

こどもの心と体の成長・発達によい食事

こども病院の医師と栄養士による食育レシピ Ⅰ 妊娠期・乳幼児期

監修：地方独立行政法人大阪府立病院機構 大阪府立母子保健総合医療センター

編者：恵谷ゆり(消化器・内分泌科部長 兼 栄養管理室長)

西本裕紀子(栄養管理室副室長)

Ⅱ 幼児期

Ⅲ 学童期・思春期

こどもの心と体の成長・発達によい食事

こどもの心と体の成長・発達によい食事

こどもの心と体の成長・発達によい食事

Ⅰ 妊娠期・乳幼児期



Kinpodō

インターネットなどで
あふれる情報に迷いがちな
お母さんのために作った
医学的・栄養学的に
正確な教科書!



♥ 妊娠期からこどもの思春期までのお勧めレシピが満載です!

B5判 定価 各2,000円+税
株式会社金芳堂 ☎075-751-1111

購入はお近くの書店へ!



もずやん

大阪府広報担当副知事