

無料

ご自由にお取りください

南大阪地域の医療機関情報誌 2025.Spring

ご近所ドクター BOOK



発行●ニワダニネットワークシステム株式会社 大阪府堺市中区深井沢町3289

南大阪地域で
約 **700**
院掲載!!

地域医療連携推奨

かかりつけ医を 見つけよう



- ◆地域医療連携について
- ◆進化するがん治療・人工関節について
- ◆健康診断を受けましょう!
- ◆地元の歯医者さんに行こう!
- ◆介護施設・老人保健施設もピックアップ

いつも笑顔で いたいから

「入居してから、前より元気になりました!」

そんなお声をいただけることが、何よりの喜びです。“生涯現役!”を合言葉に
エテルノ テレサは、5つのこだわりを持ち、日々取り組んでいます。



快適で自由な生活

四季を感じる食事

レクリエーション

かかりつけ医のいる安心

ずっと住み続けられる安心



毎日の食事は
陶器の器で
美味しく味わう!



従業員 募集!

ポイント1 | 月9~10日休み!プライベートも充実

ポイント2 | リゾートホテルのようなきれいな職場

ポイント3 | 昇給・賞与・海外旅行有り

介護スタッフ(正)

基本給: 201,000円~

※経験により調整給あり

別途手当

処遇改善手当 ▶ 20,000円
資格手当 ▶ 3,000円~10,000円
※所持資格により変動あり
夜勤手当 ▶ 5,000円/回 ※月5~6回
家族手当 ▶ 5,000円~20,000円
※扶養家族がいる場合

介護スタッフ(パ)

時給: 1,220円~1,260円

※処遇改善手当含む

勤務時間

・ 7:00~16:00
・ 9:00~18:00
・ 10:00~19:00

入浴専従パート

時給: 1,500円
9時30分~12時30分
※週4~5回勤務

ご・入・居・者・様・募・集

見学会

(随時実施しております)

※お電話でご予約のうえお越しください。スタッフ一同心よりお待ちしております。

◆自立から要介護5、認知症の方も
ご入居いただけます

※医療ケアが必要な方は
ご相談させていただきます。

暮らしのお手伝い

入居前払金 0円~1,900万円

※3パターンのプランをご用意しております。

●例: 月額料金 (1ヶ月30日として)

食費72,300円+管理費80,300円+介護費15,000円

支払い月額費用 167,600円

(別途、介護保険費用等)

料金に
ついて

介護付有料老人ホーム
72部屋

在宅型有料老人ホーム
14部屋

介護付有料老人ホーム

エテルノ テレサ 浜寺元町

☎072-267-1505

堺市西区浜寺元町1-120-1
http://eterno-teresa.jp

エテルノテレサ



New



神経難病・緩和ケア専門施設 **IKOIナーシングホーム**
とことん、から始まる innovation

IKOIナーシングホーム
泉北深井II

2025年

2月

OPEN

所在地/〒599-8238
大阪府堺市中区土師町3丁32-13
TEL:072-260-9262
担当:松本

IKOIナーシングホーム
泉北深井I

2024年5月
OPENしました

居室数
42床

IKOIナーシングホーム
堺

2024年6月
OPENしました

居室数
68床

IKOIナーシングホーム
泉北深井I

入居者募集中 お問い合わせはこちら

☎072-275-7286

担当:小野原

受付時間/9:00~18:00(土・日除く)

所在地/〒599-8238

大阪府堺市中区土師町3丁32-34



IKOIナーシングホーム
堺

入居者募集中 お問い合わせはこちら

☎072-247-4115

担当:小谷

受付時間/9:00~18:00(土・日除く)

所在地/〒593-8312

大阪府堺市西区草部 827-1



Instagram
からも
施設の紹介や
職員の様子が
閲覧できます!



ナーシングホームとは

看護師が24時間365日常駐して、介護度の高い方、医療依存度の高い方を積極的に受け入れます。
医師、薬剤師、リハビリスタッフ、介護士と連携して日常的なケアに加え、継続的な医療、お看取り、急変事の対応を行います。

3つの
特徴

1. 介護士・看護師 24 時間常駐 ~人員体制~

2. 「疾患」と「生活」と「生きがい」に
特化したリハビリテーション

3. お看取り対応



対象疾患

●筋萎縮性側索硬化症 (ALS) ●パーキンソン病 ●パーキンソン病関連疾患 (進行性核上性麻痺・大脳皮質基底核変性症) ●脊髄小脳変性症 ●多系統萎縮症 ●多発性硬化症 ●進行性筋ジストロフィー ●がん末期 ●頸髄損傷 ●人工呼吸器を使用している状態の方 ※上記症例以外の方でご相談があればお問い合わせください。

対応可能な医療処置

人工呼吸器管理/気管切開管理/在宅酸素療法/麻薬管理/24 時間点滴管理 (輸液ポンプあり)/中心静脈 (カテーテル・ポート・PICC)/経管栄養 (経鼻・胃瘻・腸瘻) 採血・採尿検査/輸血 (RBC のみ)/痰吸引 (複数回可能)/褥瘡処置 (デブリドマン対応可)/排泄管理 (膀胱瘻・腎瘻・ストーマ)

Contents

005 地域医療のカタチ かかりつけ医と地域医療との円滑な連携

023 専門医に聞きました！ 専門医による先進的・最適な治療

037 Helloご近所ドクター かかりつけ医を見つけよう！

053 エリアで探す！ 南大阪の医療機関情報

堺市堺区……………	054～	大阪狭山市……………	092～
堺市北区……………	062～	羽曳野市……………	097～
堺市中区……………	067～	松原市……………	100～
堺市西区……………	073～	藤井寺市……………	103～
堺市南区……………	078～	富田林市……………	107～
堺市東区・美原区…	086～	河内長野市……………	110～

【発行人】 木村雅

【ご近所ドクタープロジェクト】

高橋正憲・村越康治・越智真一郎・縄田隆洋・小川紀代美・福原かおり

【ライター】 株式会社 StarFACTORY

【制作】 後藤良富己・山口敏範・堀内葉奈子・猪久保貴子

地域医療の カタチ



かかりつけ **医** と地域医療との円滑な連携

P6

近畿大学病院

P8

地方独立行政法人 堺市立病院機構 **堺市立総合医療センター**

P10

社会医療法人 生長会 **ベルランド総合病院**

P12

社会医療法人 清恵会 **清恵会病院**

P14

社会医療法人 清恵会 **清恵会三宝病院**

P16

医療法人 錦秀会 **阪和第二泉北病院**

P18

医療法人 ラポール会 **青山脳神経外科病院・青山病院・青山藤ヶ丘病院**

P20

医療法人 恒昭会 **青葉丘病院**

地域医療の
カタチ



充実機能を有した新病院が おおさかメディカルキャンパスに開院 がん・心疾患はじめ地域のニーズに対応

2025年11月に新病院へと移転する近畿大学病院。いよいよ間近に迫ってきた泉ヶ丘地区への移転に向けて、ハード・ソフト両面での概要に加え、地域への貢献や移転後の構想について、東田病院長にうかがった。



近畿大学病院

東田 有智 病院長



- 1.手術室や集中治療室などが増床し、ハード面が充実することになる新病院。
- 2.外来診療に力を入れる新病院では、通院治療センターが46に増床。
- 3.hinotoriやダヴィンチなどロボット支援手術が可能な施設をはじめとした手術室が拡充。
- 4.敷地内の緑道は市民に開放されており、街とつながる開かれた大学病院として泉ヶ丘に新たにオープンする。



二次医療圏の垣根を超え 南大阪の医療を担う

近畿大学病院は、開院から50周年、近畿大学としては創立100周年を迎える2025年11月に、堺市泉ヶ丘地区へ移転する。この一大プロジェクトを牽引してきたのが、2016年から病院長に就任し、今年で任期が9年目となる東田病院長。「移転によって、南河内から堺市へ二次医療圏は変わりますが、南大阪で唯一の大学病院として二次医療圏の垣根を超えて先進医療と救急医療を中心に担っていく覚悟です。今までと同じように大阪狭山市をはじめ南大阪全体の医療を考えた時には、市民病的な機能を残すことも必要だと考えています」。いよいよ間近に迫ってきた病院移転に向けて綿密なシミュレーションを繰り返しながら、周辺病院との連携による円滑な移転プロジェクトが進行している。

間近に迫る新病院移転

新病院の概要と機能

ハード面の充実に加え 開かれた大学病院を目指す

移転後は800床規模の病院となる近畿大学病院。ハイブリッド手術室2室、ダヴィンチ手術室2室など、手術室20床、ICU・CCU24床と手術・集中治療室が増加するのに加え、46床になる通院治療センターなど、通院によるがん治療など外来を中心とした医療提供も充実する。「新病院は大阪中心部から約30分とアクセスが良く、駅から続くペDESTリアンデッキによって雨に濡れずに通院することが可能です。また、人や街をつなぐ大学病院として、敷地内の緑道を開放します」と話す東田病院長。さらには、スマートホスピタル構想の基、自宅に居ながら予約や順番を確認したり診療予約や薬の配送サービスを利用することで、病院内での待ち時間削減も目指している。



2025年11月に堺市泉ヶ丘に移転する近畿大学医学部と病院の完成予想図。大学病院としての使命に加え、南大阪全体の救急医療を支える市民病院としての役割も担う。

病院移転後の構想

医学部と医療従事者が 街に集結する経済効果は大

今回の病院移転は、大学の医学部と看護学部（仮称・設置認可申請中）が「おおさかメディカルキャンパス」の名称で、泉ヶ丘に移ることが重要で、学生と常勤職員2000名以上が泉ヶ丘に集結する経済効果は計り知れない。「海外では、移転した病院の周りに街が構成され、経済的にも健康面でも優れた都市へと発展していくケースが多々あります。堺市は政令指定都市の中で唯一大学病院がなかったこともあり、私たちが移転することによって、泉ヶ丘を中心とした安心で快適な街の構築に、貢献ができればと思っています」。間近に迫った病院移転に向けて、南大阪全体から大きな期待が向けられている。



新キャンパスの外観イメージ。
※パース画像はイメージです。

hospital data

近畿大学病院／TEL:072-366-0221 大阪狭山市大野東377-2 <https://www.med.kindai.ac.jp/>
2025年11月近畿大学病院は堺市泉ヶ丘（堺市南区三原台1丁目14番1号）へ新築移転します。



地域医療の
カタチ

専門医に聞きました！

Hello!ご近所ドクター【病院・医院】

Hello!ご近所ドクター【訪問診療】

Hello!ご近所ドクター【歯科医院】

市内唯一の公立病院として 来るべき時代に備え 地域に寄り添った医療を実現

高齢化に伴い医療ニーズが変化する中、堺市立総合医療センターは「市民のための病院」という信念を貫き、地域に根ざした医療を追求している。令和6年4月に就任した木村理事長を迎え、大里院長と共に地域における役割についてうかがった。



地方独立行政法人 堺市立病院機構 堺市立総合医療センター

木村 正 理事長 大里 浩樹 院長



1. 日本各地の被災地に同院の災害派遣医療チーム DMATを派遣。被災者へ医療救護活動を行っている。
2. 堺市唯一の救命救急センターでは、24時間体制でシームレスな医療を提供している。
3. 適切な判断の下、HCUから一般病棟に移る時間や重症度の敷居を下げ、患者一人ひとりの在院日数の短縮に注力。
4. 救急外来対応だけでなく、緊急手術・処置、集中治療、さらに転院・外来フォローまでシームレスな医療を提供。



救急医療体制の強化で 地域医療の最前線を担う

高齢化が進む東北堺エリアでは、救急搬送が増加の一途をたどり、堺市立総合医療センターでは令和6年度、1万件に達しようとしている。今後増加が見込まれる救急搬送に備え、同院では救急初療ベッドの増床や、救急救命士・看護師の増員など、体制の強化を図った。「受け入れ体制の強化に続き、重症患者用のHCU病床を効率的に運用することが次の課題です。地域の病院間でさらに連携を強めながら、院内では各科がHCU機能を分担できる体制をめざします」。またコロナ禍で培った地域連携を基盤に、行政と協力して防災計画の見直しも進めている。地域医療の最後の砦として、危機的状況下でも医療の使命を果たす公立病院の責任と決意がかかる。

公立病院としての使命

健康増進への取組

正しい知識と習慣で 地域に健康の輪を広げる

高齢社会の進展に伴い、長寿を支える質の高い医療の提供が重要な課題である。同院は令和2年に疾病予防管理センターを設置し、地域における健康意識を高める啓発活動に取り組む。「予防医療は不安を煽るものではなく、正しい知識の定着と健康意識の向上が目的です。日頃から自身の身体を把握することで、検診を促し、病気の早期発見につながります」。近隣の住民約1000名を対象に行っている健康維持の取組では、40%近くがフレイルの予備軍だと診断されたが、自覚がない場合が多い。診断を悲観するのではなく、生活習慣改善の指針とすることが重要だ。この取組を開始して約3年が経過し、筋肉量を増加させた方など、成果が表れ始めている。今後も長期的な視点で、地域の健康サポートに邁進する。



地域の医療課題に前向きに取り組む木村理事長と大里院長。「今後も変化する医療の在り方に柔軟に対応し、地域の皆さんに寄り添う治療を提供し続けていきたいです」と語った。

持続可能な医療のカタチ

変革する医療体制を機に 地域の未来を支える体制へ

令和6年に「医師の働き方改革」が施行され、日本の医療体制が変革期を迎えた。同院がめざすのは医師だけでなく、全ての医療従事者が働きやすい環境。検討期間を約1年設けて電子カルテを更新するなど、デジタル化による業務改善を模索している。「デジタル化やタスクシフトを通じて、今まで以上に働きがいを持てる環境を整えつつ、治療を必要とする患者さんに、より丁寧なケアを届けていきます」。また、ここ数十年間で、求められる医療人の在り方も変化してきた。30以上の診療科を持つ同院では、各専門分野の枠を超えた幅広い知識を備えた医療人を数多く輩出。複合的な疾患を抱える患者の多い現代社会を支えている。次世代を担うジェネラリストを育成し、持続可能な地域医療の提供に貢献していく。



地域の小学校で緩和ケア認定看護師による、がん教育の出張授業を実施。啓発活動を通じて、子供たちやその保護者が自身の健康について考えるきっかけをつくらせている。



地域のニーズに応える医療を提供し 「待たせない・断らない」体制を追求 最も信頼される病院を目指す

「救急」「がん治療」「周産期医療」を強みに、堺市の急性期医療の中核を担うベルランド総合病院。「待たせない・断らない」医療を追求しながら、未来を見据えた医療を展開している。同院を率いる片岡院長が描く、これからの医療のあり方とは。

社会医療法人 生長会 ベルランド総合病院

片岡 亨 院長



1. 医師の判断を待たずに一定の診療補助業務を行うことができる特定看護師。スムーズな診療提供に貢献している。
2. 外科手術とカテーテル治療を一つの部屋で行うことができるハイブリッド手術室。堺市内で初めて2室稼働を実現した。
3. がん化学療法室では、治療と仕事の両立を支援するほか、治療による外見上の変化へのケアにも取り組んでいる。
4. 国際骨粗鬆症財団（IOF）の認証を受けている同院。治療だけでなく、二次骨折予防に特化したイベントも実施している。



医療体制を拡充し 地域に信頼される病院へ

「待たせない・断らない医療」をモットーに、「地域から最も信頼される病院」を目指すベルランド総合病院。救急医療はもちろん、地域の医療機関からの依頼にも迅速に対応している。（救急医療の詳細は71P）

昨年は堺市で初めてハイブリッド手術室2室を稼働し、さらに手術室を1室増設。手術までの待ち時間をこれまでより短縮したほか、日帰り手術を積極的に実施し、早期診断・早期治療の実践に努めている。また高齢化に伴い、複合的な疾患を持つ患者が増加。救急搬送された骨折患者に対して、急病救急部や整形外科だけでなく、循環器内科、呼吸器内科、内分泌代謝科などの診療科や各職種と緊密に連携し、緊急的な骨折治療と早期リハビリにつながる体制を整備している。今後も地域に寄り添い、医療ニーズに応え続ける使命を果たす。

地域医療支援病院としての役割

高度医療を駆使し がん治療を包括的に支援

5 大がんの症例数および手術件数において、大阪府内トップクラスの実績を誇る同院。手術支援ロボット「ダヴィンチ」2台を常時稼働させ、高度かつ安全な手術を提供している。また放射線治療においても、2025年4月より強度変調放射線治療（IMRT）を再開し、周囲の臓器への影響を最小限に抑えた、より精度の高い放射線治療を実践。さらに、外来の化学療法センターには専任医師とスタッフを配置した。きめ細やかな治療だけでなく、就労支援やアピアランスケアにも注力している。院内には健診センターや緩和ケア病棟を備え、がんの早期発見から在宅復帰支援まで、がん患者を包括的にサポートする体制を整えている。

がんのトータルサポート



地域の方々に、疾患や症状、AEDの使用法などについて理解を深めてもらうため、市民公開講座を定期開催。骨密度の測定なども行い、自身の体調や健康を見直すきっかけを提供している。

今年から無痛分娩を開始 出産の負担軽減に取組む

堺市で唯一の地域周産期母子医療センターの認定を受ける同院。院内の4階全体を周産期フロアとし、妊娠から出産まで、高血圧や合併症のリスクを伴う妊婦が入院するMFIICU、早産や低体重出生児など、全身管理が必要な新生児に高度な治療を提供するNICU/GCUを完備する。今年から、出産に伴う陣痛を最小限に抑える無痛分娩を開始。妊婦の負担軽減と、より安全な出産をサポートを目指す。また昨年から産後訪問を実施し、出産直後の育児に不安を抱える両親を支援。母子の健康を守るため、体重測定や栄養・発育状況の確認を実施する。今後も地域の親子を切れ目なく支援し、未来を担う子供たちの健やかな成長を見守っていく。

地域周産期母子医療センター

無痛分娩に 対応できるようになりました

無痛分娩とは、麻酔を使って陣痛の痛みを和らげながら行う出産方法です。
無痛分娩についての詳細や不安な点は専門医が丁寧に説明します。産科外来にお問い合わせください。



安心してご出産を迎えませんか？

今年から無痛分娩を開始。麻酔を使用して、陣痛の痛みを和らげながら出産する方法で、より妊婦の負担を軽減した安全な周産期医療を目指している。



地域医療の
カタチ

専門医に聞きました！

Hello!ご近所ドクター【病院・医院】

Hello!ご近所ドクター【訪問診療】

Hello!ご近所ドクター【歯科医院】

超高齢化に人口減少 医療が直面する困難に 院長が立ち向かう

堺市の救急医療と地域医療の拡充を目的に設立した清恵会病院。2022年10月から同院の指揮を執る池内院長は「50年以上の歴史を重んじながら、新たな風を吹き込む時期にある」という。その真意をうかがった。



社会医療法人 清恵会 清恵会病院

池内 尚司 院長



1.脳卒中センターでは、脳神経外科医、脳神経内科医を中心に専任のリハビスタッフや薬剤師が連携し、高度な治療とケアを行っている。2.腰椎椎間板ヘルニアに対する新しい治療法「ヘルコニア」を実施。薬を注射するだけの治療で心身の負担が非常に少ない。3.地域包括ケア病棟では主治医、看護師、リハビスタッフ、医療相談員などが連携して、治療後の患者の在宅復帰や施設移行を支えている。4.2022年10月に再診の予約患者用の自動受付機を導入。診察券を通すだけの円滑な受付が可能になった。



救急体制を強化しつつ 「治し支える医療」を提供

設立当時、民間病院としては珍しかった「24時間365日」の救急体制をいち早く取入れ、地域に貢献してきた清恵会病院。現在でも救急体制は一つの強みであり、入院患者の1／3が救急で運ばれた方だという。「しかし、今は高齢の重症患者さんも増えていて、当院での治療後、自宅や施設へのスムーズな移行が困難な例が多くなってきました」と池内院長。そうした不安を解消するため、院内には同じ主治医の元で療養できる病棟がある。療養中に法人内の慢性期機能を担う三宝病院への転院調整や最適な療養施設の提案、訪問診療をしている開業医の紹介を行い、治療後の動向まで包括的にサポート。急性期を中心としたケアミックス型病院を目指している。

時代に即した病院とは

地域単位で患者を支える

センターの拡大充実と 病院同士の連携を強化

同院はより専門的な医療を提供するために、病気や臓器ごとに医師や看護師、コメディカルがチームを組んで治療にあたるセンター化を行ってきた。なかでもSCU（脳卒中集中治療室）を有する脳卒中センターは地域でもトップクラスの治療実績を誇っている。「今後も地域のニーズと、当院の得意とする分野を掛け合わせて、新センターの拡大や既存センターの高等化をはかります。また、堺市には急性期病院が多くあります。患者さんを病院同士で取合うのは良くないので、各病院の強みや特徴を活かした連携で、地域の病院群として患者さんを支えていきたい」と池内院長。堺市は病院同士の連携がしっかりと取れる土壌が構築されていますと話してくれた。



2020年4月にオープンした健診センター。健康診断、人間ドック、脳ドック、レディースドック、堺市がん検診から豊富なオプション検査まで、幅広い検査をワンフロアで完結できる。

人口減少社会に立ち向かう

働き方改革とDXで 医療の質と安全を保つ

超高齢社会と人口減少は医療分野にも多大な影響を与えている。地域からのニーズの増加と医療従事者の不足が同時に進むと予想されるなかで、医療の質と安全を保つためにどうすれば良いのか。その問題に、池内院長は「まずは医療従事者の働き方改革でしょう。働きやすい環境は職員のモチベーションや心の余裕につながり、より温かい医療を提供できるようになります。また、院内や院外での連携に欠かせない情報共有をよりスムーズにするためにも医療DXの導入は必須です」と答えた。同院は50年以上の歴史が培った技術とデジタル分野の新技術を組み合わせた医療提供で、地域から求められる役割を果たしていく。



同院の強みである救急医療センターでは年間約5200件を受け入れ。内科・外科・脳神経外科・整形外科は24時間体制でウォークインでの救急診療に対応している。

先駆的に取組んできた リハビリと人工透析を中心に 切れ目のない慢性期医療を提供

清恵会グループの療養型病院として2004年に開院した清恵会三宝病院。高齢化が進み、今後さらに重視される同院の慢性期医療についてお聞きした。

リハビリと人工透析 創設期から注力する2本柱

清恵会創設期から長きにわたって、ノウハウを蓄積してきたリハビリと人工透析。清恵会三宝病院はその2本柱を中心に、急性期を脱した患者に良質な医療を提供している。リハビリセンターには最新機器を用意しており、一人ひとりの病状や状態に合わせたリハビリを実施。また透析治療を行いながら、リハビリを受けられる数少ない病院でもある。急性期機能を担う清恵会病院との連携もスムーズで、療養中に容体が急変した場合にも迅速な対応が可能だ。



人工透析では医師、看護師、臨床工学技師、クラークが連携するチーム医療を提供。

入院から在宅療養まで 一貫したサポートを

同院では患者が安心して在宅生活に復帰ができるよう、入院早期よりリハビリスタッフによる自宅への訪問を行っている。患者家族とスタッフ間で密に情報を共有しながら、自宅での生活動作や家屋構造の確認を実施。「在宅リハビリを支援する介護事業部が同院に併設していることが強みです。入院から退院、在宅療養に至るまで切れ目なくサポートできるよう、さらに体制を強化していきたい」と森信院長。要介護者の増加が進む堺市において、同院は心強い存在となっている。



退院後、スムーズに生活ができるよう自宅訪問を実施。在宅復帰後も継続的な支援を行っている。



1



2

1. 地域住民の方の健康増進のため、毎月健康教室を開催。
2. 自動車運転評価や支援の場において、運転適性評価に用いられるドライビングシミュレーターを導入。

かかりつけ医を持とう!

自分自身や家族の健康を守るために、信頼できる医師と密接な関係を持つことをすすめています。

そもそも「かかりつけ医」とは一体何なのか？ 私たちにどんなメリットがあるのでしょうか？

■ かかりつけ医って何？

誰でもかぜなどの病気や予防接種で、一度や二度は医院を訪れた経験があるはず。家族の日常的な診察や健康管理をしてくれる、身近なお医者さんこそがかりつけ医だ。あまり意識した事はないだろうが、かかりつけ医をもっておくといざという時とても頼りになる。

■ かかりつけ医を選ぶポイント

かかりつけ医を選ぶポイントは、家から近い、施設が新しい、自分の症状にあった科目があるなど人それぞれ。選んだ理由は様々でも、絶対はずせないのが先生との信頼関係。ご近所の評判や本誌を参考に、かけがえのないホームドクターを選ぼう。

- ① 家から近く通いやすい。
- ② 近所の評判もよく、適度に混んでいる。
- ③ 患者の話を耳を傾けてくれる。
- ④ 病気、治療、薬などについてわかりやすく説明してくれる。
- ⑤ 必要に応じて、適切な専門医を紹介してくれる。
- ⑥ 時間外でも、できる限りの対応をしてくれる。

急病の場合も かかりつけ医に連絡を

ある日突然襲ってくる、病気やケガにも、かかりつけ医が大活躍。まずは連絡をとり、指示をあおごう。いつ、どこで、なにが、どうしたなど患者の様子を具体的に説明し、救急車を呼んだほうがいいか、病院を紹介してもらえるかを判断してもらう。もし、連絡がつかない場合や、急を要する場合は119番(消防署)に相談しよう。

日頃は健康生活のアドバイスを、急病の時は適切な処置を、介護が必要ならば意見書を書いてくれる…

そんなかかりつけ医を持っていれば、いざと言う時とても安心。

これを機会に、あなたも頼れるかかりつけ医を見つけよう!

■ かかりつけ医のメリット

- ① 待ち時間が少なく、受診の手続きも簡単で話をじっくり聞いてもらえる。
- ② 入院や検査が必要な時、適切な病院や診療科目を指示し、紹介状を書いてもらえる。
- ③ 食事で気をつけたいことや、健康上の注意点などをアドバイスしてくれる。
- ④ 家族の病状、病歴、健康状態を把握しているので、処置が早い。
- ⑤ 馴染みの先生なので、何でも相談できる。

■ 診療所と病院どちらを選ぶべき？

健康上心配な症状があると、入院や検査の施設が整った大病院へ行ったらほうがいいと思っている人が多いのでは？でもそれは間違い。いきなり大病院へ行っても、あちこちの科へ廻されたり、検査にこぎつけるのに何日もかかったりしがち。まずはかかりつけ医を受診するのが正しい方法。精密検査や専門的な治療が必要になれば適切な病院を紹介してもらえるし、かかりつけ医の紹介状があれば、大病院でもスムーズに受診できるそう。

● 病院と診療所の違い

通院による治療がメインの診療所(ベッド数19床以下)に対して、入院による治療を主な目的とするのが病院(ベッド数20床以上)。中でも大学病院などの大病院(ベッド数200床以上)は、主に高度な医療を必要とする患者の治療を行う所だ。紹介状なしに大病院へ行っても不要な混雑をまねくだけ。まずは診療所を受診して判断をあおごう。

地域医療の
カタチ



堺市二次医療圏で不足する 回復期の医療機能を強化し 医療と介護をつなぐ架け橋へ

5つの入院機能と900床を備えるケ
アミックス型病院として地域医療のニ
ーズに応える阪和第二泉北病院。強化に取
組む回復期病棟の機能、地域の医療機
関・介護施設との連携について、井上院
長にお話をうかがった。

医療法人 錦秀会 阪和第二泉北病院

井上 雅智 院長



1.急性期病院から患者を受け入れる前方支援、家や介護施設への帰宅等の後方支援を担う橋渡し役として機能する。 2.コロナ禍で課題となった介護現場での集団感染について、近隣の介護施設と連携を強化し、感染症対策について指導。 3.阪和第二泉北病院看護部のインスタグラムでは病院の取組みやイベントの様子を発信。 4.「最後まで口から食べ物を日本一支援する病院」を目指して、2022年4月より嚥下外来を開設。各種嚥下検査と嚥下リハビリ、栄養指導を行う。



地域医療構想の実現へ

回復期病棟を強化し、医療と介護をつなぐ病院へ

現在、大阪府では地域医療構想に沿って、ニーズが急増する「回復期」病床への機能転換を支援。幅広い分野で地域医療のニーズに応えるケアミックス型病院の同院では、医療と介護のシームレスな連携を目指した改革を進めている。「1市で構成される堺市二次医療圏は従来から連携力に強みがあります。しかし、ほか医療圏と比べて急性期と後方支援の療養型の病院が多い一方で、回復期の病院が少ないという課題がありました。そこで当院では数ある既存病棟の1つを回復期病棟に変換し、橋渡し役の機能を強化。リハビリを中心とする回復期病棟によって、急性期治療を終了した患者様のスムーズな在宅復帰を支援し、地域への貢献を目指していきます」。

地域連携の強化について

幅広いリハビリを提供し 切れ目ない診療連携を実現

回復期病棟の立ち上げの背景には、近畿大学病院が堺市へ移転する影響も大きい。「近畿大学病院とは平時から連携し、救急外来の患者様や救急搬送後に入院した患者様のなかでも、軽症・中等症の患者様の転院・搬送先として機能しておりました。我々がモットーとする、断らない医療」を実践しつつ、今後はさらに高度急性期を担う近畿大学病院と回復期を担う当院の連携が加速する見込みです」。同院ではリハビリスタッフを増員し、量と質を兼ね備えた中身の濃いリハビリテーションを提供。連携バスによって診療計画や情報などをスムーズに引き継ぎ、呼吸器心臓・嚥下機能など幅広いリハビリで患者の在宅復帰に向けたアプローチをしていく。



理学療法士・言語聴覚士・作業療法士など各種療法士を増員。全員が「全ての入院患者がリハビリの対象である」という意識を持って、在宅復帰に向けたアプローチを行う。

病院機能の向上に向けて

中立的な第三者機関から S評価の認定を受ける

地域住民へ質の高い医療を提供するためには、組織が上手く機能しなければなりません。同院では第三者視点による評価を重視し、20年前から日本医療機能評価機構が行う審査を導入している。「昨年は5年に1度の審査の年でしたが、約90からなる評価項目の基準を4段階から評価され、当院はもっとも秀でたS評価をいただきました。この結果に満足することなく、今後も医療安全・感染対策・診療体制など様々な角度から病院機能を強化し、完全に受診・入院できる環境づくりを整えていきます。また、私たちの取組みを近隣の医療・介護施設へと広めながら、地域一体となって皆様の健康をお守りしていきます」。



院内に訪問看護ステーションを設置し、医師の指示・連携の下に利用者の自宅へ訪問。病状観察からリハビリ、家族への介護相談などを多岐に行う。



市民病院の閉院に伴い 体制をさらにアップグレード 災害医療と地域医療に貢献

藤井寺市民病院の閉院に伴い、災害医療を支える重要な役割を担うことになった医療法人 ラポール会。3病院の特色を活かしたグループ連携を強みに、地域医療へのさらなる貢献を目指す同グループの決意を各病院長にうかがった。



医療法人 ラポール会
青山藤ヶ丘病院

牧野 泰博 院長

青山病院

岡田 薫 院長

青山脳神経外科病院

河野 寛幸 院長



1.同グループは地域の基幹病院である大阪はびきの医療センターと地域医療などに関する連携協定を締結。 2.藤井寺市民病院で注力していた糖尿病の診療体制を強化するため、糖尿病専門医であり市民病院の院長を務めていた内本先生を招聘。 3.地域包括ケアシステムを利用すれば、家族や介護者の休養を目的としたレスパイト入院も可能。 4.2024年6月に市役所や保健所、消防署などが参加する大規模な合同災害訓練を実施。



グループ連携を活かし 災害対応体制を強化

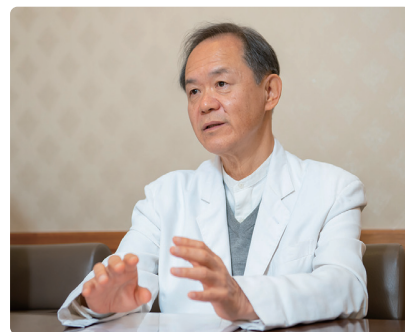
2024年に藤井寺市民病院が閉院し、藤井寺市の災害医療センターとしての役割を担うことになった同グループ。災害発生時に、災害医療の中心として迅速かつ適切な対応が求められる。「これまで以上に3院の連携が重要になります。日頃から各病院間で細やかな情報交換を行っていることもあり、災害医療センターとしての体制づくりもスムーズに進んだ印象です」と岡田院長。頭部外傷は青山脳神経外科病院、そのほかの外傷や疾患に関する救急医療は青山病院、それをバックアップする青山藤ヶ丘病院というように災害時のグループ連携について防災対策チームを中心に検討しているほか、大規模な合同災害訓練を実施するなど、着実にその機能を強化させている。

藤井寺市民病院の閉院

地域医療の充実に向けて

周辺の医療機関へ 特色や強みを発信

より充実した地域医療サービスを提供するため、医師会活動などを通して周辺の医療機関との連携強化にも注力。「各診療所へ挨拶にまわったり、顔の見える関係づくりに努めています」と牧野院長。実際に地域包括ケア病棟やレスパイト入院といったシステムを地域の診療所の先生に発信することで、入院先が見つからず困っていた患者の同グループでの受け入れにつながったケースもあるという。また2024年9月には大阪はびきの医療センターと地域医療連携協定を締結。「これは救急医療においても重要な連携で、お互いの強みを活かした迅速な診療が可能になり、地域における救急医療の貢献につながると感じています」と河野院長は期待を込めて語った。



高齢者の増加による医療ニーズに対応するためには、地域における医療連携に加え、医療従事者の持続可能な働き方を確保できる医療提供体制の整備も必要だと河野院長は話す。

各病院長の展望と決意

地域完結型医療を リードする存在に

最後に各病院長に今後の展望と決意をうかがった。「高齢化が進む社会において、救急医療のニーズはさらに高まると予想しています。グループ病院や連携病院と協力し、断らない救急を目指して尽力してまいります」と河野院長。牧野院長は「地域の住民や診療所の先生方に気軽にご相談いただける敷居の低い病院づくりを進めていきたいです」と話し、地域交流の場として開催予定の秋フェスについて教えてくれた。最後に岡田院長は「地域の医療ニーズを踏まえ、各病院の特色をどう活かしていくかを常に考えお互いに深く連携することで、地域にとって心強い存在であり続けたいです」と力強く締め括った。



地域住民が自由に参加できる秋フェスを開催。市役所や消防署、地元企業などが参加し、筋肉量や体脂肪の測定ブースやキッズコーナーなどが設けられた。



超高齢社会を支える医療体制 専門性を生かしたチーム医療で 心身両面からケアの提供に尽力

全人的医療を実践している青葉丘病院。地域医療に貢献する同院の強みについて、昨年4月に就任した塩見院長にお話をうかがった。

心身を包括的にケア 新院長を迎え体制強化へ

「大阪狭山市駅」から徒歩約5分に立地する青葉丘病院は、高齢者医療と精神医療の両面から地域医療に貢献している。同院には昨年4月、大阪公立大学の名誉教授である塩見院長が就任した。肝臓専門医・消化器専門医である院長は、入院・外来の診療を担当するなど、これまでの豊富な経験と専門知識を活かし、患者に寄り添った最適な治療を提供している。「超高齢社会である日本において、当院が果たすべき役割は大きいと思っています。今後、各専門医や看護師、メディカルスタッフと連携し、精神と身体の両面から質の高い医療やケアを提供していきたい」と語る。



看護師や社会福祉士など専門スタッフが多角的な視点で患者の精神と身体を両面をサポート。

地域に根ざした医療連携で 患者に寄り添う環境を整備

同院では医療福祉相談室を中心に、地域の医療機関との連携を図っている。「一般病院では入院治療に消極的になってしまふ認知症や精神疾患を発症している患者様も、内科と精神科を併せ持つ当院では速やかに受け入れることができます」と塩見院長。そのほか、地域住民や医療機関からの医療相談を受けたり、高精度の検査機器を用いたオープン検査の体制を整えるなど、地域医療の発展に貢献。今後も数居の低い病院であり続け、地域の高齢者医療に寄与していくことが期待できる。



医療ソーシャルワーカーが患者やその家族の相談に乗り、安心して過ごせる療養生活を支援している。



1. 多くの患者が回復機能訓練を行える大型リハビリテーション室を設置。
2. 理学療法士・作業療法士・言語聴覚士などが連携し一人ひとりの患者に合わせたリハビリを実施している。

医療法人 恒昭会 青葉丘病院
塩見 進 院長

的確な診断と治療のために

上手な病院のかかり方

病院での確な診断や治療を受けるためには、医師やスタッフと上手にコミュニケーションを取り、ご自身のことや症状を正しく知ってもらうことが大切です。そのために、どのようにすればいいか。ちょっとした知識を紹介します。

「かかりつけ医」を持つことが大切

「かかりつけ医」とは、日頃の診療や健康管理のアドバイスをしてくれる地域の身近なドクターのことです。風邪や腹痛など身体の不調や、健康診断で異常を指摘されたときなどに、気軽に相談できる心強い存在です。大病院に比べて待ち時間が短く、受診の手続きも簡単です。

病院受診時に事前に準備しておく



病院には、健康保険証（初診は必ず必要。再診の場合も月初めに提示が必要）と診察券、お薬手帳を必ず持って行きましょう（場合によっては母子手帳や、健康診断の結果も必要になる事もあります）。また、脱ぎやすい服を着て、顔色が分かりやすいように、化粧はなるべくせず、とても薄めの化粧の方がよいでしょう。検尿が必要な場合があるので直前のトイレは控え、精密検査などの場合は車の運転は避けましょう。

診療時間内に受診する

夜間や休日診療は、入院や救急救命が必要な重症患者の治療のためにあります。安易に受診すると、本来かかるべき人が後回しになってしまいう可能性があるので、利用はなるべく控えてください。夜間や休日に身体具合が悪くなり受診を迷ったときは、まず「#7119」に電話をかけて相談してみよう。（お子様の場合は、「#8000」）。但し、急病やケガなどで急を要する場合は、躊躇せず救急車を呼びましょう。

受診前にメモを取っておこう！

- どこがどのように痛い、つらいのか
- いつから、その症状があるか
- どのような原因が考えられるか（腹痛なら「昨日、何を食べたか」など）
- その症状が強くあらわれるときは？
- お薬手帳を持っていない場合は、「服用している薬の名前」「薬や注射などでの副作用の経験」
- 手術や大きな病気の経験、家族の病歴や死因、アレルギーの有無、生活習慣、職業、喫煙歴、飲酒歴など

スムーズな受診のために

1. メモを持って行く

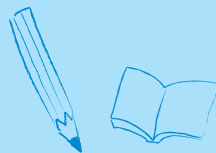
「お医者さんの前では緊張して、言いたいことを伝えられない」といった経験がある人がいらっしゃるかもしれませんが、病院によっては問診票が用意されている場合もありますが、伝えたいことをメモに書いて持って行きましょう。

3. 今後の治療方針を聞く

「これから、どのような治療が行われるのか」「どれぐらいの期間がかかるのか」「費用は」なども質問してみましょう。すぐに答えられないこともありますが、聞いておけば心の安心につながります。医療相談室やメディカルソーシャルワーカーを配置している医療機関であれば、医師に言いにくいことを相談してもよいでしょう。

2. 大事なことはメモを取る

病気への不安や、慣れない医師とのコミュニケーションから緊張してしまい、会話の中身をよく覚えていないことがあるかもしれません。大事なことはメモにとり、聞きそびれたら聞き返し、分からないことは質問して理解しておきましょう。大抵の医師はきちんと答えてくれますので安心してください。



※「#7119」は救急安心センター事業。
「#8000」は子ども医療電話相談事業です。

この本を手にとっていたいただいた皆様へ

よく知らない街で迷ってしまって
誰かに道をたずねようと思ったとき
あなたならどんなひとに声をかけますか？

その街のことをよく知っているのは
きっとそこに暮らしているひとです。

ばどに届いた

“地元の病院や先生の情報をもっと知りたい”

そんなたくさんの声をいただき

今年も「ご近所ドクターBOOK」が完成しました。

あなたのことをよく知っているのは、きっとあなたの近くににいるひとです。

あなたのからだを守ってくれるのは、きっとあなたの近くににいるドクターです。

2025 ご近所ドクタープロジェクト



専門 **医** による先進的・最適な治療

P24

近畿大学病院

P26

地方独立行政法人 堺市立病院機構 **堺市立総合医療センター**

P28

社会医療法人 生長会 **ベルランド総合病院**

P30

社会医療法人 清恵会 **清恵会病院**

P32

医療法人 錦秀会 **阪和第二泉北病院 阪和人工関節センター**

P34

社会医療法人 さくら会 **さくら会病院**

P36

医療法人 ラポール会 **青山藤ヶ丘病院**

専門医に
聞きました!

専門医に聞きました!

Hello!近所ドクター【病院・医院】

Hello!近所ドクター【訪問診療】

Hello!近所ドクター【歯科医院】

専門医による層の厚い体制で 小児・思春期を幅広く診療 小児血液がんの治療にも注力

近畿大学病院では、小児科・思春期科にて、小児と成人の間を橋渡しする役割も担う。幅広く対応する診療科の内容についてうかがった。

専門医による層の厚い診療 治療期間の心のケアも重視

近畿大学病院の小児科・思春期科では、アレルギー疾患や腎臓病・腎不全、先天性免疫不全症、発達障害、内分泌疾患、血液疾患など、それぞれの分野の専門医が在籍し、層を厚くして診療にあたっている。「小児の診療では、疾患の治療はもちろん、治療期間の心のケアが重要だと思っています」と話す杉本主任教授。成長発達段階の心身のケアに加えて、胎児診断にも力を入れている当診療科では、超音波画像診断装置などを用いて遠隔医療支援を実施するほか、地域医療機関と連携しながら対応している。

杉本 圭相 小児科・思春期科 主任教授

近畿大学病院

平松 英文 小児科・思春期科 講師



NICUを有する近畿大学病院では、ドクターカーを出動させて、新生児受け入れ搬送を行う。

小児がん専門医により 南大阪エリアで治療が可能

小児の血液がんを専門とする平松先生の赴任により、南大阪エリアでは対応できる施設が少ない小児血液がんの治療に対応する近畿大学病院。「白血病などの小児の血液がんは、成人のがん治療と比べて、正しい治療を行えば7〜8割が長期生存も期待できます。多くの人が治る病気なんだということを知ってもらいたい」と話す平松先生。南大阪地域で広く小児がんに対応できる病院は限られており、小児の療養環境に配慮した新病棟への移転を踏まえて、平松先生を中心に対応する同院の果たす役割は大きい。



帯状グラフィックのデザインで少しでも快適に過ごせる環境を整備。※パース画像はイメージです。



1.小児病棟にはプレイルームがあり、医療従事者とご家族・お子さんがコミュニケーションを図る場として活用されている。
2.新病院では、さらに充実した体制が整う。
※パース画像はイメージです。

hospital data

近畿大学病院／TEL:072-366-0221 大阪狭山市大野東377-2 <https://www.med.kindai.ac.jp/>

2025年11月近畿大学病院は堺市泉ヶ丘(堺市南区三原台1丁14番1号)へ新築移転します。

▶ 医療詳細ページ有り 94P

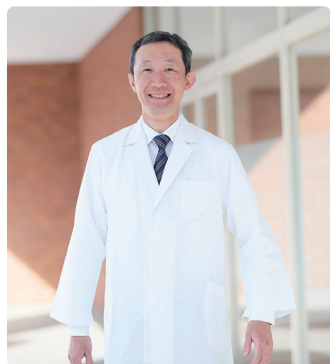


津谷 康大
呼吸器部門 主任教授

安田 卓司
上部消化管部門 主任教授

松本 逸平
肝胆膵部門 主任教授

近畿大学病院 外科診療チーム

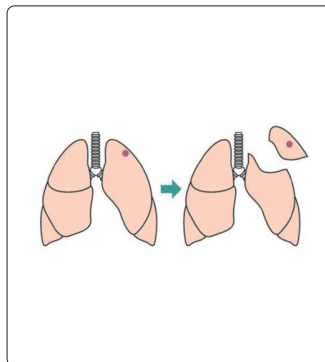


下部消化管部門の診療部長として大腸がんの治療を中心に担当する川村 純一郎主任教授。

呼吸器外科を受け持つ津谷主任教授は、肺がんの区域切除を長い間研究してきた。「以前までは左右で5つある肺葉の切除が標準治療とされてきましたが、小型の肺がんの場合は、がんが出来た箇所だけを切除する区域切除の方が、臓器を多く残せるために予後の成績が良いというデータが出ています」と話す津谷主任教授。肺葉切除よりも難しい区域切除を、侵襲の少ないロボット手術で対応。手術前後の化学療法を組み合わせた治療は、長年研究してきた津谷主任教授の専門領域で、大阪全域でも対応できる施設は少ない。

がんの領域では、臓器ごとに治療が複雑化していることもあり、外科内で各部門が独立し、各臓器のスペシャリストが揃う近畿大学病院は、最先端の治療を行う上で有利となる。消化管外科、肝胆膵外科、呼吸器外科、乳腺内分泌外科、小児外科、一般外科の心臓大血管外科を除く全ての外科領域で専門医による外来診療、入院治療が可能。新病院では、ハイブリッド手術室2室、ダヴィンチ手術室2室を含む手術室が拡充されることから、南大阪のがん治療は、近畿大学病院が中心となって担っていくに違いない。

最小限のダメージで 肺がんを治す区域切除



津谷先生が専門とされている肺がんの区域切除。臓器を温存できるため予後の成績も良い。

専門医に
聞きました！



各臓器ごとの治療に精通する スペシャリストが揃う外科 がん治療の最先端を提供

専門性の高いがん治療を中心に対応する近畿大学病院の外科診療チーム。スペシャリストが揃う外科の現状と新病院移転後の対応をうかがった。

各部門のスペシャリストが 最先端の治療を行う



1. 新病院では、ハイブリッド手術室やダヴィンチ手術室などの設備が充実する。
2. ダヴィンチやhinotoriなどの手術支援ロボットを活用して、低侵襲の手術を行う外科チーム。

hospital data

近畿大学病院／TEL:072-366-0221 大阪狭山市大野東377-2 <https://www.med.kindai.ac.jp/>

2025年11月近畿大学病院は堺市泉ヶ丘(堺市南区三原台1丁14番1号)へ新築移転します。

専門医に
聞きました！



女性の健康を脅かす乳がん より効果的な治療提供をめざし 最先端のがんゲノム医療に注力

多職種で質の高い乳がん治療を提供している乳腺・内分泌外科。また最先端のがんゲノム医療に取り組むがんゲノムセンターのセンター長を務める山村医師に乳がん治療とがんゲノム医療における特徴や取組についてお話をうかがった。



地方独立行政法人 堺市立病院機構 堺市立総合医療センター

山村 順 乳腺・内分泌外科 部長、がんゲノムセンター センター長



- 1.乳がん看護認定看護師によるカウンセリングを実施。治療を受けながらも、患者がこれまで通りの生活を続けられるよう、ライフサイクルに応じたケアを実践している。
- 2.患者の不安を軽減するため、検診の結果を記録する手帳を配布。
- 3.がんゲノム医療についての理解を深めていただくため、地域の方々に向けた講習会を開催。
- 4.3Dマンモグラフィ(トモシンセシス)や超音波検査などの検査体制を整え、乳がんの早期発見に努めている。



乳がんの現状と医療体制

多職種が密に連携し 一貫した治療提供を実現

乳がんは女性が患うがんの中で最も多いがん腫で、今や成人女性の9人に1人は乳がんを患う時代となっている。罹患率が高い反面、早期発見、適切に治療を行えば完治をめざせる疾患である。堺市立総合医療センターでは乳がんの診断から治療、再発治療、緩和ケアまで一貫した治療を実践。「乳がんはまだまだネガティブな印象が大きいですが、誰にでも起こりうる病気です。がんや治療に対する不安は抱え込まず、医師をはじめ、乳がん認定看護師、薬剤師のほか、がん相談支援センターでもご相談いただけます。なるべく不安の少ない状態で治療を受けられるよう、患者さんのお話を丁寧に聞き、多職種が一丸となって一人ひとりを支えています」。

遺伝子レベルでがんを診断 より効果的な治療が可能に

同院が現在力を入れて取り組んでいる、がんゲノム医療。日本では令和元年から保険診療が開始されたものの、標準治療でも効果が出ない場合など、一部の患者にしか適用されず、未だ認知度は低い。しかし、がん遺伝子パネル検査により、発症した臓器に捉われない診断・治療が可能に。がんの遺伝子を解析することで、検出された遺伝子異常に効果が期待できる薬剤や、その効果の程度を特定でき、一人ひとりに合わせた治療の提案につながる。同院は今年の春から、がん遺伝子パネル検査の結果による判断を院内で完結できるように、より迅速な治療提供を実現。今後さらに、がんゲノム医療を牽引する存在として尽力していく。

先進的ながんゲノム医療



認定遺伝カウンセラーが在籍し、遺伝カウンセリングを通じて患者やその家族を心理的・社会的にサポート。遺伝カウンセリングを希望される場合は、担当医にご相談ください。

かかりつけ医と連携し 地域で守る女性の未来

早期発見のために

乳がんを完治させるためには、早期発見が欠かせない。「定期的に検診を受けることはもちろん、日頃から乳房の状態に関心を持ち、乳がんの早期治療につなげる習慣を身につけることが大切です。生活習慣についても、特定の方法が効果的というわけではないため、禁煙やバランスの取れた食事など、日頃から生活習慣を整えることを意識してください」。また、堺市内では、乳腺クリニックが増えているため、平日の通院が難しい方にも通いやすい環境に。同院は地域の医療機関と密に連携を図り、緊急時や手術後のケアもスムーズな支援が可能。患者の生活スタイルに寄り添った治療提供で、地域の方々を包括的にサポートしている。



患者に心を開いてもらうことを第一に、傾聴の姿勢を大切にしている山村医師。患者にとって安心して相談できる存在であることを心がけている。

hospital data

地方独立行政法人 堺市立病院機構 堺市立総合医療センター／TEL:072-272-1199 堺市西区家原寺町1-1-1 <https://www.sakai-city-hospital.jp/>

▶ 医療詳細ページ有り 77P

専門医に
聞きました!



専門医に聞きました!

Hello!近所ドクター【病院・医院】

Hello!近所ドクター【訪問診療】

Hello!近所ドクター【歯科医院】

幅広い消化器疾患に対応 負担の少ない検査体制で 早期発見・早期治療に尽力

消化管疾患や肝胆膵疾患と幅広い疾患の診療を担う消化器内科。ベルランド総合病院における同科の強みと進歩し続ける肝疾患治療、さらに早期発見への取り組みについて、消化器内科部長を務める安先生にお話をうかがった。



社会医療法人 生長会 ベルランド総合病院

安 辰一 院長補佐・消化器内科部長



1.専門性の高い多職種が連携し、がん患者一人ひとりの病態に即した最適な治療提供を目指している。 2.2025年夏より健診受診枠を拡大し、胃がん・大腸がんの早期発見に向けた取組みを強化。 3.地域の医療機関を対象に、定期的な講演会を開催。消化器疾患の最新知見を共有し、地域全体で患者を支える医療体制の構築に貢献する。 4.低侵襲な内視鏡治療で、がん患者の負担を最小限に。術後の生活の質に寄り添った治療提供に取組む。



消化器内科の強み

迅速な治療提供で患者の不安を軽減

消化器疾患の治療は、がんのなかでも罹患率の高い大腸がんや胃がんをはじめ、消化管や肝胆脾の病気など多岐にわたる。同科の強みの一つは、地域の医療機関から紹介を受けてから検査、診断、治療開始まで最短1週間以内で対応する迅速な診断と治療の提供。治療にかかる時間を短縮するだけでなく、患者の不安を軽減している。また、消化器がんの診療では、進行度に応じた最適な治療を選択し、内視鏡治療、外科手術、化学療法を組み合わせた集学的治療を実施。そのため、消化器外科や中央放射線センターとの緊密な連携が欠かせない。日頃から症例を共有しながら、月1回定期的なカンファレンスを開催し、患者一人ひとりに最善の治療を提供できるよう努めている。

肝疾患における治療

肝疾患治療の発展 新指標が早期発見の鍵に

近年、肝疾患治療は大きく進歩し、従来完治が難しかった肝がんも早期発見で完治できる割合が増加している。新たな薬剤や治療技術の導入により、手術や化学療法を組み合わせた治療が可能となり、患者の予後が改善された。また、日本肝臓学会は、肝がんや肝硬変の主因がC型肝炎から脂肪肝やアルコール性肝障害へ移行したことを発表。これに伴い、ALT 30以上の患者は専門医の診察が推奨されるようになった。同院では、脂肪肝の進行リスクを評価する独自の早期発見システムを導入し、「沈黙の臓器」と呼ばれる肝臓疾患の早期発見と治療につなげている。地域の医療機関と連携を強化し、より多くの患者が適切な医療を受けられる体制を整えている。



肝疾患治療は早期発見・早期治療の実現により、完治可能な症例が増加。診断における新基準が設けられ、地域の医療機関が連携することで、より多くの方の早期発見につながる。

早期発見への取組み

検査の負担を軽減し 受診率の向上を目指す

消化器疾患の早期発見には、定期的な検診が欠かせない。しかし、検査の負担が大きいと受診率の低下を招く。同院が実施する人間ドックでは、鎮静剤を使用して胃と大腸の内視鏡検査を同時に行うことが可能。患者の負担を最小限に抑えながら、質の高い検査を提供している。また、肝臓疾患のスクリーニング強化の一環として、MRIエラストグラフィを用いた肝硬度測定を導入。従来の侵襲度の高い肝生検から非侵襲的な方法になり、患者の負担を大幅に軽減している。「多くの方に負担の少ない検査方法を広め、従来の『辛い』検査のイメージを払拭し、消化器疾患の早期発見・早期治療を推進していきます」。



迅速な対応を第一に、患者に安心して受けてもらうことを心がけている安先生。「治療を通して、がん患者さんが病気に苦しむ時間を減らしていきたいです」。

専門医に
聞きました!



専門医に聞きました!

Hello! 近所ドクター【病院・医院】

Hello! 近所ドクター【訪問診療】

Hello! 近所ドクター【歯科医院】

昨年夏に新センター長が就任 円滑な連携を生かした救急対応で 持続可能な地域医療に貢献

清恵会病院の救急医療センター長として昨年夏に就任された中尾先生。
堺市の救急医療の現状を踏まえ、同院の強みやチーム医療の在り方をきかづた。

地域とのスムーズな連携で 救急搬送受け入れ件数を増加

地域の高齢化や感染症の流行により、
消防機関から医療機関への搬送が困難
になっている堺市の救急医療。同院の救
急医療センターでは、消防機関から直
接、医師の携帯電話に連絡が入る体制
を導入し、救急搬送の受け入れ可否に要
する時間を短縮した。その結果、救急搬
送受け入れ件数は、例年より2000
件上回るペースとなっている。中尾先生は
「地域医療を維持するため、近隣病院と
の連携を大切にしています。当院として
は今後も受け入れ体制を強化し、断らな
い医療を目指していきます」と語った。

社会医療法人 清恵会 清恵会病院

中尾 博之 救急医療センター長・救急科部長



救急告示病院・二次救急受け入れ医療機関として、
入院治療が必要な重症患者に24時間365日対応。

働きやすい環境づくりで より質の高い救急医療を

約30年間、災害医学の組織論を専門
としてきた中尾先生。同院でも救急医
療センター長として、現場のスタッフが気
持ちよく働ける環境づくりに注力してい
る。「患者さんに寄り添った医療を提供
するためには、現場で働くスタッフを支
えることが重要です。移動量の多い看護
師さんの負担軽減や、夜間勤務を行う
先生方のケアなど、強化できることから
着実に取組んでいます」。今後も増加
が見込まれる救急搬送に対応するため、
医療体制の基盤を整え、地域医療へ積
極的に貢献していくことが期待できる。



医師、看護師、放射線・検査技師、薬剤師、事務など
多職種が密に連携し、チーム医療を実践している。



1. 同院では救急搬送のほか、診療時間外
の怪我や体調不良に対して、ウォークイン
患者の診療も行っている。
2. 脳卒中センターでは迅速に救急患者を
受け入れるため、専用ホットラインを導入。

hospital data

社会医療法人 清恵会 清恵会病院 / TEL:072-223-8199 堺市堺区南安井町1-1-1 <https://seikeikai.or.jp/seikeikai/>

▶ 医療詳細ページ有り 60P

専門医に
聞きました！



専門医による腹腔鏡手術 術後の生活まで見据えた 包括的な支援を実現

消化器疾患の専門医として高い実績を持つ日本内視鏡外科学会技術認定医の廣岡先生に、腹腔鏡手術についてお話をうかがった。

患者一人ひとりに寄り添う 負担の少ない腹腔鏡手術

胃や肝臓、胆のう、脾臓、大腸、小腸などの臓器に関連する消化器疾患の治療において、主流となっている腹腔鏡手術。2023年に廣岡先生が着任して以来、清恵会病院でも腹腔鏡手術の実施件数が大幅に増加した。「低侵襲な腹腔鏡手術は患者さんの負担を軽減するだけでなく、合併症の発生リスクも低減します。術後の傷跡を最小限に抑えたい方には単孔式手術、大きな進行がんの症例では開腹手術を選択するなど、患者さんの希望や状態に応じた最善の選択を心がけています」。



傷口が小さいため、手術後の痛みも少ない腹腔鏡手術。最短で手術翌日から仕事復帰することも可能。

治療の先を見据えたケア 断らない医療体制を目指して

腹腔鏡手術は、実施までに1〜3か月待ちになることも少なくない。「当院では手術日を週3日設け、近年では年間約300件以上の手術に対応しています。今後より多くの手術に対応し、地域の先生方からのご依頼に100%応えられる体制を整えていきます」と力強く語る廣岡先生。また高齢患者においては治療後に足腰が弱るケースが多く、必要に応じて院内でリハビリを実施するなど柔軟な対応を行っている。治療後の生活に寄り添う包括的な医療体制で、患者に安心を提供し続けていく。



院内に地域包括ケア病棟があるため、日常生活への復帰まで安心して治療を受けることができる。



1. 患者が少しでも前向きに治療に取り組めるよう心がけている廣岡先生。
2. 内科・外科の合同カンファレンスでは患者の状態を共有。専門医が多角的な視点で患者一人ひとりを支援する。

hospital data

社会医療法人 清恵会 清恵会病院 / TEL:072-223-8199 堺市堺区南安井町1-1-1 <https://seikeikai.or.jp/seikeikai/>

▶ 医療詳細ページ有り 60P

専門医に
聞きました!

専門医に聞きました!

Hello!近所ドクター【病院・医院】

Hello!近所ドクター【訪問診療】

Hello!近所ドクター【歯科医院】

確立された膝関節置換術と 充実したリハビリ支援で 膝関節痛の緩和に尽力

全国でも数少ない人工関節置換術を専門とする阪和人工関節センター。手術実績は累計6000件を超え、関節痛に悩む方に安全性の高い治療を提供している。

高齢者の膝関節痛を解消 精度の高い低侵襲手術

膝の痛みは加齢によって発生する症状であるため、高齢女性の患者が多く相談に訪れる。同センターで膝の治療を受ける患者の平均年齢は70代後半となり、最近では体の状態に配慮しながら90代で手術を行った症例もある。センター総長である格谷先生の人工膝関節置換術は安全な手術として広く認知され、手術時間は約1時間程度、低侵襲であるため体への負担が少ない。今後、確立された術式に基づき、常に精度の高い治療提供に努め、膝の痛みに苦しまつ方々を支えていく。



職種間のコミュニケーションが活発で、迅速な情報共有と抜群の連携でチーム医療を実践している。



1. 安全性が高く確立されている格谷先生の術式。多くの医療関係者の参考となり、業界でも高く評価されている。
2. 温かな人柄と分かりやすい説明で、患者からの信頼が厚い村上先生。



次の世代にも人工膝関節置換術の技術を受け継いでいきたいと若手医師の指導も行う格谷先生。

リハビリ体制を整え 早期の社会復帰をサポート

早期の社会復帰に必要不可欠な充実したリハビリ体制。同センターでは数多くの膝関節の症例を経験してきた理学療法士が在籍し、患者一人ひとりに最適なリハビリプランを提供している。入院期間は約3週間で、大多数の患者が術後翌日からリハビリを開始しているという。格谷先生は「膝の痛みを和らげて、関節をしっかり動かせるようにするだけでなく、日常生活で安心して歩けるようお手伝いします。膝の痛みにお悩みの方は一度ご相談ください」と優しく語った。

医療法人 錦秀会 阪和第二泉北病院 阪和人工関節センター

格谷 義徳 人工関節センター総長

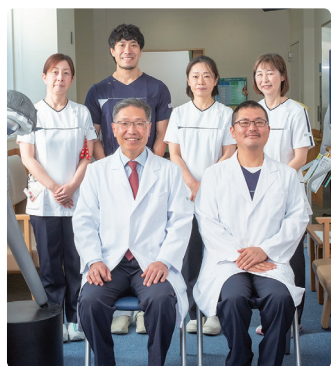
専門医に
聞きました！

年間270件を超える実績 低侵襲の人工股関節置換術で 痛みによる制限のない生活を

昨年、開設から15年目を迎えた阪和人工関節センター。地域で確かな知名度と信頼性を誇り、手術件数は過去最多の270件に到達した。

着実に重ねてきた治療実績 より患者に寄り添う治療へ

同センターは開設してから15年が経過し、経験・実績とともに、南大阪エリアでの認知度を着実に上げてきた。実際、口コミをきっかけに来院する患者も少なくない。人工股関節置換術を手がける金先生は「開設以来、手術件数は年々増加傾向にあります。人工股関節置換術は入院から退院までの経過に個人差が少ない手術ですが、今後は手術件数を維持しつつ、さらに患者さんに親身な治療を心がけたいです」と語る。安定した手術実績に加え、患者に寄り添う姿勢からも信頼を高めていく。



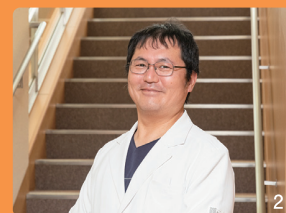
医師や看護師など多職種が連携し、多角的な視点で患者一人ひとりを支援。術後も定期的経過を見守る。

人工股関節置換術で より健やかな暮らしを

同センターの人工股関節置換術は、身体への負担を最小限に抑え、最短短後1週間で退院した症例もある。膝や股関節の痛みを放置すると、活動量の低下により内臓などほかの健康にも支障をきたすことになりかねない。「人生100年時代、痛みを抱えず快適に過ごしていただきたいです。また、高齢の方の異変に気付いた周囲の方は、早めの受診を促してください」。実績に伴う技術と知識を蓄えた医師が揃っているため、気になる症状があれば早めの受診をお勧めする。



コンピュータナビゲーションシステムを導入し、より正確で安全な人工股関節置換術に努める金先生。



1. 分かりやすい説明で患者に安心感を与えている金先生。日本股関節学会の評議員としても活躍している。
2. 日本整形外科学会専門医である松井先生は、数多くの手術で実績を積み上げている。

hospital data

医療法人 錦秀会 阪和第二泉北病院 阪和人工関節センター / TEL:072-277-1412 堺市中区深井北町3176 <http://www.jinko-kansetsu.org/>

▶ 医療詳細ページ有り 72P



専門医に
聞きました！

人工股関節置換術など 大学病院レベルの 高度医療を地域で提供

脳神経外科、内科、リハビリテーション科と並び、さくら会病院の要を担う整形外科。地域に根ざしながらも、大学病院と同水準の高度な治療を提供する同院が今、患者の負担を軽減するために導入する治療法とは。



社会医療法人 さくら会 さくら会病院

陸野 尚仁 整形外科 医長



1.リハビリ設備が充実しており、外来通院でのリハビリ治療に加えて、術後安心して自宅で生活できるようになるまで回復期リハビリ病棟での入院リハビリが可能。 2.リハビリ室には理学療法士、作業療法士、言語聴覚士など、多数のリハビリ専門スタッフが在籍。 3.人工股関節置換術では変形性股関節症や大腿骨頭壊死症など、股関節の病気で傷ついた関節を人工股関節に置き換える。 4.身体に負担が少ない低侵襲な治療法を積極的に導入。



患者満足度の高い 人工股関節置換術

関節疾患や脊椎疾患を中心に、専門性の高い治療を提供するさくら会病院整形外科。2024年より近畿大学医学部整形外科教室の主任教授である後藤先生が毎週水曜日に股関節、下肢関節の診療を担当することになり、2500例以上の人工関節手術を執刀したスペシャリストによる専門的かつ高度な手術が可能となった。「後藤先生は世界レベルの知識、経験、技術を基に手術を行い、股関節に悩みを抱える数多くの患者様を救ってきました」。そう話す陸野先生は、出身大学が同じ縁で後藤先生と勤務した経験が長く、股関節治療の最前線で研鑽を積んできた。同院には大学病院と同水準の人工関節手術を受けられる体制が整っており、地域住民に心強い存在となっている。

大学病院レベルの治療

進歩する術式を取入れ 低侵襲な治療を実現

同院では、できる限り患者の心身の負担を軽減したいという思いで、低侵襲な治療法も積極的に取入れている。「可能な限り、股関節周囲の筋肉を切らずに温存する最小侵襲手術を行うことで、術後の痛みや筋力の低下が少なくなり、早期回復を期待できます。また、皮膚の切開線にも工夫があり、従来の縦方向の切開ではなく、皮膚のしわに沿った横方向に近い切開にすることで、傷跡が目立ちにくくなります」。患者により良い治療法を提案するため、日々進歩する低侵襲手術の知識と技術の習得にも余念がない。実際に術後の患者からは「思っていたより傷が小さく、回復も早かった」という声が寄せられており、患者の満足度向上にも貢献している。

患者に負担が少ない手術



日本整形外科学会専門医の資格を持ち、整形外科の医長を務める陸野先生。患者により良い治療を提供するため、最新の医療技術や知見を学ぶ学会や研修にも参加している。

適切な診断と治療で 地元の医療に貢献

関節疾患の治療に加え、脊椎疾患や外傷・腫瘍などにおいても最新の知見を持った医師が診療にあたる同院。画像診断システムも充実しており、レントゲン撮影では分かりにくい骨折や関節変形などを詳細に確認できるマルチスライスCTや、神経の圧迫や軟骨変性の発見に有用な1.5T超伝導MRI、早期からの骨粗鬆症の診断および治療効果判定に役立つ骨密度測定装置を導入しており、手術の適応をより精密に判断し、最適な治療へとつなげている。最後に富田林市出身だという陸野先生は「生まれ育ったこの地域に住む人たちが元気に生き生きと過ごせるよう、今後も地元の医療に貢献していきたい」と力強く締めくくった。

充実した診断装置



合併症がある方や高度な医療が必要な方に対しては近畿大学病院と密に連携し、様々な整形外科疾患に対応できる体制を用意している。

専門医に
聞きました！

急増する在宅医療のニーズ グループ連携の強みを活かし 切れ目ない医療提供を実現

医師が自宅などに訪問し、診療を行う在宅医療。医療法人ラポール会の在宅医療の最前線で活躍する2人の先生にお話をうかがった。

各病院の専門性を活かし 最適な治療環境を用意

青山藤ヶ丘病院の訪問診療では、グループである青山病院や青山脳神経外科病院と密に連携を取りながら総合的な医療提供を行っている。患者の状態によっては専門医療を行うグループ病院への入院も可能で、その後の在宅医療への移行もスムーズだ。また医師をはじめ、ケアマネージャーや訪問看護師、介護士、リハビリ療法士など職種でのリアルタイムな連携に組織み、患者の些細な変化も取りこぼすことなくチーム内で共有し、迅速かつ円滑に診療へつなげている。



「ご家族で抱え込むのではなく、在宅医療という選択肢を知り、ぜひ頼っていただきたい」と樋川先生。

高齢化が進む社会において 訪問診療体制の強化を目指す

同グループの訪問診療は、外科の樋川先生と内科の橋塚先生が中心となり支えている。「通院が困難な高齢患者さんが増え、訪問診療のニーズの高まりを感じています」と橋塚先生。一人暮らしの高齢世帯は今後さらに増加すると予想されており、マンパワーの確保も課題となっている。「訪問診療において需要が高まるのが総合診療医です。訪問診療の研修を通して総合診療科に魅力を感じ転科する研修医もいます」と樋川先生。多様な診療の場で活躍する総合診療医の拡充にも期待が高まる。

医療法人 ラポール会 青山藤ヶ丘病院

樋川 利恵 外科医師 橋塚 省三 内科医師



医師だけでなく看護師や介護士なども患者の身体的・心理的状态や家族の声を拾い、対応を検討している。



1. 同院は24時間365日いつでも対応できる体制を備え、患者が安心して過ごせる環境を整えている。
2. エコーと医師の五感から患者の状態を正確に汲み取り、最適な医療を提供している。

▶ 医療詳細ページ有り 105P

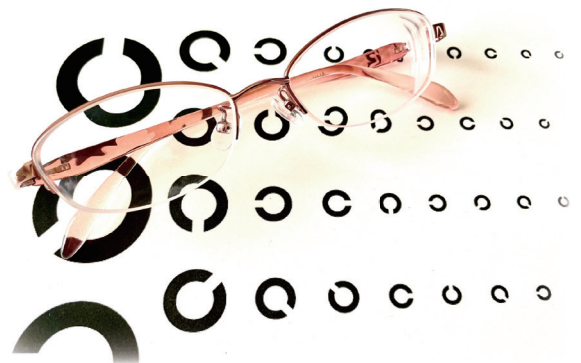
hospital data

医療法人 ラポール会 青山藤ヶ丘病院 / TEL:072-931-1100 藤井寺市藤ヶ丘3-13-16 <https://www.aoyama-med.gr.jp/medical-rapport/aoyama-fujigaoka/>



身近な先生にインタビュー！
かかりつけ**医**を見つけよう！

病院・医院



全身の皮膚のお悩みに応える 地域密着型のクリニックが 2024年3月西区に開院

●形成外科・皮膚科
伊谷形成外科・皮フ科クリニック

まちのかかりつけ医として
高度医療との連携を目指す

伊谷院長は乳房再建や悪性腫瘍を中心に診療してきた大学病院での実績を活かして地域医療に貢献するため、2024年3月に伊谷形成外科・皮フ科クリニックを開院。高次医療機関との病診連携もスムーズで、相互に紹介し合える関係が構築されている。土曜や夜の診療も行っており、あらゆる世代のニーズに応えるクリニックを目指す。

専門性の高い治療で
皮膚の悩みに幅広く対応

アトピーやニキビ、皮膚腫瘍などあらゆる皮膚疾患に対応する同クリニック。近年はワキガや陥没乳頭など、相談しづらいデリケートな悩みが増えているという。保険・自由診療の治療範囲を伝え、患者の目指す先を明確にした上での丁寧な説明に努めている。また、待合室は半個室型のカウンターを設置するなど、患者への配慮にも余念がない。



処置室には天井投影プロジェクターを設置。患者にとってリラックスできる空間を心がけている。



施術後の化粧直しに利用できるパウダールーム。洗顔料、基礎化粧品なども用意している。

教えて！
先生

最近ホクロができたのですが日に日に大きくなっている気がします。これは何でしょうか？

悪性黒色腫という皮膚がんの可能性がります。「だんだん大きくなっている」「直径が6mm以上」「形がいびつ」といった特徴があれば一度診察することをお勧めします。

伊谷 善仁 院長

■Profile

B型／魚座／近畿大学卒／和歌山県出身／日本形成外科学会形成外科専門医、皮膚腫瘍外科分野指導医、日本がん治療認定医機構認定医、日本創傷外科学会創傷外科専門医

■趣味

4人の娘たちと過ごす時間が好きです。一緒に買い物へ行ったり、料理を作ったり。冬には家族でディズニーランドに行き、楽しみました。家族仲が良いのが自慢で、何よりも大切な存在です。



■休日の過ごし方

料理を作ったりお酒を飲んで過ごしています。唐揚げを作ることが好きで、お酒のおつまみにしています。

予防医療に注力し 地域の健康を守るクリニックが 2024年3月に堺市に開院

医療法人純輝会 松村内科クリニック
●内科・循環器内科・呼吸器内科

丁寧な診療で信頼される クリニックを目指して

2024年3月にリニューアルオープンした松村内科クリニック。府内の総合病院や大学病院で長年、循環器疾患の治療に注力してきた紙森先生が院長として元々あったクリニックを引き継いだ。「根拠のある診断と治療を信条に、納得してもらえるまで説明しています」と語る紙森先生。患者の悩みを丁寧に聞き出すことを意識して診療を行っている。

多方面からのサポートで 患者の健康増進に尽力

患者や家族の生活環境などをすべて考慮し、「患者全体を診る」をモットーに診療する紙森先生。生活習慣病に対応する検査機器や食事や運動のアドバイスなど予防医療にも注力している。また同クリニックは複数の地域病院と連携し、患者にとって最善な医療の提供をサポート。今後も地域住民の健康増進の一役を担うかかりつけ医として貢献していくだろう。

エコー検査や糖尿病の血液検査などはその場で結果を伝えられるため、患者の意識向上につながる。



生活習慣の改善に役立つパンフレットを配布し健康をサポート。症状に応じて適宜アドバイスしている。

教えて！ 先生

健康診断で気になる項目が増えてきました。生活習慣病の予防や改善にはどのような運動が効果的ですか？

無理のない範囲でのウォーキングがお勧めです。有酸素運動は高血圧や糖尿病の予防・改善も期待できます。続けることが大事ですので、足腰を痛めない程度で行ってください。

hospital data

医療法人純輝会 松村内科クリニック／TEL:072-286-6828 堺市東区日置荘西町2-4-21

紙森 公雄 院長

■Profile

O型／山羊座／大阪市立大学医学部卒／大阪市出身／日本内科学会認定総合内科専門医、日本循環器学会認定循環器専門医

■趣味

家の中でゆったり本を読んだり、音楽を聴くことが好きで、落ち着いて過ごしたいと思っています。仕事中はやはり慌ただしくなってしまうので、家でしっかり心と身体を休ませることが大切ですね。エネルギーをチャージして仕事に備えています。

■休日の過ごし方

休日は家で読書したり愛犬と戯れることが多いです。ときには愛犬の散歩に行くこともあり、良いリフレッシュの習慣になっています。

幅広い診療体制を整え 専門的で包括的な治療を提供 患者のQOL向上に貢献

● 形成外科・皮膚科・婦人科・美容皮膚科

複数科の連携により 切れ目ない医療提供を実現

堺市内で数少ないリンパ浮腫を専門とする、ななほクリニックが2025年4月に開院。リンパ浮腫は、婦人科がんや放射線の治療後にリンパ液の流れが滞り発症することが多い。形成外科・婦人科を設け、リンパ浮腫や婦人科がんの切れ目ない治療を実現するほか、形成外科・皮膚科では体表面の様々な疾患に対応。外傷の傷跡治療に注力する美容皮膚科など、患者のより豊かな生活に貢献する診療体制を整えている。

幅広い年齢層の患者に 寄り添った治療を目指して

クリニック名の由来であるナナホシテントウ虫から、院内は自然を感じさせる色味で統一し、リラックスして診療を受けられる雰囲気になっている。また院内での待ち時間短縮のためWEB予約を導入しているほか、通院の負担を軽減するため2回目以降の診療ではオンライン診療にも対応。「患者様一人ひとりに寄り添い、地域に根ざしたクリニックを目指します。お困りことがあれば、お気軽にご相談ください」。

久米川 真治 院長

■Profile

A型／牡羊座／和歌山県立医科大学医学部卒／徳島県出身／日本形成外科学会専門医、リンパ浮腫保険診療医

■趣味

和歌山県で航空自衛隊「ブルーインパルス」の飛行が行われたので、家族で見に行きました。雲一つない青空を飛ぶブルーインパルスはすごく迫力があり、「すごい」と感動の連続でした。



■休日の過ごし方

休日はもっぱら小1の息子と年少の娘と遊んでいます。子供たちは大谷選手が好きで、息子とはよくキャッチボールをしています。



専門医によるリンパ浮腫の日帰り手術を実施。患者の身体的・経済的負担の軽減に努めている。



トイレから診療室まで女性専用の動線を確認し、婦人科を受診する方のプライバシーに配慮している。

教えて！ 先生

形成外科はどんな疾患が対象で、どんな治療をしてもらえる診療科ですか？

頭や顔面を含め体表全てが治療対象で、先天的な疾患や、病気・けがによる傷や変形を治療する診療科です。機能面の改善だけでなく、より美しい形態を目指した治療提供をしています。

女性専門医が在籍し 乳がん検診から治療まで行う 乳腺クリニックが2025年春開院 かおり乳腺クリニック

● 乳腺外科

検診による早期発見の推進と 乳がん患者の支援を目指して

2025年4月に開院するかおり乳腺クリニック。20年間、乳がん診療に携わってきた高木先生が院長を務める。「日本の乳がん検診の受診率はいまだに半数を下回っています。より多くの方に乳がん検診を普及し、早期発見に努めていきたいです。また乳がん発症率の高い40〜60代は仕事・育児・介護など、多岐にわたる責務を担うことが多いため、患者様のライフスタイルに最適な方法でサポートいたします」。

地域の病院と密に連携を図り より多くの方に迅速な治療を

9人に1人が乳がんを患う時代。同クリニックは医療機関と密に連携し、地域でより多くの乳がん患者を支援できる体制を目指す。「乳がんで命を落とす方を一人でも減らしたいです。地域医療における役割を果たし、治療を待つ方々へ少しでも早く治療の機会を届けていきます」。また乳がん治療に関する情報をブログで発信し、患者の不安に寄り添うなど、地域の女性にとって心強い存在となるだろう。



マンモグラフィや乳腺超音波のほか、CTやMRIの画像診断にも対応。スムーズな治療開始をサポートする。



柔らかな色味で統一された院内。高木院長こだわりの空間で、お話ししやすい雰囲気配慮されている。

教えて！ 先生

乳がん検診は何歳から受けた方がいいですか？また日頃から気をつけることはありますか？

堺市では40歳以上の方を対象に、乳がん検診を実施しています。年齢に関わらず、乳房の異変に気づけるよう自身の乳房に日頃から関心を持ち、確認する習慣を身につけておきましょう。

hospital data

かおり乳腺クリニック／TEL:072-247-4516 堺市東区日置荘西町4-35-10 メディカルスクエア初芝駅前202 <https://kaori-breast.com/>

高木 香 院長

■Profile

O型／牡牛座／熊本大学医学部卒／堺市出身／日本乳癌学会専門医・指導医、日本外科学会専門医

■趣味

学生時代からバックパッカーとして世界を旅し、現在も海外旅行が趣味です。特にヨーロッパの景勝地巡りが好きで、旅程はいつも大充実！1日に4万歩以上歩くこともあります。

Private Photo



■休日の過ごし方

週1日、スイミングスクールに通っています。泳ぐことは苦手だったのですが、練習の成果もあり今ではバタフライの習得に励んでいます。

2024年5月、堺市白鷺に開院 子供のあらゆる疾患に対応し 悩みを抱える親子に寄り添う

ひだまりこども診療所

●小児科・アレルギー科・小児神経内科・小児在宅訪問診療相談

どんなことでもお気軽に 地域のお困りごと相談所

2024年5月、堺市白鷺に開院したひだまりこども診療所。子供と保護者の気持ちに寄り添う姿勢を大切に、子供の健やかな成長に欠かせない幅広い診療を行っている。「子供たちの気持ちを第二に考え、保護者や学校の先生方など、子供の成長に関わる全ての方に頼っていただけるかかりつけ医を目指しています。こんなことを聞いてもいいのかな？と思うような些細な質問もお気軽に相談ください」。

子供の成長を見守る 地域に根ざした医療体制

近年、増加傾向にある神経発達症に関する相談。同院でも開院直後から予約が殺到し、数カ月待ちの状態が続いている。藤田院長は「診断だけでなく、保護者とともにお子様にとって最適な方法を考えることを大切にしています。より多くの方に対応できるよう診療体制を整えながら、地域連携の構築にも積極的に取り組んでいきたいです」と語る。今後も地域の親子にとって、より心強い存在となることが期待できる。



柔らかい人柄とやさしい口調が印象的な藤田院長。診療では一人ひとりの対話を大切にしている。



完全予約制で子供の発達相談を実施。最適な対応を提案するため、臨床心理士との密な連携が欠かせない。

教えて！ 先生

離乳食を食べはじめるにあたって、アレルギー検査は受けておいた方がよいでしょうか？

アレルギー診断は症状から行うことが基本です。はじめて食べる食材は少量から試していきましょう。ご家族に強いアレルギー症状を持つ方がいる場合は、一度ご相談ください。

藤田 賢司 院長

■Profile

O型／双子座／京都薬科大学薬学部卒／宮崎大学医学部卒／高槻市出身／大阪市立大学大学院医学博士、小児科学会専門医・指導医、小児神経学会専門医、小児感染症認定医、薬剤師

■趣味

SUPやスキーなど体を動かすアクティビティが好きです。体力が落ちてきて時々足を痛めて帰ってくることに少し止められることも。最近ではあまりできていませんが、次回までに少しは体力をつけたいです。



■休日の過ごし方

家族と旅行に行って、美味しいものを食べることが日頃のリフレッシュ。元気な4人の息子たちがいるので、賑やかです。



身近な先生にインタビュー！
かかりつけ**医**を見つけよう！

訪問診療



笑顔で元気に過ごせるよう 健康づくりを幅広くサポート がん免疫療法も導入予定

医療法人 勇愛会 なかいホームケアクリニック
●内科・心療内科

中井 昭宏 院長

■Profile

B型／牡羊座／近畿大学医学部卒／大阪市出身／日本臨床内科医会専門医、日本地域医学学会認定総合医、南海福祉看護専門学校講師

■趣味

去年は堺市向ヶ丘町のだんじり祭りに、副曳行責任者として参加しました。地域で大切に受け継がれてきたお祭りは、だんじりが駆け抜ける様子や熱気溢れる曳き手の姿など迫力満点で見応えたっぷりです。



■休日の過ごし方

温泉に入ることが好きで温泉療法医の資格を取得しました。最近は「極楽湯 堺泉北店」の温泉利用プログラムの監修を行いました。

がん治療の第4の選択肢 6種複合免疫療法

外科療法、化学療法、放射線療法に加え、近年注目されているがん治療が「免疫療法」だ。「当クリニックでは免疫療法の一つである6種複合免疫療法の導入準備を進めています。これまでの療法で効果を得られなかった患者さんにご提案できる選択肢が増えることは、大きな希望につながると考えています」。導入が実現すれば堺市より南のエリアで唯一、治療可能なクリニックとなる予定だ。

心身の健康をサポート 次世代の治療法

同クリニックでは地域住民の健康寿命の延伸を目指し、2023年よりNMN点滴を導入。エネルギー回復、免疫力アップ、肌細胞の修復といった多岐にわたる効果が期待できるほか、睡眠の質向上やストレス軽減にも寄与するため、忙しい毎日の中で心身の健康を保つために有益な治療法だ。時代とともに進化する治療法を柔軟に取入れ、今後も地域の拠り所として機能していく。



医学的な知見を基に、患者の悩みに合わせた基礎化粧品やサプリメントの処方も行っている。



毎週金曜日の10時から奈良県産の野菜を販売。難病患者や障害のある方を支援する団体が出店している。

教えて！ 先生

訪問診療の利用を検討しています。
クリニックを選ぶポイントはありますか？

まずはかかりつけ医の先生に相談し、診療体制や実績、ご自宅からの距離などを踏まえて選定することが大切です。困った場合は当クリニックにご相談いただければと思います。



身近な先生にインタビュー！
かかりつけ**医**を見つけよう！

歯科医院



患者の負担軽減を目指して 最新技術やデジタル機器を導入し 変わりゆくニーズに対応する歯科医院

医療法人富歯会 川上歯科パンジヨ診療所
● 歯科・矯正歯科・小児歯科・歯科口腔外科

透明マウスピース矯正をはじめ 新しい技術の導入に尽力

多様化する患者の悩みに対応できるよう、最新技術を活用した治療を行う川上歯科パンジヨ診療所。近年はマウスピース矯正「クリアコレクト」に注力している。ワイヤー矯正に比べ目立たず、着脱可能で食事や歯磨き時の煩わしさが減るため、日常生活に取入れやすい。「今年はデジタル技術で入れ歯を作りたいです」と語る川上先生の進化に期待が寄せられる。



口の中をスキャンするだけでカラー撮影ができる「TRIOS」。従来の型どりに比べ不快感が少ない。



スマホをかざし受付から精算まで可能なQRコードシステムを導入。患者の待ち時間短縮に効果的だ。

教えて！ 先生

年齢とともに口の中がネバつくようになってきました。何か改善方法がありますか？

口腔乾燥症、唾液の質の変化などが考えられます。対策としては正しい歯磨きを心がけ、こまめに水分を取ったり、キャンディや無糖ガムで唾液を刺激することをお勧めします。

デジタル技術を駆使し より快適な医院を目指す

患者の負担軽減のためデジタル化を進める同院では、治療だけに止まらず治療前後の利便性を高めることに余念がない。顔認証でマイナ保険証を読み取るカードリーダーや、受付や精算をすることが可能なQRコードシステム、自動精算機を導入した。患者の待ち時間削減に努め、通いやすい医院づくりを行う同院は今後も患者に寄り添う存在であり続けるだろう。

川上 富清 院長

■Profile

B型／水瓶座／大阪大学歯学部卒／大阪市出身／歯学博士、日本口腔衛生学会、ITIメンバー、国際歯科学士会、日本アンチエイジング歯科学会

■趣味

近くに住んでいる孫たちと遊ぶことが好きです。正月には毎年家族で沖縄へ行っています。孫たちはほとんどん活発になっていくので、いつまでも一緒に出かけられるように体力を維持しておかないとですね。



■休日の過ごし方

近場で1泊2日の旅行をしています。奥さんとゆったり美味しい料理や綺麗な景色を楽しめる大切なひとときです。

海外の技術や最新の機器を応用した ハイレベルな治療を提供し 患者の歯の健康を守る

医療法人 飯田歯科
● 歯科・矯正歯科・小児歯科・歯科口腔外科

進化する飯田歯科の技術で 患者に合わせた治療を提案

満足度の高い治療を心がけ、ハイレベルな医療を提供する飯田歯科。歯に触れることなく虫歯を検知するレーザーペンをはじめとする、患者の負担を軽減する最新の機器を積極的に導入している。骨造成や歯周病の外科手術を得意とする同院。飯田院長は「昨年スベインを訪問し、インプラントの最先端医療について研究するなど知識や技術のアップデートに抜かりがない。」

一人ひとりの悩みに寄り添い 地域住民の健康をサポート

患者と真摯に向き合った治療に努める同院は、生活スタイルやニーズに合わせた歯科治療を提案している。「お子様連れでも来院しやすいチャイルドコーナー付き診療室を用意。また、訪問歯科を行い、入れ歯治療や口腔内ケアなど院内と変わらない治療を受けていただけます」と語る飯田先生は「今後も地域の頼れる歯科医院として尽力していく。」



訪問歯科では歯を削るタービンやレントゲン撮影装置などを持ち運び、院内同様の治療を実現する。



痛みを伴わず、歯にかざすだけで歯の内部の虫歯まで検出できるダイアグノデントペンを導入。

教えて！ 先生

インプラント治療が完了したのですが、今後も定期的に歯医者に通う必要はありますか？

インプラントは人工歯のため虫歯にはなりませんが、歯磨きやケアを怠ると、インプラント周囲炎になる可能性も。長持ちさせるために、メンテナンスは非常に重要です。

hospital data

医療法人 飯田歯科／TEL:072-296-0030 堺市南区桃山台4-2-3 <https://www.iidasika.com/>

飯田 高久 院長 (写真上段左から2番目)

■Profile

O型／魚座／岡山大学卒／長崎県出身／日本口腔インプラント学会会員／大阪歯科大学非常勤講師／Study Group of Implant Consensus会長講師

■趣味

体を動かすことが好きで、娘家族とよくゴルフへ行っています。また、週1回ジムにも通っており、昨年は飯田歯科杯というテニスの大会を行いました。スポーツを楽しむことがリフレッシュになっています。



■休日の過ごし方

海外での学会や勉強会のためにはじめたスペイン語の勉強を継続。最近はレストランやバーでも会話を楽しんでいます。

各分野の専門医師が一丸となり 質の高いチーム医療を実践 地域に根ざした歯科医療を届ける

医療法人佑協会 C&Cナカイデンタルクリニック
● 歯科・小児歯科・矯正歯科・歯科口腔外科

行村 直也 医局長 (写真右端)

■Profile

A型／牡牛座／日本歯科大学卒／滋賀県出身／日本顕微鏡歯科学会会員

■趣味

6月に家族でハワイに行きました。6歳になる娘と海に行って泳いだり、パンケーキを食べるなどリゾートステイを楽しむことができました！娘が荒波に翻弄されながらも、必死に泳ぎ続けていた姿が印象的です。



■休日の過ごし方

今年娘が小学校受験をするので、塾への送り迎えと勉強と一緒にしています。親子の力を合わせて、面接も頑張ります！

▶ 医療詳細ページ有り 83P

新たに口腔外科認定医が加わり より精度の高い治療を実現

小児歯科やインプラント科、矯正歯科、一般歯科など各科の専門医師が在籍するC&Cナカイデンタルクリニック。2024年3月からは新たに、口腔外科の認定医である津島医師が加わった。インプラントや根管治療、歯周外科、難しい抜歯などを担当し、質の高い治療の提供に貢献している。即戦力を迎え入れ、総合歯科クリニックとしてさらに専門性の高いチーム医療の実現が期待できるだろう。

新クリニックと密な連携を図り 地域に満足度の高い治療の提供

同クリニックの2院目として美原院が開院してから約1年が経過。行村医局長は「1カ月に100人弱の患者さんを受け入れつつ、有難いことに地域の方々には治療の満足度も高く評価していただいています」と語る。美原院で先駆けて導入しているシステムや最新機器を、適宜取入れるなど、設備のアップデートにも余念がない。新院と連携を図りながら、これからも地域に歯科先進医療を届けていく。



インプラントを担当される中井理事長。患者一人ひとりに寄り添ったチーム医療を実践している。



毎朝行われるカンファレンス。美原院の杉田院長を含め、初診や急患の方の情報共有されている。

教えて！ 先生

子供が型どりを嫌がるので、マウスピース矯正をやるのか不安です。何か対処法はありませんか？

子供用の矯正装置を作成する際にも、デジタルスキャナーを使用しています。従来の型どりで感じていた不快感を軽減し、多くの子供たちが負担なく矯正を進めることができます。



診察券アプリやWeb予約を導入。通院に対する負担の軽減や、治療前後の待ち時間を短縮している。



「MFT（口腔筋機能療法）」を行うエドクターが在籍。将来を見据えた予防歯科の実践をサポートする。

教えて！先生

もうすぐ抜けそうだった乳歯がなかなか抜けません。歯医者に行ったほうがいいのでしょうか？

永久歯の生え方によって乳歯が押し出されなかったり、乳歯に大きな虫歯がある可能性もあります。汚れが溜まりやすい状態なので、放置せず早めの抜歯をお勧めします。

歯科治療に専念できる患者に寄り添った医院づくり

2024年12月に開院1周年を迎えるC&C美原デンタルクリニック。本院と同等の高度なレベルで、予防歯科から小児歯科、インプラント治療など幅広い診療を提供している。本院に先駆けて、家族の情報を一括で登録できる診察券アプリや、24時間いつでも予約できるWeb予約を導入。院内での待ち時間を短縮したり、予約管理の負担を軽減するなど、患者の利便性向上に努めている。

家族みんなが安心して通えるクリニックを目指して

同クリニックには子供が楽しく通院できるよう、セサミストリートのキャラクターが明るくお出迎えする小児歯科専用スペース・MFTルームを完備。対照的にオペ室や診療室は落ち着いた配色で、安心して治療を受けることができる空間となっている。ハード面では笑気麻酔や口腔内スキャナーなど患者の負担を軽減する設備を取揃え、「家族みんなで通える総合歯科」として地域医療に貢献していく。

高水準な歯科治療を提供し 美原区にも先進医療の輪を拡大 家族みんなに通える総合歯科

医療法人佑協会 C&C美原デンタルクリニック
● 歯科・小児歯科・矯正歯科・歯科口腔外科

杉田 彰久 院長

■Profile

A型 / 魚座 / 愛知学院大学歯学部卒 / 和泉市出身 / 日本顎咬合学会会員、日本臨床歯周病学会会員

■趣味

家族で月に1回ほど、登山に行っています。体を動かすことが好きなので、自然を感じながら運動ができ、良いリフレッシュになっています。思いがけない美しい自然に出会えたり、登頂した時の達成感は最高です！



■休日の過ごし方

さらに質の高い治療の提供を目指して、研修会に参加しています。専門的な知識や最新情報の習得に励んでいます。

高齢者の入れ歯やさし歯、インプラント治療に注力 女性の小児歯科専門医も在籍

こいずみ歯科医院

● 歯科・小児歯科・歯科口腔外科

訪問診療に対応し 地域の歯の健康を守る

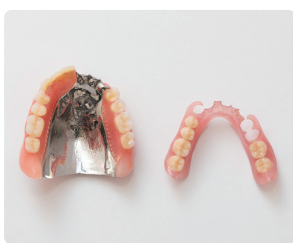
老若男女のお口の悩みを解決する地域密着型のこいずみ歯科医院。「近年は地域の高齢化に伴い、入れ歯やさし歯、インプラントなど高齢者歯科にも尽力しています」と高齢者歯科学を専門に学んできた小泉孝弘院長は話す。通院が難しい方に訪問診療を実施するほか、大阪府後期高齢者医療歯科健康診査（無料）にも対応。今後も近隣住民のニーズに応えていく。

子供に寄り添った治療で 通院しやすい歯科医院に

日本小児歯科学会認定の小児歯科専門医である小泉翠副院長を中心とした小児歯科では、子供のペースに合わせた診療を行い、細やかなコミュニケーションを心がけている。また子供が怖がらずに治療を受けられるよう笑気ガスを麻酔や、歯を削らずに虫歯の進行具合を確認できるダイアグノドンペンを導入。歯科医院への苦手意識を軽減する環境づくりに努めています。



歯磨き指導などを通して子供の不安を和らげ、医院に慣れもらえる環境づくりに努めている。



厚みが薄い金属床の入れ歯や針金を使わない入れ歯を用意。見た目や装着時の違和感を軽減できる。

教えて！ 先生

子供の歯並びが気になります。生活する上で何か気を付けておくべきことはありますか？

「食事中は床を足につけて、しっかり噛む」「口を閉じて鼻で呼吸する」「正しい姿勢に努める」「頬杖や指しゃぶりをしない」などを意識しましょう。普段の生活習慣を見直すことが大切です。

小泉 孝弘 院長

■Profile

B型／魚座／大阪歯科大学卒／堺市出身／日本口腔リハビリテーション学会認定医／大阪歯科大学高齢者歯科学講座所属／歯学博士／日本口腔インプラント学会会員

■趣味

新しい知識や最新のトピックスを習得するため、日本補綴歯科学会に参加。日々進化している歯科医療を把握し、質の高い医療を提供できるよう、入れ歯、さし歯、インプラントなどの知識を深めています。



■休日の過ごし方

よく家族と出かけています。普段は2人の子供と公園でバドミントンをしたり、家族でUSJに行くことも多いです。



口腔内3DスキャナーのiTero。取得した歯型データを元に矯正後の歯並びをイメージできる。



丁寧に話を聞き、患者のニーズを聴取することを意識。治療前に期間や料金なども詳細に伝えている。

教えて！先生

歯並びは遺伝しますか？昔から歯並びが気になっているので、子供に遺伝しないか心配です。

顎や骨、歯の大きさは似てきますが、歯並びが決まる要因は遺伝だけではありません。食事や生活習慣、癖などでも変わってきます。早いうちから予防しておきましょう。

幅広い診療に対応し、なかでも矯正歯科に力を入れている高端デンタルクリニック。口腔内スキャナーなどの最新機器を駆使しつつ、ドクター陣の長年の経験と技術で一人ひとりの患者に適した診療の提供に努めている。治療に入る前に現在の歯並び状態や治療完了後のイメージを共有。患者が納得できる説明を心がけ、矯正治療へのモチベーションを高めていく。

「歯科衛生士を担当制にし、些細なことも相談していただきやすい環境を作っています」と患者の気持ちに寄り添う高端先生。スタッフの人柄とチームワークの良さも通いやすさにつながっている。来年からは臨床研修施設として若手教育に尽力するという。院内に止まらず歯科業界の人材育成に貢献する高端先生は、患者にとっても頼れる存在だろう。

矯正治療のゴールを想像し患者の理想実現に努める

スタッフ間の連携を意識し「通いやすい」を目指す

Hello
ご近所ドクター

堺市堺区

医療法人 輝昇会 高端デンタルクリニック
● 歯科・小児歯科・矯正歯科・歯科口腔外科

プロ意識の高さを感じさせる
高度な歯科治療の提供で
患者の満足度を追求

■ 高端 淳也 理事長

■ Profile

B型／山羊座／大阪歯科大学卒／堺市出身／大阪歯科大学欠損補綴学講座に入局、C&Cナカインタルクリニック勤務、医療法人辰野歯科非常勤で審美歯科担当医、日本顎咬合学会会員・咬み合わせ認定医、日本口臭学会認定医、インビザライン認定医、日本口腔インプラント学会会員、歯科医師臨床研修指導医講師

■ 趣味

最近はセミナーに参加し若手ドクターの育成にも力を入れています。長年培った歯科医師として大切なことを若手に教えていきたいです。



■ 休日の過ごし方

スポーツ観戦が趣味です。ガンバ大阪を応援しており、よく家族や友人と吹田のスタジアムで観戦しています。

▶ 医療詳細ページ有り 61P

hospital data

医療法人 輝昇会 高端デンタルクリニック／TEL:072-223-5025 堺市堺区新町5-16 堺東アサヒビル1F <https://takahashi-dc.info>



知ってるようで知らない!?

薬の正しい飲み方



薬は身体の中に侵入した菌の活動を抑えたり、病気の症状をやわらげたりするために用います。正しく使えば効果を発揮しますが、使い方を間違えると効果を得られず、場合によっては副作用が出る可能性もあります。正しく使って病気の早期回復に努めましょう。

薬の用法・用量を守る

病院から処方される薬は、患者さんの症状や体格、年齢などに合わせて医師が処方したものです。ご自身の判断で飲む量を減らしたり、途中でやめてしまったりすると、効果が発揮できない可能性があります。用法・用量を守って使いましょう。



食前・食後・食間のちがい

薬の袋などに記載している「食前・食後・食間」は、いつ飲めばいいかを紹介します。

「**食前**」…胃の中が空っぽの状態の方が効果を発揮しやすい薬です。薬を飲んでから、約20～30分後に食事をしてください。

「**食後**」…胃に刺激を与える強い薬の場合もあります。胃に食べ物が入っている食後30分以内に飲んでください。

「**食間**」…食間といっても食事中に飲むものではありません。食事をしてから約2時間を経過してから飲んでください。

薬は水か白湯で飲む

薬は、水に溶けると身体によく吸収されます。また、水に溶けてから効き目が表れるまでの時間を想定してつくられています。錠剤であれば砕かずに、コップ1杯の水または、ぬるま湯で飲むようにしましょう。また、水以外の飲み物と一緒に飲むと、薬の成分と飲み物の成分が作用し、効き過ぎてしまったり、効果が弱くなったりする場合があります（特にグレープフルーツジュースや牛乳、コーヒーなど）。またアルコールと薬を一緒に飲むのは、危険なのでやめましょう。

子どもに大人の薬を飲ませない

たとえ同じような症状でも子どもに大人の錠剤を半分割って飲ませるなどの行為はしないでください。子どもに飲ませてはいけない成分が入っていたり、アレルギーのある子どもには危険なこともあります。医師・薬剤師に相談してみましょう。



薬の保管・管理方法

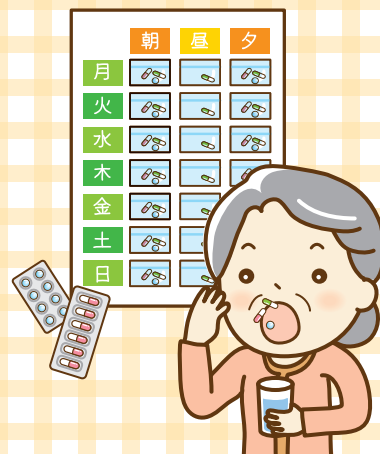
薬は湿気や直射日光、30℃以上の高温や凍結する場所で保管することは避けましょう。但し、目薬やシロップなどは冷蔵庫での保管をおすすめします。

また、目薬とキズ薬などを間違えることがないように、種類ごとに分けて保管しておきましょう。

さらに、小さい子どもの手の届かないところに保管してください。

お薬カレンダーを活用してみよう!

日常的に薬を服用している方は、壁掛け型の「お薬のカレンダー」を利用してみましょう。1ヶ月の薬を毎日、朝昼夜に分けられるので飲み忘れを防ぐことができます。



❗ 下記をよくお読みになり、ご了承いただいた上で、お役立てください。

※当ページで提供した情報は、医師による診療や薬剤師による調剤行為ではありません。あくまでも目安としてお考えください。くわしくは医師や薬剤師にお問い合わせください。その場合、当ページは一切の責任を負わないものとします。

エリアで探す!

南大阪の医療機関情報

◆堺市堺区	054～
◆堺市北区	062～
◆堺市中区	067～
◆堺市西区	073～
◆堺市南区	078～
◆堺市東区・美原区	086～
◆大阪狭山市	092～
◆羽曳野市	097～
◆松原市	100～
◆藤井寺市	103～
◆富田林市	107～
◆河内長野市	110～

※科目別インデックス掲載の院名が赤字のところは、別ページに詳細内容がありますので併せてご覧ください。
※掲載されている情報は、2025年3月19日現在のもので諸事情により変更される場合がありますのでご了承ください。
※掲載されている情報は、その全てを網羅するものではありません。

皮膚科、内科、心療内科、精神科

山田医院

堺市堺区御陵通1-8
☎072-233-1791

診療時間●9:00～12:30/16:30～19:00
休診日●木・土午後、日・祝

内科、小児科、訪問診療相談

**なかしま内科
クリニック**

堺市堺区田出井町1-1-208
☎072-282-6331

診療時間●9:00～12:00/16:00～19:00
休診日●水・土午後、日・祝

内科、消化器内科、呼吸器内科

大住医院

堺市堺区中安井町2-1-1
☎072-232-1631

診療時間●月～土9:00～12:00、
月火水金13:30～15:30、
月水金17:30～19:00
休診日●木・土午後、火・木・土夜、日・祝

内科、消化器内科、肝臓内科、
耳鼻咽喉科

**さかい社の杜
クリニック**

堺市堺区南田出井町4-1-36
☎072-221-8733

診療時間●月火水金土9:00～12:00/14:00～17:00
[内科内視鏡検査] 12:00～14:00(土12:00～17:00)
休診日●火午後、木・日・祝 ※内・耳とも完全予約制
HP●<https://sakai-ymc.jp/>

内科、婦人科、乳腺外科

しいな医院

堺市堺区永代町6-2-14
☎072-232-1395

診療時間●9:30～13:00/16:30～19:00、
水(第2・4)17:00～19:00、日(第1・予約制)10:00～12:00
休診日●土午後、水(第1・3)、日(第1除く)・祝
HP●<http://www.shiina-iin.com>

内科、小児科、呼吸器内科、
アレルギー科

**すぎうら内科小児科
クリニック**

堺市堺区向陵中町3-4-20
☎072-257-8100

診療時間●9:00～12:00/16:30～19:00
(小児科は18:00)
休診日●木午前、土午後、日・祝
HP●<http://sugiuuraclinic.sakura.ne.jp/>

内科

**たちばな内科
クリニック**

堺市堺区緑ヶ丘南町3-2-18 山本ビル1F
☎072-244-8800

診療時間●9:00～12:00/16:30～19:00
休診日●土午後、木・日・祝

内科(人工透析)

**社会医療法人清恵会
清恵会向陵クリニック**

堺市堺区向陵中町6-4-10
☎072-257-3131

診療時間●(透析)月水金8:30～17:00、
火木土8:30～22:30
休診日●日
HP●<https://seikeikai.or.jp/kouryou/>

内科、小児科、皮膚科、整形外科

**みみはら
高砂クリニック**

堺市堺区高砂町4-109-2
☎072-241-4990

診療時間●(受付)月～土8:30～11:30、月～金13:30～
～予約時間 ※内科・小児科の一般診療は毎日受付
休診日●木・土午後、日・祝
HP●「みみはら高砂」で検索

内科、消化器内科、腫瘍内科

いしだ医院

堺市堺区一条通15-25
☎072-238-6668

診療時間●月～土9:00～12:15、
月火水金17:00～19:15
休診日●木・土午後、日・祝

内科、消化器内科

**医療法人辰美会
日井内科・消化器科クリニック**

堺市堺区大仙西町6-157-1
☎072-245-2058

診療時間●月～土9:00～12:00、
月火水金16:30～19:00
休診日●木・土午後、日・祝
HP●<https://www.usui-clinic.net/>

内科、小児科

**医療法人尚瑛会
飯田診療所**

堺市堺区一条通4-12
☎072-232-1437

診療時間●月火水金土9:00～12:00、
月火水金16:30～19:00
休診日●土午後、木・日・祝

在宅緩和ケア充実相談

**社会医療法人同仁会
みみはら在宅クリニック**

堺市堺区老松町3-73-2
☎072-241-0691

診療時間●月～金9:00～17:00、土9:00～13:00
休診日●土午後、日・祝
HP●「みみはら在宅」で検索

内科、消化器内科、外科、
リハビリテーション科、人工透析内科

**医療法人喜進会
堺京町・ヒロ・クリニック**

堺市堺区京町通2-7
☎072-222-2410

診療時間●9:00～12:00/13:00～16:00、(人工透析)月～土(午前)9:00～
(午後)14:00～ ※月水金のみ夜間も実施(透析のみ)17:00～22:00
休診日●土・日・祝
HP●<http://www.sakai-kyomachi.com>

堺市堺区 **ご近所ドクター**
科目別INDEX

診療科目一覧

総合病院	耳鼻咽喉科系	精神科系
内科系	泌尿器・肛門科系	放射線系
小児科系	産婦人科系	検査系
皮膚科系	外科系	救急系
眼科系	整形外科系	歯科系

※このページには情報をご提供いただいた医院を掲載しています。

内科、消化器内科、胃腸内科、外科、整形外科、
ペインクリニック外科、放射線科、リハビリテーション科

**医療法人慈友会
堺山口病院**

堺市堺区東湊町6-383
☎072-241-3945

診療時間●9:00～12:00/17:00～19:00
休診日●水・土午後、日・祝
HP●<http://sakaiyamaguchi.info/>

内科、外科、循環器内科、整形外科、消化器内科、
リハビリテーション科、歯科、放射線科、人工透析内科、
腎臓内科、血管外科、口腔外科、循環器外科

**医療法人淳康会
堺近森病院**

堺市堺区北清水町2-4-1
☎072-227-8001

診療時間●月～土9:30～12:00(内科・外科・整形外科)
休診日●日・祝、年末年始
HP●<https://www.sakai-chikamori.com/>

内、循内、消内、呼内、内分内、小児、外、消外、心血外、
呼外、整外、眼、産婦、皮膚、精神、泌尿、神内、脳神外、
麻酔(杉山門)、放、リハビリ、緩和、病理、口腔外、乳腺外

耳原総合病院

堺市堺区協和町4-465
☎072-241-0501

診療時間●(受付)8:30～11:30/12:30～15:00
※救急は24時間365日受付 ※まずはお電話を
HP●「みみはら」で検索

内、循環器内、消化器内、呼吸器内、腎臓内、糖内、緩内、外、
消化器外、内視外、泌尿器(人工透析)、整形、リハビリ、放射線、
眼、皮膚、婦人、耳鼻咽喉、麻酔(藤井美)、歯、神経内、心内、精神

**公益財団法人 総合病院
浅香山病院**

堺市堺区今池町3-3-16
☎072-229-4882

診療時間●(受付)8:30～11:30 ※土曜と耳鼻咽喉科は11:00まで
※精神科の初診は完全予約制 ※診療科により曜日は異なる
休診日●日・祝 ※救急はこの限りではない
HP●<https://www.asakayama.or.jp/>

内科、リウマチ科

松本内科クリニック

堺市堺区北清水町3-4-4
☎072-226-0770

診療時間●月～土8:30～12:00、
月水金16:30～19:00
休診日●火・木・土午後、日・祝

内、循内、糖内、消内、呼内、腎内、脳内、内分内、
消外、血外、心血外、乳外、小、産婦、脳外、整外、
眼、形外、放、麻(榮宗哲)、歯口外、泌、耳、皮、リ

**社会医療法人清恵会
清恵会病院**

堺市堺区南安井町1-1-1
☎072-223-8199(代)

診療時間●(受付)月～土8:30～11:30 ※泌尿器科、皮膚科は11:00まで
※曜日等診療科により異なる ※午後は予約外来 ※救急診療は24時間受付
休診日●日・祝
HP●「清恵会病院」で検索

詳細ページ有
P12
P13
P30
P31
P60

眼科

医療法人瞳心会
若山眼科

堺市堺区旭ヶ丘南町3-1-6
☎072-244-1553

診療時間●月～土9:00～12:00、月金16:00～19:00、水17:00～19:00 ※往診は電話にて相談
休診日●火・木・土午後、日・祝
HP●http://www.wakayamaganka.jp/

皮膚科、アレルギー科

山田皮膚科医院

堺市堺区三国ヶ丘御幸通5
☎072-233-1790

診療時間●月火金9:00～11:30/16:30～18:30、水9:00～11:30、土9:00～11:00
休診日●水・土午後、木・日・祝
HP●https://yamadahihuka.jp/

麻酔科(池井康人)、内科、整形外科、リハビリテーション科

医療法人あや菜会
大浜クリニック

堺市堺区大浜南町2-2-16
☎072-223-0610

診療時間●月～土9:00～12:00、月火金17:00～19:00
休診日●水・木・土午後、日・祝

内科、胃腸内科

医療法人幸福会
中川クリニック

堺市堺区出島海岸通1-15-1
☎072-243-0100

診療時間●(午前診)月～土8:00～11:30、(午後診)月・火・木・金16:30～19:00
休診日●水・土午後、日・祝

眼科

医療法人
やまだ眼科

堺市堺区西湊町1-3-29
☎072-202-1113

診療時間●9:30～12:30/16:00～18:30
(火午後は手術) ※受付は診療時間終了の30分前まで
休診日●土午後、木・日・祝
HP●https://yamada-eye.com

皮膚科、アレルギー科

東皮フ科医院

堺市堺区永代町1-1-6
☎072-226-7778

診療時間●月～土9:00～12:00、月水金16:30～18:30
休診日●火・土午後、木・日・祝

小児科

小児科
林医院

堺市堺区東雲西町1-3-9
☎072-282-8445

診療時間●9:00～12:00/15:00～17:00(健診・予防接種)/17:00～19:00
休診日●火・木・土午後夜、日・祝
HP●http://kids-hayashi.com/

内科、循環器内科、心臓リハビリテーション科

医療法人加藤内科
みなとクリニック

堺市堺区出島海岸通2-6-20
☎072-241-0016

診療時間●月～土9:00～12:00、火水金17:00～19:00
休診日●月・木・土午後、日・祝
HP●https://www.kato-cl.jp/

眼科

井筒眼科医院

堺市堺区熊野町東1-1-5
☎072-232-1061

診療時間●月～金9:00～13:00/16:00～18:30、土9:00～12:00
休診日●土午後、木・日・祝

眼科

米本眼科

堺市堺区香ヶ丘町1-3-5
☎072-224-2282

診療時間●9:30～12:30/16:00～18:30
休診日●火・土午後、木・日・祝

小児科、アレルギー科

からだところ
スマイルキッズクリニック

堺市堺区出井田町1丁目1番114号 ベルマージュ堺 1F
☎072-226-0015

診療時間●月～土9:00～12:00、月水木金16:00～18:00
休診日●日・祝
HP●「スマイルキッズ堺市」で検索

内科(人工透析)、整形外科、リハビリテーション科

社会医療法人清恵会
清恵会三宝病院

堺市堺区松屋町1-4-1
☎072-226-8131

診療時間●(受付)月～土8:30～11:30
※外来人工透析は事前面談など必要
休診日●日・祝
HP●「清恵会三宝病院」で検索

詳細ページ有
P14
P61

耳鼻咽喉科

武市耳鼻咽喉科

堺市堺区南旗竜町西1-1-6
☎072-233-7706

診療時間●月火木金土9:30～12:15、月火水金16:30～19:15
休診日●土午後、水・日・祝

眼科

三木眼科クリニック

堺市堺区三国ヶ丘御幸通2-1 谷和ビル6F
☎072-228-7205

診療時間●月～土9:00～12:30、月水金16:00～18:00
(火午後は手術・特殊検査)
休診日●水・土午後、日・祝

内科、小児科

上野内科・小児科
クリニック

堺市堺区南三国ヶ丘町1-1-13
☎072-232-1314

診療時間●月～土9:00～12:30、月火水金16:30～19:00
※火・金は午前診後、乳児健診・予防接種あり(予約制)
休診日●水・土午後、日・祝 ※小児科は火午後休診
HP●http://www.ueno-cl.jp/

内科、循環器内科、消化器内科

医療法人守人会
塚田内科クリニック

堺市堺区熊野町東3-1-27
☎072-233-6933

診療時間●月～土9:00～12:00、月火水金17:00～19:30
休診日●水・土午後、日・祝
HP●http://www.tsukada-naika-clinic.com/

泌尿器科

はら腎・泌尿器科
クリニック

堺市堺区浅香山町3-4-28
☎072-228-2266

診療時間●9:00～12:30/16:30～19:00
休診日●土午後、水・日・祝
HP●http://www.hara-cl.net

眼科

医療法人佑仁会
図子眼科

堺市堺区三国ヶ丘御幸通59 堺タカシマヤ4F
☎072-233-8311

診療時間●(受付時間)平日11:00～12:30/14:00～18:30、土日祝10:30～12:30/14:00～17:30
休診日●水
HP●http://www.zushi-ganka.com/

小児科

福島小児科

堺市堺区中安井町1-3-18
☎072-222-3831

診療時間●月～土9:00～12:00、月火水金16:00～19:00
休診日●水・土午後、日・祝
HP●http://www.fukushima-shonika.com/

内科、循環器内科

高安内科・循環器科
クリニック

堺市堺区中之町西1-1-10
☎072-229-5517

診療時間●月火水金土9:00～12:00、水金15:30～17:30
休診日●月・火・土午後、木・日・祝
HP●http://www.takayasanaiika.jp/

泌尿器科

菅野クリニック

堺市堺区向陵中町2-6-1 ハビラギヨシビル5F
☎072-258-0666

診療時間●月～土9:00～12:00、月火水金16:30～19:00
休診日●水・土午後、日・祝
HP●https://kanno-clinic.com

眼科

井上眼科クリニック

堺市堺区一条通15-4
☎072-233-1200

診療時間●月～土8:40～11:30、月木金16:20～18:30
※火曜は一般診察はなし(午前は予約検査、午後は手術のみ)
休診日●水・土午後、日・祝
HP●https://inoueganka.net/

小児科、内科

医療法人
いづみ医院

堺市堺区昭和通4-65
☎072-243-0171

診療時間●火～日8:30～12:00、火～土16:30～19:00
休診日●日午後、月・祝
HP●http://www.idumi-iin.com

内科、消化器内科、リハビリテーション科

いしだクリニック

堺市堺区中之町西3-1-15
☎072-222-2269

診療時間●月～土9:00～12:30、月火水金16:30～19:00
(※整形外科は火・木・土午前/月・火・木・金午後)
休診日●水・土午後、日・祝
HP●http://www.ishida-clinic.info/

泌尿器科、腎臓内科

でぐち腎泌尿器
クリニック

堺市堺区三国ヶ丘御幸通59 南海堺東駅クリニックセンター(堺タカシマヤ北館6F)
☎072-227-1829

診療時間●9:00～13:00/16:00～19:00
休診日●水・土午後、日・祝

眼科

医療法人医聖会
さくら眼科

堺市堺区南花田口町2-1-18 新堺東ビル1F
☎072-227-1785

診療時間●月～木9:30～12:30/15:00～18:30、土日祝9:30～12:30(土曜午後は手術)
休診日●金・年末年始・お盆
HP●https://sakai-higashi-eye.com/

小児科

さい小児科

堺市堺区戎島町2-70-1 M・Y2堺駅前ビル2F
☎072-275-6631

診療時間●(受付)月～金9:00～12:30/16:30～18:30、火木15:00～16:00、土9:00～13:00
休診日●土午後、日・祝
HP●https://www.sai-kodomo.com

内科、アレルギー科

医療法人
玉井クリニック

堺市堺区少林寺町東2-2-4
☎072-222-5363

診療時間●9:00～12:00/17:00～19:30
休診日●土午後、木・日・祝
HP●http://www.tamai-clinic.com/

<div>歯科</div> <div>松本歯科</div> <div>堺市堺区緑ヶ丘中町3-2-9 ☎072-241-8148</div> <div>診療時間●月～木土9:00～12:00、 月～木13:00～19:00 休診日●土午後、日・祝 ※金は訪問診療につき休診</div>	<div>歯科、矯正歯科、口腔外科、 小児歯科</div> <div>吉田歯科医院</div> <div>堺市堺区向陵東町3-5-19 ☎072-256-6636</div> <div>診療時間●10:00～12:30(受付終了)/ 15:00～19:30(受付終了) 休診日●日・祝 HP●http://www.2566636.com</div>	<div>歯科、小児歯科、矯正歯科、 インプラント相談</div> <div>畑崎歯科医院</div> <div>堺市堺区香ヶ丘町3-3-5 ☎072-238-9743</div> <div>診療時間●月～金9:30～19:00、 土9:30～13:00 休診日●土午後、日・祝 HP●https://www.hatazaki-shika.com/</div>	<div>肛門科、消化器内科、外科</div> <div>荒木肛門科 (消化器内科)</div> <div>堺市堺区中安井町3-4-10 堺東八千代ビル2F ☎072-223-7959</div> <div>診療時間●9:00～12:30/17:00～19:00 (※木午前は手術日の為外来なし) 休診日●火・木・土午後、日・祝 HP●http://arakkikoumon.com</div>
<div>歯科、小児歯科、矯正歯科、 インプラント・審美歯科・障害者歯科・歯科訪問診療相談</div> <div>耳原歯科診療所</div> <div>堺市堺区大仙西町6-184-2 ☎072-245-2912</div> <div>診療時間●9:00～12:00/13:30～16:30/ 17:30～19:45 休診日●第2,4土午後、木・土夜診、日・祝 ※予約外の受診は事前にご連絡を</div>	<div>歯科、小児歯科</div> <div>堀歯科医院</div> <div>堺市堺区京町通4-21 ☎072-238-7282</div> <div>診療時間●9:30～13:00/15:00～19:30 休診日●木・土午後、日・祝</div>	<div>歯科、小児歯科、口腔外科、矯正歯科</div> <div>山本歯科医院</div> <div>堺市堺区浅香山町2-2-17 ☎072-233-2746</div> <div>診療時間●月～土9:00～13:00、 月水15:00～20:00、火金15:00～19:00 休診日●木・土午後、日・祝 HP●http://www.yamamoto-d.net</div>	<div>泌尿器科、皮膚科、内科、 性感染症内科</div> <div>池上医院</div> <div>堺市堺区住吉橋町1-5-3 ☎072-232-1702</div> <div>診療時間●9:00～12:00/16:00～19:30 休診日●水・土午後、木・日・祝</div>
<div>歯科、歯科口腔外科、矯正歯科</div> <div>医療法人 空悠会 坂田歯科</div> <div>堺市堺区西湊町4-3-2 ☎072-245-7029</div> <div>診療時間●月～土9:30～13:00/15:00～20:30 (水～19:00/土～18:00) ※予約制 休診日●日・祝 HP●http://www.sakata-dental.net/info/</div>	<div>歯科、小児歯科</div> <div>平野歯科医院</div> <div>堺市堺区寺地町西2-2-14 ☎072-232-6453</div> <div>診療時間●火水金9:30～12:30/15:00～19:30、 土9:30～12:30 休診日●土午後、日・祝 ※月と木は訪問診療のみ</div>	<div>歯科、小児歯科、歯科口腔外科</div> <div>たなか歯科</div> <div>堺市堺区田出井町1-1-100 ベルマーージュ堺1F ☎072-225-6480</div> <div>診療時間●月～金9:30～12:30/14:30～20:00、 土9:30～17:00、木9:30～19:00 休診日●第2,3木・日・祝</div>	<div>不妊症相談</div> <div>ルナレディース クリニック</div> <div>堺市堺区市之町西3-1-43 サンビル堺駅前2F ☎072-227-8451</div> <div>診療時間●月火木金土10:00～12:30、 月木金土16:00～19:00 休診日●火・日午後、水・祝 ※日は初診優先予約 HP●http://www.lu-na.jp</div>
<div>歯科、矯正歯科、小児歯科、 インプラント相談</div> <div>医療法人祐愛会 西村歯科</div> <div>堺市堺区鉄鉤町16-1七道駅前マンション1F ☎072-229-6474</div> <div>診療時間●9:00～12:30/14:30～18:30 休診日●土午後、日・祝 HP●http://www.yuikai.com</div>	<div>歯科</div> <div>戸田歯科医院</div> <div>堺市堺区中向陽町2-1-22 ☎072-228-3570</div> <div>診療時間●月～金9:30～13:00、 月火木金15:00～19:00 休診日●水午後、土・日・祝</div>	<div>歯科</div> <div>医療法人 天津歯科</div> <div>堺市堺区向陵中町2-6-1 パパラギヨシビル3F ☎072-259-8264</div> <div>診療時間●月～木土10:00～12:30/15:00～18:30 休診日●金・日・祝</div>	<div>整形外科、リウマチ科</div> <div>安田整形外科 クリニック</div> <div>堺市堺区緑ヶ丘南町3-2-19 松田ビル1F ☎072-280-0500</div> <div>診療時間●9:00～12:00/16:30～19:00、 (受付)8:20～11:40/16:00～18:40 休診日●火・土午後、木・日・祝</div>
<div>歯科</div> <div>古川歯科</div> <div>堺市堺区三宝町4-254-1 オーエフシービル2F ☎072-227-5454</div> <div>診療時間●9:30～13:00/14:00～18:30 ※木は午前のみ ※土は17:00まで ※最終受付は診療時間の30分前まで 休診日●木午後、日・祝</div>	<div>矯正歯科</div> <div>堺東WIZ矯正歯科</div> <div>堺市堺区北瓦町2-4-18 りそな堺東ビル6F ☎072-247-7227</div> <div>診療時間●月～金11:00～19:00、 土10:00～18:00 休診日●日・祝 HP●wiz-ortho.jp</div>	<div>歯科</div> <div>ヒラカワ歯科</div> <div>堺市堺区向陵中町4-7-15 コーボラス平1F ☎072-257-5765</div> <div>診療時間●月火水金10:00～19:00、 土10:00～18:00 ※時間相談可 休診日●木・日・祝(※木・祝診療の場合もあり)</div>	<div>精神科</div> <div>えんどうこころの クリニック</div> <div>堺市堺区向陵中町4-7-30NDビル2F ☎072-254-5123</div> <div>診療時間●月火木金土9:00～12:00、 月火木金16:00～19:00 休診日●土午後、水・日・祝 HP●https://endo-kokoro.com</div>
<div>歯科、小児歯科、 審美歯科・予防相談</div> <div>片岡歯科</div> <div>堺市堺区柳之町西1-1-19 ☎072-232-4197</div> <div>診療時間●9:00～13:00/15:00～19:00 (受付終了は30分前) ※月曜日は往診 ※完全予約制 休診日●水・土午後、木・日・祝</div>	<div>矯正歯科、小児歯科、歯科口腔外科</div> <div>かじもと 矯正・小児歯科</div> <div>堺市堺区中瓦町1-4-22 大阪信用金庫ビル2F ☎072-222-7676</div> <div>診療時間●月金土日9:30～12:30、 月金15:00～18:30、土日13:00～17:30 休診日●火・水・木 HP●http://www.kajimoto-op.jp</div>	<div>歯科、小児歯科</div> <div>八百歯科医院</div> <div>堺市堺区向陵中町5-3-15 ☎072-258-6269</div> <div>診療時間●月火水金9:00～12:00/15:00～19:00、 土9:00～12:30 休診日●土午後、木・日・祝 HP●http://www.yaoshika.com/</div>	<div>精神科、心療内科、神経内科、 児童精神科</div> <div>医療法人サヂカム会 三国丘病院</div> <div>堺市堺区榎元町1-5-1 ☎072-233-1880</div> <div>診療時間●月～土9:00～12:00(受付11:00迄)/ 14:00～17:00(受付15:30迄) 休診日●日・祝 HP●https://mikunihill-hp.or.jp/</div>
<div>歯科、矯正歯科、小児歯科、歯科口腔外科、 (予防歯科・審美歯科・初診・矯正・口臭・インプラント)相談</div> <div>医療法人爽人会 たかぎ歯科・矯正歯科</div> <div>堺市堺区車之町東1-2-28 ☎072-221-2222</div> <div>診療時間●月～金9:00～12:30/14:00～18:30、 土9:00～13:00/14:30～17:30 休診日●木・日・祝 HP●http://www.takagi-d.com</div>	<div>歯科、小児歯科、矯正歯科、 歯科口腔外科</div> <div>医療法人輝昇会 高端デンタルクリニック</div> <div>堺市堺区新町5-16 堺東アサヒビル1F ☎072-223-5025</div> <div>診療時間●9:30～12:30/14:00～19:00、土9:30～13:00/ 14:00～17:00 ※口臭外来は第2,4火水の午後 休診日●日・祝 HP●https://takahashi-dc.info</div>	<div>歯科、小児歯科、口腔外科、 ホワイトニング・インプラント相談</div> <div>山口歯科医院</div> <div>堺市堺区向陵東町2-7-10 ☎072-252-8260</div> <div>診療時間●月～土9:30～13:00/15:00～20:00 (土曜は午前のみ) 休診日●土午後、日・祝</div>	<div>歯科</div> <div>池田歯科医院</div> <div>堺市堺区香ヶ丘町1-3-5 中島ハイツ1F ☎072-228-3718</div> <div>診療時間●9:00～12:30/14:00～18:00 休診日●水・土午後、日・祝 ※18:00以降や日曜などはご相談を HP●https://ikedasika.com</div>

+ Medical Topics

生活習慣病とは・・・

生活習慣病は、「糖尿病」「高血圧」「脂質異常症」「肥満」「心臓病」「脳卒中」などがあります。

特に肥満・高血圧・脂質異常症・糖尿病は4大リスクと呼ばれ、放置すると動脈硬化が進み、心臓病や脳卒中、重篤な合併症に進むおそれがあるといわれます。

健康を保つために 生活習慣病を予防しよう！

生活習慣病は、食事や運動、喫煙、飲酒、ストレスなど日頃の生活習慣が原因で発症・進行するといわれる病気です。そのため、毎日の生活習慣を見直すことで予防できる可能性があります。この機会にライフスタイルを見直し、生活習慣病を予防しましょう。

食事を見直そう

私たちの身体は食べたもので、つくられています。食生活を整えることで、生活習慣病予防につながる可能性があります。

1日3食、規則正しく食べる

1日2食にしたり、食事の間隔があきすぎたりすると、身体がエネルギーを溜めこもうとして太りやすくなります。1日3食、できるだけ決まった時間に摂りましょう。特に朝食は1日のリズムを整えるために大切です。時間がないときは、おにぎりやサンドイッチ、バナナなど気軽に食べられる食べ物を口にしておきましょう。

バランスの良い食事を摂る

外出時や忙しいときには、つい種類や量で済ませていませんか。単品の食事は栄養バランスが偏りがちです。また、高齢になると少食かつ、あつさりしたものを好むようになり、たんぱく質やエネルギーなどが不足しがちです。食事はしっかりとバランスよく摂るようにしましょう。バランスのよい食事とは、3大栄養素である炭水化物、たんぱく質、脂質のほか、ビタミン・ミネラルなどの栄養素を過不足なく食事で摂ることです。1日30品目を目安に、主食、主菜、副菜をバランスよく食べましょう。

野菜をモリモリ！

野菜にはビタミンやミネラル、食物繊維が豊富に含まれています。炒めたり、ゆでたり、蒸したりすると食べやすくなるので、いろんな調理法を試してみてください。また、食事の最初に野菜を食べると食べ過ぎを防ぐことができます。



果物は、毎日少しだけ

果物にもビタミンやミネラルが豊富に含まれています。しかし、糖質も多く含んでいるため、食べ過ぎると中性脂肪が増えたり、肥満になったりする恐れがあります。毎日、少しだけ食べるようにしてください。



塩は控えめに

わが国では、伝統的にしょうゆやみそといった塩分を多く含んだ調味料を使い、漬物などを食べる習慣があります。塩分を摂り過ぎると、血圧が上がって循環器疾患のリスクが高まるといわれています。減塩調味料を使ったり、香味野菜を使って風味をつけるなど工夫して、少しずつ薄味に慣れていきましょう。

脂肪の摂りすぎに注意

脂肪は体内に蓄積される大切なエネルギー源です。しかし摂り過ぎると肥満の原因になり、生活習慣病を進行させるので、控えめにしましょう。



※主食は、米、パン、うどんなど。主菜は魚、肉、大豆製品、卵など。副菜は野菜、きのこ、海藻類などを使った料理のことです。

歯科、矯正歯科、小児歯科、
インプラント相談

医療法人真愛会
やまさき歯科

堺市堺区山本町1-18-6-1A

☎072-221-6474

診療時間●9:00～12:30/14:30～19:00

休診日●土午後、日・祝

HP●<http://www.yamasaki-dental.net/>

歯科、小児歯科

ヨネダ歯科医院

堺市堺区熊野町西2-2-29 第一ゼミ堺本部ビル1F

☎072-224-4181

診療時間●月～土9:30～13:00、

月～金14:00～17:30

休診日●土午後、日・祝

歯科、小児歯科

医療法人佳晴会
おのえ歯科

堺市堺区戎島町2-9

☎072-233-4500

診療時間●月～土10:00～13:00、

月火水木土14:30～19:30、金15:30～20:30

休診日●日・祝

HP●<https://onoe-shika.net>

歯科

竹内歯科医院

堺市堺区南半町西2-2-10

☎072-232-5445

診療時間●月～土9:30～12:00、

月火水木土14:00～19:30、土14:00～17:00

休診日●土午後、日・祝

HP●<http://www.takeuchi418.net/>

歯科、小児歯科、口腔外科

医療法人学歯会
中山歯科

堺市堺区戎島町3-3

☎072-233-8299

診療時間●月火水金土9:30～13:00、

月火水金土15:00～19:30

休診日●土午後、木・日・祝

歯科、小児歯科

河合歯科医院

堺市堺区大浜中町2-1-21

☎072-233-3588

診療時間●月火水金土9:30～12:00/15:00～20:00

休診日●木・日・祝

HP●<http://kawai.dental-office.jp/>

歯科

医療法人恒久会
恒久会歯科医院

堺市堺区戎島町4-45-1 ホテル・アゴララジェンシー堺1F

☎072-224-1181

診療時間●10:00～13:00/15:00～19:00

※お電話でご予約の上ご来院を。

休診日●土・日・祝

HP●<http://kokyukai.or.jp/kokyukai/>

歯科、小児歯科、矯正歯科

さくら歯科
クリニック

堺市堺区海山町1-1-4

☎072-205-8457

診療時間●9:30～13:00/14:30～18:00、

土9:30～13:00

休診日●土午後、水・日・祝

HP●<http://sakura-118.net>



ご存知ですか？

かしこい 医療費節約術

医療費は症状によって国が定めた基準に基づいて計算されており、全国どこの医療機関に行っても同じです。
しかし、工夫次第で節約することができるので覚えておきましょう。



時間外を受診や、はしご受診を避ける

医療機関が表示している診療時間内であっても、平日18時以降(土曜日は午後)や、朝6～8時に受診すると、夜間・早朝等加算がつく場合があります。休日や深夜には時間外等加算がかかります。できるだけ平日の日中に行くようにしてください(保険薬局の場合も同様に割増料金がかかります)。
また、次々に医療機関を変える「はしご受診」は、そのたびに初診料がかかるだけでなく、治療の遅れにもつながるので避けましょう。さらに必要がない検査は、無理にお願いしないようにしましょう。医療費がかかるだけでなく身体にも負担がかかります。



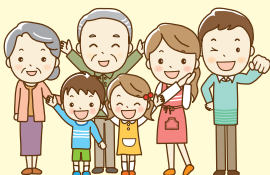
高額な医療費は戻ってくる可能性も

高額な医療費を支払ったご家庭では、確定申告の際に医療費控除を申請すると税金の控除が受けられる可能性があります。また、医療機関で支払った1ヶ月の自己負担額が一定額を超えた場合、その超過分が払い戻される「高額療養費制度^{*}」もあります。地域の自治体の窓口や、加入している健康保険組合に相談してみましょう。
※保険適用される診療に対して、患者さんが支払った自己負担額が対象です。(先進医療にかかる費用などは支給対象外)



病気にかからないことが最大の節約術

病気を予防することが最も大切な医療費の節約法かもしれません。特に生活習慣病は、日頃の心掛けで予防できる可能性があります。栄養バランスの良い食事や適切な運動を心がけ、年に1度は定期健診を受けて、病気の予防・早期発見に努めましょう。また、インフルエンザなど、ワクチンで防げる病気は予防注射を打っておきましょう。



かかりつけ医に受診する

ベッド数200床以上の大きな病院に、いきなり外来受診すると選定療養費という特別料金がかかります。金額は病院によりますが、数千円から1万円以上かかる場合もあるので、まずはお近くの「かかりつけ医」を受診しましょう。大きな病院の受診が必要であると、かかりつけ医が判断すれば紹介状をもらえます。その場合、選定療養費はかかりません。紹介状にも費用はかかりますが、大抵の場合はかかりつけ医経由の方が費用を抑えられ、診察もスムーズに進みます。



薬はジェネリック医薬品に

ジェネリック医薬品は、特許が切れた後に販売される、先発医薬品と同等の効き目があると認められた薬です。開発費用がかかっていないため、費用を大幅に抑えられ、約7割も薬代の負担が軽くなる場合があります。特に長期服用している方は、医師や薬剤師に相談してみましょう。



お薬手帳を活用

お薬手帳を使うと、薬の重複を防ぎ費用を抑えることができるほか、飲み合わせによる副作用も防げます。また、調剤薬局に提示すると調剤料(薬剤服用歴管理指導料)が安くなる場合もあります。さらに薬を飲みきれずに余ってしまったときは、医師・薬剤師に相談すると、量を調整してもらえる可能性もあります。



かかりつけ医を持つ！

自分自身や家族の健康を守るために、信頼できる医師と密接な関係を持つことをすすめています。
そもそも「かかりつけ医」とは一体何なのか？ 私たちにどんなメリットがあるのでしょうか？

■ かかりつけ医って何？

誰でもかぜなどの病気や予防接種で、一度や二度は医院を訪れた経験があるはず。家族の日常的な診察や健康管理をしてくれる、身近なお医者さんこそが「かかりつけ医」だ。あまり意識した事はないだろうが、かかりつけ医をもっておくといざという時とても頼りになる。

■ かかりつけ医を選ぶポイント

かかりつけ医を選ぶポイントは、家から近い、施設が新しい、自分の症状にあった科目があるなど人それぞれ。選んだ理由は様々でも、絶対はずせないのが先生との信頼関係。ご近所の評判や本誌を参考に、かけがえのないホームドクターを選ぼう。

- ① 家から近く通いやすい。
- ② 近所の評判もよく、適度に混んでいる。
- ③ 患者の話に耳を傾けてくれる。
- ④ 病気、治療、薬などについてわかりやすく説明してくれる。
- ⑤ 必要に応じて、適切な専門医を紹介してくれる。
- ⑥ 時間外でも、できる限りの対応してくれる。

急病の場合も かかりつけ医に連絡を

ある日突然襲ってくる、病気やケガにも、かかりつけ医が大活躍。まずは連絡をとり、指示をあおごう。いつ、どこで、なにが、どうしたなど患者の様子を具体的に説明し、救急車を呼んだほうがいいか、病院を紹介してもらえるかを判断してもらう。もし、連絡がつかない場合や、急を要する場合は119番(消防署)に相談しよう。

■ かかりつけ医のメリット

- ① 待ち時間が少なく、受診の手続きも簡単で話をじっくり聞いてもらえる。
- ② 入院や検査が必要な時、適切な病院や診療科目を指示し、紹介状を書いてもらえる。
- ③ 食事で気をつけたいことや、健康上の注意点などをアドバイスしてくれる。
- ④ 家族の病状、病歴、健康状態を把握しているので、処置が早い。
- ⑤ 馴染みの先生なので、何でも相談できる。

■ 診療所と病院どちらを選ぶべき？

健康上心配な症状があると、入院や検査の施設が整った大病院へ行ったほうがいいと思っている人が多いのでは？ でもそれは間違い。いきなり大病院へ行っても、あちこちの科へ廻されたり、検査にこぎつけるのに何日もかかったりしがち。まずはかかりつけ医を受診するのが正しい方法。精密検査や専門的な治療が必要になれば適切な病院を紹介してもらえるし、かかりつけ医の紹介状があれば、大病院でもスムーズに受診できるそう。

● 病院と診療所の違い

通院による治療がメインの診療所(ベッド数19床以下)に対して、入院による治療を主な目的とするのが病院(ベッド数20床以上)。中でも大学病院などの大病院(ベッド数200床以上)は、主に高度な医療を必要とする患者の治療を行う所だ。紹介状なしに大病院へ行っても不要な混雑をまねくだけ。まずは診療所を受診して判断をあおごう。

日頃は健康生活のアドバイスを、急病の時は適切な処置を、介護が必要ならば意見書を書いてくれる…
そんなかかりつけ医を持っていれば、いざと言う時とても安心。
これを機会に、あなたも頼れるかかりつけ医を見つけよう！

内・循内・糖内・消内・呼内・腎内・脳内・内分内・消外・血外・心血外・乳外・小・産婦・
脳外・整外・眼・形外・放・麻(梁 宗哲)・歯口外・泌・耳・皮・リハ

社会医療法人 清恵会 清恵会病院

☎072-223-8199(代)

清恵会病院

検索

所在地 堺市堺区南安井町1-1-1

交通 南海高野線「堺東駅」から徒歩18分、JR・南海高野線「三国ヶ丘駅」、南海高野線「堺東駅」、南海本線「堺駅」、地下鉄御堂筋線「新金岡駅」から送迎バスを運行

院長 池内尚司(経歴:前大阪医科大学、日本救急医学会救急科専門医・指導医、日本熱傷学会専門医、日本産科婦人科学会救急科専門医)

	月	火	水	木	金	土	日	祝
8:30~11:30	○	○	○	○	○	○	-	-

※泌尿器科、皮膚科は11:00まで
※上記は受付時間 ※曜日等診療科により異なります
※午後は予約外来 ※救急診療は24時間受付



池内尚司先生
O型 / 射手座

インタビューページあり



清恵会病院

治療の先にある生活も支えられる
温かな医療の提供に邁進します。

救急診療を中心に専門医療の提供に尽力 健診センターは令和2年にリニューアルオープン



【整形外科】 各種専門外来を設置 高度な緊急手術も提供

整形外科では、スポーツ整形やリウマチ、人工関節など各専門外来を有しています。切断指再接着、脊椎脊髄損傷、開放骨折などの緊急手術にも対応しており、保存療法から手術まで負担の少ない治療を心がけています。



【脳卒中センター】 多職種が連携して 治療から復帰まで支援

当院は日本脳卒中学会一次脳卒中センターの認定施設です。24時間365日体制で脳卒中の疑いがある患者様を受け入れています。専門医やリハビリスタッフなどの協働で入院から退院まで一貫した支援の提供に取り組んでいます。



【救急診療】 夜間や休日に起きる 怪我や体調不良に対応

当院は救急車の受け入れのほかに、診療時間外の怪我や体調不良に対してウォークインでの診療も行っています。休日や夜間の診療を希望される方は、救急医療センターの時間外入り口よりご来院いただけます。

【救急診療に努める】
昭和45年の開業以来、当院は救急診療を軸にしながら発展を続けてきました。院内には7床のHCU(高度治療室)、5床のSCU(脳卒中専門集中治療室)を設置し、各専門分野の医師を配する内科・外科の各診療科と連携しながらスムーズな医療の提供に努めています。救急患者搬送の受け入れ実績は年間約5600件。そのなかで救急入院患者様の受け入れは約2200人(1日約6人)になります。

【専門医療の提供】
平成27年の移転をきっかけに、各センターの設置と運営に取掛かりました。現在は医師を中心とした多職種が連携したチーム医療で患者様の全身体態を管理。患者様と治療・回復・復帰の目標を共有しながら診療に当たっています。また、外来でも様々な専門外来を設け、病診連携や病病連携を強化することで、他院からの

ご紹介患者様を積極的に対応しています。

【健診センターの役割】
令和2年に健診センターがリニューアルオープンしました。当院8階、約1000㎡の広さを誇るワンフロアで、ゆったりとした雰囲気を感じながら円滑に検査を進められるよう工夫しています。健診内容は、血液検査・胸部X線検査、腹部超音波検査などを網羅した基本コースのほか、様々な個別オプション検査をラインナップ。企業健診についても、福利厚生の一部として、婦人科系のオプションや業種によって必要なオプションを選択可能です。また、センター内には女性専用フロアがあるので、男性受診者とは対面することなく婦人科系の検査を受けていただけます。さらに、令和3年1月から心臓ドック・肺ドック・レディースコース・がんチェックコースの4つが追加されました。どの検査を選べばよいか分からない方には、センター職員がご案内いたします。



ご来院いただきやすいように、近隣の主要駅から送迎バスを運行しています。



コロナ禍においても、一次・二次救急を担う病院機能の維持に努めています。



健診センターは落ち着いて検査を受けられるように意識したインテリア。皆様の健康維持に貢献したいという想いで、4つの新コースを追加しました。

堺市堺区

堺市北区

堺市中区

堺市西区

堺市南区

堺市東区・美原区

大阪狭山市

羽曳野市

松原市

藤井寺市

富田林市

河内長野市

内科・整形外科・リハビリテーション科・人工透析センター

社会医療法人 清恵会

清恵会三宝病院

☎072-226-8131 (代)

清恵会三宝病院

検索

所在地 堺市堺区松屋町1-4-1

交通 南海本線「堺駅」から大阪シティバス[89]乗車「松屋」下車徒歩3分

院長 森信若葉

インタビューページあり



	月	火	水	木	金	土	日	祝
8:30~11:30	○	○	○	○	○	○	—	—

※上記は受付時間です
※外来人工透析は事前の面談などが必要です

森信若葉院長

患者様一人ひとりの気持ちに配慮し
寄り添う医療を目指して尽力します。

リハビリと透析の体制を充実させ地域住民の生活をサポートする

通所リハビリテーション
さんさんデイケア三宝

身体機能訓練や日常動作訓練、レクリエーション、食事などを個別に提供。在宅生活を楽しめることを目標に取組んでいます。



手の機能改善を図るリハビリ機器。ワイヤーで腕の重さを支え、運動に合わせて電気と振動で刺激を与えます。

当院は複合型の慢性期機能病院として、療養病床・回復期リハビリ病棟・総合リハビリテーションセンター・人工透析センター・デイケア、訪問リハビリの機能を備えています。リハビリは日常生活動作能力の向上、寝たきりの防止、在宅への復帰など二人ひとりに合わせて提供し、訪問リハビリも実施。透析は入院での維持透析と外来透析を提供し、透析時にもリハビリが受けられます。急性期機能を担う清恵会病院と連携しているため、入院中の急な容態の変化にも対応可能。また、介護者のリフレッシングが目的のレスパイト入院も用意しています。

歯科・小児歯科・矯正歯科・歯科口腔外科

医療法人 輝昇会

高端デンタルクリニック

☎072-223-5025

https://takahashi-dc.info

所在地 堺市堺区新町5-16 堺東アサヒビル1F

交通 南海高野線「堺東駅」から徒歩3分

院長 高端淳也(経歴:大阪歯科大学卒、歯科医師臨床研修医指導医)

インタビューページあり



	月	火	水	木	金	土	日	祝
9:30~12:30	○	○	○	○	○	○	—	—
14:00~19:00	○	○	○	○	○	○	—	—

※1 土曜午前は9:00~13:00 ※2 土曜午後は17:00まで
※口臭外来は第2・4火・水曜の午後高端淳也先生
B型/山羊座HPやSNSでお口に関するお役立ち情報を発信中。
ご家族みんなで通えるクリニックを目指しています。

“お口丸ごと相談所”として地域の健康維持をサポート

誰もが通いたくなる
環境づくりに取組む

スタッフ一同笑顔で親しみやすい対応を心がけ、通いたいと思っていただける院内づくりに注力。明るくリラックスしていただける空間の提供に努めています。



当クリニックでは、一人ひとりに合った歯磨きの正しい方法をお伝えします。ご自身の予防で気になることは担当の衛生士にご相談していただけます。

当クリニックは地域のかかりつけ医を目指し、医師・衛生士の担当制で歯科医療を提供しています。虫歯・歯周病などの一般歯科をはじめ、予防歯科や審美歯科、口臭治療といった幅広いお口の悩みに対応。また、矯正治療にも力を入れており、目立ちにくいマウスピース型や小児用の矯正装置などを用意し、患者様のご希望に沿えるよう取組んでいます。当クリニックのモットーである、患者様の歯を守り、健康を育てる歯科診療を目標に世代を超えて通っていただきやすい環境づくりに尽力いたします。

内科、消化器内科

江本クリニック

堺市北区長曽根町1467-1 エイトワンビル101
☎072-240-0122

診療時間●9:00～12:00/17:00～19:00
休診日●木・土午後、日・祝
HP●<https://www.emoto-clinic.com>

内科、循環器内科、脳神経内科

棚橋内科・循環器内科

堺市北区長曽根町1469-1
☎072-256-2566

診療時間●月～土8:30～11:30、
月火水金17:00～19:00
休診日●水・土午後、日・祝

内科、外科、婦人科、内視鏡内科

しょうのクリニック

堺市北区長曽根町3082-1 クリニックステーションなかもず2F
☎072-240-2370

診療時間●【内・外】月火水金9:00～18:30、土9:00～12:30
【婦】月水金9:00～18:30(完全予約制・女性医師が担当)
休診日●日・祝・年末年始 【内・外】木 【婦】火・木・土
HP●shonoclinic.com

内科、呼吸器内科、アレルギー科

藤原内科クリニック

堺市北区長曽根町3083-8 アル・ポート1F
☎072-250-6602

診療時間●8:30～12:00/14:30～17:30
休診日●土午後、火・木・日・祝
HP●www.fujiwaran.com/

内科、小児科

吉田医院

堺市北区百舌鳥梅北町5-403
☎072-252-2750

診療時間●9:00～12:30/18:00～20:30
※受付時間は終了の30分前
休診日●木・土午後、日・祝
HP●<https://yoshidainn.com>

内科、消化器内科

医療法人西谷内科

堺市北区百舌鳥梅町2-418
☎072-258-1341

診療時間●9:00～12:00/17:00～19:00
休診日●火・土午後、木・日・祝

内科、消化器内科、呼吸器内科、整形外科、リハビリテーション科、歯科、放射線科、リウマチ科

医療法人以和貴会北条病院

堺市北区百舌鳥陵南町1-77-1
☎072-277-1119

診療時間●9:00～12:00
(※診療曜日・時間は科目により異なる)
休診日●日・祝(全科目)
HP●<http://houjiyou.or.jp>

内科、消化器内科、循環器内科

瓦谷クリニック

堺市北区南花田町1693-1
☎072-252-0022

診療時間●9:00～11:30/17:00～19:00
※火午後15:00～17:00
休診日●月・水・土午後、日・祝
HP●<https://www.kawaratani-clinic.jp/>

内科、小児科、循環器内科、消化器内科、放射線科

医療法人藤田医院

堺市北区南花田町302-14
☎072-251-4110

診療時間●9:00～13:00/17:30～19:30
休診日●土午後、木・日・祝
HP●<https://fujita-cl.net/>

内科、循環器内科

高田内科クリニック

堺市北区中百舌鳥町2-39 中百舌鳥駅前クリニックセンター3F
☎072-251-2663

診療時間●月～土9:00～12:00、
月火水金16:30～19:30 ※電話予約可
休診日●木・土午後、日・祝
HP●<https://www.takada-clinic.jp/>

内科、呼吸器内科

やまがた呼吸器内科クリニック

堺市北区中百舌鳥町2-72 リズィエール2F
☎072-253-6590

診療時間●火～金9:00～13:00/16:30～19:30、土9:00～12:00
※予約制(受付は診療終了の30分前まで)
休診日●土午後、月・日・祝
HP●<http://yamagata-6590.com/>

人工透析内科

医療法人好輝会 梶本クリニック分院

堺市北区中百舌鳥町4-615-1 中百舌鳥メディカル&ライフ2F・3F
☎072-250-2960

診療時間●月水金7:30～13:30/15:00～23:00、
火木土7:30～17:30
休診日●日
HP●<https://www.kajimoto-clinic.com/nakamozu.html>

内科、循環器内科

はやし内科クリニック

堺市北区中百舌鳥町5-22 カサレスなかもず2F
☎072-240-0611

診療時間●月～土9:00～12:00、月17:00～20:00、
火金16:00～19:00、水16:00～18:00
休診日●木・土午後、日・祝

人工透析内科

医療法人好輝会 梶本クリニック三国ヶ丘分院

堺市北区黒土町2266-1
☎072-253-8980

診療時間●7:30～17:30
休診日●日
HP●<https://www.kajimoto-clinic.com/mikuniagaoka.html>

堺市北区 **ご近所ドクター**
科目別INDEX

診療科目一覧

総合病院	耳鼻咽喉科系	精神科系
内科系	泌尿器・肛門科系	放射線系
小児科系	産婦人科系	検査系
皮膚科系	外科系	救急系
眼科系	整形外科系	歯科系

※このページには情報をご提供いただいた医院を掲載しています。

内科、循環器内科

近藤クリニック

堺市北区北花田町3-18-1
☎072-240-7220

診療時間●9:00～12:30/17:00～19:30
休診日●木・土午後、日・祝

内科、循環器内科、リハビリテーション科

医療法人明友人会 よしおクリニック

堺市北区蔵前町1-7-2
☎072-253-0515

診療時間●月～土8:30～12:00、
月火水金16:00～19:00
※午前受付8:15～、午後受付15:45～
休診日●木・土午後、日・祝

内科、小児科、往診・健診相談

みみはらファミリークリニック

堺市北区蔵前町3-5-47
☎072-252-1507

診療時間●(受付)月～土8:00～11:30、
水金17:00～19:30
休診日●日・祝
HP●「みみはらファミリー」で検索

内科、循環器内科、消化器内科、人工透析内科、血液内科、外科、消化器外科、整形外科、皮膚科、泌尿器科、眼科、リハビリテーション科、放射線科

医療法人若葉会 堺若葉会病院

堺市北区新金岡町4-1-7
☎072-255-1001

診療時間●9:00～12:00/14:00～16:00
休診日●土午後、日・祝・年末年始(12/30～1/3)
HP●<http://sakai.wakabakai-hp.com>

外科、消化器外科、肛門外科、乳腺外科、内科、消化器内科、呼吸器内科、循環器内科、整形外科、リウマチ科、リハビリテーション科、放射線科

医療法人方佑会 榎木病院

堺市北区黒土町3002-5
☎072-257-0100

診療時間●9:00～12:00/18:00～20:00
休診日●水・土夜診、日・祝
HP●uekihospital.or.jp/

内、精神、消、内、循、小、外、消、外、乳、外、整、形、外、脳、外、心、外、皮、泌、産、婦、眼、耳、咽、放、治、診、麻、(松浦康司)、病理診断、歯、口腔

独立行政法人 労働者健康安全機構 大阪ろうさい病院

堺市北区長曽根町1179-3
☎072-252-3561

診療時間●月～金8:15～11:30
※診療科によって曜日等異なるのでお問合せを
休診日●土・日・祝
HP●<https://www.osakah.johas.go.jp/>

堺市堺区

堺市北区

堺市中区

堺市西区

堺市南区

堺市東区・美原区

大阪狭山市

羽曳野市

松原市

藤井寺市

富田林市

河内長野市

泌尿器科

医療法人
紺屋泌尿器科

堺市北区蔵前町2-1-13 サイリョービル2F
☎072-252-1511

診療時間●月火木金土9:00～11:30、
月火水金17:00～19:30(受付時間の変更あり)
休診日●土午後、水・日・祝
HP●http://konyaclinic.starfree.jp/

泌尿器科

医療法人大貴会
ほり泌尿器科クリニック

堺市北区中百舌鳥町2-39 クリスタルなかもず502
☎072-253-7890

診療時間●9:00～12:00/16:30～19:30
(水のみ21:00迄)
休診日●木・土午後、日・祝
HP●http://www.hori-hinyoukika.com

胃腸内科、肛門外科、外科、
日帰り肛門手術・大腸内視鏡検査相談

なかむら胃腸肛門
クリニック

堺市北区中百舌鳥町4-574
☎072-252-8484

診療時間●9:00～12:00/16:30～18:00、
土8:30～12:00
休診日●土午後、水・日・祝
HP●nakamura-clinic.me

泌尿器科

泌尿器科
かわだクリニック

堺市北区長曽根町3069-6 新金岡ビル2F
☎072-240-0085

診療時間●9:00～12:00/16:30～19:30
(火・土は14:00～17:00まで) ※土午後は完全予約制
休診日●土午後、日・祝
HP●http://www.kawada-uro.com/

泌尿器科、内科

辻野医院

堺市北区中長尾町2-3-13
☎072-251-0125

診療時間●9:00～12:00/16:30～19:30
休診日●土午後、木・日・祝
HP●http://www.tsujino-clinic.com

産婦人科、アレルギー-疾患内科、
ペインクリニック内科

典子エンジェル
クリニック

堺市北区北花田町3-28-10
☎072-254-8875

診療時間●月～土9:00～12:30、月水金17:00～20:00
※完全予約 オンライン診療有
休診日●火・木・土午後、木・日・祝
HP●http://www.norikoangelclinic.jp/

産婦人科、乳腺外科、内科

医療法人甲潤会
なかもず女性クリニックヤギ

堺市北区中百舌鳥町2-39 クリスタルなかもず4F
☎072-259-1107

診療時間●9:00～12:30/16:00～18:00 ※17:30
～18:00は要予約 (第2木曜日のみ検診あり、要予約)
休診日●火・木・土午後、木・日・祝
HP●https://lc-yagi.com/

眼科

医療法人優光会
おかもと眼科クリニック

堺市北区長曽根町3069-6 新金岡ビル4F
☎072-246-4113

診療時間●月～土9:00～12:00、
火水金14:30～17:30 ※月木午後は手術日
休診日●土午後、日・祝 ※週により午後からの休診あり
HP●https://www.okamoto-popo-eye-clinic.com/

眼科

医療法人
まるたに眼科クリニック

堺市北区北長尾町1-7-10
☎072-259-4848

診療時間●平日9:00～13:00/16:00～19:00、
土9:00～13:00/14:00～18:00
休診日●木・日・祝

耳鼻咽喉科

田中耳鼻咽喉科

堺市北区新金岡町5-1-1 プレスボしんかな3F
☎072-255-7177

診療時間●9:30～12:30/15:30～19:00
※土は第2、4のみ診療
休診日●月・土午後、水・日・祝

耳鼻咽喉科

なさこ耳鼻咽喉科

堺市北区中百舌鳥町2-39 クリスタルなかもず202
☎072-253-8715

診療時間●月火水金9:00～12:30、
月火水金16:00～19:30、土9:00～13:00
休診日●木・土午後、日・祝
HP●www.nasako-jibika.com

耳鼻咽喉科、アレルギー-科

もり耳鼻咽喉科

堺市北区中百舌鳥町6-882-1 植松ビル1F
☎072-250-8669

診療時間●月～土9:00～12:30、
月火水金16:30～19:00
休診日●木・土午後、日・祝
HP●https://www.mori-jibika.jp/

耳鼻咽喉科

医療法人郷人会
中村耳鼻咽喉科

堺市北区長曽根町719-1
☎072-240-0087

診療時間●9:30～12:30/16:30～19:00
休診日●土午後、木・日・祝

耳鼻咽喉科

福井耳鼻咽喉科

堺市北区北長尾町1-6-11
☎072-258-8736

診療時間●9:00～12:00/17:00～19:00
休診日●土午後、月・木・日・祝

小児科、アレルギー-科

医療法人社団ワッフル
ぐんぐんキッズクリニック

堺市北区中百舌鳥町2-21 大休ビル1F
☎072-275-8502

診療時間●8:30～12:00/13:30～15:30(完全予約制)/16:00
～19:00 ※変更することもあるため、HPなどでご確認を
休診日●水・土午後、日・祝
HP●https://waffle.or.jp/clinic/nakamozu/

小児科、夜尿症・心身症外来相談

たけなかキッズ
クリニック

堺市北区長曽根町1467-1 メディカルエイトワンビル2F
☎072-240-0080

診療時間●9:00～12:00/17:00～19:00(予約予防接種)
火・金15:40～16:40 ※夜尿症・心身症外来は要予約
休診日●木・土午後、日・祝
HP●http://www.take-kids.jp

皮膚科、アレルギー-科

梅田皮膚科

堺市北区中百舌鳥町2-39 クリスタルなかもず501
☎072-255-3712

診療時間●9:00～12:00/16:00～19:30
休診日●水・土・日午後、祝
HP●http://umeda.cure.to/

皮膚科、美容皮膚科、アレルギー-科

三宅皮膚科・美容皮膚科

堺市北区中百舌鳥町3-341-1
☎072-267-4812

診療時間●9:00～12:00/15:00～17:00/
17:00～19:00
休診日●木・土午後、日・祝
HP●miyake-hifuka.com

眼科

松下眼科

堺市北区北花田町3-17-4 ディーセント北花田1F
☎072-258-3416

診療時間●月火水金9:30～12:30/16:30～19:00、
土9:30～12:30
休診日●土午後、木・日・祝
HP●https://matsushitaganka.jimdo.com/

眼科

医療法人
つつい眼科クリニック

堺市北区新金岡町5-3-107
☎072-240-8484

診療時間●9:00～12:00/16:00～18:30
※木午後は、手術
休診日●土午後、水・日・祝
HP●http://www.tsutsui-clinic.com/

眼科

さわだ眼科

堺市北区中百舌鳥町2-39 クリスタルなかもず301
☎072-258-8025

診療時間●月火水金9:00～12:30/16:00～19:00、
土9:00～13:00
休診日●土午後、木・日・祝
HP●sawadaganka.com/

内科、精神科

医療法人六支会
つなぐ在宅内科クリニック

堺市北区百舌鳥赤畑町3-204-3
☎072-251-7548

診療時間●火水木金9:00～12:00、
月10:00～13:00
休診日●土・日・祝

内科、外科、整形外科、放射線科

医療法人杏林会
金岡病院

堺市北区中長尾町2-4-3
☎072-251-0001

診療時間●月～土9:00～12:00、月～金13:30～15:00
※診察日/内科(月～土)/外科(月午前のみ)/整形外科(水・土)/放射線科(月～土)
休診日●土午後、日・祝
HP●http://www.kanaoka.or.jp

内科、消化器内科、肛門内科、
アレルギー-科

明石医院

堺市北区東三国ヶ丘町5-2-17 SATOMOビル1F
☎072-240-8608

診療時間●9:00～12:00/16:30～19:30、
土9:00～12:30
休診日●水・土午後、日・祝

内科、循環器内科

なかの医院

堺市北区東三国ヶ丘町5-7-5
☎072-252-3504

診療時間●水・金9:00～12:00/17:00～20:00、月土日9:00～
13:00 ※月土日の12:00～13:00は予防接種・検査のみ
休診日●月・土・日午後、火・祝
HP●http://www.nakanoin.jp

呼吸器内科、呼吸器外科、心療内科、
循環器内科、感染症内科、腫瘍内科 等

独立行政法人国立病院機構
近畿中央呼吸器センター

堺市北区長曽根町1180
☎072-252-3021

診療時間●(受付)月～金8:30～11:00
※紹介状持参の方は、8:30～14:00まで受付
休診日●土・日・祝
HP●https://kcmc.hosp.go.jp/

小児科、アレルギー-科

いけだこども
クリニック

堺市北区北花田町3-45-40
☎072-250-4152

診療時間●9:30～12:30/16:30～19:00
休診日●土・日午後、木・祝
HP●http://www.ikedakidsclinic.com

小児科

医療法人
まつお小児科

堺市北区金岡町1382-1
☎072-258-4646

診療時間●月火水土日8:00～12:00、木金15:00～17:00
予約診(予防接種、健診)金8:00～12:00、月火15:00～17:00
休診日●水・祝
HP●https://matsuo-child.com

<div>歯科、小児歯科</div> <div>しみず歯科クリニック</div> <div>堺市北区新金岡町5-3-101 ☎072-240-2332</div> <div>診療時間●10:00～13:00/14:30～19:00 【予約制】 休診日●水・日・祝</div>	<div>歯科、小児歯科、歯科口腔外科</div> <div>仁木歯科クリニック</div> <div>堺市北区蔵前町3-5-58 ☎072-230-4646</div> <div>診療時間●月火水金10:00～13:00/15:00～20:00、 土10:00～15:00 休診日●木・日・祝</div>	<div>整形外科、リウマチ科、リハビリテーション科</div> <div>医療法人荒巻会 あらまき整形外科クリニック</div> <div>堺市北区長曽根町3084-21 ☎072-257-9919</div> <div>診療時間●9:00～12:30/16:30～19:00(予約制) 休診日●木・土午後、日・祝 HP●aramaki-seikei.com/</div>	<div>産婦人科</div> <div>医療法人桜音会 野崎レディースクリニック</div> <div>堺市北区百舌鳥梅町3-32-4 ☎072-252-3347</div> <div>診療時間●9:00～12:00/17:00～19:00 休診日●水・土午後、木・日・祝 HP●http://www.nozaki-lc.jp/</div>
<div>歯科、小児歯科、口腔外科</div> <div>浅野歯科医院</div> <div>堺市北区金岡町3008-1 ☎072-258-2992</div> <div>診療時間●9:30～13:00/15:00～20:00 休診日●土午後、水・日・祝 HP●http://asanodental.main.jp/</div>	<div>歯科、小児歯科</div> <div>あらい歯科医院</div> <div>堺市北区奥本町1-43 HISビル北花田1F ☎072-252-6480</div> <div>診療時間●月火水金土9:30～12:30/14:30～20:00 休診日●水・日・祝</div>	<div>精神科</div> <div>医療法人以和貴会 金岡中央病院</div> <div>堺市北区中村町450 ☎072-252-9000</div> <div>診療時間●9:30～12:00 休診日●日・祝、年末年始 HP●http://www.kanaoka-chsp.jp/</div>	<div>産婦人科、内科</div> <div>今井医院</div> <div>堺市北区百舌鳥赤畑町4-343-5 ☎072-257-1682</div> <div>診療時間●月～土9:00～12:00、 月水金17:00～19:30 休診日●火・木・土午後、日・祝</div>
<div>歯科、口腔外科</div> <div>林歯科クリニック</div> <div>堺市北区中百舌鳥町2-39 クリスタルなかもず201 ☎072-258-1145</div> <div>診療時間●月火水木金9:30～13:00、 月水15:00～22:00、火15:00～19:00、 金15:00～20:00、土9:30～13:00 休診日●第2、4木・日・祝</div>	<div>歯科</div> <div>高麗歯科</div> <div>堺市北区東浅香山町3-21 ☎072-251-1801</div> <div>診療時間●10:00～13:00/14:00～18:00 休診日●火・木・日・祝</div>	<div>心療内科</div> <div>いなたにクリニック</div> <div>堺市北区長曽根町3069-9 カルム新金岡2F ☎072-257-7268</div> <div>診療時間●10:00～13:00/16:30～19:00 (完全予約制) 休診日●木・日・祝</div>	<div>外科、内科、産婦人科、放射線科、 リハビリテーション科</div> <div>医療法人仁悠会 吉川病院</div> <div>堺市北区東三国ヶ丘町4-1-25 ☎072-259-0100</div> <div>診療時間●月～土9:00～13:00、 月～金17:00～19:00、土14:00～17:00 休診日●日・祝 ※救急指定のため急患随時 HP●http://www.yoshikawabyouin.com/</div>
<div>歯科、小児歯科、矯正歯科、 口腔外科</div> <div>ますだ歯科</div> <div>堺市北区中百舌鳥町2-56 ☎072-240-0418</div> <div>診療時間●月～金9:30～12:30/14:30～18:20、 土9:00～15:30 休診日●日・祝 HP●http://www.dc-masuda.com</div>	<div>歯科、小児歯科、歯科口腔外科</div> <div>医療法人浩彩会 てらち歯科</div> <div>堺市北区東浅香山町4-6 圭祐館2F ☎072-256-3320</div> <div>診療時間●月火水金土10:00～13:00/14:30～19:00 休診日●水・日・祝 HP●http://terachi-dental.com</div>	<div>心療内科、精神科、児童・思春期精神科</div> <div>さわだメンタル クリニック</div> <div>堺市北区百舌鳥梅町3-1-3 中もす牧原ビル2F ☎072-252-0101</div> <div>診療時間●9:00～12:00/15:30～18:30 ※月～金13:00～15:00 (予約診療) ※土13:00～16:00(予約診療) ※HPでご確認を 休診日●土午後、木・日・祝 HP●sawada-mental-clinic.com/</div>	<div>内科、整形外科、リハビリテーション科、 皮膚科、脳神経外科、人工透析内科</div> <div>医療法人安和会 なかもずクリニック</div> <div>堺市北区金岡町1382-1 ☎072-253-9300</div> <div>診療時間●月火水金9:00～12:30/16:30～19:30、 水土9:00～12:30/14:30～16:00 休診日●日・祝</div>
<div>歯科、小児歯科、矯正歯科、 インプラント相談</div> <div>向竹歯科医院</div> <div>堺市北区中百舌鳥町4-87-1 ☎072-250-4114</div> <div>診療時間●月火水金10:00～13:00/15:00～20:00、 土10:00～13:00/14:30～17:30 休診日●水・日・祝 HP●http://mukatake-dental.p-kit.com</div>	<div>歯科、小児歯科</div> <div>野口歯科医院</div> <div>堺市北区南花田町228-12 シティオ南花田2F ☎072-253-1722</div> <div>診療時間●9:30～12:30/14:30～19:30 休診日●木・土午後、日・祝</div>	<div>歯科、小児歯科、歯科口腔外科、 矯正歯科</div> <div>医療法人さくら会 さくら歯科北花田院</div> <div>堺市北区北花田町3-18-18 1F ☎072-254-6480</div> <div>診療時間●9:00～22:00、9:00～18:00(日) 休診日●年中無休 HP●https://www.sakuradental.org/</div>	<div>脳神経外科、脳神経内科、 リハビリテーション科</div> <div>てらもと脳神経外科 クリニック</div> <div>堺市北区長曽根町3082-1 ☎072-240-2021</div> <div>診療時間●9:00～12:00/16:00～19:00 休診日●木・土午後、日・祝 HP●https://www.teramoto-clinic.jp</div>
<div>歯科、小児歯科</div> <div>三宅歯科医院</div> <div>堺市北区長曽根町1213-5 長曽根ホワイトコーポ101 ☎072-255-8148</div> <div>診療時間●月～金9:30～13:00/15:00～19:30、 土9:30～13:00/15:00～17:00 休診日●日・祝 HP●http://www.miyake-dc.com</div>	<div>歯科、小児歯科</div> <div>くまもと歯科医院</div> <div>堺市北区新金岡町2-5-1-11 ☎072-251-5050</div> <div>診療時間●月火水金9:30～12:00/15:00～18:00、 土9:30～12:00 休診日●土午後、木・日・祝 HP●http://kumamoto-dc.net</div>	<div>歯科、歯科口腔外科、矯正歯科、 小児歯科</div> <div>MYデンタル クリニック</div> <div>堺市北区蔵前町2-1-6 金岡パークヴィラ1F ☎072-259-6477</div> <div>診療時間●9:00～12:30/14:30～19:00、 土9:00～12:30/13:30～17:00 休診日●木・日・祝 HP●http://my-dentalclinic.com</div>	<div>整形外科、内科、皮膚科、形成外科、 リハビリテーション科</div> <div>医療法人あさか会 あさかクリニック</div> <div>堺市北区東浅香山町2-348-1 ☎072-251-1116</div> <div>診療時間●月～土9:00～12:00、 月火水金16:00～19:00、木13:00～16:00 休診日●土午後、日・祝 HP●http://asaka-cl.com/</div>
<div>歯科、小児歯科、矯正歯科、 歯科口腔外科、インプラント相談、審美相談</div> <div>Waki Dental Clinic</div> <div>堺市北区長曽根町12 ANGULUSビル2F ☎072-250-8241</div> <div>診療時間●月～木10:00～20:00、 金10:00～13:00 休診日●金午後、土・日・祝 HP●http://www.wakidental.com/</div>	<div>歯科</div> <div>樋口歯科診療所</div> <div>堺市北区新金岡町3-4-8 ☎072-252-6487</div> <div>診療時間●9:30～12:00/14:00～19:00 休診日●木・日・祝</div>	<div>歯科、小児歯科、(予防歯科・インプラント・ ホワイトニング・睡眠時無呼吸症候群 相談)</div> <div>住友歯科医院</div> <div>堺市北区蔵前町3-2-8 サンロード蔵前104 ☎072-250-3117</div> <div>診療時間●月火水金9:30～13:00/15:00～20:00、 土9:30～13:00/15:00～18:00 休診日●木・日・祝 HP●http://www.sumitomo-dc.com/</div>	<div>整形外科、リウマチ科</div> <div>医療法人健亘会 政田整形外科・リウマチ科</div> <div>堺市北区長曽根町3065-8 政田ビル1F ☎072-246-7570</div> <div>診療時間●9:00～12:00/13:00～16:00 休診日●火・土午後、木・日・祝 HP●http://masada.ptu.jp/</div>

堺市堺区

堺市北区

堺市中区

堺市西区

堺市南区

堺市東区・美原区

大阪狭山市

羽曳野市

松原市

藤井寺市

富田林市

河内長野市

歯科

大野歯科医院

堺市北区中長尾町3-4-18
☎072-255-0008

診療時間●月火水金土9:00～12:00
※午後は完全予約制
休診日●土午後、日・祝・木

歯科、小児歯科

藤田歯科

堺市北区百舌鳥梅町3-1-4 第1日清ビル2F
☎072-259-4011

診療時間●月火水金土9:30～13:00、
月火水金15:00～19:30
休診日●土午後、木・日・祝

歯科、小児歯科

万代歯科医院

堺市北区長曽根町3046-7 メゾンドール中百舌鳥1F
☎072-253-8241

診療時間●月火水金土9:30～13:00/15:00～19:30
休診日●木・日・祝(※祝日含む週は木も診療)

歯科

片之坂歯科医院

堺市北区百舌鳥西之町3-529 アクティ中モズビル2F
☎072-255-6480

診療時間●9:30～12:30/14:00～17:00
※受付は30分前まで ※来院前に電話でご確認を
休診日●土午後、木・日・祝

歯科、歯科口腔外科、小児歯科

倉橋歯科医院

堺市北区長曽根町3069-5 中崎ビル3F
☎072-255-4181

診療時間●9:30～13:00/15:00～21:00、土9:30～13:00/15:00～18:00
※受付終了は30分前 ※感染症対策の為、短時間 臨時休診の場合あり ※来院前にはお電話を
休診日●木・祝 ※火曜は往診の為、完全予約制・不定期休
HP●kurahashishika.com/

歯科、小児歯科、矯正歯科

みちうら歯科医院

堺市北区百舌鳥陵南町3-396-1
☎072-278-6487

診療時間●月火水金土9:30～13:00、
月火水金15:00～20:00、土15:00～19:00
休診日●水・日・祝(祝日がある週は水に振替診療有り)
HP●<http://michiura-dental.dentalmall.jp/>

歯科、小児歯科、小児矯正歯科

医療法人謙信会
なかもず あおぞら歯科クリニック

堺市北区長曽根町3081-1
☎072-255-8240

診療時間●9:00～14:00/15:30～20:00
休診日●月午後、年末年始 ※祝日も診療
HP●<https://www.nakamozu-aozora.com/>

歯科、矯正歯科、小児歯科、口腔外科

小島歯科

堺市北区百舌鳥赤畑町1-7
☎072-257-2320

診療時間●9:00～13:00/15:00～19:45
休診日●水・土午後、日・祝

歯科、小児歯科、歯科口腔外科、矯正歯科、
(予防歯科・インプラント・審美相談)

医療法人二和会
田中歯科

堺市北区長曽根町3084-10
☎072-251-4182

診療時間●9:00～13:00/14:30～20:00、
木・土9:00～17:00
休診日●日・祝
HP●<https://www.tanaka-dental-clinic.com>

歯科、小児歯科、矯正歯科、
顎関節症相談、ホワイトニング相談

上田歯科医院

堺市北区百舌鳥赤畑町3-141-1
☎072-259-1301

診療時間●月火水金9:00～12:00/14:00～20:00
土10:00～16:00
休診日●土午後、木・日・祝
HP●「上田歯科医院」で検索

詳細
ページ有
P66

歯科

医療法人五月会
香川新金岡歯科医院

堺市北区長曽根町720-1 スギ薬局新金岡店2F
☎072-252-8566

診療時間●9:30～13:00/15:00～19:30
休診日●土・日・祝

歯科、小児歯科

中野歯科医院

堺市北区北長尾町1-4-12
☎072-252-1931

診療時間●月火水金9:00～12:00/14:00～18:00、
土10:00～16:00
休診日●木・日・祝
HP●<https://lin.ee/6N65yDV>

歯科、小児歯科

くりたに歯科

堺市北区百舌鳥梅北町1-6 ワイズアーク三国ヶ丘1F
☎072-240-5010

診療時間●月～金9:00～12:30/14:00～20:00、
土9:00～12:30/14:00～17:00
休診日●日・祝

歯科

もり歯科医院

堺市北区北長尾町6-4-1
☎072-251-3010

診療時間●9:40～12:30/15:00～19:00、
土日9:40～12:30
休診日●土・日午後、木・祝
HP●<https://sakaisimorisika.com/>

歯科、口腔外科、小児歯科、矯正歯科

医療法人よつば徳祐会
松井歯科

堺市北区百舌鳥梅町1-26-2
☎072-257-2418

診療時間●9:30～13:00/14:30～18:30、
日9:30～13:00/14:30～17:00
休診日●祝
HP●www.yotsuba-matsui.com/



上田歯科医院

☎072-259-1301

上田歯科医院

検索

所在地 堺市北区百舌鳥赤畑町3丁141-1

交通 JR阪和線・百舌鳥駅東側改札すぐ(駐車場7台有り)

院長 上田俊夫(医学博士)(経歴:大阪歯科大学卒、1968年開業)

	月	火	水	木	金	土	日	祝
9:00~ 12:00	○	○	○	—	○	○	—	—
14:00~ 20:00	○	○	○	○	—	—	—	—

※上記は診療時間です。



上田俊夫院長



リラックスできる快適な雰囲気の中、最先端かつ、安全な歯科治療を迅速にご提供いたします。

患者様一人ひとりに合わせた安心できる治療を。



滅菌の徹底

院内はもちろん、治療に使用する器具は、患者さんごとに滅菌したものを使用しています。また可能な限り、使い捨てのものを使用。



平日は20時まで診療
JR阪和線・百舌鳥駅東側改札すぐ
駐車場7台有り

初めての方やお子様まで、安心して通院できる親身な街の歯医者さんとして、何よりも患者様を第一に考え、一貫して高い水準の技術により、患者様にご満足いただくことを切に望んでいます。

一般歯科・小児歯科・顎関節症・ホワイトニング・子ども矯正・大人矯正など、お口の健康に関してご心配やご不明な点があればどうぞお気軽にご相談ください。

平日は20時迄診療しており、学校帰りや仕事帰りに余裕をもつて通っていただけます。



内科、外科、胃腸内科、皮膚科

医療法人
松本クリニック

堺市中区深阪6-21-27

☎072-289-3335

診療時間●9:00～12:00/16:30～19:30
休診日●水・土午後、日・祝内分泌内科、精神科、心療内科、
(甲状腺疾患相談)甲状腺・内分泌
辻本クリニック

堺市中区深井沢町3258

☎072-247-7602

診療時間●月～土9:30～12:30、月火金15:00～18:00
※精神科・心療内科は火午前と午後、金午後、土午前に診察
休診日●水・木・土午後、日・祝
HP●<http://www.tsujimoto-cl.com/>

内科、小児科

高杉医院

堺市中区八田西町2-17-6

☎072-270-8679

診療時間●月～土9:00～12:00/16:00～19:00
休診日●火・土午後、日・祝

内科、循環器内科、皮膚科

(医)杉山クリニック

堺市中区深井沢町3294

☎072-276-1717

診療時間●9:00～12:30/17:00～19:30
休診日●土午後、木・日・祝内科、内視鏡内科、消化器内科、
眼科ましも内科・眼科
クリニック

堺市中区八田西町2-6-46

☎072-276-5070

診療時間●9:00～12:00/13:00～16:00/16:00～19:00
休診日●火・土午後、日・祝
HP●<https://www.clinic-mashimo.com>内科、腎臓内科、人工透析内科、皮膚科、アレルギー科、整形外科、
リハビリテーション科(訪問リハビリテーション・通所リハビリテーション相談)社会医療法人 頌徳会
日野クリニック

堺市中区深井中町1248

☎072-276-5111

診療時間●月～土9:00～12:00、月火水金13:30～16:30、
月火金17:30～19:30(診療科目により診療時間は異なる)
休診日●木・土午後、日・祝、年末年始
HP●<http://www.syo.or.jp/clinic/>

内科、消化器内科、肛門内科、外科

医療法人英智会
落合医院

堺市中区深井清水町3448-2

☎072-270-1780

診療時間●月～土8:50～12:05、
月火水金16:50～19:35
休診日●水・土午後、日・祝

内科、放射線科

田中医院

堺市中区深井水池町3013

☎072-276-2323

診療時間●月火水金土9:00～12:30、
月火水金17:00～19:30
休診日●土午後、木・日・祝
HP●<https://www.tanakaiin-clinic.com>外科、循環器内科、呼吸器内科、
リハビリテーション科

村木クリニック

堺市中区宮園町2-16

☎072-277-6639

診療時間●月～土8:30～12:30、
月～金17:00～19:30
休診日●土午後、日・祝内科、小児科、胃腸内科、放射線科、
アレルギー科、リハビリテーション科医療法人山口会
山口医院

堺市中区土師町1-27-3

☎072-279-5525

診療時間●月～土9:00～12:00、
月火水金17:00～19:30
休診日●木・土午後、日・祝内科、消化器内科、外科、整形外科、
リハビリテーション科、肛門内科、内視鏡内科医療法人中村会
堺なかむら総合クリニック

堺市中区東八田24-5

☎072-270-7777

診療時間●月～土9:00～12:00、
月～金17:00～19:30
休診日●土午後、日・祝
HP●<https://i-nakamuraclinic.com/>糖尿病内科、消化器内科、
循環器内科医療法人豊和会
中谷診療所

堺市中区辻1161-3

☎072-236-7479

診療時間●月～土9:00～11:30、
木18:00～19:30
休診日●月・火・水・金・土午後、日・祝小児科、アレルギー科、小児神経内科、
小児在宅訪問診療相談ひだまりこども
診療所

堺市中区新家町786番地7

☎072-349-7421

診療時間●9:00～12:00/16:00～18:00 ※一般外来の診療時間
※予防接種・後期健診(13:30～15:30)、慢性外来(8:00～18:30)は完全予約制
休診日●水・土午後、日・祝
HP●<http://hidadmarikidomoshinryo.com>詳細
ページ有
P42
P69

内科

井上内科クリニック

堺市中区深阪2-11-1 吉田ビル1F

☎072-236-8823

診療時間●月～土9:00～12:00、
月火水金16:30～19:00
休診日●水・土午後、日・祝

堺市中区

ご近所ドクター
科目別INDEX

診療科目一覧

- | | | |
|------|----------|------|
| 総合病院 | 耳鼻咽喉科系 | 精神科系 |
| 内科系 | 泌尿器・肛門科系 | 放射線系 |
| 小児科系 | 産婦人科系 | 検査系 |
| 皮膚科系 | 外科系 | 救急系 |
| 眼科系 | 整形外科系 | 歯科系 |

※このページには情報をご提供いただいた医院を掲載しています。

内科、循環器内科、
皮膚科、アレルギー科

木村医院

堺市中区大野芝町242-2

☎072-237-5000

診療時間●内科]月火水金土9:00～12:00、月火水金16:30～18:30
[皮膚科]月火水金土9:00～11:30、木16:30～18:00(再診のみ)
休診日●土午後、水・日・祝 ※皮膚科は初診受付、月火水金午前のみ内、循環器内、消化器内、リハ、放射線、眼、整形外、泌尿器、
歯、リハ、リハ、皮膚、外、糖尿病内(代謝内)、人工透析内医療法人恵泉会
堺平成病院

堺市中区深井沢町6-13

☎072-278-2461(代表)

診療時間●9:00～12:00/13:30～17:00
※受付は8:00～12:00/12:00～16:30
休診日●日・祝(救急外来24時間365日)
HP●<https://sakaiheisei.jp>内科、消化器内科、外科、整形外科、
リハビリテーション科、肛門内科、内視鏡内科医療法人中村会
堺なかむら総合クリニック

堺市中区東八田24-5

☎072-270-7777

診療時間●月～土9:00～12:00、
月～金17:00～19:30
休診日●土午後、日・祝
HP●<https://i-nakamuraclinic.com/>糖尿病内科、消化器内科、
循環器内科医療法人豊和会
中谷診療所

堺市中区辻1161-3

☎072-236-7479

診療時間●月～土9:00～11:30、
木18:00～19:30
休診日●月・火・水・金・土午後、日・祝

内科、小児科

中尾内科クリニック

堺市中区深井東町2648-16

☎072-279-6250

診療時間●9:30～12:30/17:00～19:00
休診日●土午後、水・日・祝内科、消内、循内、呼内、内分泌、脳内、精、小、外科、
整形、形外、脳外、呼外、心外、乳腺、皮、泌、産科、眼、
耳、小、救、放診、放治、病理、緩和、麻(長畑敬弘)社会医療法人生長会
ベルランド総合病院

堺市中区東山500-3

☎072-234-2001

診療時間●(受付)8:00～11:45/12:30～15:00
※診療科によって曜日等異なる ※午後は完全予約制
休診日●日・祝
HP●<https://www.seichokai.or.jp/bell/>詳細
ページ有
P10
P11
P28
P29
P71

内科、胃腸・消化器内科

宮脇内科クリニック

堺市中区深井沢町3142 霜野ビル1F

☎072-276-7611

診療時間●月火水金土9:00～12:00、
月火金16:30～19:00
休診日●木・土午後、水・日・祝内科、循環器内科、外科、整形外科、リハビリテーション科、
放射線診断科、眼科、麻酔科(宇野洋史)、歯科口腔外科医療法人錦秀会
阪和第二泉北病院

堺市中区深井北町3176

☎072-277-1401

診療時間●(受付時間)9:00～11:30
※診療日は診療科目により異なる
休診日●日・祝・年末年始
HP●<https://kinshukai.or.jp/hanwadaini/>詳細
ページ有
P16
P17

<div>歯科、小児歯科</div> <div>たの歯科 こども歯科クリニック</div> <div>堺市中区深阪2-10-51 フジビル2F ☎072-290-7824</div> <div>診療時間●月火水9:30～13:00、月火水金14:30～18:00、土9:00～12:00/13:00～16:30 ※受付は30分前まで 休診日●木・日・祝 HP●「たの歯科こども歯科クリニック」で検索</div>	<div>歯科、小児歯科、矯正歯科、 歯科口腔外科</div> <div>ほった歯科</div> <div>堺市中区深井沢町3391-2 カサ・デ・ソル1F ☎072-278-1118</div> <div>診療時間●月～土9:30～13:30、月～金15:00～20:00、土14:30～16:00 休診日●木・日・祝 HP●http://www.hotta-dc.net/</div>	<div>神経精神科、リハビリテーション科、 高次脳機能外来・デマリア相談</div> <div>なやクリニック</div> <div>堺市中区陶器北449 ☎072-236-4176</div> <div>診療時間●9:30～16:00 ※完全予約制 休診日●水午後、日・祝 HP●http://www.nayaclinic.com/</div>	<div>眼科</div> <div>医療法人契成会 ひのうえ眼科グループ 田村眼科</div> <div>堺市中区土師町1-6-15 ギャラ・レスポワール2F ☎072-281-0113</div> <div>診療時間●月～土9:00～12:00、月火水金14:30～17:30 休診日●木・土午後、日・祝(火・水は手術)</div>
<div>歯科</div> <div>小滝歯科医院</div> <div>堺市中区八田西町3-11-52 ファミールコーポ ☎072-277-1164</div> <div>診療時間●9:00～13:00/14:30～19:30 (土は16:00まで) 休診日●木午後、日・祝</div>	<div>歯科</div> <div>むろや歯科医院</div> <div>堺市中区土師町3-2-13 クリスティ・コート1F ☎072-278-9990</div> <div>診療時間●9:00～12:00/14:00～19:00 ※火は17:00まで ※土は12:00まで 休診日●木・日・祝</div>	<div>精神科、心療内科、児童精神科、内科、 歯科、小児科、放射線科、神経内科</div> <div>社会医療法人杏和会 阪南病院</div> <div>堺市中区八田南之町277 ☎072-278-0381</div> <div>診療時間●月～土9:00～12:00(受付11:30まで) 休診日●日・祝、年末年始 HP●http://www.hannan.or.jp</div>	<div>耳鼻咽喉科</div> <div>福山耳鼻咽喉科</div> <div>堺市中区深井沢町3390-1 ☎072-276-2444</div> <div>診療時間●月～土9:30～11:30、月火水金16:30～18:00 休診日●木・土午後、日・祝</div>
<div>歯科</div> <div>医療法人 いわた歯科医院</div> <div>堺市中区深井北町8-4 ☎072-277-8241</div> <div>診療時間●(受付)月～金9:30～11:45/15:30～18:30、土9:30～11:45 休診日●土午後、木・日・祝</div>	<div>歯科</div> <div>木本歯科医院</div> <div>堺市中区福田464-1 ☎072-237-1188</div> <div>診療時間●月～金8:30～12:00/13:30～17:00、土8:30～12:00 休診日●土午後、木・日・祝</div>	<div>心療内科、精神科</div> <div>医療法人員祥会 ふくだメンタルクリニック</div> <div>堺市中区深井清水町3985 HS深井ビル6F ☎072-246-9960</div> <div>診療時間●月水9:30～13:00/16:00～18:30、火金9:30～13:00/16:00～19:30、土9:30～13:30 休診日●土午後、木・日・祝 HP●www.fukuda-mc.com</div>	<div>内科、外科、消化器内科</div> <div>南波クリニック</div> <div>堺市中区深井沢町3287 アシストビル3F ☎072-276-1101</div> <div>診療時間●月～土9:00～12:00、月～金17:00～19:30 休診日●土午後、日・祝</div>
<div>歯科、小児歯科</div> <div>宮里歯科医院</div> <div>堺市中区深井中町1031-7 ☎072-279-7168</div> <div>診療時間●月～土9:00～11:30、月火水金14:00～20:00、土14:00～19:00 休診日●木・日・祝 HP●http://miyazato-shika.com/</div>	<div>歯科</div> <div>高安歯科医院</div> <div>堺市中区福田527-11 ☎072-236-3485</div> <div>診療時間●月火水金土9:30～12:30/15:00～20:00 休診日●木・日・祝 HP●http://www.eonet.ne.jp/~shika-takayasu/</div>	<div>放射線診断科</div> <div>医療法人錦秀会 阪和第二泉北病院 阪和インテリジェント医療センター</div> <div>堺市中区深井北町3176 ☎072-277-1412</div> <div>診療時間●9:00～17:00 ※要予約 休診日●日・祝 HP●https://www.gan-kenshin.jp/</div>	<div>外科、胃腸内科、肛門外科</div> <div>中村医院</div> <div>堺市中区深井中町2955 ☎072-278-0787</div> <div>診療時間●9:00～12:00/16:00～19:00 休診日●木・土午後、日・祝</div>
<div>歯科、小児歯科</div> <div>なかむら歯科医院</div> <div>堺市中区深井中町1975-4-2 ☎072-270-3195</div> <div>診療時間●診療受付時間9:00～12:30/14:30～19:00、土9:00～13:30 休診日●木・日・祝 HP●https://www.nakamura-do.com</div>	<div>歯科</div> <div>池田歯科医院</div> <div>堺市中区福田545-3 ☎072-235-6288</div> <div>診療時間●月～土9:30～12:00、月火水金14:30～19:00 休診日●木・土午後、日・祝</div>	<div>歯科、インフラ相談、予防歯科相談</div> <div>医療法人Smile&Teeth 岡田歯科医院</div> <div>堺市中区新家町510-1 ☎072-237-2810</div> <div>診療時間●(午前)9:00～13:00、(午後)14:00～18:30(土は16:00迄) ※最終受付は30分前 (予防専用電話072-237-8241) 休診日●木・日・祝 HP●http://www.okada-shika.com/</div>	<div>整形外科、リハビリテーション科</div> <div>医療法人健祥会 山本整形外科</div> <div>堺市中区大野芝町23-1 クリニックモール野大野芝 ☎072-239-8110</div> <div>診療時間●月～土8:30～12:15(午前)、月水金16:30～19:00(午後) 休診日●火・木・土午後、日・祝 HP●http://yamamotoseikei.net/</div>
<div>歯科、矯正歯科、小児歯科</div> <div>深井こども ファミリー歯科</div> <div>堺市中区深井清水町3849 ☎072-270-8600</div> <div>診療時間●月水木金土9:30～12:30、月火水金14:30～19:30、土14:30～17:30 休診日●木・火・祝 HP●https://www.kodomo-family.com/</div>	<div>歯科、小児歯科</div> <div>医療法人 西村歯科</div> <div>堺市中区福田868-1 向井ビル2F ☎072-239-1518</div> <div>診療時間●月火水金9:00～19:00、土8:45～13:00 休診日●土午後、木・日・祝 HP●http://www.nishimura-shika.com/</div>	<div>歯科</div> <div>向井歯科医院</div> <div>堺市中区深井沢町3290 ☎072-277-8811</div> <div>診療時間●9:30～13:00/14:30～19:00、土9:30～14:00 休診日●木・日・祝 HP●https://mukai-dental.net</div>	<div>整形外科、リハビリテーション科、リウマチ科</div> <div>整形外科 多田クリニック</div> <div>堺市中区深井沢町3271 サンケンビル3F ☎072-276-7667</div> <div>診療時間●8:30～12:00/16:00～19:00 休診日●火・土午後、木・日・祝 HP●http://www.tada-clinic.com/</div>
<div>歯科</div> <div>Miho歯科医院</div> <div>堺市中区深井清水町3985 HS深井ビル1F ☎072-270-4618</div> <div>診療時間●9:00～13:00/14:00～18:00 (土は17:00まで) 休診日●木・水・日・祝 HP●https://mihoshika.com/</div>	<div>歯科、小児歯科、歯科口腔外科</div> <div>たまがき歯科 クリニック</div> <div>堺市中区東山474-1 アネックス泉ヶ丘1F ☎072-230-1184</div> <div>診療時間●月火水金土10:00～13:00、月火水金14:30～20:00、土14:30～17:00 休診日●木・日・祝 HP●http://www.tamagaki.com/</div>	<div>歯科、小児歯科</div> <div>医療法人睦月会 あづみ歯科クリニック</div> <div>堺市中区深井沢町3383 深井小谷ビル2F ☎072-260-4618</div> <div>診療時間●9:00～13:00/15:00～19:00 ※日によって診療時間短縮の場合あり、お電話で問い合わせを ※訪問診療可 休診日●木・水・日・祝 HP●「あづみ歯科クリニック」で検索</div> <div>詳細ページ有 P70</div>	<div>整形外科</div> <div>医療法人錦秀会 阪和第二泉北病院 阪和人工関節センター</div> <div>堺市中区深井北町3176 ☎072-277-1412</div> <div>診療時間●(受付)月～金8:30～11:30 ※要予約 ※火は13:00～15:00も診療あり 休診日●土・日・祝 HP●http://www.jinko-kansetsu.org/</div> <div>詳細ページ有 P32 P33 P72</div>

堺市堺区

堺市北区

堺市中区

堺市西区

堺市南区

堺市東区・美原区

大阪狭山市

羽曳野市

松原市

藤井寺市

富田林市

河内長野市



矯正歯科

**医療法人
もちだ矯正歯科クリニック**
堺市中区深井清水町3985 HS深井ビル4F
☎072-278-3790
診療時間●火水金14:30~20:00、
土日10:00~13:00/14:30~19:00
休診日●月・木
HP●http://www.mochida-clinic.com

歯科、小児歯科

ソフト歯科
堺市中区小阪270 イズミヤ泉北店2F
☎072-242-8341
診療時間●月~金10:00~13:00/15:00~20:00、
土・日10:00~13:00/15:00~18:00
休診日●木・祝
HP●http://www.softshika.com/

小児科・アレルギー科・小児神経内科・小児在宅訪問診療相談

インタビューページあり

ひだまりこども診療所

☎072-349-7421

ひだまりこども診療所

検索



所在地 堺市中区新家町766-7

交通 南海高野線「白鷺駅」から徒歩9分、南海バス「府大研究所前」下車徒歩4分

院長 藤田賢司(経歴:京都薬科大学薬学部卒、宮崎大学医学部卒、大阪市立大学大学院医学博士、小児科学会専門医・指導医、小児神経学会専門医、小児感染症認定医、薬剤師)

	月	火	水	木	金	土	日	祝
9:00~12:00	○	○	○	○	○	○	-	-
16:00~18:00	○	○	-	○	○	-	-	-

※上記は一般外来の診療時間です
※予防接種・後期健診(13:30~15:30)は完全予約制
※慢性外来(18:00~19:30)は完全予約制



藤田賢司院長
O型 / 双子座



スタッフ一丸となって、お子様と保護者に寄り添った治療提供に努めています。

子供たちが笑顔で通えるあたたかい診療所を目指して



**安心して遊べる空間で
楽しい通院をサポート**

おもちゃや絵本が充実しているキッズスペース。感染症対策のため消毒可能で、安全に遊べるおもちゃを選び、安心して通院できる空間を心がけています。



新型コロナウイルスなど感染力の強い疾患が疑われる場合は、隔離室で診療を実施。業務用空気清浄装置を導入し、感染リスクの低減に注力しています。

当院は一般小児科診療やアレルギー外来をはじめ、予防接種や乳幼児健診など幅広い診療を心がけ体制を整えています。また小児科学会専門医が在籍し、注意欠如・多動症(ADHD)や自閉症スペクトラム(ASD)などの神経発達症にも対応。さらに、完全予約制で臨床心理士によるカウンセリングや発達検査を行うほか、医療的ケアを必要とするお子様や発達障害のあるお子様には、学校や地域と連携しながら包括的な支援の提供に取り組んでいます。地域のかかりつけ小児科として、お子様の健全な成長を支えられるよう邁進してまいります。

堺市堺区

堺市北区

堺市中区

堺市西区

堺市南区

堺市東区・美原区

大阪狭山市

羽曳野市

松原市

藤井寺市

富田林市

河内長野市

医療法人 睦月会

あづみ歯科クリニック

☎072-260-4618

あづみ歯科クリニック

検索

所在地 堺市中区深井沢町3383 深井小谷ビル2F

交通 泉北高速鉄道「深井駅」から徒歩2分

院長 東根あづみ(経歴:福岡歯科大学卒、大阪府堺市出身)



	月	火	水	木	金	土	日	祝
9:00~13:00	○	○	○	○	○	○	○	○
15:00~19:00	○	○	○	○	○	○	○	○

※日によって診療時間を短縮していますのでお電話でお問い合わせ下さい ※訪問診療を行っています



東根あづみ先生
A型/山羊座



患者様が緊張しないような、アットホームな空間づくりを目指しています。

コミュニケーションを重視し、患者様に寄り添った「本音で話せる」歯科医院



駐車場を増設し 車でのアクセス可能

お車でのアクセスをスムーズにいただけるよう駐車場を増設。医院裏に4台、医院正面右隣の奥に4台(1.2.3.5番)駐車可能です。



安心して通院していただくため、共有スペースや診療器具の滅菌・消毒はもちろん、コロナ対策も十全に行っております。

当クリニックでは、患者様とのコミュニケーションを第一に考え、歯を抜かない、痛みが少ない治療に注力。優しく、丁寧な診療を心がけています。ヒーリング効果の高いアロマが香る院内は音楽が流れリラックスできる環境ですので、落ち着いた気持ちで診察を受けることができます。

院長が育児中ということもあり、代理の先生が担当させていただくことや、診療時間の短縮などの場合もございますので、詳細については事前にお問い合わせいただきご確認ください。駅前の好立地に加え、駐車場もご用意しており通院いただきやすい環境を整えています。



内科・消内・循内・呼内・内分泌・脳内・精・小・外科・整形・形外・脳外・呼外・心外・乳線・皮・泌・産科・眼・耳・リハ・救・放診・放治・病理・緩和・麻（長畑敏弘）

社会医療法人 生長会

ベルランド総合病院

☎072-234-2001

<https://www.seichokai.or.jp/bell/>

所在地 堺市中区東山500-3

交通 南海泉北線「泉ヶ丘駅」（15分間隔）と南海高野線「北野田駅」（30分間隔）から無料送迎バスで約10分

院長 片岡亨（経歴：大阪市立大学医学部卒）

	月	火	水	木	金	土	日	祝
8:00～11:45	○	○	○	○	○	○	—	—
12:30～15:00	○	○	○	○	○	○	—	—

※診療科によって曜日等異なります
※午後は完全予約制



片岡亨先生
A型 / 増産



チーム医療により迅速な対応に努め
今後も救急医療の中核を担います。

「断る理由ではなく、受け入れ方法を考える」 年間10000件以上の救急搬送を応需



緊急手術への最短ルート 手術室へ直結する エレベーターを設置

緊急手術が必要な場合には、手術室へ直通するエレベーターで移動。一分一秒を争う救急医療の現場において、当院は治療における移動距離に配慮した空間になっています。迅速な初期治療の提供と、患者様の予後改善に取り組んでいます。



ドクターカーでの 病院前治療に取組み 救命率の向上に尽力

医師と看護師が現場に向かい、搬送中にも検査や治療が可能なドクターカーを運用。病態を事前に救急外来と共有し、スムーズな受け入れ体制を整え、重症の内因性疾患・外傷患者様に対して救命率の向上や後遺障害の軽減に努めています。



救急室に隣接するCT室で 迅速な画像診断が可能に 早期の治療開始を支える

専用ベッドを10床配置している救急室。すぐ隣にCT室を備えることで、最短距離で画像診断を行うことが可能です。早期の治療開始をサポートするほか、移動距離が少ないため、患者様の負担軽減にもつながります。

「断る理由ではなく、受け入れ方法を考える」という基本方針の下、地域住民の安心に尽力しています。

当院では、急病救急部の医師が主治医を担うことで、複合的な疾患を持つ患者様の病態を適切に把握し、迅速な治療の提供に努めています。救急室では医師・看護師・放射線技師・薬剤師など多職種が連携し、特定の業務に縛られず、「できることは皆でやる」という意識の下、チーム医療を推進。救急部での初期診療後、手術や専門的な治療が必要な場合は、各診療科と連携し、状況に応じてグループ内施設や近隣の救命センターとも協力しながら、最

適な治療の提供に努めています。

救急医療の現場では「一分一秒を争うため、素早い医療提供ができるよう院内の動線にも配慮。救急室の隣にCT室を配置し、手術室へ直通する専用エレベーターを設けることで、患者様の負担を軽減しながら迅速な対応を実現しています。

地域との連携にも力を入れており、救急隊の方々に院内で研修をしていただくことで相互理解を深め、より円滑な意思疎通を図っています。また、搬送連絡を各スタッフや各診療科へ速やかに情報を共有。さらに、心疾患や脳卒中においては専門科へ直通する「ハートコール」や「脳卒中コール」を導入。市内唯一の地域周産期母子医療センターとして「新生児コール」も設置し、専門的な救急医療の体制を強化しています。



総合病院として、各専門科と相互に協力し、高度な急性期医療の実践に注力しています。



コミュニケーションを大切に多職種が連携し、迅速かつ、質の高い急性期医療に取り組んでいます。



「断らない医療」だけでなく、受け入れ後の医療の質も考慮し、今後も患者様にとって最善な治療を選択していきたいです。」（濱口医師）

医療法人 錦秀会 阪和第二泉北病院 阪和人工関節センター

☎0120-787-500 (錦秀会インフォメーションセンター)
☎072-277-1412 <http://www.jinko-kansetsu.org/>

所在地 堺市中区深井北町3176

交通 南海泉北線「深井駅」・JR阪和線「上野芝駅」から定期バス運行

インタビューページあり

ドクターNET掲載



	月	火	水	木	金	土	日	祝
8:30~ 11:30	○	○	○	○	○	—	—	—

※要予約 ※火曜は13:00~15:00も診療あり



患者様の不安や痛みを軽減を目指して
スタッフ一同、低侵襲治療に取り組んでまいります。

安全性を追求した人工関節置換術で 膝・股関節の痛み解消に尽力



人工関節置換術の 高い実績を支える 看護師チーム

年間約500例、累計6000件にものぼる人工関節置換術の提供を実施。関節治療の専門的知識を有する看護師チームは、患者様が入院生活を快適に過ごせるよう支援するだけでなく、手術サポートも行っています。



手術翌日からリハビリ可能 理学療法士が早期回復を きめ細やかにサポート

理学療法士やメディカルアシスタントが在籍する理学療法室では、患者様一人ひとりの状態に合わせたリハビリの提供を心がけています。術後の経過を考慮しながら手術の翌日からリハビリを行えるよう取組み、安静による身体能力の低下防止に努めています。



無菌・衛生管理に努めた 関節外科手術専門の 手術室を設置しています

安全性に配慮された関節外科手術専用手術室。垂直式クリーン度100レベルを保ち、徹底した無菌対策に取り組んでいます。また天井からエアーを吹き付けてホコリを除去するなど、衛生面にも細心の注意を払っています。

当センターは、膝と股関節の変形性関節症を専門とする医療施設として、開設以来15年にわたり実績を積み重ねてまいりました。膝や股関節の軟骨がすり減って痛みが生じる変形性関節症による「正座が苦痛」「歩くと足を引きずるほど痛い」「階段の上り下りがつらい」といった症状にお悩みの方に対応しています。これまで培ってきた経験と技術、治療・リハビリ環境が評価され、手術件数は毎年500件を超え、累計件数は6000件に到達。今後とも関節痛に苦しむ患者様に最善の治療を提供できるよう邁進いたします。

人工関節における手術はあくまでも最終手段なので、「来院Ⅱ手術」ではなく、専門医による診断に基づき、患者様に合わせた最善の治療方法を選択します。膝や股関節の軟骨の損傷が軽度であれば、投薬や注射、運動療法によるリハビリ、装具療法などの保存療法によって痛みを

コントロール。診断の時点で軟骨の損傷が著しい状態や、保存療法による治療が続けても痛みが改善されない場合に手術を提案します。

人工関節置換術では、はじめに関節の損傷部分を切除。代わりに金属やセラミック、ポリエチレンなどで作られた人工関節を設置する処置を行い、痛みの除去を目指します。現在治療に用いている人工関節は体との親和性が高く、耐久年数が従来より伸びているため、高齢者だけでなく、30代など若年層の方にも選択肢として提案できるようになりました。



カンファレンスでは多職種のスタッフで情報を共有し、一貫した治療の実践に注力しています。



理学療法室はゆとりのある設計で、明るく開放的な空間づくりに配慮しています。



患者様の状態に合わせて、理学療法士が日々のリハビリをサポート。退院後も快適に過ごせるよう、早期回復・全身の身体機能を向上を目指します。

内科、消化器内科

白島内科

堺市西区鳳西町3-3-9

☎072-265-5501

診療時間●月～土9:00～12:00、
月火水金17:00～19:30
休診日●土午後、木・日・祝
HP●<http://www.eonet.ne.jp/~sirahata/>

内科、消化器内科

やまさき内科・胃腸科
クリニック

堺市西区鳳中町2-31-6

☎072-267-6776

診療時間●月～土9:00～12:00、
月火金17:00～19:00、
(予約制検査)月～土8:30～9:00
休診日●水・木・土午後、日・祝

小児科、アレルギー科

しまキッズ
クリニック

堺市西区浜寺南町3-2-1 浜寺メディカルスクエア2F

☎072-262-8788

診療時間●月～土9:00～13:00、
月火金16:30～19:00
休診日●火・木・土午後、日・祝
HP●<http://shima-kids.com/>

小児科、アレルギー科

医療法人純陽会
すぎもとキッズクリニック

堺市西区下田町25-32

☎072-275-5512

診療時間●月～金9:00～12:00、月火水金16:00～19:00、
土9:00～12:30【健診・ワクチン予約制】月火水金14:00～16:00
休診日●木・土午後、日・祝
HP●<http://www.sugimoto-kids-clinic.com/>

皮膚科

武田医院

堺市西区浜寺諏訪森町2-226

☎072-261-0564

診療時間●8:45～12:15/16:30～19:30
(受付)8:30～11:45/16:00～19:15
休診日●火・木・土午後、日・祝

眼科

川田眼科

堺市西区上野芝町3-3-9

☎072-279-0080

診療時間●月～土9:00～12:00、
月火水金17:00～19:00
休診日●木・土午後、日・祝

眼科

はぜ眼科

堺市西区津久野町1-20-7 津久野モンテノビル1F

☎072-272-8880

診療時間●月～土9:00～12:30、
月火水金16:00～19:00 ※水午後は手術
休診日●土午後、日・祝
HP●<http://hazeganka.com>

内科、消化器内科

医療法人
加藤内科

堺市西区浜寺諏訪森町2-90-1 ラッセル諏訪森1F

☎072-261-4782

診療時間●月～土9:00～12:00(受付11:45まで)、
月火金16:30～19:00(受付18:45まで)
休診日●火・木・土午後、日・祝
HP●<http://www.kato-naika.com>

訪問診療相談

医療法人ORINAS
いのうえ在宅診療所

堺市西区上野芝町2-3-18 上野芝クリニックモール4F

☎072-270-7700

診療時間●9:00～12:00/13:00～17:00
休診日●土・日・祝
HP●<https://inoue-zaitaku.com>

内科、循環器内科

近藤医院

堺市西区堀上緑町3-3-30

☎072-278-8281

診療時間●月～土9:00～12:00、
月火水金17:30～20:00
休診日●木・土午後、日・祝
HP●<http://kondo-clinic.net/>

内科、消化器内科

医療法人
岩本内科クリニック

堺市西区津久野町1-9-6

☎072-260-1616

診療時間●9:00～12:00/17:00～19:00
休診日●土午後、木・日・祝

内科

西野内科

堺市西区鳳東町2-181-1

☎072-273-0015

診療時間●月～土9:00～12:00、
月火金16:30～19:30
休診日●火・木・土午後、日・祝

内科、外科、消化器内科

えずみクリニック

堺市西区鳳南町3-199-12 アリオ鳳2F

☎072-260-0511

診療時間●10:00～13:00/16:30～19:00
休診日●木・土午後、日・祝
HP●<http://www.ezumi-clinic.com/>内科、小児科、膠原病内科、循環器内科、呼吸器内科、
消化器外科、神経内科、泌尿器科、往診相談

耳原鳳クリニック

堺市西区鳳南町5-595

☎072-275-0801

診療時間●(受付)月～土8:30～11:30、月～金
13:30～16:00(予約制)・水・金17:30～19:00
休診日●日・祝
HP●「みきはら鳳」で検索

堺市西区

ご近所ドクター
科目別INDEX

診療科目一覧

総合病院	耳鼻咽喉科系	精神科系
内科系	泌尿器・肛門科系	放射線系
小児科系	産婦人科系	検査系
皮膚科系	外科系	救急系
眼科系	整形外科系	歯科系

※このページには情報をご提供いただいた医院を掲載しています。

内科、放射線科、訪問診療相談

医療法人共幸会
よしかわ健やかクリニック

堺市西区浜寺元町1-120-1

☎072-269-0553

診療時間●月火水金9:00～12:00(午前診)、月火水金13:00～
16:00(在宅往診)、火水金17:00～18:30(午後診)
休診日●月・土午後、木・日・祝
HP●<https://kyousaika-clinic.jp/>内、消内、循内、呼内、腎内、腸内、リウ、膠内、血内、脳内、感内、種和、
外、心血外、消外、乳外、内分外、尿外、整外、形外、産、小、眼、耳、
頭外、皮、泌、口腔、放治、放診、麻(肩井良太)、臨床、病理、リハ、救地方独立行政法人
堺市立病院機構
堺市立総合医療センター

堺市西区家原寺町1-1-1

☎072-272-1199

診療時間●8:15～11:00
休診日●土・日・祝
HP●<https://www.sakai-city-hospital.jp/>詳細
ページ有
P8
P9
P26
P27
P77

内科、小児科

松井医院

堺市西区浜寺元町5-514

☎072-261-1688

診療時間●月～土8:00～12:00、
月火金16:30～19:30
休診日●火・木・土午後、日・祝

内科、消化器内科

ますたにクリニック

堺市西区浜寺南町3-2-1 浜寺メディカルスクエア1F

☎072-267-7564

診療時間●9:00～13:00/17:00～19:30
休診日●木・土午後、木・日・祝
HP●<http://www.masutani-cl.com>内科、小児科、外科、婦人科、
リハビリテーション科医療法人 雄徳会
たつみクリニック

堺市西区浜寺石津町中1-3-9

☎072-247-9411

診療時間●9:00～11:40/17:30～19:30、
水午後17:30～19:00
休診日●土午後、日・祝
HP●<http://www.tatsumclinic.com>

内科、心療内科

医療法人勇愛会
なかひホームケアクリニック

堺市西区上野芝向ヶ丘町6丁1-34 パルファン上野芝 1F

☎072-276-4671

診療時間●月～土9:00～12:00、月火水金17:00～19:00 ※往診は月火水
金13:00～16:00 ※緊急の際は、診療時間外でも対応可能な場合あり
休診日●木・土午後、日・祝
HP●<https://naka-homecare-clinic.jp/>詳細
ページ有
P44
P76

歯科、小児歯科、口腔外科

みかデンタル
クリニック

堺市西区上野芝町3-4-20 TKビル202
☎072-277-8474

診療時間●9:00～13:00/15:00～20:00
休診日●土午後、水・日・祝
HP●<http://mika-dental-cl.com/>

歯科、歯科口腔外科

りんかい志倉歯科

堺市西区浜寺石津町西3-7-3-3
☎072-246-9177

診療時間●10:00～13:20/16:00～19:20
休診日●木・日・祝日 ※長期休暇や診療日数によって変更の場合あり
HP●r-s-d-c.com

産婦人科

徳川レディース
クリニック

堺市西区浜寺南町3-2-1 浜寺メディカルスクエア302
☎072-266-3636

診療時間●9:00～12:00/16:30～19:30
休診日●火・土午後、木・日・祝
HP●<https://www.y-tokugawa.com>

眼科

けい眼科クリニック

堺市西区鳳東町1-7-30
☎072-272-1201

診療時間●月水金9:00～12:30/15:00～18:00
(木のみ19:00まで)、土日9:00～12:30
※水午後は手術予約のみ
休診日●火・祝

歯科、小児歯科

山西歯科医院

堺市西区北条町2-21-28
☎072-276-0418

診療時間●(受付)月火水金9:30～12:00、
月火水金14:30～19:15
休診日●土午後、木・日・祝
HP●「堺市山西歯科」で検索

歯科、小児歯科、矯正歯科

青葉グリーン歯科

堺市西区浜寺石津町中2-8-16
☎072-244-7780

診療時間●平日9:00～12:30/14:30～19:30、
日9:00～12:30/14:00～17:00
休診日●土午後、祝

形成外科、皮膚科

伊谷形成外科・
皮フ科クリニック

堺市西区津久野町1-20-1 2F
☎072-271-1120

診療時間●9:00～12:00/13:00～16:00(完全
予約制)/16:00～19:00
休診日●土16:00～19:00、木・日・祝
HP●「伊谷形成外科・皮フ科クリニック」で検索

詳細
ページ有
P38
P75

眼科

ヤマネ眼科

堺市西区鳳南町3-199-12 アリオ鳳2Fクリニックモール内
☎072-260-5745

診療時間●10:30～14:00/16:00～19:00(土日祝の
午後は18:00まで) ※受付は診療時間の30分前まで
休診日●木
HP●<https://www.yamane-ganka.com>

歯科

よしだ歯科

堺市西区上野芝向ヶ丘町6-1-4
☎072-277-6480

診療時間●(受付)9:30～13:00/14:30～20:00
休診日●土午後、日・祝 ※水・土は不定休
HP●<http://www.yoshida6480.com/>

歯科、小児歯科、矯正歯科、
歯科口腔外科

医療法人
広畑歯科

堺市西区浜寺石津町中3-13-24
☎072-247-2223

診療時間●月～土9:30～13:00、
月～金15:00～19:00、土15:00～17:30
休診日●日・祝
HP●<http://www.hirohata.or.jp>

整形外科、リハビリテーション科、リウマチ科

医療法人
オサダ整形外科クリニック

堺市西区浜寺諏訪森町中1-11-2
☎072-265-5516

診療時間●月火水金9:00～12:00(火は9:00～11:30)、
月火金17:00～19:30、※火曜の午後のみ代診
休診日●土午後、水・日・祝
HP●<http://www.osada-oc.com/>

眼科

あけど眼科

堺市西区鳳西町1-18-1
☎072-268-8826

診療時間●月～土8:45～11:30、
火水金16:30～18:30
休診日●日・祝
HP●<http://www.akedoganka.com/>

歯科

小林歯科医院

堺市西区神野町2-15-28
☎072-275-0188

診療時間●月～土9:00～12:00、
月火水金14:00～19:30
休診日●木・土午後、日・祝

歯科、矯正歯科

宮本歯科医院

堺市西区浜寺船尾町東3-467
☎072-266-3918

診療時間●月火水金9:00～12:00、
月火水金14:00～19:00
休診日●土午後、木・日・祝

整形外科、外科、リハビリテーション科、
糖尿病内科、内科、通所リハビリ相談

よしもと整形外科・
内科・糖尿病内科

堺市西区上野芝町1-11-29
☎072-241-1188

診療時間●月火水金9:00～12:15/14:00～17:00/
18:00～20:00、土日9:00～12:15/14:00～17:00
休診日●祝
HP●<http://www.ne.jp/asahi/x/yoshimoto/>

耳鼻咽喉科

医療法人北野会
北野耳鼻咽喉科医院

堺市西区浜寺諏訪森町西2-80-1 BJビル1F
☎072-261-0383

診療時間●9:00～12:30/17:00～19:30
休診日●木・土午後、日・祝

歯科、歯科口腔外科、小児歯科

医療法人
上野芝 はやし歯科

堺市西区神野町2-21-22 パルファン神野1F
☎072-260-0118

診療時間●月～金9:00～13:00/14:30～18:30、
土9:00～14:00
休診日●日・祝
HP●hayashi-dental.biz

歯科、小児歯科、口腔外科、
審美歯科・インプラント相談

かわせ歯科
クリニック

堺市西区浜寺船尾町西4-523-14
☎072-275-8813

診療時間●9:00～12:30/14:00～19:00
(土14:00～17:00)
休診日●水午後、日・祝
HP●<https://kawase-shika.com/>

整形外科、リハビリテーション科、リウマチ科、
ペインクリニック内科、通所リハビリ相談

医療法人ひとし会
鳳駅前・整形外科 ひとしクリニック

堺市西区鳳東町1-70-1 2F
☎072-274-7537

診療時間●月～土9:00～12:00、
月～金16:30～19:30
休診日●土午後、日・祝
HP●<http://www.j-hitoshiclinic.com/>

耳鼻咽喉科

医療法人
とみやま耳鼻咽喉科

堺市西区浜寺諏訪森町中1-11-2-3
☎072-265-3387

診療時間●月火水金9:00～12:00/16:30～19:00、
土9:00～12:00
休診日●土午後、木・日・祝
HP●<http://tomiyama-3387.com>

歯科

ふじい歯科

堺市西区上556-3
☎072-273-4180

診療時間●月～金9:00～13:00/15:00～18:30
休診日●土・日・祝

歯科

医療法人
宮川桜道歯科医院

堺市西区浜寺元町1-4
☎072-261-7595

診療時間●月～土9:00～12:00、
月火金14:00～18:00 ※予約制
休診日●水・土午後、日・祝
HP●<https://www.sakuramichi.jp>

心療内科、精神科

医療法人心和会
藤田クリニック

堺市西区津久野町1-4-3
☎072-272-6800

診療時間●月火水金9:00～12:00、
月水金16:00～19:00
休診日●火・土午後、水・日・祝
HP●「藤田クリニック 堺市」で検索

耳鼻咽喉科

医療法人文明会
おくだ耳鼻咽喉科

堺市西区神野町3-2-18
☎072-260-3387

診療時間●月～土9:00～12:00/16:00～19:00、
日9:00～12:00
休診日●年末年始のみ
HP●<http://okuda-jibika.p-kit.com/>

歯科、小児歯科、矯正歯科、
歯科口腔外科

医療法人倅和会
さくら歯科おおとり院

堺市西区草部1502-1
☎072-272-5500

診療時間●9:00～13:00/14:00～21:00 ※日午前は14:00まで ※土午後は
18:00まで ※受付は初診の方は終了1時間前まで、再診の方は終了30分前まで
休診日●日・祝午後
HP●<http://www.do-sakura.info/>

歯科

ウエノ歯科

堺市西区浜寺南町3-2-1 浜寺メディカルスクエア2F
☎072-266-6480

診療時間●9:00～13:00/14:30～18:00、
土のみ午後診14:00～17:00
休診日●木・日・祝
HP●<http://www.ueno-dental.com>

心療内科、精神科

医療法人やまと会
なかい心のクリニック

堺市西区鳳東町2-183-5
☎072-284-7611

診療時間●月火水金9:00～12:30/16:00～19:00、
土9:00～13:00
休診日●土午後、水・日・祝
HP●「なかい心のクリニック」で検索

詳細
ページ有
P76

泌尿器科、内科、透析相談

医療法人良秀会
津久野藤井クリニック

堺市西区神野町3-2-28
☎072-272-1361

診療時間●9:00～12:00/16:00～18:00
休診日●火・土午後、日・祝
HP●<http://www.ryoshukai.or.jp>

堺市堺区

堺市北区

堺市中区

堺市西区

堺市南区

堺市東区・美原区

大阪狭山市

羽曳野市

松原市

藤井寺市

富田林市

河内長野市

歯科、小児歯科

江原歯科
ウイングス診療所

堺市西区鳳東町7-733 おおとりウイングス2F

☎072-272-4664

診療時間●月～土10:00～13:00/14:00～、
日祝10:00～13:00
休診日●不定、臨時休診あり(要確認)歯科、小児歯科、矯正歯科、
口腔外科医療法人
岸川歯科鳳診療所

堺市西区鳳東町4-308-1

☎072-272-0796

診療時間●月～金9:30～12:30/14:30～19:30、
土日9:30～12:30/14:00～18:30
休診日●祝のみ
HP●<https://www.kishikawa-dental.org>歯科、小児歯科、矯正歯科、
訪問歯科相談、インプラント相談医療法人時和会
クレモト歯科診療所

堺市西区津久野町2-3-8

☎072-271-0018

診療時間●9:00～13:00/14:30～19:00
休診日●木・日・祝
HP●<https://kure-90.com/>

歯科、小児歯科、歯科口腔外科

浦田歯科クリニック

堺市西区菱木2-2425-1 ブランドール1F

☎072-271-4182

診療時間●月火水金 9:30～12:30/14:30～19:00、
土 9:30～12:30/14:30～17:00
休診日●木・日・祝
HP●<http://www.urata-dental.net/>

歯科、小児歯科、矯正歯科

かねもと歯科
クリニック

堺市西区津久野町3-31-10

☎072-266-8049

診療時間●9:00～13:00/14:30～17:30
(土は16:30迄)
休診日●木・日・祝
HP●<http://www.kanemoto-shika.com/>

歯科、小児歯科、矯正歯科

西村歯科診療所

堺市西区津久野町1-4-28 グリッドハウス津久野2F

☎072-271-6480

診療時間●月水金 10:00～19:00、
火土10:00～17:00、木10:00～20:00
(いずれも13:30～14:30休憩)
休診日●第2、4土・日・祝

歯科、小児歯科、歯科口腔外科

医療法人たんぼぼ会
おおとり歯科

堺市西区鳳東町1丁70-1

☎072-275-2121

診療時間●9:00～22:00
休診日●なし
HP●「たんぼぼ会 おおとり歯科」で検索

小児歯科、歯科

かんの歯科医院

堺市西区津久野町1-9-23 日宏ビル2F

☎072-272-1236

診療時間●月火水金土9:00～13:00、
月火金土15:00～20:00
休診日●木午後、水・日・祝

形成外科・皮膚科

インタビューページあり

伊谷形成外科・皮フ科クリニック

☎072-271-1120

伊谷形成外科・皮フ科クリニック

検索



所在地 堺市西区津久野町1-20-1 津久野メディカビル2F

交通 JFR阪和線「津久野駅」から徒歩5分

院長 伊谷善仁(経歴:近畿大学医学部卒、日本形成外科学会形成外科専門医、皮膚腫瘍外
科分野指導医、日本がん治療認定医機構認定医、日本創傷外科学会創傷外科専門医)

	月	火	水	木	金	土	日	祝
9:00～12:00	○	○	○	—	○	○	—	—
13:00～16:00	○	○	○	—	○	○	—	—
※16:00～19:00	○	○	○	—	○	○	—	—

※完全予約制

伊谷善仁先生
B型 / 魚座形成外科専門医として患者様に
寄り添った診療を目指します。

頭から爪先まで体表面の疾患に対応するクリニックが開院



肌悩みの相談に応える
カウンセリングルームを設置

女性看護師によるニキビ薬の塗り方やお肌合った化粧水の紹介、機械を使った肌画像診断など肌トラブル改善のお手伝いをさせていただきます。



待合室は半個室型のカウンターを設置。患者様同士やスタッフとなるべく顔を合わさずに済むよう、プライバシーに配慮したレイアウトを心がけています。

2024年3月に形成外科・皮膚科の疾患に対応するクリニックとして開院しました。最寄りの「津久野駅」からは徒歩5分の立地環境です。形成外科専門医として眼瞼下垂症、ホクロなどの診療や皮膚腫瘍、ニキビといった皮膚科の疾患など幅広いニーズに対応。高次医療機関と病診連携がスムーズで、シームレスな医療提供を心がけています。専門性の高い診療を維持しつつ、患者様一人ひとりに寄り添ったカウンセリングにも注力。今後もまちのかかりつけ医として地域医療に貢献できるよう尽力いたします。

医療法人 勇愛会

インタビューページあり

なかいホームケアクリニック

☎072-276-4671

https://nakai-homecare-clinic.jp/

所在地 堺市西区上野芝向ヶ丘町6-1-34 バルファン上野芝1F

交通 JR阪和線「津久野駅」から徒歩13分

院長 中井昭宏(経歴:近畿大学医学部、日本臨床内科医会専門医、日本地域医療学会認定総合医)

	月	火	水	木	金	土	日	祝
9:00~12:00	○	○	○	○	○	○	—	—
17:00~19:00	○	○	○	—	○	—	—	—

※往診は月・火・水・金の13:00~18:00
※緊急の際には、診療時間外でも対応可能な場合があります中井昭宏先生
B型 / 牡牛座「笑顔の華」をお届けできるような
温かいクリニックづくりに取り組んでいます。

地域の皆様が笑顔になる医療提供を目指して

いつもの場所で
診療・ケアを受けられます当クリニックは訪問診療・在宅
緩和ケアに尽力しております。
堺市全域を対象にしており、緊
急時には365日24時間ご対応
しております。コロナ禍におけるワクチン接種や発熱
外来の取組みを評価いただき、大阪府
の吉村洋文知事より感謝状をいただ
きました。

風邪や頭痛などの一般的
な内科全般と、心の不
調に寄り添う心療内科の
診療を中心に、慢性疾患
や生活習慣病なども診て
おります。ご自宅や施設に
定期的にかがう訪問診
療にも対応しているほか、
末期がん患者様の在宅医
療を支える在宅緩和ケア
や看取りにも努め、在宅
療養支援診療所としても
認定されています。医師と
看護師、ソーシャルワ
ーカーなどコメディカルスタッ
フが連携したチーム医療で
患者様やご家族の心の拠
り所となる診療を心がけ、
地域の皆様が笑顔で生き
生きと過ごせるよう努め
てまいります。

心療内科・精神科

医療法人やまと会

なかい心のクリニック

ドクターNET掲載

☎072-284-7611

なかい心のクリニック

検索



所在地 堺市西区鳳東2-183-5

交通 JR阪和線「鳳駅」から徒歩3分

院長 中井啓輔(経歴:和歌山県立医科大学医学部卒)

	月	火	水	木	金	土	日	祝
9:00~12:30	○	○	—	○	○	—	—	—
16:00~19:00	○	○	—	○	○	—	—	—

※土曜日は13:00まで診療
※土午後、水曜、日曜、祝日休診中井啓輔先生
B型 / 乙女座

患者様に寄り添う「心のかかりつけ医」をモットーに

患者様の立場に立ち、リラックスした雰囲気
の中でカウンセリングを行っています。気になる
ことは何でもご相談いただきたいと思います。

不眠症や自律神経失調症、
うつ病、認知症、パニック障害な
どに対応し、患者様の心のケア
に努めています。家庭や社会生
活において様々な悩みや不安・
困難を抱えた方が、再び笑顔を
取り戻すためには何が必要か、
解決へのお手伝いをさせていただきます。



内・消内・循内・呼内・腎内・糖内・リウ・膠内・血内・脳内・感内・緩和・外・心血外・消外・乳外・内分外・呼外・脳外・整外・形外・産・小・眼・耳・頭外・皮・泌・口腔・放治・放診・麻(青井良太)・臨検・病理・リハ・救

地方独立行政法人 堺市立病院機構 堺市立総合医療センター

☎072-272-1199

<https://www.sakai-city-hospital.jp/>

所在地 堺市西区家原寺町1-1-1
交通 JR阪和線「津久野駅」から徒歩5分
院長 大里浩樹(経歴:大阪大学医学部卒)

インタビューページあり



	月	火	水	木	金	土	日	祝
8:15~ 11:00	○	○	○	○	○	—	—	—



大里浩樹院長
O型/牡羊座



小児救急医療と小児疾患全般に対応し、地域の小児医療の貢献に努めています。

包括的な診療と充実した療養環境で 子供を第一に考えた小児医療の提供に尽力



カラフルなイラストで 小児病棟内を彩る ホスピタルアート

小児病棟の壁や扉、天井に動物や魚など可愛いイラストを施し、無機質になりがちな病棟内を明るい空間に演出。床には線路を描き、病室のエリアごとに駅名を付けるなどお子さんにとって楽しい仕掛けも取り入れています。



手術室へ向かう お子さんの不安に寄り添う 車いす「特急SAKAI号」

手術室へ向かう際には、車いす「特急SAKAI号」に乗って移動します。ホスピタルアートとも連動しており、手術を受けるお子さんの不安やストレスを少しでも軽減できるように工夫しています。



小児医療用の木製玩具を使用し お子さんの視点で 検査処置や治療を伝える

小さいお子さんへ検査処置の説明を行う際に、CTやMRIの木製玩具と人形を使用し、子供でも理解ができる説明を心がけています。病院での検査や治療への恐怖心を緩和できるよう取り組んでいます。

当院は「大阪府小児地域医療センター」に指定されており、小児の急性期疾患から慢性期疾患まで幅広く対応する小児疾患センターを設けています。総合病院としての特徴を生かし、各診療科と連携しながら総合的な小児医療の提供に注力しています。小児救急においては、24時間体制で小児救急搬送を積極的に受け入れ、小児科の医師と看護師が対応できるような体制を整えています。救急外来を受診される場合も、安心かつ安全な医療を提供できるよう、日頃から子供と接している小児科看護師が対応していることも特徴の一つです。また、隣接する堺市こども急病診療センターからの緊急受け入れも行い、堺市内の小児救急搬送の約半数を担っています。

「感染症指定医療機関」に指定されている当院の小児科として、小児感染症に対応するほか、アレルギー性疾患、神経疾患、内分泌疾患、泌尿器疾患、循環器疾患など幅広い診療と、お子さん一人ひとりの成長と発達を重視した治療に努めています。専門的な検査や治療が必要な場合には、組織横断的なチーム医療を行うことにより、適切な医療を提供することを心がけています。



医師、看護師、臨床心理士、院内保育士など多職種でお子さんご家族をサポート。



年間を通して小児病棟で多くのイベントを企画、実施している院内保育士。



小児科のクリニックやかかりつけ医と密接に連携し、地域に求められる小児医療機関として、お子さんとご家族に寄り添った医療に尽力する小児疾患センター長の岡村医師。

内科、循環器内科

まきクリニック

堺市南区原山台4-15-2

☎072-296-7707

診療時間●9:00～12:00/17:30～19:30
休診日●木・土午後、日・祝

内科、循環器内科

にしがいと内科
クリニック

堺市南区城山台2-2-12

☎072-290-1122

診療時間●9:00～12:00/16:30～18:30
※午前診療受付11:30迄
休診日●水・土午後、日・祝
HP●<https://nishigaito.jp/>

内科、神経内科

嶋田クリニック

堺市南区桃山台2-3-4 ツインビル桃山2F

☎072-290-0777

診療時間●(受付時間)9:00～12:00
休診日●日・祝
HP●<http://www.shimada-cl.or.jp>

内科

根来内科

堺市南区新橋尾台3-5-2

☎072-298-2646

診療時間●9:00～12:00/17:30～19:30
(受付時間)9:00～11:45/17:30～19:15
休診日●火・木・土午後、日・祝

内科、循環器内科

医療法人
小林内科医院

堺市南区新橋尾台4-15-7

☎072-296-2010

診療時間●月～土9:00～12:00、
月水金17:00～19:30
休診日●火・木・土午後、日・祝

内科、循環器内科、胃腸内科

医療法人若泉会
まつわかクリニック

堺市南区赤坂台4-20-3

☎072-284-1123

診療時間●9:00～12:00
休診日●土・日・祝
HP●<http://matuwaka-clinic.jp>

人工透析内科、腎臓内科

医療法人計行会
高橋計行クリニック

堺市南区大庭寺778-9

☎072-284-3232

診療時間●(人工透析内科)月水金7:30～22:00、火木7:30～18:00
(腎臓内科)月～土9:00～12:00、金17:00～20:00
休診日●(人工透析内科)日、(腎臓内科)日・祝
HP●高橋計行クリニックにて検索

内科、循環器内科、呼吸器内科

すが内科クリニック

堺市南区茶山台1-2-4 バンジョ西館3F

☎072-294-7223

診療時間●月火水金土9:00～12:30、
月火水金16:30～18:30
休診日●土午後、木・日・祝
HP●<http://www.suga-clinic.jp>

内科、循環器内科、呼吸器内科、
消化器内科

山本内科

堺市南区茶山台3-21-18

☎072-291-6678

診療時間●月～土8:30～11:30、
月～金17:00～19:00
休診日●土午後、木・日・祝

内科

医療法人宏済会
三木内科

堺市南区若松台2-2-8

☎072-291-2257

診療時間●(受付)8:15～11:30/17:00～19:30、
木8:15～10:30
休診日●木・土午後、日・祝

内科、消化器内科

宮崎内科

堺市南区高倉台2-5-8

☎072-292-8372

診療時間●月～土9:00～12:00、
月～金17:30～20:00
休診日●土午後、日・祝
HP●<http://www.miyazaki-naika.com/>

内科、胃腸内科、循環器内科、
リハビリテーション科

医療法人
山口クリニック

堺市南区高倉台2-8-5

☎072-296-5113

診療時間●月～土8:40～12:00、
月火水金17:00～19:30
休診日●木・土午後、日・祝
HP●<https://yama-kuri.com>

内科、泌尿器科、整形外科、消化器内科、循環器内科、
リハビリテーション科、人工透析内科、人間ドック相談

医療法人良秀会
泉北藤井病院

堺市南区泉田中3100-19

☎072-295-8888

診療時間●月～土9:00～12:00、月金15:00～17:30 ※受付は午前診8:30
～12:00、午後診15:00～17:00 ※担当医により時間変更の場合あり
休診日●火・水・木・土午後、日・祝
HP●<http://www.ryoshukai.or.jp/medical/senboku/>

人工透析内科

医療法人計行会
第2高橋計行クリニック

堺市南区梅1-1

☎072-294-5252

診療時間●月水金8:30～23:00
休診日●火・木・土・日
HP●「第2高橋計行クリニック」で検索

堺市南区

ご近所ドクター
科目別INDEX



診療科目一覧

総合病院	耳鼻咽喉科系	精神科系
内科系	泌尿器・肛門科系	放射線系
小児科系	産婦人科系	検査系
皮膚科系	外科系	救急系
眼科系	整形外科系	歯科系

※このページには情報をご提供いただいた医院を掲載しています。

内科、血液内科、訪問診療相談

まえたクリニック

堺市南区三原台1-1-3 ジョイパーク泉ヶ丘2F

☎072-349-9703

診療時間●9:00～12:00/16:00～18:00
休診日●木・日・祝
HP●<https://maeda.clinic/>

内科、消化器内科、循環器内科、腎臓内科、外科、
脳神経外科、整形外科、リハビリテーション科、皮膚科、泌尿器科、
人工透析内科、歯科、小児歯科、歯科口腔外科

医療法人恒進會
泉北陣内病院

堺市南区豊田40

☎072-299-2020

診療時間●(受付時間)月～金8:50～12:00/
14:30～17:00、土8:50～12:00
休診日●日・祝(救急は24時間受付)
HP●「泉北陣内病院」で検索

内科、循環器内科

医療法人嘉翔会
井上クリニック

堺市南区三原台1-2-3 ルルボ泉ヶ丘1F

☎072-295-0810

診療時間●月～土9:00～12:00、
月火水金16:00～19:00
休診日●木・土午後、日・祝
HP●<https://www.inoue-clinic.com/>

詳細
ページ有
P84

内科、膠原病内科、血液内科、脳神経内科、
糖尿病内科、腎臓内科、外科、整形外科、小児科、
耳鼻咽喉科、心身診療科、疼痛緩和内科

社会医療法人啓仁会
堺咲花病院

堺市南区原山台2-7-1

☎072-295-8833

診療時間●9:00～12:00/14:00～16:30/
18:00～20:00
休診日●日・祝、国民の休日および年末年始
HP●<http://www.sakibana.or.jp/sakai-hospital/>

内科、外科、皮膚科、整形外科、
リハビリテーション科

医療法人 健生医心会
くわ総合クリニック

堺市南区晴美台2-35-10

☎072-292-6060

診療時間●9:00～12:00/17:00～20:00
休診日●水・土午後、日・祝
HP●<http://kuwa-sogo.jp>

内科、眼科、整形外科

医療法人錦秀会
阪和第一泉北病院

堺市南区豊田1588-1

☎072-295-2888

診療時間●9:00～12:00
休診日●土・日・祝、年末年始

堺市堺区

堺市北区

堺市中区

堺市西区

堺市南区

堺市東区・美原区

大阪狭山市

羽曳野市

松原市

藤井寺市

富田林市

河内長野市

産科、婦人科

KAWAレディース
クリニック

堺市南区若松台3-2-3
☎072-297-2700

診療時間●月～日9:30～12:30、
月～土17:00～19:30
休診日●日午後、祝
HP●<https://www.kawa-lc.com/>

脳神経外科

すぎもと脳神経外科
クリニック

堺市南区原山台2-2-1 トナリエ桐・美木多1F
☎072-295-8341

診療時間●月火金9:00～12:00/13:00～17:00、水9:00～12:00/
13:00～17:00/18:00～20:00、木土9:00～12:00
休診日●木・土午後、日・祝
HP●<https://www.sugimoto-nsc.com/>

乳腺外科、外科、リハビリテーション科

ひらいクリニック

堺市南区鶴谷台2-1-3 アクトビル1階
☎072-294-2010

診療時間●月火水金土9:30～12:00、
月水金17:00～19:00
※火水金13:30～16:00は乳腺専用予約診療
休診日●木・日・祝

整形外科

医療法人
澤田整形外科医院

堺市南区竹城台3-3-5
☎072-297-2277

診療時間●(受付時間)月～土8:30～11:30、
月水金16:30～18:30
休診日●火・木・土午後、日・祝
HP●[「澤田整形外科医院」で検索](#)

詳細ページ有
P81

整形外科、内科、リハビリテーション科、
リウマチ科

医療法人彰生会
中野クリニック

堺市南区若松台3-34-22
☎072-295-7007

診療時間●9:00～12:00/17:00～19:30
休診日●火・木・土午後、日・祝

内科、放射線科、産婦人科

植月医院

堺市南区片蔵23-1
☎072-297-1666

診療時間●9:00～12:00/17:00～19:30
休診日●土午後、木・日・祝

歯科、口腔外科、小児歯科

幸前歯科

堺市南区宮山台3-1-15 堺宮山台センタービル2F
☎072-291-621

診療時間●月～金9:30～12:30/14:30～19:30、
土17:30まで
休診日●日・祝

耳鼻咽喉科、アレルギー科

しまだ耳鼻咽喉科医院

堺市南区三原台4-1-6
☎072-292-2395

診療時間●9:00～12:00/16:00～19:00
休診日●土午後、水・日・祝
HP●<https://www.shimada-jibika.com>

耳鼻咽喉科

けい耳鼻咽喉科

堺市南区庭代台2-8-1
☎072-284-7876

診療時間●9:30～12:30/15:30～18:30
休診日●水・金・日・祝
HP●<http://k-jibika.jp>

耳鼻咽喉科、アレルギー科

医療法人
こめた耳鼻咽喉科

堺市南区鶴谷台2-1-3 光明アクト2F
☎072-296-3341

診療時間●9:30～12:30/16:00～19:00
※初診・発熱外来の受付は午前12:00まで、午後18:30まで
休診日●土午後、木・日・祝
HP●<http://www.komeda-ent.com/>

泌尿器科

くわばら腎泌尿器科

堺市南区原山台2-2-1 トナリエ桐・美木多1F
☎072-291-0207

診療時間●9:00～12:00/16:30～19:00
休診日●木・土午後、日・祝
HP●<https://www.kuwabara-uro.com>

産科・婦人科

赤井マタニティ
クリニック

堺市南区深阪南167
☎072-239-5988

診療時間●9:00～11:45(火のみ11:00迄)/17:00～19:00
※再診の方のみ分岐、急患は24時間対応
休診日●水・土午後、日・祝
HP●<http://www.akai-maternity.com/>

産婦人科

医療法人 NINE NETWORK
竹山レディースクリニック

堺市南区晴美台3-1-4
☎072-292-3500

診療時間●9:00～12:00/17:00～19:00
休診日●火・水・土午後、日・祝
HP●<https://www.takeyama-clinic.or.jp/>

産科、婦人科

大槻レディース
クリニック

堺市南区茶山台1-2-4 パンジョ西館3F
☎072-290-6000

診療時間●月～土9:30～12:30、
月火金16:00～19:00
休診日●水・土午後、木・日・祝
HP●<http://www.otsuki-ladiesclinic.jp>

皮膚科、アレルギー科

うえのけんご皮膚科

堺市南区原山台2-2-1 トナリエ桐・美木多1F
☎072-291-5500

診療時間●9:00～12:00/16:00～19:00
休診日●木・土午後、日・祝
HP●<https://togamikita.jp>

皮膚科、整形外科、リハビリテーション科

(医)飯田クリニック

堺市南区桃山台4-2-3
☎072-299-5119

診療時間●月～土9:00～12:00、
月火木金16:30～19:30
休診日●水・土午後、日・祝
HP●<http://www.iidaclinic.com>

眼科

医療法人清明会
藤谷眼科

堺市南区三原台1-1-3 ジョイパーク泉ヶ丘2F
☎072-292-8367

診療時間●(受付)平日10:30～12:30/14:30～18:00、
土日祝10:30～12:30/14:00～17:30
休診日●火
HP●<http://www.fujitani-ganka.com/>

眼科

小池眼科

堺市南区三原台1-2-3 ルルボ泉ヶ丘2F
☎072-295-8111

診療時間●9:00～12:00/15:00～17:30
休診日●土午後、木・日・祝

眼科

はら眼科クリニック

堺市南区茶山台1-2-4 パンジョ西館3F
☎072-296-5000

診療時間●月～土9:00～12:00、
月火木金16:30～19:30
休診日●水・土午後、日・祝
HP●<https://www.hara-eyeclinic.com/>

眼科

医療法人格晶会
加藤眼科クリニック

堺市南区鶴谷台2-1-3 光明池アクト3F
☎072-297-7001

診療時間●月水金土9:00～12:00、
月水金15:30～18:30
休診日●木・土午後、日・祝 ※火は手術のみ
HP●<https://katoeyeclinic.jp>

耳鼻咽喉科

竹山耳鼻咽喉科

堺市南区深阪南114
☎072-239-3341

診療時間●9:00～12:00/16:30～19:30
(受付)午前11:45まで、午後19:00まで
休診日●木・土午後、日・祝

小児科、アレルギー科

平山こども
クリニック

堺市南区深阪南112-2
☎072-230-0143

診療時間●9:00～12:00/14:00～16:00(火・金予防接種、乳児)/
16:30～19:00 ※診療時間詳細はHPでご確認を
休診日●土午後、木・日・祝
HP●<https://www.hirayama-kodomo-clinic.com/>

小児科、アレルギー科

医療法人社団ワッフル
ぐんぐんキッズクリニック泉ヶ丘

堺市南区高倉台4-21-1
☎072-295-1100

診療時間●8:30～11:30/13:30～15:30(完全予約制)/16:00
～18:00 ※変更することもあるため、HPなどでご確認を
休診日●水・土午後、日・祝
HP●<https://waffle.or.jp/clinic/izumigaoka/>

小児科、アレルギー科

(医)医真会
あかざわ小児科

堺市南区御池台3-2-4
☎072-297-7771

診療時間●月～土9:00～12:00、
月水木金17:00～19:00
休診日●火・土午後、日・祝
HP●<https://akazawa-kids.com/>

小児科

水野医院

堺市南区鶴谷台1-46-2
☎072-291-0011

診療時間●9:00～11:30/16:00～18:30
※受付は終了30分前まで
休診日●火・水・金午後、木・日・祝

小児科、アレルギー科

(医)将正会
山口こどもクリニック

堺市南区鶴谷台2-1-5 サンピア2番館2F
☎072-295-7270

診療時間●月～土9:30～12:30、
月火水金16:30～19:00
休診日●木・土午後、日・祝

皮膚科

伊東皮膚科

堺市南区三原台4-1-5
☎072-292-3830

診療時間●9:00～12:00/16:00～19:00
※火曜日午後診は完全予約制(15:00～18:00)
休診日●土午後、日・祝 ※木は往診日

皮膚科

松下皮フ科クリニック

堺市南区茶山台1-3-1 パンジョ5F
☎072-290-1241

診療時間●10:00～13:00/16:00～19:00
休診日●土午後、木・日・祝

歯科、小児矯正、デンタルケア、歯周病予防相談、小児歯科、矯正歯科

こばやし歯科
ホワイトエッセンス泉北御池台院

堺市南区御池台3-8-12

☎072-296-4180

診療時間●月火水金9:30～12:30/14:00～20:00、木9:30～12:30
休診日●木午後、日・祝
HP●http://www.koba-dc.com/

歯科、小児歯科、歯科口腔外科

おかだ歯科
クリニック

堺市南区片蔵45-1

☎072-205-6480

診療時間●月～土9:00～13:00、月火水金15:00～19:00、土14:30～17:30 ※最終受付は診療終了の30分前まで
休診日●木午後、日・祝
HP●「堺 おかだ歯科クリニック」で検索

歯科、矯正歯科、小児歯科、歯科口腔外科

医療法人富歯会 川上歯科パンジョ診療所
(厚生労働省指定 歯科医師臨床研修施設)

堺市南区茶山台1-2-4 パンジョ西館3F5F(加わが内)

☎072-290-6411

診療時間●9:30～13:00/14:00～19:00
※午前最終受付12:30、午後最終受付18:30
休診日●日・祝
HP●「川上パンジョ診療所」で検索

歯科、小児歯科

渡辺歯科

堺市南区和田東324-6

☎072-237-9151

診療時間●月火水金9:30～12:00/14:30～17:30、土9:30～12:00/14:30～16:30
休診日●木・日・祝
HP●http://www.eonet.ne.jp/~watanabe-dental/

歯科

医療法人精良会
せこぐち歯科

堺市南区桃山台2-3-4 ツインビル桃山パート2-1F

☎072-293-4180

診療時間●月火水金9:30～13:00/15:00～20:00、土9:30～13:00/14:30～17:00 ※最終受付30分前
休診日●木・日・祝
HP●http://www.sekoguchi.jp

歯科、小児歯科

やまもと歯科

堺市南区梅422

☎072-293-6480

診療時間●月～金9:30～13:00/15:00～19:30、土9:30～15:00
休診日●日・祝
HP●http://www.y-6480.jp/

歯科

ひまわり歯科

堺市南区茶山台3-22-4

☎072-292-8048

診療時間●9:00～12:30/14:30～17:00
休診日●土午後、水・日・祝

歯科、歯科口腔外科、小児歯科

医療法人健匠会
赤野歯科クリニック

堺市南区深阪南114

☎072-234-8241

診療時間●9:30～12:00/14:00～19:00
休診日●土午後、水・日・祝
HP●http://www.akano-dent.jp/

歯科、矯正歯科、小児歯科、歯科口腔外科

医療法人
飯田歯科

堺市南区桃山台4-2-3

☎072-296-0030

診療時間●9:00～12:00/14:00～19:00
※新患随時受付(ただし、予約の方優先)
休診日●土午後、水・祝、年末年始、5月連休、夏季
HP●https://www.ildasika.com/

歯科、歯科口腔外科、小児歯科

医療法人
おさむ歯科クリニック

堺市南区原山台5-7-30

☎072-298-4182

診療時間●月～金8:50～18:00、土8:50～16:00
※お昼休憩なし(都合によりお昼休憩を設ける場合あり)
休診日●土・日・祝
HP●http://www.osamu-shika.com

歯科、小児歯科、口腔外科、矯正歯科、インプラント相談

医療法人
田中歯科医院

堺市南区茶山台3-33-16

☎072-297-4618

診療時間●9:00～13:00/15:00～18:15、土9:00～15:00
休診日●日・祝
HP●http://tanaka-dc.or.jp/

歯科、小児歯科、歯科口腔外科

こいずみ歯科医院

堺市南区竹城台3-3-6 竹城台医療センター内

☎072-291-1155

診療時間●月～土8:30～12:00、月火水金14:00～19:00
休診日●木・土午後、日・祝
HP●「こいずみ歯科医院」で検索

歯科、小児歯科、矯正歯科、歯科口腔外科、小児矯正相談

医療法人清健会
光明池ニコニコ歯科

堺市南区新樟尾台2-1-1光明池一番街

☎072-284-2525

診療時間●(受付)9:00～18:00(土日は17:30)
※休憩時間なしの常時受付
休診日●祝日
HP●http://www.nikoniko-dental-premium.jp/

歯科

医療法人
西村歯科

堺市南区庭代台1-36-9

☎072-293-7300

診療時間●月火水金土9:00～12:00/14:00～18:00
休診日●水・日・祝
HP●https://nishimurashika.jp/

歯科

溝内歯科医院

堺市南区茶山台3-39-10

☎072-292-8241

診療時間●月9:00～12:00/14:00～17:00、火金9:00～12:00/15:00～18:00、水10:00～13:00/14:00～17:00、土日9:00～12:00
休診日●土・日午後、水・祝

歯科

医療法人活生会
筒井歯科医院

堺市南区三原台3-5-5

☎072-293-8701

診療時間●8:30～12:30/14:30～18:30、土14:30～17:30 ※訪問診療/月～土
休診日●木・日・祝
HP●https://www.tsutsuidental.com/

歯科、小児歯科

医療法人はなぶさ会
たきぐち歯科

堺市南区新樟尾台2-1-7

☎072-296-8020

診療時間●月～土9:30～12:30、月～金14:00～19:00、土14:00～17:00
休診日●日・祝

歯科、小児歯科、矯正歯科

うえのデンタル
クリニック

堺市南区庭代台3-1-9

☎072-296-7164

診療時間●9:00～12:00/14:00～19:00(土は17:00まで)
休診日●木・日・祝
HP●https://dentalclinic-ueno.com

歯科、小児歯科、口腔外科、(審美歯科・インプラント相談)

和田歯科医院

堺市南区若松台3-34-18

☎072-295-8886

診療時間●9:00～13:00/15:00～19:00
休診日●木午後、木・日・祝
HP●http://www.wada-dental.com/

歯科、小児歯科

いらは歯科医院

堺市南区三原台4-1-1

☎072-292-4190

診療時間●月火水金9:00～12:00/15:00～19:00、土9:00～12:00
休診日●土午後、木・日・祝

歯科

二宮歯科クリニック

堺市南区新樟尾台4-15-6

☎072-298-8241

診療時間●月～金9:00～12:30/15:00～18:30、土9:00～12:30/15:00～17:00
休診日●日・祝、木と土交互に休診

歯科、小児歯科

星野歯科

堺市南区御池台2-2-1

☎072-297-3336

診療時間●月水金9:00～12:30/14:30～20:00、火9:00～12:30/14:30～19:00、土9:00～13:00 ※最終受付30分前
休診日●土午後、木・日・祝
HP●http://www.do-hoshino.com/

歯科、小児歯科

村屋歯科医院

堺市南区高倉台3-3-1

☎072-293-5056

診療時間●月金9:30～12:30、火9:30～11:30、土9:30～12:30、月火金15:00～19:30
休診日●土午後、水・木・日・祝
HP●http://murayadental.jp/

歯科、小児歯科、歯科口腔外科

医療法人たんぼぼ会歯科
まきづか院

堺市南区横塚台2-30-1

☎072-284-6400

診療時間●9:00～22:00
休診日●なし
HP●「たんぼぼ会歯科 まきづか院」で検索

歯科、小児歯科、矯正歯科、歯科口腔外科

医療法人佑詢会
C&Cナカイデンタルクリニック

堺市南区赤坂台2-5-2 赤坂台近隣センター内

☎072-290-5518

診療時間●9:30～12:50/13:50～18:00
休診日●日・祝
HP●「医療法人佑詢会 C&Cナカイデンタルクリニック」で検索

歯科、訪問診療相談

土井歯科
御池台診療所

堺市南区御池台3-2-3

☎0120-028614

診療時間●9:00～12:00/18:00～20:00
休診日●土午後、日・祝
HP●http://www.doishika-miikedai.com/

歯科、訪問歯科診療相談、インプラント相談、口臭治療相談

医療法人隆生会
筒井歯科(高倉台)

堺市南区高倉台3-8-8

☎072-291-7870

診療時間●(受付時間)月火水金土8:45～11:30/13:45～16:15
休診日●木・日・祝
HP●https://www.tsutsuidental.com/takakuradai/

歯科、小児歯科、RAMPA矯正相談

松本歯科医院

堺市南区横塚台3-2-8

☎072-296-1255

診療時間●9:30～12:00/15:00～19:00(18:00以降は予約制)
休診日●木・日・祝

堺市堺区

堺市北区

堺市中区

堺市西区

堺市南区

堺市東区・美原区

大阪狭山市

羽曳野市

松原市

藤井寺市

富田林市

河内長野市



歯科

吉村歯科

堺市南区赤坂台3-10-1

☎072-298-1888

診療時間●月～土9:00～12:30、
月～金15:00～20:00
(火・木は18:00まで)
休診日●土午後、日・祝

歯科、小児歯科、歯科口腔外科

ののい歯科

堺市南区野々井65-1

☎072-284-8410

診療時間●月火木金土9:30～13:00、月火木金15:00
～19:30(土は18:30まで) ※受付は30分前迄
休診日●水・日・祝
HP●http://www.nonoi-dental.com/

整形外科

医療法人

澤田整形外科医院

☎072-297-2277

澤田整形外科医院

検索

所在地 堺市南区竹城台3-3-5

交通 南海泉北線「泉ヶ丘駅」から南海バス12系統「津久野駅前行き」乗車、「バス停・竹城台センター」下車徒歩1分

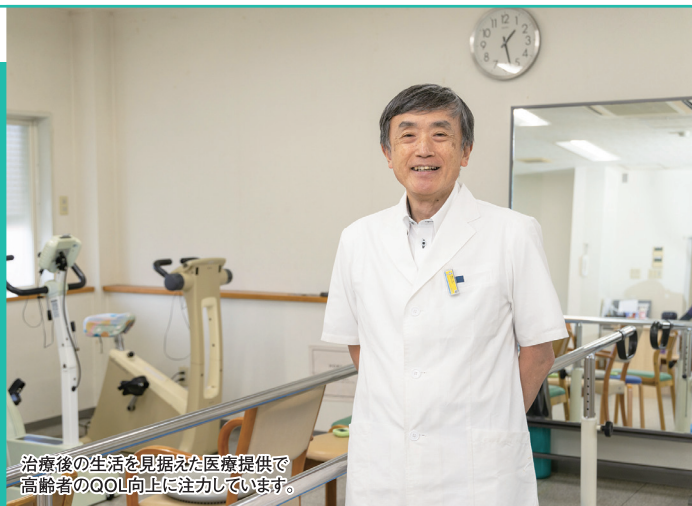
院長 澤田出(経歴:大阪医科大学卒、フランス政府給費留学、大阪医科大学勤務、平成5年より開業)

	月	火	水	木	金	土	日	祝
8:30～11:30	○	○	○	○	○	○	—	—
16:30～18:30	○	—	○	—	○	—	—	—

※上記は受付時間です

澤田出先生
A型 / 鑑座

ドクターNET掲載



治療後の生活を見据えた医療提供で
高齢者のQOL向上に注力しています。

地域住民の生きがいづくりを支える医療提供を目指して



個々の状態に合わせた運動プログラムを提案

院長が患者様一人ひとりの症状を考慮して運動プログラムを作成。筋力強化訓練や歩行訓練、日常生活動作訓練など、包括的なリハビリ提供に努めます。



介護保険適用で要介護対象者へのケアサービスを提供するデイケアセンターたんぼぼ。通院が難しい方には、送迎にも対応しているので相談いただけます。

当院では、変形性膝関節症や骨粗鬆症をはじめとする整形外科全般の診療とリハビリテーションを提供し、患者様の生活機能向上に取組んでいます。超高齢社会において、高齢者の方々が健康で自立した生活を送れるよう、一人ひとりに合わせた運動プログラムを提案。併設している「デイケアセンターたんぼぼ」では、理学療法士・作業療法士が個別重視のトレーニングを実施しています。患者様が急変した場合にも、当院での迅速な医療対応が可能です。また、自宅での療養をサポートする訪問リハビリの提供にも尽力しています。

医療法人

飯田歯科

☎072-296-0030

<https://www.iidasika.com/>

所在地 堺市南区桃山台4-2-3

交通 南海泉北線「桐・美術大駅」から徒歩17分 ※駐車場有り

院長 飯田高久（経歴：岡山大学卒）

インタビューページあり

ドクターNET掲載



	月	火	水	木	金	土	日	祝
9:00～12:00	○	○	○	○	○	○	○	○
14:00～19:00	○	○	○	○	○	○	○	○

※年末年始、5月連休、夏季休暇以外診療
※新患随時受付（ただし、予約の優先先）



飯田高久先生
O型 / 魚座



スタッフと共に明るい雰囲気づくりを心がけ
患者様に寄り添った歯科医院を目指します。

幅広い技術の導入に尽力し高品質な歯科治療に取り組む



質の高い治療を目指した「玄人受けする治療」を

当院は患者様にとって分かりやすい説明を心がけ、不安のない治療を目指しています。これまで培った高度な技術と経験を活かし、患者様に寄り添います。



歯列全体の咬む力を計測できる Oramo-bf。患者様の口腔機能の状態を可視化し、咬合力向上に向けた適切な治療計画をご提案します。

当院は一般歯科に加え矯正歯科や小児歯科、口腔外科、インプラント（自由診療埋入22万円）など幅広い診療に対応している総合歯科医院です。インプラントを埋入するための十分な骨を造成する再生療法（保険適用外）といった最新の歯科治療技術を取り入れ、可能な限り当院で治療が完結できるように力を入れています。また、通院や平日の治療が難しい方のために週2回の訪問歯科や日曜診療も実施。患者様のご希望や生活スタイルに寄り添い、治療を受けやすい環境づくりに努めています。

医療法人富歯会

川上歯科パンジョ診療所

（厚生労働省指定 歯科医師臨床研修施設）

☎072-290-6411

川上パンジョ診療所

検索

所在地 堺市南区茶山台1-2-4 パンジョ西館3F

交通 南海泉北線「泉ヶ丘駅」/パンジョ西館3Fメディカルセンター内

院長 川上富清（経歴：大阪大学歯学部卒、歯学博士）

インタビューページあり

ドクターNET掲載



	月	火	水	木	金	土	日	祝
9:30～13:00	○	○	○	○	○	○	○	○
14:00～19:00	○	○	○	○	○	○	○	○

※午前最終受付12:30、午後最終受付18:30

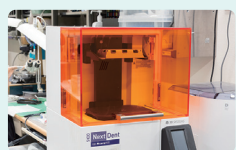


川上富清院長
B型 / 水瓶座



親身で丁寧な診療を心がけ
患者様のお口の健康をサポートします。

最新機器を導入し患者様に寄り添った治療に取り組む



併設する『デンタルラボ』で高精度の補綴物を造形

口腔内スキャナーで取った3Dデータを元に、補綴物を作る3Dプリンター。当院の『デンタルラボ』で導入しており、細やかなオーダーに対応しております。



訪問歯科では歯科検診、口腔ケアはもちろん、入れ歯の製作や調整、修復にも対応。パンジョ診療所から半径16kmの患者様を対象に行っています。

歯科用CTを用いたインプラント治療（自由診療・植立27万5000円）や、予防歯科、矯正歯科など一般歯科以外にも幅広く対応する当院。口腔内スキャナーや3Dプリンターなどのデジタル技術を導入し、時代のニーズに合わせた設備やスタッフ体制の強化に力を入れています。また、同ビル内には専用の歯科技工所を併設。医師と技工士の連携によって、複雑な治療にも迅速に対応できるよう心がけています。さらに訪問診療も行っておりますので、通院が困難な方も自宅で適切な口腔ケアを受けていただけます。

歯科・小児歯科・矯正歯科・歯科口腔外科

医療法人佑綯会

インタビューページあり

C&Cナカイデンタルクリニック

☎072-290-5518

医療法人佑綯会 C&Cナカイデンタルクリニック

検索

所在地 堺市南区赤坂台2-5-2 赤坂台近隣センター内

交通 南海泉北線「光明池駅」から南海バス赤坂台まわり「赤坂台センター」バス停目の前

院長 行村直也(経歴:日本歯科大学卒)

	月	火	水	木	金	土	日	祝
9:30~	○	○	○	○	○	○	—	—
12:50~	○	○	○	○	○	○	—	—
13:50~	○	○	○	○	○	○	—	—
18:00~	○	○	○	○	○	○	—	—

行村直也医局長
A型 / 牡牛座

質の高い治療をお届けできるよう、
患者様に寄り添った環境づくりを心がけています。

各科専門チームによるレベルの高い歯科医療の提供に尽力



視認が難しい部分の治療を支えるデジタル設備

根管治療やインプラント治療で活躍する高精度のマイクロスコープ。数ミリ単位の治療も正確に行うことができ、治療の精度を高めています。



マウスピース矯正として知られるインビザライン治療(自由診療・28万6000円〜)にも対応。デジタル技術を活用した矯正治療を取入れています。

当クリニックは一般歯科をはじめ、小児歯科、矯正歯科、自由診療のインプラント(33万円〜)など、幅広い診療に対応する総合歯科クリニックです。各分野の専門医師や歯科衛生士、管理栄養士がチーム医療を実践し、患者様のデンタルケアと体全体の健康を多角的な視点でトータルサポートいたします。ハード面では口腔内スキャナーやマイクロスコープなどの最新設備を取り入れ、高精度の治療・検査の提供に尽力。2023年12月に開院した美原院と連携を図りながら、地域の患者様に高精度の治療をお届けできるよう努めています。

歯科・小児歯科・歯科口腔外科

こいずみ歯科医院

☎072-291-1155

こいずみ歯科医院

検索

所在地 堺市南区竹城台3-3-6 竹城台医療センター内

交通 南海泉北線「泉ヶ丘駅」から南海バス「泉北2号線経由津久野駅行き」乗車「バス停・竹城台センター」下車

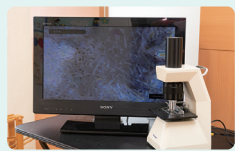
院長 小泉孝弘(経歴:大阪歯科大学卒)《副院長》小泉翠(福岡歯科大学卒、日本小児歯科学会認定小児歯科専門医)

	月	火	水	木	金	土	日	祝
8:30~	○	○	○	○	○	○	—	—
12:00~	○	○	○	○	○	○	—	—
14:00~	○	○	○	○	○	○	—	—
19:00~	○	○	○	○	○	○	—	—

小泉孝弘先生
B型 / 魚座

院内は車イスやベビーカーでも通院可能なバリアフリー。キッズルームも設けています。

地域に密着した歯科医院を目指して幅広い治療に取り組む



口腔内の細菌を目視し予防歯科の意識向上へ

位相差顕微鏡を使い、口腔内の細菌を観察していただけます。虫歯や歯周病の原因になる菌の種類や量を把握し、適切な治療や予防策をご提案いたします。



口腔内の様子を確認できる口腔内カメラ。矯正や歯周病などの治療前後の変化を比較できるので、治療のモチベーション維持につながります。

当院は一般歯科、高齢者歯科、小児歯科、予防歯科、訪問歯科など幅広い診療に対応しています。患者様にとって負担の少ない治療を心がけ、被ばく線量の少ない歯科用CTや不安を和らげるための笑気ガス麻酔を導入。小児歯科には女性の「日本小児歯科学会認定小児歯科専門医」が在籍し、歯医者が苦手なお子様にも力を入れています。また、通院が難しい方には在宅診療を実施。入れ歯治療や口腔ケアなどあらゆるお困りごとに対応し、今後も時代に合わせた歯科医療の提供に努めてまいります。

医療法人 嘉翔会 井上クリニック

☎072-295-0810

<https://inoue-clinic.com/>

所在地 堺市南区三原台1-2-3 ルルボ泉ヶ丘1F

交通 南海泉北線「泉ヶ丘駅」から徒歩8分

院長 井上嘉一（経歴：近畿大学医学部大学院卒、医学博士、日本内科学会の認定医）

ドクターNET掲載



	月	火	水	木	金	土	日	祝
9:00～ 12:00	○	○	○	○	○	○	—	—
16:00～ 19:00	○	○	○	○	○	○	—	—



井上嘉一先生
A型／蟹座



患者様一人ひとりに寄り添った
親身な診察を心がけています。

予防医療と訪問診療に注力し地域の健康サポートに取り組む



充実したサービスや設備で 効果的なリハビリ提供に尽力

処置室にはリハビリスペースを確保し、整体師によるマッサージを実施。アクアベッドや足のむくみを改善するエアマッサージ機などの設備も整えています。



血管年齢を測定する血圧脈波検査装置をはじめ、狭心症の検査に用いるエルゴメーター運動負荷心電図、心臓超音波検査など各種機器を揃えています。

高血圧症や不整脈、狭心症、心筋梗塞などの循環器疾患を専門に診療している当クリニック。疾病予防に重点を置き、高脂血症や糖尿病、メタボリックシンドロームといった生活習慣病の治療、定期的な検査、生活指導に注力しています。そのほか、禁煙治療や足のトラブルに対応する健康くつ外来、マッサージ（保険適応）なども実施。通院が難しい高齢の方や障がいをお持ちの方などを対象に、堺市全域で訪問治療にも対応しています。今後も患者様に安心してご相談いただける、地域のかかりつけ医を目指します。



高橋計行クリニック(本院・第2)

☎072-284-3232(本院) ☎072-294-5252(第2)

高橋計行クリニック

検索

所在地・交通 本院:堺市南区大宮778-9 / 南海泉北線「嵯峨美木多駅」から南海バス233系統「津久野駅前」乗車、「三木岡北口」下車徒歩7分
第2:堺市南区「番地1」 / 南海泉北線「嵯峨美木多駅」から南海バス234系統「原山台回り」乗車、「原山台口」下車徒歩6分
院長 本院:高橋計行(経歴:近畿大学医学部卒 / 日本内科学会認定医、日本透析医学会専門医・指導医、日本腎臓学会専門医・指導医)、第2:大野卓志(経歴:同上)

	月	火	水	木	金	土	日
7:30~22:00	○	○	○	○	○	○	○
7:30~18:00	○	○	○	○	○	○	○

※上記は本院の人工透析の診療時間。腎臓内科は9:00~12:00(月~土)、金曜は17:00~20:00も診療あり
※腎臓内科は祝日休診
※第2の人工透析の診療時間は8:30~23:00(月・水・金)

高橋計行先生
AB型 / 山羊座

長時間透析に対応する第2クリニックでは、プライバシーに配慮し33床の半個室をご用意。

「通いたい」と思えるクリニックを目指し 患者様に寄り添った治療を心がけています



お仕事や学業など 日中お忙しい方のため 夜間透析に対応しています

日中お仕事などをされている方が帰りに透析を受けられるよう、本院では22時(月・水・金)まで、第2では23時(月・水・金)まで透析を実施。透析治療を受けていても、生活の質を保てるように心がけています。



筋量や筋力の低下を防ぐため 一人ひとりに合わせた 運動療法を導入しています

1回4時間の透析を週に3回受けている方は、通常の人よりも横になっている時間が長くなるため、筋力の低下を招きます。そのため、ベッドの上で寝ながらできる自転車トレーニングなど、様々な運動療法を取り入れています。



移動が困難な方のため 個別送迎サービスを行い 通院の負担軽減に注力

車椅子が必要な方や、移動が困難な方に配慮し、13台の専用車による個別送迎を行っています(条件あり)。ドライバーの教育にも力を入れており、患者様に何か異常があった場合には、クリニックに速やかに連携します。

人工透析の治療は、週に3回、1回につき4時間の治療を生産にわたって受けることが一般的で、患者様の精神的な負担は計り知れません。当院では、患者様に少しでも前向きな気持ちで治療を受けていただけるように、様々な配慮を行っています。院内に入ってくる空間は、ホテルのエントランスのようなお洒落な雰囲気づくりに注力。長くこ来院いただくにあたって、少しでも新鮮な気分を味わっていただけるよう、季節を意識した装飾も行っています。

透析を受ける際にご利用いただくベッドは、柔軟性と透湿性の良さを重視したマットレスをご用意し、快適な寝心地の提供を心がけています。無料WiFiを設置しているため、テレワークすることも可能です。さらに、第2クリニックではプライバシーに配慮し、全床半個室の透析室をご用意。周囲の目を気にすることなく、食事(実費)や娯楽を楽しむことができます。



第2には断水・停電時にも稼働できるよう、大型発電機と受水槽を設置しています。



患者様には主治医がつき、小さな変化にも対応できるよう努めています。



継続的な治療を必要とする透析患者様に、少しでも新鮮な気分になっていただけるよう、院内の飾りつけを季節ごとに変える工夫をしています。

循環器内科、内科

医療法人
今井はーとクリニック

堺市東区北野田1077 アミナス北野田204-1
☎072-235-4401
診療時間●9:00～12:00/16:30～19:00
(受付終了11:30/18:30)
休診日●水・土午後、木・日・祝
HP●<http://imai-hc.jp/>

内科、消化器内科

医療法人
ともつ内科クリニック

堺市東区北野田1084 ベルビル北野田2F204-2
☎072-230-1386
診療時間●9:00～12:00/17:00～19:00
休診日●木・土午後、日・祝
HP●<https://tomotsu-clinic.com>

内科、胃腸内科、緩和ケア内科

太田医院

堺市東区北野田114-6
☎072-236-6333
診療時間●月火水金土9:00～11:30、
月水金17:00～18:30
休診日●火・土午後、木・日・祝
HP●<http://ootain.web.fc2.com/>

内科、循環器内科

医療法人久茂会
西野クリニック

堺市東区北野田455-3
☎072-234-1113
診療時間●9:00～12:00/17:00～20:00
休診日●月・水・木・土午後、日・祝
HP●<http://www.nishino-clinic.jp/>

内科、胃腸内科

寺山クリニック

堺市東区西野440-4 ドゥウェルプレシャス1F
☎072-230-1201
診療時間●月～土9:00～12:00、
月水金17:00～19:00
休診日●火・土午後、木・日・祝
HP●<http://terayama-clinic.com/>

内科

医療法人
中村診療所

堺市東区西野492-2
☎072-235-6676
診療時間●月～土9:00～12:00、
月火水金17:00～19:00
休診日●木・土午後、日・祝
HP●<http://www.nakamurashinryojo.jp/>

内科、小児科、アレルギー科

医療法人まほろば会
北田診療所

堺市東区大美野94-2
☎072-237-0107
診療時間●月～土9:00～12:30、
月火水金17:00～19:30
休診日●木・土午後、日・祝

内科、呼吸器内科、循環器内科

岡本内科

堺市東区白鷺町3-3-7
☎072-286-5893
診療時間●月～土9:00～12:00、
月水金17:30～20:00
休診日●火・木・土午後、日・祝
HP●www.okamotonaikas.com

内科

しんたに内科
クリニック

堺市東区日置荘原寺町190-9 ミアカーサ萩原天神101
☎072-288-3691
診療時間●9:00～12:00/16:30～19:30
(受付)8:45～11:45/16:15～19:15
休診日●水・土午後、日・祝

糖尿病内科

ヒロタ糖尿病
クリニック

堺市東区日置荘原寺町216-2
☎072-288-5800
診療時間●9:00～13:00/17:00～19:30
休診日●木・土午後、日・祝
HP●<http://www.hirota-cl.jp/>

内科、循環器内科、呼吸器内科

医療法人純輝会
松村内科クリニック

堺市東区日置荘西町2-4-21
☎072-286-6828
診療時間●9:00～12:00/16:00～19:00
休診日●木・土午後、日・祝
HP●「松村内科クリニック」で検索

内科、胃腸内科、循環器内科

藤森クリニック

堺市東区日置荘西町6-7-1
☎072-286-5088
診療時間●8:30～12:30/16:30～20:00
休診日●火・木・土午後、日・祝

内科、循環器内科、小児科

宮崎医院

堺市東区野尻町293-5
☎072-288-3939
診療時間●月火水金9:00～12:00、土9:00～13:00、
(内) 16:00～19:00、(小) 15:00～18:00
休診日●土午後、木・日・祝

内科、消化器内科、糖尿病内科

ところ内科クリニック

堺市東区野尻町525
☎072-294-6655
診療時間●月火水金9:00～12:00/17:30～19:30、
土9:00～12:00
休診日●木・土午後、日・祝
HP●<https://tokoro-cl.com>

堺市 東区・美原区
ご近所ドクター
科目別INDEX



診療科目一覧

総合病院	耳鼻咽喉科系	精神科系
内科系	泌尿器・肛門科系	放射線系
小児科系	産婦人科系	検査系
皮膚科系	外科系	救急系
眼科系	整形外科系	歯科系

※このページには情報をご提供いただいた医院を掲載しています。

内科、放射線科

医療法人
なかの医院

堺市美原区北余部40-39
☎072-369-2077
診療時間●9:00～12:00/17:00～20:00
休診日●火午前、土午後、日・祝、年末年始、夏期

内科、リハビリテーション科

(医)山下クリニック

堺市美原区北余部58-6
☎072-369-2166
診療時間●9:00～12:00/16:30～19:00
休診日●土午後、水・日・祝

内科、胃腸内科

医療法人
新井内科クリニック

堺市東区引野町3-48-2
☎072-288-1011
診療時間●8:30～11:30/17:00～19:00
休診日●土午後、木・日・祝

内科、消化器内科、外科、整形外科、形成外科、
リハビリテーション科、救急科、肛門外科

医療法人暁美会
田中病院

堺市美原区黒山39-10
☎072-361-3555
診療時間●月～土9:00～11:45、月～金18:00～19:30 ※診療科によって
曜日等診療時間が異なる (整形外科18:10～19:30 (形成)金9:30～11:30
休診日●土午後、日・祝
HP●<https://www.mihara-tanaka.or.jp/>

内科、脳神経外科、整形外科、外科、
神経内科、放射線科、リハビリテーション科

社会医療法人 頌徳会
日野病院

堺市東区北野田626
☎072-235-0090
診療時間●24時間・365日
※診療科目により診療日・診療時間は異なる。
HP●<http://www.syo.or.jp/hospital>

内科、小児科、訪問診療相談

永木医院

堺市美原区平尾2765
☎072-362-3888
診療時間●月火水金土9:00～12:00、
月水金18:00～20:00
休診日●火・土午後、木・日・祝

堺市堺区

堺市北区

堺市中区

堺市西区

堺市南区

堺市東区・美原区

大阪狭山市

羽曳野市

松原市

藤井寺市

富田林市

河内長野市

歯科、小児歯科、矯正歯科

山本歯科医院

堺市東区菩提町4-133
☎072-287-0808

診療時間●月火水金土9:00～12:00、
月火水金14:00～19:30、
土14:00～17:00
休診日●木・日・祝

リウマチ科、整形外科、リハビリテーション科

永山リウマチ整形外科

堺市東区日置荘西町4-3-25
☎072-286-6772

診療時間●月火水金9:00～12:00/14:00～17:00、
木土9:00～12:00
休診日●木・土午後、日・祝
HP●nagayama-ra.com

耳鼻咽喉科

南大阪鳶耳鼻咽喉科

堺市美原区黒山490-1
☎072-363-3387

診療時間●月～金9:00～12:00、土9:00～11:30、
月水16:00～19:00
休診日●火・木・金・土午後、日・祝
HP●http://www.tsuta-ent.jp/

小児科

戸田こどもクリニック

堺市美原区北余部491-6
☎072-369-1150

診療時間●月火水金土日9:00～12:00、
月火水金16:30～20:00
※受付時間は混雑等により早く終了する場合あり。
休診日●土・日午後、水・祝

歯科、小児歯科

西山歯科クリニック

堺市東区菩提町4-49-9
☎072-286-0418

診療時間●9:00～13:30/15:30～20:00
休診日●土午後、日・祝

整形外科、リウマチ科、リハビリテーション科

医療法人
にしおか整形外科

堺市東区北野田1084 ベルヒル北野田2F204-3
☎072-234-5011

診療時間●9:00～12:00/16:30～19:30
休診日●木・土午後、日・祝
HP●http://www.bellhill-k.com/nishioka.html

耳鼻咽喉科

ひがみ耳鼻咽喉科
クリニック

堺市東区北野田16-31
☎072-237-2021

診療時間●9:30～12:30(土～12:00)/
16:30～19:00(受付時間は各15分前まで)
休診日●火・土午後、木・日・祝

産婦人科、小児科、内科

坂本産婦人科・
小児科・内科

堺市東区白鷺町1-3-7
☎072-257-3588

診療時間●ホームページでご確認を
休診日●日・祝
HP●https://www.sakamoto-women-kids-guch-clinic.com

歯科、小児歯科、歯科口腔外科

いまの歯科診療所

堺市東区日置荘原寺町26-13
☎072-285-1188

診療時間●9:30～12:30/15:00～19:30、
土9:30～14:00
休診日●日・祝

外科、整形外科、リハビリテーション科

医療法人
松本クリニック

堺市東区大美野10-16
☎072-235-3335

診療時間●9:00～12:00
休診日●木・日・祝

耳鼻咽喉科

飯田耳鼻咽喉科

堺市東区草尾321-1
☎072-239-7722

診療時間●月～土9:00～12:00、
月火水金17:00～19:30
休診日●木・土午後、日・祝

小児科、アレルギー科

たけのこキッズ
くりにつく

堺市東区日置在西町4丁3-10 メディカルクスエア初芝駅前205
☎072-284-9931

診療時間●月～土9:00～12:00、15:00～18:30 ※水金12:00
～12:30は予約接種のみ ※最終受付は、診療終了時刻の10分前
休診日●木・土午後、日・祝
HP●「たけのこキッズくりにつく」で検索

歯科、小児歯科

もりうち歯科

堺市東区日置荘西町1-22-35
☎072-285-6480

診療時間●月金9:30～12:00/14:30～19:00、
火木9:30～12:00/14:30～17:30、
土9:30～12:00/14:30～16:30
休診日●水・日・祝

整形外科、婦人科、リハビリテーション科

医療法人和昇会
阪本クリニック

堺市東区大美野22-4
☎072-235-0018

診療時間●9:00～12:00/14:30～17:00
休診日●木・土午後、日・祝
HP●http://sakamoto-clinic.jp

乳腺外科

かおり乳腺
クリニック

堺市東区日置荘西町4-35-10 メディカルクスエア初芝駅前202
☎072-247-4516

診療時間●9:00～12:00/14:00～18:00
※受付は診療時間の30分前
休診日●土午後、水・日・祝
HP●「かおり乳腺クリニック」で検索

皮膚科

さくらい皮膚科
クリニック

堺市東区北野田1084 ベルヒル北野田2Fクリニックモール内
☎072-247-5647

診療時間●9:00～12:30/16:00～18:00
休診日●火・土午後、木・日・祝
HP●https://www.sakurai-skinclinic.kitanoda.com/

歯科、歯科口腔外科、小児歯科

桜井デンタル
クリニック

堺市東区日置荘西町1-52-21
☎072-288-2532

診療時間●10:00～13:00/15:00～18:00
休診日●火・木・土午後、日・祝

心療内科、漢方内科、神経内科

メリアクリニック

堺市東区北野田1084 ベルヒル北野田2F 204
☎072-234-1840

診療時間●9:30～12:30/16:30～18:30(要予約)
休診日●土午後、木・日・祝
HP●http://www.melia-clinic.com

形成外科、皮膚科、婦人科、
美容皮膚科

ななほしクリニック

堺市東区日置荘西町4-35-10 メディカルクスエア初芝駅前203
☎072-288-6170

診療時間●9:00～12:00/13:00～16:00(手術のみ)/16:00～19:00
※表記は形成外科・皮膚科の診療時間 ※婦人科・美容皮膚科は完全予約制
休診日●木・土午後、日・祝
HP●「ななほしクリニック」で検索

眼科

美原つつじ眼科

堺市美原区黒山1008 ビ(ビ)モール美原南インター メディカルゾーン2F
☎072-369-2272

診療時間●9:00～12:30/15:00～18:30、
土日9:00～12:30/13:45～17:30
休診日●祝
HP●https://shishukai.or.jp/

歯科、小児歯科

カスヤ歯科医院

堺市東区日置荘西町2-21-8
☎072-285-7788

診療時間●月～土9:00～12:30、
月火水金15:00～19:30
休診日●木・土午後、日・祝
HP●http://kasuya-dental.jp/

精神科、児童精神科

ぽかぽかこころ
クリニック

堺市東区南野田327-5
☎072-289-5678

診療時間●9:30～12:00/13:30～16:00
休診日●火・土午後、木・日・祝
HP●https://pokaccli.jimdo.com/

整形外科、リハビリテーション科、婦人科

小野クリニック

堺市東区日置荘西町1-12-3
☎072-288-1616

診療時間●月形・形・刈月火水金土9:00～12:00、月火水金14:00～17:00
(第)月火水金9:00～12:00、火金17:00～19:00
休診日●木・日・祝
HP●http://ono-clinet/

眼科

医療法人朋昌会
かやざわ眼科

堺市東区日置荘西町1-35-17
☎072-285-7800

診療時間●9:00～12:00/15:00～17:30
※手術日は水午前・午後
休診日●水・木・土午後、日・祝
HP●https://kayazawa-eyeclinic.com/

矯正歯科

なかはし矯正歯科
日本歯科専門医機構 矯正歯科専門医

堺市東区日置荘西町2-3-5
☎072-286-4182

診療時間●火水金14:00～19:30、
土・第1.3日10:00～12:00/14:00～18:00
休診日●月・木・第2.4日・祝

歯科、小児歯科、矯正歯科、
歯科口腔外科

医療法人佑詢会
C&C美原デンタルクリニック

堺市美原区黒山1008 ビ(ビ)モール美原南インターメディカルゾーン2F
☎072-343-9898

診療時間●9:30～17:30
休診日●木・日・祝
HP●「医療法人佑詢会 C&C美原デンタルクリニック」で検索

整形外科、リハビリテーション科

脇本整形外科
クリニック

堺市東区日置荘西町4-10-18 2F
☎072-285-7557

診療時間●9:00～12:00/16:30～19:00
休診日●土午後、木・日・祝

眼科

光眼科

堺市東区北野田15-1 ライフ北野田店1F
☎072-349-7475

診療時間●月～土9:00～12:30、
月～金15:00～18:30
休診日●土午後、日・祝
HP●https://shishukai.or.jp/

歯科 瀬川歯科医院 堺市東区大美野33-8 ☎072-236-8250 診療時間●10:00～13:00/15:00～19:00 休診日●火・木午後、土・日・祝	歯科、小児歯科、口腔外科、 インプラント・歯周病・審美歯科相談 医療法人佳晴会 きたのだ歯科 堺市東区北野田514-2 ☎0120-64-0008 診療時間●月火水金9:30～13:00/14:30～19:30、 土9:30～13:00/14:30～17:00 休診日●水・日・祝 HP●http://kitanoda-shika.net	矯正歯科 医療法人 ほてい矯正歯科クリニック 堺市東区丈六174-6 ☎072-237-3739 診療時間●月水金14:00～20:00、 土・第1.3日9:30～17:30 休診日●火・木・第2.4.5日・祝 HP●http://www.hotel.or.jp	歯科、小児歯科、歯科口腔外科 (インプラント相談) 医療法人堺美歯科 ナカノ初芝歯科クリニック 堺市東区日置荘西町2-8-2 ☎072-285-1181 診療時間●月火金9:00～13:00/14:30～18:00、 木土9:00～13:00/14:30～17:30 休診日●木・日・祝 HP●「ナカノ初芝歯科」で検索
	歯科 たるい歯科医院 堺市東区西野386 ☎072-235-2134 診療時間●月火水金9:00～12:00、 月火水金14:30～19:30 休診日●木・土・日・祝	歯科、小児歯科 まつき歯科医院 堺市東区丈六214-4 ☎072-235-8241 診療時間●9:30～12:30/15:00～19:30 休診日●水・土午後、日・祝 HP●http://www.matsukisika.com	歯科、小児歯科、歯科口腔外科、 (インプラント相談) ほしの歯科 堺市東区日置荘西町4-36-4 ☎072-285-1858 診療時間●9:00～12:00/14:00～20:00 ※受付は終了30分前 休診日●木・日・祝 HP●https://www.hoshino-yoiha.com/
	歯科、小児歯科 医療法人中政会 中辻歯科医院 堺市東区大美野134-82 ☎072-235-1331 診療時間●9:30～13:00/14:30～19:30 (土は18:30まで) 休診日●木午後、日・祝	歯科、小児歯科、インプラント相談 藤田歯科医院 堺市東区北野田115-14 ☎072-235-2171 診療時間●月火水金9:00～12:00/14:00～20:00、 土9:00～12:00/14:00～17:00 休診日●木・日・祝 HP●http://www.dc-fujita.net/	歯科、小児歯科、矯正歯科、 インプラント相談、審美歯科相談 医療法人慶歯会 松下歯科医院 堺市東区日置荘西町7-12-13 ☎072-285-4182 診療時間●9:00～13:00/15:00～19:00 (矯正日は～20:00まで) 休診日●土(祝日あれば振り替え診療有り)・日・祝 HP●http://matsushita-dc.com

内科・循環器内科・呼吸器内科

医療法人純輝会
松村内科クリニック

☎072-286-6828

松村内科クリニック

検索

所在地 堺市東区日置荘西町2-4-21

交通 南海高野線「初芝駅」から徒歩2分

院長 紙森公雄(経歴:大阪市立大学医学部卒、日本内科学会認定総合内科専門医、日本循環器学会認定循環器専門医)

	月	火	水	木	金	土	日	祝
9:00～12:00	○	○	○	○	○	○	—	—
16:00～19:00	○	○	○	○	—	—	—	—



紙森公雄先生
O型/山羊座

インタビューページあり



地域に根ざしたクリニックを目指し、
親身な診療を心がけています。

地域の健康をサポートする内科クリニックが開院



土足で来院可能な
バリアフリー仕様

リニューアルの際に、入口にはスロープをつけ全面バリアフリーへ変更。土足で来院可能でコンパクトな院内なので移動時の身体的負担を減らすことができます。



患者様の待ち時間を短縮できるよう、予約診療を実施し自動精算機を設置しています。緊急の場合は当日もお電話にて受付が可能です。

当クリニックは2024年3月に、元々あったクリニックを引き継ぎリニューアルオープンしました。一般内科に加え循環器内科、呼吸器内科を専門に診療。患者様の身体とお気持ちはもちろん、ご家族、生活環境にも考慮した丁寧な診療に努めています。必要に応じて提携医療機関の紹介にも対応。また、生活習慣病の予防治療にも注力しており、食事や運動など一人ひとりに合わせた予防・改善のアドバイスをいたします。今後も患者様に寄り添った診療を心がけ、信頼される地域のかかりつけ医を目指してまいります。

乳腺外科

インタビューページあり

かおり乳腺クリニック

☎072-247-4516

かおり乳腺クリニック

検索



所在地 堺市東区日置荘西町4-35-10 メディカルスクエア初芝駅前202

交通 南海高野線「初芝駅」から徒歩1分

院長 高木香（経歴：熊本大学医学部卒／日本乳癌学会専門医・指導医、日本外科学会専門医）

	月	火	水	木	金	土	日	祝
9:00～12:00	○	○	○	○	○	○	○	○
14:00～18:00	○	○	○	○	○	○	○	○

※受付は診療時間の30分前です

高木香先生
O型／牡牛座駅近・駐車場完備でアクセスよく、
生曜診療で平日の通院が難しい方にも対応いたします。

患者様の不安に寄り添う乳房のかかりつけ医を目指して

当クリニックは、2025

年4月に開院した乳腺外科クリニックです。乳がん診療歴約20年の女性専門医が乳がん検診・治療を担当。視触診・マンモグラフィ・乳腺超音波のほか、CT・MRI検査も実施可能です。乳がんと確定診断がついた後も、画像診断により乳がんのステージや手術範囲を判断し、スムーズな治療開始に努めます。また手術や抗がん剤、放射線治療後も、地域の病院と密に連携して、再発リスクの低減に尽力。女性のライフスタイルに寄り添った治療提供を通して、地域の方々にサポートできるような邁進してまいります。

乳がん治療を親身に支え
女性の幸せをサポート

多くの不安を抱える乳がん患者様に寄り添うことを第一に心がけています。患者様が辛い治療を乗り越えて、より豊かな暮らしを実現できるよう支援に努めます。



女性技師による乳房専用X線検査。極めて低い放射線量で安全性に配慮しながら、触診では発見困難な初期段階の乳がんの早期発見につながる検査です。

形成外科・皮膚科・婦人科・美容皮膚科

インタビューページあり

ななほしクリニック

☎072-288-6170

ななほしクリニック

検索



所在地 堺市東区日置荘西町4-35-10 メディカルスクエア初芝駅前203

交通 南海高野線「初芝駅」から徒歩1分

院長 久米川真治（経歴：和歌山県立医科大学医学部卒／日本形成外科学会専門医、リンパ浮腫保険診療医）

	月	火	水	木	金	土	日	祝
9:00～12:00	○	○	○	○	○	○	○	○
13:00～16:00	△	△	△	△	△	△	△	△
16:00～19:00	○	○	○	○	○	○	○	○

※上記は形成外科・皮膚科の診療時間。※13:00～16:00は手術のみ。※婦人科・美容皮膚科は完全予約制

久米川真治先生
A型／牡羊座小さなお子様から高齢者まで、安心して
通っていただけるクリニックを目指します。

QOL向上を支える専門医療クリニック、2025年春開院

2025年4月に開院

した当クリニックでは、リンパ浮腫を中心とした形成外科をはじめ、皮膚科・美容皮膚科を揃え、傷を治すだけでなく、きれいに治し患者様のQOL向上に取り組んでいます。リンパ浮腫や脇の腋臭症・多汗症は院内での日帰り手術が可能。またリンパ浮腫の原因にもなる婦人科がんを検診から治療まで対応する婦人科は、女性の専門医が担当いたします。CTやMRIでの画像診断ができ、婦人科における卵巣腫瘍の悪性度を迅速に判断することが可能。患者様の幅広いお悩みに寄り添った治療提供に尽力いたします。

女性の健康を支える
専門医が在籍

婦人科疾患について、豊富な実績を持つ女性医師が在籍。早期発見のための検診からがん治療、治療後のケアまで包括的なサポートに注力しています。



美容皮膚科を利用される方のパウダールームは高級感ある雰囲気にし、サロン感覚で通っていただけるよう、通院に対する精神的負担の軽減に努めています。

たけのこキッズくりにつく

☎072-284-9931

たけのこキッズくりにつく

検索

所在地 堺市東区日置荘西町4-35-10 メディカルスクエア初芝駅前205

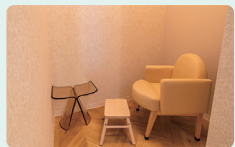
交通 南海高野線「初芝駅」から徒歩1分

院長 堀見和之(経歴:大阪公立大学医学部卒)

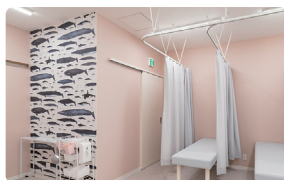
	月	火	水	木	金	土	日	祝
9:00~12:00	○	○	○	○	○	○	—	—
12:00~12:30	—	—	△	△	△	—	—	—
15:00~18:30	○	○	○	○	○	○	—	—

※12:00~12:30は予防接種のみ
※最終受付は、診療終了時刻の10分前堀見和之先生
O型 / 双子座駅から徒歩1分の場所にあり、駐車場も完備。
アクセス良く通っていただけます。

患者様に「安心」を届ける町のかかりつけ医を目指します

ゆったりと座って授乳できる
心安らぐ個室空間づくりを

どんな方でも通っていただきやすいよう、授乳室やオムツ台、お子様用トイレなどを完備。授乳室は病院を感じさせないおしゃれな空間を心がけています。



パステルカラーで統一された診察室や処置室は、クジラが描かれた壁がアクセントに。患者様に気軽に話していただけるよう、明るい雰囲気大切にしています。

2024年5月に開院した当クリニック。風邪や発熱、感染症をはじめ、アレルギー症状などお困りのことがあればなんでも相談していただける町のかかりつけ医を目指しています。診療では患者様の声を丁寧に聞くことを心がけ、一人ひとりに適切な治療の提供に取組んでいます。精密な検査が必要な場合にはCTやMRIの高度な画像診断ができ、納得感のある治療に努めています。また院内での待ち時間を極力短くするため、予約や診療、会計をオンラインで完結できるシステムを導入するなど、診療を通して患者様にいち早く「安心」していただけるよう尽力いたします。

歯科・小児歯科・矯正歯科・歯科口腔外科

医療法人 佑綯会

C&C美原デンタルクリニック

インタビューページあり

☎072-343-9898

医療法人佑綯会 C&C美原デンタルクリニック

検索

所在地 堺市美原区黒山1008 ビバモール美原南インターメディカルゾーン2F

交通 近鉄「河内松原駅」から近鉄バス「さつき野東行」乗車、バス停「国道黒山」下車徒歩1分

院長 杉田彰久(経歴:愛知学院大学歯学部卒)

	月	火	水	木	金	土	日	祝
9:30~17:30	○	○	○	—	○	○	—	—

杉田彰久院長
A型 / 魚座患者様に安心して通っていただけるよう
丁寧なカウンセリングを心がけています。

美原区的美と健康を支える高水準の口腔ケアを目指す

歯医者が苦手なお子様の治療に
配慮した専用スペース

小さなお子様専用の牛柄のチェアを設置している小児歯科専用スペース。天井に設置しているテレビでアニメを楽しみながら、治療を受けることが可能です。



26年の経験を持つ専門医が、年間約150本のインプラント治療を実施。最新設備のオペ室で、患者様に合わせた安心・安全な治療プランの提案に努めます。

南区にあるC&Cナカイデンタルクリニックの2院目として、2023年12月にオープンした当クリニック。小児歯科・小児矯正をはじめ、虫歯や歯周病の治療、ホワイトニング、矯正歯科、インプラントといったマイクロスコープを使用した精密治療など幅広い診療に対応しております。最先端のデジタル技術を積極的に導入し、より正確で安全な歯科治療の提供に尽力。「ビバホーム美原南インター店」の中にあり、平日の診療に加え、土曜日も診療を実施しています。お仕事やご家庭の都合で平日の通院が難しい方々の利便性の配慮に努めています。

的確な診断と治療のために

上手な病院のかかり方

病院での確な診断や治療を受けるためには、医師やスタッフと上手にコミュニケーションを取り、ご自身のことや症状を正しく知ってもらうことが大切です。そのために、どのようにすればいいか。ちょっとした知識を紹介します。

「かかりつけ医」を持つことが大切

「かかりつけ医」とは、日頃の診療や健康管理のアドバイスをしてくれる地域の身近なドクターのことです。風邪や腹痛など身体の不調や、健康診断で異常を指摘されたときなどに、気軽に相談できる心強い存在です。大病院に比べて待ち時間が短く、受診の手続きも簡単です。

病院受診時に事前に準備しておこう



病院には、健康保険証（初診は必ず必要。再診の場合も月初めに提示が必要）と診察券、お薬手帳を必ず持って行きましょう（場合によっては母子手帳や、健康診断の結果も必要になる事もあります）。また、脱ぎやすい服を着て、顔色が分かりやすいように、化粧はなるべくせず、しても薄めの化粧の方がよいでしょう。検尿が必要な場合があるので直前のトイレは控え、精密検査などの場合は車の運転は避けましょう。

診療時間内に受診する

夜間や休日診療は、入院や救急救命が必要な重症患者の治療のためにあります。安易に受診すると、本来かかるべき人が後回しになってしまう可能性があるため、利用はなるべく控えてください。夜間や休日に身体具合が悪くなり受診を迷ったときは、まず「#7119」に電話をかけて相談してみよう。（お子様の場合は、「#8000」）。但し、急病やケガなどで急を要する場合は、躊躇せず救急車を呼びましょう。

受診前にメモを取っておこう！

- どこがどのように痛い、つらいのか
- いつから、その症状があるか
- どのような原因が考えられるか（腹痛なら「昨日、何を食べたか」など）
- その症状が強くあらわれるときは？
- お薬手帳を持っていない場合は、「服用している薬の名前」「薬や注射などでの副作用の経験」
- 手術や大きな病気の経験、家族の病歴や死因、アレルギーの有無、生活習慣、職業、喫煙歴、飲酒歴など

スムーズな受診のために

1. メモを持って行く

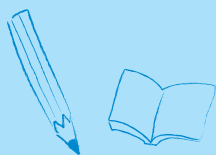
「お医者さんの前では緊張して、言いたいことを伝えられない」といった経験がある人がいらっしゃるかもしれません。病院によっては問診票が用意されている場合もありますが、伝えたいことをメモに書いて持って行きましょう。

3. 今後の治療方針を聞く

「これから、どのような治療が行われるのか」「どれぐらいの期間がかかるのか」「費用は」なども質問してみましょう。すぐに答えられないこともありますが、聞いておけば心の安心につながります。医療相談室やメディカルソーシャルワーカーを配置している医療機関であれば、医師に言いにくいことを相談してもよいでしょう。

2. 大事なことはメモを取る

病気への不安や、慣れない医師とのコミュニケーションから緊張してしまい、会話の中身をよく覚えていないことがあるかもしれません。大事なことはメモにとり、聞きそびれたら聞き返し、分からないことは質問して理解しておきましょう。大抵の医師はきちんと答えてくれますので安心してください。



※「#7119」は救急安心センター事業。
「#8000」は子ども医療電話相談事業です。

歯科、小児歯科、歯科口腔外科

いわもと歯科

大阪狭山市大野台2-13-1
☎072-360-0648

診療時間●月～土9:00～12:00、
月火水金15:00～19:00
※事前予約の場合、19:00以降・土曜午後診療可
休診日●木・土午後、日・祝 HP●

歯科、矯正歯科

センヤ歯科医院

大阪狭山市西山台2-13-14
☎072-368-0288

診療時間●月水金9:00～12:00、
火木土9:00～12:00/16:00～19:00
休診日●月・水・金午後、日・祝
HP●http://www.senyadental.com

歯科

中村歯科医院

大阪狭山市池尻中1-28-11
☎072-367-3450

診療時間●9:30～12:00/14:30～19:00
※往診有り
休診日●日・祝

内科、神経内科、精神科、心療内科

医療法人 上島医院
デイ・ナイトケアセンター

大阪狭山市西山台1-24-20
☎072-365-6579

診療時間●月火水金9:30～14:00、土・第3火9:30～12:30、
月水金17:00～20:00(予約制、初診の方はまずお電話を)
休診日●火・土午後、木・日・祝
HP●http://ueshima-in.com/

歯科、歯科口腔外科、小児歯科

奥歯科クリニック

大阪狭山市大野台2-13-10
☎072-365-7379

診療時間●(受付)9:00～11:30/15:30～19:00、
月火水金14:00～15:30往診、
木10:30まで(予約のみ)
休診日●土・木午後、日・祝

歯科、小児歯科、口腔外科

広田歯科クリニック

大阪狭山市大野台1-1-2
☎072-366-3900

診療時間●月水士9:00～12:00/14:00～19:00、
火金9:00～12:00/14:00～20:00
休診日●木・日・祝

歯科、小児歯科

高安歯科医院

大阪狭山市池尻中2-10-13
☎072-368-2318

診療時間●9:30～12:30/15:00～19:00、
木のみ午後は16:00～19:00
休診日●水・土午後、日・祝

精神科、心療内科、内科、歯科

医療法人六三会
大阪さやま病院

大阪狭山市岩室3-216-1
☎072-365-0181

診療時間●(受付)月～土8:45～11:30、
火水木13:00～15:00 ※歯科は入院患者様のみ
休診日●日・祝
HP●http://www.sayama.or.jp/

歯科、小児歯科、歯科口腔外科

ふくなが歯科
クリニック

大阪狭山市池尻自由丘1-11-1
☎072-367-4618

診療時間●9:30～13:30/15:00～19:30
休診日●木・日・祝
HP●http://www.fukunaga-dental-clinic.com/

歯科、小児歯科

徳竹歯科医院

大阪狭山市東池尻5-1298-4
☎072-368-3246

診療時間●9:30～12:30/15:00～19:00
休診日●土午後、木・日・祝

歯科、小児歯科、歯科口腔外科

まつお
おとな・こども歯科

大阪狭山市池尻自由丘1-3-21-1F
☎072-249-2217

診療時間●9:00～12:30/15:00～19:30、
土9:00～12:30
休診日●木・土午後、日・祝
HP●https://www.matsuo-otonakodomoshika.com

歯科、口腔外科、小児歯科

千葉歯科医院

大阪狭山市狭山1-864-1
☎072-365-4825

診療時間●9:00～13:00/14:30～19:00
(土は18:00まで)
休診日●木午後、日・祝
HP●http://chiba-dental.com/

歯科

医療法人西村歯科
金剛本院診療所

大阪狭山市半田1-456-2
☎072-366-8000

診療時間●月～金9:30～12:30/14:30～18:00、
土9:00～17:00
休診日●日・祝
HP●https://kongo-licca-implant-center.com

歯科、歯科口腔外科、小児歯科

渡辺歯科

大阪狭山市狭山2-898-7 サンシャイン狭山201
☎072-367-6480

診療時間●月火水金土9:30～12:00、
月火水金14:30～18:30
※土午後往診
休診日●木・日・祝

矯正歯科

中川矯正歯科

大阪狭山市半田1-595-10
☎072-365-7101

診療時間●水金14:00～19:00、土10:00～13:00、
日9:30～15:00
休診日●月・火・木・第1,2,4,5日・祝

歯科、歯科口腔外科、小児歯科

うらしま歯科

大阪狭山市金剛1-1-5 ショップ南海2F
☎072-368-8070

診療時間●月～金10:00～13:30/15:00～19:30、
土10:00～15:00
休診日●木・日・祝

歯科、小児歯科

松本歯科医院

大阪狭山市西山台1-24-14
☎072-366-0105

診療時間●月～土9:00～12:00、
月～金15:00～19:00
休診日●木・土午後、日・祝

歯科

医療法人西村歯科
金剛駅前診療所

大阪狭山市金剛1-3-1
☎072-366-8000

診療時間●月～金9:30～12:30/14:30～18:00、
土9:00～17:00
休診日●日・祝
HP●https://kongo-licca-implant-center.com



内・循内・糖内・消内・血内・神内・腫瘍内・呼内・感・腎内・精・小・外・小外・消外・脳外・心血外・整・皮・泌・眼・耳・産・放診・放治・麻(中嶋康史)・形外・リハ・救・緩和・漢方・歯・矯正・口腔・病理

インタビューページあり

ドクターNET掲載



近畿大学病院

2025年11月から
堺市南区に移転

☎072-366-0221 (代表)

<https://www.med.kindai.ac.jp/>

所在地 大阪狭山市大野東377-2

交通 南海高野線「金剛駅」から南海コミュニティバス4番系統

院長 東田有智(経歴:近畿大学医学部卒/呼吸器専門医、アレルギー専門医、気管支鏡専門医、気管食道科専門医)

	月	火	水	木	金	土	日	祝
8:30~ 11:30	○	○	○	○	○	-	-	-

※紹介がある場合、14:00まで



東田有智先生
B型 / 獅子座

医事課や薬剤部を中心に、病院のスマート
ホスピタル構想の実現に取り組んでいます。

外来診療と薬や会計の待ち時間削減に向け スマートホスピタル構想に取り組む



自宅で診療予約をチェックイン スマートフォンアプリで 待ち時間ゼロを目指す

スマートフォンにアプリをダウンロードすることで、自宅に居ながら外来診療の予約チェックインができます。医療費後払いやお薬配送サービスも利用可能なことから、会計や薬の待機時間ゼロを目指します。



調剤ロボットの導入で 薬の待ち時間削減 患者サポートの充実に尽力

1日1300人の患者様に対応している院内処方では、待ち時間が発生。移転後は調剤ロボットを導入することで、約6割がロボット対応できるようになります。外来で通う通院治療センターも増床。



総合案内をアバターが対応 患者様の感染対策に加えて 人件費削減にも期待

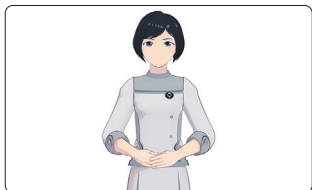
現在、総合案内をアバターが対応する実証実験を行っています。将来的には各診療科の窓口もアバターによる受付を採用予定で、受付での待ち時間を短縮し、気軽に相談できる環境を提供します。

近畿大学病院は、開院から50周年、近畿大学としては創立100周年を迎える2025年11月に、堺市泉ヶ丘地区へ移転いたします。新病院への移転に伴い、円滑な外来診療と働き方改革の実現を目指した「スマートホスピタル構想」を計画しております。「スマートホスピタル構想」の中心となるのは、外来診療の待ち時間削減です。スマートフォンにアプリをダウンロードし、患者登録を行うことで、自宅で診療予約のチェックインが可能となり、病院での待ち時間の削減が期待できます。また、アプリでは検査結果の情報や処方された薬の情報、通院履歴などが閲覧でき、患者様のご家族の登録も可能なので、離れて生活をされているご家族の方も患者情報を共有・閲覧していただけます。

当院では、院内処方を採用していることもあり、1日1300人の患者様に対応していることから、待ち時間が大きな課題となっていました。そこで新病院では調剤ロボットを導入。抗がん剤のミキシングも含めた全体の6割程度をロボットが対応可能となる見込みで、待ち時間の軽減に加えて、必要な方に対する薬の説明など患者サポートに力を入れることができます。また、クレジットカードによる医療費後払いや薬配送サービスも引き続き利用可能となります。感染対策やサービス向上を目指し、総合案内の受付をアバターが対応する実証実験を行っています。画面に院内地図を表示させたり、多言語も可能で、アバターの裏側ではスタッフが対応していますのでお気軽に相談いただければと思います。



新病院の内観ロビーのイメージパース。



来院者がマイクに話しかけると、アバターが対応。チャット機能で質問も。



2025年11月に、堺市泉ヶ丘地区へ移転。新病院の敷地境界線にはフェンス等の囲いを設けない緑地計画が進行しており、24時間開放された病院を目指します。※パース画像はイメージです。

堺市堺区

堺市北区

堺市中区

堺市西区

堺市南区

堺市東区・美原区

大阪狭山市

羽曳野市

松原市

藤井寺市

富田林市

河内長野市

脳外・整外・外・内・神内・形外・リハ・放・救・消内(内視鏡)・循内

社会医療法人 さくら会
さくら会病院

☎072-366-5757

https://www.sakurak.jp/

所在地 大阪狭山市半田5-2610-1

交通 南海高野線「金剛駅」から徒歩10分

院長 福岡淳(経歴:日本脳神経外科学会専門医、日本脳卒中学会の専門医)

インタビューページあり

ドクターNET掲載



	月	火	水	木	金	土	日	祝
9:00~ 12:00	○	○	○	○	○	○	—	—

※午後診は担当医により異なります
HPが電話でご確認いただければと思います福岡淳先生
O型 / 蠍座

4つの診療科を核に、急性期・回復期・維持期まで一貫した医療サービスを提供しております。

急性期・回復期・維持期まで切れ目のない
専門的かつ総合的な医療の提供に尽力数多くの股関節変形に対する
人工股関節置換術を行ってきた
後藤教授が担当する専門外来

近畿大学整形外科と連携し、骨折をはじめ、関節疾患や骨粗鬆症など整形外科全域に対応しています。外来診療は月～土曜日まで行っており、股関節に不安のある方は水曜日の「股関節専門外来」をご利用いただけます。

利用者様とご家族に
寄り添いサポートする
訪問看護ステーション

『スマイルさくら訪問看護ステーション』では、住み慣れたご自宅での生活に不安がある方などを対象に、病院で経験を積んだ看護師がご自宅に訪問して療養生活をサポート。地域に暮らす全ての人の幸せと笑顔に貢献します。

訪問・通所リハビリの実施で
退院後のスムーズな在宅復帰を
サポートします

療養を終えた患者様が、退院後の在宅生活へスムーズに移行できるように介護保険サービス(通所リハビリ・訪問リハビリ)の提供を行っています。当院で診療を受けたことがない方でも対応しております。

脳神経外科・整形外科・内科・リハビリテーション科の4つの診療科を中心に、地域の医療セーフティネットの一員として、切れ目のない医療の提供を心がけています。

当院の脳神経外科診療では、緊急対応が必要な場合に24時間365日体制で救急医療に取組んでおり、脳卒中や頭部外傷の専門治療など、患者様の状態を見極めて外科的治療や血管内治療を迅速に行えるよう尽力しております。整形外科診療では関節疾患や脊椎疾患を中心に専門性の高い治療を提供しており、股関節変形に対しては低侵襲な人工股関節置換術を積極的に取り入れています。外来入院手術リハビリと切れ目なく診療を行っており、手術後や治療後は当院の回復期リハビリテーション病棟や地域包括ケア病棟で、引き続き日常生活動作の向上や在宅生活への復帰を目指したりリハビリが可能です。リハビリ力を入れている当院は、リハビリ医をはじめ、約70名のリハビリ療法士(理学療法士・作業療法士・言語聴覚士)が在

籍。さらに看護師、管理栄養士、歯科衛生士、社会福祉士など複数の職種が連携し、患者様の状態に応じた個別のプログラムを用意しております。脊椎の骨折などでベッドから起き上がれないという患者様は、身体機能の低下を防ぐためベッド上からリハビリを行うことも可能です。リハビリ環境のさらなる充実のため、リハビリテーション支援ロボットや低周波・電気刺激を利用した新しいリハビリ機器なども導入しております。

近年加速する高齢化に伴い、医療ニーズも多様化してきました。療養中の多くの患者様が様々な合併症を抱えている現状を踏まえ、専門科の枠を超えて総合的な診療を行うために、内科医に加えて総合診療医や救急医による診療体制も強化しています。さらに退院後の在宅生活を支援する取組みとして、通所リハビリや訪問リハビリ・訪問看護も行っています。今後もより多くのの方々の健康を支えていくことができるよう、さらなる進化を目指していく所存です。



脳梗塞による後遺症へ治療効果が見込める再生医療を提供する伊原理事長。



下肢麻痺のリハビリテーション支援を目的とする歩行補助ロボットを導入。



脳卒中・頭部外傷などの脳神経外科疾患、骨関節・脊椎手術後などの整形外科疾患の患者様へ個別のリハビリを提供。

医療法人 恒昭会 青葉丘病院

☎072-365-3821

青葉丘病院

検索

所在地 大阪狭山市東地尻1-2198-1

交通 南海高野線「大阪狭山市駅」から徒歩5分

院長 堀見進(大阪医科大学医学部卒・日本内科学会認定医、日本消化器病学会指導医、日本消化器内視鏡学会専門医、日本消化器内視鏡学会指導医、日本肝臓学会指導医、肝臓専門医、消化器病専門医、核医学専門医、PET核医学認定医、難病指定医)

	月	火	水	木	金	土	日	祝
9:00~12:00	○	○	○	○	○	○	—	—

※脳神経内科、物忘れ外来は、完全予約制となります
※精神科の初診は、完全予約制となります



堀見進先生
A型 / 魚座



快適に過ごせる療養空間を整え、
精神と身体の両面から治療・ケアをしています。

患者様の心と身体に寄り添う全人的医療の実践を目指す



低線量CT検査を導入し
精度の高い画像を迅速に提供

大幅に被ばく線量を低減し、高画質になったCT装置を新たに導入。当院では一般の診療所や病院からの依頼検査を実施しており、当日検査にも対応しております。



“病める人々を医やすばかりでなく慰めるために”の精神で、スタッフ一丸となって患者様一人ひとりに寄り添った医療と看護の提供を心がけています。

当院は高齢者医療を専門としていた旧青葉丘病院と精神医療を担っていた上野芝病院が統合し、平成17年に開院してから今年で20年を迎えます。内科と精神科をはじめとした7つの診療科と最新の医療機器を揃え、高齢者や精神障害者に必要な治療の提供に尽力。患者様が快適に療養できるよう、681床の病床や充実した設備を整えた大型リハビリテーション室を完備しています。医師や看護師、メディカルスタッフなど、様々な職種のスタッフが患者様を多角的に支援するチーム医療を実現し、精神と身体両面から献身的なサポートに努めております。

かい内科クリニック

☎072-366-1366

かい内科クリニック

検索

所在地 大阪狭山市大野台6-1-3

交通 南海泉北線「泉ヶ丘駅」から南海バス250系統「金剛駅前行き」乗車、「大野台六丁目」下車徒歩3分

院長 甲斐達也(経歴 近畿大学医学部卒、医学博士、日本内科学会認定総合内科専門医、日本高血圧学会認定高血圧専門医、日本循環器学会認定循環器専門医)

	月	火	水	木	金	土	日	祝
9:00~12:00	○	○	—	○	○	○	—	—
16:00~19:00	○	○	—	○	○	○	—	—



甲斐達也先生
A型 / 蠍座



かい内科クリニック



患者様に寄り添った丁寧な診療を心がけ
地域の皆様の健康増進に努めてまいります。

専門分野にも対応する地域のかかりつけ医を目指す



CPAP装置による治療で
睡眠の質の向上を目指す

装置からマスクへ空気を送り気道の塞がりを予防するCPAP療法。継続的に行うことで睡眠中の無呼吸やいびきが減少し、症状改善が期待できます。



保険適用となった1998年から取組んできたCPAP療法。機種や圧力の設定を細かく変えながら患者様に合った治療の提供を心がけております。

一般内科、循環器内科の診療をはじめ、高血圧症などの生活習慣病や睡眠時無呼吸症候群の診療にも力を入れています。睡眠時無呼吸症候群は睡眠中に呼吸が止まったり、浅くなる病気。日中の眠気や倦怠感、起床時の頭痛といった症状を引き起こし、糖尿病や不整脈など様々な病気との関連が指摘されています。当クリニックでは、患者様とご相談の上、一人ひとりに合った治療方法を提案。日本高血圧学会認定教育施設に指定されている当クリニックは、今後も信頼できるかかりつけ医を目指して尽力してまいります。

歯科、小児歯科

宮脇ヤスコ
歯科クリニック

羽曳野市南恵我之荘7-1-2
☎072-952-8249

診療時間●月火水金9:00～12:00/14:00～19:00、
木土9:00～12:00
休診日●木・土午後、日・祝
HP●http://yasukoclinic.com

歯科

タケダ歯科

羽曳野市高鷲9-496-2
☎072-938-6480

診療時間●月火水金9:00～12:30/14:00～20:00、
木9:00～12:30/14:00～17:00、
土9:00～12:30
休診日●土午後、日・祝

歯科

山本歯科医院

羽曳野市河原城61-17
☎072-955-2285

診療時間●(受付)月火水金土9:30～12:00、
月火水金14:30～18:00
休診日●土午後、木・日・祝
HP●http://www.yamamoto-sika.com

歯科、小児歯科

おくの歯科医院

羽曳野市東阪田247-2
☎072-950-1182

診療時間●月～土9:00～12:30、
月火水金14:30～20:00 ※受付は30分前まで
休診日●木・土午後、日・祝
HP●http://www.okuno-dc.jp/

歯科

芝池歯科医院

羽曳野市恵我之荘1-2-2
☎072-955-8815

診療時間●月火水金9:00～12:00/15:00～19:00、
土9:00～12:00
休診日●土午後、木・日・祝

歯科、小児歯科

東浦歯科クリニック

羽曳野市向野3-1-10
☎072-955-4800

診療時間●月火水金9:00～12:30/15:00～19:30、
水土9:00～12:30
休診日●水・土午後、日・祝
HP●http://higashiura-dc.com/

歯科、小児歯科

さとう歯科医院

羽曳野市野々上3-3-19
☎072-952-0002

診療時間●月火水金9:00～19:00、
木土9:00～12:00
休診日●日・祝

歯科、インプラント相談、噛み合わせ相談

渡辺歯科

羽曳野市古市4-1-4
☎072-958-3265

診療時間●月～金10:00～13:00/15:00～19:00、
土10:00～13:00/15:00～17:00
休診日●水・日・祝

歯科、矯正歯科、インプラント相談、
予防歯科・審美・ホワイトニング相談

山岡歯科医院

羽曳野市はびきの1-4-6 コーポはびきやま1F
☎072-958-6996

診療時間●月～金9:00～12:30/15:00～19:00、
土9:00～12:00
休診日●土午後、木・日・祝
HP●http://www.ydc.or.jp/

歯科

渋谷歯科医院

羽曳野市栄町3-7 富士ビル2F
☎072-958-7718

診療時間●月～土9:30～13:00/15:00～20:00
休診日●日・祝
HP●https://www.shibutani-dentalclinic.com

歯科

医療法人恒久会
はびきヶ丘デンタルクリニック

羽曳野市はびきの2-8-3 シップ羽曳が丘ビル2F
☎072-950-0338

診療時間●月～金10:00～13:00(最終受付12:30)/14:00
～18:00(最終受付17:30)、完全予約制(往診の時間帯も有り)
休診日●土・日・祝
HP●http://www.kokyukai.or.jp/habikigaoka/

歯科、小児歯科、口腔外科、
矯正歯科

医療法人
齋藤歯科医院

羽曳野市白鳥1-2-16 エスカ2F
☎072-958-0612

診療時間●月火水金9:30～13:00/14:30～18:30、
土9:00～13:00/14:30～18:00
休診日●木・日・祝
HP●http://saito-shikasca.com/

歯科、小児歯科

医療法人誠佳会
木下歯科医院

羽曳野市島泉3-3-17
☎072-955-3317

診療時間●月～金10:00～12:30/14:00～19:00、
土10:00～14:00
休診日●日・祝
HP●http://www.kino-ha.com

歯科

橘歯科医院

羽曳野市白鳥2-11-3
☎072-958-2262

診療時間●月～土9:00～12:00(木は隔週)、
月水金土14:00～18:00
休診日●火午後、木(隔週)・日・祝
HP●http://habikino-tachibanashika.com/

歯科

のだ歯科医院

羽曳野市島泉8-15-7
☎072-952-6480

診療時間●9:00～12:00/15:00～19:00
休診日●水・土午後、日・祝

歯科、小児歯科

ふなき歯科

羽曳野市白鳥2-16-29 H&Kビル2F
☎072-950-0118

診療時間●月～土9:00～12:00、
月～金14:30～19:00
休診日●土午後、日・祝

歯科

的場歯科

羽曳野市高鷲7-1-8
☎072-952-1414

診療時間●月～金9:30～12:30/14:30～19:00、
土9:30～12:30
休診日●土午後、日・祝

歯科、小児歯科

たにぐち歯科医院

羽曳野市羽曳が丘西2-4-4
☎072-958-1873

診療時間●月水金土9:00～12:00、
水17:00～20:00
休診日●火・木・日・祝



整形外科・リハビリテーション科・リウマチ科

医療法人

ますだ整形外科クリニック

☎072-957-6815

ますだ整形外科クリニック

検索



所在地 羽曳野市白鳥2-16-29 H&Kビル1階

交通 近鉄南大阪線「古市駅」から徒歩5分

院長 増田博(経歴:大阪市立大学医学部卒、医学博士、日本整形外科学会専門医、日本リハビリテーション医学会の認定臨床医、日本整形外科学会の認定スポーツ医)

	月	火	水	木	金	土	日	祝
9:00~	○	○	○	○	○	○	—	—
13:00	○	○	○	○	○	○	—	—
16:00~	○	○	○	○	○	○	—	—
19:00	○	○	○	○	○	○	—	—

※午前の診療受付は12:45までです

増田博先生
A型 / 天秤座

親しみやすい院内を目指し、患者様に寄り添った細やかな診療を心がけています。

老若男女問わず地域住民の健康な身体づくりを支え30年



併設するデイサービスで心も身体も思いきり解放

レクリエーションやリハビリを行うデイサービス「エンジョイ」。専門スタッフ指導の下、仲間と楽しめる体操やトレーニングの提供に注力しています。



理学療法士やスポーツトレーナーが患者様の治療段階に応じたリハビリプログラムをご提案。多様な要望に対応できる設備の充実にも取り組んでいます。

2024年に30周年を迎えます。ますだ整形外科クリニックは、一般整形外科をはじめ、スポーツ整形外科、リハビリテーション科、リウマチ科に対応。理学療法士や柔道整復師、スポーツトレーナーが連携し様々な整形外科疾患に合わせた運動療法を提供しています。通院が困難な方には訪問リハビリテーションを実施。また、毎月1回専門医による糖尿外来を行い、食事療法や体質改善など適切な治療を提案します。今後も患者様に寄り添った環境へと整備し、末長く地域住民の健康につながるサポートに努めてまいります。



内科、循環器内科、皮膚科、
リハビリテーション科

**医療法人
宮高医院**
松原市松ヶ丘3-3-18
☎072-336-7933

診療時間●9:00～12:00/17:00～20:00
休診日●土午後、木・日・祝
HP●<http://www.miyatakein.jp/>

内科、精神科、リハビリテーション科

**社会福祉法人聖徳会
クリニックいわた**
松原市阿保3-4-31
☎072-337-8821

診療時間●月～土9:30～12:00/13:00～16:00
休診日●日・祝、年末年始
HP●<https://www.shoutokukai.net/facilities/service2/facility1.php>

小児科、アレルギー科

**ふくしまこども
クリニック**
松原市岡2-7-3 セントヒルマンション1F
☎072-338-2911

診療時間●月～土9:00～12:00、
月火金16:00～19:00
休診日●水・木・土午後、日・祝
HP●<http://www.fukukodo.jp/>

小児科、内科、アレルギー科

**ほづみ小児科
クリニック**
松原市天美我堂4-61-1
☎072-337-1811

診療時間●月～土8:30～12:00、
月火金16:00～19:00
休診日●木・土午後、日・祝

皮膚科

**ヒフ科クリニック
いつみ**
松原市上田3-1-13 サンライズビル2F
☎072-330-5743

診療時間●(受付時間)月火水金9:00～12:30、
月火金15:00～19:00
休診日●土午後、木・日・祝
HP●<http://www.e-hifuka.jp>

皮膚科

**医療法人
船井皮膚科**
松原市天美東7-7-20
☎072-330-5500

診療時間●月火水金9:00～12:00、
月火金16:30～19:30、土8:30～12:00
※木は往診日
休診日●土午後、日・祝

眼科

高橋眼科
松原市別所3-17-18
☎072-338-8111

診療時間●9:00～12:00/14:00～17:00
休診日●木・日・祝
HP●<https://41takahashi.jimdo.com/>

内科、消化器内科、外科、肛門外科、
乳腺外科

**こうもと
内科・消化器内視鏡クリニック**
松原市上田4-3-19
☎072-331-3011

診療時間●9:00～12:00/17:00～19:00
休診日●土午後、水・日・祝
HP●<https://komoto-cl.jp>

循環器内科、内科、整形外科、
リハビリテーション科、下肢静脈瘤治療相談

**増田整形外科
クリニック**
松原市上田4-4-5 ヴィーヴィーグランデ1F
☎072-331-9030

診療時間●9:00～12:00/16:00～19:00
休診日●土午後、水・日・祝
HP●<http://www.masudaseikei.com>

内科、小児科、消化器内科、
循環器内科

**医療法人優正会
森村医院**
松原市南新町1-11-27
☎072-331-0430

診療時間●9:00～12:00/17:30～19:30
休診日●土午後、水・日・祝

内科、循環器内科、呼吸器内科

**たけもと内科
クリニック**
松原市東新町3-14-20
☎072-334-5211

診療時間●9:00～12:00、16:00～19:00
休診日●木・土午後、日・祝
HP●<https://takemotoclinic.jp>

内科、外科、婦人科、小児科

箕浦医院
松原市天美東6-18-37
☎072-332-2882

診療時間●月～土9:00～12:30、
月火水金17:00～19:30
休診日●木・土午後、日・祝

内科

山田医院
松原市天美南6-5-3
☎072-331-0463

診療時間●月～土9:00～12:00、
月水金17:30～19:30
休診日●火・木・土午後、日・祝

内科、消化器内科、胃腸内科、
内視鏡内科、小児科

**いわくら内科
クリニック**
松原市松ヶ丘1-6-25
☎072-332-4477

診療時間●9:00～12:00/17:00～19:00
休診日●火・土午後、木・日・祝
HP●<https://iwakura-naika.com>

松原市 **ご近所ドクター
科目別INDEX**

診療科目一覧

総合病院	耳鼻咽喉科系	精神科系
内科系	泌尿器・肛門科系	放射線系
小児科系	産婦人科系	検査系
皮膚科系	外科系	救急系
眼科系	整形外科系	歯科系

※このページには情報をご提供いただいた医院を掲載しています。

内科、小児科、皮膚科、外科、
胃カメラ・大腸カメラ検査相談

松本医院
松原市岡2-11-29
☎072-332-4470

診療時間●月～土9:00～12:00、
月水金17:00～20:00
休診日●火・木・土午後、日・祝

内科、消化器内科

たいらクリニック
松原市新堂4-1186-1 松原新堂クリニックビル1F
☎072-339-3355

診療時間●9:00～12:00/16:00～18:00、
土9:00～13:00
休診日●水・土午後、日・祝
HP●<http://taira-c.jp>

内科、循環器内科、皮膚科

塩見内科ひふ科医院
松原市上田2-2-22 松原北駅前ビル1F
☎072-337-8833

診療時間●9:00～12:00/17:00～19:30
(皮膚科は午前診のみ診察)
休診日●土午後、木・日・祝

内、消化器内、循環器内、糖尿病内、アレルギー内、外、
乳腺外、整形外科、産婦人、小児、眼、皮膚、放射線、リハビリテーション

**社会医療法人 阪南医療福祉センター
阪南中央病院**
松原市南新町3-3-28
☎072-333-2100

診療時間●(受付)月～金8:30～11:30
(※診察日は診療科により毎日や週1日等異なる)
休診日●土・日・祝
HP●<https://www.hannan-chuo-hsp.or.jp/>

内、循環器内、消化器内、心臓血管外、外、眼、整形外科、
脳神経外、耳鼻咽喉、形成外、歯科口腔外、泌尿器、皮膚、
婦人、小児、脳神経内、麻酔(一薄飲)、リハビリテーション、放射線

**医療法人徳洲会
松原徳洲会病院**
松原市天美東7-13-26
☎072-334-3400

診療時間●平日9:00～12:00/17:00～19:00
休診日●日・祝(但し、救急対応可)
HP●<http://www.matubara.tokushukai.or.jp>

内科、外科、消化器内科、肛門科、
胃カメラ随時相談

**医療法人相志和診会
いわま外科・内科クリニック**
松原市上田5-16-2
☎072-335-0018

診療時間●9:00～12:00/13:00～16:00(予約のみ)/
17:00～19:00
休診日●土午後、水・日・祝
HP●<https://iwama-geka-naika.com/>

堺市堺区

堺市北区

堺市中区

堺市西区

堺市南区

堺市東区・美原区

大阪狭山市

羽曳野市

松原市

藤井寺市

富田林市

河内長野市

歯科

隅野歯科

松原市天美東8-1-9 清月ビル2F
☎072-331-3031

診療時間●(受付)月～土9:00～12:30、
月火水金15:00～19:30
休診日●木・土午後、日・祝
HP●http://www.sumino-do.com/

小児歯科、歯科

池田歯科

松原市上田5-9-22
☎072-331-7310

診療時間●9:30～13:00/14:00～19:30
休診日●木・日・祝

整形外科、リウマチ科、リハビリテーション科

医療法人
西山整形外科

松原市上田2-2-22 松原北駅前ビル2F
☎072-321-8350

診療時間●9:00～12:15/16:00～19:00
休診日●土午後、月・日・祝

眼科、
日帰り白内障・硝子体手術相談

医療法人契成会
ひのうえ眼科

松原市天美東8-1-23
☎072-337-8186

診療時間●月～土9:00～12:00、
月水金14:30～17:30 ※予約優先制
休診日●火・木・土午後、日・祝
HP●http://www.hinoue-ganka.com/

歯科、小児歯科

芝野歯科医院

松原市天美南5-18-7
☎072-333-9792

診療時間●9:00～12:00/15:00～20:00 月～金12:00～15:00と土12:00～19:00は往診時間、そのため午前診と午後診の時間が変更になる場合あり。
休診日●木(不定期)・日・祝
HP●http://www.shibano-dc.com/menu09/

歯科、小児歯科、歯科口腔外科、
矯正歯科

松谷歯科医院

松原市高見の里1-15-5
☎072-334-6480

診療時間●9:00～12:00/15:00～19:00
※土午後は特別診療
休診日●木・日・祝
HP●https://matsutani-shika.jp/

歯科、小児歯科

早川歯科医院

松原市一津屋4-3-21
☎072-332-3660

診療時間●月火金9:00～12:00、
水土9:00～13:00、
月火金14:00～19:00
休診日●木・日・祝

眼科、小児眼科

田中眼科

松原市阿保3-5-25中西第二ビル2F
☎072-339-5455

診療時間●9:00～12:00/16:30～18:30
休診日●土午後、木・日・祝
HP●https://tanaka-eye.com/

歯科、小児歯科、インプラント相談

下野歯科医院

松原市天美南5-2-2
☎072-332-0418

診療時間●月火水金土9:30～12:00、
月火14:00～16:00、
水金14:00～18:00
休診日●土午後、木・日・祝

歯科、矯正歯科、インプラント相談

ふくもと歯科

松原市高見の里2-20-8
☎072-334-7618

診療時間●9:00～12:00/15:00～19:00
(ただし土は12:00まで)
休診日●土午後、木・日・祝

歯科

福田歯科

松原市一津屋4-5-9
☎072-337-0012

診療時間●月火水金土9:30～12:00、
月火水金14:30～18:00
休診日●土午後、木・日・祝

耳鼻咽喉科、アレルギー科

西田耳鼻咽喉科

松原市高見の里3-12-22
☎072-338-3341

診療時間●月～金9:30～12:30/16:30～19:30、
土9:30～13:00
休診日●木午前、土午後、日・祝

歯科、小児歯科、予防歯科相談、
インプラント相談

島田歯科診療所

松原市松ヶ丘1-336
☎072-335-2070

診療時間●月～土9:00～13:00、月火水金14:00～18:00、
木14:00～19:30、土14:00～16:00 ※ご予約優先
休診日●土(隔週)・日・祝
HP●「島田歯科診療所」で検索

歯科、小児歯科

古橋歯科医院

松原市高見の里4-14-16
☎072-336-6220

診療時間●火水土9:30～11:30、
月火水15:00～19:00、金17:00～19:00
休診日●月・金午前、土午後、木・日・祝

歯科、歯科口腔外科、小児歯科

タニ歯科医院

松原市上田3-1-13 サンライズビル3F
☎072-330-8041

診療時間●10:00～12:30/15:00～20:00
(土は17:00まで) ※往診相談可
休診日●木・日・祝
HP●「タニ歯科医院」で検索

耳鼻咽喉科

植村耳鼻咽喉科

松原市天美東7-7-1 メゾンプランシュ2F
☎072-333-8741

診療時間●月火水金土9:30～12:00、
月木16:30～19:00
休診日●火・金・土午後、水・日・祝

歯科、矯正歯科、小児歯科、予防歯科相談、
インプラント相談、審美歯科相談、入れ歯相談

医療法人友和会
しげた歯科・矯正歯科医院

松原市阿保3-5-21 MCビル1F
☎072-333-4618

診療時間●月火水金土9:00～13:00、月火水金15:00～19:00、
土14:00～17:00 ※受付は診療終了の30分前まで
休診日●木・日・祝
HP●「しげた歯科・矯正歯科医院」で検索

詳細ページ有
P102

歯科、小児歯科、小児矯正歯科、
インプラント相談、インビザライン矯正相談

藤田歯科医院

松原市東新町3-6-18
☎072-332-0858

診療時間●9:00～13:00/15:00～20:00
(土19:00まで)
休診日●木・日・祝
HP●https://www.fujita-dc.com/

歯科

高田歯科医院

松原市上田3-3-11
☎072-332-1484

診療時間●9:30～12:30/14:30～19:30
休診日●水・土・日・祝

泌尿器科、内科、
人工透析及びその相談

医療法人清清会
清田クリニック

松原市西野々1-1-1 スーパーコート松原1F
☎072-338-3177

診療時間●月～土9:00～13:00、月水金16:00～18:30
(透析)月～土8:30～14:00、月水金13:30～18:30
休診日●日・祝

歯科、小児歯科、矯正歯科、口腔外科、
(予防歯科・審美歯科・インプラント・歯周病・初診コウガ相談)

清誠歯科

松原市田井城1-1-1 カナートモール松原1F
☎072-349-1515

診療時間●9:30～13:00/15:00～20:30、水9:30～14:00、
土9:30～13:00/14:00～19:00、日9:30～14:00
休診日●水午後、祝 ※祝日のある週の土は午前も午後も診療
HP●http://kiyosei.com/

歯科、小児歯科、歯科口腔外科、
審美歯科相談

ひがしの歯科医院

松原市天美我堂1-71
☎072-331-8020

診療時間●9:00～13:00/15:00～19:00、
土9:00～14:30
休診日●木・日・祝 ※祝日のある週の木曜日は診療
HP●https://higashino-dc.com/

歯科

医療法人志相和診会
岩間歯科松原診療所

松原市上田3-8-22 ザウバーベルク2F
☎072-333-2475

診療時間●月火水金土9:00～13:00、
月火水金15:00～19:30、土14:00～17:00
休診日●木・日・祝
HP●http://www.iwamashika.sakura.ne.jp/

泌尿器科

高田泌尿器科

松原市上田2-2-22 松原北駅前ビル2F
☎072-337-0020

診療時間●月～土9:00～12:00、
月火水金17:00～19:30
休診日●木・土午後、日・祝
HP●https://www.dr-takada.jp

歯科、小児歯科、矯正歯科、小児矯正歯科、
歯科口腔外科、審美歯科相談、インプラント相談

いなだ歯科・
こども矯正歯科

松原市三宅中1-2-25
☎072-338-5489

診療時間●8:30～13:00/14:00～17:30
休診日●日・祝
HP●https://inada-dental.com/

小児歯科、歯科

林歯科

松原市天美我堂1-7 朝日プラザ松原F棟201
☎072-338-3585

診療時間●月火水金土9:00～13:00、
月火水金15:00～18:00
休診日●土午後、木・日・祝
HP●https://dental-hayashi.com/

歯科、小児歯科、矯正歯科

いけおか歯科医院

松原市上田5-11-34
☎072-321-2010

診療時間●月～土8:30～12:00/14:00～18:00、
土8:30～13:00
休診日●土午後、水・日・祝
HP●https://www.ikeoka.jp

産婦人科、女性内科

吉村えみレディース
クリニック

松原市高見の里4-2-17 M&Iビル3F
☎072-339-7710

診療時間●9:00～12:30/16:00～19:30、
土9:00～13:30
休診日●土午後、水・日・祝
HP●https://stg.emi-ladies.jp

医療法人友和会

しげた歯科・矯正歯科医院

☎072-333-4618

しげた歯科・矯正歯科医院

検索



所在地 大阪府松原市阿保3-5-21 MCビル1F

交通 近鉄南大阪線「河内松原駅」から徒歩3分

副院長 重田奈都子(経歴:長崎大学歯学部卒)

	月	火	水	木	金	土	日	祝
9:00~13:00	○	○	○	○	○	○	○	○
15:00~19:00	○	○	○	○	○	○	○	○

※土午後14:00~17:00 ※木曜、日曜、祝日休診
※受付は診療終了の30分前まで



矯正歯科担当
橋本 恵 先生

皆様のお口の健康増進・歯の相談



歯並び・噛み合わせが気になる方はお問合わせください。日本矯正歯科学会が認定する矯正歯科認定医に気軽に相談できます。

自身の矯正治療体験から矯正歯科医になった橋本先生。美しい口元になるようご希望に合わせてご相談ください。
患者様の歯の健康を守るためには、お口の中のメンテナンスが最も重要と考えています。
全スタッフが女性なので子どもさんも安心して受診できます。



歯科、小児歯科、矯正歯科、歯科口腔外科、
訪問歯科相談、インプラント相談

**医療法人藤美会
新美歯科**

藤井寺市小山藤の里町1-47
☎072-976-6777

診療時間●9:00～12:30/13:30～18:30
休診日●土午後、木・日・祝
HP●<https://www.213shika.com>

歯科、矯正歯科、小児歯科

村上歯科

藤井寺市岡2-8-47 UFビル2F
☎072-939-7731

診療時間●月～土9:00～12:00、月火水金14:00～20:00、
水14:00～18:00、土14:00～17:00
休診日●日・祝
HP●<http://www.fujidera-murakami.com/>

歯科、小児歯科

安岡歯科医院

藤井寺市野中1-240 ブライトビル2F
☎072-952-4618

診療時間●月～土9:30～13:00、
月火水木金15:00～19:30
休診日●土午後、日・祝
HP●<http://www.yasuokasika.jp/>

肛門外科、胃腸内科、
麻酔科(佐井聡子)

**医療法人真世会
佐井胃腸科肛門科**

藤井寺市岡2-11-6
☎072-937-2029

診療時間●月火水金土日9:00～12:30、
月17:00～20:00、金18:00～20:00
休診日●火・木・土・日午後、水・祝
HP●<http://www.sai.or.jp/>

歯科、小児歯科

片岡歯科医院

藤井寺市小山1-15-9
☎072-952-7591

診療時間●月火水金土9:00～13:00、
月火水金15:00～19:30、
土15:00～17:00
休診日●木・日・祝

歯科、小児歯科、矯正歯科、
歯科予防指導相談、インプラント相談

(医)正周会
サイトウ歯科クリニック
おとなこども院

藤井寺市青山2-12-10 青山台ハイツ105
☎072-939-6786

診療時間●月～土9:00～12:00、月～金14:30～18:30、
土14:30～17:30(第1.3木・土は矯正日)
休診日●日・祝
HP●<http://www.saito-shika.com>

産婦人科、内科、小児科

**医療法人
船内クリニック**

藤井寺市藤井寺1-9-8
☎072-955-0678

診療時間●月火水金土9:00～12:00、
月火水金17:00～19:00
休診日●土午後、水・日・祝
HP●www.funauchi.org/

歯科、小児歯科

今井歯科医院

藤井寺市藤ヶ丘1-13-9
☎072-954-3523

診療時間●10:00～12:00/15:00～19:00
休診日●木・土午後、日・祝

脳神経外科、脳神経内科

**医療法人ラポール会
青山脳神経外科病院**

藤井寺市野中2-91
☎072-937-0012

診療時間●9:00～12:00/14:00～16:00
※午前診、午後診共に診療終了30分前までにこ来院を
休診日●土・日・祝、年末年始 ※救急は24時間365日
HP●「青山脳神経外科病院」で検索

歯科、小児歯科

三浦歯科医院

藤井寺市御舟町1-35
☎072-939-6480

診療時間●月～金10:00～13:00、
月火水金14:30～19:30、
土10:00～15:00
休診日●木午後、日・祝

脳神経外科、神経内科

**医療法人
ときよしクリニック**

藤井寺市春日丘1-9-1 第2アサヒビル1F
☎072-952-8607

診療時間●9:00～12:00/16:00～19:00
休診日●土午後、水・日・祝
HP●<http://tokiyoshiclinic.com/>

歯科、小児歯科

田中歯科クリニック

藤井寺市藤井寺1-16-26
☎072-955-0818

診療時間●9:30～13:00/14:30～19:30、
土9:30～13:00
休診日●土午後、木・日・祝
HP●<http://www.tanaka-d-clinic.com>

整形外科、リウマチ科、リハビリテーション科

**おおかわ整形外科
クリニック**

藤井寺市道明寺6-12-34
☎072-945-2345

診療時間●月～土9:00～12:00、
月火水金16:30～19:00
休診日●木・土午後、日・祝
HP●<https://www.okawa-seikeigeka.com>

歯科、小児歯科、歯科口腔外科、
矯正歯科

**なんこう歯科
クリニック**

藤井寺市藤井寺1-8-30 サングレース藤井寺1F
☎072-931-9596

診療時間●9:30～13:00/14:30～18:30
休診日●水午後、日・祝
HP●<https://nankoh-dc.com/>

整形外科、リハビリテーション科

森川医院

藤井寺市岡2-1-60
☎072-939-5888

診療時間●月～土9:30～12:00、
月火水金15:30～18:00
休診日●木・土午後、日・祝

矯正歯科

中本矯正歯科

藤井寺市春日丘3-1-71
☎072-953-8444

診療時間●水～土14:00～20:00、
日10:00～12:00/13:00～17:00
休診日●月・火・祝
HP●<https://www.nakamoto-kyosei.com>

整形外科、リウマチ科、リハビリテーション科

竹口クリニック

藤井寺市小山1-1-1
☎072-930-5600

診療時間●9:00～12:00/17:00～19:00
休診日●火・木・土午後、日・祝
HP●<http://takeguchi-clinic.com/>



内科・外科・消化器内科・消化器外科・整形外科・泌尿器科・皮膚科
歯科口腔外科・放射線科・リハビリテーション科

医療法人 ラポール会

青山病院

☎072-953-1211

医療法人ラポール会 青山病院

検索

所在地 藤井寺市野中4-16-25

交通 近鉄南大阪線「古市駅」から徒歩15分

近鉄南大阪線「藤井寺駅」「古市駅」から無料シャトルバスを運行

理事長 樋口和秀(経歴:大阪市立大学医学部卒、大阪医科薬科大学名誉教授)

	月	火	水	木	金	土	日	祝
9:00~12:00	○	○	○	○	○	○	□	□
14:00~16:00	○	○	○	△	○	△	—	—

※1 歯科・口腔外科のみ診療。※診療受付は8:30~11:30、13:30~15:30 ※上記は内科を基準にしており、診療科目により診療時間曜日は異なります ※12月31日、祝日は休日診療となります。



インタビューページあり



岡田薫院長
A型 / 獅子座



安心して、ゆっくりと健診が受けられます。

健康の増進と地域医療の充実に取り組んでいます。

健康寿命を延ばすためには、生活習慣病やがんを早期に発見することが大切です。

当院は急性期から回復期まで、幅広い患者様を受け入れている「地域密着」をモットーとした病院です。地域にお住まいの方の健康寿命を少しでも延ばせるように、健診センターを設置しております。

生活習慣予防健診・特定健診・後期高齢者健診・市民健診など各種検・健診に対応いたします。

保健師による保健指導にも力を入れております。全ての患者様に分かりやすく、良質な健診の提供を心掛けております。



地域の皆様の健康をお守りいたします。

無症状の段階での病気の早期発見・治療につながる健診を受けていただき、皆様の生活の質が向上し健康な生活を送られることを心より願っています。健診センター長 北江 秀博 先生



医療法人ラポール会 青山病院
樋口 和秀 理事長(左)
岡田 薫 院長(右)

内科・リハビリテーション科・放射線科・訪問診療相談

医療法人ラポール会

青山藤ヶ丘病院

☎072-931-1100

医療法人ラポール会 青山藤ヶ丘病院

検索

所在地 藤井寺市藤ヶ丘3-13-16

交通 近鉄南大阪線「藤井寺駅」から徒歩25分

近鉄南大阪線「藤井寺駅」「古市駅」から無料シャトルバスを運行

院長 牧野泰博(日本内科学会総合内科専門医、日本医師会認定産業医)

	月	火	水	木	金	土	日	祝
9:00~12:00	○	○	○	○	○	—	—	—
14:00~16:00	○	○	○	○	—	—	—	—

※1 上乳癌・甲状腺・肛門外来は完全予約制です
※診療受付は8:30~11:30、13:30~15:30です



インタビューページあり



牧野泰博院長
AB型 / 乙女座



亜急性期から在宅医療まで一貫した医療サービスの提供を心がけています。

気軽にご相談いただける地域密着型の在宅医療も目指す



みんなが集まる心地よい
安らぎの場がコンセプト

開放的な食堂・談話室は、入院患者様の憩いの場になっています。目の前にナースステーションもあり、スタッフの目の届く場所でゆっくりと過ごすことができるよう取組んでいます。



微かな体調の違和感でも気軽にご相談していただけるよう患者様と双方向のコミュニケーションを心がけ、一人ひとりに納得いただける治療を目指します。

当院は外来診療と入院、訪問診療に対応し、亜急性期から在宅医療まで切れ目なく患者様に寄り添った医療の提供に努めています。一般内科をはじめ女性の医師が在籍する乳腺・甲状腺・肛門外来を診療に掲げ、生活習慣病や腫瘍の早期発見などに注力しています。また療養病床30床、地域包括ケア病床30床を有し、長期療養や治療後の経過観察、リハビリにも対応。訪問診療の中で自宅でのケアが困難になった場合には、病床を確保していることで早急に対応できるなど、患者様の生活環境に合わせた治療に尽力いたします。

医療法人 ラポール会

青山脳神経外科病院

☎072-937-0012

青山脳神経外科病院

検索

インタビューページあり



所在地 藤井寺市野中2-91

交通 近鉄南大阪線「古市駅」から徒歩15分

理事長 樋口和秀（経歴：大阪市立大学医学部卒、大阪医科薬科大学名誉教授）

	月	火	水	木	金	土	日	祝
9:00～ 12:00	○	○	○	○	○	—	—	—
14:00～ 16:00	○	○	○	○	○	—	—	—

※午前診、午後診共に診療終了30分前までにご来院ください
※救急は24時間365日



河野寛幸院長



脳神経外科と脳神経内科の専門医によるチーム医療で、
神経系の病気を診断・治療している。

外科と内科のチーム医療で、病と心を癒す脳神経医療



院内にMRIを2台設置 迅速な検査に努める

院内にMRIを2台設置していることから、比較的迅速な検査対応に努めています。当院の診療には紹介状は不要ですので、お気軽にお問合せいただければと思います。



神経難病の証明書が書ける医師による神経難病センターやアルツハイマー病や認知症などの診断・診療にもつなげるもの忘れ外来を設置しています。

当院は、脳神経外科と脳神経内科の専門医によるチーム医療で、脳から脊髄、神経まで神経系の病気を診断・治療しています。4つの診療室で脳神経外科と神経内科の外来診療を実施。医師会や他の医療施設と連携し、市民の脳・脊髄・神経の健康維持に努めています。また、院内設備としては、1階に高性能MRI！マルチスライスCT・頸動脈エコーが設置されており、脳ドックのような検査にも対応。2024年4月より、関西医大名誉教授の浅井先生を副理事長として迎入れ、兵庫医大脳外科の吉村教授にもサポートをお願いしております。



内科、呼吸器内科

医療法人友心会
中島医院

富田林市久野喜台2-9-20

☎0721-40-1800

診療時間●月水金土9:00～12:00、

月金17:00～19:30

休診日●火・水・土午後、木・日・祝

HP●http://www.dr-n.jp/

内科、リハビリテーション科

医療法人
今城クリニック

富田林市向陽台1-4-17

☎0721-29-0701

診療時間●8:30～12:00/17:00～19:00

休診日●土午後、水・日・祝

HP●https://imajo.org

内科、腎臓内科、人工透析内科、
放射線科医療法人柏友会
柏友クリニック

富田林市津々山台3-1-7

☎0721-28-0015

診療時間●9:00～13:00(受付は12:30まで)

休診日●日・祝

HP●http://www.hakuyuclinic.jp

小児科、循環器内科、内科

福田クリニック

富田林市甲田4-1-1

☎0721-20-0017

診療時間●月～土9:00～12:00、

月火水金16:00～19:00

休診日●木・土午後、日・祝

HP●http://www.fukuda-clinic.com/

小児科

ふじおか小児科

富田林市久野喜台2-15-26

☎0721-28-8671

診療時間●月～土8:30～12:00、

月水金15:00～18:00

休診日●火・木・土午後、日・祝

HP●http://www.shujii.com/288671/

小児科、アレルギー科

ますみ小児科

富田林市小金台3-3-15

☎0721-28-5341

診療時間●9:00～12:00/16:00～19:00

休診日●木・土午後、日・祝

HP●https://masumi-shounika.com

小児科

なかじまこども
クリニック

富田林市津々山台2-10-1-102

☎0721-40-2501

診療時間●月～土9:00～12:00、

月火水15:00～18:00

休診日●水・金・土午後、日・祝

内科、循環器内科

大槻医院
大伴診療所

富田林市北大伴町1-3-26

☎0721-24-1581

診療時間●月火水金土9:00～12:00、

月水金15:45～18:00

休診日●火・土午後、木・日・祝

循環器内科、内科、眼科

中村・みなみ
クリニック

富田林市須賀2-18-18

☎0721-55-0217

診療時間●月～金9:00～12:00/16:00～19:00、

土9:00～12:00

休診日●土午後、日・祝

内科、小児科

森井内科

富田林市錦織南1-3-1

☎0721-26-3710

診療時間●月火水金土9:00～12:00、

月火水木金16:00～19:30

休診日●木午前、土午後、日・祝

内科

森口医院

富田林市藤沢台5-2-5

☎0721-28-1200

診療時間●月～土9:00～12:00、

月火金18:00～19:30

休診日●水・木・土午後、日・祝、第4土

内科、胃腸内科、胃腸外科

坂口医院

富田林市高辺台2-6-30

☎0721-28-8891

診療時間●月火水金土8:30～12:00、

月火水金17:00～19:30

休診日●土午後、水・日・祝

内科、小児科

金剛団地診療所
児島医院

富田林市寺池台1-9-72

☎0721-29-1406

診療時間●月～土9:00～12:00、

月火水金17:30～19:00、

月水13:00～16:00(在宅訪問診療)

休診日●木・土午後、日・祝

内科、外科、胃腸内科、リハビリテーション科

医療法人
おおたクリニック

富田林市寺池台2-5-20

☎0721-29-8825

診療時間●月火水金土9:00～12:00、

月火水金16:30～19:30

休診日●土午後、水・日・祝

HP●http://www.otacclinic.sakura.ne.jp/

富田林市

ご近所ドクター
科目別INDEX

診療科目一覧

- 総合病院
- 内科系
- 小児科系
- 皮膚科系
- 眼科系
- 耳鼻咽喉科系
- 泌尿器・肛門科系
- 産婦人科系
- 外科系
- 整形外科系
- 精神科系
- 放射線系
- 検査系
- 救急系
- 歯科系



※このページには情報をご提供いただいた医院を掲載しています。

内科、眼科

医療法人同愛会
新堂診療所

富田林市若松町1-19-10

☎0721-23-3068

診療時間●(受付時間)月～土8:30～11:30、

月金12:30～15:30、月火水金17:00～19:30

休診日●木・土午後、日・祝

HP●http://www.shindou-s.sakura.ne.jp/

内科、呼吸器内科、消化器内科

奥山診療所

富田林市若松町2-4-6

☎0721-20-3222

診療時間●月～土9:00～12:00、

月火水金16:30～20:00(受付19:40終了)

休診日●木・土午後、日・祝

内科、整形外科、脳神経内科、
リハビリテーション科医療法人正清会
金剛病院

富田林市寿町1-6-10

☎0721-25-3113～6

診療時間●月～土9:00～12:00、

月～金16:00～18:00

休診日●土午後、日・祝

内、消、循、呼、内、血、腎、小児、外、小児外、
消外、形外、産婦人、整外、眼、耳鼻咽喉、泌尿器、皮膚、
放射線、小児(飯室慎祐)、歯、歯口外、病理診断医療法人宝生会
PL病院

富田林市新堂2204

☎(代)0721-24-3100

診療時間●9:00～11:00/13:00～15:00

(受付時間は要問い合わせ)

休診日●土午後、日・祝・年末年始

HP●https://www.plhospital.or.jp

内科、循環器内科

医療法人
もりい内科クリニック

富田林市喜志町4-10-28

☎0721-26-0035

診療時間●9:00～12:00/16:00～19:30

休診日●木・土午後、日・祝

内科、外科、整形外科、胃腸内科、
肛門内科、麻酔科(田中寿夫)

富田林田中病院

富田林市旭ヶ丘町958

☎0721-25-5510

診療時間●9:00～12:00/17:00～20:00

休診日●土午後、日・祝

<div>歯科、小児歯科、矯正歯科</div> <div>錦歯科医院</div> <div>富田林市甲田3-4-7 ☎0721-25-8488</div> <div>診療時間●9:00～12:00/14:00～20:00 休診日●木・日・祝</div>	<div>歯科、小児歯科</div> <div>のぞみ歯科医院</div> <div>富田林市若松町2-1-10 ☎0721-23-4180</div> <div>診療時間●9:30～13:00/15:00～19:30 ※午前・午後予約制、最終予約19:00 休診日●土午後、日・祝 ※木不定休 HP●http://nozomi-shika.com/</div>	<div>整形外科、リハビリテーション科、 麻酔科(外山幸正)</div> <div>とやま整形外科 クリニック</div> <div>富田林市喜志町3-10-10 旭ビル1F ☎0721-24-9990</div> <div>診療時間●月水木金土9:00～12:00、 月水木15:00～17:00、 火金15:00～19:00 休診日●火午前、土午後、日・祝</div>	<div>耳鼻咽喉科</div> <div>いりふね耳鼻咽喉科</div> <div>富田林市本町17-5 田中ビル1階 ☎0721-20-0871</div> <div>診療時間●月火木金9:00～12:30/16:00～19:00、 土9:00～13:00 休診日●土午後、水・日・祝</div>
<div>歯科、小児歯科</div> <div>森田歯科クリニック</div> <div>富田林市宮甲田町1-11 ☎0721-25-4008</div> <div>診療時間●月火水金9:30～12:30/15:00～20:00、 土9:00～12:00/13:00～18:00 休診日●木・日・祝 HP●http://www.k-morita-dc.com/</div>	<div>歯科、矯正歯科、小児歯科、 インプラント相談</div> <div>医療法人純秀会 下野歯科医院</div> <div>富田林市若松町西1-1874-1 寺田ビル2F ☎0721-25-0648</div> <div>診療時間●月火水金土9:30～13:00、 月火水金14:30～18:00、 土14:30～17:30 休診日●木・日・祝</div>	<div>整形外科、リハビリテーション科、リウマチ科</div> <div>医療法人善誠会 やまもと整形外科医院</div> <div>富田林市桜井町1-1-10 ☎0721-20-0173</div> <div>診療時間●月～土9:00～12:00、 月火水金16:00～19:00 休診日●木・土午後、日・祝</div>	<div>泌尿器科</div> <div>医療法人 うえむらクリニック</div> <div>富田林市久野喜台2-15-20 ☎0721-29-5500</div> <div>診療時間●月～土8:30～12:00、 月木15:00～17:00、火金17:00～19:00 休診日●土午後、水・日・祝 HP●http://uemura.or.jp</div>
<div>歯科、小児歯科、歯科口腔外科、障害者歯科相談、 審美歯科相談、訪問診療歯科相談</div> <div>医療法人いなほ会 くまざき歯科山中田診療所</div> <div>富田林市山中田町1-15-20 ☎0721-24-8211</div> <div>診療時間●9:00～13:00/15:00～20:00 (土・日は18:00まで) 休診日●月・木・祝 HP●http://24-8211.com</div>	<div>歯科、小児歯科、歯科口腔外科、障害者歯科相談、 審美歯科相談、訪問診療歯科相談</div> <div>医療法人いなほ会 くまざき歯科昭和町診療所</div> <div>富田林市若松町西1-7-1(スーパーコノミヤ内) ☎0721-23-8841</div> <div>診療時間●9:00～13:00/15:00～20:00 (日は18:00まで) 休診日●木・祝 HP●http://24-8211.com</div>	<div>整形外科、耳鼻咽喉科、 リハビリテーション科</div> <div>宮田医院</div> <div>富田林市小金台1-11-26 ☎0721-29-2387</div> <div>診療時間●(整形外科)月～土9:00～12:00、 月水金15:30～19:00、 (耳鼻咽喉科)月金9:00～12:00 休診日●水・土午後、日・祝</div>	<div>泌尿器科</div> <div>おき泌尿器科 クリニック</div> <div>富田林市向陽台2-1-11 ☎0721-40-0500</div> <div>診療時間●月火水金土9:00～12:00、 月火水金16:00～19:00 休診日●水午前、木・土午後、日・祝 HP●「おき泌尿器科クリニック」で検索</div>
<div>歯科、インプラント・審美相談</div> <div>陸野歯科医院</div> <div>富田林市須賀2-23-15 ☎0721-28-0118</div> <div>診療時間●月火金9:30～12:30/15:00～19:30、水9:00～ 12:30/14:00～17:00、土9:00～12:30/14:00～17:00 休診日●木・日・祝 HP●http://www.rikuno-dc.com/</div>	<div>歯科、矯正歯科、小児歯科</div> <div>医療法人 たき歯科医院</div> <div>富田林市常盤町15-11-1F ☎0721-24-6241</div> <div>診療時間●9:00～12:30、月火金14:00～19:00、 水土14:00～17:00 ※受付は診療終了1時間前まで 休診日●木・日・祝 HP●https://takishika.com</div>	<div>歯科、小児歯科、矯正歯科、 口腔外科</div> <div>梅の里内田歯科 クリニック</div> <div>富田林市梅の里3-2-1 ☎0721-24-5353</div> <div>診療時間●月～土9:30～13:00、 月・金15:00～19:30 休診日●土午後、日・祝</div>	<div>産科、婦人科</div> <div>医療法人澤井産婦人科 澤井レディースクリニック</div> <div>富田林市喜志町3-1-22 ☎0721-26-3001</div> <div>診療時間●月～土9:00～12:00(受付は11:30まで)、 月火水金15:30～20:00(受付は19:30まで) 休診日●水・土午後、日・祝 HP●http://www.sawai-ladies-clinic.com/</div>
<div>歯科、小児歯科、口腔外科</div> <div>木下歯科医院</div> <div>富田林市須賀3-5-23 ☎0721-52-6477</div> <div>診療時間●月金9:00～12:00/14:00～17:00(受付終了)、 火水土9:00～12:00 ※完全予約制 休診日●木・日・祝 HP●https://kinoshita-dentalclinic.com/</div>	<div>歯科、小児歯科</div> <div>ながつま歯科 クリニック</div> <div>富田林市常盤町1-8富田林センタービル2F ☎0721-23-5416</div> <div>診療時間●9:30～13:00/15:00～19:30(受付19:00まで)、 土9:30～12:30/14:00～16:30(受付16:00まで) 休診日●日・祝 ※不定休あり(HPにてご確認を) HP●https://www.nagatsuma-dc.com</div>	<div>歯科、歯科口腔外科、小児歯科</div> <div>うめもと歯科 クリニック</div> <div>富田林市喜志町3-6-23 アルファビル1F ☎0721-24-6400</div> <div>診療時間●月～水金9:30～12:30/14:30～19:00、 土9:30～12:30/14:30～17:00 休診日●木・日・祝 HP●https://umemoto-dental.com</div>	<div>産婦人科</div> <div>たけい産婦人科 クリニック</div> <div>富田林市藤沢台1-4-1 ☎0721-28-4103</div> <div>診療時間●月～土9:30～12:30、 月火水金17:00～19:30 休診日●水・土午後、日・祝 HP●http://t-clinic.info/</div>
<div>歯科、小児歯科</div> <div>真田歯科医院</div> <div>富田林市錦織南1-3-2 ☎0721-24-5141</div> <div>診療時間●水木土9:30～12:00、 月火14:00～18:00 休診日●※臨時休診あり ※お電話にてご予約を</div>	<div>歯科、口腔外科、小児歯科、 矯正歯科、予防歯科相談</div> <div>広谷歯科医院</div> <div>富田林市富田林町31-4 ☎0721-25-2528</div> <div>診療時間●月火水金土9:00～16:00、 月水金17:00～19:30 休診日●火・木午後、木・日・祝 HP●http://hirotani-dc.com</div>	<div>歯科、予防歯科・歯周病歯科相談</div> <div>山本歯科診療所</div> <div>富田林市喜志町3-6-30 ☎0721-23-6356</div> <div>診療時間●月火水金土9:00～12:30、 月火水金14:30～19:00(受付18:30まで) 休診日●土午後、木・日・祝 HP●https://haisha.wixsite.com/yamamoto</div>	<div>産婦人科</div> <div>医療法人英駿会 斉藤ウィメンズクリニック</div> <div>富田林市久野喜台1-17-8 ☎0721-40-1151</div> <div>診療時間●9:00～12:30/17:00～19:30 休診日●土午後、木・日・祝</div>
<div>歯科、小児歯科、歯科口腔外科、障害者歯科相談、 審美歯科相談、訪問診療歯科相談</div> <div>くまざき歯科 滝谷不動診療所</div> <div>富田林市錦織東2-19-14 ☎0721-24-8241</div> <div>診療時間●9:00～13:00/15:00～20:00 (土は18:00まで) 休診日●木・日・祝 HP●http://24-8211.com</div>	<div>歯科、小児歯科、歯科口腔外科、 矯正歯科、予防歯科相談</div> <div>藤代歯科</div> <div>富田林市甲田2-19-33 ☎0721-24-2117</div> <div>診療時間●9:00～13:00/15:00～20:00 (土は17:00まで) 休診日●木・土午後、日・祝 HP●http://fujishiro-dc.com</div>	<div>歯科</div> <div>後藤歯科医院</div> <div>富田林市喜志町4-10-30 ☎0721-24-1047</div> <div>診療時間●月～水金9:30～12:00/14:00～19:00、 土9:30～12:00 休診日●土午後、木・日・祝 HP●http://goto.medicoop.ne.jp/</div>	<div>外科、乳腺・内分泌外科</div> <div>医療法人宝癒会 いぬいクリニック</div> <div>富田林市桜井町1-5-4 ☎0721-20-1500</div> <div>診療時間●8:30～11:30/16:30～18:30、 月水金(女性認定技士による乳がん検診※要予約)14:00～16:00 休診日●土午後、木・日・祝 HP●http://inu-clinic.net</div>

堺市堺区

堺市北区

堺市中区

堺市西区

堺市南区

堺市東区・美原区

大阪狭山市

羽曳野市

松原市

藤井寺市

富田林市

河内長野市

歯科、小児歯科

あらき歯科医院

富田林市津々山台1-2-24
☎0721-40-4184

診療時間●月火水金9:00～13:00/15:00～19:00、
土9:00～13:00/14:30～17:00
休診日●木・日・祝(※祝日のある週は木も診療)
HP●http://www.araki-shika.jp/

歯科、小児歯科、矯正歯科、
インプラント相談

**医療法人優社会
せきやデンタルクリニック**

富田林市小金台2-1-33
☎0721-40-1182

診療時間●9:00～13:00/14:30～19:30
※土午後は14:00～17:00
休診日●木午後、日・祝
HP●https://www.sekiya-dc.jp/

歯科、矯正歯科、小児歯科、歯科口腔外科、
インプラント相談、訪問診療相談

**医療法人
みやび歯科医院**

富田林市向陽台1-3-16
☎0721-29-2788

診療時間●月火水金土9:00～13:00/14:00～18:00、
木13:30～18:00
休診日●第1.3.5木・第2.4土・日・祝
HP●http://www.miyabid.com/

歯科、小児歯科、口腔外科、
矯正歯科

おがや歯科クリニック

富田林市藤沢台3-2-27
☎0721-28-4533

診療時間●月～金9:00～13:00/15:00～19:00、
土9:00～14:00
休診日●日・祝
HP●https://ogaya-dental.com

歯科、小児歯科、矯正歯科、
歯科口腔外科、インプラント相談

**医療法人明新会
かとう歯科医院インプラント矯正センター**

富田林市本町4-17
☎0721-20-1000

診療時間●9:00～13:00/15:00～19:00
休診日●木・日・祝
HP●https://katosika.dental/

歯科、小児歯科

住岡歯科医院

富田林市小金台2-2-2
☎0721-28-4188

診療時間●月～土9:30～13:00、
月火水金15:00～20:00
※受付は診療終了の30分前まで
休診日●木・土午後、日・祝

歯科、小児歯科

こすぎ歯科医院

富田林市向陽台3-1-1 エコールロゼ2F
☎0721-28-7899

診療時間●月火水金10:00～13:00/15:00～19:30、
水10:00～13:00
休診日●日・祝 予約制、施設休館日休診、臨時休診あり
HP●http://www.kosugidental.com/

歯科、小児歯科、矯正歯科、
歯科口腔外科

**医療法人成仁会藤沢台山本歯科
ImplantHospital AUTIS**

富田林市藤沢台5-4-16
☎0721-29-4181

診療時間●9:00～12:00/14:30～19:00
休診日●土午後、木・日・祝
HP●http://fujisawa-mountain1.com/

歯科、小児歯科、口腔外科

松島歯科医院

富田林市藤沢台6-1-11
☎0721-28-7000

診療時間●月火水金土9:00～12:00、
月～土15:00～20:00(第2.4.5土は17:00まで)
休診日●木午前、日・祝
HP●http://www.matsushima-dc.com

歯科

きむら歯科医院

富田林市高辺台1-7-9
☎0721-40-1232

診療時間●月～土9:30～13:00(最終受付12:30まで)、
月火水金15:00～19:30(最終受付19:00まで)
休診日●木・土午後、日・祝

歯科、小児歯科

桐村歯科クリニック

富田林市寺池台1-9-4 ファミール金剛ヒルズソシエテ内1F
☎0721-28-6362

診療時間●月水金土10:00～13:00/14:30～19:00、
日10:00～13:00
休診日●日午後、火・祝

歯科、小児歯科、矯正歯科

ふくしま歯科

富田林市久野喜台2-10-22
☎0721-28-7100

診療時間●月火水金土9:00～12:30/
14:30～19:30(土のみ～17:30)
休診日●水・日・祝
HP●http://fukushima-dental.net/

歯科

タキゼン歯科

富田林市久野喜台2-19-7
☎0721-28-3011

診療時間●月水金9:00～11:30/15:00～16:30、
火木土9:00～11:30 ※受付は各30分前終了
休診日●火・木・土午後、日・祝

泌尿器科

おき泌尿器科クリニック

☎0721-40-0500

おき泌尿器科クリニック 検索

所在地 大阪府富田林市向陽台2-1-11
交通 南海高野線「金剛駅」より南海バス「金剛駅前東側ターミナル①番のりば257(向陽・藤沢台周り)」ご乗車、「中央センター前」下車すぐ
院長 沖 貴士(経歴:近畿大学医学部卒業)

	月	火	水	木	金	土	日	祝
9:00～12:00	○	○	○	○	○	○	○	○
16:00～19:00	○	○	○	○	○	○	○	○

※水午前、木午後、土午後、日曜、祝日休診

エコールロゼ 300m 富田林市立市民総合体育館 170m 廿山

おき泌尿器科クリニック

沖貴士院長

泌尿器科専門医の治療をより身近に。

泌尿器のお悩みご相談ください。排尿障害に加えて、膀胱炎や尿道炎といった尿路の感染症、包茎、尿失禁、男性性機能障害、夜尿症、尿路結石から泌尿器癌まで幅広く診察、治療を行い、必要に応じて提携医療機関に紹介をさせていただきます。

女性の方に配慮し、女性専用待合室を準備。また、待ち時間を少なくするために、Web予約システムも完備しております。

内科、循環器内科、消化器内科、
漢方内科

なかにクリニック

河内長野市三田市町160

☎0721-63-6825

診療時間●月～土9:00～12:00、
月火14:30～17:30、水金16:30～19:30
休診日●木・土午後、日・祝
HP●<http://www.nakatani-clinic.net>

小児科

森本小児科医院

河内長野市三田市町481-147

☎0721-64-0390

診療時間●月～土9:00～11:30、
月火水金16:30～18:00
休診日●木・土午後、日・祝

皮膚科

栗本皮膚科医院

河内長野市中片添町3-4

☎0721-65-1852

診療時間●8:30～11:00/16:30～19:00
※月火水午前診は要予約
休診日●土午後、木・日・祝

眼科

医療法人桜彩会 さくらもと眼科

河内長野市木戸3-41-10

☎0721-50-1146

診療時間●月火水9:00～12:30、月火金16:00～18:30 ※木・土午後は日曜り白内照、
電子手帳等の予約手帳 ※月火金の14:00～16:00は予約検査・処置(レーザー治療等)
休診日●土午後、日・祝
HP●<http://www.sakuramotoganka.com>

眼科

大橋眼科

河内長野市木戸西町2-1-26 小澤ビル1F

☎0721-50-0055

診療時間●月～土9:00～12:30、月火水金16:30～19:00
休診日●木・土午後、日・祝
HP●<http://www.citydo.com/prf/osaka/guide/sg/t000293681-top.html?c=0401007>

眼科

江富眼科

河内長野市菊水町2-6 荒川菊水ビル3F

☎0721-50-1166

診療時間●9:00～12:00/16:00～19:00
※木は手術日
休診日●土午後、木・日・祝
HP●<http://www.etomiganka.com>

眼科

医療法人 橋本眼科医院

河内長野市西代町1-21

☎0721-55-0750

診療時間●8:50～11:00/14:50～17:00
休診日●土午後、木・日・祝
HP●<https://hashimoto-eye.com/>

内科、呼吸器内科、アレルギー科

医療法人 山本医院

河内長野市千代田南町6-8

☎0721-52-6407

診療時間●月火水金土9:00～12:00、
月火金17:00～18:50
休診日●木・土午後、木・日・祝

内科、循環器内科

医療法人健真会 はぶ医院

河内長野市本多町1-45-101

☎0721-56-2220

診療時間●月～土9:00～12:00、
月火水金16:30～19:00
休診日●木・土午後、日・祝
HP●<http://www.habuin.jp/>

循環器内科、消化器内科、内科

医療法人 なみかわクリニック

河内長野市西之山町1-22

☎0721-54-6155

診療時間●月水金8:30～12:00/16:00～19:00、
火木土8:30～12:00
休診日●火・木・土午後、日・祝

内科、循環器内科、小児科

医療法人 水野クリニック

河内長野市千代田台町6-1

☎0721-53-6420

診療時間●月～土9:00～12:00、
月火水金14:30～19:30
休診日●木・土午後、日・祝

内科

医療法人登会 てらもと医療リハビリ病院

河内長野市喜多町14-1

☎0721-63-0101

診療時間●月～土9:00～11:45
休診日●日・祝
HP●<http://www.teramoto.or.jp/rehabilitation/>

内科、外科、整形外科、皮膚科、消化器内科、
消化器外科、放射線科、リハビリテーション科

医療法人ラポール会 青山第二病院

河内長野市喜多町192-1

☎0721-65-0003

診療時間●月～土9:00～12:00、月～金14:00～16:00
休診日●土午後、日・祝
HP●<http://www.aoyama-med.gr.jp/medical-rapport/aoyama-hospital2/>

内科、外科

清水クリニック

河内長野市美加の台1-34-5

☎0721-63-9356

診療時間●9:00～12:00/17:00～19:30
休診日●月・水・土午後、木・日・祝

河内長野市

ご近所ドクター 科目別INDEX



内科、循環器内科、眼科

たかいクリニック 内科眼科

河内長野市松ヶ丘東町1805-1

☎0721-50-1119

診療時間●月火水金土9:00～12:00、
月火水金16:00～18:00
休診日●土午後、木・日・祝
HP●takai-clinic.com

内科、腎臓内科、人工透析内科、
泌尿器科

医療法人柏友会 柏友千代田クリニック

河内長野市木戸西町2-1-25

☎0721-55-0515

診療時間●(内科)月～土9:00～12:30
(泌尿器科)土9:00～11:30
休診日●日・祝
HP●<http://www.hakuyuchiyoclinic.jp/>

内科、漢方内科、放射線科

山口診療所

河内長野市汐の宮町19-10

☎0721-52-5719

診療時間●月火水金土9:30～12:00、
月火水17:00～19:00
休診日●火・土午後、木・日・祝

内(消、呼、アレルギー、内分、代謝、腎臓、血液、免疫)、循環内、脳神経内、
心内、精神、小児、消化、整形、脳神経外、心臓、皮膚、泌尿、耳鼻、
小、放射、放治、歯、麻酔(林笑明)、病診、乳外、救急、産内、緩和、呼吸

独立行政法人国立病院機構 大阪南医療センター

河内長野市木戸東町2-1

☎0721-53-5761

診療時間●9:00～17:15(他院からの紹介状を持参)
※受付時間は8:30～11:00まで
休診日●土・日・祝・年末年始
HP●<https://osakaminami.hosp.go.jp>

内、血内、消内、循環内、整外、形外、眼、脳外、皮、泌、放、耳、
小、口腔、麻(有宗庭見)、消化、乳外、腫外、内外、肛外、糖内

医療法人登会 寺元記念病院

河内長野市古野町4-11

☎0721-50-1111

診療時間●9:00～11:30/13:00～15:30
休診日●日・祝
HP●<http://www.teramoto.or.jp/hospital/>

内科、消化器内科

医療法人 追矢クリニック

河内長野市木戸1-6-5

☎0721-52-0108

診療時間●月～土9:30～12:00、
月火水金17:00～19:00
休診日●木・土午後、日・祝
HP●<http://oiya-clinic.jp/>

堺市堺区

堺市北区

堺市中区

堺市西区

堺市南区

堺市東区・美原区

大阪狭山市

羽曳野市

松原市

藤井寺市

富田林市

河内長野市

ご存知ですか？

かしこい 医療費節約術

医療費は症状によって国が定めた基準に基づいて計算されており、全国どこの医療機関に行っても同じです。
しかし、工夫次第で節約することができるので覚えておきましょう。

節約術 1 かかりつけ医に受診する

ベッド数200床以上の大きな病院に、いきなり外来受診すると選定療養費という特別料金がかかります。金額は病院によってちがいますが、数千円から1万円以上かかる場合もあるので、まずはお近くの「かかりつけ医」を受診しましょう。大きな病院の受診が必要であると、かかりつけ医が判断すれば紹介状をもらえます。その場合、選定療養費はかかりません。紹介状にも費用はかかりませんが、大抵の場合はかかりつけ医経由の方が費用を抑えられ、診察もスムーズに進みます。



節約術 2 薬はジェネリック医薬品に

ジェネリック医薬品は、特許が切れた後に販売される、先発医薬品と同等の効き目があると認められた薬です。開発費用がかかっていないため、費用を大幅に抑えられ、約7割も薬代の負担が軽くなる場合があります。特に長期服用している方は、医師や薬剤師に相談してみましょう。



節約術 3 お薬手帳を活用

お薬手帳を使うと、薬の重複を防ぎ費用を抑えることができるほか、飲み合わせによる副作用も防げます。また、調剤薬局に提示すると調剤料(薬剤服用歴管理指導料)が安くなる場合もあります。さらに薬を飲みきれずに余ってしまったときは、医師・薬剤師に相談すると、量を調整してもらえる可能性もあります。



柿木耳鼻咽喉科

☎0721-50-4649

柿木耳鼻咽喉科

検索



所在地 河内長野市西之山町8-58 1F

交通 「河内長野駅」からバス「市民交流センター前」下車徒歩1分。河内長野警察うら

院長 柿木裕史(経歴:大阪市立大学卒、医学博士、日本耳鼻咽喉科学会認定専門医、PL病院院長、大阪赤十字病院勤務)

	月	火	水	木	金	土	日	祝
9:00~12:00	○	○	○	○	○	○	○	○
16:00~19:00	○	○	○	○	○	○	○	○



柿木裕史先生
O型/天秤座

みみ、はな、のどの様々な症状に対応



ビルの1F、車いすでも通いやすいフラットで間口の広いバリアフリーな医院です。キッズスペースも広々で、お子さんが一緒でも安心。

院長はアレルギー性鼻炎を含め、様々な分野で臨床を経験。幅広い治療を手がけ、地域に根ざした信頼される医療を目指しています。レーザーによる花粉症治療や、中耳炎治療にも対応しています。



生活習慣病は、「糖尿病」「高血圧」「脂質異常症」「肥満」「心臓病」「脳卒中」などがあります。特に**肥満・高血圧・脂質異常症・糖尿病**は4大リスクと呼ばれ、放置すると動脈硬化が進み、心臓病や脳卒中、重篤な合併症に進むおそれがあるといわれます。

生活習慣病予防の7つのポイント

生活習慣病を予防するために、次の7つのポイントを見直し実践してみましょう。

Point 1

まずは適正体重を知る

肥満は、高血圧や糖尿病などの生活習慣病の原因になります。一方で、やせ過ぎも女性では骨粗しょう症などのリスクが高まり、高齢者では虚弱体質になってしまいます。自分の適正体重を知り、できるだけこの範囲におさまるように心がけましょう。

<適正体重(BMI)の計算方法>

$$\text{BMI}(\text{kg}/\text{m}^2) = \text{体重}(\text{kg}) \div \text{身長}(\text{m}) \div \text{身長}(\text{m})$$

(例) 身長160cm、体重60kgの方の場合

$$60(\text{kg}) \div 1.6(\text{m}) \div 1.6(\text{m}) = 23.4(\text{kg}/\text{m}^2)$$

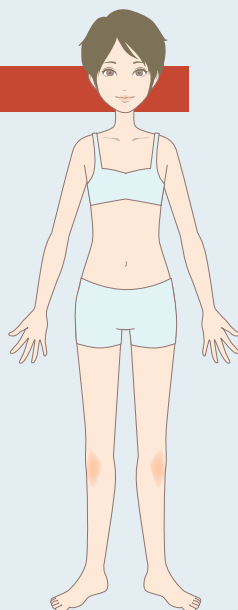
年齢(歳)	目標とするBMI
18～49	18.5～24.9
50～64	20.0～24.9
65～74	21.5～24.9
75以上	21.5～24.9

※出典:「日本人の食事摂取基準(2020年)」(厚生労働省「日本人の食事摂取基準」策定検討会)

Point 2

食事を見直そう

私たちの身体は食べたもので、つくられています。食生活を整えることで、生活習慣病予防につながる可能性があります。



生活習慣病は、食事や運動、喫煙、飲酒、ストレスなど日頃の生活習慣が原因で発症・進行するといわれる病気です。そのため、毎日の生活習慣を見直すことで予防できる可能性があります。この機会にライフスタイルを見直し、生活習慣病を予防しましょう。

健康を保つために 生活習慣病を予防しよう！

1日3食、規則正しく食べる

1日2食にしたり、食事の間隔があきすぎたりすると、身体がエネルギーを溜めこもうとして太りやすくなります。1日3食、できるだけ決まった時間に摂りましょう。特に朝食は1日のリズムを整えるために大切です。時間がないときは、おにぎりやサンドイッチ、バナナなど気軽に食べられる食べ物を口にしておきましょう。

バランスの良い食事を摂る

外出時や忙しいときには、つい麺類や丼もので済ませていませんか。単品の食事は栄養バランスが偏りがちです。また、高齢になると少食かつ、あっさりしたものを好むようになり、たんぱく質やエネルギーなどが不足がちです。食事はしっかりとバランスよく摂るようにしましょう。バランスのよい食事とは、3大栄養素である炭水化物、たんぱく質、脂質のほか、ビタミン・ミネラルなどの栄養素を過不足なく食事で摂ることです。1日30品目を目安に、主食、主菜、副菜をバランスよく食べましょう。

塩は控えるに

わが国では、伝統的にしょうゆやみそといった塩分を多く含んだ調味料を使い、漬物などを食べる習慣があります。塩分を摂り過ぎると、血圧が上がり循環器疾患のリスクが高まるといわれています。減塩調味料を使ったり、香味野菜を使って風味をつけるなど工夫して、少しずつ薄い味に慣れていきましょう。

野菜をモリモリ!

野菜にはビタミンやミネラル、食物繊維が豊富に含まれています。炒めたり、ゆでたり、蒸したりすると食べやすくなるので、いろんな調理法を試してみてください。また、食事の最初に野菜を食べると食べ過ぎを防ぐことができます。



果物は、毎日少しだけ

果物にもビタミンやミネラルが豊富に含まれています。しかし、糖質も多く含んでいるため、食べ過ぎると中性脂肪が増えたり、肥満になったりする恐れがあります。毎日、少しだけ食べるようにしてください。



脂肪の摂りすぎに注意

脂肪は体内に蓄積される大切なエネルギー源です。しかし摂りすぎると肥満の原因になり、生活習慣病を進行させるので、控えるにしましょう。



※主食は、米、パン、うどんなど。主菜は魚、肉、大豆製品、卵など。副菜は野菜、きのこ、海藻類などを使った料理のことです。

Point 3

運動について

運動は肥満防止やストレス解消の効果が期待でき、さらに生活習慣病の予防・改善につながる可能性もあります。

週3回・有酸素運動のススメ

有酸素運動とは、筋肉を収縮させる際のエネルギーに、酸素を使う運動のことです。ウォーキングやジョギング、水泳、エアロビクス、サイクリングなど、ある程度の時間をかけながら、軽めから中程度の負荷をかけて行う運動が代表例です。

ウォーキングなら週3回程度、1回20～30分間、1日6000歩を目安に。適宜、水分をしっかりと摂りながら歩きましょう。注意することは、食後1時間以内を避け、夏場は涼しい時間帯を歩くことです。

※ウォーキングの時間や歩数は年齢によって異なります。また、持病をお持ちの方は、かかりつけ医とご相談ください。



Point 4

十分な睡眠をとる

質の悪い睡眠は生活習慣病にかかるリスクを高めるといわれています。快眠のためには、日中に適度な運動で身体を程よく疲れさせ、眠りにつきたい時間の1～2時間程度前に、少しぬるめのお湯にゆったりつかるとよいでしょう。



Point 5

禁煙をする

タバコを吸うと血管を収縮させて血流を悪くし、血圧を上げるなど血管に負担をかけるといわれています。また血液中の悪玉コレステロールを増やし、動脈硬化を促進するため、心筋梗塞や狭心症などにかかるリスクが高まります。禁煙するか、本数を減らすようにしましょう。

Point 6

お酒は適量を守る

酒は百薬の長ともいわれ、適量は身体にもよいといわれています。健康な男性であれば1日にビール500mL(日本酒は1合相当)程度だとされています。また週に2日は休肝日をつくり、肝臓の負担を減らしてください。



Point 7

歯を大切に

歯周病と、糖尿病などの生活習慣病は密接に関係があることが、さまざまな研究によって分かってきました。定期的に歯科医で歯の健康状態をチェックしてもらいましょう。

休日や夜間の急病のときには…

適切な医療機関がわからない場合

救急車を呼ぶほどではない場合で、適切な医療機関がわからない場合に診療可能な医療機関を問い合わせる電話番号はこちらです。緊急性があると思ったときは迷わず119番通報で救急車を呼んでください。

大阪府救急医療情報センター

☎06-6693-1199 (365日24時間対応)

夜間の子どもの急病時の相談先

夜間の子どもの急病時、病院へ行った方が良いかどうか判断に迷った時には一度相談してみましょう。

小児救急電話相談 (19:00～翌朝8:00・365日対応)

NTTのプッシュ回線・携帯電話 ダイヤル回線IP電話・#8000をできない地域など

#8000 ☎06-6765-3650

休日・夜間・救急病院（診療所）

堺市こども急病診療センター(小児科)

堺市西区家原寺町1-1-2 ☎072-272-0909

平日／20:30～翌4:30

土曜／17:30～翌4:30

日・祝／9:30～11:30、12:45～16:30、17:30～翌4:30

※小児科は中学生以下の方が対象です。

※健康保険証、公費医療証(子ども医療証など)をお持ちください。

堺市泉北急病診療センター(内科)

堺市南区竹城台1-8-1 ☎072-292-0099

平日／診療なし

土曜／17:30～20:30

日・祝／9:30～11:30、12:45～16:30、17:30～20:30

堺市口腔保健センター(歯科)

堺市堺区大仙中町18-3 ☎072-243-0099

平日／診療なし

土曜／17:30～20:30

日・祝／9:30～11:30、12:45～16:30

藤井寺市立保健センター休日急病診療所 (内科・小児科)

藤井寺市小山9-4-33 ☎072-939-7194

平日・土曜／診療なし

日・祝／10:00～12:00、13:00～16:00

羽曳野市立保健センター休日急病診療所 (内科・小児科)

羽曳野市誉田4-2-3 ☎072-956-1000

平日・土曜／診療なし

日・祝／10:00～12:00、13:00～16:00

富田林市立休日診療所(内科・歯科)

富田林市向陽台1-3-38 ☎0721-28-1333

平日・土曜／診療なし

日・祝／9:00～11:30(内科・歯科)、13:00～15:30(内科のみ)

※小児科診療(中学生迄)は、富田林病院で行っております(0721-29-1121)

河内長野市立休日急病診療所(内科・歯科)

河内長野市菊水町2-13 ☎0721-55-0300

■内科 土曜(祝日・年末年始除く)／18:00～20:40

日・祝／10:00～11:40、13:00～15:40

■歯科 日・祝／10:00～11:40

大阪市中央急病診療所

大阪市西区新町4-10-13 ☎06-6534-0321

■内科・小児科 平日／22:00～翌朝5:30

土曜／15:00～翌朝5:30

日・祝／17:00～翌朝5:30

■眼科・耳鼻咽喉科 平日／22:00～翌0:30

土曜／15:00～21:30

日・祝／10:00～21:30

大阪府歯科医師会附属歯科診療所

大阪市天王寺区堂ヶ芝1-3-27

■夜間緊急 ☎06-6774-2600(夜間専用)

毎日／21:00～翌3:00

■休日緊急 ☎06-6772-8886(受付 9:30～16:00)

日・祝／10:00～17:00

ご近所ドクター BOOK



2025.Spring

2025年4月1日発行

編集・発行●ニワダネットワークシステム株式会社 ばど事業部

〒599-8236 大阪府堺市中区深井沢町3289 TEL.072-270-8810(代)

編集協力●株式会社関西ばど

取材協力●株式会社Star FACTORY