベント

2/15 SUN

ロンモール布施・近鉄ぶらっと
いちご収穫体験参加者募集!



甘くておいしい“いちご狩り”
新鮮いちごを収穫しよう!

今回は、みんな大好き「いちご」の収穫体験です。収穫したいちごは、お土産としてお持ち帰りいただけます。貴重な体験をロンモール布施・近鉄ぶらっとで!※事前応募で今回は200名様の募集!沢山のご応募お待ちしております。(いちご収穫予定個数1人3~6粒予定)

時 11:00~16:00
場 ロンモール布施・近鉄ぶらっと(東大阪市長堂1丁目1-52)
定 事前応募200名様

072-827-0817

詳細はこちら>>



●イベント

2/27 FRI

介護・福祉 おしごと博 in 北摂



地元で働きたい!を応援!

来場者満足度 81%以上の介護・福祉おしごと博を北摂にて開催。

複数の企業の採用担当者と一度に話せるこことはもちろん、気に入った企業があればその場で職場見学・体験の予約まで出来ます。スムーズな入場に便利な事前予約も受付中!詳しくは、下記特設サイトをチェックしてみてください。

時 10:30~13:00(最終入場日12:45)
場 茨木市文化・子育て複合施設 おにクリ1Fきたしんホール
交 JR茨木駅・阪急茨木市駅いずれも徒歩10分

072-827-0814



●フリーマーケット

3/22 SUN

フレレスポ長田

親子フリーマーケット出店者募集



フレレスポ長田で開催する親子フリーマーケットは、約50ブースが親子で出店する、とってもアットホームなフリーマーケットです。ご出店1ブースにつき1,000円ですが、まみたん公式LINE会員にご登録いただくと500円になります。(駐車場1台分付)ブースサイズは2.5m四方(予定)。

親子でフリマを楽しみませんか?

皆様のご応募をお待ちしております。

時 11:00~16:00
場 フレスポ長田 ノースエリア・サウスエリア
料 1ブース1,000円(まみたん公式LINE会員 500円)駐車場1台分付
定 3月11日(水)
50ブース※雨天は3月29日(日)に延期





同日開催 /
相続準備・空き家対策 & 整理収納と間取り

NPO団体と
整理収納アドバイザーが実施する

お家のお悩み マルっと解決！

参加
無料

セミナー



相続・空き家編

今空き家を持っている
これから空き家を保有する方



簡単にわかる

相続準備・空き家対策

ちょっと待った！そのままで“争続”まっしぐら！
遺産・実家・事業継承・認知症… 知らなきゃ危ない
相続の落とし穴。知らないと財産が負債になることも！！

Chapter

- 知らないでは済まされない「相続の基礎知識」
- 最大600万円の差！実家を売るタイミングが大切
- 非課税枠を使いきれ 賢い人はこの制度を使っている。
- 認知症発症で手遅れに 契約できなくなる前に…
- 遺言書が相続争いを防ぐ最強のツール
- 子どものいない夫婦が要注意
- 空き家は時間と共に「遺産」から「負債」へ変わる
- その家、本当に売れる？「売れる家」「売れない家」の違い
- 非上場株の相続と事業継承



講師 一般社団法人
日本相続プランナーズ 専務理事 武田 周二

・二級ファイナンシャル プランニング技能士 ・一般社団法人相続診断協会 相続診断士
・NPO法人日本空き家再生協会 空き家再生アドバイザー
・私たちは、国際ファイナンシャルプランナー (CFP) をはじめ、住宅のプロ、ITのプロ、税理士、一级建築士、不動産アリスト、住宅建築コーディネーターなどのメンバーで組織化されています。本イベントは一切営業がございませんのでご安心してご参加ください。



収納・間取り編

今住んでいるお家、これから建てるお家
での暮らしを良くしたい方へ



片付く家の3要素を学んで今日から活かす！

片付く家はコレが違う！

SNS総フォロワー1.8万人！大阪在住の
整理収納アドバイザー平野えりさんが講演！

参加するだけで、散らかる生活とさようなら！！

住んでいるお家、これから建てるお家でもっと暮らしを整う。

整理収納と間取りのセミナー

平野えりのお家リノベ体験！片付く家の間取りをはじめとした
構造的な特徴とは？

Chapter

- 本当に叶えたい暮らしって何？
- 住む人全員の願望を整理して、共通のゴールを作る。
- 片づけと整理の違いを理解する
- 「もの」「時間」「思考」の整理に共通する手順とポイント
- 家事動線・活動動線を考えた間取りの重要性 などなど



講師 整理収納アドバイザー 平野 えり

整理収納アドバイザー歴8年 協会認定講師
InstagramやLINEなど総SNSフォロワー1.8万人以上 @8eri4h



『整理』ができるようになると、「もの」「時間」「思考」すべてに共通する手順とポイントが
見えできます。そして、人間関係、子育て、パートナーシップも大きく改善されていきます。
今回は2時間のセミナーで皆さんの暮らしを整えることを目標に、実体験を交えたお話を
させていただきます。

開催
日時

3/1
日

- ①午前の部 10:00~12:00 相続準備・空き家対策編
②午後の部 13:00~15:00 収納・間取り編
お子さま連れOK！ご家族での参加大歓迎！

開催
場所

枚方市総合文化芸術センター別館 3F 第2会議室 (旧メセナひらかた会館)
京阪「枚方市」駅 徒歩5分

応募
方法

右記QRからお申し込みくださいか、FAXにてお名前・年齢・〒・住所・TEL(日中連絡のとれるもの)・保育の有無(年齢・お名前・人数)をご記入の上「お家のお悩みマルっと解決」係までお申込み下さい。

FAX 072(827)0811

WEB
申込



定員
各10組

保育あり
要予約

応募締切り

2月25日(水)

当選発表ご参加頂く方には順次
事務局よりご連絡差し上げます。
※連絡がない場合はお問い合わせください

《お問合せ》株式会社関西ぱど
「お家のお悩みマルっと解決」係
TEL.072-827-0817

受付時間：(月～金)9:30～18:00まで

[個人・事業者の場合について]「ひらく入らぬ」個人情報セキュリティの目的にのみ使用しますが、以
後(外)個人販売など異なるサービスについて連絡・往来をされさせただけでござります。(ご記入いただいた
個人情報を、ご本人の承諾なく第三者に提供することはありません。)当社が所有する個人情報の表示・訂正・削除・削除・利用停止のお申し出は遅くお問い合わせください。)個人情報をござる方は、記入された
あること等対象となります。)個人情報を問い合わせ窓口へ、個人情報を登録する方へ、)個人情報を

枚方市総合文化芸術センター別館
(旧メセナひらかた)
●ラボールひらかた
かささぎ橋
枚方市駅
枚方市役所
枚方警察
宮之阪駅

大好評

知らないと損する賢いお金のふやし方大公開

無料

女性のための マネーセミナー

第226回

参加の目的は?

資産形成の基礎を学び、教育費・老後資金を
これから貯めたい、準備したい、具体的に知りたい方向け。

2024年1月からスタートした「新NISA」。これまでのNISAと比べて、投資できる上限額が大きく増え、投資期間も延長されました。ただ、無駄なお金の削減と増やし方がわからない。そんな、みなさんのお悩みを人気ファイナンシャルプランナーが解決!

知ってる
知らないでは
大違い!

- 金融商品の特徴、選び方
- 今、話題の新NISAを開設で、
老後2,000万円足りない問題を解決!
- 教育資金の上手な貯め方
- 株・投資信託 基礎のお話
- 住宅ローンの引き下げ術!
- ふるさと納税のアドバイス
- 資産運用の基本的な考え方
- 生命保険の賢い加入方法
- 新NISA以外の選択肢

講師 ファミリー専門ファイナンシャルプランナー

※500世帯以上のご家庭の家計の見直しを行い、ご好評頂いています。

誰でも簡単にできるお金についてのノウハウを提供しております。

無料で個別相談も対応しており、ご質問に丁寧に回答するので、
なんなりとご相談下さい。各ご家庭ごとに課題を抽出し、ご提案も可能です。



固定費の無駄を見直す事で、貯蓄にまわして
上手に教育・老後資金をつくろう!

開催日時

2/13(金)・14(土)
マルチスペース1
17(火)・18(水)
マルチスペース1

〈セミナー〉10:00~11:45

場所

枚方市総合文化芸術センター本館

枚方市新町2丁目1-60

GoogleMAP



交通

京阪本線「枚方市駅」より徒歩約5分

どなたでもお気軽にご参加下さい。

※一度ご参加頂いた方は、同内容のため参加をご遠慮ください。

セミナーで販売や勧誘などは一切ございません。安心してお気軽にご参加下さい。

【当日はセミナーのみとなります。】個別にご相談のある方は、セミナー後にご予約を承ります

お申込み方法

お電話またはLINEよりお問合せください
TEL 070(5437)3078

LINEでの
ご予約は
こちら!



主催

株式会社ユウサイ
担当:河内 東大阪市中新開2-11-39

当てはまる方は
是非ご参加ください

その1 毎月の積立ては銀行預金のみになってしまっている

普通預金に少しずつ入れても、単利で増えないので
もったいない!上手に積み立てする方法を大公開!

その2 まとまとお金はあるが、
知識がないので預け先が分からず

余裕資金を銀行に預けていても増えないので
もったいない!運用して増やす方法を大公開!

その3 シングルでこの先が不安

ご参加
特典 無料個別相談

セミナー後に承ります。※希望者のみ

ご予約の上、当日セミナーに
参加された方全員に!

クオカード
500円分
プレゼント!



※一組様につき500円分の
クオカード1枚プレゼント。

関西医科大学
附属病院

枚方市総合文化
芸術センター本館

ピオルネ

ジャンボ
ひらかた

枚方テイク・スリー

←淀屋橋

枚方市駅

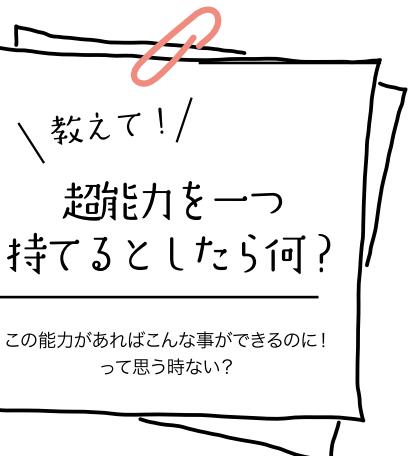
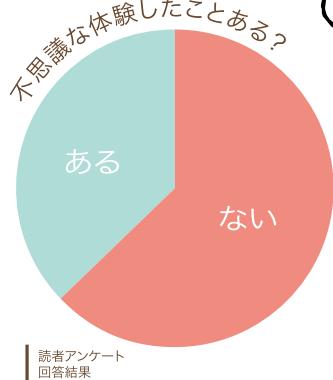
出町柳→

枚方モール

●T-SITE

Reader Page

読者のページ



来月のお題は

健康を意識してる?してない?
健康法、心がけていること
教えて!

読者プレゼント応募時に、
ハガキ又はLINEより回答ください。

おすすめ&お気に入りのお店おしえて!

土居駅「なはまだない」店長さんが気さくで、
無料でデーターもできるところ(こうと)

西三荘「らーめん哲心」味噌ラーメンが美味しいし、チャーシューも脂つこなくて好きです。近所で気軽にいけるラーメン屋さん(匿名)

古川橋「華風菜館タオタオ」店主が気さくで定食ボリュームあり安い(優)

守口市「ブレジャーキッチンカフェ」モーニングやランチ身体に優しい素材を厳選した美味しく身体に優しい料理が食べれる(ユウリンチ)

寝屋川「一人鶏」新しくできた焼きとりのお店(まりちゃん)

千林商店街の「加藤銘茶本舗」冬に飲むほうじ茶「フテがご」とても美味しい!(猫男)

大和田万代隣の豆腐屋「とうふ工房ましまおいしい」夫婦と話しかるのが、楽しみ(あつきーの母)

古川橋駅前の餃子屋さん「かつちゃん」コスパよし、味もよし。食べ飲み放題アリ。(まみ)

枚方市「写眞のらがー」いつも優しく出迎えてくれたり、季節に合わせた写眞が飾られていたりと地元密着な雰囲気が気に入っています(るなにやん)

枚方公園「イロハベーカリー」牛肉入りのサンドイッチが美味しいすぎて何度もリピートします!(トクメイキボウー)

守口「居酒屋 五臓ろっぷ」おいしい!お店の方が美人!(さや)

交野の「どじん屋さん」「樂々」めっちゃ美味しい(ゆみ)

枚方市「写眞のらがー」いつも優しく出迎えてくれたり、季節に合わせた写眞が飾られていたりと地元密着な雰囲気が気に入っています(るなにやん)

枚方市「わらび餅本舗」柔らかくて餅!っていうより柔らかい何かを食べてると感じます(匿名)

香里園の「味よし」料理がとても美味しい。店の方の愛想も良い(カールー)

香里園「スープカフェ Mon」ランチがおしゃれでとても丁寧に作られていて美味しい(よあみ)

枚方市「沖縄料理あっぱりしゃん」もずくの天ぷらが美味しかったです(匿名)

香里園「四季菓子工房 ELEONORE エレオノール」ケーキも焼き菓子もとても美味しい(ガジユマル)

枚方「創菜酒房おん枚方本店」日本酒が絶品だった(匿名)

枚方モールにできた「鶴丸うどん本舗」ののつく日はきつねうどんが半額(りんご)

門真市大和田駅近くの「キッチンはりねずみ」料理が美味しいボリュームもあり、見えもすごくいい店内も広く雰囲気がいいです

- すごい記憶力。一度で良いから賢くないみたいだから。(匿名)
- 瞬間移動!出勤ギリギリまで寝たいみたい笑(匿名)
- 思つてることがすべて現実になる!-(ハッピー)
- 左手から唐揚げを無限に出現させる能力。いつでも出来立ての唐揚げを食べられるから!自分で作るとなかなか倒だし、お店以外で出来立ての唐揚げを食べられることも少ないので、実はみんな欲しい能力!できれば小指からマヨネーズが出る能力も欲しい!(匿名)
- 未来予知。未来の株価を知りたいです。(匿名)
- 透明人間。気に入らなければ透明人間になれる!(匿名)
- 自分の姿を変える。色んな姿になったいから(りこ)
- 明日何が起きるか分かる能力。事前に防げる事ができるし、人気者になれる!笑 人の役にも立てるし有名人になれる!笑(匿名)
- じやんけんで絶対に負けない能力。いくつになつてもじやんけんで勝ち負けを決めることが多いので、日常的に使える能力だとthoughtました。(匿名)
- 時間を巻き戻せる能力。今後悔していることをやり直してみたい。違う選択をしたらどうなつていたかを見てみたい。(ジャック)

(匿名)

おうちでカンタン Happy Recipe

お餅のアレンジレシピ

おうちでカンタンに作れるレシピのご紹介！お餅は非常食にもピッタリなので、常備してて損はなし！ぱくぱく食べて元気になろう！

1個(50g)あたり118kcal

- ・炭水化物 25.15g(内糖質(24.8g))
- ・食物繊維(0.4g)
- ・たんぱく質(2.1g)

簡単レシピ募集中♪

おうちで作れる、みんなに教えたい、あなたのイチオシのレシピを教えてください♪
素敵なお写真があれば是非添付してくださいね。



簡単おこわ風

中華だしやオイスターで味付けすればちまき風になりますよ！



- | | |
|--------------------|------|
| 切り餅 | 3個 |
| 米 | 3合 |
| お好みの具(山菜や人参、油揚げなど) | |
| しょうゆ | 大さじ3 |
| 塩 | 小さじ1 |
| だしの素 | 小さじ1 |
| みりん | 大さじ1 |

炊飯器に小さくカットした餅と、米、お好みの具、しょうゆ、塩、だしの素、みりんを入れ、調味料分を含めて3合の水加減で炊く。

ガリバタ餅

ハマると止まらない！

- | | |
|-----------|--------|
| 切り餅 | 2個 |
| すりおろしニンニク | 小さじ1/2 |
| バター | 10g |

フライパンにバター、すりおろしニンニクを入れて中火で熱し、にんにくの香りが立ってきたら餅を4分程両面を焼きます。

ピーナッツバター餅

- | | |
|---------|------|
| もち | 2個 |
| 味付け海苔 | 2枚 |
| ピーナツバター | 大さじ1 |

大学もち(大学芋風)

なつかしい味！

- | | |
|-------|------|
| 切り餅 | 2個 |
| 砂糖 | 大さじ1 |
| みりん | 小さじ2 |
| しょうゆ | 小さじ2 |
| 黒いりごま | 小さじ2 |
| バター | 10g |

フライパンにバターをひいてお餅を焼く。柔らかくなったら取り出して、同じフライパンで材料の調味料を中火で加熱し、とろみがでたら餅をもどし絡める。

朝ごはんにもおすすめ！

お餅を焼いて、ピーナツバターを塗り、味付け海苔で巻くだけ！
カンタンで美味しいです。

お好み焼き餅

おやつにぴったり！



- | | |
|------|------|
| 切り餅 | 2個 |
| キャベツ | お好みで |
| サラダ油 | 大さじ1 |

トッピング[お好みで適量]
お好み焼きソース・マヨネーズ
青のり・かつお節・天かす

キャベツは千切りにしておきます。フライパンにサラダ油をひき、切り餅をのせて、アルミホイルで蓋をして弱火に加熱。片面が柔らかくなったら裏返します。キャベツをのせてアルミホイルで再度蓋をして、キャベツがしんなりしたら、皿に盛り付け、トッピング！



地元を支える お役立ち List

地域の暮らしを支える6つの施設を紹介！
詳細はQRへアクセスして
Google MAPリンクをクリックしてね！！



251017

あなたのお店も

はど

に載せませんか？



広告掲載ご希望の方は

FM営業部 広告掲載係まで

072-827-0810

いろんな特集やコーナーを企画中！お気軽にお問い合わせください♪



Instagramの
DMからでも
お気軽に！



260128

30

35名様
に当たる!

読者プレゼント Present

応募〆切 2026.2.10(火)

A ツバキプレミアムEX リペアマスク <ヘアパック>



「夜マスク」で朝のうねりも艶サラ髪へ。特に傷んだ髪の深層部にまでイオン補修成分^①を早くたっぷり届け密封するので、毛先までなめらかな艶あふれる極上のオーラ髪へ。すぐに洗い流しても補修効果を発揮。週~2回のご利用をおすすめします。心華やぐ椿蜜果の香りです。

brand.finetoday.com/jp/tsubaki/mask/

◆内容量: 180g
◆1ラクリルトリモニウムクロド(補修)

問合せ: 株式会社ファイントゥデイ ☎ 0120-202-166

12
名様

D パイブレンダー



バターが手の熱で溶ける心配がなく、ボウルのカーブに沿う刃でムラなく混ぜ込めるから、お菓子作り初心者でも使いやすい。やさしい肌当たりのハンドルでしっかり握れて、じゃがいもやかぼちゃのマッシュにも使えるうえ、食洗機対応でお手入れしやすく清潔にお使い頂けます。

kai-group.com/

◆価格: 1,650円(税込)

問合せ: 貝印株式会社 お客様相談室 ☎ 0120-016-410

2
名様

E KODU(コデュ) Bath Powder 3種セット



日本香堂の新ブランド「KODU(コデュ)」から誕生。湯に溶けた瞬間、お香のように香りがひわりと立ちのぼり、日常の喧騒から離れ、穏やかな時間に切り替えてくれます。香りを「聞く」ように味わい、日常を静かに整えるひと時を。入浴後もほのかな余韻が続き、やさしい香りに包まれた時間を演出します。

nipponkodo.co.jp/shop/

◆希望小売価格: 330円(税込) ◆内容量: 30g(1回分)
◆写真左から、白桜、ヒノキ、ウード(沈香)

問合せ: 株式会社日本香堂 ☎ 03-3973-7768

10
名様

C カリンのど飴 恵みの一粒(袋) 5袋セット



国産カリンエキスや、マヌカハニーなどの自然由来の素材のおいしさを、一粒にぎゅっと詰め込んだ、素材の魅力があふれるど飴です。ほんのり香るハーブの風味とはちみつのやさしい甘さが口いっぱいに広がり、心もほっと癒されます。

lotte.co.jp/

◆価格: オープン価格
問合せ: 株式会社ロッテ お客様相談室 ☎ 0120-302-300

3
名様

F ばど スクラッチアート



幻想的な世界が浮かび上がる「スクラッチアート」。黒い面を削るたび、鮮やかな色彩が魔法のように広がります。大人も子どもも楽しめる癒やしのアート体験に加え、完成した作品はお部屋を彩るインテリアにも。ぜひこの機会にご応募ください。

問合せ: 株式会社関西ばど ☎ 072-827-0810

5
名様

投稿写真 Eo Photo

かわいいペットや、地元の景色、おもしろ写真、赤ちゃん
自慢の料理などなど素敵なお写真募集中!



応募はQR



Editor's Voice 編集後記

いよいよバレンタインシーズン! 今年のバレンタインは2/14(土)週末ということもあって、おうちでゆっくり過ごす「贊美な休日」にする人が増えそうです。学生時代は友達同士でチョコを交換したりしていましたが、今では自分用にご褒美チョコを買うのが毎年恒例となっております♪ 本命チョコも、友チョコも、そして自分への「お疲れ様チョコ」も。皆さんどんなバレンタインを計画していますか?



次回発行は
2/27(金) NEWなお店(仮)

広告掲載・チラシ折込: 072-827-0810 平日9:30~18:00
ばどに関するお問合せ FAX: 072-827-0811(24時間受付)

掲載における個人情報の取り扱い

■ご掲載いただいた内容の著作権はばどグループに帰属します。ご掲載内容は、ばどグループが発行・運営する他の媒体にも複数させて頂く場合があります。ご了承下さい。

■広告内に表示されているQRコードの使用方法。バーコード読み取機能付き携帯電話でQRコードを撮影(撮影方法は、各種端末の取扱説明書をご覧ください)するなどURLなどの情報が読み込まれます。

※QRコードは株式会社アソシエーブルズの登録商標です。

■各コーナーへ写真掲載を希望される方へ、ご応募いただく写真は、写っている方全員(お子様の場合は保護者の)の撮影同意が取られたものに限ります。ご了承下さい。

個人情報保護管理者代理 / 経営戦略部長 個人情報に関する問合せ窓口 / TEL: 06-6479-3113

KAMITAKE

決算先取りセール

ひと足早い“今”がチャンス!!

在庫盛りだくさんで選び放題!
「情報誌ぱど」をご持参ください!

MITSUBISHI i-MiEV
ek wagon
MタイプSUZUKI アルトラパンLC
Suzie LC
ハイブリッドLタイプHONDA N-BOX
N
CL-H110支払総額
159.8
万円
(税込)車両価格 151.8万円
諸費用 8万円SUZUKI ALTO
Lタイプ支払総額
109.8
万円
(税込)車両価格 101.8万円
諸費用 8万円SUZUKI SPACIA
HYBRID Gタイプ支払総額
139.8
万円
(税込)車両価格 131.8万円
諸費用 8万円DAIHATSU Tanto CUSTOM
X "Limited" タイプ支払総額
179.8
万円
(税込)車両価格 171.8万円
諸費用 8万円支払総額
189.8
万円
(税込)車両価格 181.8万円
諸費用 8万円SUZUKI HUSTLER
HYBRID Xタイプ支払総額
159.8
万円
(税込)車両価格 151.8万円
諸費用 8万円MITSUBISHI eK WAGON
G Premiumタイプ支払総額
189.8
万円
(税込)車両価格 181.8万円
諸費用 8万円

届出済未使用車とは、初度登録された車両で使用又は運行に供されていない車両(中古車)です。

上記掲載車は2026年1月20日時点の当社通常在庫商品の一部です。

※支払総額には、車両価格の他、自動車保険料、税金(法定費用含む)、登録等に伴う費用(検査登録手続代行費用、車庫証明手続代行費用)、リサイクル預託金相当等、購入時に必要な全ての費用が含まれています。※支払総額は、2026年1月現在、大阪府内登録及び店頭で納車した場合の価格です。お客様の要望に基づくオプション等の費用は別途申し受けます。メーカー保証および延長保証をご利用していただく場合は、別途費用をいただけます。それにより新車登録時より5年又は走行距離10万kmのメーカー保証が適用されます。詳しくは店頭にてご確認下さい。※当店ではオートローンでのお支払いも行っております。◆衝突被害軽減ブレーキについて:本機能は、ドライバーの運転支援を目的としているため、機能には限界があり、路面や天候等の状況によっては作動しない場合があります。機能を過信せず安全運転を行って下さい。詳しくは店頭又はWebをご確認下さい。◆車台番号の下3桁の表示をしております。◆掲載車は全車復歴歴なし、保証付(部分保証:新車登録より5年または、走行距離10万km)です。

届出済軽未使用車専門店
カミタケモータース 枚方本店

TEL.072-849-8111

代表・営業

営業時間

定休日

カミタケ

am9:00~pm7:00

4月~11月:毎週水曜日・木曜日

12月~3月:毎週水曜日

ホームページを一度のぞいて下さい
<https://www.kamitake.net/>

最新の在庫情報は ホームページ に掲載中!!

在庫ページ
直通QR!!

事前来店予約で
スムーズにご案内!!

フェア期間は混雑が予想されます!

ご予約のお客様を
優先してご案内いたします。

早めのご予約を
オススメします!

